



広報

ねんりん

5

No.844



あでやかな着物に身を包み

(熊野神社)

3月31日、熊野神社特設会場で第19回貫之さくらまつりが行われました。

今年は開花が早く、散り始めた桜の下で、あでやかな着物に身を包んだ外国人の方々が、会場を盛り上げていました。

平成25年度予算	P 2
ねんりんピックアップボランティア募集 ..	P 5
平成25年度市役所人事異動	P 5
生涯楽習	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

一般会計 190億2,000万円

(24年度一般会計 193億6,000万円)

目的別歳入

		(千円)	(構成比)
自主財源	市税	5,798,338	(30.5%)
	分担金及び負担金	396,260	(2.1%)
	使用料及び手数料	400,298	(2.1%)
	諸収入	252,561	(1.3%)
	その他	346,428	(1.8%)
	小計	7,193,885	(37.8%)
依存財源	地方交付税	4,190,000	(22.0%)
	国庫支出金	3,379,669	(17.8%)
	県支出金	1,923,346	(10.1%)
	市の債	1,512,800	(8.0%)
	その他	820,300	(4.3%)
	小計	11,826,115	(62.2%)
歳入合計		19,020,000	(100.0%)

目的別歳出

	(千円)	(構成比)
議会費	231,580	(1.2%)
総務費	1,652,235	(8.7%)
民生費	8,344,216	(43.8%)
衛生費	1,231,041	(6.5%)
労働費	70,468	(0.4%)
農林水産業費	918,628	(4.8%)
商工費	225,979	(1.2%)
土木費	1,863,407	(9.8%)
消防費	706,764	(3.7%)
教育費	1,161,198	(6.1%)
災害復旧費	40	(0.0%)
公債費	2,604,444	(13.7%)
予備費	10,000	(0.1%)
歳出合計	19,020,000	(100.0%)

財政の健全化とともに、

活力あるまちづくりや防災対策の推進

平成25年度

予算

南国市の

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

ひろくん

と

かおるさんの

知

って、おこう予算内容

ということは、南国市の財政状況はどうなの？やっぱり厳しいの？

南国市の一番大きな収入は市税収入なんだけど、景気の低迷で昨年に引き続き60億円を割り込んだ。その次に大きい収入の地方交付税も普通交付税が3億4千万円の減額で、総額41億9千万円を見込んでいるんだ。

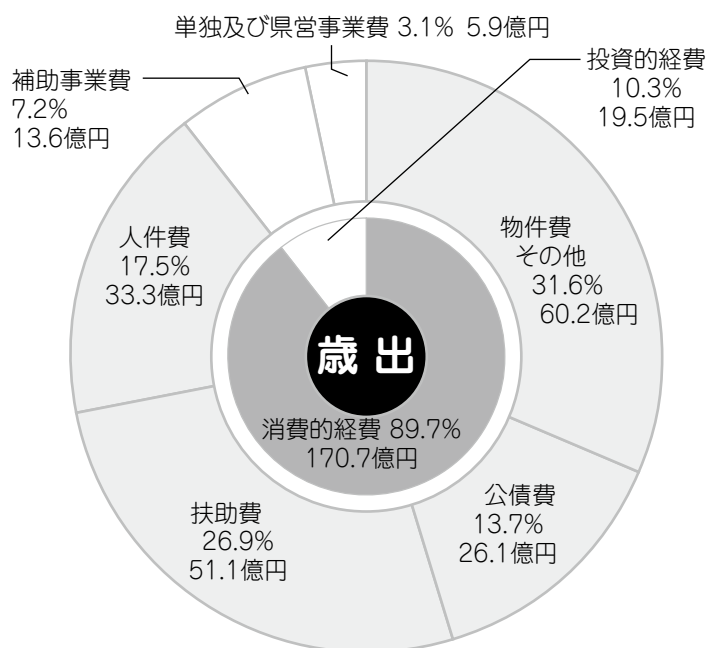
その190億2千万円の支出はどんな収入で賄っているの？

そう、25年度は国の補正予算による前倒し事業として、津波避難タワーや防災拠点施設整備などの防災関係事業費を24年度3月補正に計上し、25年度への繰り越し事業としたことで建設事業費が減ったからなんだ。

平成25年度の南国市の当初予算は190億2千万円で、24年度に比べて3億4千万円減っているよね。

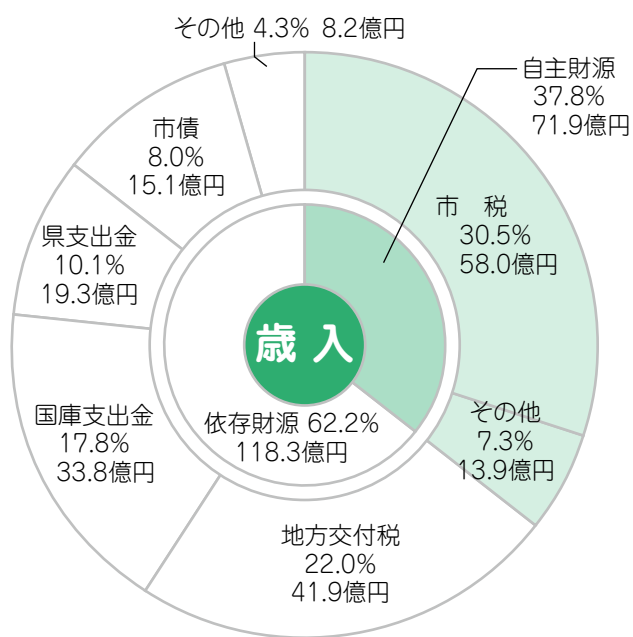
■性質別歳出

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
人 件 費	3,330,846	17.5
物 件 費	2,435,391	12.8
維 持 補 修 費	135,885	0.7
扶 助 費	5,114,908	26.9
補 助 費 等	1,131,039	5.9
公 債 費	2,604,444	13.7
積 立 金	1,908	0.0
出 資 ・ 貸 付 金	76,170	0.4
繰 出 金	2,225,343	11.7
前年度繰上充用金	0	0.0
予 備 費	10,000	0.1
小 計 (a)	17,065,934	89.7
投 資 的 経 費 (b)	1,954,066	10.3
(1) 普通建設事業	1,954,026	10.3
補 助	1,363,585	7.2
単 独	540,145	2.8
県 営	50,296	0.3
(2) 災害復旧事業	40	0.0
補 助	30	0.0
単 独	10	0.0
歳 出 合 計 (a) + (b)	19,020,000	100.0



■性質別歳入

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
市 税	5,798,338	30.5
地 方 譲 与 税	206,200	1.1
利 子 割 交 付 金	27,900	0.1
配 当 割 交 付 金	8,500	0.1
株式等譲渡所得割交付金	2,500	0.0
地 方 消 費 税 交 付 金	501,000	2.6
ゴルフ場利用税交付金	14,200	0.1
自動車取得税交付金	35,000	0.2
地 方 特 例 交 付 金	16,600	0.1
地 方 交 付 税	4,190,000	22.0
交通安全対策特別交付金	8,400	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	273,887	1.4
使用料及び手数料	522,671	2.7
国 庫 支 出 金	3,379,669	17.8
県 支 出 金	1,923,346	10.1
財 産 収 入	5,821	0.0
寄 付 金	19,656	0.1
繰 入 金	325,951	1.7
繰 越 金	10,000	0.1
諸 収 入	237,561	1.3
市 債	1,512,800	8.0
歳 入 合 計	19,020,000	100.0



大変な中でも、将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、学力向上などの教育対策、子育て支援・少子化対策、安心して生活できるための地震・防災対策、市民の健康を守るための健康対策、地球に優しい環境対策といった施策は、重点的に推し進めていくよう予算を組んだよ。



その大変な中で、どんな予算を組んだの？

ただね、景気の影響や少子高齢化が進んでいる状況もあって生活保護費や医療費などの社会保障費がだんだん増えているんだ。基金を増やすのも大変なんだ。

今まで財政健全化計画や中期財政収支ビジョンという収支の見通しを作成して財政運営をしてきたから財政状況は年々良くなってきているけど、市債（借金）残高はまだ多いんだ。それに他の自治体に比べて基金（貯金）が少ないので、25年度から3年間で策定した中期財政収支ビジョンでも基金を計画的に増やして災害などの将来の負担に備えるようにしているんだ。



