



広報

健康なんこく

12

No.851



(吾岡山文化の森スポーツ広場)

白熱の試合！

10月26日から29日にかけて「第26回全国健康福祉祭こうち大会（愛称：ねんりんピック）」が開催されました。南国市では、香南市、高知市の3市合同開催のサッカー交流大会が吾岡山文化の森スポーツ広場で、また、卓球交流大会がスポーツセンターで行われ、全国から参加した選手が白熱した試合を繰り広げました。（P10に関連記事を掲載）

人権特集 発達障害ってなんだろう？ …	P2
新体制・新委員決定！ ……………	P4
小学校陸上記録会 ……………	P5
保育所・保育園入所の手続き ……………	P6
第45回南国市民賞 ……………	P8
健康なんこく☆きらり☆フェアほか …	P9
カメラリポート ……………	P10
みんなの広場 ……………	P12
お知らせ ……………	P14
健康文化都市・南国 ……………	P22

発達障害は…

誰かに原因があり発生する障害ではありません

人より劣っているのではなく、人と違っているだけです

でこぼこ 発達の凸凹

があるということ。

発達障害ってなんだろう？

原因は何だろう？

「病気」ではなく、生まれつき脳機能の障害があります。

親のしつけが原因なのではありません。

個人差の大きい発達障害

「発達障害」といっても、つぎのような種類があり、同じ人でもいくつかのタイプの発達障害がある場合もあります。

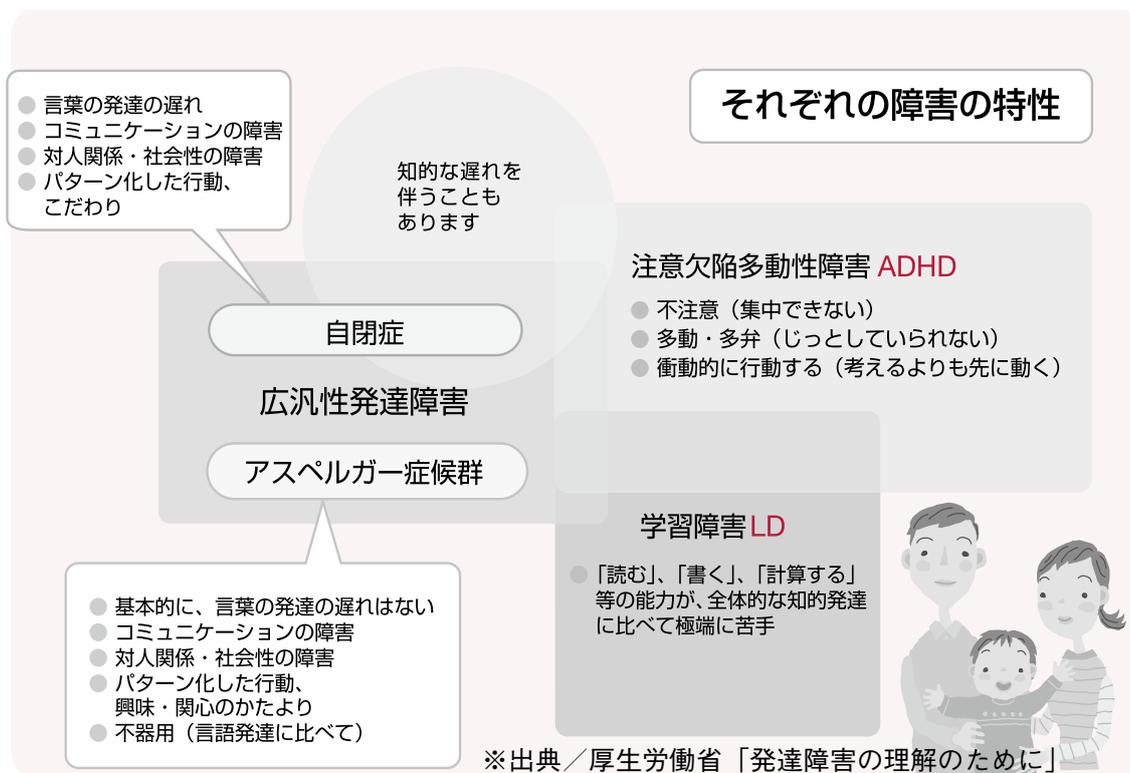
同じ障害がある人同士でも、まったく似ていないように見えることがあります。

早期発見！早期療育！

特性理解のために早期発見！
診断をして、その人（子ども）に合った支援・対応が始まります。

早期療育！

関わり方の手立て（ヒント）を見つけることで、優れたところや苦手なところを伸ばすことが可能になります。



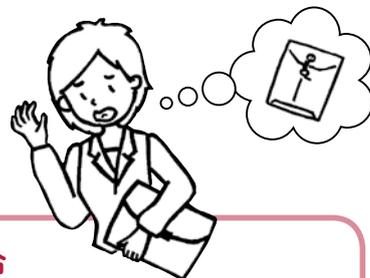
発達障害者支援法（平成17年4月施行）では、「発達障害」を「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能障害であって、その症状が通常低年齢において発現するもの」と定義しています。

なお、現在では、国際的診断基準の診断カテゴリーである自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害について、本質的には同じ1つの障害単位ととらえ、「自閉症スペクトラム障害」という診断名で表すことが多くなっています。

「あなたの得意なことは何ですか？ 苦手なことは何ですか？」

たとえば、こんな場合が考えられます。

(ひとつの例としてお読みください)



Aさんの場合

急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり動けなくなることがよくあります。そんなとき、周りの人が促すと余計に不安が高まって突然大きな声を出してしまうことがあります。周りから、「どうしてそんなに不安になるのかわからないので、何をしてあげたらよいかかわからない」と言われてしまいます。

でも、よく知っている場所や慣れた作業では一生懸命、活動に取り組むことができます。

自
閉
症



Bさんの場合

大事な仕事の予定を忘れてたり、大切な書類を置き忘れてすることがよくあります。周りの人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と言われてしまいます。

でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づいて手助けすることができます。

注
意
欠
陥
多
動
性
障
害

ADHD



手伝いますよ

発達障害は、優れた能力が発揮されている場合も多くあります。その人（子ども）がどんなことができ、何が苦手なのか、どんな魅力があるのかといった「その人（子ども）」に目を向けることが大切です。

優れた能力は伸ばし、苦手なところはその人（子ども）にあった支援方法を一緒に考えていきましょう。

※発達障害に関する

相談・お問い合わせは、
福祉事務所障害福祉係
(☎880-6566)
保健福祉センター
(☎863-7373)

<参考・出典元>

◆厚生労働省
「発達障害の理解のために」

※人権特集は、人権週間（12月4日～10日）にちなんで、毎年12月号に掲載しています。
お問い合わせは、人権啓発広報委員会（☎880-6569）まで

新体制・新委員決定！



西岡 照夫 副議長
(大埔甲)

副議長



前田 学浩 議長
(稲生)

議長

議会選出監査委員

浜田 和子 監査委員
(大埔甲)

11月5日(火)に開催された第373回市議会臨時会で正副議長選挙を行い、議長に前田学浩議員、副議長に西岡照夫議員が選出されました。
また、議会選出の監査委員に浜田和子議員を選任することについて、議会の同意が得られました。

議長・副議長・議会選出監査委員

農業委員会委員

11月3日(日)、農業委員会委員選挙が12年ぶりに行われ、公選による委員21名の方が当選しました。
この他、議会推薦委員4名、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区推薦委員5名をあわせた30名の農業委員会委員の皆さんは次の方々です(敬称略)。

公選による委員(届出順)

