



広報

# なんりん

# 10

No.849



(高知農業高校)

## みなぎる気力！

9月1日、第33回南国市少年剣道  
練成大会が高知農業高校体育館で開  
催されました。

少年少女、約150人の剣士たちが、  
日ごろ稽古した竹刀さばきを發揮し、  
気力あふれる元気な試合を繰り広げ  
ました。

9月議会市政報告	P2
特認校児童募集ほか	P4
小学校水泳記録会	P5
ねんりんピック	P6
ふるさと寄附金ほか	P7
農業委員会委員選挙ほか	P8
ガソリン携行缶の取り扱いに注意！	P9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P21

橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「安倍政権が進めた3本の矢の経済政策などが評価されたことにより、参議院議員選挙で安定多数の議席を占めましたが、景気回復はまだまだ地方に波及していません。8月22日、23日にブルネイでTPP閣僚会合が行われ、『年内妥結に向け、交渉を加速させる』との共同声明がありました。TPP締結は、本市の基幹産業である農業を衰退させ、地域社会の崩壊が危惧されています。交渉内容や進捗状況を明らかにし、慎重に交渉していただきたい。高知県の第2期産業振興計画は、5つのポイントの強化を図り、中でも、移住促進策の抜本的強化により、人口減少を食い止め、大きな経済波及効果を見込んでい

ます。平成27年度には、年間500組以上の移住者を目標に掲げ、高知県を知ってもらう、ファンになってもらうことを目的として、高知県全体をイメージする『高知家』を発表しました。本市では、津波避難タワーの建設を9月から順次着工しています。津波避難タワーの完成は、津波に対する備えができただけであり、人的被害の発生を最小限に食い止めるためには、今一度、市民の皆さまの防災意識の向上が必要であり、日ごろからの訓練が重要です。津波避難タワーを活用し、避難訓練を行い、南海地震に備えていただきたい」と述べた後、主要な課題について報告しました。

※内容は、あらまします。

## 財政状況

### 平成24年度決算

平成24年度普通会計の決算状況は、普通交付税の減少に伴い歳入は平成23年度より減少しましたが、防災関連事業の実施により歳出は増加しました。歳入総額は対前年度比3千884万5千円、0.2%減の204億2千225万1千円、歳出総額は対前年度比1億1千313万6千円、0.6%増の198億899万9千円、実質収支は4億1千321万2千円の黒字となりました。

地方債借入残高は、平成24年度末で約175億円となり、対前年度比2億2千万円、1.2%減で毎年着実に減少しています。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は92.9%、対前年度4.0ポイント増となったものの、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は13.5%、対前年度1.1ポイント減と公債費の減少に伴い改善されつつあります。

本年度の普通交付税は、対前年度比5千275万5千円、1.4%減となり、臨時財政対策債は4千884万円、5.9%増となるため、合計で391万5千円減となりました。

今後の財政見通しは、景気回復の状況や社会保障と税の

一体改革による地方財政への影響など予測が難しい状況ですが、行政改革大綱や中期財政収支ビジョンなどに基づき、引き続き健全な財政運営の確立に努めます。

## 介護予防

なんこくありがとうポイント制度

高齢化の進行に伴い、地域の元氣な高齢者によるボランティアの人材確保と高齢者の社会参加活動を促進するため、「なんこくありがとうポイント制度」（介護支援ボランティアポイント制）を実施しています。参加希望者は、研修を受け、南国市ボランティアセンターに登録することになります。本年度の第1回目の登録研修は7月22日、29日に行われ、4名が登録しました。次回研修は、秋に予定しており、今後も参加者自身の介護予防と生きがいづくりを推進します。

## 姉妹都市提携40周年記念

### 市民訪問団の交流事業

姉妹都市・岩沼市と姉妹都市提携40周年を記念して、南国市姉妹都市親善協会が市民

訪問団を募り、8月23日から25日まで岩沼市を訪問しました。市内の被災地や復興現場を視察し、「いわぬま復興夏まつり」に参加するなど交流を深めました。

## 小中学生の防災学習・交流事業

本市の小中学生の代表と教職員など14名が8月23日から25日まで岩沼市を訪問し、岩沼市の防災教育や小中学生との交流を行いました。東日本大震災の被災地などを回り、直接被災地に触れたことは、子どもたちにとって、防災教育の上で大変有意義なものであったと思います。

## 消防団「機動部隊」発足

### 災害発生時の被害に備えて

南国市消防団に県内では初めて「機動部隊」を発足しました。これは災害発生時に消防団員が所有している重機を災害現場に投入し、効果的な現場活動につなげようとするものです。最大のメリットは、現場の判断により、直ちに出動できる態勢となったことであり、被害を最小限におさえ「減災」につながるものと期待しています。

## 消防出動状況

### 熱中症の救急搬送の増加

1月から6月までの出動状況は、火災は昨年より4件増加の13件、救急出動は昨年よりやや多い1千142件、救助出動は11件となっています。

全国的にも梅雨明けからは、熱中症の疑いのある救急搬送も急増しており、7月からは高温となることが予想される日には、昼のサイレントテスト時に注意喚起の放送を実施しています。また、市広報紙およびホームページに熱中症予防について掲載し、救急車などでの巡回広報も実施して市民に注意を呼び掛けています。

## 土佐電気鉄道問題

### 外部調査委員会の報告

土佐電気鉄道株式会社に係る暴力団問題は、7月30日に外部調査委員会による調査結果の報告があり、翌31日には本市に役員から直接報告がありました。その報告書の中では、元会長らの発言などは高知県暴力団排除条例違反には該当せず、法的には問題ないとしていきます。しかし、経営陣のコンプライアンス（法令順守）に対する意識・理解

の欠如は問題で、企業統治の欠如も顕著です。公共性の高い公共交通機関を運営している企業であるので、一般民間企業以上に、コンプライアンス経営や企業統治の確立が必要です。

今後の支援は、高知県や関係市町と協議、検討し、また、県が県中央地域における公共交通を再構築するための検討会を設置するよう準備しており、本市もその検討会に参加し、積極的に関わっていきます。

## こころの体温計

### アクセス数2万5千60人

3月に導入した「こころの体温計」の7月末までの総アクセス数は、延べ2万5千60人で、そのうち市民は延べ1万4千628人となっています。今後も広報活動に努め、利用者の増加を目指し、精神保健の施策に生かせるよう分析し、対策を検討します。

## 南国市情報化計画

### 策定に向けて協議会の設置

情報通信技術の活用の方性を定める第2次南国市情報化計画策定にあたり、総務省

のICT地域マネージャー派遣事業を活用し、専門家の支援を受けて取り組んでいます。今回の情報化計画は、地域情報化を主体としたものであることから、本市における各分野からの意見を反映するため、南国市地域情報化推進協議会を8月に設立し、協議を始めました。

## 実践型雇用創造推進事業

### 雇用創出・人材育成・産業振興を目的として

7月1日から、厚生労働省の実践型雇用創造推進事業を南国市地域雇用創出推進協議会が受託し、後免町商店街の「ごめん・よつてこ広場」に事務所を構え、事業を開始しました。雇用創出・人材育成・産業振興を目的として、「6次産業推進計画 第1ステージ 1.5次加工+α」をテーマに、本格的に活動を始めますので、市としても、協力して取り組みます。

## 国営ほ場整備事業

### 地区調査の実施を目指して

国によるほ場整備事業の地域整備方向検討調査は、地元代表者説明会のアンケート調

査の分析結果を参考資料として、小学校単位での地区説明会を行っています。引き続き、地区説明会と並行して、ほ場整備を推進する地域代表者で組織する検討会などを設立した後、具体的なほ場整備構想案を検討していきます。地区説明会ならびに検討会の組織化を精力的に進め、地域の方から多くの賛同を得て、次のステップである事業計画案を作成する地区調査の実施を目指します。

## 災害時支援協力員制度

### 第1回給水訓練の実施

2月に発足した水道の災害時支援協力員制度は、現在13名が登録しています。支援協力員による第1回給水訓練を7月29日に耐震性貯水槽を設置する久礼田小学校で実施しました。支援協力員5名、地元防災会約80名が参加し、水の備蓄や耐震性貯水槽について説明し、給水袋を使った給水訓練を行いました。

## 下水道施設災害時支援協定の相互支援協定締結

### 全国初の下水道管理者連名の相互支援協定締結

7月23日に県内下水道施設

の災害時支援協定締結式を行いました。この協定の内容は、日本下水道事業団との下水道終末処理場およびポンプ場の復旧支援協定、日本下水道管路管理業協会との下水道管路施設の復旧支援に関する協定、下水道を管理する高知県と県内16自治体間で相互の支援を行い合う協定の3つです。これらの協定は、全国で初めてとなる県内下水道管理者の連名で災害時支援協定を結んだものです。

