



広報

なんこく

9

No.848



夏の夜空を彩る！

(吾岡山文化の森特設会場)

8月3日、第25回土佐のまほろば祭りが開催され、約1万人の人出でにぎわいました。会場では、ゴメンジャーショーや香長中学校音楽部による演奏、スーパーライブなど、たくさんのイベントが行われました。最後に会場みんなのカウントダウンで始まった、たくさんの花火が夏の夜空を美しく彩りました。

特集「おらんくの宝で地域を元気に！」	… P2
つらゆき時代まつり参加者などの募集	… P6
南国市美術展覧会、南国市職員募集	… P7
生涯楽習、ごめんの軽トラ市	… P8
あったかふれあいセンターほか	… P9
カメラリポート	… P10
みんなの広場	… P12
お知らせ	… P14
健康文化都市・南国	… P22

おらんくの宝で 地域を元気に！



南北に長い南国市。山地から海へと続く、自然環境に恵まれ、稲作やシトウは、県下トップの収穫量を誇るなど、県下有数の農業地帯です。

その一方、高知龍馬空港や高速道路のICを有し、高知新港にも隣接するという地の利を生かして、各種企業の誘致も積極的に行ってきました。

1次産業（生産物）から2次産業（製造・加工）、3次産業（販売・流通）と、たくさんの特産品や企業がある南国市ですが、その中から「JA十市直販所ごとうち市」、「稲生びわ研究会」、「白木谷ゆめクラブ」を広報委員が取材しました。

この3グループは、少子高齢化で人手が少ない中、地元のを生かして地域を元気にしようと、1次産業から3次産業までを総合した、6次産業（総合経営）を目指して、行政の補助事業などを活用しながら可能性を探っています。市民の皆さんにも、このような取り組みを知って欲しい、生産品を手にとってもらいたいとの思いで、紹介します。

J A十市直販所「ごとおち市」

「ご当地の産物で地域に根ざす」



木をふんだんに使った温かみのある建物の入り口には、「JA十市直販所ごとおち市」という看板が掲げられ、店の前には「米粉パン」「コロッケ」「新鮮野菜」「天ぷら」「米豚」など、自慢の品々をPRするのぼり旗が風にはためいています。店先には、マリーゴールド、日野草、スベリヒユなどの花や野菜の苗が2段に置かれています。

店内に入ると、右手にサカキ、シキビ、切り花があり、続いて上下段の棚には、十市のガラス工房「透千（Tochi）」のグラスとパンフレット、手

作り袋などが置かれ、正面壁側には、十市産スモモとキャンベルを加工したJA十市オリジナル濃縮ジュース「野鳥天国」、北川村のゆず酢、イモケンピなど、県産品も並んでいます。冷蔵庫には、十市の浜に揚がったちりめんじゃこや魚の干物が、左の冷凍庫には、窪川ポーク、仁井田米で育てた「米豚」がクッキングメニューつきで置かれています。その隣には、カラッと揚がったすり身天やコロッケなどがあり、1個からでも買えます。作りたてのお寿司、お弁当もおいしそう。

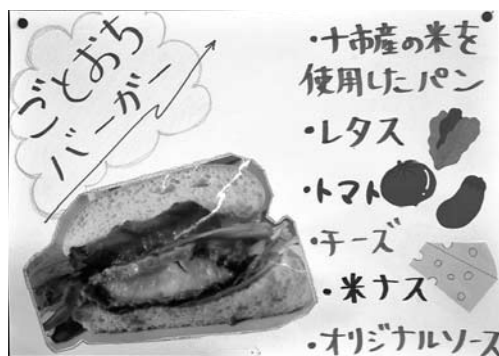
店長の川竹正一さん、JA十市女性部長の土居英子さん、製パン担当の池田綾子さんにお話を伺いました。

この直販所は、今年3月30日にJA十市本所にあった「ひかり市」が移転したもので、十市の地名にちなんで「ごとおち市」と命名されました。営業時間は、午前9時から午後5時までです。中央のスペースには、ごとおち市ですから、十市の農家で作られた旬の野菜や果物が毎朝届きます。

6月にはスモモ、7月下旬からはキャンベルが並びます。十市自慢の特産物にはファンが多く、地元の方だけではなく、遠くからも買いに来ます。地元の食材を生かした、この店ならではのものを作りたいというJA十市女性部の皆さんの強い思いと、試行錯誤の日々を重ねた製パン担当池田さんの努力から「ごとおち野菜バーガー」が生まれまします。季節によって中身が変わりますが、今は「レタス、輪切りのトマト、チーズ、米油で揚げた米なす、オリジナルソース」です。バーガーは、トマト色の和紙のような風合の袋に入っています。厚みがあるので、大口を開けてガブ



り！野菜の味が米粉パンとマッチしておいしい！1個平らげるとお腹がいっぱいになるボリュームです。店の左奥にある、ごとおち市自慢のガラス張りのパン工



房では、十市産米の米粉パンを焼き上げています。食パン、くるみ食パン、帽子パン、あんパン、女性部担当の十市の野菜佃煮入りのおかずパンなど、いろいろな味が楽しめます。

ごとおち市を、地元だけでなく近隣の人にも知ってもらいたい、店を繁盛させたい、そのためには、火曜日と金曜日に鮮魚コーナーを設けるなど、いろいろなアイデアを取り入れていきたいとのこと。店頭に掲げた全部ののぼり旗の品々の良さが、お客さんに知られ、皆から愛され、ますます発展されるよう心から願って取材を終えました。



稲生びわ研究会 「稲生のびわ茶」

稲生地区は、南国市の南西部に位置し、温暖な気候で、石灰質の土壌に恵まれています。そのため、稲生地域には大変多くびわが自生しており、住民に親しまれている果樹の一つです。

びわは、漢方で辛夷清肺湯（しんいせいはいとう）と言われ、古くから使われていました。高知大学医学部附属病院により、アレルギー・生活習慣病の改善の効果が確認されています。果実は食用とされるのはもちろんのこと、葉はお茶に、種はリキュールな

どに使われます。自生している果樹の利用であることから、里山の造成は不要で、農薬も使用していません。毎年、果実を収穫した後、緑の濃い葉を収穫して茶葉に使用します。



以前は、メンバーが持ち寄った葉約2千枚を1枚ずつたわしで丁寧にくすり、特に裏面の綿毛を重点的に洗浄。1日陰干しをした後、それぞれのがはさみなどで幅8mmに裁断。それを4、5日乾燥させて50gずつ包装していました。

今年、びわ葉の自動加工機が導入されたことで、刻み速度も生産力も大幅にアップ、会員の身体への負担も軽減されました。

私たち広報委員もびわ茶を試飲させていただきました。すっきりとした味で、とても飲みやすかったです。びわ葉独特のピンクがかったオレンジ色で、見た目もさわやかでした。このびわ茶は、「かざぐるま市」と「よさこいふるさと市場」（高知市南久保）で、50g入り1袋300円で販売されています。

85歳になるグループ代表の浜田まりさんは「今の活動課題は人材不足。びわ茶を求める人が増えてきているが、生産が追いつかないのが現状。高血圧、花粉症、生活習慣病、体質改善をしたい人など、多くの方に飲んでほしい。びわの加工品を地域の産業に育てて稲生を元気にしたいのが、

稲生びわ研究会の願いです。」と語ってくれました。



門田佐智子

広報委員長

コメント

今回の特集は、高齢化が進む自分たちの地域を元気にしたい、また、その地域ならではの特産品を生かし、地域を活性化させたいと、地域ぐるみで取り組み、研究している3地区を取材させていただきました。

それぞれの地域で、長年培ってきた経験や成果を土台にしつつ、これからの10年後、20年後を視野に入れ、新たな試みに果敢に取り組んでおられる現状をお聞きすることができました。