- 土居篤男 (十市)
- 武市憲雄 (大埔乙)
- 池正人 (前浜)
- 武市忠雄 (篠原)
- 濱田勉 (片山)
- 鈴木郁馬 (東崎)
- 中村和雅 (浜改田)
- 澤田幸子 (緑ヶ丘)
- 島内幹夫 (物部)
- 濱田好典 (岡豊町中島)
- 土居一水 (十市)
- 宮本信三 (金地)
- 松岡清 (稲生)
- 濱田章孝 (国分)
- 山本陽一 (陣山)
- 北村一弘 (田村乙)
- 山岡和俊 (里改田)
- 高芝澄生 (久礼田)
- 門田俊一 (植田)
- 中司邦夫 (白木谷)
- 葛目英男 (大埔甲)

議会推薦委員

- 西井一成 (大埔甲)
- 能勢瞳 (田村乙)
- 植野永子 (上末松)
- 森尾晴代 (十市)

農業協同組合・農業共済組合・土地改良区推薦委員

- 南国市農業協同組合推薦 秦泉寺雅一(立田)
- 長岡農業協同組合推薦 岡林徳繁(東崎)
- 十市農業協同組合推薦 山本桂(十市)
- 土佐農業共済組合推薦 北村正文(下野田)
- 山田堰井筋土地改良区推薦 新谷正雄(大埔乙)

当日有権者数	6222人
投票者数	3053人
投票率	49.07%

※お問い合わせは
農業委員会事務局
(☎880・6573) まで

農業委員選挙人名簿の登録申請を忘れずに！

農業委員の選挙は一般の選挙と異なり、選挙権および被選挙権があるのは、農業委員会選挙人名簿に登録されている方です。名簿に登録されていないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。名簿への登録は、申請に基づいて行われます。申請書は12月中にお届けします。1月に入っても申請用紙が届かない方や、新しく農業を始めた方はご連絡ください。

資格(全てを満たす方)

- ①市内に住所のある方
- ②満20歳以上の方(平成26年3月31日現在)
- ③10a以上の農地を耕作している方および同居の親族またはその配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している方

申請期限

平成26年1月10日(金)

※申請先・お問い合わせは
農業委員会事務局

(☎880・6573) まで

第53回

南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

女子

1000m走

	学校名	氏名
第1位	十市小	松木 琴美
第2位	大篠小	酒井 彩音
第3位	稲生小	尾崎 美保

走り高跳び

	学校名	氏名
第1位	大篠小	田中 千絵
第2位	久礼田小	窪田 真由子
第3位	十市小	大田 朱玲
第3位	日章小	末政 成那

走り幅跳び

	学校名	氏名
第1位	日章小	岡本 夏綾
第2位	日章小	北村 凜夏
第3位	日章小	末政 成那

60mハードル走

	学校名	氏名
第1位	大篠小	溝渕 みづほ
第2位	大篠小	酒井 彩音
第3位	大篠小	小野川 結衣

100m走

	学校名	氏名
第1位	大篠小	溝渕 みづほ
第2位	十市小	松木 琴美
第2位	後免野田小	今井 里穂

ボール投げ

	学校名	氏名
第1位	長岡小	杉本 亜瑚
第2位	大篠小	山本 紗矢香
第3位	日章小	大町 星来

400mリレー

	学校名	メンバー
第1位	大篠小	田中 千絵／溝渕 みづほ／小野川 結衣／酒井 彩音
第2位	後免野田小	佐田 瑠々那／今井 里穂／森部 優花／橋本 愛矢
第3位	日章小	北村 凜夏／末政 成那／中西 みゆ／岡本 夏綾

男子

2000m走

	学校名	氏名
第1位	十市小	山崎 銀次郎
第2位	十市小	濱田 陽人
第3位	大篠小	小松 仁

走り高跳び

	学校名	氏名
第1位	国府小	高橋 海斗
第2位	大篠小	上原 広大
第3位	白木谷小	中澤 良太

走り幅跳び

	学校名	氏名
第1位	岡豊小	刈谷 聡太
第2位	大篠小	高橋 一将
第3位	十市小	田中 颯斗
第3位	久礼田小	北村 龍之介

60mハードル走

	学校名	氏名
第1位	岡豊小	刈谷 聡太
第2位	大篠小	福島 朝人
第3位	日章小	國澤 友晴
第3位	後免野田小	堀本 健介

100m走

	学校名	氏名
第1位	国府小	武田 七音
第2位	日章小	國澤 友晴
第2位	十市小	田中 颯斗

ボール投げ

	学校名	氏名
第1位	大湊小	山下 真生
第2位	国府小	武田 七音
第3位	長岡小	坂本 佳太

400mリレー

	学校名	メンバー
第1位	大篠小	朝日 涼太／福島 朝人／高橋 一将／瀬沼 大輝
第2位	十市小	田中 風太／武市 郁哉／濱田 陽人／田中 颯斗
第3位	久礼田小	森岡 健太／北村 龍之介／田邊 聖／横田 雅三
第3位	国府小	松村 享祐／秀平 圭穂／高橋 海斗／武田 七音

平成26年4月入所

保育所・保育園入所手続きは…



入所の基準

保育所は、家庭での保育に欠ける児童を保育する児童福祉施設で、保育所に入所できる基準は次のとおりです。

〔条例から抜粋〕

- ▼ 居宅外で労働することを常態としている
- ▼ 居宅内で児童と離れて、日常の家事以外の労働をすることを常態としている
- ▼ (育児・家事は入所の理由になりません。また、育児休業の対象となる児童は、保育の実施対象となりません)
- ▼ 妊娠中であるか、または出産後間がない
- ▼ (産前産後8週間程度)
- ▼ 疾病、負傷、または精神、もしくは身体に障害がある
- ▼ 長期の疾病、または精神、もしくは身体に障害がある同居の親族を常時介護している
- ▼ 震災・風水害・火災その他の災害復旧にあたっての仕事を探している
- ▼ (最長6ヶ月間)
- ▼ ほか、市長が特に必要と認められた場合

* 就労(職場復帰) 予定で申し込みする場合、就労開始

入所の申し込み

入所申込書の受け付けと同時に、保護者との面談を実施します。なお、保育士による児童面接もありますので、第1希望保育所へ児童同伴でお越しください。

■ 申込書などの配布場所

「入所申込案内」「入所のしおり」は、各保育所、幼保支援課で配布しています。

■ 申込書の配布日

12月2日(月)

■ 申込期間 / 平成26年1月14日(火)～1月31日(金)

* 平成26年1月27日(月)以降の書類の提出は、幼保支援課へ持参してください(郵送は不可)。

* 平成26年2月3日(月)以降は、欠員補充入所として受け付けします。

募集対象

南国市に住民登録されている乳幼児が対象です。転入予定でも受け付けしますが、その場合、平成26年3月31日(月)までに南国市に住民登録が必要です。

募集開始年齢

「入所申込案内(平成26年度版)」の保育所(園)一覧表を参照してください。



■申込受付施設・面談日時

1月14日(火)	
里 保 育 所	9:00~9:30
浜 改 田 保 育 園	10:00~10:30
あけぼの保育所(1歳児)	11:00~11:30
あけぼの保育所(2歳児以上)	13:30~14:00
大 湊 保 育 所	14:30~15:00

1月15日(水)	
国 府 保 育 所	10:00~10:30
長岡東部保育園(0歳児)	11:00~11:30
長岡東部保育園(1歳児以上)	13:30~14:00
久 礼 田 保 育 所	15:00~15:30

1月16日(木)	
長 岡 西 部 保 育 所	9:30~10:00
後免野田保育園(0歳児)	11:00~11:30
後免野田保育園(1歳児以上)	13:30~14:00

