

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
4 か月児健診	全地区	7/25	木	12:45~14:00	保健福祉センター
10 か月児健診		7/18	木		
1歳6か月児健診		7/4	木		
3歳4か月児健診		7/11	木		
愛の献血	全地区 (16歳~69歳)	7/4	木	9:00~10:30	西日本高速道路(株)高知高速道路事務所
				14:30~16:00	藤原病院
		7/18	木	9:00~10:30	社会福祉法人土佐希望の家
				12:30~14:00	高知県トラック団地事業協同組合
		7/25	木	9:00~10:00	四国機器(株)高知サービスセンター
				11:45~16:00	高知大学農学部

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会場	胃	乳
受付中	7/8(月)	保健福祉センター		○●
受付中	8/5(月)	保健福祉センター		○●
受付中	8/6(火)	保健福祉センター		○●
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	中央公民館(大篠)	☆	○
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	保健福祉センター		●
7/10(水) 8:30~	9/10(火)	保健福祉センター		○●
7/10(水) 8:30~	9/11(水)	保健福祉センター		○●
7/17(水) 8:30~	9/18(水)	三和公民館	☆	

※検診受付時間 ☆8:30、9:30
○8:30、9:30、10:30 ●13:30、14:30、15:30
◎9:00、9:30、10:00、10:30

【胃がん検診】

■対象/40歳以上の市民
■定員/1日50名
■検診料/900円

【乳がん検診~マンモグラフィ撮影~】

■対象/40歳以上の女性
■定員/1日120名
■検診料/1,000円

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7/7	日	南国病院(大埞甲)	864-3137
14	日	いちばら内科小児科(大埞甲)	863-3915
15	月	藤原病院(大埞乙)	863-1212
21	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
28	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
8/4	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは **保健福祉センター**

(〒783-0004 南国市大埞甲320 ☎863-7373) まで

子宮頸がん検診 (施設検診)

■とき/8月13日(火)、22日(木)
■ところ/なんごく産婦人科
■受付時間/14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
■対象/20歳以上の女性で、下記に該当する方
①昨年度未受診の方
②受診年度内に40歳・50歳になる方
③無料クーポン券対象者
■検診料/800円
■定員/1日につき先着20名
■申込受付開始日/7月17日(水)8:30~

○胃がん検診では、胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方)や、よくむせる・飲み込みが悪いなどの症状のある方(過去にバリウムが気管に入った方)は専門の医療機関での受診をお勧めします。
○乳がん検診では、ペースメーカー装着者(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方のご遠慮ください。
○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの検診は、ご遠慮ください。

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。
①平成25年度内に40歳・50歳となる方
②平成25年度内に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

子育て支援センター
ひまわりルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。
親子で遊びにきてください。
集いの日
■とき/毎週月・金曜日
午前9時30分~12時
■ところ/保健福祉センター
*7月8日(月)、12日(金)、15日(月)、19日(金)はお休みです。
マタニティ&ベビーひまわり
■とき/毎週水曜日
午前10時~11時30分
■ところ/保健福祉センター
■対象/妊娠から生後5か月までのお子さんとその保護者
*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
■備考/7月10日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
「合同集いの日」を7月17日(水)に開催します。みんなと一緒に楽しみましょう。
■対象/妊娠期から幼児(未就園児)のお子さんとその保護者



出張ひまわりルーム
■とき・ところ
▼7月2日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
▼7月25日(木)・SUN SUN ながおか
■時間/午前10時~11時
子育て講座
■とき/7月23日(火)
午前10時~11時30分(受付午前9時30分)
■ところ/保健福祉センター
■内容/ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」
■講師/岩城美喜江
(ミュージックケア指定指導者)
■対象/10か月~1歳5か月までの未就園児とその保護者
■定員/15組
*定員になり次第締め切ります。

南国市
精神障がい者
家族の集い
ご家族の誰かが精神障がいのために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。
初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。
ほっと、肩の荷をおろしてみませんか。
■とき/7月24日(水) 午後1時30分~3時30分
■ところ
保健福祉センター
■内容/勉強会(最近の家族会の動きについて)
■申込方法/前日までに申し込みください。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
無料クーポン券を配布

~がん検診で「早期発見・早期治療」を~
対象者には7月中旬に無料クーポン券を配布する予定です。
■対象者
▶子宮頸がん…平成24年4月2日から平成25年4月1日までに20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性
▶乳がん…同時期に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性
▶大腸がん…同時期に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方
*40歳になった女性は全て受診できます。
■配布内容/無料クーポン券、案内文、検診手帳、受診できる医療機関(大腸がんを除く)と集団検診日・場所の一覧表
■クーポン券の有効期限/平成26年3月20日
■備考/この無料クーポン券は、健康増進法に基づき南国市が行う集団検診、または委託契約をした医療機関での個別検診でのみ使用できます。

食育ボランティア募集

南国市では「食育のまちづくり宣言」や「南国市食育のまちづくり条例」をつくり市民の食育を推進しています。そこで「第二次南国市食育推進計画」に基づき、食育推進活動に協力していただける食育ボランティアを募集します。食に関心のある方、いっしょに食育啓発活動をしませんか。
■応募資格/市内在住の方
■活動内容/食育活動の企画・運営など
※無償ボランティアです。