ごおち市は、十市の特産品に加え、新たな米粉パンを開発。稲生びわ研究会では、びわの種や葉まで捨てることなく、

「稲生びわ研究会」のあゆみ

●平成21年

2月にびわを核に地域に元気を呼び戻そうと、研究会（会員20名、平均年齢70歳代の皆さん）を発足。果実のジャムの試作・びわの種リキュール・びわの葉茶の開発

●平成22年

香南市高木酒造の協力のもと、びわの種リキュール「びわの種酒」が完成

●平成25年

びわ葉の自動加工機の導入

●平成25年

7月文部科学省の「公民館等を中心とした社会教育活性化支援プログラム」に採択

白木谷ゆめクラブ



梅雨の合間のじめじめ蒸し暑い午後、山中に響く激しい機械音と、青く頑丈な竹が粉碎されパウダーやチップとなつて吹き出される光景が私達を迎えてくれました。

「白木谷ゆめクラブ」は、白木谷地域の生産活動の衰退による景観の荒廃や放任竹林の増加を防ぐ、つまり荒れていく竹林整備を主目的として、平成23年度に立ち上げられた地元組織です。野村和弘会長をはじめ、たけのこクラブ（女性部）の方々にも、活動状況や夢を伺いました。

平成24年度には「高知県地域づくり支援事業」に取り組み、導入した笹粉碎機と竹幹部粉碎機で、伐採竹をチップ



やパウダーにした後、堆肥化し、竹林へ還元してきました。また、念願の真空包装機や乾燥庫も導入され、タケノコの味付けパックや乾燥タケノコといった加工品づくりにも取り組んできました。さらには、南国市の「地域特産品開発事業」を活用して、加工品の品質検査や東京にある高知県アンテナショップ、まるごと高知でテストマーケティングも行いました。

平成25年度には味付けタケノコの販売も本格化します。また、竹の持つ消臭・抗菌作用を利用して新たな商品開発にも取り組もうとしています。例えば竹パウダーに含まれる乳酸菌を発酵させ、そのエキスを抽出する試み。このエキ스는堆肥だけでなく石鹸や消



臭剤として商品化が可能だそうです。設備や活動の経費を賄えるようにするだけでなく、後継者の確保と育成をも視野に入れて、少しでも収益を上げる商品づくりを模索しています。そして希望ある地域の未来像を描こうと奮闘しています。

ところで、「四方竹」は白木谷の特産品ですが、とにかく鮮度が命。収穫時期は10月初旬から1カ月半ほどですが、そのピークはわずか10日間位。この間、四方竹農家は朝早くから収穫・ゆで上げ・加工を繰り返し、袋詰め・出荷するといふ、眠る間もないほど大変な作業をしています。担い手は高齢の方々であり、近い将来、後継者不足が危惧されています。そのための備えと

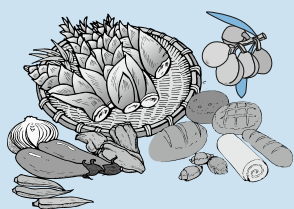


して、現在は個々の農家が持つ設備をまとめ、一緒になって集落としての営農をめざすことが必要になるだろうということとです。「白木谷ゆめクラブ」では、この「集落をまとめる」ことが課題でもあり、「ゆめ」でもあるそうです。「今後10年を見据えた時、集落の現状や取り組みを知らない若い世代も巻き込み、竹林保全、タケノコ加工・販売といった生産振興や各種イベントを通じて、集落の活性化につなげたい」という「白木谷ゆめクラブ」の思いを熱く語ってくれた皆さんでした。その思いが成功し、白木谷の元気が、南国市全域にすくすく伸び、広がっていきますように。

ビワ酒やビワ茶として商品化。白木谷ゆめクラブは、タケノコの加工や粉末にした竹から堆肥や消臭液を作り出す研究を進めています。

今回、取材させていだいた3地域の取り組みは、スタートからまだ日も浅く、今後、認知度を高め、さらなる収益につながるには、課題や苦労も多いと思いますが、次世代へ夢と希望をつなぐものであると感じました。

お忙しい中、興味深いお話を聞かせていただいた皆様に、ここから感謝申し上げます。ありがとうございました。



第18回

11月3日(日)～10日(日)

土佐日記つらゆき時代まつり

紀貫之・紫式部役

時代行列の主役

■とき・参加行事

11月9日(土)・高知市でPR

11月10日(日)・時代行列

■審査会

10月5日(土)午前10時～

■申込方法／郵送またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズを明記し、顔写真(スナップ可)を添えて、お申し込みください。

■申込締切／9月25日(水)

■備考／採用者には賞金5万円を進呈します。

行列参加者

古装束で時代行列に参加

■とき・参加行事

11月10日(日)・時代行列

■役柄／隨身・供奉・市女笠などの行列メンバー

■募集人数／男30名・女20名

*高校生以上の方で、企業、職場単位に参加も可



■申込方法／はがき、またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズを明記し、お申し込みください。

■申込締切／9月25日(水)

■備考／商品券を進呈

出店

うまいもの市コーナーへの出店

■とき／11月3日(日)～10日(日)

■午前10時～午後4時

■ところ／商工会東隣駐車場

短歌大会作品

歌人紀貫之顕彰のための短歌大会への応募

■表彰種目

貫之賞など全10賞

*特選十首の方には、表彰状と副賞を用意しています。

■参加費／無料

■申込方法／短歌一首(題材は、つらゆき関連のものを主とし、そのほかでも可)をはがきに楷書で正確に記入し、郵送してください。

■申込締切／10月10日(木)必着

参加者などの募集!



※申込先・お問い合わせは、南国市商工会の各事務局(〒783-0004 南国市大堀甲1623-5

☎864-3073、☎863-0201、✉nankoku@kochi-shokokai.jp)まで

●紀貫之・紫式部役、行列参加者、出店／つらゆき時代まつり事務局

●短歌大会作品／紀貫之短歌大会事務局

第53回 南国市美術展覧会



【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

と き 12月8日(日)～15日(日) ところ スポーツセンター

【幼児・児童・生徒の部】

- ※お問い合わせは
学校教育課 (☎880・6568) まで
- ① 幼児の部 (書写を除く全部門)
- 部門／絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写 (幼児の部は除く)
- 出品資格／市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
- 出品料／無料
- 搬入
- ▼ 搬入日／11月14日(木) 午前9時～午後4時30分
- ▼ 搬入場所／スポーツセンター
- ② 児童・生徒の部 (工作・工芸・立体作品、彫塑)
- ▼ 搬入日／12月2日(月) 午前9時～午後4時30分
- ▼ 搬入場所／スポーツセンター

【一般の部】

- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円 (高校生は250円)
- * 障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
- ▼ 搬入日／12月1日(日) 午前10時～午後7時
- ▼ 搬入場所／スポーツセンター
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内・支所、スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月上旬から配付予定です。

※お問い合わせは
生涯学習課 (☎880・6569) まで

南国市職員募集

■採用試験日／10月20日(日)

■申込期間

9月2日(月)～24日(火) 8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、9月24日(火)消印まで有効

■申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で9月2日(月)から配布します。郵送での申込書の請求は、住所、氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。また、南国市ホームページ (<http://www.city.nankoku.lg.jp>) から申込書をダウンロードできます。

■採用予定日／平成26年4月1日以降

■採用予定人数／各試験区分とも若干名

※申込書の請求・お問い合わせは

総務課職員係

(〒783-8501 南国市大桶甲2301

☎880-6551) まで

試験区分	受 験 資 格
行 政	昭和59年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方
土 木 技 師	昭和54年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方
保 健 師	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成26年4月末までに資格取得見込みの方
保 育 士 幼稚園教諭	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方、または平成26年3月末までに資格取得見込みの方
消 防 士	昭和59年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方
調 理 師	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、調理師免許を持っている方、または平成26年3月末までに資格取得見込みの方

