



広報

ななこ

6

No.845



ごめんなさい！

(吾岡山)

5月12日、吾岡山文化の森で、「第1回ごめんなさい祭(さい)」が開催されました。

始球式ならぬ始球餅(餅なげ)が行われた後、約30人が思い思いの「ごめんなさい！」を壇上から叫びました。

防災特集	P2
災害時要援護者台帳への登録を	P6
市民体育大会ほか	P8
地籍調査にご協力をほか	P9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

防災特集

自分の命は、
自分で守る！



風水害・土砂災害シーズンに備えて

最近の大雨災害

平成21年～23年の大雨災害による死者・行方不明者**232人**

(「平成24年版防災白書」より)



◎平成21年～23年の大雨災害

出典：中央防災会議「災害時の避難に関する専門調査会」資料

**毎年、大雨により多くの方が犠牲になっています。
大雨・土砂災害は最も身近で危険な自然災害です！**

風水害から命をまもるために

防災気象情報に注意しましょう

大雨

大雨による、災害の恐れがある場合、気象庁はさまざまな防災気象情報を発表します。次々と発表される気象情報の意味を理解し、いざという時の行動に役立てましょう。

大雨の場合に気象台が発表する防災気象情報

約1日程度前
大雨の可能性が
高くなる



半日～数時間前
大雨が始まる
強さが増す



数時間～
2時間程度前



大雨が一層
激しくなる



記録的な
大雨出現

被害の拡大が
懸念される

大雨に関する気象情報
警報・注意報に先立ち発表

大雨注意報
警報になる可能性がある場合はその旨記述

大雨に関する気象情報
雨の状況や予想を適宜発表

大雨情報
大雨の期間、予想雨量
警戒を要する事項などを示す

大雨に関する気象情報
刻一刻と変化する大雨の状況を発表

記録的短時間大雨情報
数年に一度の猛烈な雨が観測された
場合に発表

土砂災害警戒情報
土砂災害の危険度がさらに高まった
場合に都道府県と気象台が共同で発表

大雨が予想されるときは：テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報を確認しましょう。

大雨注意報が発表されたら：避難しなければならない可能性があることを、家族と確認しましょう。避難場所も確認しておきましょう。

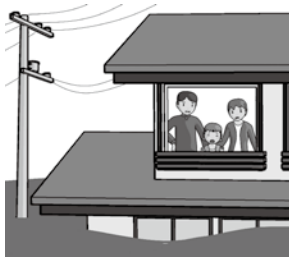
大雨警報が発表されたら：自分の置かれた環境により、早めの避難を心がけましょう。特に小さな子どもやお年寄りがいる家庭は避難のタイミングを逃さないようにしましょう。

「記録的短時間大雨情報」や「土砂災害警戒情報」が発表されたら、すぐに避難を開始しましょう。

ただし、すでに浸水が始まっている場合など、避難に危険を感じたら、無理に避難せず、自宅や近所の2階以上の建物にとどまり、救助を待ちましょう。

各種防災気象情報のタイミングの例

(気象庁HPより)



自宅周辺の水害・土砂災害の危険度を確認しましょう

河川の氾濫

「物部川・国分川洪水ハザードマップ」は大雨によって物部川や国分川の堤防が壊れたり、河川から水があふれた場合に予測される浸水範囲と水深、避難場所を示したものです。災害に備えて、大雨による浸水の恐れのある場所をハザードマップで確認し、**早めの避難・安全な避難につなげましょう。**
※平成21年5月全戸配布済



土砂災害

「土砂災害警戒区域の指定のお知らせ」(土砂災害ハザードマップ)は土砂災害から生命を守るため、土砂災害の恐れのある区域を指定し、危険の周知、早めの避難に役立てる目的で作成されたものです。**土砂災害から逃れるためには早めの避難しかありません。**自宅が土砂災害の危険のある場所かどうか事前に確認しましょう。



奈路防災広場 完成

災害時に緊急・一時的に避難する場所として、かまどベンチ・トイレ・LED外灯、また南国市で初めてとなる、強い地震の揺れにも耐えられる耐震性の防火水槽(40㎡型)を備えた防災広場が完成しました。この防災広場、奈路防災コミュニティーセンター、奈路小学校が奈路地区の防災拠点となります。



上記「マップ」、「お知らせ」は南国市ホームページで閲覧できます。
また危機管理課にて配布しています。

南国市洪水・土砂災害避難場所一覧

地 区	
上 倉	黒滝自然館せいらん
	奈路小学校
	奈路防災コミュニティーセンター
	白木谷小学校
瓶 岩	瓶岩体育館
	たちばな幼稚園
久 礼 田	久礼田小学校
	久礼田体育館
	久礼田保育所
国 府	国府小学校
	国府保育所
	国府公民館
岡 豊	北陵中学校
	岡豊小学校
	岡豊保育所
	岡豊ふれあい館
	岡豊高等学校
長 岡	長岡東部保育園
	SUN SUNながおか
	長岡小学校
	鷹ヶ池中学校
	長岡西部体育館
	長岡西部保育所
野 田	高知農業高等学校
	後免野田小学校
	野田公民館
	後免野田保育園
後 免	後免町公民館
大 篠	大篠小学校
	大篠公民館
	大篠保育園
	高知東工業高等学校
	市立図書館
	明見保育所
	香長中学校
岩 村	岩村ふれあいセンター
日 章	香南中学校
	日章小学校
	日章福祉交流センター
	あけぼの保育所
前 浜	久枝防災施設
	大湊小学校
	前浜公民館
	伊都多神社
	南国市立スポーツセンター
	前浜津波避難施設
三 和	三和スポーツ交流センター
	三和憩いの広場
	里保育所
	三和小学校
	琴平神社
稲 生	稲生小学校
	稲生ふれあい館
十 市	十市保育園
	高齢者多世代交流プラザ
	十市小学校
	錦城公園
	禅師峰寺

※平成25年3月現在

避難に関する 3つの情報

南国市では、洪水・土砂災害などの危険が迫っている場合に、避難に関する情報を発表します。状況に応じて、3段階の情報を発表しますので、皆さんの置かれた状況により、早めに避難行動を起こしましょう。

1 避難準備情報



気象情報を基に、人的被害の発生する可能性が高まった場合に発表します。

子どもやお年寄りがいる家庭では避難を始めましょう。そのほかの場合も、避難の準備を始めましょう。

2 避難勧告



人的被害の発生する可能性が明らかに高まった場合に発表します。

最寄りの避難所への避難行動を開始しましょう。

3 避難指示



人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された場合、または人的被害が発生した場合に発表します。

まだ、避難を開始していない場合は、直ちに避難を開始しましょう。

**洪水・土砂災害から逃れるためには、
早めの避難しかありません！
空振りを恐れず、早めの避難を！**

* 網掛けの避難場所は浸水・土砂災害に弱い避難場所です。災害の種類ごとに避難場所や取るべき行動が異なりますのでご注意ください。

※お問い合わせは
危機管理課（☎880-6575）まで

地域での支え合いを!!