1月22日(水)	
明 見 保 育 所	9:30~10:00
大篠保育園(0歳児)	11:00~11:30
大篠保育園(1歳児以上)	13:30~14:30

1月23日(木)	
稲 生 保 育 園	10:00~10:30
吾岡保育園(0歳児)	11:00~11:30
吾岡保育園(1歳児以上)	13:30~14:00

1月24日(金)	
岡豊保育園(0歳児)	10:00~10:30
岡豊保育園(1歳児以上)	11:00~11:30
十市保育園(0歳児)	13:30~14:00
十市保育園(1歳児以上)	14:30~15:00

1月27日(月)~31日(金)	
市役所幼保支援課	8:30~17:15

- *年齢は、平成26年4月1日現在での年齢です。
- *兄弟姉妹での申し込みの場合は、年齢が下の児童の面談日時に受け付けします。
- *保育所での面談日時に体調不良などの場合は、市役所での受付期間中にお申し込みください。面談は、後日、保育所で行います。



- ◆入所の承諾(決定)
- 入所希望者が保育所の受け入れ枠を超えるときは、選考することになります。
- 選考の場合/選考基準は、「南国市保育所入所承諾基準運用要綱」(保育所に掲示)に基づき、家庭での保育に欠ける指数で決定します。
- 入所の可否
- ▼平成26年3月10日(月)付けで、保護者宛てに通知書を発送予定です。
- ▼欠員補充入所での申し込みの分は、受付期限終了後、決定次第、保護者宛てに通知書を発送します。
- ▼通知書発送前のお問い合わせには応じられません。

◆保育の実施期間

平成26年度末までの家庭保育に欠ける期間です。

◆欠員補充入所

- 受付期限/入所希望月の前月1日から20日までの平日
- *4月入所の欠員補充入所の申し込みについては、2月も受け付けます。
- 受付場所/幼保支援課
- 入所日/毎月1日入所(月中途中で入所は行っていません)

- 対象/入所月の1日現在、南国市に住民登録されている乳幼児
- 手続き/4月入所と同じ



※お問い合わせは
幼保支援課
(☎880・6562)まで

第45回 南 国 市 民 賞



社会福祉功労2名、環境保全功労1名
産業経済功労1名

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。今年の市民賞は4名（うち1名は故人）の方が受賞されました。

●社会福祉 功労●



野島 明子さん
(大桶甲)

民生児童委員としての活動や、家庭教育サポーター、南国市母子保健推進員などの活動で子育て支援など社会福祉活動の推進に尽力。現在も南国市民生委員協議会副会長などの要職を歴任し、日々活躍されています。

《主な経歴》

- 南国市食生活改善推進委員
／昭和62年4月～現在に至る
- 民生児童委員（現在、南国市民生委員協議会副会長）
／平成元年12月～現在に至る
- 大篠地区社会福祉協議会理事（現在、会長）
／平成元年12月～現在に至る



●環境保全 功労●



畠中 恒輔さん
(大桶甲)

15年以上にわたり、「吾岡山文化の森」の環境整備に尽力。現在も吾岡山文化の森環境整備推進会の副会長兼公園部長を務められています。また、貫之さくらまつり実行委員会理事としてイベント会場の整備などにも貢献されています。

《主な経歴》

- 貫之さくらまつり実行委員会理事
／平成11年3月～現在に至る
- 吾岡山文化の森環境整備推進会会員（現在、副会長兼公園部長）



●社会福祉 功労●



清岡 君江さん
(領石)

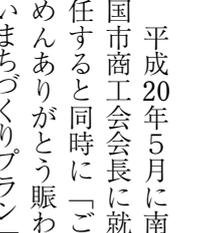
南国市更生保護女性会活動に20年以上取り組み、犯罪や非行からの立ち直りを支援。「社会を明るくする運動」では、地区の中心メンバーとして活躍してきました。また、南国市更生保護女性会会長として南国市保護区保護司会との連携にも尽力されました。その他、高知県女性防火クラブ理事としても活躍されています。

《主な経歴》

- 南国市更生保護女性会（現在、会長）
／平成5年4月～現在に至る
- 高知県更生保護女性連盟副会長
／平成21年5月～現在に至る



●産業経済 功労●



故・坂本 源一さん
(後免町)

平成20年5月に南国市商工会会長に就任すると同時に「ごめんありがとう賑わいまちづくりプラン」を作成。商店街賑わい創出施設「ごめん よってこ広場」を開設するなど、市の産業発展に卓越した手腕を発揮されました。

また、(株)道の駅南国代表取締役会長、なんこく空の駅推進協議会会長として、それらの経営安定と観光客誘致に多大な貢献をされましたが、在任中の平成25年1月に志半ばで逝去されました。

《主な経歴》

- 南国市商工会会長
／平成20年5月～平成25年1月
- (株)道の駅南国代表取締役会長
／平成11年8月～平成25年1月
- なんこく空の駅推進協議会会長
／平成21年7月～平成25年1月

健康なんこく☆ぎらり☆フェア2013

今年も「健康なんこく☆ぎらり☆フェア」を開催します。

■とき／12月14日(土) 9:00～15:30

■ところ／スポーツセンター

■内容

▶元気ひろば

時間	内容
9:30～10:00	正しいラジオ体操
10:00～14:00	チャレンジ・ザ・ゲーム体験、ニューエルダー体力測定
14:00～15:30	健康エクササイズ、ニューエルダー体力測定

- ▶測定コーナー／血管・脳・肺年齢、塩分など
- *塩分測定では、家庭で作ったみそ汁を少量持参してください。
- ▶相談コーナー／禁煙や薬、歯の健康などの相談
- ▶ニュースポーツに挑戦!
- ▶その他のコーナー／五感クイズ、バランス食体験、エコバッグ作り、ストローゴルフなど

▶掩体群探訪けんこうウォーク(雨天中止)

- ・集合時間／10:30(12:00頃終了予定)
- ・集合場所／スポーツセンター玄関付近
- *約2.5kmのコースです。飲物を持参してください。
- *小さなお子さんは保護者同伴をお願いします。
- ▶少年野球教室(雨天中止)
- ・講師／吉川昌宏(元ヤクルトスワローズ選手)
- ・対象／小学生
- ・時間／10:00～11:30(初心者対象)、13:00～14:30(経験者対象)
- ・集合場所／スポーツセンターグラウンド
- ・持参物／経験者対象に参加する方はグローブを持参してください。
- ・申込締切／12月10日(火)
- ・申込先／スポーツセンター(☎865-8015)



※お問い合わせは
長寿支援課(☎880-6556)まで



税 だ よ り



家屋調査にご協力ください

平成26年度固定資産税の課税に向け、平成25年中の家屋の状況(新築・増築・取り壊しなど)を調査していますので、ご協力をお願いします。

■所有者の変更は届け出を

未登記の家屋(法務局で登録されていない建物)で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届(用紙は税務課にあります)を提出してください。

*登記家屋やそれに付属する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください(税務課への届け出は不要)。

■新築・増築・取り壊し

平成25年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

*すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。



標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちでないですか?