生涯学習

国際交流講座～英会話(入門コース)～

- とき／10月21日(月)～11月25日(月)
11月4日(月)以外の月曜日(全5回)
18:45～20:45
- ところ／中央公民館
- 講師／市内小中学校勤務ALT5名
- 募集人数／15名
- *中学2年生程度の英語力が必要
- 受講料／1,200円
- 申込締切／10月10日(木)

●申込方法・申込先●

電話またはFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
生涯学習課
(☎880-6569、FAX880-6201)まで

炭を焼こう～炭焼き体験～

南国市・高知大学共催事業 「高知大学農学部教養講座」

簡易炭窯(ドラム缶)で炭を焼く体験を行います。誰でも簡単に木炭が焼けます。白い煙が青から無色へと変わっていく様子をお楽しみください。できた炭はお持ち帰りできます。

- とき／10月12日(土)8:30～13:00
- *雨天の場合、翌週に順延
- ところ／高知大学農学部・附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター西側
- 受講料／300円程度(傷害保険代)
- 講師／今安清光
- 募集人数／10名(小学5年生以上)
- 申込締切／10月3日(木)

寄せ植え・フランクナー菜園教室

- とき／10月10日(木)14:00～15:30
- ところ／(株)溝渕商店 ゆうきち
- 講師／溝渕泰介
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度
- 受講料・材料費／2,500円
- 準備物／スコップ、手袋、エプロン
- *汚れてもよい服装でお越しください。
- 申込締切／9月26日(木)



●申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話でお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。
スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎865-8015)まで

地産地消ごめんの軽トラ市

開催案内

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とした「第12回地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

歩行者天国にした後免町商店街で、軽トラに載せた品物を販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

- とき／9月22日(日)9:00～13:00
- *少雨決行
- ところ／後免町商店街
- 駐車場／南国市役所、南国市商工会



出店者募集

軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者を募集します。

- 募集台数／30台
- *申込多数の場合は選考
- 出店料／千円
- 申込方法／商工会にある申込用紙に記入し、お申し込みください。
- 申込締切／9月9日(月)

※お問い合わせは、
南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」
実行委員会事務局
(☎864-3073)まで

あったかふれあいセンター

南国市では、誰もが住み慣れた場所で、安心して暮らすことができる地域づくりを目的に、あったかふれあいセンター事業を行っています。

センターでの活動を通して、地域の抱える生活課題を発見、また、課題に対応した新たな地域の

支え合いづくりに取り組んでいます。

センターの運営は、南国市社会福祉協議会に委託しており、センターでの集いには、どなたでも参加できます。

◆集い／誰もが気軽に、いつでも自由に過ごせる場を提供します。

〈ひいといにんにん〉

ところ／南国市社会福祉センター（日吉町2-3-28）

とき／平日の9：00～16：00

〈ひいといサロン西〉

ところ／十市多世代交流プラザ（十市2317）

とき／毎週木曜日の10：00～15：00（祝日は除く）

◆訪問／要援護者（高齢者・障害者など）の見守りや相談に対応するために、訪問します。

◆相談／福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとなどの相談に対応します。

◆つなぎ／相談・悩みごとなどを専門機関につなぎます。

◆生活支援／生活でのちょっとした困りごとを支援します。

※お問い合わせは、南国市社会福祉協議会（☎863-4444）まで

ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受けます。弱くなった建物は、余震によって倒壊したり、部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。

このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定のための調査の際には、ご協力をお願いします。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。

ステッカーはそれぞれA3サイズです。

（緑）



この建物は使用可能です

（黄）



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

（赤）



この建物に立ち入ることは危険です

※お問い合わせは、県建築指導課（☎823-9891）まで

中学生の思いを市政に

7/11・16・17・18 市長と中学生のドリームトーク

7月11日から18日にかけて、市内の4中学校で「市長と中学生のドリームトーク」が開催されました。この企画は、中学生の意見を市政に生かそうと、毎年、この時期に開かれています。

生徒会の活動報告などの後、意見交換が行われ、参加した中学生からは、学校の垣根を越えた市内中学生の交流会を開いてはどうかといった提案や、南国市の活性化についての意見、そして、南海トラフ巨大地震対策についての質問などが出されました。緊張した面持ちながらも、日ごろ感じている思いを率直に市長に伝え、市長もまた、それらに答えていく、貴重な意見交換の場となりました。



7/11 (香長中学校)



7/16 (鳶ヶ池中学校)



7/17 (香南中学校)



7/18 (北陵中学校)



▲7/3 岩沼市立玉浦中学校長による実践的防災教育推進事業講演会 (スポーツセンター)



▲7/1 消防団支援自動販売機の設置 (消防本部)



▲7/1 第63回「社会を明るくする運動」法務大臣メッセージ伝達式 (市役所)



▲7/10~20 人権パネル展 (市役所)



▲7/7 SUNSUNながおか健康七夕文化祭 (SUNSUNながおか)



▲7/7 物部川一斉清掃 (物部川橋下河川敷)



▲7/14 ごめん町文化祭よ！てこ (ごめん・よってこ広場)



▲7/14 道の駅南国風良里オープン14周年記念感謝祭 (道の駅南国「風良里」)



▲7/12 振り込め詐欺防止かもめーる出発式 (南国郵便局)

市民からのお便り

剪定(せんでい)したキンモクセイで早朝からクマゼミの合唱!!のおかげで目覚まし時計が不要です!!

文化財を引き継ぐ

7/27 国分寺金堂修理見学会

国の重要文化財である国分寺金堂の屋根ふき替え修理の見学会が開催されました。今回の修理は、平成6年以来の大規模なものです。約30人の参加者が、普段は立ち入れない修理現場に入って、作業の様子を間近で見学しました。

屋根は、「こけら葺（ぶき）」と呼ばれる板ぶきの一種でできており、杉を薄く割って作った「こけら板」が、全て職人の手作業で重ね合わせられていきます。また、板と板の間に銅板を挟むなど、腐食を防ぐ工夫もされています。

修理完了は、来年3月の予定。将来の文化向上、発展の基礎として、貴重な文化財が次の世代に引き継がれていきます。



▲7/23 県内下水道施設災害時支援協定締結式（高知市）



▲7/21 南国市消防団機動部隊発隊式（吾岡山文化の森）



▲7/19 十市少年サッカークラブ全日本少年サッカー大会県予選優勝報告（市役所）



▲7/27 第5回いきいきスポーツフェスティバル（長岡西部体育館）



▲7/26 第37回チャリティーピアガーデン（南国市商工会東隣駐車場）



▲7/26 マイスプーンづくり「エコを手のひらから」（社会福祉センター「ひいといにんにん」）



▲7/29 ICT地域マネージャー派遣事業委嘱式（市役所）



▲7/29 第1回応急給水訓練（久礼田小学校）



▲7/28 高知県サッカー協会前シニア委員長 故濱田豊隆氏ご家族から時計寄贈（吾岡山文化の森）

Q 南国市に関する問題です。○の中に漢字を入れて、文章を完成してください。

高知県内では、あっちこっちで頭に管笠（すががさ）を、手に金剛杖を持ち、頭陀袋（ずだぶくろ）を首にかけて、四国の札所を回る歩き遍路さんをよく見かけます。

南国市内には、四国八十八カ所霊場の札所が2カ所あります。

第○○番札所○○寺と第○○番札所○○○寺です。

■応募締切／9月12日(木)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード（1,000円）を贈呈

【第495回解答】

答え

- ①如月（きさらぎ）
- ②卯月（うづき）
- ③皐月、早月（さつき）
- ④葉月（はづき）
- ⑤霜月（しもつき）
- ⑥師走（しわす）

【第495回当選者】

- 阿部 李（下野田）
安岡 富美子（大桶甲）
和田 憲昭（大桶甲）
高橋 洋子（明見）
有田 君子（緑ヶ丘）

★応募総数／53通

★正解率／96%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

クイズ解く この一時（ひととき）がくつろげて

つづいてふたつ、つなげて

33

人権学習シリーズ

この前まで私の住んでいる地域では、「結い」という共同作業が頻繁に行われており、例えばハウスのビニール張りや農薬の散布などがそれで、いわゆる地域の「絆」であり「つながり」でした。作業が終わった後は必ず宴会で、昼間からでも、にぎやかな声が聞こえていましたが、最近ではそんな声が次第に聞こえなくなってきました。