～災害時要援護者台帳への登録について～

市では、災害時に自力での避難が困難な方、避難所での特別な配慮が必要な方など(災害時要援護者)の情報を地域と共有して、普段からの地域の助け合い(見守りなど)により、災害時の被害を少しでも減らすための体制づくりを目的に、災害時要援護者台帳システムの整備を行っています。

台帳への登録をご希望の方は、申請をお願いします。

また、登録済みの方で、登録内容に変更があった場合もご連絡ください。

■対象者／日常生活や災害時において地域の支援を必要とする次の①～⑥のいずれかに該当する在宅の方

- ①身体障害者手帳1級または2級を所有する方
- ②療育手帳A1またはA2を所有する方
- ③精神障害者手帳1級を所有する方

④75歳以上の方

⑤特定疾患受給者証を所有する方(難病患者)

⑥上記以外の方で、登録を希望する方

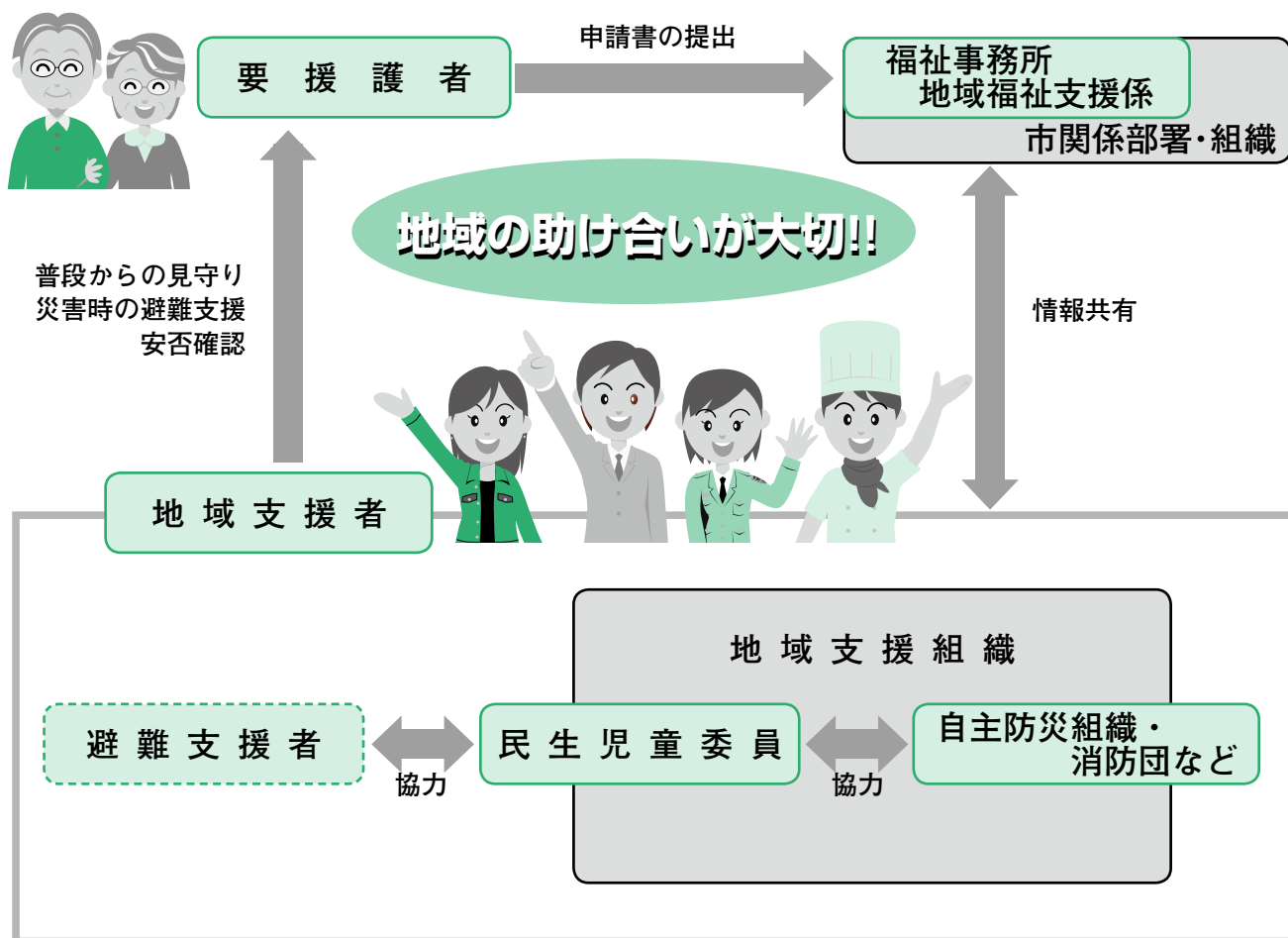
*施設入所や長期入院中の方は対象外

■登録情報／氏名、住所、生年月日、電話番号、家族構成、要介護認定の有無、障害手帳の有無など

*必要な個人情報を自主防災組織や民生児童委員、消防団などに提供することについて同意の上、登録してください。

*災害時の支援だけでなく、普段の見守り、防災訓練などにも活用します。

■備考／台帳への登録によって災害時などの支援が保障されるものではありませんが、「自らの命は自らで守る」の心構えのもと、地域でできる範囲で助け合おうとする仕組みづくりにご協力をお願いします。



※登録・お問い合わせは、福祉事務所地域福祉支援係（☎880-6566）まで

5月31日は「世界禁煙デー」

「受動喫煙から大切な人を守ろう！」

タバコには様々な病気を引き起こす有害物質が含まれています。自分でタバコを吸わなくても、他の人のタバコの煙にさらされ、間接的に煙を吸い込んでしまう受動喫煙で健康が害されることがあります。

特に子どもがいる家庭では受動喫煙に注意しましょう。

Q：離れた場所で吸えば大丈夫？

A：タバコの煙は無風でも7m先まで漂います。

(風がある時はその2～3倍)

Q：換気扇の下で吸えば大丈夫？

A：料理の時に換気扇を回しても、臭いは残るように、煙の有害物質は残ります。

Q：窓を閉めてベランダで吸っているから大丈夫？

A：タバコの有害物質は髪の毛や洋服について部屋の中に入ってきます。

たばこを吸った後、しばらくの間は、吐き出す息にも有害物質は含まれています。

あなたの身近にいる大切な人はもちろん、あなた自身を守るためにも、禁煙を始めてみませんか。

禁煙補助薬を使用する禁煙方法が効果的です。

お近くの薬局では薬剤師が、禁煙外来のある医療機関(市内11か所あり)では医師が相談にのってくれます。



※お問い合わせは 保健福祉センター (☎863-7373) まで



国保だより



医療保険制度についてのお知らせ

国保加入の手続きはお済みでしょうか。日本では、病気やけがをしたときに、経済的な負担を軽減し、安心して治療が受けられるように、全ての方がいずれかの公的医療保険に加入することになっています。加入手続きは、届出制です。会社の健康保険の資格がなくなった場合など、他の保険の資格喪失後14日以内に、忘れずに国保加入の届出をお願いします。

※加入手続きにより、国保税が課税されます。

※国保税を長期間滞納した場合には、「短期保険証」、または「被保険者資格証明書」が交付される場合があります。その場合でも、18歳未満の子どもさんについては、滞納の状況に関わらず最低6か月間の「短期保険証」が交付され、期限が来ると更新されます。

※病気や経済状況の事情などにより納期までの納付が困難な場合は、分割納付ができる場合がありますので、ご相談ください。

非自発的失業者の国民健康保険税の軽減について

倒産・解雇などで離職された非自発的失業者の方の国保税が軽減される制度があります。軽減を受けるためには、申請が必要です。

■対象者／次の全てに該当する方。

- ①雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認定された方。
- ②失業時に65歳未満の方。
- ③平成21年3月31日以降に失業された方。

■軽減額／該当者の前年中の給与所得を100分の30とみなして、国保税を計算します。

■軽減期間／離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで。

例えば、離職日が平成25年5月31日の場合は、平成25年6月から平成27年3月までが軽減期間となります。

※軽減は平成22年度以降の国保税が対象となります。

■確認方法／雇用保険受給資格者証の「離職理由」欄の理由コードにより判定します。

■申請に必要なもの

雇用保険受給資格者証、認め印

※お問い合わせは、市民課国保係 (☎880-6555) まで

「人・農地プラン」について考えてみませんか

新規就農、農地集積を応援します

「人・農地プラン」は、人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」です。
「人・農地プラン」に位置付けされると、さまざまなメリットがあります。

