

妻と2人暮らしです。民生委員など地域での様々な取り組みに関わっています。退職したらのんびりできるものと思っていました。大きな間違いでした(笑)。民生委員の活動などにも役立つかなと食生活改善推進員の活動も始めましたが、自分を含めて男性は2人だけです。すごい料理を作った女性たちを驚かせたいです。

地域の役員をしていると大変なこともありますが、やるからには、楽しくしたいですね。そうでないとなかなか続きません。みんなが元気に明るく楽しめる催しを企画していきたいです。

市民からのお便り

(親子クイズ) また一度も当選したことがありません。そろそろかな。

明るく、楽しく、前向きに



はまだのりお 濱田 憲雄さん (浜改田)

「ヤーコン」を特産品に



おかざき こうじ 岡崎 耕治さん (八京)

ヤーコンを栽培して約30年。体に良いものだと紹介されて興味を持ち、以来、種芋を絶やさないうちに育ててきました。退職後、2年前から本格的に取り組み始め、主に葉や茎から作ったヤーコン茶を産直市に出荷しています。自分の名前がある「耕す」ことが性に合っていて、畑で汗を流すことが今の生きがいです。農業の知識ゼロからのスタートなので、土作りから勉強しました。県外視察にも行きましたよ。目標は、ヤーコンを世に出すこと。知名度を上げて、将来は市の特産品にしたいですね。

「ヤーコンには愛着があります」と岡崎さん。12月には芋も出荷することの一度食べてみたいですね。

ミニトコライフ 160



親子クイズ 498

Q ○に文字を入れて、文章を完成してください。

9月14日、宇宙航空研究開発機構(〇〇〇〇)は、新型ロケット「〇〇〇〇〇」1号機の打ち上げに成功しました。

搭載されていた宇宙望遠鏡「スプリントA」は、無事、軌道に投入され「〇〇〇〇」と命名されました。

【第497回解答】

- ①GDP (C. 国内総生産)
- ②WHO (B. 世界保健機関)
- ③IOC (D. 国際オリンピック委員会)
- ④EU (A. 欧州連合)
- ⑤TPP (E. 環太平洋戦略的経済連携協定)

【第497回当選者】

- 島崎 圭子 (大浦甲)
- 山中 美呂 (大浦甲)
- 高田 康子 (篠原)
- 高島 光生 (田村甲)
- 中田 博 (浜改田)

■応募締切/11月13日(水)必着

■あて先/〒783-8501

南国市大浦甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

\*はがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/60通

★正解率/98%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 子ども向けの番組で子どもが歌いながら覚えていました。

35 人権学習シリーズ

「我が家のルール」として何か決めてありますか?と、テレビから聞こえてきました。私の家にはどんなことがあるか考えてみると、「いつてきます」「たぐいま」は、家族を探して、顔を合わせてあいさつをする。

お風呂から出たら、次の人に「おさきに!」と声をかける。

食べ終わった食器は、各自で流しまで運び、洗いおけにしっかり入れる。

などがルールとしてあります。みなさんの家庭ではどんなルールがありますか。

このような三行詩を見つけました。

「テレビオフ」家族のごはんで「会話はオン」(中学一年生)

冷房代節約するため、リビング集合 団欒復活猛暑に感謝

思春期の子を持つ母

ごほうびは、おもちゃかうよりだっこして(小学一年生)

\*出典 文部科学省公式ホームページ

これらは、家族で話し合い思いついたこと、家庭のルール、基本的な生活習慣づくりなどを短文に表現したものだそうです。

ありがたい、その一言がうれしくて、また、がんばるよ、お手伝い(小学五年生)

「ねえ、聞いて」夕飯作りのキ

「家族の絆・我が家のルール」

ツチン(保護者) 今日 の 出来事 報告

\*出典 大分県PTA連合会機関紙「はぐく美」

それぞれの家族の様子や絆が伝わってきますね。私の家のルールも「ルール」というと厳しい響きがありますが、どの決め事も家族一人一人が互いの夢や考えを出し合って決めました。ルールを決めて守ることにより、家族のコミュニケーションも増え、絆を深めることにつながっていると思います。

「我が家のルール」は各家庭によってさまざまですが、話し合いを持ち、一緒に取り組むことで、お互いを思いやり、家族の関係を大切にしようとする願いがあるのだと思います。

みなさん、家族だんらの時間を持ち、我が家のルールを話し合い、お互いを思いやる心を育ててみてはいかがでしょうか。

\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは 人権啓発広報委員会 (☎880・6569) まで

なんこく歴史散歩 第13回

赴任した国司は、領内各地の神社に参って祭典を執り行うことで領内を治めることが重要な仕事とされています。紀貫之も、赴任してすぐに京都から日吉神社を勧請(かんじょう)したと伝えられています。また、国司は「延喜式」に記された領内に散らばる代表的な神社である式内社に参拝する必要があるりましたが、交通の不便さなどからこれらを一つにまとめて「総社」を建立しました。岡山県に総社市がありますが、これは備中国の総社が置かれたことによるものです。



国分寺周辺の小字図

総社 土佐の総社は、現在、国分寺境内の南西隅にひっそりとたたずんでいます。いつ作られたかは不明です。

—古代から続く鎮守の社— 「総社と式内社」

式内社 土佐一宮の土佐神社をはじめとして土佐には21社あります。そのうち南国市内には小野神社(岡豊町小蓮)、豊岡上天神社(岡豊町常通寺島)、殖田神社(植田)、石土神社(十市)の4社が鎮座しています。

次回からこれら4つの式内社をご紹介します。

※お問い合わせは 生涯学習課文化財係 (☎880・6569) まで



現在の総社