



健康づくりは笑いから

10/22 南国市健康づくり講演会

第17回南国市健康づくり講演会が保健福祉センターで、講師に元プロ野球選手の江本孟紀さんを招き、開催されました。「スポーツマンと健康」と題した

講演では、江本さんご自身の体験を笑いを交えて話され、大いに会場を湧かせてくれました。

また、当日は健康診断のコーナーなども同時開催され、参加者は健康の大切さを再確認していました。



市民からのお便り

もつすぐで、「つらゆき時代まつり」ですね。今年も楽しみにしています。毎年、あの菊は見事です。

郷土料理をつくろう

11/1 郷土料理の伝承および交流会

高知農業高校で、「郷土料理の伝承および交流会」が行われました。

同校生活科学科3年生が、南国地区農漁村女性グループ研究会の方の指導のもと、四方竹、ミョウガ、りゅうきゅう、大葉などの地域の食材を使った10種類の料理を実習しました。

生徒たちは、田舎寿司やアジの香味揚げ、さつまいもの茶巾しぼりなどを手ほどきを受けながら調理し、皿鉢に美しく盛りつけておいしくいただきました。



練習の成果を発揮

11/11 第11回南国市小学生駅伝競走大会

第11回南国市小学生駅伝競走大会が、スポーツセンター東の周回コース(8.33km)で行われました。大会には、32チームが参加(うち2チームがオープン参加)し健脚を競いました。

順位	チーム名	タイム
優勝	十市小学校 A	32分 05秒
2	岡豊小学校 A	32分 46秒
3	久礼田小学校 A	32分 55秒
4	十市小学校 B	33分 10秒
5	奈路・白木谷小学校連合 A	33分 25秒
6	稲生小学校 A	33分 29秒
7	久礼田小学校 B	33分 46秒
8	長岡小学校 A	33分 53秒
9	大篠小学校 B	33分 55秒
10	後免野田小学校 B	33分 56秒



★ カメラレポート ★

市民からのお便り

親子クイズをいつも楽しみにしています。広報が配られ次第、ペンを握っています。



11 / 1 高知大学医学部外国人
留学生交流懇談会
(西島園芸団地)



10 / 15 植野駐在所管内「安全
・安心」ふれあいフェスタ
(久礼田体育館)



10 / 3・12・27 スマイリー
ハート人権講座 (市役所)



11 / 2 中国安徽省淮南市の教育
関係者がたちばな幼稚園を視
察しました。(たちばな幼稚園)



10 / 16 青色回転パトロールカ
ーによる「安全・安心まちづく
り」キャンペーン (市役所)



10 / 5 米づくり親子セミナー
(上倉)



11 / 5 第8回市長杯ペタンク
大会 (高知空港緑の広場)



10 / 20 市と南国署が生活保護
制度から暴力団を排除する確認
書を締結 (市役所)



10 / 6 高知大学農学部外国人
留学生交流懇親会



11 / 8 南国市戦没者追悼式
(ホリデイイン高知)



10 / 22 ~ 27 第33回南国市文化祭
(市民体育館)



10 / 9 第18回さわやか健康ウ
ォーキング
(オフィスパーク周辺コース)



11 / 9 秋季防火パレード
(北部地区)



10 / 26 八坂神社の三番叟
(下末松)



10 / 10 平成18年度南国市社会
福祉大会 (社会福祉センター)