## 中学生ドリムトーク

### 中学生の質問や提案

次代を担う中学生が学校生活や南国市についての思いや日ごろ感じていることを市長と直接語り合い、魅力あるまちづくりについて考える「ドリムトーク」を7月に市内4中学校で実施しました。各学校の生徒会から特色ある取り組みや自主的な活動などの紹介に続き、美しいまちづくりや地震・津波対策など、素直で率直な質問や提案がありました。

平成26年度



# 特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集

## —豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を—

小規模特認校である奈路小学校と白木谷小学校は、中山間小規模校ならではの、地域と一体となった特色ある教育活動を実施しており、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができる小学校です。

この制度を利用したお子さんの教育を考えてみませんか。

### ●奈路小学校

■募集学年／新1・2年生

■募集人数／各学年若干名

■備考／兄弟姉妹などそろっての入学・転学希望のご家庭で、3年生以上の児童がいる場合は、お問い合わせください。

### ●白木谷小学校

■募集学年／新1～6年生(全学年)

■募集人数／各学年若干名

### ●両校共通

■入学・転学条件／学校行事、PTA活動、地域行事などに積極的に参加できることなど、一定の条件を満たすこと。

■学校見学／授業日であれば学校見学ができますので、事前に学校へお問い合わせください。

■交通手段／各校それぞれスクールバスが市役所～学校間を運行する予定です。

■申込締切／12月27日(金)

※申込先・お問い合わせは

学校教育課学校教育指導係 (☎880-6568)

奈路小学校 (☎862-0161)

白木谷小学校 (☎862-0932) まで

## 平成26年度 新小学1年生の保護者の皆さまへ

平成26年4月に小学校に入学する年齢(H19.4.2～H20.4.1生)の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10月中旬に健康診断票などを郵送します。  
※必ず受付時間内にお越しください。

※終了までに約2時間かかります。

### ◎健康診断・発達検査日程表

学校名	実施日	受付時間
十市小	11/14(木)	12:30～13:00
稲生小	10/31(木)	13:00～13:30
三和小	11/28(木)	13:00～13:10
大篠小	11/21(木)	12:50～13:20
日章小	11/7(木)	13:30～13:50
大湊小	11/28(木)	13:20～13:30
後免野田小	11/5(火)	13:15～13:30
長岡小	10/24(木)	13:00～13:30
国府小	10/31(木)	13:30～13:55
久礼田小	11/14(木)	13:00～13:20
岡豊小	11/28(木)	12:30～13:00
白木谷小	11/7(木)	12:50～13:00
奈路小	実施なし	—



※お問い合わせは、学校教育課学校教育係 (☎880-6568) まで

# 第54回南国市小学校水泳記録会～入賞者一覧～

## ●女子

### ■50m自由形

	学校名	氏名
第1位	大篠小	野中 彩希
第2位	大篠小	濱田 雅帆
第3位	国府小	山本 眞由
第3位	久礼田小	窪田真由子

### ■100m自由形

	学校名	氏名
第1位	日章小	矢部瀬里香
第2位	大篠小	野中 彩帆
第3位	大篠小	酒井 彩音

### ■200m自由形

	学校名	氏名
第1位	大篠小	山崎 百恵
第2位	国府小	山本 眞由
第3位	岡豊小	橋村 瑠衣

### ■50m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	十市小	松木 琴美
第2位	三和小	神田 一葉
第3位	大篠小	田中 千絵

### ■100m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	十市小	松木 琴美
第2位	日章小	仁井 光莉
第3位	大篠小	野中 彩帆

### ■200m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	三和小	神田 一葉
第2位	大篠小	酒井 彩音
第3位	大篠小	田中 千絵

### ■50m背泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	日章小	矢部瀬里香
第2位	大篠小	山崎 百恵
第3位	大篠小	野中 彩帆

### ■100m背泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	日章小	矢部瀬里香
第2位	大篠小	山崎 百恵
第3位	日章小	野並 玲奈

### ■50mバタフライ

	学校名	氏名
第1位	日章小	仁井 光莉
第2位	大篠小	野中 彩希
第3位	日章小	野並 玲奈



### ■100m個人メドレー

	学校名	氏名
第1位	十市小	松木 琴美
第2位	日章小	仁井 光莉
第3位	日章小	野並 玲奈

### ■200mメドレーリレー

	学校名	メンバー
第1位	日章小	矢部瀬里香／仁井光莉／野並玲奈／中西みゆ
第2位	大篠小	山崎百恵／野中彩帆／野中彩希／山下夕里奈
第3位	三和小	西山真梨奈／中田麻菜香／神田一葉／神田満里奈

### ■200mリレー

	学校名	メンバー
第1位	日章小	中西みゆ／仁井光莉／野並玲奈／矢部瀬里香
第2位	大篠小	野中彩帆／野中彩希／濱田雅帆／山崎百恵
第3位	国府小	山本眞由／松崎奈々美／竹本万桜／岡林美希

## ●男子

### ■50m自由形

	学校名	氏名
第1位	大篠小	福島 朝人
第2位	長岡小	星澤 佑伍
第3位	岡豊小	東内 厚樹

### ■100m自由形

	学校名	氏名
第1位	十市小	武市 雄雅
第2位	大湊小	松下亮太郎
第3位	大湊小	濱田 世

### ■200m自由形

	学校名	氏名
第1位	大湊小	松下亮太郎
第2位	長岡小	星澤 佑伍
第3位	三和小	川久保彼方

### ■50m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	稲生小	澤田 一輝
第2位	十市小	橋本 響
第3位	久礼田小	北村龍之介

### ■100m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	大湊小	安原 聖力
第2位	日章小	上村 恵大
第3位	十市小	橋本 響

### ■200m平泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	大湊小	安原 聖力
第2位	十市小	橋本 響
第3位	日章小	上村 恵大

### ■50m背泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	大篠小	小川 祐平
第2位	十市小	藤田 瑞
第3位	久礼田小	中川 真宏

### ■100m背泳ぎ

	学校名	氏名
第1位	大篠小	小川 祐平
第2位	大湊小	松下亮太郎
第3位	稲生小	澤田 一輝

### ■50mバタフライ

	学校名	氏名
第1位	大湊小	濱田 世
第2位	大篠小	小川 祐平
第3位	十市小	武市 雄雅



### ■100m個人メドレー

	学校名	氏名
第1位	大湊小	安原 聖力
第2位	稲生小	澤田 一輝
第3位	大湊小	濱田 世

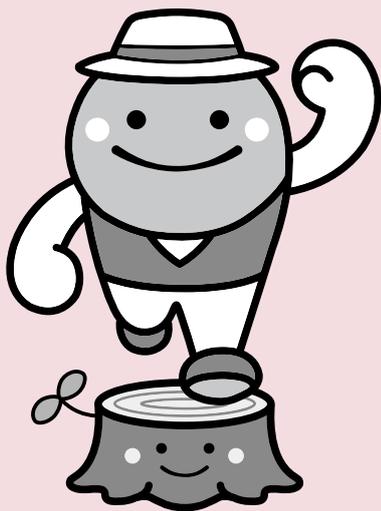
### ■200mメドレーリレー

	学校名	メンバー
第1位	大湊小	松下亮太郎／安原聖力／濱田世／山本大翔
第2位	大篠小	小川祐平／福留悠人／竹内優太／福島朝人
第3位	久礼田小	中川真宏／北川龍之介／濱田裕也／濱田琉晟

### ■200mリレー

	学校名	メンバー
第1位	大湊小	松下亮太郎／奥村亮介／濱田世／安原聖力
第2位	大篠小	福留悠人／大野健太／福島朝人／小川祐平
第3位	十市小	武市郁哉／山崎風／橋本響／武市雄雅

※お問い合わせは、学校教育課学校教育指導係（☎880-6568）まで



第26回全国健康福祉祭こうち大会

# ねんりんピック よさこい高知2013

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●

平成25年10月26日[土]～29日[火]

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心に子どもから高齢者まで、あらゆる世代が楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の祭典です。

