

環境課からののお知らせ

ごみ出しカレンダーについて

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

最新版は「平成24年作成」です。お手元がない方には、市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

●10月の例

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29 (第5・火)	30 (第5・水)	31 (第5・木)		

ごみ出しワンポイント

- ① ペットボトル編み
- ② キヤップは必ずはずしてください。
- * キヤップは容器包装プラスチックです。
- ③ たばこの吸い殻などが入っていると資源化できません。
- ④ 飲み残しをサッとすげば、臭いやカビの発生が抑えられます。
- ④ 工作に使用したり、細切れにしたもの、また、汚れがひどいものなどは資源化できません。思い切って可燃ごみへ出しましょう。

省エネのコツ

- ① 冷蔵庫は24時間365日働き続けています。少しの工夫で節電効果は大きいですよ。
- ① もの詰め込みすぎない
- ② 冷蔵庫には、物を詰め込みすぎないように。
- * 逆に、冷凍室はあまり隙間を作らない方が効率アップします。
- ② 扉の開閉は短時間で
- ③ 入っている物をメモ書きして扉に貼っておけば、すぐに取り出すことができます。
- ③ 庫内の冷気を逃がさない
- ③ 保冷カーテンを使うと冷気を逃がしません。

逃がしません。また、熱いものは冷ましてから入れるなどの工夫をしましょう。

南国市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）の結果について

平成19年度を基準として、平成24年度までの5カ年間、市の事務事業で排出される温室効果ガスの削減に全職員で取り組みました。

その結果、目標を達成できなかった項目もありましたが、温室効果ガス全体の削減率は6.6%と、目標を達成することができました。この結果を踏まえて、引き続き地球温暖化対策に取り組んでいきます。

目 標	達 成 度
温室効果ガス(3%削減)	達成(6.6%減)
ガソリン使用料(5%削減)	非達成(2.5%増)
軽油使用量(現状維持)	非達成(48.5%増)
電気使用量(5%削減)	達成(7.4%減)
用紙購入量(5%削減)	非達成(17.7%増)
コピー用紙使用量(5%削減)	非達成(6.3%増)
再生紙利用率(91%)	達成(94.8%)

10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などについて定めた浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検・清掃は、専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆法定検査は、年1回、必ず指定検査機関（高知県環境検査センター ☎860-2400）で受けましょう。

10月は3R推進月間です

3Rとはリデュース（ごみの発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）のことです。

買い物にはマイバッグを持参する、詰め替え商品を選ぶなどの行動は、ごみの発生抑制になります。また、着なくなった服なども捨てずに古着として再使用してはいかがでしょうか。

※お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで

南国市精神障がい者家族の集い

高知県東部ブロック精神障がい者家族研修会のご案内

家族・障がい者当事者が、豊かに生きる住みよい地域づくりを目指し、交流することを目的としています。

初めての方も大歓迎です。家族の皆さん、共に学習しませんか。

■とき／10月23日(水)8：40集合 16：00解散予定

■集合場所／保健福祉センター

■ところ／大豊町農工センター

(☎0887-72-0450)

■研修テーマ／当事者の元気につながる支援の実現を家族の力で

■対象／精神疾患を持つ方のご家族

■定員／先着18名

■申込締切／10月18日(金)

■備考／お弁当（500円）が必要な方は申込時に予約をしてください。

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてくださいね。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*10月14日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／10月9日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム

*10月30日(水)はお休みです。

■とき・ところ

▼10月1日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼10月24日(木)・SUN SUN ながおか

■時間／午前10時～11時



高齢者

インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

予防接種により発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

■とき／10月1日(火)～12月31日(火)

*期間中に1回皮下接種を行います。

■ところ／県内の委託医療機関

■対象／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者（本人の「接種希望」の意思が確認できること）

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の方）

■接種費用(自己負担金)／1,000円

*生活保護受給者は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除対象者は、福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください（代理人の申請も受け付けます）。

■申込方法／医療機関に直接お申し込みください。

*受診の際は、本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものをご持参ください。

