

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
4 か月児健診	全地区	12/26	木	12:45~14:00	保健福祉センター
10 か月児健診		12/19	木		
1 歳 6 か月児健診		12/5	木		
3 歳 4 か月児健診		12/12	木		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	12/6	金	9:00~10:30	西日本高速(株)高知高速道路事務所
				14:00~16:00	㈱トリムエレクトリックマシナリー
		12/18	水	11:30~16:30	高知大学医学部

ゆうゆう赤ちゃん

～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき/12月24日(火) 13:30~15:30
- ところ/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳、エプロン、三角巾、拭きタオル、筆記用具
- 参加料/無料
- 託児定員/15名

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
12/1	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
8	日	高田内科(大堀乙)	863-3925
15	日	鍋島医院(国分)	862-0030
22	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23	月	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
29	日	小栗医院(十市)	865-8405
30	月	南国病院(大堀甲)	864-3137
31	火	いちはら内科小児科(大堀甲)	863-3915
1/1	水	藤原病院(大堀乙)	863-1212
2	木	南国中央病院(後免町)	864-0001
3	金	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診(一部を除く)などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373)まで

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。
親子で遊びにきませんか。

集いの日

- とき/毎週月・金曜日 午前9時30分~12時
- ところ/保健福祉センター
- *12月16日(月)、23日(月)、27日(金)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

- とき/毎週水曜日 午前10時~11時30分
- ところ/保健福祉センター
- 対象/妊娠から生後5か月

出張ひよこルーム

- とき・ところ
- ▼12月3日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
- ▼12月19日(木)・SUN SUN ながおか

月までのお子さんとその保護者
対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
■備考/12月11日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
*12月25日(水)はお休みです。

子育て講座

- 時間/午前10時~11時
- とき/12月3日(火) 午前10時30分~11時30分 (受付午前10時)
- ところ/保健福祉センター
- 内容/ベビーマッサージ講師/溝渕夕子(ベビーマッサージセラピスト)
- 対象/2か月~6か月までの乳児とその保護者
- 定員/10組
- 参加料/500円(資料代など)
- 持参物/バスタオル

子宮頸がん検診(施設検診)

- とき/平成26年1月15日(水)、23日(木)
- ところ/なんごく産婦人科
- 受付時間/14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象/20歳以上の女性で、下記に該当する方
①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者
- 検診料/800円
- 定員/1日につき先着20名
- 申込受付開始日/12月13日(金) 8:30~

広域がん検診



今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

【検診日・会場・検診の種類】 *各日午前中に検診を実施します。

検診日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮
平成26年2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
2月26日(水)	南国市	南国市保健福祉センター	○	○	○		
2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
3月7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月12日(水)	香美市	保健福祉センター香北	○	○	○		
3月13日(木)	香南市	のいちふれあいセンター	○	○	○		
3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月20日(木)	香南市	のいちふれあいセンター	○	○	○		

*上記以外の検診日程(2/18~3/20)については高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象
今年度(平成25年4月1日~)がん検診を受診していない方で、下記に該当する方
▶肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診/40歳以上の男女
▶乳がん検診/40歳以上の女性
▶子宮頸がん検診/20歳以上の女性で、下記に該当する方
①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料
肺がん検診/200円 胃がん検診/900円 大腸がん検診/400円
乳がん検診/1,000円 子宮頸がん検診/600円
*次の方は、各種がん検診料が無料です。
①平成25年度内に40歳・50歳となる方
②平成25年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方)
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払時に手帳の提示が必要です)

【申込方法】
高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。
(各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。)
▶申込電話番号/832-9691(高知県総合保健協会)
▶申込受付時間/8:30~17:00(土・日・祝は休)
*通常の検診と申込先が異なりますのでご注意ください。
■申込受付開始日/12月9日(月)