新規就農者への支援

農業を始めて間もない方や農業技術を学びたい方を支援します。

■青年就農給付金

▶経営開始型／就農時に45歳未満で、農業を始めて5年以内の方に給付金を給付します。

*給付額／150万円（年額）

*最長5年間

▶準備型／就農時に45歳未満で、高知県指導農業士などの下で農業技術研修を行う方に給付金を給付します。

*給付額／150万円（年額）

*最長2年間

農地集積への支援

農地を出すこと（利用権設定または農作業委託）への踏み切りを支援します。

■農地集積協力金（出し手に対する支援）

貸し付けなどを行う方に対し、面積に応じて協力金を交付します。

*0.5ha以下なら1戸当たり30万円など

※お問い合わせは

農林水産課農林水産振興係

（☎880-6559）

県中央東農業振興センター農業改良普及課

（☎0887-53-3039）まで

第51回市民体育大会

種 目	会 場	開 催 日 時
テ ニ ス（男子）	小 山 テ ニ ス 場	6月23日(日) 8:30
テ ニ ス（女子）		6月30日(日) 8:30
バ ド ミ ン ト ン	ス ポー ツ セ ン ター	7月14日(日) 9:00
ク レ ー 射 撃	高 知 射 撃 場	7月14日(日) 10:00
水 泳	十 市 小 学 校	7月21日(日) 8:30
軟 式 野 球	香南中学校・ 比江スポーツグラウンド	7月28日(日) 5:30 ※開会式 7月19日(金)
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	7月28日(日) 8:30
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月17日(土) 8:30
スカッシュバレー	ス ポー ツ セ ン ター	9月1日(日) 8:50
少 年 サ ッ カ ー	吾岡山文化の森スポーツ広場	9月1日(日) 9:00
ペ タ ン ク	三和交流グラウンド	9月1日(日) 8:30
バ レ ー ボ ー ル	ス ポー ツ セ ン ター	9月8日(日) 8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道 なぎなた・少林寺拳法)	ス ポー ツ セ ン ター	9月8日(日) 13:00
ミニバスケットボール	ス ポー ツ セ ン ター	9月15日(日) 8:30
バスケットボール	ス ポー ツ セ ン ター	9月22日(日) 8:30
柔 道	香長中学校柔道場	10月5日(土) 8:30
ターゲット・バードゴルフ	高知空港緑の広場多目的グラウンド	10月12日(土) 8:30
卓 球	ス ポー ツ セ ン ター	11月3日(日) 8:30

■申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

*参加種目は1人2種目以内

*電話での申し込みはできません。

■申込締切／開催日の15日前まで

■備考

(1)各種目とも1位～3位まで表彰（武道は優秀賞）

(2)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。

(3)種目によって雨天中止する場合があります。

(4)各種目の抽選は種目団体が行います。

(5)参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。

児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。

(6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■主催／南国市・南国市教育委員会

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター

（〒783-0094 南国市前浜1344-3

☎865-8015）まで

N I A 南国市国際交流協会研修事業

日本語能力検定試験対策 中上級クラス（外国人対象）

- とき／毎週水曜日 19：00～21：00
- ところ／日章福祉交流センター
- 参加費／1回100円

にほんごSHABERIBA！ 日本語で話そう！

日本語を習いたい外国人と日本語の教え方を勉強する日本人ボランティアのための講座です。

- とき／毎週水曜日19：00～21：00
- ところ／日章福祉交流センター
- 参加費
 - ▶外国人／1回100円
 - ▶日本人／3,500円（一括払い）
- *教材費が発生する場合があります。

イングリッシュワークショップ 英語集中学習会（初級者対象）

- とき／7月14日(日)10：00～16：00
- ところ／日章福祉交流センター
- 講師／長崎政浩（高知工科大学教授）
- 参加費
 - ▶N I A 会員／1,000円
 - ▶一般／2,000円
- *お弁当、おやつ代含む
- 申込締切／7月7日(日)



※申込先・お問い合わせは、
南国市国際交流協会事務局 友永
(☎090-4332-7652
✉salut_navigatoria@yahoo.co.jp) まで

平成25年度地籍調査にご協力を

地籍調査事業による一筆地調査を奈路、比江、岡豊町笠ノ川、中ノ川の4地区で行います（7月下旬ごろから関係者への説明会を開催予定）。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確定するもので、災害時の境界復元や境界紛争の防止に役立ちます。関係者及び地域の皆様のご協力をお願いします。

■実施区域（小字名）

- ▶奈路／ツヅラ、大隅、大隅之上、蔵谷、西藏谷、水谷、黒屋敷、ウ子ダ、上屋敷、奴田ノ本、上平敷、下平敷
- ▶比江／平曾、水谷、後口新田、東新田、山添、城山北平、城山西平、東屋敷、北屋敷、西屋敷、

谷山、谷屋敷、寺ノ西、栄源、城山、土居下、北ヶ内、宮ノ前、寺中、中屋敷、西谷入、前屋敷、西野々、九日田、本屋敷、内裏、嘉治給、辻、土居屋敷、余田

▶岡豊町笠ノ川／砥谷、新城北分、楓谷、両城、土家、新城南分、長源山

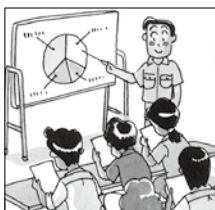
▶中ノ川／ゴミ、トチノモト、モギアレ、釜カ日浦、寺屋敷、石ノ小家、東川ノ向ヒ

■お願い

土地所有者は、8月ごろまでに隣接地の所有者と立ち会いのうえ、事前に境界杭を設置してください。

●地籍調査の進め方

①住民への説明会



調査に先立って、住民への説明会を実施します。

②一筆地調査



一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。

③地籍測量



地球上の座標値と結びつけた、一筆ごとの正確な測量を行います。

※お問い合わせは、地籍調査課（☎880-6579）まで

滑走路を横断

4/19 津波避難訓練

高知龍馬空港で、津波避難訓練が実施されました。

滑走路を横断しての避難訓練は全国初で、滑走路が避難ルートになっている空港南側の久枝北地区の住民25人が今回の訓練に参加しました。

航空機の運航が終わった午後9時過ぎから訓練が行われ、フェンスにある避難用入口から滑走路に入って、ターミナルビルの屋上を目指しました。

滑走路を横断しない場合、ターミナルビルまで約40分かかるところを、10分程度で全員避難することができ、滑走路横断の効果を実感することができました。



▲4/14 第2回植田芝桜まつり
(植田)



▲4/10 春の全国交通安全運動
人間看板 (大浦交差点)



▲4/6 国府史跡保存会第30回
紀貫之墓参 (滋賀県大津市)



▲4/19 (株)フタガミと防災対策
活動への協力に関する協定を締結
(市役所)



▲4/18 高知県市長会議
(アンジェブラン)



▲4/17 広報委員委嘱・任命式
(市役所)

広告

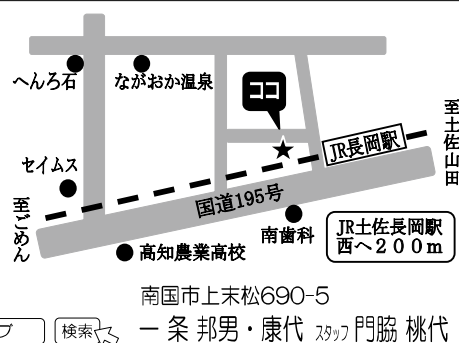
社交ダンスを始めませんか!?