乗用装置のあるコンバインやトラクターなどの農耕車両は「農耕用の小型特殊自動車」として、軽自動車税の課税対象となります。取得した場合は、登録の届出が必要です。標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちの場合は標識の交付を受けてください。ただし、乗用装置のない手押し式の田植え機などは課税されません。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。すでに使用していても、廃車の手続きをしていない場合は課税されます。ご注意ください。

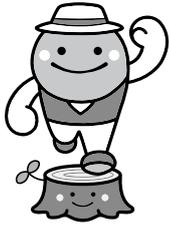


※届出先・お問い合わせは

【家屋の調査】税務課資産係
【標識の交付】税務課税務管理係
(☎880-6554)まで

ご声援ありがとうございました

10/26~29 ねんりんピックよさこい高知2013



第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピック よさこい高知2013

●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●

平成25年10月26日[土]~29日[火]

10月26日から29日にかけて、「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭が県内各会場で開催されました。

ボランティアスタッフをはじめ、多くの皆様のご支援、ご協力のもと、全国から集まった方々を「お・も・て・な・し」し、交流を深めました。



10/26 卓球・サッカー・ソフトボール交流大会合同開始式
(県立春野総合運動公園体育館)



10/27~28 卓球交流大会 (スポーツセンター)



10/27~28 サッカー交流大会 (吾岡山文化の森スポーツ広場)

26日に県立春野総合運動公園体育館で行われた「卓球・サッカー・ソフトボール交流大会合同開始式」で最高齢選手らの表彰が行われ、土佐日記の始まりと同じ日、12月21日が誕生日の選手には、南国市特別賞として西島園芸団地のメロンとスイカが贈呈されました。

市内では、スポーツセンターで卓球交流大会、吾岡山文化の森スポーツ広場でサッカー交流大会が開催され、全国から集まった60歳以上の選手の皆さんは、年齢を感じさせない若々しいプレーで、熱い戦いを繰り広げました。

その他、各会場には「おもてなしコーナー」が設けられ、シャモ鍋やアイスクリンなどが振る舞われました。



会場のおもてなしコーナー

市民からのお便り

朝、晩、急に寒くなりました。鍋料理のおいしい季節になりましたね。

★ カメラレポート★



▲10/8 まんが家・正木秀尚さんによる訪問授業
(長岡小学校)



▲10/7 第17回米づくり親子セミナー
(上倉)



▲10/7 男女共同参画推進出前教室「なりたい自分になるために～自分をデザインしてみよう～」
(十市小学校)



▲10/12 吾岡山庭木剪定(せんでい)講習会
(吾岡山文化の森)



▲10/12 高知大学農学部教養講座「炭を焼こう～炭焼き体験～」
(高知大学農学部)



▲10/12 防鹿柵設置ボランティア活動
(三嶺の森)



▲10/13・14 第40回南国市文化祭(日章福祉交流センター)



▲10/13 南国市消防団国府班が高知県消防操法大会ポンプ車の部に出場
(いの町 県消防学校)



▲10/12 スポーツ吹矢第5回高知県大会(スポーツセンター)



▲10/27 第9回コーギー感謝祭(障害者自立支援事業所なんこく)



▲10/16 男女共同参画推進出前教室「男女共同参画って??～なりたい自分になるために～」
(北陵中学校)



▲10/15 農家レストラン「まほろば畑」開設3周年記念(道の駅南国「風良里」)



▲11/2 第21回南国・香美・香南畜産フェスティバル
(高知農業高校)



▲11/1 青少年健全育成パレード
(市内巡回)



▲10/28 南国市無形民俗文化財指定「八坂神社三番叟」
(下末松)

市民からのお便り

最後のページの「なんこくには赤ちゃん」に、時々、お友達が載っていてうれしくなります。

親子クイズ 499

Q 次の1月から12月に対応する数字には、ある法則があります。
□に入る数字は何でしょう？

1月 → 2	7月 → 1
2月 → 1	8月 → 0
3月 → 1	9月 → 2
4月 → 1	10月 → 1
5月 → 3	11月 → 2
6月 → 0	12月 → <input type="text"/>

【第498回解答】

- ・JAXA (ジャクサ)
- ・イプシロン
- ・ひさき

【第498回当選者】

- 小松 豪 (比江)
- 野島 昌子 (下末松)
- 谷澤 光希 (大桶甲)
- 筒井 仁司 (大桶甲)
- 町田 佳世 (緑ヶ丘)

■応募締切/12月12日(木)必着
■あて先/〒783-8501
南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/33通 ★正解率/85%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

今回の親子クイズは難問でした。子どもにネットで調べてもらいました。

やなせたかしさん 逝去



平成21年10月3日
「ごめん生姜地蔵」
お披露目式

南国市名誉市民賞の受賞者で、漫画家のやなせたかしさんが、10月13日に亡くなりました。

やなせさんは少年期を後免町で育ち、故郷を思う気持ちから「ハガキでごめんなさい全国コンクール」を発案し、審査委員長を務められました。

また、「高知県産ショウガは味が良く健康にも良いので、これを売り出さない」とのアドバイスもいただきました。

このアドバイスで誕生したのが「ごめんのごめんしょうが飴」と「ありがとう煎餅」です。同時に「しょうがちゃん」と「ありがとう駅のセンベちゃん」のゆるキャラも考案していただきました。

このように「ごめん」のブランド化と南国市の地域活性化にご尽力をいただき、やなせさんの南

国市への功績は言い尽くせません。

その他、歌の大好きなやなせさんは、後免野田小学校でコンサートを開催し、美声を披露してくださるなど、親しみのある人柄で人

と人のつながりの大切さを教えてくださいました。生前のご厚情に厚く感謝を申し上げますとともにご冥福をお祈りいたします。



しょうがちゃん



平成21年10月3日「やなせたかしロード」お披露目式



グラウンドゴルフ



なかざわ はるお
中澤 春雄さん (稲生)

グラウンドゴルフを10年ほど前からしています。当時は、市内でやっている人がいなくて、高知市のグループに入れてもらっていました。今は、稲生で20人、三和地区で15人ぐらいの仲間ができました。県下で千人ほどの競技人口と言われていますが、南国市はまだまだ少ないですね。老若男女を問わず、誰でも気軽にできるスポーツなので皆さんはどうですか？お孫さんと参加できる試合もありますよ。

1 ラウンド8ホールで試合をしますが、4ラウンド回ると5千歩ぐらい歩きます。適度な運動になっています。

グラウンドゴルフは、ねんりんピックの競技種目にもなっていました。地域や世代を超えて楽しめるのは良いですね。

市民からのお便り

孫とクイズを楽しんでいます。南国市は夜空がきれいです。星観測の双眼鏡を買いました。

趣味は新聞



やまもと さちよ
山本 幸代さん (大桶甲)

新聞を読むことが好きです。コラムや今日の出来事コーナーの気に入った記事は、スクラップしてあります。新聞に投稿することもあり、掲載されると「読んだよ」と友達や知り合いから手紙や電話をもらうことも。投稿が縁で友達になった方もいます。

読み終えた新聞で新聞バッグを作っています。写真や絵がある紙面はバッグ用に取っておくので、家中新聞でいっぱい。どの紙面をどう使うのか考えることが私のポケ防止ですね。できたバッグはみんな喜んでもらっているのうれしいです。

新聞バッグ作りを体験させてもらいました。のり付けの作業が小さいころの工作のようで、楽しい時間でした。

なんこく歴史散歩 第14回

殖田神社 (植田)

殖田の東端、香美市との境に近い山麓に鎮座しています。祭神は一宮の土佐神社と同じアヂスカタカヒコネノミコトという神です。表参道には、氏子有志が奉献した多数の石灯籠が整然と並び、厳かな雰囲気を出しています。殖田神社には絵金の絵馬や、河田小龍の弟子で、後免町の絵師として活躍した今井小藍の絵馬なども奉納されています。平成19年に改築された朱色の社殿には、神武天皇を導いたとされる白いヤタガラスが彫刻されています。



殖田神社



石土神社 (十市)

十市の石土池の西のほとりにあります。石土神、赤土神、底土神の3神が祭られています。神社の

「南国市内の式内社1」

一千年以上の歴史を刻んだ杜(もり) — 「南国市内の式内社1」

裏には石灰洞があり、面白い伝説が残っています。

昔、禪師峯寺に八葉山手飼という札をつけた猟犬が飼われていました。ある時、その犬が山からウサギを追いかけてきました。逃げ場を失ったウサギは、この石灰洞に逃げ込み、洞窟の奥に消えていきました。それから七日後、伊予国吉田(現在の愛媛県宇和島市吉田町)にある洞窟でウサギと八葉山手飼の札をつけた犬の死骸が見つかったということです。洞窟の深さを物語っています。