さて、高知県の少年非行の現状は、非行率（*）と刑法犯総検挙人数に占める少年の割合が平成23年は全国ワースト1位、また、暴力行為発生件数、不登校児童生徒数や高等学校の中途退学率が平成23年度はそれぞれ全国ワースト10位までに入っており、非常に厳しい状況にあります。

非行は、少年自身の性格的な要因はもちろんのこと、家庭的、環境的、また家庭や地域社会の教育機能の低下などの様々な要因が複合的に絡み合って発生しているといわれています。

高知県では、「日本一の健康長寿県構想」の中で非行防止対策の推進を掲げています。この6月には、「高知家の子ども見守りプラン」を取りまとめ、行政と民間などの垣根を超えて、多様な関係機関や家庭などを巻き込んだ、地域

「『結い』の社会」

が一体となった総合的な取り組みを進めていくことが決定されました。

このプランは、「保護者」だけに子育ての責任を担わせるのではなく、地域社会全体で子どもを育ちを支援する体制づくりを推進し、「地域の子どもたちは地域で守り育てる」気運を醸成することを目指しています。

今、高知県は、「高知家」で売り出しています。この前まで当たり前にあった「結い」の社会のようなく、暖かい、つながりのある「家」が、子どもたちを育てる親の周辺にあれば、少しは少年非行が少なくなっていくのではないのでしょうか。

*非行率とは、少年人口千人当たりにおける検挙・補導少年の割合です。

このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで



元気のある農業を



はまぐち せいけん
浜口 正憲さん（浜改田）

職業は農業です。キャベツ、白菜などの露地野菜と、水稻を作っています。以前はサラリーマンでしたが、退職してから農業を始めました。

地元の先輩方に習いながらしていますが、毎年天候が違っているので、育て方も毎年変わってきます。今年はどうしたらいいかといったことを教わりながら、みんなで話し合うのが楽しいです。

夢は特産品づくりです。南国市産の野菜を使って、南国市に來ないと食べられないような加工食品を作りたいです。そして、昔のように活気のある農業を取り戻したいですね。

「小学生の孫が農作業を手伝ってくれ」と、うれしそうに話してくれる姿に、明るい未来が見えた気がしました。

吾岡山の駄菓子屋さん



たどころ はつこ
田所 初子さん（大桶甲）

吾岡山の管理棟でかき氷や駄菓子などを販売しています。公園を管理する地元の会から、子どもの見守りを兼ねてやってほしいと話をいただき、7月から始めたばかりです。お小遣いの範囲で買えるようにと、商品の値段は10円から100円までになっています。もうけはほとんどありません（笑）。

何かあればすぐに飛び込んで来ることでできるように、お店のドアはいつも開けてあります。事故が起こらないように楽しく遊んでもらいたいですね。モットーは「いつも明るく、人に親切でありたい」です。

「子どもが大好き。元気をもらっています」と田所さん。飛行機が間近に見られる吾岡山へ遊びに行ってみませんか？

市民からのお便り

暑くてもしっかりと食べています。霜月・師走が、今は待ち遠しい感じています。

なんこく歴史散歩

第11回

が行われたことが分かります。

国分寺は、創建以来、栄枯盛衰を繰り返しつつも、戦国時代、長宗我部氏の金堂再建、江戸時代の山内氏の庇護などにより、数多くの文化財を今に伝えていきます。そのうちの一部を2回に分けてご紹介します。

木造薬師如来立像

国分寺には、国の重要文化財に指定されている仏像が2体あり、いずれも木造薬師如来立像です。この2体は平安時代後期と鎌倉時代の作で、大きさや作風が異なりそれぞれの時代の特徴をあらわしています。

平安時代後期のものは、高さ9.6cmの立像で、ヒノキの一木造で造られています。



木造薬師如来立像（平安）

鎌倉時代のものは、高さ35.1cmで、2つ以上の材を組み合わせて造る寄木造（よせぎづくり）の立像です。光背（こうはい）に応永23（1416）年の修理の記録が墨書されており、その際に全体を漆で覆い、金箔を施す漆箔（しつぱく）

一歴史を物語るものたち「土佐国分寺の文化財1」



木造薬師如来立像（鎌倉）

梵鐘（ぼんしょう）

9世紀の初め、平安時代前期に铸造された県内最古の梵鐘です。昭和31年に国の重要文化財に指定されました。平安時代前期は、土佐国分寺の伽藍（がらん）が整備された頃と考えられ、その時に納められたものと思われます。大きさは、高さ80.6cm、口径47.2cmです。梵鐘の大きさが当時の国力の強さと国分寺の大きさを示しているとも言われています。



梵鐘

※お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎880・6569）まで



募集

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業主で技能者を兼ねる場合を含む）

① 25年以上同一職業に従事された方

② 優れた技能を有し、他の技術者の模範と認められた方

③ 引き続きその職業に従事する方や、同一職業の指導的立場にある方

* 公共団体または公共団体に

市民からのお便り

35度以上になる日が続くというやっつけています。

準ずる団体に勤務している技能者は除く。

■被表彰者数／5名程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出してください。

* 未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／9月30日(月)必着

※提出先・お問い合わせは
商工観光課商工・企業誘致係
(☎880・6560) まで

自衛官試験

■種目

① 防衛医科大学看護学科学学生

② 防衛医科大学医学科学学生

③ 防衛大学一般（前期）

④ 防衛大学推薦

* 以下、番号で表示

■応募資格

全種目とも、高卒（見込み含む）／21歳未満の男女

* 年齢は、平成26年4月1日現在

■受付期間

①・②・③は9月5日(木)～9月30日(月)

④は9月5日(木)～9日(月)

■試験日・会場

① 10月19日(土)・高知市内

② 11月2日(土)および3日(日)・高知市内

公営住宅入居者

■募集戸数／15戸程度

■募集住宅場所／長岡地区（13戸）、前浜地区（1戸）、久礼田地区（1戸）

■募集案内配布期間

9月11日(水)～20日(金)

* 正午～午後1時を除く

■申込書受付期間

③ 11月9日(土)および10日(日)・高知市内

④ 9月28日(土)および29日(日)・防衛大学校

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/> まで

9月18日(水)～20日(金)

* 正午～午後1時を除く

※申込先・お問い合わせは

都市整備課住宅係

(☎880・6558) まで

香南清掃組合職員

■職種／行政（事務職）

■資格／昭和59年4月2日（平成8年4月1日）までに生まれた方

■採用年度／平成26年度

■募集人数／1名

■試験日／10月20日(日)

■申込期間

9月2日(月)～20日(金)

* 土・日曜日・祝日を除く

* 郵送の場合は、9月20日(金)消印まで有効

■申込書配布場所

香南清掃組合事務局、市役所総合案内

* 香南清掃組合ホームページ
(<http://www.clean-konan.jp>) からダウンロードできます。

※申込先・お問い合わせは

香南清掃組合事務局総務係

(☎783・0023)