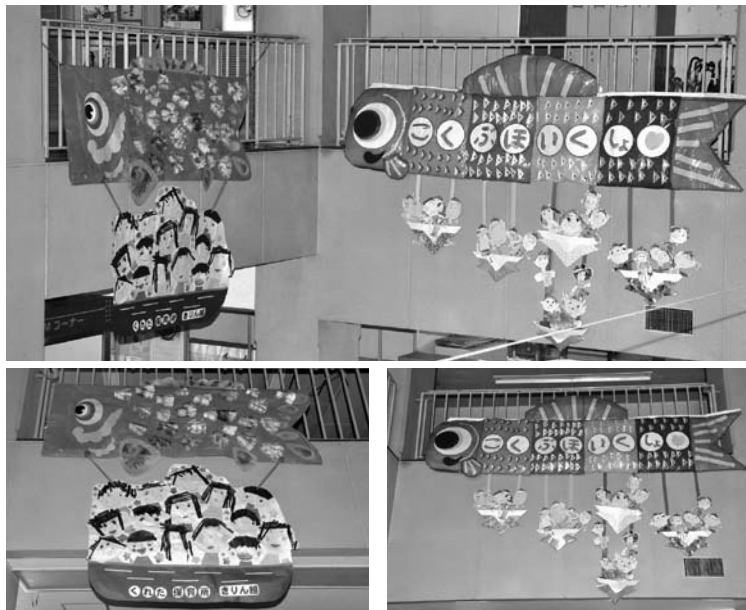
1から始める社交ダンス教室

初めての方、お子様、年配の方 大歓迎! お気軽にお問合せ下さい!

(昼の部) (夜の部)
火曜 2:00~3:00 月曜 8:00~9:00 月会費 4,000円 (月4回)
木曜 2:00~3:00 金曜 8:00~9:00 入会金 3,000円

一条ダンスクラブ TEL/FAX 863-3140 ★HP有 一条ダンスクラブ 検索





手作りこいのぼり

5/5～11 児童福祉週間

子どもの健やかな成長や家庭について考えることを目的として、5月5日の「こどもの日」からの1週間が、児童福祉週間に定められています。

今年も、児童福祉週間にちなんで、子どもたちの夢と希望を乗せた手作りこいのぼりが、市役所のロビーに飾られました。

今年のこいのぼりは、久礼田保育所と国府保育所の園児たちによるもので、園児たちの似顔絵と一緒に泳ぐ大きなこいのぼりは、来庁した市民の皆さんの目を楽しませ、市役所の雰囲気をも和ませていました。



▲4/28 シカ被害防止ボランティア活動
(三嶺の森)



▲4/25 新しくALTが赴任
(市役所)



▲4/25 県立山田養護学校と広域福祉避難所（知的・発達障害児者）の協定を締結
(県立山田養護学校)



▲5/7 岡豊保育園完成
(岡豊保育園)



▲5/3 歴民の日
(県立歴史民俗資料館)



▲5/3 ゴールデン・ウィーク
ウエルカムサービス
(道の駅南国「風良里」)

広告



南国市をホームとする社会人サッカークラブ 高知UトラスターFC

現在、四国社会人リーグで奮闘中です！皆様方の応援をよろしくお願い申し上げます。

開催日	開始時間	対戦チーム	会場
2013/06/16	13:30	多度津FC	高松市東部運動公園（天然）
2013/06/23	13:00	R.VELHO	高松市東部運動公園（天然）
2013/06/30	11:00	南クラブ	春野・球技場

☆各試合はどなた様でもご自由にご観覧いただけます。是非お気軽にお越し下さい！

ホームページ <http://torastar.com>

■事務局 TEL/FAX> 088-866-5992
E-mail> u_torastar@yahoo.co.jp

Q 中華料理店に行って、3種類のメニューを注文したら、ちょうど1000円になりました。注文したのは、何と何と何でしょう。

メニュー	
チャーハン……430円	ギョーザ……160円
ごはん……110円	ポテト……310円
ラーメン……570円	はるまき……220円
からあげ……360円	ゴマ団子……270円

【第492回解答】

答え：C. 15人

【第492回当選者】

岩原 静世（岡豊町）
曳地 樹（駅前町）
高田 拓（篠原）
三谷 滋子（里改田）
西川 美穂（緑ヶ丘）

■応募締切／6月12日(水)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／54通

★正解率／100%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

小学4年生の息子と一緒に考えました。親子クイズは初めての応募です。当たるかなあ〜!?

30人権学習シリーズ

「もっと話そうよ。大切な家族だから」

近年の少子化、核家族化といった社会の変化や、携帯電話、ゲームなどの影響を受けて家庭内でのコミュニケーション不足が指摘されています。そして、震災をきっかけに家族のあり方や絆が見直されていますが、みなさんは家族のコミュニケーションをどのようにとられているでしょうか。

この4月、私の家族に生活変化がありました。それまでは朝食や夕食など、みんな一緒にとはいかなくても顔を合わせていたのですが、時間帯がそれぞれになったことですれ違いが多くなり、これから家族のコミュニケーションはどのようにとっていくかと考えていました。

そのような時「東日本大震災などで家族の絆が見直される中、家族の予定や一言日記を一冊に書き込める『家族カレンダー』が人気だ」という新聞記事を見つけました。

そのカレンダーはお互いの予定を把握するだけでなく、書き込むことが会話のきっかけになるとも書かれていました。

生活変化に慣れてきたこともあるかもしれませんが、私の家族はいつの間にか居間に集まる事が多くなりました。一緒に過ごす時間は少なく、これといった話もし

ないのですが、みんなと過ごす心地よい時間が、コミュニケーションになっているのではないのでしょうか。

それぞれの理由で顔を合わせる機会が少なくなってしまったからこそ、家族で工夫をしながらみんなが集まり、もっと話をして家族のコミュニケーションを大切にしていきたいと思います。

毎日の家庭でのコミュニケーションによって、子どもたちの、自分の気持ちを素直に表現する力や相手を思いやる気持ちが育まれる気がします。

独りでいる時間が世界で最も長い子どもは日本の子どもたちだと言われています。今の子どもたちに必要なのは、ゲームソフトや洋服といった「物」ではなく、家族との「時間」なのではないでしょうか。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで

いつかは南の島へ



かたおか せい き
片岡 誠起さん (宍崎)

妻と息子の3人暮らしです。5年ほど前に電気通信設備の会社を退職しました。会社勤めの間は四国各地の現場を回っていたので、退職してようやく自分の家で暮らせるようになりました。今年の1月からは地区の総代をしています。今年が、総代の仕事はいろいろと会が多く大変です。退職したらのんびりしたいと思っていましたが、なかなかそうはいきません。地域のためになるならという思いでやっています。のんびりできるようなったら小笠原諸島のきれいな海を見てみたいですね。今は、写真だけで我慢しています。

穏やかな表情で「性格は短気」と片岡さん。大変と言いつつも地域の仕事を引き受ける様子が目に浮かびます。

市民からのお便り

「クイズ」と「なんこくライフ」は大好きで、知人が載っていたりするととてもうれしくなります。

地域とともに



の じ ま あ き こ
野島 明子さん (大桶甲)