—平成25年度 当初予算の主な重点施策—

(平成24年度3月補正前倒し事業含む)

都市基盤整備対策

事業費(千円)

街路事業高知南国線・南国駅前線整備事業	920,165
高知南国道路周辺対策事業	169,846
○農業体質強化基盤整備促進事業	21,000
社会資本整備総合交付金事業(市道改良分)	220,000
道路橋梁維持・新設改良事業	112,824
新川雨水浸水対策事業	210,000
公共下水道事業	80,000
土地区画整理事業	10,550
○公園費(コミュニティ広場整備)	117,550

産業振興対策

事業費(千円)

農業振興育成事業費補助	21,500
こうち農業確立総合支援事業費補助	16,812
○青年就農給付金事業費補助	50,250
○西島園芸団地経営支援等補助	12,880
○産業振興(農産物直販所施設拡充)総合支援事業費補助	75,000
○産業振興(孵卵施設整備)総合支援事業費補助	3,750
農地・水・環境保全向上対策補助	31,272
林業振興育成事業費補助	103,845
企業立地促進奨励金	30,000
目指せ南国ブランド農商工連携拠点づくり事業	13,882
ごめん・ありがとう賑わいまちづくり事業	5,573
○ごめんなさいプロジェクト補助	1,000

地震・防災対策

事業費(千円)

住宅耐震対策促進事業	115,591
消防団消防ポンプ自動車購入費	23,646
○耐震性貯水槽・防火水槽設置事業	290,175
○大浦防災活動拠点施設整備事業	35,287
防災行政無線整備事業	27,060
津波避難施設整備事業	63,699
防災費	108,012
○後免地区防災拠点施設整備事業	51,630
○三和地区防災拠点施設整備事業	452,916
がけくずれ住家防災対策事業	5,000
○市民館耐震診断・設計委託料	5,971

健康対策

事業費(千円)

保健衛生予防事業	116,398
保健事業	29,534
食生活改善推進事業	1,584
口腔衛生関係事業	1,150
健康文化都市づくり事業	963
精神保健事業	935
あったかふれあいセンター事業	13,236
市民館デイサービス事業	1,400

教育・子育て支援・少子化対策

事業費(千円)

児童手当費	779,728
児童扶養手当費	279,082
放課後児童対策事業	68,141
乳幼児医療費助成事業	159,235
民営保育所費	951,806
公立保育所費	187,215
小・中学校コンピュータ教育事業	46,257
○緊急雇用創出ICT支援員配置事業	33,936
○緊急雇用創出生徒指導対応支援事業	36,146
○子育て支援センター整備事業	14,755
○放課後児童施設整備事業	23,030

環境対策

事業費(千円)

塵芥処理関係事業	133,652
香南清掃組合負担金	330,174
し尿処理施設運営事業	221,115
一般廃棄物最終処分場管理費	74,600
香南斎場組合負担金	23,012
合併処理浄化槽設置整備事業	28,203
環境配慮活動推進事業	1,656
住宅用太陽光発電システム設置費補助	11,000
環境委員会事業	5,145

(○印は新規・拡充事業)

ひろくんとかおるさんの知っておこう 予算内容

てみてよ。

上の表以外にもいろいろな事業をやっているから、予算のこととで知りたいことや分からないことがあったら、気軽に財政課(☎880・6552)に聞いてみてよ。

そうだね。どうしたら南国市がよくなるか一緒に考えていくことが大事だね。

これから市民の私たちも南国市がどんな事業をしているのか、よく知ってないといけないね。

児童手当費
子育て支援センター整備事業
児童手当費
があるけど、その他にもいろいろな事業を実施することになっているので、上の表も参考にしてみたらどうかな。

耐震性貯水槽・防火水槽設置事業
津波避難施設整備事業
街路事業
子育て支援センター整備事業
児童手当費
があるけど、その他にもいろいろな事業を実施することになっているので、上の表も参考にしてみたらどうかな。

主な事業としては、24年度3月補正前倒し事業も含めて、

それは具体的に言ったらどういうものなの？

ねんりんピックよさこい高知2013 ボランティア募集

ねんりんピックよさこい高知2013の開催にあたり、全国からの参加者をおもてなしの心で温かく迎えるとともに、大会の円滑な運営を図るため、大会ボランティアを広く募集します。

■活動場所

春野総合運動公園・高知龍馬空港ほか

■活動日／10月25日(金)～29日(火)まで

■応募資格／高知県に在住、在勤または在学しており、平成10年4月1日以前に生まれた方

■応募方法／応募用紙に必要事項などを記入し、実行委員会事務局に郵送、FAXまたは電子メールによりお申し込みください。なお、応募用紙は実行委員会事務局または南国市生涯学習課にあります。また、大会ホームページ(<http://www.nenrin2013.pref.kochi.lg.jp/>)からもダウンロード可能です。

■募集期間／平成25年6月28日(金)まで

※応募先・お問い合わせは

ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局 ボランティア募集係

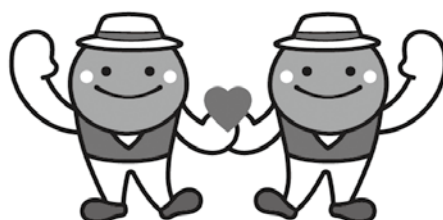
〒780-0870

高知市本町4-1-35 森連ビル5F

高知県地域福祉部ねんりんピック推進課内

☎821-9824

FAX 823-9265まで



市役所人事異動

平成25年度

本年度は、機構改革により1課を新設、3係を分割しました。異動職員数(消防職員を除く)は、112名(昨年105名)で昨年と同程度となっています。また、集中改革プラン終了後も職員数の削減を進めてきましたが、緊急防災・減災事業や篠原地区土地区画整理事業などへの対応と、姉妹都市岩沼市支援のために職員を派遣することから、職員の採用は退職者25名に対して同数の25名としました。

なお、本年の女性職員の昇格者は本庁関係昇格者24名のうち8名となっています。

異動総数 127名

一般	72名
技師等	6名
保育士・幼稚園教諭	16名
調理師	13名
保健師等	5名
消防士	15名



◎「情報政策課」を新設

市民の情報に対する意識の变革や、情報技術によるサービスの拡大、また、情報化計画や情報セキュリティの基準の整備などに取り組むため、「企画課情報政策係」を「情報政策課」と課体制にしました。

◎「企画調整係」を「企画調整係」と「コミュニティ推進係」に分割

企画課の「企画調整係」を、総合計画・広域行政・統計調査業務などを行う「企画調整係」と、地域づくりの推進や公共交通対策に関する業務を行う「コミュニティ推進係」に分割しました。

◎「都市整備係」を「都市整備係」と「土地区画整理係」に分割

都市整備課の「都市整備係」を、街路事業業務を行う「都市整備係」と、篠原地区土地区画整理事業の推進に関する業務を行う「土地区画整理係」に分割しました。

◎「社会係」を「地域福祉支援係」と「障害福祉係」に分割

福祉事務所の「社会係」を、地域福祉計画の推進や災害時要援護者の支援を行う「地域福祉支援係」と、障害者福祉に関する業務を行う「障害福祉係」に分割しました。

生涯学習

岡豊山の植物観察会

岡豊城跡は長宗我部氏の居城としての歴史がある一方で、地域の里山として四季に応じて可憐な花々が人知れず咲き誇っています。岡豊山の豊かな自然について学びながら散策してみませんか。

- とき／5月17日(金) 10:00～12:00
- * 荒天の場合は5月20日(月)
- 集合場所／県立歴史民俗資料館
- 講師／黒岩和男(元高知県植物辞典編さん委員)、鴻上泰(県文化財審議委員)
- 対象
南国市民および市内勤務者
- 募集人数／25名程度
- 受講料／500円
- 申込締切／5月14日(火)
- 備考／歩きやすい格好でお越しください。