石土神社



次回、岡豊町にある小野神社と豊岡上天神社をご紹介します。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係

(☎880・6569) まで



主な行事
&
お知らせ

催し物
イベント

第53回南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

- とき／12月8日(日)～15日(日)
午前9時～午後5時
- *8日(日)は午前10時開館
- *15日(日)は午後4時閉館
- ところ／スポーツセンター
- 内容
- ▼開会式・表彰式
12月8日(日)午前9時45分～
- *【一般の部】の賞は、特選・褒状・奨励賞があります。
- ▼似顔絵コーナー
12月8日(日)
午後0時30分～3時
- ▼茶席
12月8日(日)・15日(日)午前11時30分～午後2時30分

※お問い合わせは

【一般の部】

生涯学習課
(☎880・6569) まで

【幼児・児童・生徒の部】
学校教育課

(☎880・6568) まで

土曜日感謝祭

日頃のお客さまのご厚意に感謝し、土曜日感謝祭を開催します。

■とき／12月7日(土)午前8時45分～午後2時30分

*雨天決行

■ところ／土曜日駐車場(南国警察署から西へ約100m)

■内容／ゴメンジャイショー、豚汁早食い大会(男女各10名)、もち投げなど

■募集

▼豚汁早食い大会出場者

▼土曜日出店者(農産物、海産物、加工食品、植木などの販売)

■備考

年末市は、12月28日(土)に開催

※申込先・お問い合わせは

南国市土曜日協同組合 今田

(☎090・37833・7778)

商工観光課

(☎880・6560) まで

在宅がん医療講演会

「がん医療における在宅移行期の課題」

在宅がん医療に関心のある方なら、どなたでも参加できます。

■とき／12月6日(金)
午後6時30分～8時

■ところ／高知大学医学部臨床講義棟2階第3講義室

■内容／在宅移行期のタイミング、療養場所の選択など

■講師／川越正平(千葉健愛会おおぞら診療所院長)

■参加費／無料

*申し込み不要

※お問い合わせは

高知大学医学部病院事務部学

生課がんプロ事務担当

(☎880・2799) まで

楽しく運動体験

両手にボールを持ってウオーキング。3つの輪がつながったエクササイズバンド。ボールの上で仰向けになり、背中・肩・腰スッキリ。

■とき／12月12日(木)、17日(火)
午前10時～午後1時30分

*午前9時30分受付開始

■ところ／スポーツセンター

■定員／20名程度

■参加費／千円(1回分)

*昼食、保険代を含む

■準備物／運動できる服装、タオル、運動靴、室内シューズ

■申込方法／電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

■申込締切／12月10日(火)



「インフルエンザ注意…」
岩本タケオ (金地)

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
(☎865・8015) まで

国際交流ポットラックパーティー

外国人がお国料理を持って集まります。日本人も手作り料理を持ち寄ってのパーティーです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

■とき／12月7日(土)
午後4時～7時

■ところ

日章福祉交流センター

■参加費

▼外国人・NIA会員／100円

▼一般／300円

*申し込み不要

■持参物／6、7人分の手料理

*作る時間のない方は、果物

や買ったきた物でも可

*当日持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは

南国市国際交流協会事務局

友永

(☎090・4332・7652)

☐sault_navigator@yahoo.co.jp)

まで

**第13回地産地消
ごめんの軽トラ市**

軽トラックに載せた品物を歩行者天国にした後免町商店街で販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方のご来場をお待ちしています。

- とき／12月15日(日)午前9時～午後1時(少雨決行)
- ところ／後免町商店街
- 駐車場
南国市役所、南国市商工会

※お問い合わせは
南国市商工会内
「地産地消ごめんの軽トラ市」
実行委員会事務局
(☎864・3073) まで

なんこくへんろウオーク

おへんろさんの姿でウォーキング。地元食材を使った昼食もお楽しみください。また、体に負担をかけない歩き方の講習もあります。

- とき／12月15日(日)
午前8時30分～午後5時
- 集合場所／市役所駐車場
- コース／善楽寺～竹林寺～
禅師峰寺(約16km)

*少し山登りがあります。

募集人数

- 先着30名(要予約)
- 参加費／2千円(衣装貸し付け・昼食・保険代を含む)
- 申込締切／12月12日(木)
- ※申込先・お問い合わせは
南国市観光協会
(☎855・3985) まで

**土佐のまほろば
カルチャーウォーク**

江戸期のへんろ道の姿を考えながら、国府から岡豊地区をカルチャーガイドの解説付きで巡ります。

- とき／12月15日(日)午前8時30分～午後0時30分
- 小雨決行
- 集合場所
県立歴史民俗資料館駐車場
- コース／歴史民俗資料館～(車)～へんろ石～地藏渡し～国分寺～笠ノ川～歴史民俗資料館
- 定員／先着30名
- 最少催行人員10名
- 参加費／500円(保険料、ガイドブック代を含む)
- 申込方法／電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
- 申込締切／12月11日(水)

**主催／土佐のまほろば地区
振興協議会**

- ※申込先・お問い合わせは
県立歴史民俗資料館事業課
(☎862・2211
☎862・2110) まで

**埋蔵文化財センター特別展
「奥谷南遺跡とその時代」**

南国市の奥谷南遺跡など旧石器時代から縄文時代の遺跡の特別展です。

- とき／12月16日(月)～平成26年3月15日(土)
午前8時30分～午後5時
- 休館日／土・日曜日、祝日(講座などの開催日は開館)
- 関連行事
▼報告会／平成26年1月11日(土)午後1時30分～午後3時
- ▼展示解説／平成26年3月1日(日)午前10時～午後2時の2回(30分程度)
- ところ／県立埋蔵文化財センター1(南国市篠原1437・1)
- 観覧料など
無料・申し込み不要

※お問い合わせは
県立埋蔵文化財センター
(☎864・0671) まで

**黒滝自然館せいらん
餅つき体験交流会**

山のきれいな水と天日干しによって作られたおいしいもち米で、きねつきの餅を作り地元の方と交流しませんか。地域の特産品の販売や名所の案内もします。

- とき／12月21日(土)
午前10時～
- ところ
黒滝自然館せいらん
- 無料送迎バス
午前9時に市役所玄関前に集合
- 申し込み時に予約が必要
- 募集人数／35名程度
- 参加費(昼食代を含む)
▼一般A／3千円(餅1kgのお土産付き)
- ▼一般B／千800円
- ▼小学生／千200円
- ▼幼児／無料
- *各グループ(個人を含む)1名以上は、一般Aでお申し込みください。
- 申込締切／12月13日(金)

※申込先・お問い合わせは
農林水産課地産地消推進係
(☎880・6559) まで

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

- 広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
- 申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
- 備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。
※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403) まで

平成25年度南国市成人式

- とき／平成26年1月3日(金)午後1時～(開場 正午～)
- ところ／スポーツセンター
- 対象／平成5年4月2日から平成6年4月1日まで生まれた方

*住民登録のある新成人の方には、11月中にお知らせ文書を送付しています。文書が届いていない場合や紛失した場合も出席できますので、ご連絡ください。

*南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

※お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

南国市体育始め

新年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り始め」を行います。気軽にご参加下さい。

- とき／平成26年1月4日(土)午前9時～(小雨決行)
- 集合場所／市役所玄関前
- コース／市役所～日吉神社参拝～後免町商店街～電車

通り～市役所
参加費／無料

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター
(☎865・8015) まで

第52回 南国市駅伝競走大会

■とき／平成26年2月2日(日)
受付：午前8時～
スタート：午前9時40分

*雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース(6区間)
香長中学校～芦ヶ谷～十市
石土池～浜改田～トリム広場～前浜～香長中学校