10月27日(日)・28日(月)の両日、南国市では

## 卓球交流大会・サッカー交流大会

が開催されます。

### 卓球交流大会

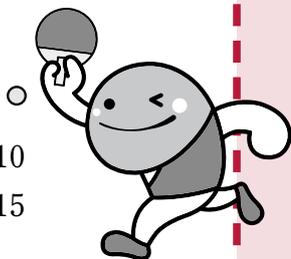
■とき

27日(日)9:30～17:10

28日(月)9:30～15:15

■ところ

スポーツセンター



### サッカー交流大会

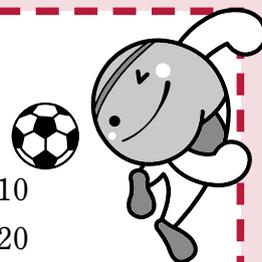
■とき

27日(日)9:00～16:10

28日(月)9:00～14:20

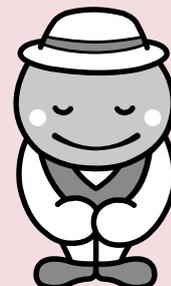
■ところ

吾岡山文化の森スポーツ広場



大会当日は、両会場でふるまい鍋やアイスクリンの提供を行うほか、健康づくりコーナーで健康相談などを行います。

多くの方々のご声援をお願いします。



※お問い合わせは、生涯学習課スポーツ推進係 (☎880-6569) まで

# 起業支援型地域雇用創造事業

起業支援型地域雇用創造事業（新規雇用に係る人件費などの補助事業）を実施する事業者を募集します。

■内容／事業拡大などにより雇用を必要とする際、地域雇用の受け皿創出のために、継続雇用を前提として新たに失業者を雇い入れる事業です。

\*雇用開始から最大1年間、新規雇用に係る人件費などの補助を受けることができます。

\*平成25年度中に雇用を開始する必要があります。

■対象／地域の産業・雇用振興を行う、起業後10年以内の、県内に本社などを置く事業者

\*10年以内でなくても新分野進出など、実質的に起

業と同等であると確認できる場合を含みます。

\*土木・建設業などは除きます。

■募集期間／10月1日(火)～10月31日(木)

■備考／経営状況や事業内容などについて、市・県の審査を受ける必要があります。

\*詳しくは、南国市ホームページ、県雇用労働政策課ホームページ (<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151301/>) をご覧ください。

※申込先・お問い合わせは

財政課財政係 (☎880-6552) まで

## 平成24年度 南国市ふるさと寄附金

寄附者の皆さん  
応援ありがとうございます

平成20年度にスタートした南国市ふるさと寄附金制度に対し、これまで多くの皆さんからご支援をいただきました。

平成24年度にお寄せいただいた寄附金額などの状況をお知らせします。

### ■寄附件数および寄附金額

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

寄附件数	3件
寄附金額	300,000円

南国市ふるさと寄附は、一口500円から気軽にご寄附いただけます。

今後とも、南国市ふるさと寄附金制度に対するご支援をよろしくお願いいたします。

### ■事業区分別寄附金額

事業区分	寄附金額(円)
地域コミュニティーに関する事業及び活力ある市民活動の推進に関する事業	50,000
教育の充実及び青少年の健全育成に関する事業	30,000
健康・福祉のまちづくり推進に関する事業	20,000
食育及び地産地消を進め南国市の第一次産業の育成強化に関する事業	50,000
スポーツ振興に関する事業	50,000
指定なし	100,000
合計	300,000

### ■寄附をいただいた方の氏名および活用事業

氏名	寄附金活用事業
匿名希望	観光事業（商工観光課観光係）
匿名希望	地域づくり事業（企画課コミュニティ推進係）
	小学校教育振興事業（学校教育課学校教育係）
匿名希望	保健衛生予防事業（保健福祉センター保健予防係）
	地産地消促進事業（農林水産課地産地消推進係）
	体育施設管理運営事業（生涯学習課スポーツ推進係）

※お問い合わせは、財政課財政係 (☎880-6552) まで

# 11月3日は農業委員会委員選挙の投票日

農業委員会は、農地などの利用関係の調整など農業全般にわたる問題を、農業者の創意と努力によって解決していくことを目的とした機関で、市町村ごとに設置されている行政委員会です。委員の任期は3年です。

## ■日程

### ▼選挙期日の告示

立候補届け出、立候補辞退届け出期日／10月27日(日)

### ▼開票立会人届け出期日

10月31日(木)

### ▼投票日／11月3日(日)

午前7時～午後6時

## ■投票できるのは

農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方です。投票所入場券を郵送しますので、必ず投票所に持参してください。

\*農業委員会委員選挙人名簿は、申請によって作られたものです。

## ■期日前投票・不在者投票について

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などの用務に該当すると見込まれる方は期日前投票ができます。

### ▼投票期間・時間

10月28日(月)～11月2日(土)

午前8時30分～午後8時

### ▼投票場所／選挙管理委員会事務局(市役所4階)

\*病院・老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設で不在者投票ができるところもありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

### ※お問い合わせは

選挙管理委員会事務局

(☎880・6571)まで

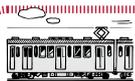
## 立候補予定者説明会

■とき／10月15日(火) 13:30～

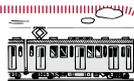
■ところ／市役所4階大会議室

## 投票所

投票区	投票所施設名
1	SUN SUN ながおか
2	国府小学校
3	久礼田体育館
4	瓶岩消防屯所
5	白木谷消防屯所
6	奈路防災コミュニティセンター
7	日章営農生活改善センター
8	久枝公民館
9	大篠小学校体育館
10	稲生ふれあい館
11	十市小学校体育館
12	三和公民館
13	浜改田公民館
14	前浜公民館
15	岡豊ふれあい館
16	野田公民館
17	岩村ふれあいセンター



## 高知東海岸グルメまつり&「鉄道の日」イベント



■とき／10月12日(土)・13日(日)10:00～15:00

\*12日(土)は16:00まで

■ところ／安芸市役所駐車場・安芸観光情報センター駐車場、安芸駅(13日のみ)

■内容／県東部のおいしい食が一同に集まる食の祭典やステージショーなどが行われます。また、13日の「鉄道の日」イベントでは、安芸駅で車両洗車体験や車両床下見学などが行われます。

※高知東海岸グルメまつりに関するお問い合わせは

安芸市商工観光水産課内安芸釜あげちりめん井楽会 (☎0887-35-1011)まで

※「鉄道の日」イベントに関するお問い合わせは

土佐くろしお鉄道安芸総合事務所 (☎0887-34-8805)まで

# ガソリン携行缶の取り扱いに注意！

## 注油について

ガソリン携行缶の取り扱い不注意による事故が発生しています。

発電機などエンジンがついているものに注油する際には、引火する恐れがあるので、**必ずエンジンを停止**し、周りに火の気が無いことを確認してから行ってください。

注油手順は、まず、ガソリン携行缶のエア調整ねじをゆるめて、缶内の圧力を調整し、それから、タンクキャップを取り外してください。タンクキャップを一気に外すと、ガソリンの噴出や破裂によるキャップの飛び出しで大変危険です。使用後は、タンクキャップ、エア調整ねじを確実に締めてください。

②タンクキャップを取り外す

①エア調整ねじをゆるめる



ガソリン携行缶

## 保管について

ガソリンは、マイナス40℃の状態でもマッチやライターの炎を近づけると火がつく力を持っている、極めて危険な物です。しかも、ガソリンは蒸発しやすく、その蒸気は空気よりも3～4倍ほど重いので、蒸発したガソリンは、低い位置でとどまったまま広がります。

そのため、ガソリンは、火気の近くや直射日光を避け、高温にならない風通しの良い場所に保管する必要があります。

また、灯油用ポリタンクにガソリンを入れることは、消防法で禁止されています。ポリタンクが溶けたり、容器が変形して非常に危険です。ガソリンは、必ず**金属製のガソリン携行缶に入れてください**。



灯油用ポリタンクでの保管は禁止

※お問い合わせは、消防本部（☎863-3511）まで

### 「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

#### ■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ

■バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIF  
またはJPEGで8KB以内

#### ■掲載料（月額）

▶市内に事業所などがある方…1万円／枠  
（3カ月以上継続する場合は5千円／枠）

▶そのほか…2万円／枠

■備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ（<http://www.city.nankoku.lg.jp>）でご確認ください。

※申込先・お問い合わせは

情報政策課（☎880-6585）まで

## 岩沼市訪問

8/23~25 姉妹都市提携40周年記念訪問

宮城県岩沼市との姉妹都市提携40周年を記念して、市民団34名が岩沼市を訪問しました。

災害時における避難場所、震災の記憶や教訓を後世に伝えることを目的として造られた「千年希望の丘」などの視察を行い、歓迎レセプションでは、両市民が一緒に「よさこい」を踊るなど、交流を深めました。

また、8月24日には「いわぬま復興夏まつり」に参加し、南国市産コシヒカリの新米やショウガなどのチャリティー販売を行い、舞台では橋詰市長が岩沼市の復興と両市の更なる交流を願ってあいさつしました。

参加者からは「岩沼市の方が南国市に来てくれたときには負けにくいくらい歓迎したい」などの声が聞かれました。



8/23 (千年希望の丘視察)



8/24 (いわぬま復興夏まつり)

市民からのお便り

これから文化祭、体育祭と忙しくなります。



▲8/6 新しくALTが赴任 (市役所)