ここに住み始めて約半世紀になります。当時は田んぼばかりで、家はほとんどありませんでした。その後、県の官舎などが建ち、人も増え、昭和52年に「榎田町」ができました。榎田町ができた当時から地域の活動に携わってきた、この集落の一番古い住人です。民生委員を引き受けて25年目になります。有志と読み聞かせボランティア「おはなしほけつ」とを立ち上げ、幼稚園や図書館、呼ばれば学校にも出向いています。私自身、民生委員はもうすぐ定年となり卒業ですが、これらの活動はずっと続けてほしいですね。

「榎田町」の歴史を楽しげに語ってくれた野島さん。これからも地域の見守り役としてがんばってくださいね。

なんこくライフ

155



なんこく歴史散歩 第8回

古代の律令体制で各国に作られた政治の中心地を国府といいます。土佐国においては、現在の南国市比江に、国府に關係のある内裏(だいら)・府中(ふちゅう)・内日吉(うちひよし)・国庁(こくちよう)などのホノギ(小字)が残っており、国府がこの地にあったことを物語っています。国府の中で、今の県庁にあたる場所を国衙といいます。

土佐国衙跡

これまでに27回にわたる発掘調査が行われ、国衙が作られる前に暮らしていた人々の集落跡や、役所関係の建物、遺物が出土しています。しかし、中心となる建物はまだ確定できておらず、まだ調査されていない場所に眠っているのかもしれない。

紀貫之が赴任した地でもあり、古い地名が残っている重要な性から県の史跡に指定されています。



土佐国衙跡

一雅の時代の中心地「土佐国衙跡と紀貫之邸跡」

紀貫之邸跡 土佐国府の北端中央部に紀貫之邸跡と伝わる場所があります。現在には公園になっており、隣には古今集の庭も整備されて四季折々の風情を楽しむことができます。紀貫之が土佐国司として来任したのは延長8年(西暦930年)からの4年間です。その任期が終わった京へ向けて帰る道中をつづったものが我が国最初の仮名日記文学である「土佐日記」です。公園内には著名な歌人でもある紀貫之のしるしとして、4基の石碑が建てられています。



土佐国衙跡発掘調査



紀貫之邸跡

※お問い合わせは生涯学習課文化財係(☎880・6569)まで



福祉

障害者・母子・父子
家庭の皆さんへ
各種手当の支給

特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額／月額2万6千260円

*施設入所や3カ月以上入院している場合、所得が一定以上ある場合は支給されません。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上

市民からのお便り

毎回、広報のクイズが1番楽しみて月初めが待ち遠しいです。

の障害のある20歳未満の方を養育している保護者に支給されます。

■支給額

▼1級／月額5万400円

▼2級／月額3万3千570円

*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額／月額1万4千280円

*施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額／月額7千300円

*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合は支給されません。

給されません。

重度心身障害児・者医療費助成制度

重度障害のある方の医療費について、自己負担分が助成されます。

■対象

▼身体障害者手帳1級・2級の方

▼療育手帳A1・A2の方

▼身体障害者手帳3級・4級を所有し、療育手帳B1の知的障害と認定された18歳未満の方

*平成15年10月1日以降、新たに重度障害の認定を受けた65歳以上の方については、市民税非課税世帯のみ対象となります。
■申請に必要なもの

各種手帳、保険証、印鑑

※障害者の各種手当に関するお問い合わせは

福祉事務所障害福祉係

(880・6566) まで

南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車)の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父、または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

■支給額／児童1人につき、月額2千円

*1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性で、18歳に達する年度末までの児童を養育している方、また両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

■支給額／児童1人につき、月額1千円

*母または父および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

ひとり親家庭医療費の助成

■助成対象者／次のいずれかに該当する方(前年所得を基に判断)

▼母子・父子家庭の母または父と児童

▼準母子・準父子世帯

▼父母のいない児童

*児童とは、18歳に達する年度末までの間にある方。

■申請時に持参するもの

母または父および該当する児童の健康保険証、印鑑

*該当すると思われる方は6月末までに申請してください。



「本心ですか...?」
澤本 英世 (里改田)

児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方)を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます(所得制限があります)。

■受給資格者(いずれの場合も国籍は問いません)

①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童

④父または母の生死が不明である児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦母が婚姻によらずに懐胎した児童

⑧母が懐胎したときの事情が不明である児童

■こんな時は支給されません

①児童が

▼父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき

▼父または母に支給される公的年金給付額の加算の対象となっていないとき

▼労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき

▼児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき

▼父または母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき

▼父または母の配偶者に重度の障害がある場合は除く。

②父または母、それに代わる養育者が

▼国内に住所がないとき

▼公的年金給付を受けることができないとき

▼国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く。

▼事実婚が確認されたとき

▼定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活が認められた場合、事実の発生した時点でさかのぼって手当を返還しなければならない。

※母子・父子家庭の各種手当に関するお問い合わせは

福祉事務所子育て応援係

(☎880・6566)まで

募集

展示会場をお探しの方へ

後免町商店街の「ごめん・よってこ広場」では、手作り手芸品や絵画、写真などを展示して多くの人に見てもらいたい方を募集しています。

※申込先・お問い合わせは
南国市商工会 杉本
(☎090・7572・7612)まで

こうちアグリスクール 研修生

県では、関東や関西地区にお住まいの本県出身者の方を対象に「都会で学ぶこうちアグリスクール」を開講します。高知県で就農を考えている方に募集案内などを送付しますので情報をお寄せください。

■研修会場・研修日

▼東京会場／7月～10月の土曜日(全10回)

▼大阪会場／8月～11月の土曜日(全10回)

■内容／高知県農業の特徴、就農支援制度、U・Iター

ン農家の就農体験談など

■募集人員／各会場40名程度
*平成25年4月1日現在65歳以下の方

■受講料／約1万円

※連絡先・お問い合わせは
県立農業大学校研修課

(☎0880・24・0007)

県中央東農業振興センター
農業改良普及課

(☎0887・53・3039)まで

統計調査員

市では、統計調査の調査員を募集しています。

■調査方法

調査対象者を訪問し、調査票を配布、回収、点検します。

■平成25年度の主な調査
住宅・土地統計調査

*調査期日／10月1日

※申込先・お問い合わせは
企画課企画調整係

(☎880・6553)まで

戦没者慰霊巡拝

次の地域で、戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われ

ます。

■対象地域／沿海地方、インドネシア、ビスマーク・ソロモン、東部ニューギニア、ミャンマー、フィリピン、硫黄島

■参加条件

健康状態が良好など

*原則80歳以下の方
■備考／参加条件や実施時期、所要経費などの詳細は、お問い合わせください。

※お問い合わせは
県地域福祉政策課

(☎823・9662)

福祉事務所地域福祉支援係
(☎880・6566)

広告

バドミントン教室

南国市在住の年長・小学生を対象にバドミントン教室を開催します。お気軽にご参加ください。

(参加費／1ヵ月無料)

- と き／7月(月・木) 17:00～19:00
- ところ／三和スポーツ交流センター(香長中 南 200m)
- コーチ／(公益財団法人)日本体育協会公認スポーツ指導者

※お問合せは 南国市篠原 池本(090-1001-6273)

市民からのお便り

(親子クイズ)

大学生の息子が簡単に解きました。やつぱり学生はうーい!!