南国市廿枝1455

(☎863・1177) まで

相談

無料法律相談会

■とき／10月3日(木)

午後1時～5時

* 受付は午後0時30分～3時

■ところ／高知共済会館

COMMUNITY SQUARE 3階

(高知市本町5・3・20)

■共催／高知弁護士会、高知

地方検察庁、高知地方法律

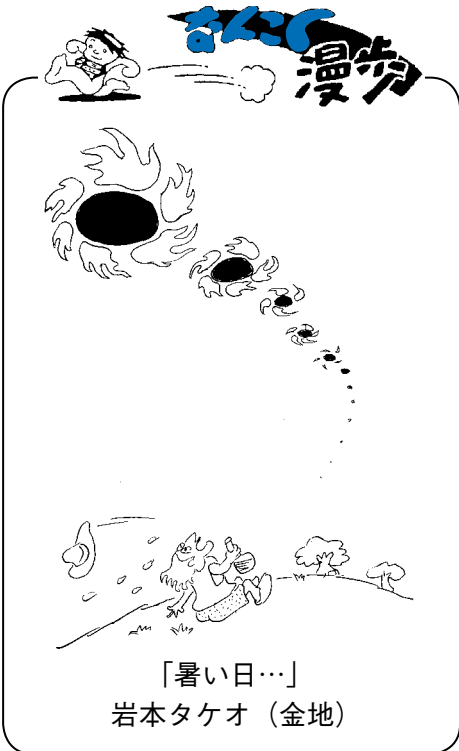
局、高知地方・家庭裁判所

※お問い合わせは

高知地方・家庭裁判所事務局

総務課庶務係

(☎822・0576) まで



子どもの人権110番

いじめや体罰、児童虐待など、子どもをめぐる人権問題や、インターネットを通じたいじめ情報の削除などの相談を受け付けています。

通常の受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までですが、9月30日(月)から10月4日(金)の期間は、午後7時まで受け付けます。

電話番号

0120・007・110
*IP電話からは利用できません。

※お問い合わせは
高知地方法務局人権擁護課
(☎822・3503)まで



全国一斉！ 法務局休日相談所

高知地方法務局では、法務局の業務に関する1日無料相談所を開設します。

とき／10月6日(日)
午前10時～午後3時

*予約不要

※ところ／高知地方法務局香美支局(香美市土佐山田町旭町1・4・10)

相談内容／登記、供託、人権など

相談員／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

※お問い合わせは
高知地方法務局香美支局
(☎0887・52・3049)まで

職場のトラブル解決 サポートします！

高知労働局では、労使間のトラブル解決のお手伝いをしています。職場でのトラブルでお困りの場合は「総合労働相談コーナー」まで、気軽にお問い合わせください。

※相談・お問い合わせは

高知労働局

総合労働相談コーナー

(☎0120・783・722)

(☎885・6027)

高知労働基準監督署内

高知総合労働相談コーナー

(☎885・6010)まで

市民からのお便り

暑さも、打ち水したり、冷たいそうめんなどを食して楽しめよう。

ご存じですか？公証制度

10月1日～7日は公証週間

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

※相談・お問い合わせは
高知合同公証役場

(高知市本町1・1・3)

朝日生命高知本町ビル3階

(☎823・8601)

(☎824・8427)

(☎872・4764)まで



講座・教室

歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域文化財や史跡にスポットを当てた学習会を行っています。市民を対象としていますので、南国史談会会員以外の参加も大歓迎です。興味のある方は気軽にご参加ください。

※とき／毎月第3日曜日

午後1時～3時

※ところ

中央公民館小会議室

■参加費／無料

■今後の予定

▼9月15日(日)板絵・軸物等に見る「絵師の系譜」

▼10月20日(日)「伊都多神社祭礼行事」を撮る

▼11月17日(日)報告「えんこう」を祀る習俗あれこれ

▼12月15日(日)フィールドワーク「南国市北部の古墳」

*この期間内にミニフィールドワークや秋の史跡巡り(室戸市方面)も実施予定です。

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
(☎880・6569)まで

広告



南国市をホームとする社会人サッカークラブ 高知UトラスターFC

☆地域リーグ(四国社会人サッカーリーグ)にて熱闘中です！応援よろしくをお願いします！

開催日	開始時間	対戦チーム	会場
2013/09/08	11:30	リヤーマス高知	春野運動公園/球技場
2013/09/15	11:00	南国高知FC	春野運動公園/陸上競技場補助

☆各試合はどなた様でもご自由にご観戦いただけます。皆さん、ぜひ応援に、遊びに、来て下さい！

☆第49回全国社会人サッカー選手権大会に出場決定！10月18日～23日 長崎県島原市、雲仙市

ホームページ http://torastar.com

■事務局 TEL/FAX> 088-866-5992

E-mail> u.torastar@yahoo.co.jp

←7月20日 U15男子少年サッカー教室
室戸市中央公園にて。

高知大学医学部附属病院 第4回市民公開講座

がん検診・身近なことからはじめよう

がん診療に携わるさまざまな分野の専門家が、分かりやすく説明します。

■とき／9月7日(土)

①午前10時～午後1時

②午後2時～午後4時30分

■ところ

イオンモール高知南コート

■内容

①健康測定コーナー、相談コーナー、パネル展示など

②がん検診について講演

■参加費／無料

※お問い合わせは

高知大学医学部・病院事務部
総務企画課研究推進室企画係
(☎880・2180) まで

NIA 外国料理教室 「ウイグル料理」

外国人を講師に、その国の文化紹介を織り交ぜながら、楽しい料理教室を開催します。

■とき／10月13日(日)

午前10時～正午

■ところ／稲生ふれあい館

■参加費

▼NIA会員／千円

▼一般／千600円

■申込締切／10月8日(火)

■持参物／エプロン、三角巾

※申込先・お問い合わせは
南国市国際交流協会事務局
友永

(☎090・4332・7652)
✉salt_navigator@yahoo.co.jp

まで

庭木のせんでい講習会 と実習

庭木や公園、校庭などのせんでい作業に役立つ講習会と実習に参加しませんか。

■とき／10月12日(土)

午前9時～11時30分

*雨天中止

■ところ／吾岡山文化の森展望台周辺

■講師／浜田吉成(樹木医、南国緑と水の会会長)

■参加費／無料

*庭木せんてい用具をお持ちの方は持参してください。

■申込締切／9月27日(金)

■主催／吾岡山文化の森環境整備推進会

■共催／南国緑と水の会

※申込先・お問い合わせは
企画課企画調整係
(☎880・6553) まで

※申込先・お問い合わせは
特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも 廣田
(☎842・2519)
✉hikihirata@mfjikanet.jp

まで

古文書講読講座(後期)

市立図書館で、古文書講読講座を開講します。里改田の字賀家に保存されていた庄屋文書をテキストに、藩政時代の史料を読み解いていきます。

■とき／10月3日(木)～平成26年3月20日(木)

毎月第1・3木曜日 午前10時～正午

*1月2日(木)、3月6日(木)を除く

■ところ／市立図書館3階

■講師／高橋史朗

■受講料／無料

■申込受付／9月10日(火)午前10時から先着12名

ボランティア活動入門講座

手あそびやわらべうた、赤ちゃん絵本の読み聞かせなどのボランティア活動の入門講座です。

■とき

①9月26日(木) ②10月31日(木) ③11月28日(木)

各回、午前10時～正午

■ところ／日章福祉交流センター

■講師／秋本美津(高知市読書ボランティア「豆の木会」代表)