▲8/4 県道高知東インター線全線開通イベント (稲生「坂ノ松トンネル」)



▲8/3 高知海軍航空隊通信所跡の現地説明会 (高知大学農学部)



▲8/17 家庭教育支援基盤形成事業「親子スポーツ教室」 (日章福祉交流センター)



▲8/9 第12回からくり半蔵垣内ロボット選手権 (大篠公民館)



▲8/8 国際ソロプチミスト南国が南国市母子寡婦福祉連合会に寄付 (市役所)



▲8/18 第3回岡豊山の夏祭り (県立歴史民俗資料館)



▲8/17 白木谷・八京地区夏祭り (白木谷小学校)



▲8/17 第10回みわ祭り (なんごく流通団地)

市民からのお便り  
つらゆき時代まつり楽しみにしています。



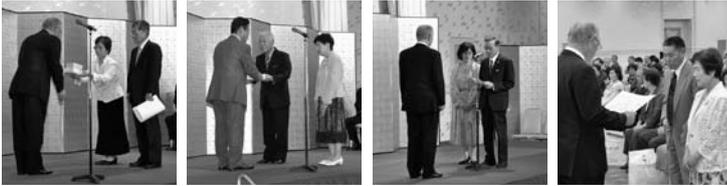
## 共に歩んだ50年

### 9 / 1 第56回金婚夫婦祝福式典

高知新聞社などが主催する第56回金婚夫婦祝福式典（南国会場）がグレース浜すしで開かれ、南国市からは36組、香南市、香美市、長岡郡、土佐郡からは66組のご夫婦が出席しました。

式典では、金婚夫婦を代表して主催者から瀬沼貞良・信子さんご夫婦に、南国市の金婚夫婦を代表して橋詰市長から溝渕明・嘉穂子さんご夫婦に記念品が贈られました。また、中沢春雄・三和さんご夫婦が代表して謝辞を述べました。

その他、50年を振り返る映像の上映や金婚式典作品集で優秀賞に選ばれた大久保雅子さんの作品の朗読などもあり、参加したご夫婦らは、共に過ごしてきた日々を回顧していました。



▲ 8 / 21 第12回南国市人権教育研究大会（グレース浜すし）



▲ 8 / 21 外国人に対する災害対応訓練（消防本部）



▲ 8 / 18 第7回掩体コンサート（大湊小学校）



▲ 8 / 24 高知農業高校開放講座「楽しい木の実・木の枝工作」（高知農業高校）



▲ 8 / 22 香長中学校女子柔道部凱旋（がいせん）式（市役所）



▲ 8 / 22 南国鉄人クラブが全国小学生陸上競技交流大会県選考会優勝を報告（市役所）



▲ 8 / 30 高知龍馬空港ジェット機就航30周年、龍馬空港愛称化10周年記念イベント（高知龍馬空港）



▲ 8 / 27 国府小学校6年生が紀貫之の墓前で土佐日記を暗唱（滋賀県大津市）



▲ 8 / 27 岡豊高校生徒と中学生との体験交流実施事業（岡豊高校）

## 親子クイズ 497

Q これらの略語の意味は何でしょうか？  
下の言葉から選んで ( ) に記入してください。

- ① GDP ( )
- ② WHO ( )
- ③ IOC ( )
- ④ EU ( )
- ⑤ TPP ( )

- A. 欧州連合    B. 世界保健機関  
C. 国内総生産    D. 国際オリンピック委員会  
E. 環太平洋戦略的経済連携協定

### 【第496回解答】

第(二)(九)番札所(国)(分)寺と  
第(三)(二)番札所(禅)(師)(峰)寺  
です。

### 【第496回当選者】

森 裕介 (岡豊町)  
小松 美智 (比江)  
筒井 良枝 (大桶甲)  
島内 良章 (物部)  
坂本 未妃 (十市)

■応募締切/10月11日(金)必着  
■あて先/〒783-8501  
南国市大桶甲2301  
南国市企画課「親子クイズ」係

\*はがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に  
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/54通    ★正解率/91%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に  
考えています。

市民からのお便り

孫とクイズを楽しんでいます。

## ママの悩みがでる 34 人権学習シリーズ

我が家には、小学3年生の娘と5歳と3歳の息子がいます。仕事と育児の両立で毎日必死です。ある日、娘から携帯に電話がかかってきました。「どうしても買いたい人形があるけど、買ってよかまらん？」娘にとって、お店で見る物は何でも輝いて見えるようで、その日も私の両親との買い物で欲しい物を見つけたとのこと。最近子どもたちが物を大切にしないので、しばらく買うことを控えようと夫と話をしていた矢先のことでした。「だめ」と言ってもすぐには納得しないだろうと思い、「帰ったら話を聞くから、その後買うかどうか決めよう」と答え、電話を切りました。

### 「子どもと共に」

何かのきっかけで職場の先輩たちにその話をする機会があり、先輩たちはその話を耳を傾けてくれました。そして「物を大切にしてみたい」という気持ちはよくわかるよ。最近、物を失くしても平気という子どもも多いしね」と共感してくれた後、「お嬢さんにはお小遣いをいくらあげてる？」ときかれ、ハッとしました。「1カ月に100円です。でも、買いたい物があれば一緒に買いに行きましょう。」

娘は初めての子どもということもあり、気をつけてはいましたが、ついお小遣いのことまで気が回りませんでした。「必要がある無しじゃなく、貰ったお小遣いをどう使うかを考えさせることも大切かもね」とのアドバイスももらい、娘の成長についていけない自分に気付かされました。

こんな出来事は日常茶飯事で、子育てには悩みが尽きません。幸い私の場合は、子育ての先輩たちが周囲に多く、生のアドバイスを貰うことができます。しかし、世の中には核家族化に伴い気軽に相談できる相手もなく、一人で思い悩みながら子育てをしている人もいるかもしれません。そんな時は、私のように思い切って誰かに相談してみるのも一つの方法ではないでしょうか。そうすると、親として気づかされるのがたくさん出てきます。子どもが成長すると共に、自分も親として成長させてもらっているのだな、と痛感します。

さて、次はどんな難題が出てくるか、子どもたちが私たちのもとから巣立っていく時まで、親として共に成長していきたいものです。

※お問い合わせは  
人権啓発広報委員会  
(☎880・6569)まで



世界に向けて



みぞぶち だいき 溝淵 大記さん (大埔乙)

県外で就職していましたが、4年ほど前に高知に帰ってきて、父の製材会社で働いています。自分が売った木で家を建てた方から、この木を使って良かったと言ってもらえたときは、うれしいですね。

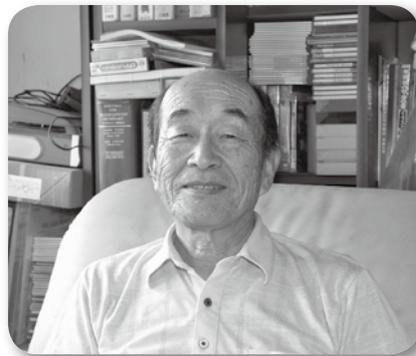
この仕事は、大工さんからの注文を待つという営業スタイルが主ですが、もともと、こちらから動かないといけないなと思っています。これからは、一般家庭向きの商品も売り込んでいきたいです。将来は、フェイスブックなどを活用して、高知県産の木の魅力を世界に向けて発信していきたいです。

「自分の中で一度考えてから行動するように心がけています」と溝淵さん。とても落ち着いた対応が印象的でした。

市民からのお便り

県外出身なので「なんこく歴史散歩」をよく読んでいます。

Uターンの先駆け



まつおか とおる 松岡 徹さん (稲生)

大学卒業後、東京、大阪、名古屋と都会で働いていました。休みのたびに帰っていたので、地理は地元の方よりも詳しくかったです。32歳のときに高知で仕事をしたくて、妻と子どもを連れて帰ってきました。Uターンの先駆けですね。今はもう退職して150本の桃を育てています。

山登りが好きで、若いころに富士山に登りました。頂上の郵便局から出した暑中見舞いは喜ばれましたね。北アルプスを縦走したこともあります。四国の山では、愛媛県のゴツゴツした岩山、東赤石山が印象に残っています。

現在、稲生果樹研究会の会長をされている松岡さん。農業関係の書籍や新聞の切り抜きの多さにびっくりしました。

なんこく歴史散歩 第12回

前回に引き続き、国分寺の文化財を紹介します。

厨子・須弥壇

金堂内にあり、本尊を収めている上部分を厨子といい、その厨子が乗せられている下の部分を須弥壇といいます。室町時代末期から桃山時代の特徴を持っており、時代的、形式的に貴重なことから県指定の文化財になっています。