■参加費／無料

■申込方法／所定の申込用紙に記入し、お申し込みください。

*要項・申込書はホームページ
(<http://nanorobanankoku.com/>)
からダウンロードできます。

■申込締切
平成26年1月17日(金)午後5時
※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター
(☎865・8015) まで

震災に強い人・地域・ネットワークづくり講演会

「南海トラフ地震を生き抜く
くかけがえない命を守るために、いま何ができるか」

南海トラフ地震から自分や大切な人の命を守るために、「自ら何ができるか」、「みんなと何ができるか」についての講演会を開催します。

■とき／12月21日(土)
午後1時30分～3時

■ところ／高知新聞放送会館
6階高知RKCホール

*駐車場はありません。

■講師／矢守克也(京都大学
防災研究所・巨大災害研究
センター教授)

■参加費／無料

■申込締切／12月16日(月)

※申込先・お問い合わせは
県南海地震対策課
(☎823・9798) まで



ガラス工芸教室

普段なかなか体験することのできないガラス工芸に触れてみませんか？高温で溶かし

たガラスを使って箸置きなどを作ります。

■とき／平成26年1月14日(火)
1月21日(火)、1月28日(火)
午後1時30分～3時

■ところ／小さなガラス工房
透千(とーち) (南国市十
市3062)

■講師／武市誠一郎

■対象／18歳以上の方

■定員／8名

■受講料・材料費
3千800円(3回分)

■申込方法／電話で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

*応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。

■申込締切
平成26年1月7日(火)

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター
(☎865・8015) まで

**古代ものづくり体験教室
「ガラス玉づくり」**

オリジナルのガラス玉づくりを通して、古代の神秘に迫っていきます。

■とき／12月7日(土)
①午前10時～正午



**陸上自衛隊
高等工科学学校生徒説明会**

高等工科学学校では、普通科高校の卒業資格取得と自衛隊の専門教育を行っています。

■とき／12月8日(日)

■ところ／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

■対象／中学校男子生徒

*先生または保護者の同伴が必要

*公立・私立高校との併願可

※お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(☎823・2006
<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>)
まで

②午後1時30分～3時30分
■ところ
県立埋蔵文化財センター

■対象／高校生以上

■定員／午前、午後各10名

■参加費・材料費／300円

※申込先・お問い合わせは
県立埋蔵文化財センター
(☎864・0671) まで

「水守り（みまもり）」システムを開発

市内の障害者施設が、独り暮らしの家庭用に「水守り（みまもり）システム」を開発しました。この装置は、一定時間水道メーターが回らないと、登録してある電話番号（3ヶ所）に自動的に電話がかかり、異常を知らせる装置です。



デモ機を市役所1階に設置しましたので、実際にご覧ください。

※お問い合わせは
福祉事務所障害福祉係（☎880-6566）まで

家畜や鳥を飼育している皆さまへ

飼育状況について定期報告をお願いします。

家畜や鳥を飼育している方は、飼育状況をより正確に把握して防疫に役立てるために、飼育頭羽数や衛生管理状況を家畜保健衛生所に定期報告することが義務づけられています。

■報告対象／牛、水牛、山羊、鹿、馬、めん羊、いのしし、豚、鶏、あひる、うずら、

きじ、だちよう、七面鳥、ほろほろ鳥

■報告方法／毎年、2月1日の飼育状況を所定の報告用紙に記入の上、4月15日までに家畜保健衛生所に提出。
*報告用紙は家畜保健衛生所、県畜産振興課にあります。

※お問い合わせは
県中央家畜保健衛生所
香長支所

（☎0887-52-3069）
県畜産振興課
（☎821-4553）まで

鳥を飼育している皆さまへ

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう！

飼育している鳥が連続して死亡するなどの異常がみられた場合、すぐに家畜保健衛生所か獣医師にご連絡ください。

■予防対策

- ①飼育施設やその周囲を清潔に保つ。
- ②飼育施設には、野鳥や野生動物が侵入しないように金網やネットをかける（2cm角目以下が目安）。
- ③飼育施設に入るときは、専用の服や履物を身に付ける。
- ④飼育場所の出入口に、踏み込み消毒槽やアルコールスプレーなどを備え、足元や手指の消毒を行う。

*消毒薬は、薬局・薬店などで市販されているもので十分に効果があります。

※連絡先・お問い合わせは
県中央家畜保健衛生所
香長支所

（☎0887-52-3069）
※夜間・休日の連絡先は
県庁（代表）
（☎823-1111）まで

年末非行防止街頭パレード

南国市補導委員会と南国地区少年補導員連絡協議会は、青少年の非行防止と健全育成の啓発活動として、合同で年末非行防止街頭パレードを開催します。

出発式では高知県警音楽隊の演奏（雨天中止）も行います。また、県警のマスクットキャラクターも来場しますので、皆様ぜひお越しください。
■とき／12月6日（金）午後3時30分
■出発式

マルナカ南国店駐車場
パレード／マルナカ南国店からサニークシス南国店北を折り返すコースです。



※お問い合わせは
少年育成センター
（☎863-4201）
南国警察署生活安全課
（☎863-0110）まで

自動車運転者の表彰

交通安全協会南国支部の管内に居住し、自動車の運転をされている方で、次の要件を備えている方を表彰します。

■要件／交通安全協会の会員で、運転技能に優れ、他の模範となる方

■支部表彰／無事故無違反年数が7年以上で、過去に協会の優良運転者表彰を受けていないこと

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で、支部表彰を受けていること（申請時に支部表彰受賞年月日を記入）
■申請日時／12月2日（月）～平成26年2月28日（金）
午前9時～11時30分、午後1時～4時

*土・日曜日、祝日と12月30日（月）～平成26年1月3日（金）を除く

■申請時に持参する物／運転免許証、会員証、印鑑
■申請費用／当支部が負担

※申請先・お問い合わせは
南国警察署内
交通安全協会南国支部
（☎863-2221）まで

貸し出し中の図書が、インターネットで予約可能に

貸し出し中の図書の予約がインターネットでできるようになりました。南国市の公式ホームページで市立図書館の蔵書を検索し、貸し出し中の場合に予約ができます。利用には手続きが必要です。ご希望の方は市立図書館までお越しく下さい。

※お問い合わせは
市立図書館
(☎863・0469)まで

無料相談

12月4日から10日まで是人権週間です。高知地方方法務局では、関連行事として、差別待遇、いじめ、DVなど、家庭及び近隣関係などにおける法律・人権問題に関する無料相談所などを設けます。

■くらしの悩みごと相談所
▼とき／12月4日(水)
午前10時～正午、午後1時～午後4時(予約不要)

▼ところ／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

■四国一斉12時間電話相談

▼とき／12月4日(水)
午前9時～午後9時
▼電話番号
0120・459・737

※お問い合わせは
高知地方方法務局人権擁護課
(☎822・3503)まで

環境影響評価準備書の縦覧及び説明会

香南清掃組合では、新ごみ処理施設整備事業に伴い、環境の保全について適正な配慮がなされるよう環境影響評価準備書を作成しました。

■縦覧期間

12月3日(火)～27日(金)
午前9時～午後5時

*土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所

①香南清掃組合議員控室

*実費でコピー可

②南国市環境課

③香南市環境対策課

④香美市まちづくり推進課

⑤県安芸福祉保健所、県中央西福祉保健所、県須崎福祉保健所および県幡多福祉保健所

■説明会
▼とき／12月20日(金)
午後7時～

▼ところ

香南清掃組合2階会議室

■準備書に係る意見／環境保全の観点からの意見を指定の様式で、書面により提出することが出来ます。

▼提出期間／12月3日(火)～平成26年1月16日(木)