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課文化財係
(☎880-6569) まで

国際交流講座～英会話(初級入門コース)～

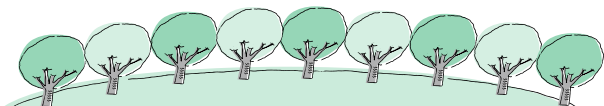
- 中学3年生程度の英語力が必要です。
- とき／6月3日(月)～7月1日(月)
毎週月曜日(全5回) 18:45～20:45
- ところ／中央公民館
- 講師／市内小中学校勤務ALT5名
- 募集人数／15名
- 受講料／1,200円(5回分)
- 申込締切／5月23日(木)

高知農業高校開放講座～カスト虫の飼育～

- ペットボトルを利用したECOカブト虫ハウス作り
- とき／6月1日(土) 10:00～12:00
- ところ／高知農業高等学校
- 担当科／環境土木科
- 募集人数／20名
- 受講料・材料費／600円
- * 参加者には幼虫2匹プレゼント
- 持参物／2リットルサイズのペットボトル
- 申込締切／5月23日(木)

※上記2講座の申込先・申込方法は
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880-6569、FAX880-6201) まで
電話またはFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号をお知らせください。

市役所人事異動



- 【課長級】

◎行政
 橋田裕子(会計管理者兼参事兼会計課長) 兼 総務課長兼選挙管理委員会事務局長 兼 田淵博之(環境課長) 兼 財政課長 兼 平山耕三(財政課長補佐 兼 財政係長) 兼 情報政策課長 兼 山雅子(企画課対策監兼情報政策係長) 兼 市民課長 兼 島本佳枝(総務課長補佐兼総務係長) 兼 長寿支環境課長 兼 田中倫代(市民課長) 兼 補佐兼住宅係長 兼 監査委員事務局次長 兼 西岡博(選挙管理委員会事務局次長兼係長) 兼 幼保支援課長 兼 岩川節生(幼保支援課長補佐兼幼保支援係長)

◎消防
 武市豊(消防本部消防次長兼警防課長 兼 消防本部消防本部予防課長) 兼 消防本部総務課長 兼 小松和英(消防本部総務課長補佐兼総務係長) 兼 消防本部予防課長 兼 岡田直人(消防署長) 兼 消防署長 兼 久保泰祐(消防本部警防課長)

◎保育
 明見保育所長 兼 近藤香澄(長岡西部保育所主幹) 兼 あけぼの保育所長 兼 今井世津(あけぼの保育所主幹) 兼 大湊保育所長 兼 松岡あや子(大湊保育所主幹)

◎行政
 総務課長補佐兼職員係長 兼 中村俊一(総務課職員係長) 兼 危機管理課長補佐兼危機管理係長 兼 山田恭輔(危機管理課危機管理係長) 兼 財政課長補佐兼財政係長 兼 渡部靖(学校教育課長補佐兼総務係長) 兼 市民課長補佐兼国保係長 兼 秋田節夫(市民課国保係長) 兼 長寿支援課長補佐兼介護保険係長 兼 原康司(税務課長補佐兼資産税係長) 兼 税務課長補佐兼市民税係長 兼 村紀代(税務課市民税係長) 兼 福

◎消防
 消防本部総務課長補佐兼総務係長 兼 宮本範和(消防署副署長兼消防本部総務課消防防団係長) 兼 消防本部警防課長補佐兼救助係長 兼 棚橋千浩(消防本部警防課長補佐兼警防係長) 兼 消防本部予防課長補佐 兼 山下道雄(消防本部予防課長補佐兼予防係長) 兼 消防署副署長兼消防本部警防課警防係長 兼 中村之彦(消防本部警防課救急救助係長)

◎消防
 消防本部総務課長補佐兼総務係長 兼 宮本範和(消防署副署長兼消防本部総務課消防防団係長) 兼 消防本部警防課長補佐兼救助係長 兼 棚橋千浩(消防本部警防課長補佐兼警防係長) 兼 消防本部予防課長補佐 兼 山下道雄(消防本部予防課長補佐兼予防係長) 兼 消防署副署長兼消防本部警防課警防係長 兼 中村之彦(消防本部警防課救急救助係長)

◎消防
 消防本部総務課長補佐兼総務係長 兼 宮本範和(消防署副署長兼消防本部総務課消防防団係長) 兼 消防本部警防課長補佐兼救助係長 兼 棚橋千浩(消防本部警防課長補佐兼警防係長) 兼 消防本部予防課長補佐 兼 山下道雄(消防本部予防課長補佐兼予防係長) 兼 消防署副署長兼消防本部警防課警防係長 兼 中村之彦(消防本部警防課救急救助係長)

◎消防
 消防本部総務課長補佐兼総務係長 兼 宮本範和(消防署副署長兼消防本部総務課消防防団係長) 兼 消防本部警防課長補佐兼救助係長 兼 棚橋千浩(消防本部警防課長補佐兼警防係長) 兼 消防本部予防課長補佐 兼 山下道雄(消防本部予防課長補佐兼予防係長) 兼 消防署副署長兼消防本部警防課警防係長 兼 中村之彦(消防本部警防課救急救助係長)

(上段より続く)

情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業

インターネットを快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、i P a dなどの新しい情報端末の紹介、セキュリティのポイントについても講習を行います。初心者も大歓迎です。

■とき／6月8日(土) 14:00～17:00

■ところ／高知高専情報処理センター

■主な内容

▶役立つホームページ活用法

▶i P a dの活用法

▶迷惑メール対策

▶コンピュータウイルス対策

■対象／一般社会人（インターネットを使っている方）

■募集人数／20名

■受講料／無料

■申込方法

ホームページ（<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/201306/>）からオンライン申し込みをお願いします。

※お問い合わせは

高知高専総務課企画係

（☎864-5643）まで

書道教室

きれいな字は一生の宝です。あなたもきれいな字を手に入れませんか？

集中力をアップさせたい方にもお勧めです。気軽にご参加ください。

■とき／6月6日(木)～7月11日(木)

毎週木曜日（全6回） 13:30～15:30

■ところ／スポーツセンター

■講師／坂本大龍

■対象／18歳以上の方

■募集人数／20名程度

■受講料／1,500円（6回分）

■材料費／なし

■持参物／書道道具一式（小筆、墨、硯）

■申込締切／5月30日(木)