のいち動物公園写真
コンテスト

のいち動物公園の展示動物を含む動物写真のコンテストを行います。

- 参加資格・年齢制限／なし
- 応募締切／7月31日(水)
- 備考／作品の大きさや応募方法などの詳細は、お問い合わせください。

※申込先・お問い合わせは
県立のいち動物公園

(〒781・5233)

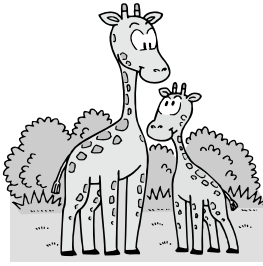
香南市野市町大谷738

☎0887・56・3509

FAX 0887・56・3723

<http://www.noichizoo.or.jp/>

まで



市民からのお便り

ちゃんと勉強しておけば良かった、と思わせる親子クイズですね

催し物
イベント

無料講演会

どうなる日本！これからの中小企業の生き方

■とき／6月21日(金)

午後3時30分～5時

■ところ／アンジェブラン

講師／須田慎一郎(経済ジャーナリスト)

■定員／150名(先着順)

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは

南国法人会

(☎864・3310)まで

国分寺金堂屋根葺き替え
修理見学会

国の重要文化財である国分寺金堂屋根葺き替え修理の一般向け見学会を開催します。高所の仮設足場から修理の様子を間近に見ることのできる貴重な機会です。

■とき／7月27日(土)

午前9時30分～、午前11時

～、午後1時30分～、午後

3時～の4回に分けて実施

■集合場所／国分寺金堂前

■募集人数／各回25名

■参加費／無料

■申込方法／6月17日(月)午前

9時から、電話で先着順に受け付け

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課文化財係

(☎880・6569)まで

音楽のタベ

自衛隊の音楽隊による演奏会が開かれます。

■とき

6月23日(日)午後2時～4時

■ところ／県民文化ホール

(オレンジホール)

■入場料／無料

*入場券が必要

※申込先・お問い合わせは
自衛隊高知地方協力本部

(☎822・6128)

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

まで



第56回金婚夫婦
祝福式典

■とき／9月1日(日)午後2時

■ところ／グレース浜すし

■資格／昭和38年1月1日か

ら12月31日までに婚姻届を出された県内在住の夫婦

*それ以前の届け出で、初めて参加する方も可

■申込方法／夫婦の戸籍抄本

(謄本でも可。婚姻年月日と2人の生年月日が必要)

と便せんか申込用紙に2人の氏名(ふりがな)、年齢、職業、郵便番号、住所(ふりがな)、電話番号、結婚記念日を記入し、郵送してください。

*申込用紙など詳細は、高知新聞企業ホームページ

(<http://www.kochi-sh.co.jp/kikou/>)

■申込締切／6月24日(月)必着

■備考／参加者には8月中旬ごろ、はがきで案内します。

※申込先・お問い合わせは

(株)高知新聞企業事業企画部内

「金婚式」係

(〒780・8666)

高知市本町3丁目2・15

(☎825・4328)まで

講座・教室

写真教室

夏祭りシーズンが近づいてきました。花火の上手な写し方などを学んでみませんか？プロジェクトを使ってあなたの写真を添削します。気軽にご参加ください。

■とき／7月1日(月)、7月8日(月)、7月22日(月)、7月29日(月)、8月5日(月)、8月12日(月)

午前10時～正午

■ところ／スポーツセンター

講師／芝速三

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料・材料費

3千300円(6回分)

■持参物／一眼レフもしくはコンパクトカメラ、撮影した1判写真(写真データでも可)

■申込締切／6月24日(月)

※申込先・お問い合わせは

スポーツセンター

(☎865・8015)まで

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽に越えてください。

■とき／6月28日（金）午後7時～8時30分

■ところ／岡豊ふれあい館

■健康講話／嚥下（飲み込み）のしくみとその障害

■講師／兵頭政光（高知大学医学部耳鼻咽喉科教授）

■参加費／無料

※お問い合わせは中央公民館

岡豊ふれあい館担当

（☎864・0623）まで

お知らせ

6月が高知県の「男女共同参画推進月間」

男女共同参画というと、なんだか難しそう、自分には関係ないことだと思っていま

しかし、あなたの身の回り

にも存在しているのです。

▼家庭で

結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。家のことは女性の仕事のままではありませんか？

▼職場で

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの場に男女ともに参加し、互いの意見を反映させるように取り組んでいますか？

まずは、あなたの身の回りの男女共同参画について、目を向けることから始めてみませんか？

※お問い合わせは

県民生活・男女共同参画課

（☎823・9651）

うち男女共同参画センター「ソール」

（☎873・9100）

生涯学習課生涯学習人権係

（☎880・6569）まで



児童手当の支給と現況届の提出

中学校3年生までの児童を養育している方は、申請により児童手当が受けられます。昨年からの所得制限限度額が導入され、限度額を超えている方でも、一律5千円支給されます。

■支給月額（限度額内の方）
▼3歳未満まで／1万5千円
▼3歳以上／小学校修了前／1万円（小学生までの第3子以降は1万5千円）
▼中学生／1万円

児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、6月28日（金）までに現況届を提出してください。これは6月1日現在の養育状況などを確認するためのものです。限度額を超えている方も必ず提出してください。提出がない場合、受給資格があっても6月以降の手当が受けられません。

*公務員の方は職場で手続きをしてください。

※提出先・お問い合わせは福祉事務所子育て応援係（☎880・6566）まで

上下水道局からのお知らせ

水道メーターの取り替えを行います。

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。

委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせは

上下水道局くらしの水係

（☎863・1234）まで

南国市指定ごみ袋が変わります

今までのごみ袋より持ちやすく結びやすい、レジ袋型のごみ袋に形が変わります。種類によっては、7月初旬頃から販売開始の予定です。店頭では、ロール状で販売されます。

■変更になるごみ袋

▶可燃ごみ用（大・中・小）

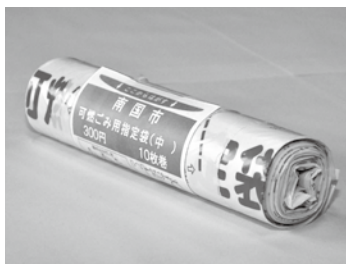
▶資源物用（大・中）

▶ビン用（中・小）

*水銀を含むごみ用ごみ袋の変更はありません。

*ごみ袋の容量や料金はこれまでと同じです。

*今までのごみ袋も引き続き使えます。



※お問い合わせは、環境課環境係（☎880・6557）まで

市民からのお便り

（親子クイズ）ゴールデンウィーク中、挑戦してみました。

人権擁護委員制度をご存知ですか？

6月1日は人権擁護委員の日

人権とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。人権擁護委員は、皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、人権問題に関する相談を受けています。

■人権擁護委員の皆さん

・北村義雄（田村）
・豊永悦子（西山）
・澤村正彦（久礼田）
・田島徳子（大埴）
・隅田道代（下野田）
・傍士 功（堀ノ内）
・岡田哲夫（里改田）
・松岡 緑（稲生）

※お問い合わせは

高知地方法務局人権擁護課

（☎822・3503）

総務課総務係

（☎880・6551）まで

「みんなの人権110番」

全国共通人権相談ダイヤル

相談者からの電話の発信地域に応じて、最寄りの法務局につながります。相談は無料、秘密は厳守します。

■取扱内容／差別待遇、暴行、セクハラ、いじめ、名誉毀損など人権問題に関するあらゆる相談

■受付時間／午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

■電話番号／ナビダイヤル

（☎0570・003・110）

*PHSやIP電話からは利用できない場合があります。

※お問い合わせは

高知地方法務局人権擁護課

（☎822・3503）まで

ご存知ですか！パートタイム労働法Q&A

Q（問）／労働条件通知書に

昇給・賞与・退職手当の有無の記載がないのですが…

A（答）／パートタイム労働

法では、労働条件通知書の中に昇給、賞与、退職手当の有無についても明示することが義務づけられています。

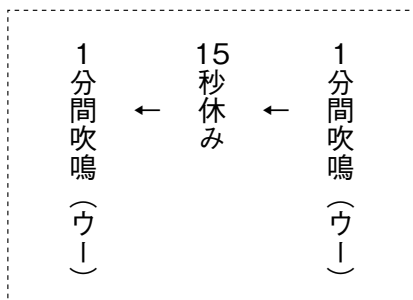
※お問い合わせは
高知労働局雇用均等室
（☎885・6041）まで

四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、休場ダム（香美市土佐山田町東川）から越流する場合、サイレンや警報車でお知らせしています。サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川に置かれているものや川にいる方は、直ちに安全な場所へ移動するようにお願いします。

