

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日曜	受付時間	ところ
胸部レントゲン 健康診査 (申し込みは不要 です)	全地区	6/4火	9:30~11:00	久礼田体育館
		6/9日		SUNSUNながおか
		6/24月	13:30~15:00	保健福祉センター
		6/25火		
4か月児健診	全地区	6/27木	12:45~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		6/20木		
1歳6か月児健診		6/6木		
3歳4か月児健診		6/13木		
愛の献血 (16歳~ 69歳)	全地区	6/12水	11:30~16:30	高知大学医学部 (株)垣内
		6/17月	9:00~11:00 13:00~14:00 14:45~16:00	ヤマト運輸株高知主管支店 四国西濃運輸株高知支店

※6月9日(日)の健康診査は、国保加入者と後期高齢者医療制度対象の方のみ。

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会場	胃	乳	子宮
受付中	7/2(火)	保健福祉センター		○●	
受付中	7/8(月)	保健福祉センター	☆	○●	
受付中	7/16(火)	保健福祉センター			◎
6/7(金) 8:30~	8/5(月)	保健福祉センター		○●	
6/7(金) 8:30~	8/6(火)	保健福祉センター		○●	
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	中央公民館(大篠)	☆	○	
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	保健福祉センター		●	

※検診受付時間 ☆8:30、9:30
○8:30、9:30、10:30 ●13:30、14:30、15:30
◎9:00、9:30、10:00、10:30

- 【胃がん検診】
 ■対象/40歳以上の市民
 ■定員/1日50名
 ■検診料/900円
- 【乳がん検診~マンモグラフィ撮影~】
 ■対象/40歳以上の女性
 ■定員/1日120名
 ■検診料/1,000円
- 【子宮頸がん検診】(集団検診)
 ■対象/20歳以上の女性で、下記に該当する方
 ①昨年度未受診の方
 ②受診年度内に40歳・50歳になる方
 ■定員/1日100名
 ■検診料/600円

※この2ページの健診などの
 申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
 (〒783-0004 南国市大浦甲320
 ☎863-7373)まで

ゆうゆう赤ちゃん

~離乳食講習会(初期・中期)~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。
 当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
 ■とき/6月25日(火)13:30~15:30
 ■ところ/保健福祉センター
 ■持参物/母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
 ■参加料/無料
 ■託児定員/15名
 ■申込方法/電話でお申し込みください。

総合健診(検診)

■とき/8月31日(土)・9月2日(月)
 ■ところ/保健福祉センター
 ■集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします(終了時間は午前中の予定です)。
 ■申込期間/6月12日(水)~8月7日(水)
 *定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	80名
歯科健診	50名
健康診査	80名

*8月31日(土)の健康診査は、国保加入者と後期高齢者医療制度対象の方のみ。

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無料
胃がん検診	40歳~	900円
歯科健診	40歳~	無料
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります

- 胃がん検診では、胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方)や、よくむせる・飲み込みが悪いなどの症状のある方(過去にバリウムが気管に入った方)は専門の医療機関での受診をお勧めします。
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券)が必要です。
- 乳がん検診では、ペースメーカー装着者の方(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。
 ①平成25年度内に40歳・50歳となる方、②平成25年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳の提示が必要です)

これから ママ・パパの集い ~マタニティ教室~

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

クラス	とき	内容	持参物
① 出産準備	7月9日(火) 13:30~16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と、マイナス1歳から始める虫歯予防 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎ご自身らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具
② 育児準備	7月16日(火) 13:30~16:00	◎沐浴実習:赤ちゃんをお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの気持ちを体験してみよう ◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

*受付時間は13:00~13:20です。
 *①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
 *次回の開催は、①9月13日(金)②9月17日(火)です。
 ■ところ/保健福祉センター
 ■定員/各クラス15組
 ■参加料/無料
 ■申込方法/電話でお申し込みください。



~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん・お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます。

■とき/6月11日(火)
 10:00~11:00
 ■ところ/保健福祉センター
 ■対象/ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方とそのご家族
 ■持参物/母子手帳(計測希望の方のみ)
 ■参加料/無料
 *前日までにお申し込みください。

子育て支援センター
 つよひろルーム
 対象は南国市内の未就園児とその保護者です。
 ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。
 集いの日
 ■とき/毎週月・金曜日
 午前9時30分~12時
 ■ところ/保健福祉センター
 *6月24日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひろい
 ■とき/毎週水曜日
 午前10時~11時30分
 ■ところ/保健福祉センター
 ■対象/妊娠から生後5か月までのお子さんとその保護者
 *対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
 ■備考/6月12日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひろいルーム
 ■とき・ところ
 ▼6月4日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
 ▼6月27日(木)・SUNSUNながおか
 ■時間/午前10時~11時
 子育て講座
 ■とき/6月18日(火)
 午前10時~11時30分(受付
 午前9時30分)
 ■ところ/保健福祉センター
 ■内容/ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそ

講師/岩城美喜江
 (ミュージックケア指定指導者)
 ■対象/1歳6か月以上の未就園児とその保護者
 ■定員/15組
 *定員になり次第締め切ります。

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日曜	当番医	電話
6/2日	高田内科(大浦乙)	863-3925
9日	鍋島医院(国分)	862-0030
16日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
30日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
7/7日	南国病院(大浦甲)	864-3137

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。