※申込先・お問い合わせは

スポーツセンター

（☎865-8015）まで



平成25年度

【新規採用者】（4月1日付） 前田 真志（危機管理課） 土田 智章（情報政策課） 徳久 里恵（税務課） 棚橋 麻里乃（税務課） 山本 美恵（税務課）	※掲載は係長相当職以上です。 ◎消防 ▼消防本部総務課消防団係長 三谷 洋亮（消防署第1救急隊副隊長兼救急救助係主任） ▼消防本部予防課予防係長 森本 憲司（消防署第1消防隊副隊長兼予防係主任） ▼消防署北部出張所第1消防係長 兼隊長 野中 瑞人（消防署第1消防隊副隊長兼救助係長）	（幼保支援課主幹） 野口 裕介（議会事務局主幹） 保支援課幼保支援係長 岡崎 博英 ▼都市整備課土地地区画整理係長 森岡 大輔（財政課主幹） ▼福祉事務所障害福祉係長 北村 長武（福祉事務所主幹） ▼学校教育課学校教育係長 藤田 佳子（学校教育課主幹） ▼生涯学習課文化財係長 野口 裕介（議会事務局主幹） ▼幼保支援課幼保支援係長 岡崎 博英	▼情報政策課情報政策係長 濱田 静香（学校教育課学校教育係長） ▼長寿支援課いきいき長寿係長 濱口 香織（税務課主幹） ▼市民課市民係長 竹村 亜希子（企画課主幹） ▼市民課年金係長 中山 尚（福祉事務所主幹） ▼税務課資産税係長 内村 達也（企画課主幹） ▼建設課土木第三係長 川田 博司（地籍調査課地籍調査係長） ▼地籍調査課地籍調査係長 前田 康喜（地籍調査課主幹） ▼都市整備課住宅係長 門脇 潔（市民課市民係長）
川島 陽子（保健福祉センター） 三谷 和加（保健福祉センター） 阿萬 佳穂（あけぼの保育所） 有田 賢輔（長寿支援課） 嶋村 末吉（財政課） 光野 孝夫（総務課） 中澤 慶喜（消防本部） 溝渕 真弓（あけぼの保育所） 門田 久代（里保育所） 筒井 俊二（幼保支援課） 島崎 良子（あけぼの保育所） 中元 鈴子（大湊保育所） 岡村 幸子（長寿支援課） 山内 三智（長岡小学校） 田内 泰子（明見保育所） 吉永 智子（明見保育所） 永吉 美智子（大湊保育所） 島崎 明（監査事務局） 岩川 富子（岡豊小学校）	【退職者】（3月31日付） 岸本 拓志（大篠小学校） 金堂 里保（あけぼの幼稚園） 田島 多絵（明見保育所） 野村 仁美（長岡西部保育所） 高木 佳苗（あけぼの保育所） 中嶋 理沙（あけぼの保育所） 阿部 昭暢（消防本部総務課） 遠近 光（消防本部総務課） 中島 諒（消防本部総務課） 氏原 誠（上下水道局） 田所 敬彬（福祉事務所） 坂口 彩美（福祉事務所） 弘田 義之（地籍調査課） 渡辺 義之（地籍調査課） 尾崎 妃子（農林水産課） 中川 扶美（農林水産課） 公文 真理（保健福祉センター） 小山 嘉奈子（保健福祉センター） 山本 操（保健福祉センター） 野島 彩佑美（市民課）	岸本 拓志（大篠小学校） 金堂 里保（あけぼの幼稚園） 田島 多絵（明見保育所） 野村 仁美（長岡西部保育所） 高木 佳苗（あけぼの保育所） 中嶋 理沙（あけぼの保育所） 阿部 昭暢（消防本部総務課） 遠近 光（消防本部総務課） 中島 諒（消防本部総務課） 氏原 誠（上下水道局） 田所 敬彬（福祉事務所） 坂口 彩美（福祉事務所） 弘田 義之（地籍調査課） 渡辺 義之（地籍調査課） 尾崎 妃子（農林水産課） 中川 扶美（農林水産課） 公文 真理（保健福祉センター） 小山 嘉奈子（保健福祉センター） 山本 操（保健福祉センター） 野島 彩佑美（市民課）	岸本 拓志（大篠小学校） 金堂 里保（あけぼの幼稚園） 田島 多絵（明見保育所） 野村 仁美（長岡西部保育所） 高木 佳苗（あけぼの保育所） 中嶋 理沙（あけぼの保育所） 阿部 昭暢（消防本部総務課） 遠近 光（消防本部総務課） 中島 諒（消防本部総務課） 氏原 誠（上下水道局） 田所 敬彬（福祉事務所） 坂口 彩美（福祉事務所） 弘田 義之（地籍調査課） 渡辺 義之（地籍調査課） 尾崎 妃子（農林水産課） 中川 扶美（農林水産課） 公文 真理（保健福祉センター） 小山 嘉奈子（保健福祉センター） 山本 操（保健福祉センター） 野島 彩佑美（市民課）

グランプリに 「ごめんシャモスキヤキ」

4/7 土佐の食1グランプリ

県立歴史民俗資料館で第4回「土佐の食1グランプリ」が開催されました。

こうち旅広場会場との同時開催で行われ、市内の「ごめんシャモスキヤキ」「四方竹の米豚巻フライ」「西島イチゴどら」「南国市産米粉カレーパン」「ごめんケンカシャモ入りたこ焼き」の5種類を含む県内43の創作料理で土佐のご当地グルメNo.1が競われました。

来場者による投票の結果、「ごめんシャモスキヤキ」がグランプリに輝きました。

このほか、市民吹奏楽団による演奏なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。



市民からのお便り

昼間はあたたかくなりました。あつくらいの日もあります。春が一番うれしい季節です。



▲3/6 吾岡保育園幼年消防クラブ防火演奏
(マルナカ南国店)



▲3/5 長岡西部保育所・岡豊保育園幼年消防クラブ防火演奏
(ナンコクスーパーパステ店)



▲3/3 舟入川・藻川一斉清掃
(舟入川)



▲3/9 高知南国線・南国駅前線開通式
(後免中町電停前～東工業高校前間)



▲3/9 岡豊城跡「伝家老屋敷曲輪(くるわ)」第3次発掘調査の現地説明会
(岡豊山)



▲3/8 グッドラックカンパニー株式会社が岩沼市に義援金を寄贈
(市役所)

広告

社交ダンスを始めませんか!?

春のグループレッスン生募集

初めての方、年配の方 大歓迎! まずは、お気軽にお問合せ下さい!

(昼の部) (夜の部)
火曜 2:00~3:00 月曜 8:00~9:00 月会費 4,000円 (月4回)
木曜 2:00~3:00 金曜 8:00~9:00 入会金 3,000円

一条ダンスクラブ TEL/FAX 863-3140 ★HP有 一条 邦男・康代 スター 門脇 桃代





山の幸を堪能

4/7 白木谷・八京地区たけのこ祭り

4月7日、タケノコの名産地として有名な白木谷・八京地区で、今年もたけのこ祭りが開催されました。

会場の白木谷小学校では、採れたてのタケノコが販売され、たけのこずしや山菜のてんぷらなど、地元食材をふんだんに使った料理の販売もありました。

また、近くの竹林で行われたタケノコ掘り体験には、家族連れら20人の参加があり、親子で楽しく過ごしました。



▲3/15 第23回健康づくり講演会
(保健福祉センター)



▲3/14 日章地区更生保護女性
会子育て支援
(あけぼの保育所)



▲3/14 ミニきらりフェアin長
岡西部 (長岡西部体育館)



▲3/31 東部地区サッカー協会
交流フェスティバル
(スポーツセンター)



▲3/30 J A十市直販所「ご
とち市」開店セレモニー
(J A十市直販所)



▲3/23~26 全国スポーツ少年
団バレーボール交流大会
(スポーツセンター)

広告

南国市をホームとする
社会人サッカークラブ

この春、なんこくトラスターFCは、高知大学サッカー部と倶楽部の提携が一致し、複合社会人クラブとして活動していくことを提携し、クラブ名を「高知トラスターフットボールクラブ」に改称しました。今後は大学サッカー部と共に、地域の活性化を図るサッカークラブを目指してまいります。西日本の発展をよりよく貢献し申し上げます。

四国リーグにて奮闘中！
南国市から
四国NO1を目指します！
応援をお願いします！

■事務局
TEL/FAX> 088-866-5992
E-mail> u_torastar@yahoo.co.jp

※2013年3月31日現在、高知市サッカー協会に所属する高知市サッカー協会に所属しています。

南国市をホームとする 高知トラスターFC

開催日	開始時間	対戦チーム	会場
2013/05/05	11:00	セレステ	徳島スポーツビレッジ
2013/05/12	11:00	FC今治	香野・陸上競技場
2013/05/19	11:00	レオマス高知	香野・競技場
2013/05/26	11:00	南国高知FC	香野ふれあい広場

☆各試合はご来場でもご自由にご観戦いただけます。是非お越しください！

☆チームの詳細はホームページで！ <http://torastar.com>

Q 生徒数が50人の教室があります。英語を話せる人が25人、日本語が話せる人が30人、英語・日本語ともに話せない人が10人います。では、英語・日本語ともに話せる人は何人？

- A. 11人
- B. 13人
- C. 15人
- D. 18人
- E. 20人

【第491回解答】

①風②火③山④石⑤鳥
⑥物⑦光
風 林 火 山
高 山 植 物
電 光 石 火
一 石 二 鳥
花 鳥 風 月

【第491回当選者】

大石美佐代（左右山）
高田 結子（篠原）
中田 朋子（浜改田）
浜口 謙一（浜改田）
鍋島 祐子（十市）

■応募締切／5月13日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／99通

★正解率／93%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

パソコンと携帯のメールばかりで漢字を忘れます!!