■放流する場合のサイレンの鳴らし方



※お問い合わせは

四国電力(株)繁藤ダム管理所

（☎0887・57・9036）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
6/4	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45	北陵中学校 16:05～16:25
5	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30		
6	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
7	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	大篠小学校A 15:25～16:25
11	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校B 15:25～16:25
12	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00	
13	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20	
14	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんば 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
18	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00	
19	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	
21	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30		
25	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20			
26	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30		
27	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		

ペット霊園の設置許可等に関する条例の施行

ペット霊園の無秩序な開設を防ぐために、「南国市ペット霊園の設置の許可等に関する条例」が、4月1日から施行されました。

人家や学校、病院、公園などから100m（焼却施設がある場合は200m）以上離すことや、焼却炉などの施設基準を設定しています。

霊園を設置しようとする場合は、事前に計画を市に提出して、近隣住民への説明会を開き、市長から許可を受けることが必要です。

※お問い合わせは
環境課環境係

（☎880・6557）まで

農業用廃プラスチック（塩化ビニール、ポリ系フィルム）類の回収

■排出の注意事項

▼農業用で使用されたものに限りです。

▼各農協で決められた日時・場所に出してください。

▼排出は有料です。金額、支払い方法は各農協により異

なりますので、事前にご確認ください。

▼定められた分別や梱包（1包み10kg程度）を守ってください。

▼非合法な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。

※お問い合わせは

管内各農協または農林水産課（市古ビニール等処理対策推進協議会事務局）
（☎880・6559）まで

森林環境税について

個人県民税の均等割額（年額1千500円）には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されています。

※お問い合わせは
税に関する課／県税務課

（☎823・9308）
使途に関する課／県林業環境政策課
（☎821・4586）まで

密入国・不法滞在に関する情報提供を

南国警察署管内沿岸協力会

警察では、密入国者や不法

滞在外国人の早期発見、検挙のために警戒を強化しています。海上や海岸などで、不審な船や車、不審な人を発見した場合には、警察に通報をお願いします。

◎船：港で普段見かけない船、夜間無灯火で航行する船

◎車：海岸付近に駐車された見慣れないコンテナ車など

◎人：夜間海岸を徘徊している見慣れない不審な人

※通報・お問い合わせは

南国警察署
（☎863・0110）
または110番まで



掲示板

6月の納税は

市・県民税（1期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年4月	18件	0人	20人
25年1月～4月	71件	0人	81人

火災・救急（4月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	176回
建物	1件	急病	99回
山林	0件	交通事故	21回
その他	1件	一般事故	23回
		その他	33回

人権・行政相談

■とき／6月3日(月)・20日(木)
10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
（☎880-6551）まで

子犬の譲渡会

■とき／6月20日(木)
9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター
※事前電話を同センター
（☎831-7939）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
（☎863-4444）まで

図書館だより

6月の休館日
毎週の月曜日、28日(金)

—— 臨時休館日 ——
6月4日(火)、5日(水)

新刊紹介

シンクロシティ 川瀬七緒
脊梁山脈 乙川優三郎
よだかの片思い 島本理生
童子の輪舞曲 仁木英之
深海の夜景 森村誠一
怒りのフローラ 上・下
イザボー・S. ウィルス
わからん薬学事始 2
まはら三桃
ちいさなはくさい
ほてはまたかし
ほか

情 報 公 開 制 度

行政情報公開制度及び個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

◎平成24年度行政情報公開条例による公開請求と処理状況

公開請求件数	処理状況	不服申立件数
25件 内 訳 市長部局 20件 市長部局外 5件	公 開 12件 一部公開 7件 非 公 開 6件 却 下 0件 取 下 げ 0件	0件

条例に基づく公開請求が25件ありました。

「南国市住居表示に関する条例第3条に基づく住居表示実施地区資料」など12件の文書は、その全部を公開しました。

「平成23年度執行南国市長選各候補者選挙運動費用収支報告書資料」など7件の文書は、特定の個人に関する箇所があり、その部分を除いたものを公開しました。

非公開は6件で、該当文書が存在しない、もしくは特定の個人に関する文書のため非公開としました。

南国市行政情報公開条例で規定する不服申立ては、ありませんでした。

◎平成24年度個人情報保護条例による開示請求と処理状況

開示請求等の件数	内容別件数	処理状況	不服申立件数
10件 内 訳 市長部局 9件 市長部局外 1件	開示請求 10件 訂正請求 0件 適正処理の申し出 0件 苦情・相談 0件	開 示 9件 一部開示 0件 却 下 1件 取 下 げ 0件 — — —	0件

条例に基づく開示請求が10件ありました。

訂正請求、適正処理の申し出および苦情・相談は、ありませんでした。

※お問い合わせは

総務課総務係（☎880-6551）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

希望の月から納付書で前納できます

国民年金保険料を納付書で納付する場合は、平成26年3月分までの保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。例えば、

・平成25年6月分から平成26年3月分まで納付書で前納すると148,210円。毎月納付の場合は150,400円（月額15,040円×10カ月）。月々納めた場合と比較すると、2,190円割引となります。

・平成25年7月分から平成26年3月分まで納付書で前納すると133,610円。毎月納付の場合135,360円（月額15,040円×9カ月）。月々納めた場合と比較すると、1,750円割引となります。

※前納を希望する月の月末（土・日曜日、祝日の場合は翌営業日）が納付期限となります。

※過ぎてしまった月の保険料をまとめて納付しても割引は適用されません。

◎前納する場合は、専用の納付書が必要になります。納付期限がありますので、早めに南国年金事務所までご連絡ください。前納の納付書を送付します。



※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）まで

国民年金には「付加年金」がおすすめです

付加年金は任意加入（農業者年金加入者は強制）です。第1号被保険者・任意加入被保険者の方が対象となります。定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金の受給時に付加年金額が加算されます。

■付加年金額（年額）

200円×付加保険料納付月数

※例えば、付加保険料を10年間納付すると…。

保険料の負担額は、10年間で48,000円（400円×120カ月）です。

この場合の老齢基礎年金への加算額（年額）は、24,000円（200円×120カ月）となります。

■付加年金の特徴

- ・2年間受給すると納付した付加保険料総額と同額になります。
- ・老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。
- ・定額のため、物価スライドの影響を受けません。
- ・国民年金基金に加入中の方は、加入できません
- ・付加保険料は、納付期限を過ぎると納付できません。納付期限は当該月の翌月末日（土・日曜日、祝日、年末の場合は翌営業日）となりますのでご注意ください。

※申込先・お問い合わせは

市民課年金係（☎880-6555）まで

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係（☎ 880-6557）まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出示してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出示してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビン・水銀を含むごみは指定袋で出示してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
6/1	土	田村
3	月	十市(南部)、天行寺、成合
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下啗内、物部、久枝(開田)
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
15	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
17	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
19	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
26	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
7/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

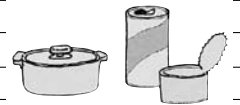
*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
6月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
6月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パィス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
6月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
6月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
6月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パィス北)、岩村、下啗内
6月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
7月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
6/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下啗内、物部、久枝(開田)
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
7/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田