午前9時～午後5時

*土・日曜日、祝日と12月30日(月)～平成26年1月3日(金)を除く

▼提出先／香南清掃組合事務局、縦覧場所②～④

※お問い合わせは
香南清掃組合事務局
(☎863・1177)まで

～アイヌの方からのご相談をお受けします～

厚生労働省の平成25年度社会福祉推進事業により、公益財団法人人権教育啓発推進センターが実施する無料の電話相談です。

■電話番号／0120-771-208

■受付期間／平成26年1月19日(日)まで

*12月28日(土)～平成26年1月5日(日)を除く

■受付時間／10:00～20:00

*土・日曜日、祝日は10:00～18:00



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
12/3	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45	北陵中学校 16:05～16:25
4	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
5	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
6	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00		
10	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20			
11	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	
12	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20	
13	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	薦ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30		

30th Anniversary

学ぶ。世界が変わる。

放送大学 4月入学生募集のお知らせ
—好きなとき 好きな勉強 好きなだけ—

放送大学は今年30周年を迎えました。誰にでも開かれた大学として、学びたい人すべてに門戸を開いています。学部への入学に試験はありません。15才から入学できます。

入学後は、テレビ放送（BS231ch）やラジオなどによる全15回の放送授業と、それに対応した教科書で学習を進めます。

■募集期間／平成26年2月28日(金)まで

※資料請求・お問い合わせは
放送大学高知学習センター
(☎843-4864)まで

人権擁護委員制度をご存知ですか？

人権擁護委員は、皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、人権問題に関する相談を無料・秘密厳守で受けています。家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとについて、気軽にご相談ください。

■人権擁護委員の皆さん

- ・北村義雄（田村）
- ・豊永悦子（西山）
- ・澤村正彦（久礼田）
- ・田島徳子（大埴）
- ・隅田道代（下野田）

ご存じですか！パートタイム労働法Q&A

Q（問）／パートタイム労働者から正社員に転換することはできますか？

A（答）／全ての事業所にお

・傍士 功（堀ノ内）
・岡田 哲夫（里改田）
・松岡 緑（稻生）

※お問い合わせは
高知地方務局人権擁護課
(☎822・3503)
総務課総務係
(☎880・6551)まで



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

平成25年12月31日現在で

工業統計調査を実施します

調査対象事業所には、12月から1月にかけて統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・高知県・南国市

※お問い合わせは
高知労働局雇用均等室
(☎088-885-6041)まで

いて、パートタイム労働者から正社員への転換を推進するための措置を講じなければならぬとパートタイム労働法で定められています。

掲示板

12月の納税は

固定資産税(3期分)・国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年10月	16件	0人	20人
25年1月~10月	195件	0人	218人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	4件	出動回数	190回
建物	2件	急病	93回
山林	0件	交通事故	23回
その他	2件	一般事故	44回
		その他	30回

人権・行政相談

- とき／12月20日(金)
10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551)まで

子犬の譲渡会

- とき／12月22日(日)
9:00~10:00
- ところ／中央小動物管理センター
※事前電話を同センター
(☎831-7939)まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444)まで

図書館だより

12月の休館日

毎週の月曜日、27日(金)
年末年始の休館日
12月29日(日)~1月3日(金)

新刊紹介

獅子の城塞 佐々木譲
新検察捜査 中嶋博行
ガンコロリン 海堂尊
男と女、なぜ別れるのか 渡辺淳一
レントゲン 風野潮
物語ること、生きること 上橋菜穂子
水の精とふしぎなカヌー 岡田淳
おばけのゆきだるま ジャック・デュケノワ
ほか

こ あん し き 居 安 思 危

なんこく防災くんの防災情報 ③

やす あり あや おも
—安きに居て危うきを思う—



なんこく防災くん

避難準備情報・避難勧告・避難指示

“避難勧告”という言葉を知ったことがあるでしょうか。

今年10月の台風26号による大雨により発生した伊豆大島での大規模な土砂災害でも、“避難勧告”という言葉が大きく取り上げられました。

南国市では、災害などで危険が迫っている場合に、降雨量や河川の水位情報などを基に、「水害」「土砂災害」「波浪災害」「津波災害」など、災害の種類に応じて避難に関する情報を発表します。

避難に関する情報は全部で三つ。“避難勧告”はその避難に関する情報のうちの一つです。

平成26年4月からは、市内56か所に設置される防災行政無線のスピーカーを使って避難勧告などの情報が放送されます。

皆さんの置かれた状況に応じて、早めに避難行動を起こしましょう。

- 一 避難準備情報
ひなんじゅんびじょうほう
 - 二 避難勧告
ひなんかんこく
 - 三 避難指示
ひなんしじ
- 避難の準備を始めましょう
- 避難を開始しましょう
- まだ避難していない方は、直ちに避難してください

※お問い合わせは
危機管理課 (☎880-6575) まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

年金額の改定（平成25年10月分から）

平成25年9月までの年金額は、物価が下落したにもかかわらず本来より2.5%高い水準で据え置かれたままでした（特例水準）。そのため、平成24年の法律改正で、平成25年10月から平成27年にかけて段階的に特例水準を解消し、年金財政の改善と世代間の公平を図ることになりました。

今回の改定で、平成25年10月分以降の年金額は、4月から9月までの額からマイナス1.0%になります。今後の解消スケジュールは、平成26年にマイナス1.0%、平成27年にマイナス0.5%を予定しています。

*物価・賃金が上昇した場合、引き下げ幅は縮小されます。

◎適用時期

平成25年12月受給分（10～11月分）から適用

◎年金額改定通知書の発送

改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。年金振込通知書と一体となったはが

きで、12月4日～7日の間に日本年金機構から、順次、発送されます。

保険料納付可能期間の延長（後納制度）

国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができなくなりましたが、平成24年10月からの3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる制度（後納制度）ができています。

この制度を利用することで、年金額が増えたり受給資格を得られたりする場合があります。

*後納制度は事前申し込みが必要です。審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）または年金事務所にお問い合わせください。

※お問い合わせは

南国年金事務所 (☎864-1111)
市民課年金係 (☎880-6555) まで

環境課からののお知らせ

ごみ収集は12月31日(火)から新年1月3日(金)が休みです

年末年始の収集日が次のとおりとなります。
可燃ごみの収集が「火・金の地区」は、年末から年始にかけての収集間隔が長くなってしまったため、1月3日(金)に特別収集を行います。

また、年末年始はごみの量が多く、収集の時間帯がいつもとは大きく異なる場合があります。
午前8時までにごみステーションに出すようにしてください。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月30日(月)まで	1月6日(月)から
火・金の地区	12月27日(金)まで	1月3日(金)特別収集
水・土の地区	12月28日(土)まで	1月4日(土)から

カン・金属類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3水曜日の地区	1月15日(第3水曜日)のみ収集
第1・第3木曜日の地区	1月16日(第3木曜日)のみ収集
第1・第3金曜日の地区	1月17日(第3金曜日)のみ収集

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
琴平神社(里改田)	1月1日(水)→1月4日(土)
浜改田	1月1日(水)→1月4日(土)
下島、久枝(開田を除く)、前浜	1月2日(木)→1月6日(月)
立田	1月3日(金)→1月7日(火)

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3水曜日の地区	1月15日(第3水曜日)のみ収集

ダンボールの収集	
収集地区	変更日
第1・第3木曜日の地区	1月16日(第3木曜日)のみ収集
第1・第3金曜日の地区	1月17日(第3金曜日)のみ収集
琴平神社(里改田)	紙類・衣類と同じ1月7日(火)に収集