厨子・須弥壇

絹本著色両界曼陀羅

曼陀羅は、仏の悟りの境地、世界観を視覚的に表したもので、胎蔵界と、金剛界とがあります。この両界曼陀羅は、それぞれ縦約153cm、横約138cmの大きさの絹布に、細部まで細かく描かれています。広永22(1415)

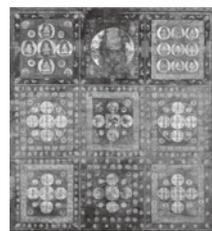
年以来、国分寺に保管され、



絹本著色両界曼陀羅 (胎蔵界曼陀羅)

—歴史を物語るものたち—「土佐国分寺の文化財2」

県指定の文化財になっています。



絹本著色両界曼陀羅 (金剛界曼陀羅)

板絵両界光明真言曼茶羅

市指定の文化財で、胎蔵界、金剛界の曼茶羅が、それぞれ、直径2mを超える円形の杉板に描かれています。胎蔵界の裏面には、江戸時代初期に修理されたことが、墨書で記されています。



板絵両界光明真言曼茶羅 (胎蔵界曼茶羅)



板絵両界光明真言曼茶羅 (金剛界曼茶羅)

他にも、国分寺には文化財が数多く保管されています。建造物では、金堂が国の重要文化財に指定されており、現在、屋根のふき替え修理が行われています。これらの文化財は、次世代へ伝えるべく、大切に守られています。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係 (☎880・6569) まで



主な行事  
&  
お知らせ

OCTOBER 2013



**高齢者交通安全講習**

65歳以上の方を対象とした交通安全講習を行います。受講者には、1年間有効の特典付き受講修了証を発行します。

■とき／11月14日(木)  
午後2時～3時

- ところ／南国交通会館(南国警察署庁舎北側)
- 臨時駐車場／生鮮市場とれとれ彩祭(南国警察署東)
- 内容／県内の交通事故の概況、脳トレーニングなど
- 定員／先着20名
- 受講料／無料

※申込先・お問い合わせは南国警察署交通課  
(☎863・0110)まで

**市民からのお便り**

国分寺には寄ったことがありますが、禅師峰寺には行ったことがないので、一度、行ってみたいと思います。

**地域雇用創出推進協議会  
6次産業推進講座**

地域雇用創出推進協議会では、市内だけではなく、市外へも販路拡大を図れる商品の開発ができる人材の育成を行っています。1次産業から3次産業までを総合した経営(6次産業化)を目指す方々を対象に、具体的な手法についての講座を開講します。

- とき／10月18日(金)  
午後1時30分～4時30分
- ところ／グレース浜すし
- 講師／藤原美江(株式会社フジ・アート代表取締役)
- 受講料／無料
- 定員／40名

※申込先・お問い合わせは南国市地域雇用創出推進協議会事務局  
(☎856・6080)  
(☎856・6081)まで

**スマイリーハート  
人権講座2013**

あなたと私の笑顔のためにあなたの中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、3つの話題をお届けします。

とき	内容	講師
10月7日(月) 14:00~15:30	障害って何だろう? ~障害のある人から教わった大切なこと~	竹村利道(NPO法人ワークスみらい高知代表)
10月11日(金) 10:00~11:30	若者の学びなおしと自立支援事業 ~地域レベルでの若者支援を目指して~	高村壮(高知黒潮若者サポートステーション総括コーディネーター)、山下文枝(同南国責任者)、県生涯学習課
10月18日(金) 14:00~15:30	だれもが幸せにくらすために	堀川美彌(高知県人権啓発センター講師)



平和ボケ  
「タバコの火を貸いとうぜ…」  
澤本 英世(里改田)

**キャンドル教室**

キャンドルの魅力を学びながら、オリジナルのキャンドルを作ります。

■とき／11月11日(月)、18日(月)  
25日(月)  
午後2時30分～4時30分

■ところ／スポーツセンター

■講師／藤岡さわ

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料・材料費

- ところ  
市役所4階大会議室
  - 参加費／無料
  - 備考／1講座のみの受講可
- ※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係  
(☎880・6569)まで

**NIAイングリッシュ  
ワークショップ**

英語集中学習会(上級者対象)

■とき／11月10日(日)  
午前10時～午後4時

■ところ  
日章福祉交流センター

■講師／長崎政浩(高知工科大学教授)

■参加費

- NIA会員／千円
  - ▼一般／2千円
  - \*お弁当代を含む
  - 申込締切／11月3日(日)
- ※申込先・お問い合わせは南国市国際交流協会事務局 友永  
(☎090・4332・7652)  
✉salut\_navigator@yahoo.co.jp  
まで

歴史学講座

南国と本山の歴史〜長宗我部氏から野中兼山まで

土佐の歴史上、大きな関係性が秘められている南国市と本山町の、中近世を舞台とした歴史群像を紐解きます。

■とき

▼10月16日(水)、23日(水)、30日(水)、11月6日(水)

午後1時30分〜午後3時

▼11月12日(火)

午前9時〜午後5時

■ところ／大篠公民館ホール

\*最終回は、本山町周辺の史跡めぐり

■講師／宅間一之(県立歴史民俗資料館顧問)

■対象／市民及び市内勤務者

■定員／20名程度

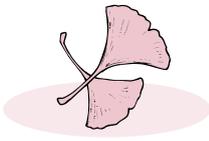
■受講料／千200円(5回分)

\*11月12日のみ昼食代別途

■申込締切／10月10日(木)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課文化財係

(☎880・6569)まで



催し物 イベント

日章祭

■とき／10月6日(日)

午前11時〜午後4時

\*雨天決行

■ところ

日章福祉交流センター

■内容／日章和太鼓倶楽部演奏、歌と三味線による演舞、吹奏楽団の演奏、知育玩具教室、お楽しみ抽選会など

※お問い合わせは

日章地区地域活性化協議会 高橋

(☎864・4346)

☎090・4784・3133)まで

白木谷八京四方竹祭り

タケノコの名産地、白木谷八京地区で、恒例の「四方竹祭り」を開催します。

■とき／10月6日(日)

午前10時〜午後2時

\*雨天決行

■ところ／白木谷小学校

■内容／四方竹の販売、地元農産物やちらしずしの販売、

もちつき実演販売、四方竹料理の試食・販売

※お問い合わせは 白木谷地区長 中司邦夫 (☎862・2105)まで

平成25年度南国市成人式

■とき／平成26年1月3日(金)

午後1時〜(開場:正午)

■ところ／スポーツセンター

■対象／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

\*住民登録のある新成人の方には、11月中に文書でお知らせします。

\*南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

※お問い合わせは 南国市文化協会 竹村 (☎090・9777・3609)まで

■地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■とき／10月25日(金)

午後7時〜8時30分

※申込先・お問い合わせは市立図書館 (☎863・0469)まで

■ところ／岡豊ふれあい館

回を記念し、紅白餅を両日、先着150名にプレゼントします。

■とき／10月13日(日)・14日(月)

▼展示／午前10時〜午後4時

▼舞台／正午

▼茶席／午前10時〜午後3時

▼内容

▼展示／書道、洋画、墨絵、生け花、写真など

▼舞台／日舞、詩吟、民踊、琴、マジック、コーラス、

▼展示／三味線・太鼓など

\*13日(日)は日章和太鼓、14日(月)はアコーディオン演奏でスタート

■ところ

日章福祉交流センター

■入場料／無料

※お問い合わせは 南国市文化協会 竹村 (☎090・9777・3609)まで

■地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■とき／10月31日(木)

午前10時〜10時40分

■ところ

日章福祉交流センター和室

■講師／秋本美津(高知市読書ボランティア「豆の木会」代表)

■参加費／無料

■申込締切／10月25日(金)

※申込先・お問い合わせは市立図書館 (☎863・0469)まで

■ところ／岡豊ふれあい館

健康講話／加齢に伴う眼科疾患あれこれ

■講師／多田憲太郎(高知大学医学部眼科医師)

■参加費／無料

※お問い合わせは 中央公民館岡豊ふれあい館担当 (☎864・0623)まで

■ところ／岡豊ふれあい館

健康講話／加齢に伴う眼科疾患あれこれ

■講師／多田憲太郎(高知大学医学部眼科医師)

■参加費／無料

※お問い合わせは 中央公民館岡豊ふれあい館担当 (☎864・0623)まで

■ところ／岡豊ふれあい館

健康講話／加齢に伴う眼科疾患あれこれ

■講師／多田憲太郎(高知大学医学部眼科医師)