*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
6月3日・17日 (第1・3月曜日)	天行寺
6月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
6月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パィス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
6月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
6月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
6月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パィス北)、岩村、下啗内
6月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
7月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺



これから ママ・パパの集い～マタニティ教室～

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

クラス	と き	内 容	持参物
① 出産準備	7月9日(火) 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、マイナス1歳から始める虫歯予防 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎ご自身らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備	7月16日(火) 13:30～16:00	◎沐浴実習：赤ちゃんをお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの気持ちを体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

*受付時間は13:00～13:20です。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

*次回の開催は、①9月13日(金)②9月17日(火)です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん・お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます。

■とき／6月11日(火)

10:00～11:00

■ところ／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方とそのご家族

■持参物／母子手帳(計測希望の方のみ)

■参加料／無料

*前日までにお申し込みください。

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
■ところ／保健福祉センター
*6月24日(月)はお休みです。

集いの日



ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

子育て支援センター
ひよこルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
■備考／6月12日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム

■とき・ところ
▼6月4日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
▼6月27日(木)・SUN SUN ながおか
■時間／午前10時～11時
■子育て講座
■とき／6月18日(火)
午前10時～11時30分(受付
午前9時30分～)
■ところ／保健福祉センター
■内容／ミュージックケア
「親子で楽しく体を動かそう」



■講師／岩城美喜江
(ミュージックケア指定指導者)
■対象／1歳6か月以上の未就園児とその保護者
■定員／15組
*定員になり次第締め切ります。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
6/2	日	高 田 内 科(大涌乙)	863-3925
9	日	鍋 島 医 院(国 分)	862-0030
16	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23	日	岡 豊 病 院(岡豊町)	866-2345
30	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
7/7	日	南 国 病 院(大涌甲)	864-3137

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン 検診 健康診査 (申し込みは不要 です)	全地区	6/4 火		久礼田体育館
		6/9 日	9:30~11:00	SUN SUNながおか
		6/24 月	13:30~15:00	保健福祉センター
		6/25 火		
		6/28 金	9:30~11:00 13:30~15:00	中央市民館(長岡) 岩村ふれあいセンター
4か月児健診	全地区	6/27 木		
10か月児健診		6/20 木	12:45~14:00	保健福祉センター
1歳6か月児健診		6/6 木		
3歳4か月児健診		6/13 木		
愛の献血 (16歳~ 69歳)	全地区	6/12 水	11:30~16:30	高知大学医学部
			9:00~11:00	(株) 垣 内
		6/17 月	13:00~14:00 14:45~16:00	ヤマト運輸(株)高知主管支店 四国西濃運輸(株)高知支店

※6月9日(日)の健康診査は、国保加入者と後期高齢者医療制度対象の方のみ。

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会 場	胃	乳	子宮
受付中	7/2(火)	保健福祉センター		○●	
受付中	7/8(月)	保健福祉センター	☆	○●	
受付中	7/16(火)	保健福祉センター			◎
6/7(金) 8:30~	8/5(月)	保健福祉センター		○●	
6/7(金) 8:30~	8/6(火)	保健福祉センター		○●	
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	中央公民館(大篠)	☆	○	
7/3(水) 8:30~	9/4(水)	保健福祉センター		●	

※検診受付時間 ☆8:30、9:30

○8:30、9:30、10:30 ●13:30、14:30、15:30

◎9:00、9:30、10:00、10:30

【胃がん検診】

■対象/40歳以上の市民

■定員/1日50名

■検診料/900円

【乳がん検診~マンモグラフィ撮影~】

■対象/40歳以上の女性

■定員/1日120名

■検診料/1,000円

【子宮頸がん検診】(集団検診)

■対象/20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方

②受診年度内に40歳・50歳になる方

■定員/1日100名

■検診料/600円

※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大塚甲320

☎863-7373) まで

ゆうゆう赤ちゃん

~離乳食講習会(初期・中期)~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき/6月25日(火)13:30~15:30

■ところ/保健福祉センター

■持参物/母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

■参加料/無料

■託児定員/15名

■申込方法/電話でお申し込みください。

総合健診(検診)

■とき/8月31日(土)・9月2日(月)

■ところ/保健福祉センター

■集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします(終了時間は午前中の予定です)。

■申込期間/6月12日(水)~8月7日(水)

*定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	
肺がん・結核検診	80名
胃がん検診	80名
歯科健診	50名
健康診査	80名

*8月31日(土)の健康診査は、国保加入者と後期高齢者医療制度対象の方のみ。

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
歯 科 健 診	40歳~	無 料
健 康 診 査	40歳~	医療保険者により異なります

○胃がん検診では、胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方)や、よくむせる・飲み込みが悪いなどの症状のある方(過去にバリウムが気管に入った方)は専門の医療機関での受診をお勧めします。

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券)が必要です。

○乳がん検診では、ペースメーカー装着者の方(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。

①平成25年度内に40歳・50歳となる方、②平成25年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳の提示が必要です)

ハ〜イちゅくと〜いめん

211



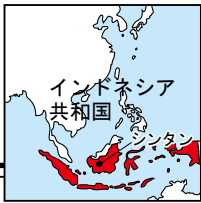
Rini Pujiarty

リニ プジアーティ さん
(インドネシア共和国)
高知大学農学部留学生

私はインドネシアのカリマンタン島、シンタンの近くで生まれました。中学校までそこで過ごし、高校から父の転勤でジャワ島のジョクジャカルタに移って、ガジャマダ大学、大学院を出ました。専門は森林学です。カユプティオイルという、木の葉から採れる油を研究しています。日本にはない木なので、インドネシアから持ってきて分析しています。皮膚に塗ると、細菌の侵入を防ぐ効果があり、また、殺虫剤としての効果などもあります。

))) 明日は今日よりもいい日に)))

ドネシアで大学の教授になるのが夢です。7月に第2子を出産の予定で、家族が増えての帰国となります。去年の冬は本当に寒くて困りました。インドネシアには冬がありません。季節は乾季(4月〜9月)と雨季(10月〜3月)だけで、気温は年中24度から33度ぐらいです。私はいつも日本人の規律正しさに感心します。私の国と一番違っている素晴らしいことだと思っています。好きな言葉は、「明日は今日よりいい日に」で、そうするよう頑張っている毎日です。



しのはら ゆい
篠原 結衣 ちゃん (大埴)

平成24年3月11日生まれ

1歳をすぎ、ちょっとオテンバになってきました。これからも毎日楽しく遊ぼうね。



こにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



はまだ りくと
浜田 璃玖都 くん (下末松)

平成23年8月4日生まれ

食べるの大好き、くいしんぼうのりっくん。よく食べよく寝て大きく育ってね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 126,895台
出 126,773台

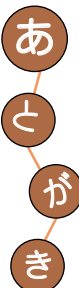
高知龍馬空港
出発 46,615人
到着 47,602人

《4月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	200人(+ 2)
人口	48,728人(+199)	男	98人(+ 3)
男	23,173人(+171)	女	102人(- 1)
女	25,555人(+ 28)	登録国籍数	28カ国
世帯数	21,736世帯(+273)	() 内は前月比	《平成25年4月30日現在》
出生数	33人〔男 16人・女 17人〕	《4月分》	

有権者数《平成25年3月2日現在》
39,636人〔男 18,374人・女 21,262人〕



もうすぐ梅雨の季節になりますが、最近ではゲリラ豪雨による災害が増えています。今月号には「防災特集」が載っていますが、災害から身を守るためには、日頃から災害に対する正確な知識を持つていないといけません。緊急情報の意味もしっかり理解しておきたいですね。(A)