29 人権学習シリーズ

私の周りには、素敵な方がたくさんいます。すれ違うといつも笑顔で声をかけてくれる人。電話で話すと、最初に必ず私を気づかせてくれる人。いつでも相手に心を配れる人。中でも紹介したいのは、相手のことをいつでも自分なりに評価しようと心がけている友人のことです。

数年前、私は、とあるサークルでたくさん仲間と出会いました。年齢や性別、職業も違いますし、中には学生もいます。それだけ色々な人が集まれば、気が合う人ばかりではありません。

ある時、他のサークルで活動していたAさんが新たにメンバーに加わりました。Aさんは元々仲間の間であまり評判が良くなく、私たちは、本人のいない所で色々と噂話を聞かされました。私は、単純に「Aさんでそういう子なのか」と思い込んでしまいました。けれども、そんな時、私の友人は決まって「みんなはあんな風に言うけど、私がAさんに何か嫌な思いをさせられた訳じゃないし、私と一緒にいる時は良い子。私はみんなの話に左右されずにAさんと付き合いたい」と言っていました。

彼女は、いつでも自分の「フィルター」で相手を見ることを心がけているのです。それは、偏った

「フィルター」

見方をするという意味ではなく、既に周りの人たちによつて出来上がった「フィルター」に頼らず、その都度自分自身で相手を判断しようとしているということです。

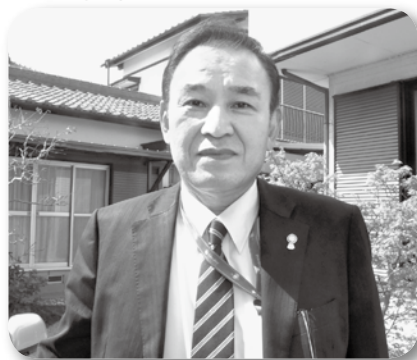
周りから聞く人の評価には、思いのほか影響力があり、ともすればまるで自分で評価したことのように勘違いしてしまいがちです。しかし、偏見を持たず、きちんと相手と向き合い、自分が感じたままに評価することで、時には新たな人間関係につながることもあるのではないのでしょうか。

周りの評価を無視することはできませんが、安易に同調するのではなく、自分の「フィルター」をぜひ大切にしたいものです。そして、周りの人がそれぞれの「フィルター」でちゃんと評価できるように、自分が出した評価を不用意に発信しないよう配慮できる人でありたいものです。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで

人生コツコツ



たけむら のりひろ
竹村 経敬さん（久礼田）

妻と娘の3人暮らしです。保険会社の営業の仕事をしています。2年ほど前に購入した電気自動車に乗って、県内各地、ときには県外まで、仕事で毎日走り回っています。ガソリン代がいなくなりまししたし、何よりも快適な乗り心地がいいですね。

モットーは、何事もコツコツ努力を重ねることです。この4月に社会人になって県外に行った息子にも努力の大切さを言い聞かせました。

夢は妻と二人でのんびりと、豪華客船に乗っての世界旅行です。お金に余裕があったら話ですけどね（笑）。

70歳までは仕事を続けたいと話してくださった努力家の竹村さん。きっと夢がかなうことでしょう。

市民からのお便り

子供が受験生なので賞品の図書券で参考書を買いたいです。

笑顔に感謝



かわしま あきこ
川島 明子さん（前浜）

「障害者自立支援事業所なんこく」で生活支援員として、利用者の作業や生活リズムを整える手伝いをしていきます。昨年、事務職から変わったばかりでまだまだ新人ですが、こんなに深く人と関わる仕事は初めてで、その分やりがいがあります。

作業は、箱づくりや手袋の成形など。たいへんなこともあります。みんなの笑顔に助けられています。毎年、秋には感謝祭を開催していますので、たくさんの方に来てもらいたいですね。

休日は、雑貨屋めぐりやカフェでのお茶で気分をリセットしています。

「体力と気力が続く限り、この仕事をずっと続けていきたい」と川島さん。仕事への意欲を強く感じました。

なんこくこライフ

154



なんこく歴史散歩 第7回

今回は、明見・大埦・稻生地区の古墳をご紹介します。

①明見彦山（みょうけんひこやま）古墳群

土電の明見電停の南、彦山の山麓に3基の横穴式石室の古墳がありました。1号墳と3号墳はすでに開口しており、2号墳は消滅しています。1号墳は土佐の三大古墳の一つに数えられ、埋葬場所である玄室（げんしつ）までの通路の長さは約3m、玄室は長さ5.5m、幅2.4mです。6世紀末から7世紀初頭に造られたと考えられています。3号墳は6世紀初頭のもので、

②舟岡山（ふなおかやま）3号墳

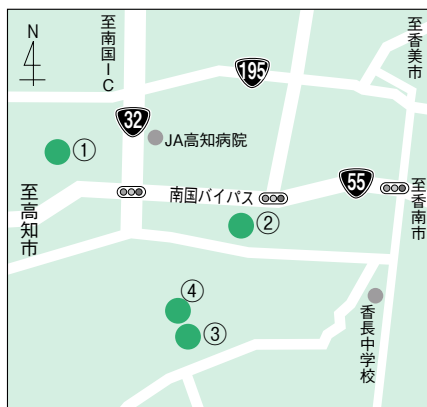
南国バイパスの南側、舟岡山には3基の古墳がありました。山全体が削られ、南側斜面に3号墳だけが残っています。墳丘部分の盛り土はとられ、内部も土砂で埋まっていますが、長さ5.5m、幅2.2mの玄室が残っています。

③丸山（まるやま）古墳

稻生地区の丸山から衣笠に抜ける道の北側にあります。墳丘の盛り土の大部分がとられ石室が露出していますが、直径15m前後の大きさと思われます。内部は未調査で、玄室の天井石の上に小祠が祀られています。

④坂ノ松（さかのまつ）古墳

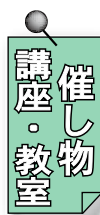
「南国市の主な古墳」—明見・大埦・稻生地区—



明見彦山1号墳

丸山から伊達野に抜ける山道の峠のすぐ下にあります。玄室までの通路は開墾によって破壊されていますが、玄室は残っています。玄室は長さ4.1m、幅1.8m、高さ約2mで、天井石は3枚残っており、副葬品として須恵器（すえき）の壺が確認されています。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係
（☎880・6569）まで



ドリームナイト アット ザ・ズー

夢のような夜のひとときを

■とき／6月1日(土)

午後5時30分～8時30分

■ところ

県立のいち動物公園

■対象／慢性疾患、難病、障害があり支援が必要な子ども（高校生まで）とその家族や支援者

■定員／先着150組（600名）

■申込方法／HPの応募フォーム、はがき、FAX、Eメールのいずれかで、①氏名（対象者）・ふりがな②年齢③代表者名・ふりがな④代表者郵便番号・住所⑤代表者連絡先⑥対象者以外の参加者氏名・間柄⑦子ど

もの人数⑧車の台数をお知らせください。

■申込締切

5月20日(月)消印有効

※申込先・お問い合わせは県立のいち動物公園「ドリームナイト」係

(〒781・5233)

香南市野市町大谷738

☎0887・56・3509

FAX 0887・56・3723

http://www.noichizoo.or.jp/

dream2013@noichizoo.or.jp

まで

土曜日五月(さつき)祭

■とき／5月25日(土)午前10時

午後2時(雨天決行)

■ところ／土曜市(南国警察署から西へ約100m)

■内容／ゴメンジャー、16ミリフィルム映写会(午前の部・午後の部)「アンパンマンまじよのくにへ」「ミッキーマウスとブルート」など、ぜんざいの早食い、盆栽の展示、腹話術、緑の相談会(果樹も含む)、フリーマーケット

■備考／土曜日で農産物、海産物、加工食品、植木などを販売する出店者を募集し

市民からのお便り

親子クイズおもしろかったです。メタボ教室、行ってみようかなと思います!!運動せねば!!