■参加費／無料

市民からのお便り

家族とお遍路巡りをしています。今年の7月に高野山へ行ってきました。

**第20回南国・香美・香南  
畜産フェスティバル**

■とき／11月2日(土)  
午前10時～午後2時50分  
■ところ

県立高知農業高校(放牧場)  
■内容／乳牛の品評会、ふれあい動物コーナー、入賞牛予想クイズ、乳牛体重当てクイズ、牛乳の無料配布、物品販売など

※お問い合わせは  
農林水産課地産地消推進係  
(☎880・6559) まで

**健康ゴルフ大会**

■とき／11月12日(火)  
午前8時～

■ところ  
パシフィックゴルフクラブ  
■対象／市内に在住または勤務されている方、および市内団体・企業に關係されている方

■定員／先着100名  
■参加費／3千円  
■プレー費／9千800円(食事、キャディー付き)  
\*キャディーなしの場合は、7千300円

■申込締切／10月25日(金)

**市民からのお便り**

今年はこのほか暑さが厳しく、子どもは元気でしたが、親は行事に付き合っばてました。

※申込先・お問い合わせは  
南国市商工会  
(☎864・3073) まで



**広告入り封筒寄附事業者**

市では経費削減等を目的に、市が使用する次の封筒について、広告入り封筒を作製し、寄附していただける事業者を募集します。

種類	窓口用封筒		公用封筒	
	長形3号 角形6号	角形2号	長形3号	角形2号
枚数	23,500枚	3,500枚	33,000枚	14,000枚
使用期間	平成26年5月から1年間使用予定			
* 窓口用封筒については、墓地および墓石関係事業、葬祭関係事業の広告は、ご遠慮願います。				

■掲載できる広告および内容  
内容は法令などに違反なく、

公益上支障がないものとし  
ます。そのほか、「南国市  
広告入り封筒の作製及び寄  
附に関する要綱」によりま  
す。

■申込方法／所定の申込書に  
原稿(案)を添えて、お申し  
込みください。  
■申込締切／10月31日(木)

※申込先・お問い合わせは  
企画課企画調整係  
(☎880・6553) まで

**10月は「里親月間」**

あなたを必要としている  
子どもたちがいます

さまざまな事情によって家  
庭で生活できない子どもたち  
がいます。そのような子ども  
たちをみなさんの家庭に迎え  
入れ、愛情を持って養育して  
いただく制度が「里親」です。  
人のつながりを感じること  
ができる家庭の温かい雰囲気  
の中で、子どもの健やかな成  
長をともし守っていただけ  
ませんか。里親に関心のある  
方は、お問い合わせください。

※お問い合わせは  
県中央児童相談所  
(☎866・6791) まで



**移動図書館 たちばな2号**

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
10/3	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
4	金	札場バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00 大篠小学校A 15:25～16:25
8	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05 大篠小学校B 15:25～16:25
9	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
10	木	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45 北陵中学校 16:05～16:25
11	金	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
15	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
16	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
17	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
18	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	蔵ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30	
22	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		
23	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30

平成24年度地籍調査事業  
一筆地調査区域の地籍図・  
地籍簿(案)の閲覧

■閲覧期間

10月5日(土)～24日(木)

■閲覧場所・日時

▼奈良公民館(奈良地区の閲覧) / 10月12日(土)、13日(日)、19日(土)午前9時～午後4時

▼滝本公民館(滝本地区の閲覧) / 10月6日(日)、14日(月)、19日(土)午前9時～午後4時

▼笠ノ川公民館(笠ノ川地区の閲覧) / 10月5日(土)、6日(日)、13日(日)午前9時～午後4時

▼市役所3階教養室(中ノ川地区の閲覧) / 10月12日(土)午前10時～午後3時

▼地籍調査課(全地区の閲覧) / 10月7日(月)～24日(木)午前8時30分～午後5時15分

\*土・日曜日、祝日を除く  
■対象区域

▼奈良/石田ノ上、石田、東田ノ野、田ノ野、大森、下屋敷、宮ノ久保、ハラウチ松、アリノ木谷、サルワタリ、石コロビ、松尾口、小山、南サルワタリ、イゲ谷、寿助田、境谷、西境谷、カウベ、西カウベ、堂ノ谷、西堂ノ谷、土山、椎ノ峠、路ノ本、柿ノサコ、赤土

▼岡豊町滝本/己家ヶ谷、菖蒲谷、南菖蒲谷、見底谷、堂ヶ畝、大谷、呉岩、橘谷、呉磯、王子ヶ谷、金子ノ上

▼岡豊町笠ノ川/山本、大平、西村、船岩、比原、瀧戸、西ノ芝、釜ヶ谷、柳ヶ首

▼中ノ川/名本屋敷、東川ノ上、平松、焼瀧、平松上ミ、鳩ノ巣、平家瀧

■備考/閲覧には、署名と押印が必要です。印鑑(認め印可)を持参してください。

\*地籍図は土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

※お問い合わせは地籍調査課 (☎880・6579) まで

▼岡豊町滝本/己家ヶ谷、菖蒲谷、南菖蒲谷、見底谷、堂ヶ畝、大谷、呉岩、橘谷、呉磯、王子ヶ谷、金子ノ上

▼岡豊町笠ノ川/山本、大平、西村、船岩、比原、瀧戸、西ノ芝、釜ヶ谷、柳ヶ首

▼中ノ川/名本屋敷、東川ノ上、平松、焼瀧、平松上ミ、鳩ノ巣、平家瀧

■備考/閲覧には、署名と押印が必要です。印鑑(認め印可)を持参してください。

\*地籍図は土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

※お問い合わせは地籍調査課 (☎880・6579) まで

▼岡豊町滝本/己家ヶ谷、菖蒲谷、南菖蒲谷、見底谷、堂ヶ畝、大谷、呉岩、橘谷、呉磯、王子ヶ谷、金子ノ上

▼岡豊町笠ノ川/山本、大平、西村、船岩、比原、瀧戸、西ノ芝、釜ヶ谷、柳ヶ首

▼中ノ川/名本屋敷、東川ノ上、平松、焼瀧、平松上ミ、鳩ノ巣、平家瀧

■備考/閲覧には、署名と押印が必要です。印鑑(認め印可)を持参してください。

\*地籍図は土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者の方などを対象とした、3カ月から6カ月間の訓練です。受講料無料(テキスト代などは別途必要)で、仕事に就くために必要な知識などを学べます。

コースや申込方法などの詳細は、ポリテクセンター高知のホームページ (<http://www3.jeed.or.jp/kochi/poly/>) をご覧くださる。

※お問い合わせは

ポリテクセンター高知求職者支援課 (☎833・1085) まで

行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

南国市では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員による行政相談所(無料・秘密厳守)を開設していますので、気軽にご相談ください。

■とき/10月21日(月) 午前10時～午後3時

■ところ/社会福祉センター

■行政相談委員

▼山岡幹雄 (☎865・2569)

▼石川明美 (☎865・0106)

▼田岡崇 (☎803・7214)

掲示板

10月の納税は

市県民税(3期分)・国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年8月	17件	0人	19人
25年1月～8月	156件	0人	173人

火災・救急(8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	250回
建物	1件	急病	143回
山林	0件	交通事故	32回
その他	1件	一般事故	38回
		その他	37回

人権・行政相談

- とき/10月21日(月) 10:00～15:00
- ところ/社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

動物愛護のつどい

- とき/10月20日(日)10:30～
- ところ/高知市丸ノ内緑地
- 備考/小犬の譲渡会もあります。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき/毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- ところ/社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会 (☎863-4444) まで

図書館だより

10月の休館日  
毎週の月曜日、31日(木)

新刊紹介

菩提樹荘の殺人 有栖川有栖  
北の街物語 内田康夫  
すなまわり 鶴川健吉  
政と源 三浦しをん  
砂漠ダンス 山下澄人  
紫の結び 源氏物語 1  
萩原規子・訳  
戦後日本史の考え方・学び方 成田龍一  
図工室の日曜日 田中六大  
とびばこのひるやすみ 長谷川義史  
ぐるんぐるんつむじかぜ  
アーノルド・ローベル  
ほか

市民からのお便り

やっとこべん涼しくなりました。秋野菜の種まきや畑の手入れが忙しくなります。

**都市計画マスタープラン  
一部改定の公表**

都市計画に関する基本的な方針について定めた「南国市都市計画マスタープラン」の一部改定を行いましたので、公表します。

■内容／都市計画道路、地区計画について一部改定

■公表場所／都市整備課

※お問い合わせは  
都市整備課建築都計係  
(☎880・6558) まで

**高知広域都市計画変更  
(素案)の縦覧、説明会、  
公聴会**

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／南国久礼田流通団地地区計画の変更

■縦覧期間

10月15日(火)～10月28日(月)  
午前8時30分～午後5時  
\*土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会

10月17日(木)午後7時～

市役所4階大会議室

■公聴会

11月8日(金)午前10時30分～

市民からのお便り 愛犬と朝の散歩をしていると、つろい雲が…。秋を感じました。

正午

市役所4階大会議室

\*公聴会で意見を述べようとする方は、10月28日(月)午後5時(郵送の場合は当日消印有効)までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。