年末年始のし尿のくみ取り

市環境センターは、12月30日(月)から1月5日(日)まで休業します。

年明けは、1月6日(月)から平常どおり業務を始めます。
年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(金)までに次の業者に直接お問い合わせください。

業者名	所在地	電話
(有)香南衛生社	大埴乙	864-2517
(有)南国衛生社	東山町	863-3531
(有)南国清掃	岡豊町	866-2432
(株)浄化槽センター	下末松	863-5117

省エネのコツ

冬の準備はできましたか？

①ファンヒーターの設定温度は、20℃を目安にしましょう。また、ファンヒーターを消した後も室温は急に下がらないので、外出前や就寝前には早めに消しましょう。消し忘れの防止にもなります。

②電気カーペットは、その日の寒さに合わせて温度を調節し、

必要な広さだけを温めるようにしましょう。また、掛け布団などを併せて使うと保温効果が高くなります。

③暖房器具を使う前に室内着を工夫しましょう。ソックスやカーディガンは、体感温度を上げてくれます。

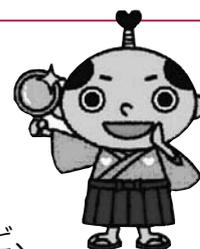
④暖かい部屋で家族みんなと一緒に過ごせば、省エネになります。

12月の第○曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30	31				

※お問い合わせは、環境課(☎880-6557)まで

広 域 が ん 検 診


 健康維新の志士
けん しんたろう君

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

【検診日・会場・検診の種類】 *各日午前中に検診を実施します。

検診日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮
平成26年 2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
2月26日(水)	南国市	南国市保健福祉センター	○	○	○		
2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
3月12日(水)	香美市	保健福祉センター香北	○	○	○		
3月13日(木)	香南市	のいちふれあいセンター	○	○	○		
3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月20日(木)	香南市	のいちふれあいセンター	○	○	○		

*上記以外の検診日程（2/18～3/20）については高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象

今年度（平成25年4月1日～）がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診／40歳以上の男女

▶乳がん検診／40歳以上の女性

▶子宮頸がん検診／20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

肺がん検診／200円 胃がん検診／900円 大腸がん検診／400円

乳がん検診／1,000円 子宮頸がん検診／600円

*次の方は、各種がん検診料が無料です。

①平成25年度内に40歳・50歳となる方

②平成25年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方）

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

（検診料のお支払時に手帳の提示が必要です）

【申込方法】

高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

（各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。）

▶申込電話番号／832-9691（高知県総合保健協会）

▶申込受付時間／8：30～17：00（土・日・祝は休）

*通常の検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

■申込受付開始日／12月9日(月)

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
4 か 月 児 健 診	全地区	12/26	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		12/19	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		12/5	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		12/12	木		
愛 の 献 血	全地区 (16~69歳)	12/6	金	9:00~10:30	西日本高速(株)高知高速道路事務所
				14:00~16:00	(株)トリムエレクトリックマシナリー
		12/18	水	11:30~16:30	高知大学医学部



～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき/12月24日(火) 13:30~15:30

■ところ/保健福祉センター

■持参物/母子手帳、エプロン、三角巾、拭きタオル、筆記用具

■参加料/無料

■託児定員/15名

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
12/1	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
8	日	高 田 内 科(大堀乙)	863-3925
15	日	鍋 島 医 院(国 分)	862-0030
22	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23	月	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
29	日	小 栗 医 院(十 市)	865-8405
30	月	南 国 病 院(大堀甲)	864-3137
31	火	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915
1/1	水	藤 原 病 院(大堀乙)	863-1212
2	木	南国中央病院(後免町)	864-0001
3	金	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診(一部を除く)などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373)まで

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか。

集いの日

■とき/毎週月・金曜日
午前9時30分~12時

■ところ/保健福祉センター

*12月16日(月)、23日(月)、27日(金)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき/毎週水曜日
午前10時~11時30分

■ところ/保健福祉センター

■対象/妊娠期から生後5か月

月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れている参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考/12月11日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

*12月25日(水)はお休みです。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼12月3日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼12月19日(木)・SUN SUNながおか

■時間/午前10時~11時

子育て講座

■とき/12月3日(火)
午前10時30分~11時30分
(受付午前10時)

■ところ/保健福祉センター

■内容/ベビーマッサージ講師・溝渕夕子(ベビーマッサージセラピスト)

■対象/2か月~6か月までの乳児とその保護者

■定員/10組

■参加料/500円(資料代など)

■持参物/バスタオル

子宮頸がん検診(施設検診)

■とき/平成26年1月15日(水)、23日(木)

■ところ/なんごく産婦人科

■受付時間/14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■対象/20歳以上の女性で、下記に該当する方

- ①昨年度未受診の方
- ②受診年度内に40歳・50歳になる方
- ③無料クーポン券対象者

■検診料/800円

■定員/1日につき先着20名

■申込受付開始日/12月13日(金) 8:30~

ハイチャックとじゅめん

217



オウ チョウ ナン さん
(中華人民共和国)
高知大学農学部留学生

中華人民共和国の吉林(チーリン)省の出身です。吉林市内の北華(ホウカ)大学を卒業後、すぐに来日し、京都の日本語学校で一年半勉強しました。2011年3月に高知大学農学部の修士課程に入学、今年から博士課程に進みました。

研究テーマは「樹木の精油の利用について」です。高知産のヒノキやスギ、ユカリなど、樹木から採った油を殺虫剤として利用することや、車のディーゼルエンジンに加えたときの燃焼効率の変化を研究しています。車のエンジンを使った実験は騒音がすごく、ガスの臭いも強いので大変ですが、おそらく世界で初めての研究なので、結果が楽しみです。卒業後は

))) 使う言葉で優しくなれる)))

帰国して大学で研究を続けたいと思っています。日本の皆さんは優しいですね。日本人の優しさは日本語から感じられます。例えば、英語で「No parking (駐車禁止)」と言うところを、日本語では「駐車ご遠慮ください」と表現します。相手を思いやる日本人の優しさの表れだと思います。今年国に帰った時「前より優しくなったね」と言われました。使う言葉で人の性格も変わると思います。

忘れられない言葉は、京都のアルバイト先のおばあさんに言われた「どんなに困難なことでも、毎日少しずつ頑張ったら越えられる」です。



こんにちは 赤ちゃん



かどた きょうや 門田 恭弥 くん

平成25年1月7日生まれ

ハイハイとつたい歩きで、家中探検の毎日！早くお兄ちゃんと一緒に遊べるようになるといいね。



ごん じゅの 権 樹望 くん

平成24年5月29日生まれ

樹望ちゃんの満面の笑みには、お母さんはかないません。その笑顔を守っていくから、元気で健康にすくすく育てね。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 127,639台
出 128,218台

高知龍馬空港
出発 61,594人
到着 61,849人

《10月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	206人(+ 8)
人口	48,724人(+ 53)	男	103人(+ 5)
男	23,163人(+ 27)	女	103人(+ 3)
女	25,561人(+ 26)	世帯数	21,729世帯(+ 29)
世帯数	21,729世帯(+ 29)	登録国籍数	25カ国
()内は前月比		《平成25年10月31日現在》	
出生数	33人〔男 16人・女 17人〕	《10月分》	

有権者数《平成25年9月2日現在》
39,558人〔男 18,357人・女 21,201人〕



やなせたかしさんが亡くなりました。アンパンマンは、子どもだけでなく大人にも勇気と感動を与えてくれます。私も何度かやなせさんにお会いしましたが、その発想力とバイタリテイにはいつも驚かされました。後免野田小学校出身のやなせさん、生前のご活躍に敬意を表するとともに、ご冥福をお祈りします。(A)