ています。

※お問い合わせは

商工観光課

(☎880・6560)

南国市土曜市協同組合

今田(☎090・3783・

7778)まで

ほたる案内所

ほたるが飛び交う時期に合わせて、「南国市ほたるの会」では、案内所を設置します。

案内所では、ほたるを見ることが出来る場所を示したマップを配布していますので、ぜひご利用ください。

■とき／5月25日(土)、26日(日)、6月1日(土)、2日(日)

午後7時30分～8時30分

(雨天中止)

■ところ／(株)南国オフィスパークセンター南側駐車場

※お問い合わせは

環境課環境係

(☎880・6557)まで

第1回ごめんなさい祭(さい)

■とき／5月12日(日)

午前10時～午後3時

■ところ

吾岡山文化の森特設会場

■内容

「ごめんなさい」を叫ぶ、ゴメンジャーショー、出店など

■臨時駐車場／吾岡山、市役所、商工会

■無料送迎バス

市役所～後免西田順天堂薬

局経由／吾岡山文化の森

※お問い合わせは

ごめんなさいプロジェクト実行委員会 山中

(☎090・7145・6962)

まで

介護職員初任者研修

平成25年4月から訪問介護員2級課程が介護職員初任者研修に変わりました。

■受講期間

6月上旬～9月下旬(予定)

■受講時間

主に平日の午後6時～9時

*土・日曜日の講義は昼間、実習は平日の昼間

■定員／35名

■受講料／3万円

(テキスト代を含む)

■受講条件

全日程受講が可能な方

■申込期間

5月1日(水)～15日(水)

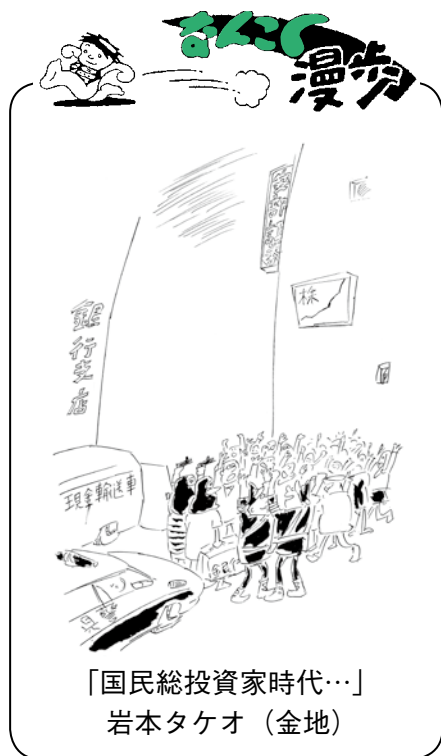
午前9時～午後5時

*日曜日を除く

■主催／社会福祉法人ふるさと自然村

※申込先・お問い合わせは介護老人福祉施設陽だまりの里

(☎866・0288)まで



市内一斉清掃

市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■とき／6月2日(日)

※午前9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。

※家庭のごみや草木、水路・溝の泥は収集しません。

※お問い合わせは環境課環境係

(☎880・6557) まで

第4回長宗我部フェス

岡豊山で、長宗我部をエンターテインメントとして楽しむイベントが開催されます。

■とき／5月18日(土)

午前10時～午後4時30分

■ところ

県立歴史民俗資料館

■内容／仮装コンテスト、甲冑武者出陣式、鉄砲隊実演、出店など

※お問い合わせは

県立歴史民俗資料館

(☎862・2211) まで

赤十字フェア

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は、災害時の医療救護をはじめ、日々の事故や急病に備える救急法の講習などの活動を行っています。赤十字の活動に温かいご支援をお願いします。

■とき／5月12日(日)午前9時45分～午後2時30分(雨天中止)

■ところ／高知市中央公園

■内容／救急法講習や健康相談、献血、バザーなど

※お問い合わせは

日本赤十字社高知県支部

(☎872・6295) まで

*土・日、祝日は(090・2753・1934) まで

募集

公営住宅入居者

■募集戸数／7戸程度

■募集住宅場所／長岡地区(6戸)、前浜地区(1戸)

■募集案内配布期間

5月8日(水)～17日(金)

*正午～午後1時を除く

■申込書受付期間

自衛官試験

■種目

自衛官候補生(男子)

■応募資格／18歳以上27歳未満で日本国籍を有する方

■受付期間／通年

■試験会場／高知市内

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>) まで

警察官

■資格／昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに

生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを

卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの方

■申込締切／5月23日(木)

*試験案内や申込書は南国警察署に備え付けています。

■一次試験／7月14日(日)

■備考／警察官採用の詳細は、県警察本部警務課人事係

(☎0120・032・376) にご連絡ください。

※お問い合わせは

南国警察署

(☎863・0110) まで

南国市立小学校パート職員

三和小学校において、学校給食調理業務に従事するパート職員を募集します。

■職種／調理職員

■資格

調理師免許を有する方

■雇用期間

6月～平成26年3月

■賃金／日給3千500円

■就業時間／4時間

■勤務先

三和小学校

■申込締切

5月15日(水)消印有効

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

※申込先・お問い合わせは

学校教育課総務係

(☎880・6568) まで

市民からの便利

今からGW(ゴールデンウィーク)の予定をたてるのが楽しみです。

今からGW(ゴールデンウィーク)の予定をたてるのが楽しみです。

高齢者保健福祉・介護 保険事業計画策定推進 運営協議会委員

南国市高齢者福祉計画および介護保険事業計画の策定・推進・運営などにあたり、広く市民の意見を反映するため、委員の公募を行います。なお、この委員は、南国市地域包括支援センター運営協議会および南国市地域密着型サービス運営委員会の委員を兼務することになります。

■対象／市内に住所を有する40歳以上（平成25年4月1日現在）で、高齢者福祉に関心のある方

■募集人員／2～3名程度

＊申込多数の場合は公開抽選

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切／5月24日（金）必着

※申込先・お問い合わせは
長寿支援課介護保険係

（☎880・6556）まで



お知らせ

無料法律相談会

5月1日～7日は憲法週間

■とき／5月8日（水）

午後1時～5時

＊受付は午後0時30分～3時

■ところ／高知共済会館

■共催機関／高知弁護士会、

高知地方検察庁、高知地方
法務局、高知地方・家庭裁
判所

※お問い合わせは

高知地方・家庭裁判所事務局

総務課庶務係

（☎822・0576）まで

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

■とき／5月12日（日）

午前9時～正午

＊雨天の場合は19日（日）に延期

■集合場所

吾岡山文化の森駐車場

■作業内容

主に花壇の草引き

■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。

※お問い合わせは

畠中恒輔

（☎090・3787・8549）まで

行政相談委員のご紹介

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けて、住民の皆さんからの行政相談をお聴きする民間有識者の方です。本年4月1日付けで次の方々が再委嘱されました。役所の仕事や手続きについて、困っていること、分からないことがあるらば、社会福祉センターで毎月開設される相談所（無料・秘密厳守）をご利用ください。行政相談委員の皆さん

▼山岡幹雄

（☎865・2569）

▼石川明美

（☎865・0106）

▼田岡崇

（☎803・7214）

※お問い合わせは

総務省高知行政評価事務所

行政相談課

（☎824・4100）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
5/7	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
8	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
9	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
10	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
14	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
15	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
16	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
17	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんばぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
21	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
22	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
24	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30	
28	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		

市民からのお便り

レンゲ草の田んぼ発見！かわいいレンゲ草に会えてうれしい！

多子世帯の保育料軽減

昨年度に引き続き、今年度も多子世帯の保育料を免除・補助します。

■対象／市内在住の方で、満18歳未満の子ども（平成7年4月2日生まれ以降の子ども）を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児（平成22年4月2日生まれ以降の子ども）

■期間／平成25年4月分～26年3月分

■免除・補助額

▼認可保育所／保育料を免除
▼届出認可外保育施設

基本的な保育サービスに要する費用を補助（月額5万円を上限）

▼幼稚園／授業料などで就園奨励費を超える額を補助（月額2万5千円を上限）

※お問い合わせは
幼保支援課

（☎880・6562）まで



小型家電品のリサイクルについて

平成25年4月1日から「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」が施行されました。この法律は、廃棄されていた小型電子機器などの再資源化を促進することにより、希少金属などの資源の有効利用などを目的としています。