\*意見は、今回の縦覧に関する内容に限ります。

\*意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

※提出先・お問い合わせは  
都市整備課建築都計係  
(☎880・6558) まで

**高知広域都市計画道路の  
都市計画変更(素案)  
の縦覧、説明会、公聴会**

県では、高知広域都市計画道路(3・4・6号高知南国線)について、都市計画の変更を予定しています。

■縦覧期間

10月1日(火)～10月15日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
\*土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所／都市整備課、県都市計画課(県庁6階)

■説明会

■公聴会

10月11日(金)午後7時～8時  
市役所4階大会議室

\*公聴会で意見を述べようとする方は、10月18日(金)(郵送の場合は当日消印有効)までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を知事に提出してください。

\*意見は、今回の縦覧に関する内容に限ります。

\*意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

※提出先・お問い合わせは  
県都市計画課  
(〒780・8570  
高知市丸ノ内1・2・20  
☎823・9846) まで

「広報なんこく」9月号のおわびと訂正

「広報なんこく」9月号裏表紙「市の統計」の記事の一部が間違っていましたので、おわびして訂正します。

誤 登録国籍数 27カ国  
↓  
正 登録国籍数 26カ国

**みんなア!! de歩こう南国市**

～参加者募集～

日頃、運動していますか?歩いていますか?

10月～1月をチャレンジ期間として、月10日(週2～3日程度のペースで1日当たり20分以上)を目標に3カ月間ご自分のペースで歩いてみませんか?

■参加方法

市民ならどなたでも参加できます。市役所総合案内と保健福祉センターで「記録表」を配布しています。チャレンジ終了後、「記録表」を保健福祉センターまたは市役所国保係に提出すると、参加賞(粗品)を進呈します。「記録表」は、市のホームページからダウンロードもできます。

\*参加賞は、数に限りがあります。なくなり次第、参加賞の進呈は終了します。

■達人の皆様へ

健脚の方用に、「四国1周ウォーキング」(完歩1,095km)も行っています。完歩した方には、プレ

ゼントがあります。

■健康効果



■「ウォーキングガイドマップ」の配布

ウォーキングのお供に役立つ南国市の名所、旧跡を盛り込んだ全22コースのガイドマップを市役所総合案内と保健福祉センターで配布しています。

※お問い合わせは

保健福祉センター (☎863-7373) まで

# こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 ①

やすありあやおも  
—安きに居て危うきを思う—



なんこく防災くん

## 防災行政無線のテスト放送にご協力を

平成26年4月からの運用を目指して、市内56カ所に防災行政無線放送設備を整備中です。

10月から、順次、テスト放送を行います。また、消防屯所に設置した設備は、サイレンのテストも行います。

緊急時の情報伝達に関する重要なテストです。ご理解とご協力をお願いします。

■とき／10月23日(水)～平成26年3月31日(月)

\*設置の完了した地点から順次行います。

### ■内容

#### ▶放送内容

「こちらは南国市役所です。ただいま防災行政無線の試験放送中です。」を最大3回放送します。

#### ▶サイレンテスト

「こちらは南国市役所です。ただ今よりサイレンのテストを行います。」の放送後に、サイレンを2秒程度、最大3回鳴らします。

#### ▶定時放送

12月1日(日)から毎日午後5時に音楽を放送します。



三和鉄塔

※お問い合わせは

危機管理課 (☎880-6575) まで

## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

### 平成25年度国民年金保険料の一部免除制度をご存知ですか

#### ■一部免除の種類

前年の所得に応じて、3/4免除・半額免除・1/4免除の3種類があります。

※学生の方は「学生納付特例制度」の対象となるので、免除申請はできません。

#### ■メリット

##### ▶受給資格期間に算入

老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受けるためには、一定の納付要件が必要です。

その他、障害基礎年金の場合は障害の程度、遺族基礎年金の場合は支給対象となる遺族の有無が受けるための要件となります。

##### ▶老齢基礎年金額に反映

1ヶ月の保険料を納付または免除されること

によって、老齢基礎年金額に反映される金額は、次のとおりです。

平成25年4月時点の老齢基礎年金額をもとに計算した場合

	1ヶ月の保険料額 (H25年度)	老齢基礎年金額への反映額 (概算)
定額納付	15,040円	1,638円
全額免除	0円	819円(定額納付の4/8)
3/4免除	3,760円	1,023円(定額納付の5/8)
半額免除	7,520円	1,228円(定額納付の6/8)
1/4免除	11,280円	1,433円(定額納付の7/8)

\*一部免除を承認された期間の保険料を期限内に納付しなければ「未納期間」となり、受給資格期間に算入されません。老齢基礎年金額にも反映されませんので、納め忘れにご注意ください。

※お問い合わせは、南国年金事務所 (☎864-1111) 市民課年金係 (☎880-6555) まで

# 環境課からののお知らせ

## ごみ出しカレンダーについて

●10月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

最新版は「平成24年作成」です。お手元がない方には、市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29 (第5・火)	30 (第5・水)	31 (第5・木)		

### ごみ出しワンポイント

〜ペットボトル編〜

①キャップは必ずはずしてください。

\*キャップは容器包装プラスチックです。

②たばこの吸い殻などが入っていると資源化できません。

③飲み残しをサッとすすげば、臭いやカビの発生が抑えられます。

④工作に使用したり、細切れにしたもの、また、汚れがひどいものなどは資源化できません。思い切って可燃ごみへ出しましょう。

### 省エネのコツ

冷蔵庫は24時間365日働き続けています。少しの工夫で節電効果は大きいですよ。

①ものは詰め込まない

冷蔵庫には、物を詰め込みすぎないように。

\*逆に、冷凍室はあまり隙間を作らない方が効率アップします。

②扉の開閉は短時間で

入っている物をメモ書きして扉に貼っておけば、すぐに取り出すことができます。

③庫内の冷気を逃がさない  
保冷カーテンを使うと冷気を

逃がしません。また、熱いものは冷ましてから入れるなどの工夫をしましょう。

### 南国市地球温暖化対策 実行計画（事務事業編） の結果について

平成19年度を基準として、平成24年度までの5カ年間、市の事務事業で排出される温室効果ガスの削減に全職員で取り組みました。

その結果、目標を達成できなかった項目もありましたが、温室効果ガス全体の削減率は6.6%と、目標を達成することができました。この結果を踏まえて、引き続き地球温暖化対策に取り組んでいきます。

目 標	達 成 度
温室効果ガス(3%削減)	達成(6.6%減)
ガソリン使用料(5%削減)	非達成(2.5%増)
軽油使用量(現状維持)	非達成(48.5%増)
電気使用量(5%削減)	達成(7.4%減)
用紙購入量(5%削減)	非達成(17.7%増)
コピー用紙使用量(5%削減)	非達成(6.3%増)
再生紙利用率(91%)	達成(94.8%)

## 10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などについて定めた浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検・清掃は、専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆法定検査は、年1回、必ず指定検査機関（高知県環境検査センター ☎860-2400）で受けましょう。

## 10月は3R推進月間です

3Rとはリデュース（ごみの発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）のことです。

買い物にはマイバッグを持参する、詰め替え商品を選ぶなどの行動は、ごみの発生抑制になります。また、着なくなった服なども捨てずに古着として再使用してはいかがでしょうか。

※お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで



## 南国市精神障がい者家族の集い

高知県東部ブロック  
精神障がい者家族  
研修会のご案内

家族・障がい者当事者が、豊かに生きる住みよい地域づくりを目指し、交流することを目的としています。

初めての方も大歓迎です。家族の皆さん、共に学習しませんか。

- とき／10月23日(水)8：40集合 16：00解散予定
- 集合場所／保健福祉センター
- ところ／大豊町農工センター  
(☎0887-72-0450)
- 研修テーマ／当事者の元気につながる支援の実現を家族の力で
- 対象／精神疾患を持つ方のご家族
- 定員／先着18名
- 申込締切／10月18日(金)
- 備考／お弁当(500円)が必要な方は申込時に予約をしてください。

子育て支援センター  
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。



## 集いの日

- とき／毎週月・金曜日  
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- \*10月14日(月)はお休みです。

## マタニティ&amp;ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

■午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠から生後5か月までのお子さんとその保護者

■対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／10月9日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

\*10月30日(水)はお休みです。

## 出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼10月1日(火)・十市高齢者多

世代交流プラザ

▼10月24日(木)・SUN SUN

ながおか

■時間／午前10時～11時



## 高齢者

## インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

予防接種により発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

■とき／10月1日(火)～12月31日(火)