■内容

①講演

②おはなし会の見学と懇談

③模擬実習

■申込締切／各回、前日までにお申し込みください。

*申込多数の場合は、3回連続参加者を優先します。

※各講座の申込方法・申込先

電話または直接来館で、市立図書館

(☎863-0469) まで

要約筆記者養成講座 (前期課程)

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。前期課程(手書き・パソコン)を修了した方を対象に、翌年、後期課程の講座を行います。





三山ひろし ファンが写した写真展

南国市出身の演歌歌手、三山ひろしさんのファンが写した、全国各地での公演や新曲キャンペーンなどの写真を展示します。

■とき／9月2日(月)～27日(金)
午前9時～午後5時

*土・日曜日・祝日は休館

■ところ／ごめん・よってこ広場(旧高知銀行後免支店跡)

※お問い合わせは

南国市商工会 杉本

(☎090・7572・7612)まで

国際交流ポットラック パーティー

外国人が、お国料理を作って参加します。皆さんも手作り料理を持ち寄って、本場のエスニックフードなどを食べながら、楽しくおしゃべりしませんか？歌や踊りなどのパフォーマンスも大歓迎です。

■とき／9月8日(日)午後1時30分～4時

■ところ
日章福祉交流センター

■参加費

▼外国人・NIA会員／100円

▼一般／300円

*申し込みは不要です。

■持参物

6、7人分の手料理

*作る時間のない方は、果物やスイーツでも可

*当日、持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは

南国市国際交流協会事務局

友永

(☎090・4332・7652)

☒salut_navigator@yahoo.co.jp

まで

土曜日特別展示

土曜日で幕末資料などの特別展示を行います。

■とき

10月5(土)、10月12日(土)

午前8時～午後3時

■ところ／土曜市(南国警察署から西へ約100m)

■内容

▼土佐幕末資料と町絵師の下絵の展示

▼中米グアテマラの彩色豊かな織物製品の展示販売

▼寄せ植えと肥培管理の講座

*午前10時30分～11時50分

*材料費有料

■備考／農産物、海産物、加工食品、植木などを販売する出店者の募集も行っています。

※お問い合わせは

南国市土曜市協同組合

今田(☎090・3783・7778)

松尾(☎090・3989・6868)

まで

婚活イベント なんこくまち恋

くきっかけはスイーツ

南国市のケーキ屋、和菓子屋から集めたスイーツを食べながら交流を深め、素敵なパートナーを見つけましょう。

また、イベント前には、婚活サポーターによる婚活セミナーが、希望者を対象に開催されます。

■とき／10月6日(日)

午後1時30分～午後6時

*婚活セミナーは、午後0時10分から開始

■ところ／アンジェブラン

■内容／1対1のトーク、ゲ

ーム、おやつタイム、ビンゴ大会

■対象／25～45歳の独身男女

■定員／男女各25名

*応募者多数の場合は抽選

■参加費／3千円

■申込方法／住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、婚活セミナー受講の有無を、郵送、電話、FAXまたはメールでお知らせください。

■申込締切／9月13日(金)必着

※申込先・お問い合わせは

商工観光課内

南国市観光協会

(☎783・8501)

南国市大塚甲2301

☎855・3985

☒webinfo@nankoku-kankou.jp

まで



「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係(☎863-2111 内線403)まで

市民からのお便り

「省エネの「ツ」

」とても参考になりました！室内冷房の調整を心がけたいものです。

浦喜ヶ峰フェスティバル 2013

浦喜ヶ峰森林公園では、森林や自然に興味を持ってもらおうと、毎年、お山のお祭りを開催しています。

■とき／10月20日(日)

午前10時～午後3時

＊小雨決行

■ところ

県立浦喜ヶ峰森林公園

■内容／おいしい食べ物や木
工品販売、風力発電に関する
体験コーナー、木のおも
ちゃなどのブース

※お問い合わせは

県立浦喜ヶ峰森林公園管理事
務所

(☎0887・57・9007)

まで

第25回さわやか 健康ウォーキング

体育の日に、歴史の声、自然の
声に耳を澄ませながら、ウォー
キングをしませんか。途中にある
関門で、ニュースポーツやゲームを
します。

■とき／10月14日(月)午前9時

＊午前8時30分から受付開始

＊小雨決行

■集合場所／久礼田小学校
コース／久礼田小学校～熊

野神社～神母神社～久礼田
小学校 約3km

■対象／小学生以上で3～5
人のグループ

■定員／100名程度(先着順)

■参加料／無料

■申込方法／グループ単位で、
はがきまたはFAXにイベ
ント名「さわやか健康ウォ
ーキング」、チーム名、住
所、氏名、年齢、電話番号
を明記し、お申し込みくだ
さい。

■申込締切／9月27日(金)

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課スポーツ推進係

(☎783・8501)

南国市大埴甲2301

☎880・6569

FAX 880・6201) まで

お知らせ

違反広告物の一斉撤去

9月1日～10日は、
屋外広告物適正化旬間

県では、広告物が出せない
地域や許可が必要となる地域、

広告物の良好な管理などを条
例で定めています。

9月10日(火)には、電柱や信
号機、道路標識、ガードレール
などに貼られた「はり紙」
「はり札」など、条例に違反
している屋外広告物の撤去作
業を県内一斉に行います。

また、広告を出されるとき
は、最寄りの土木事務所(高
知市内は高知市役所)までお
問い合わせください。

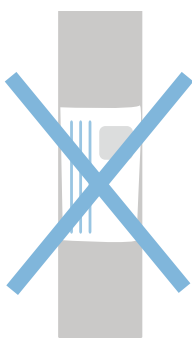
また、県内で屋外広告業を
営む方は、登録が必要です。

美しい街並みのためには、
みなさまのご理解とご協力が
必要です。よろしく願いま
す。

屋外広告物についての詳細
は、県都市計画課ホームページ
(<http://www.prelkochi.g.jp/soshiki/171701/>)を
ご覧ください。

※お問い合わせは

県中央土木事務所道路管理課
(☎863・2175) まで



移動図書館 たちはな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
9/3	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちはな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
4	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	白木谷小学校 15:30～16:00
5	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あと幼稚園 15:20～15:50	
6	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
10	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大湊保育園 14:35～15:05
11	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
12	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
13	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
17	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	
18	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
19	木	十市保育園 10:00～10:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20			
20	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	薦ヶ池中学校 13:10～13:30	希望ヶ丘分校 15:00～15:30	

手話通訳者 全国統一試験

■とき／12月7日(土)午前9時
■ところ／高知市南部健康福祉センター(高知市百石町3・1・30)

■対象者／手話通訳者養成課程修了者または同等の知識および技術を有する方

■出願期間／10月11日(金)まで
■受験案内配布場所・方法

こだかさ更生センター3階
高知県聴覚障害者情報センター(〒780・0928
高知市越前町2・4・5)

に來所または郵送取り寄せ
*配布期間は10月11日(金)まで

■受験料／無料
*事前勉強会を受講する場合は、別途、受講料が必要

※お問い合わせは
高知県聴覚障害者情報センター
(☎823・5922)まで

水止め(取水停止)の お知らせ

山田堰土地改良区
水路の水止め

物部川にある合同堰改修工事に伴い、水止め(取水停止)を行いますので、この堰を水

源としている用水路には水が流れなくなります。

そのため、農業用水の確保などや火災予防につきまして、十分注意していただきますようお願いいたします。

取水停止期間

①11月15日(金)～26日(火)
完全に取水停止(12日間)

②12月5日(木)～6日(金)
完全に取水停止(2日間)

③平成26年1月15日(水)～26日(日)
完全に取水停止(12日間)