南国市では、これに先んじて昨年夏より、収集した雑ごみの中から小型家電品を再分別し、リサイクルしています。

今後は、雑ごみで収集する品目の見直しを行い、法の趣旨に添った使用済小型電子機器などの再商品化をしていく予定です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※お問い合わせは
環境課環境係

（☎880・6557）まで

銃砲刀剣類の登録審査

銃砲刀剣類所持等取締法の規定に基づき、美術品骨董品として価値のある火なわ式鉄砲などの古式鉄砲や刀剣類の

登録審査を実施します。

■とき／毎月第2火曜日
午後1時30分～4時

■ところ

県庁西庁舎3階会議室

■審査の際に必要なもの

①審査を受ける銃砲刀剣類

②警察署で交付を受けた発見届出済証

③申請1件につき6千300円

■登録証の再交付／確認審査

が必要ですので、事前に県文化財課へ連絡をし、次の

ものを持参してください。

①再交付を受ける登録銃砲刀

剣類

②申請1件につき3千500円

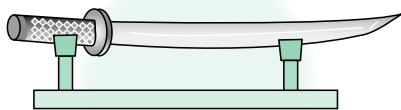
■美術刀剣類製作承認

申請1件につき800円

※お問い合わせは

県教育委員会文化財課

（☎821・4761）まで



市民からのお便り

仕事って大変です。リフレッシュしたいー!!

掲示板

5月の納税は

固定資産税（1期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年3月	19件	0人	21人
25年1月～3月	53件	0人	61人

火災・救急（3月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	190回
建物	2件	急病	105回
山林	0件	交通事故	14回
その他	0件	一般事故	29回
		その他	42回

人権・行政相談

■とき／5月20日(月)

10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
（☎880-6551）まで

子犬の譲渡会

■とき／5月3日(金)

9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前電話を同センター
（☎831-7939）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
（☎863-4444）まで

図書館だより

5月の休館日

3日(金)～5日(日)

毎週月曜日、31日(金)

新刊紹介

正義のセ 2巻・3巻

阿川佐和子

かんかん橋を渡ったら

あさのあつこ

つくもがみ、遊ぼうよ

畠中恵

森を作る

C. Wニコル

飛べ!マジカルのぼり丸

高島純

家出しちゃった

夏目尚吾

はしをつくる

エドワード・ミラー

アイスキッズのぼうけん

さとうめぐみ

ほか



国保だより



■ 特定健康診査を受診しましょう

国保加入者のうち40歳～74歳の方は、**特定健康診査の自己負担（健診料）が無料です。**

各地区の公民館など（集団健診）や、特定健診を行う医療機関（個別健診）で受診できます。年に1度の健康チェックのため受診しましょう。

■ 検査項目

①身体測定②血圧測定③尿検査④血液検査（血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸）

■ 健診場所（市のホームページでもご覧になれます）

▶各地区の公民館など／健診カレンダー（広報4月号に添付）または毎月の広報

▶医療機関／案内文書（受診券に添付）

■持参物／受診券（黄色）、国保の保険証、問診票（受診券と一緒に送付）

■ 受診券送付時期

▶4月1日以前から国保に加入している方（長期入院者、施設入所者などを除く）／4月末から順次受診券を送付しています。

▶4月2日以降に国保に加入し受診を希望される方／市民課国保係までご連絡ください。

■ 人間ドック受診時の助成

▶特定健診と人間ドックの同時受診ができる医療機関の場合、人間ドックにかかる費用のうち特定健診分の費用が減額されます。医療機関に予約の際に必ずご確認ください。

▶同時受診ができない医療機関の場合でも、特定健診分の費用の払い戻しができる場合があります。人間ドックを受診する前に市民課国保係へお問い合わせください。

■スポーツセンターで特定健診を受けよう。

▶とき／5月26日(日)

9：30～11：00、13：30～15：00

▶ところ／スポーツセンター

*NPO法人まほろばクラブ南国による健康教室が同時開催されます。

■ 医療費の一部負担金の減免制度について

国保被保険者の方が生活に困窮し、医療費の支払いが困難と認められるときは、医療費の一部負担金について減免・免除・徴収猶予が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

■対象／国保税を完納している方。

*特別な事情がある方は除く。

■ 減免の要件

①災害により死亡・障害者となったとき、または資産に重要な損害を受けたとき。

②干ばつ、冷害などにより農産物の不作、不漁などで収入が著しく減少したとき。

③事業または業務の休廃止、失業などで収入が著しく減少したとき。

④①～③に類する事由があったとき。

■適用期間／3カ月まで

※お問い合わせは

市民課国保係（☎880-6555）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金保険料は

退職（失業）による特例免除があります！

■ 手続き

特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、市民課年金係または南国年金事務所へ「国民年金保険料免除申請書」を提出してください。申請書は市民課年金係または南国年金事務所にあります。また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合も対象となります。

■ 手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号の分かるもの（納付書など）
- ②認印
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）

■ 追納のおすすめ

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をすることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、早めの追納をおすすめします。

◎メリット1 全額免除承認期間は保険料を一部納付したのと同じ

全額免除期間の年金額の計算は、保険料を納付した場合と比較して、2分の1となります。（平成20年度以前は3分の1ですが、平成21年度分から2分の1に引き上げられました）

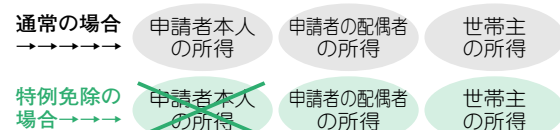
◎メリット2 万が一の際にも確かな保障

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

◎メリット3 退職（失業）者の所得を除外して審査

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。

*配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。



※お問い合わせは

市民課年金係（☎880-6555）

南国年金事務所（☎864-1111）まで

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係（☎880-6557）まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までにお願いします。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
5/1	水	浜改田
2	木	久枝（開田を除く）、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市（南部）、天行寺、成合
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9	木	稲吉、西窪、新川、東崎（西部）
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
11	土	篠原、明見
13	月	下咥内、物部、久枝（開田）
14	火	稲生
15	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区（たちばな改良住宅・小籠住宅を含む）
18	土	祈年（たちばな改良住宅を除く）、東崎（東部）、駅前町
20	月	野田（西野田町1丁目を除く）、天行寺
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
22	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
23	木	久礼田、植田
24	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
25	土	十市（北部）、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を除く）
6/1	土	田村
3	月	十市（南部）、天行寺、成合
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田

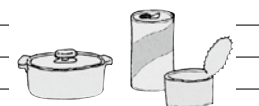
* 黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集（新聞紙・雑誌・紙パック・衣類）

と き	地 区
5月6日・20日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎（西部）、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
5月7日・21日 （第1・3火曜日）	下島、田村（パハス南）、浜改田、久枝、前浜、物部（下咥内を除く）、野田、後免町
5月1日・15日 （第1・3水曜日）	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋（長岡小籠）、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原（北村ストア横）
5月13日・27日 （第2・4月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原（北村ストア横を除く）、明見、伊達野
5月14日・28日 （第2・4火曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（パハス北）、岩村、下咥内
5月8日・22日 （第2・4水曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎（東部）、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
6月3日・17日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎（西部）、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
5/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を含む）
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
6	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
7	火	領石、植野、久礼田、植田
8	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13	月	十市（南部）
14	火	東崎（東部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を含む）
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
20	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
21	火	領石、植野、久礼田、植田
22	水	稲生
23	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
25	土	国分、比江、左右山、北小籠
27	月	下咥内、物部、久枝（開田）
28	火	久枝（開田を除く）、下島、前浜
6/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
3	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合



* 空き缶（飲料）と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
5月6日・20日 （第1・3月曜日）	天行寺
5月2日・16日 （第1・3木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎（西部）
5月3日・17日 （第1・3金曜日）	下島、田村（パハス南）、浜改田、久枝、前浜、物部（下咥内を除く）、野田、後免町
5月4日・18日 （第1・3土曜日）	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋（長岡小籠）、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原（北村ストア横）
5月9日・23日 （第2・4木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原（北村ストア横を除く）、明見、伊達野
5月10日・24日 （第2・4金曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（パハス北）、岩村、下咥内
5月11日・25日 （第2・4土曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎（東部）、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
6月1日・15日 （第1・3土曜日）	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋（長岡小籠）、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原（北村ストア横）