\*期間中に1回皮下接種を行います。

■ところ／県内の委託医療機関

■対象／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■接種費用(自己負担金)／1,000円

\*生活保護受給者は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除対象者は、福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください(代理人の申請も受け付けます)。

■申込方法／医療機関に直接お申し込みください。

\*受診の際は、本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものをご持参ください。



## 大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です（便潜血反応検査）。原則として、2日間の便を採便します。右記の場所で、採便のための容器を配布・回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象／40歳以上の市民
- 検診料／400円（容器配布時にお支払いください）
- 申込／容器配布日の5日前までに保健福祉センターへお申し込みください。
- \*容器配布日以外も、保健福祉センターで容器を配布しています。
- \*容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器を回収します。

実施場所	容器配布日	容器回収日	容器配布・回収受付時間
ごめん・よってこ広場	10月11日(金)	10月17日(木)	9:20~9:40
野田公民館			10:00~10:20
岩村ふれあいセンター			10:40~11:00
黒滝公民館	10月21日(月)	10月25日(金)	9:20~9:30
奈路防災コミュニティーセンター			10:00~10:20
瓶岩体育館			10:40~11:00
久礼田体育館	11月1日(金)	11月6日(水)	9:00~9:40
国府公民館			10:00~10:20
SUNSUNながおか			10:40~11:00
中央市民館（幸町）	11月8日(金)	11月14日(木)	8:50~9:20
中央公民館（大桶甲）			9:50~10:20
西野々公民館			10:40~11:00
白木谷小学校	11月15日(金)	11月19日(火)	9:00~9:20
定林寺公民館			9:50~10:10
岡豊ふれあい館			10:30~11:00
日章福祉交流センター	11月21日(木)	11月25日(月)	9:20~9:40
前浜公民館			10:00~10:20
浜改田公民館			10:40~11:00
三和公民館	11月29日(金)	12月4日(水)	8:50~9:10
稲生ふれあい館			9:30~9:50
十市高齢者多世代交流プラザ			10:20~11:00
篠原中央公民館	12月2日(月)	12月6日(金)	9:10~9:30
保健福祉センター			10:00~11:00

## 前立腺がん検診

～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のためにぜひ検診を受けましょう。この検診は、高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

- とき／11月20日(水)、12月4日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／13:30、14:00、14:30、15:00
- \*初めて受診される方の受付時間は13:30のみ
- 対象／50歳以上の男性
- 検査方法／血液検査〔血液中のP S A（前立腺特異抗原）を測定〕のみ
- 定員／1日120名
- 検診料／300円（検診料免除はありません）
- 申込受付開始日／10月7日(月)8:30～
- 備考／前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

### ☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
10/6	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
13	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
14	月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
20	日	J A 高知病院(明見)	863-2181
27	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
11/3	日	小栗医院(十市)	865-8405
4	月	南国病院(大桶甲)	864-3137

\*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## カハカハいい歯 いい笑顔健診

〈歯周病健診〉



11月8日から無料歯科健診を行います（当日は治療は行いません）。

- とき／11月8日(金)～11月14日(木)
- 歯科医療機関の休診日は除く
- ところ／市内歯科医療機関
- 対象／40歳以上の市民
- 申込方法／希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 申込受付開始／10月7日(月)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大桶甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
かにたに歯科医院	大桶甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井歯科診療所	片山	865-8270
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
南歯科	上末松	863-0655
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

(50音順)

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
胸部レントゲン 特定・後期高齢者健診（申込不要）	全 地 区 (40歳以上)	10/ 4	金	9：30～11：00 13：30～15：00	久 枝 公 民 館 前 浜 公 民 館
		10/ 9	水	9：30～11：00 13：30～15：00	稲 生 ふ れ あ い 館
		10/16	水		三和スポーツ交流センター（香長中学校南）
		10/23	水		三 和 公 民 館
4 か 月 児 健 診 10 か 月 児 健 診 1 歳 6 か 月 児 健 診 3 歳 4 か 月 児 健 診	全 地 区	10/31	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10/24		木			
10/10		木			
10/17		木			
愛 の 献 血	全地区 (16歳～69歳)	10/28	月	10：00～12：00 13：00～16：00	セ ン ト ラ ル デ ィ ー ボ 南 国 店

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会 場	胃	乳	子宮
受付中	11/13(水)	保健福祉センター	☆		◎
受付中	11/27(水)	保健福祉センター	☆	○●	

※検診受付時間

- ☆ 8：30、9：30
- 8：30、9：30、10：30
- 13：30、14：30、15：30
- ◎ 9：00、9：30、10：00、10：30

【胃がん検診】

- 対象／40歳以上の市民
- 定員／1日50名
- 検診料／900円

【乳がん検診～マンモグラフィ撮影～】

- 対象／40歳以上の女性
- 定員／1日120名
- 検診料／1,000円

【子宮頸がん検診】

(集団検診)

- 対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方
  - ①昨年度未受診の方
  - ②受診年度内に40歳・50歳になる方
  - ③無料クーポン券対象者
- 定員／1日100名
- 検診料／600円

※21～23ページの健診（一部を除く）などの  
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大埦甲320  
☎863-7373) まで

子宮頸がん検診 (施設検診)

- とき／11月11日(月)、21日(木)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14：00、14：30、15：00、  
15：30、16：00
- 対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方
  - ①昨年度未受診の方
  - ②受診年度内に40歳・50歳になる方
  - ③無料クーポン券対象者
- 検診料／800円
- 定員／1日につき先着20名
- 申込受付開始日／10月8日(火)8：30～

総合健診 (検診)

- とき／10月29日(火)・10月30日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（終了時間は午前中の予定です）。
- 申込締切／10月22日(火)
- \*定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	80名
歯科健診	50名
特定・後期高齢者健診	80名

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
歯 科 健 診	40歳～	無 料
特定・後期高齢者健診	40歳～	医療保険者により異なります

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券）が必要です。

# ハイチュウとびいめん

215



*M. Changa*

ムチャンガ スイファ さん  
(コンゴ民主共和国)  
高知大学医学部留学生

コンゴ民主共和国の出身です。5月に高知大学医学部博士課程に入学したばかりです。私は産婦人科の医師で、コンゴの首都にあるキンシャサ大学の助教授でもあります。昨年の10月から12月にかけての約2カ月間、福井大学で開かれた講習会に参加したのが日本に来た最初です。そのとき、高知大学の教授と専門的な議論ができたことをきっかけに、高知での研究を決めました。ここでは、更年期における女性の腎臓の病気は、ビタミンDの摂取とどう関係するのか、コンゴと日本の女性でどう違うかなどを研究しています。研究が大好きで、趣味みたいなものです。博士号取得後、コンゴに帰って大学教授を

## ))) 趣味は研究 )))

目指します。福井滞在中には、京都や奈良などへ旅行もしました。京都を訪れた際に見た日本庭園の美しさは忘れることができません。私の国では、自然動物園が素晴らしく、珍しい動物がいろいろいます。是非、コンゴに来て、見ていただきたいです。コンゴには乾期(6~8月)と雨期(9~5月)があります。乾期の平均気温は28度、雨期は34度ぐらいです。雨期でも日本のように蒸し暑くはないので、意外と過ごしやすいですよ。高知は、福井よりは暖かいでしょうが、今から冬の寒さを心配しています。



## こにちは 赤ちゃん



おくもと まお  
澳本 真緒 ちゃん

平成23年12月9日生まれ

真緒ちゃんの笑顔で、我が家は毎日  
ハッピーです♡



としおか ゆずき  
利岡 柚季 ちゃん

平成23年11月23日生まれ

おしゃべりがとても上手になり、柚季と過ごす毎日が楽しく、癒されています。優しい女の子になってね!

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 150,783台  
出 150,943台

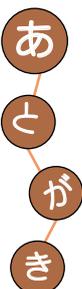
高知龍馬空港  
出発 67,057人  
到着 65,943人

《8月分》

### 市の統計

面積	125.35km <sup>2</sup>	内 外国人数	207人(- 2)
人口	48,704人 (- 11)	男	102人(± 0)
男	23,166人 (± 0)	女	105人(- 2)
女	25,538人 (- 11)	世帯数	21,736世帯 (- 5)
世帯数	21,736世帯 (- 5)	登録国籍数	26カ国
( )内は前月比		《平成25年8月31日現在》	
出生数	46人 [男 21人・女 25人]	《8月分》	

有権者数《平成25年6月2日現在》  
39,657人 [男 18,379人・女 21,278人]



あ と が き  
日中の暑さもだいぶ和らぎ、いよいよ、スポーツの秋到来ですね。皆さん、体を動かしていますか?

高知県では今月末に、ねりんピックが開催され、南国市はサッカーと卓球の会場になっています。全国から多くの方が参加するイベントです。おもてなしの心でお迎えしたいですね。

(M)