■備考／物部川の増水などによって予定どおり工事ができないことがあります。その場合は、広報車などで期間変更をお知らせします。

※お問い合わせは
県中央東農業振興センター
盤整備課
(☎0887・53・5583)まで

高知家手帳(県民手帳) 予約受付中

来年の高知家手帳(2014年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を満載しています。

*2014年(平成26年)版から、高知県民手帳は、高知家手帳と名称変更されました。

■内容／行政区画図、ダイアリー、資料、住所録など

価格(サイズ)

▼ポケット判／500円
(14.5cm×9cm)

▼デスク判／750円
(21cm×13cm)

■申込期限／9月25日(水)
■配布時期／11月上旬予定

※申込先・お問い合わせは
企画課企画調整係
(☎880・6553)まで

『住まいから 描く日本の 未来地図』

平成25年10月1日現在で
住宅・土地統計調査を実施します



調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
総務省・高知県・南国市

掲示板

9月の納税は

国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年7月	20件	0人	21人
25年1月～7月	139件	0人	154人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	202回
建物	1件	急病	126回
山林	0件	交通事故	18回
その他	1件	一般事故	25回
		その他	33回

人権・行政相談

■とき／9月20日(金)
10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880・6551)まで

子犬の譲渡会

■とき／9月15日(日)
9:00～10:00
■ところ／中央小動物管理センター
※事前電話を同センター
(☎831・7939)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863・4444)まで

図書館だより

9月の休館日
毎週の月曜日
ー臨時休館ー
24日(火)～30日(月)

新刊紹介

共震 相場英雄
祭りの日 北原亜以子
爪と目 藤野可織
悪道 3 森村誠一
たぶんねこ 畠中恵
微生物ハンター、深海を行く 高井研
英国マザーグース物語 久賀理世
Arknoah 1 乙一
もしかしてぼくは 早川純子
おぼけのゆかいなふなたび ジャック・デュケノワ
ほか

上下水道局からのお知らせ

水道工事は指定店へ!!

修繕を含む水道工事全般については、指定店（南国市指定給水装置工事事業者）へ依頼してください。指定店以外は、単独栓（水のみ蛇口）の取り換えなどでない限り工事できません。ご自身で工事する

こともできません。

指定を受けていなくても工事を請け負う悪質な業者もあります。後でトラブルや、不利益を受ける原因となりますので、ご注意ください。

工事を依頼する場合は、まず、南国市が指定した指定店かどうかを確認してください。市外にも指定店がありますが、市内の指定店は次の業者です。

業 者 名	所 在 地	電話番号	業 者 名	所 在 地	電話番号
徳 橋 設 備	久礼田	862-0788	(有) は ま で ん	大堀甲	864-3027
(有) 高 坂 水 道 工 事	久礼田	862-0757	(有) 幸 和 建 設	大堀甲	880-6433
(株) 島 村 建 築 事 務 所	三 島	804-6336	浜 渦 電 気	大堀乙	863-3689
(株) 東 洋 工 務 店	岡豊町蒲原	866-8585	香 南 設 備 (株)	大堀乙	864-1001
四 国 三 和 工 業 (株)	岡豊町小籠	863-1802	(有) 野 村 工 業	篠 原	864-2507
(有) 長 岡 工 業	岡豊町常通寺島	866-3524	(株) ニ シ ト ミ	立 田	863-3048
(有) 西 内 土 建	小 籠	863-3005	(有) 鈴 木 水 道 設 備	里改田	865-2758
(有) 田 中 土 建	幸 町	864-3673	大 湊 建 設 (株)	前 浜	865-1870
四 宮 電 気	駅前町	864-0250	(株) 島 内 土 建	物 部	863-3647
山 本 電 商	駅前町	863-2318	西 川 水 設 備	稲 生	865-1388
(株) 棚 野 燃 料	後免町	864-2302	(有) 十 市 水 道 工 務 店	十 市	865-0724

※お問い合わせは、上下水道局くらしの水係（☎863-1234）まで

知って得する国民年金

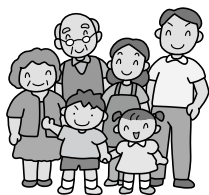
国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

○ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

国民年金保険料の納め忘れなどにより未納期間がある場合、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して納付することで、満額の年金に近づけることができます。

昭和40年4月1日以前生まれの方で、年金受給資格期間が満たされない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。



○国民年金保険料収納事業の受託事業者について

国民年金保険料の収納事業は、民間に委託されています。

納め忘れのある方に対して、電話や文書、戸別訪問による納付案内、収納業務を行っています。また、免除・猶予制度や口座振替のご案内も行っています。

■受託事業者／株式会社バックスグループ
(☎0120-987-927)

■受託地区／四国地区

■受託期間／平成25年2月～平成27年4月

■参考／日本年金機構ホームページ

(<http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>)

※お問い合わせは、南国年金事務所（☎864-1111）市民課年金係（☎880-6555）まで

環境課からのお知らせ

ごみ出しカレンダーについて

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

最新版は「平成24年作成」です。お手元がない方には、市役所総合案内か各支所で配布しています。

第○・○曜日が、家のカレンダーでわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

●9月の例

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30 (第5・月)					

9月20～26日は
動物愛護週間です

動物の愛護と管理に努め、他人に迷惑をかけないように、ペットはマナーを守って飼ひましょう。

①猫のふんやいたずらによる苦情が増えています。飼い猫はできるだけ室内で飼ひましょう。

②散歩中のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

③犬を散歩させるときは必ず綱をつけ、放し飼ひはやめましょう。

④野良犬・猫への無責任なえさやりはやめましょう。

⑤不妊・去勢手術により不必要な繁殖を防ぎましょう。

⑥愛情と責任をもって最期まで飼ひましょう。

省エネのコツ

エコドライブで省エネ運転

●発進時は、ふんわりアクセルで「eスタート」を

目安は、5秒で時速20km

●燃料消費の9.7%程度を削減
走行中は、車間に余裕を持つ
ことで、加速・減速が少ない

●安全運転
燃料消費の3.4%程度を削減

●減速時は、早めにアクセルを

離して燃料供給の停止を

●燃料消費の2.1%程度を削減

●無駄なアイドリングのストッ

プを

●10分のアイドリングで燃料を

130cc程度消費

●燃費が1ℓあたり10kmの車の
場合、エコドライブ実施で
12.4km

●に燃費がアップ！

●1年間で2万km走行すると、

●ガソリン代が5万8千円ほどお
得になります。

●(ガソリン1ℓあたり150円で計
算)

ごみ出しワンポイント

市民の皆様がほんの少しの手
間をかけていただくと、ご
み処理にかかる費用が軽減され
ます。

●容器包装プラスチック編

●少し手間をかけてきれいな資
源ごみを出しましょう。

●①少しの汚れはサッと洗ひ

●②シャンプーのボトルなどは水
を入れてシャカシャカ洗ひ

●③歯磨きなどのチューブ類はギ
ュッと絞ひ

●④汚れがひどければ思い切って
可燃ごみへ

ごみ出しのお願い

容器包装プラスチックを出すときには、次のことに
気を付けてください。

- ①生ごみなどの異物が混入していないか。
- ②汚れが全体的にべっとりついていないか。
- ③レジ袋などに入れてから指定袋に入っていないか。

異物が混入したり、レジ袋に入っていたりすると、
中間処理施設で分別・梱包する際の作業効率が大幅に
悪くなります。

市民の皆様のご協力をお願いします。

省エネ啓発の展示

省エネに関するパネルの展示を行います。
たちばな幼稚園の園児たちのエコドライブ
に関する塗り絵も展示します。

ほんの少しの工夫で少しずつ、できること
からエネルギーを上手に節約して、エコ生活
をしてみませんか？

■とき／9月17日(火)～20日(金)

■ところ／市役所1階ホール

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 9月2日(月)、16日(月)、23日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- 対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
- 備考／9月11日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
- 9月25日(水)はお休みです。