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日



- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 5月3日(金)、6日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- *対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができません。
- 備考／5月8日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

南国市精神障がい者“家族の集い”

ご家族の誰かが精神障がいのために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。ほっと、肩の荷をおろしてみませんか。

- とき／5月15日(水) 13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 内容／座談会
- 申込方法／保健福祉センターへ前日までにお申し込みください。

出張ひよこルーム

- とき・ところ
- ▼5月7日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
- ▼5月23日(木)・SUN SUN
- ながおか
- 時間／午前10時～11時



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の衛生週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行ってみませんか。

(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- ところ／市内歯科医療機関
- とき／6月3日(月)～8日(土)
- *各歯科医療機関の休診日は除く
- 対象／市内在住者
- 申込方法／希望する歯科医療機関に電話でお申し込みください。
- 申込開始日／5月1日(水)～
- 主催／高知県歯科医師会土長南国支部会・南国市
- 共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

ママケア助産師訪問事業

「赤ちゃんの沐浴を練習したい」「母乳育児でいきたいけど、大丈夫?」「ミルクの足し方が不安」「気分がスッキリしない」など、産前・産後のママやご家族の相談事に助産師が訪問してお答えします。気軽にご連絡ください!

- 対象者／南国市に住民票を有し、下記に該当する方
 - ①妊娠中の方
 - ②産後5か月未満の方
 - ③生後5か月未満の乳児を養育されているご家族
- 内容／母乳育児、沐浴、体重測定、育児相談など
- 利用／一人あたり10回まで
- *訪問は市内に限ります。市が委託した助産師が訪問します。
- 自己負担金／1回500円
- 利用時間／土日祝日を除く9:00から16:00まで(1回1時間30分まで)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
5/3	金	南国厚生病院(立田)	863-3030
4	土	宮田整形外科(篠原)	863-5885
5	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
6	月	J A 高知病院(明見)	863-2181
12	日	川田内科(後免町)	864-2501
19	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
26	日	小栗医院(十市)	865-8405
6/2	日	高田内科(大涌乙)	863-3925

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

歯科医療機関名	電話番号
岩目歯科医院(大涌甲)	863-6380
岡田歯科(小籠)	863-7811
かにたに歯科医院(大涌甲)	878-2677
川添歯科診療所(岡豊町)	866-2008
高島歯科医院(大涌甲)	864-1182
立田歯科(立田)	863-6468
寺村歯科(緑ヶ丘)	865-5656
永井歯科診療所(片山)	865-8270
西川歯科診療所(物部)	864-1121
西村歯科医院(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所(駅前町)	864-2317
間島歯科医院(植野)	880-8033
南歯科(上末松)	863-0655
みもと歯科医院(大涌甲)	864-0002
森本歯科診療所(大涌甲)	864-2365
米田歯科(緑ヶ丘)	865-6400

*50音順

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン検診 健康診査 (申し込みは不要です)	全地区 (40歳以上)	5/9	木	9:30~11:00	奈路小学校体育館
		5/14	火	9:30~11:00 13:30~15:00	岡豊ふれあい館
		5/15	水		十市小学校体育館
		5/17	金		スポーツセンター
		5/26	日		スポーツセンター
4 か 月 児 健 診	全地区	5/30	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		5/23	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		5/9	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		5/16	木		

※5月26日(日)の健康診査は、南国市国保加入者と後期高齢者対象の方のみが対象です。

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会 場	胃	乳	子宮
受付中	5/7(火)	日章福祉交流センター	☆	○	
受付中	5/7(火)	スポーツセンター		●	
受付中	5/13(月)	J A 長 岡	☆		
受付中	5/21(火)	岡豊ふれあい館		○	
受付中	5/21(火)	J A 長 岡		●	
受付中	5/29(水)	十市小学校体育館	☆	○	
受付中	5/29(水)	稲生ふれあい館		●	
5/8(水) 8:30~	7/2(火)	保健福祉センター		○●	
5/22(水) 8:30~	7/8(月)	保健福祉センター	☆	○●	
5/8(水) 8:30~	7/16(火)	保健福祉センター			◎

※検診受付時間 ☆8:30、9:30

○8:30、9:30、10:30 ●13:30、14:30、15:30

◎9:00、9:30、10:00、10:30

【胃がん検診】

■対象／40歳以上の市民

■定員／1日50名

■検診料／900円

【乳がん検診～マンモグラフィ撮影～】

■対象／40歳以上の女性

■定員／1日120名

■検診料／1,000円

【子宮頸がん検診】(集団検診)

■対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方

②受診年度内に40歳・50歳になる方

■定員／1日100名

■検診料／600円

※この2ページの健診(一部を除く)などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

総合健診(検診)

■とき／7月12日(金)・7月19日(金)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします(終了時間は午前中の予定です)。

■申込期間／5月28日(火)～6月28日(金)

*定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	80名
歯科検診	50名
健康診査	80名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
歯 科 検 診	40歳~	無 料
健 康 診 査	40歳~	医療保険者により異なります

○胃がん検診では、胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方)や、よくむせる・飲み込みが悪いなどの症状のある方(過去にバリウムが気管に入った方)は、専門の医療機関での受診をお勧めします。

○乳がん検診では、ペースメーカー装着者の方(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券)が必要です。お持ちでない場合は、受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は「受診券」、「被保険者証」、「問診票」と「健診料」を持参してください。

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。

①平成25年度内に40歳・50歳となる方、②平成25年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳の提示が必要です)

ハ〜イちゅとていめん

210



Signature

モハメド ロクヌザーマン さん
(バングラデシュ)
高知大学農学部留学生

2010年10月、バングラデシュから高知大学農学部に来ました。修士課程を終え、今年は博士課程に進みます。
バングラデシュの学校は、小学校5年間、高等学校5年間、短期大学2年間、大学4年間です。短期大学までをジェソールで過ごし、大学はクルナ大学、大学院はバングラデシュ国立工科大学(BUET)でした。大学院に在学中から5年間、会社に勤務していました。専門は土のバクテリアの研究です。農家の人は植物を植える前に、いろいろな種類の肥料と、バクテリアや害虫を殺すための化学物質を土に加えます。その結果、良いバクテリアも死んでしまいます。農薬の代わりに「カ

))) バクテリアの研究)))

ラシナ」「フスマ」を加えて土中の微生物をコントロールできないか、DNAの配列を中心に調べています。帰国後は、大学に勤めたいと思っています。
私は妻と4歳の息子との3人暮らしです。妻は来日するまでは、公務員でした。今、息子は保育所が気に入って、通うのを楽しみにしています。日曜日には、一緒に遊んだり、公園や買い物へ行ったりしています。日本は本当に大好きです。空気や水、街がきれいで、道路の渋滞が少ない、それに日本人は大変親切だからです。



こにちは 赤ちゃん



みもと りょうへい
三本 涼平 くん (篠原)

平成24年6月29日生まれ

いつも笑顔で元気な優しい男の子に育ってネ。



もりた ひかる
森田 光 くん(右) (大堀)

平成23年4月1日生まれ

光の笑顔にお父さんとお母さんはいつも元気をもらってます。これからもお兄ちゃんと仲良く、大きく、元気で育ってね!!

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 139,447台
出 140,524台

高知龍馬空港
出発 55,796人
到着 56,007人

《3月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	198人(- 10)
人口	48,529人(- 310)	男	95人(- 5)
男	23,002人(- 173)	女	103人(- 5)
女	25,527人(- 137)	登録国籍数	29カ国
世帯数	21,463世帯(- 164)	() 内は前月比	《平成25年3月31日現在》
出生数	29人〔男 17人・女 12人〕	《3月分》	

有権者数《平成25年3月2日現在》
39,636人〔男 18,374人・女 21,262人〕

あとがき

今月号から「広報なんこく」の編集に携わることになりました。
新しい仕事に学ぶことの多い日々を送っています。市民の皆さんにとって分かりやすく、親しみやすい紙面づくりを心掛けたいと思っています。
どうぞよろしく願います。

(Y)