出張ひよこルーム

子育て講座

- とき／9月10日(火)
午前10時30分～11時30分
(受付午前10時～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／ベビーマッサージ・講師／溝渕夕子(ベビーマッサーセラピスト)
- 対象／2カ月～6カ月までの乳児とその保護者
- 定員／10組
- 持参物／バスタオル
- 参加料／500円(資料代など)



小児救急講演会

お子さんの急な発熱や嘔吐(おうと)などで、困ったことはありませんか。今回、小児科の先生に、子どもの具合が悪くなった時の対応方法についてお話を伺います。

興味のある方ならどなたでも参加できます。お申し込みのうえご参加ください。

- とき／10月8日(火)10:00～11:30
(受付9:40～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「こどもの病気
～こんなときどうするの?!～」
- 講師／本淨謹士(JA高知病院小児科医)
- 託児定員／24名(未就園児に限る)
- 申込期間／8月30日(金)～9月26日(木)
- 申込方法／電話でお申し込みください。



ゆうゆう赤ちゃん

～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／10月15日(火)13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 参加料／無料
- 託児定員／15名



☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電話
9/1 日	しばた 整形外科(大桶甲)	864-3412
8 日	きび 診療所(明見)	804-6500
15 日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
16 月	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
22 日	北村 病院(東崎)	864-2101
23 月	川田 内科(後免町)	864-2501
29 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
10/6 日	南国厚生病院(立田)	863-3030

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン 特定・後期高齢者健診（申込不要）	全 地 区 (40歳以上)	9/13	金	9:30~11:00	日 章 福 祉 交 流 セ ン タ ー 国 府 公 民 館
		9/27	金	13:30~15:00	
4 か 月 児 健 診	全 地 区	9/26	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		9/19	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		9/5	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		9/12	木		
愛 の 献 血	全 地 区 (16~69歳)	9/10	火	9:30~11:00	J A グ リ ー ン な ん こ く
				13:00~14:20	高 知 県 農 業 技 術 セ ン タ ー
				15:00~16:30	栄 光 工 業 (株)
		9/19	木	9:00~10:00	(株) ア ス テ イ ス 高 知 支 店
				11:00~12:00	南 国 税 務 署
				14:00~16:30	J A 高 知 病 院

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会 場	胃	乳	子宮
受付中	9/4(水)	中央公民館(大篠)	☆	○	
受付中	9/4(水)	保健福祉センター		●	
受付中	9/10(火)	保健福祉センター		○●	
受付中	9/11(水)	保健福祉センター		○●	
受付中	9/18(水)	三和公民館	☆		
9/3(火) 8:30~	11/13(水)	保健福祉センター	☆		◎
9/25(水) 8:30~	11/27(水)	保健福祉センター	☆	○●	

※検診受付時間 ☆8:30、9:30

○8:30、9:30、10:30 ●13:30、14:30、15:30

◎9:00、9:30、10:00、10:30

【胃がん検診】

■対象／40歳以上の市民

■定員／1日50名

■検診料／900円

【乳がん検診～マンモグラフィ撮影～】

■対象／40歳以上の女性

■定員／1日120名

■検診料／1,000円

【子宮頸がん検診】

(集団検診)

■対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方

②受診年度内に40歳・50歳になる方

③無料クーポン券対象者

■定員／1日100名

■検診料／600円

※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373)まで

子宮頸がん検診 (施設検診)

■とき／10月7日(月)、24日(木)

■ところ／なんごく産婦人科

■受付時間／14:00、14:30、15:00、
15:30、16:00

■対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方

②受診年度内に40歳・50歳になる方

③無料クーポン券対象者

■検診料／800円

■定員／1日につき先着20名

■申込受付開始日／9月6日(金)8:30~

○胃がん検診では、次のような症状がある方は
専門の医療機関での受診をお勧めします。

・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘
症の方）

・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方）

・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状があ
る方（過去にバリウムが気管へ入った方）

・アレルギー反応によりじんましんやショック
症状を過去に起こした方

○乳がん検診では、ペースメーカー装着者（破
損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊
胸手術を行っている方はご遠慮ください。

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すで
に受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。

次の方は、各種がん検診料（ただし、前立
腺がん検診を除きます）が無料になります。

①平成25年度内に40歳・50歳となる方

②平成25年度内に70歳以上となる方

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保
健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払
い時に手帳の提示が必要です）

ハ〜イちゅとていめん

214



Meenu

ミーヌ グプタ さん
(インド)
高知大学農学部留学生

インド北部、ウッタール・プラデシュ州の中央部に
ある州都ラクナウの近く
で生まれ、高校まで過ご
しました。その後、カン
プールの修士課程を
修了しました。

高知大学農学部には5
年前に入学し、今年の9
月に博士課程を修了する
予定です。今は論文発表
の準備でとても忙しい毎
日を過ごしています。

研究テーマは「植物病
理」です。病原体で植物
の遺伝子の働きがどの程
度抑えられるかについて
タバコ一種を使って研
究しました。

6月中旬にインドの北
部、ウッタラカンドを夏
の季節風、モンスーンに
伴う豪雨が襲いました。
この豪雨で発生した洪水
で、大きな被害がまし

))) 高知の野菜が大好き)))

たが、今までこんなこと
がなかった地域なのでシ
ョックです。

日本の食べ物で好きな
のは、たこ焼き、お好み
焼き、天ぷら、抹茶、煎
餅、ミカン、文旦、小夏
です。ナスやピーマンな
ど、高知の野菜も大好き
です。煮物にしてよく食
べています。

趣味はガーデニングと
料理です。坂本龍馬にも
興味があつて、桂浜の記
念館にも行きました。

日本人は優しいです。
それに、日本は、ほんと
に安全です。蒸し暑さは
苦手ですけどね。

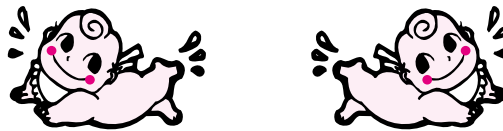
忙しさの中
にも楽しいこ
とを見つけ、
前向きに進ん
でいこうと思
います。



かどた ひなの
門田 姫七乃 ちゃん

平成23年9月3日生まれ

もうすぐ2歳になるね。生まれてき
てくれて本当にありがとう。幸せい
っぱいにつつまれますように。



こにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真
と赤ちゃんの名前（ふりがな）・
性別・住所・生年月日・電話番号
・コメントを添え、南国市企画課
「こにちは赤ちゃん」係まで、
封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん（応
募時）に限らせていただきます。



くほ かいせい
久保 海翔 くん

平成23年8月24日生まれ

目がなくなるまで笑った笑顔に、皆、
癒されてます。もうすぐ、お兄ちゃ
んになるね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 132,304台
出 132,663台

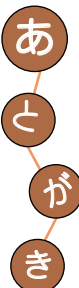
高知龍馬空港
出発 52,365人
到着 53,955人

《7月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	209人(+ 4)
人口	48,715人(+ 56)	男	102人(+ 2)
男	23,166人(+ 31)	女	107人(+ 2)
女	25,549人(+ 25)	登録国籍数	27カ国
世帯数	21,741世帯(+ 11)	() 内は前月比	《平成25年7月31日現在》
出生数	32人〔男 16人・女 16人〕	《7月分》	

有権者数《平成25年6月2日現在》
39,657人〔男 18,379人・女 21,278人〕



暦の上では秋なのに、ま
だまだ残暑厳しい毎日です
ね。今年は、全国各地で観
測史上最高気温を記録する
猛暑日が続きました。

学校では二学期が始まり、
子どもたちの歓声もプール
から秋の運動会へと移って
いきます。暑いセミの鳴き
声から、涼しい虫の音に変
わっていくのが待ち遠しい
ですね。