

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
胸 部 レ ント ゲ ン 検 診 健 康 診 査 (申し込みは不要です)	全地区 (40歳以上)	5/9	木	9：30～11：00	奈 路 小 学 校 体 育 館
		5/14	火		
		5/15	水	9：30～11：00	岡 豊 ふ れ あ い 館
		5/17	金	13：30～15：00	十 市 小 学 校 体 育 館
		5/26	日		ス ポ ー ツ セ ン タ ー
4 か 月 児 健 診	全地区	5/30	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		5/23	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		5/9	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		5/16	木		

※5月26日(日)の健康診査は、南国市国保加入者と後期高齢者対象の方のみが対象です。

がん検診日程表

申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

申込受付開始	検診日	会 場	胃	乳	子宮
受付中	5／7(火)	日章福祉交流センター	☆	○	
受付中	5／7(火)	スポーツセンター		●	
受付中	5／13(月)	J A 長 岡	☆		
受付中	5／21(火)	岡豊ふれあい館		○	
受付中	5／21(火)	J A 長 岡		●	
受付中	5／29(水)	十市小学校体育館	☆	○	
受付中	5／29(水)	稲生ふれあい館		●	
5／8(水) 8：30～	7／2(火)	保健福祉センター		○●	
5／22(水) 8：30～	7／8(月)	保健福祉センター	☆	○●	
5／8(水) 8：30～	7／16(火)	保健福祉センター			◎

※検診受付時間 ☆8：30、9：30
○8：30、9：30、10：30 ●13：30、14：30、15：30
◎9：00、9：30、10：00、10：30

【胃がん検診】

■対象／40歳以上の市民

■定員／1日50名

■検診料／900円

【乳がん検診～マンモグラフィ撮影～】

■対象／40歳以上の女性

■定員／1日120名

■検診料／1,000円

【子宮頸がん検診】（集団検診）

■対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方

②受診年度内に40歳・50歳になる方

■定員／1日100名

■検診料／600円

※この2ページの健診（一部を除く）などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

（〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373）まで

総合健診（検診）

■とき／7月12日(金)・7月19日(金)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（終了時間は午前中の予定です）。

■申込期間／5月28日(火)～6月28日(金)

*定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	
肺がん・結核検診	80名
胃がん検診	80名
歯科検診	50名
健康診査	80名

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺 が ん 検 診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃 が ん 検 診	40歳～	900円
歯 科 検 診	40歳～	無 料
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります

○胃がん検診では、胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方）や、よくむせる・飲み込みが悪いなどの症状のある方（過去にバリウムが気管に入った方）は、専門の医療機関での受診をお勧めします。

○乳がん検診では、ペースメーカー装着者の方（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券）が必要です。お持ちでない場合は、受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は「受診券」、「被保険者証」、「問診票」と「健診料」を持参してください。

次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます）が無料になります。

①平成25年度内に40歳・50歳となる方、②平成25年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（手帳の提示が必要です）

南国市精神障がい者 “家族の集い”

ご家族の誰かが精神障がいのために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。ほっと、肩の荷をおろしてみませんか。

■とき／5月15日(水) 13：30～15：30

■ところ／保健福祉センター

■内容／座談会

■申込方法／保健福祉センターへ前日までにお申し込みください。

ママケア助産師訪問事業

「赤ちゃんの沐浴を練習したい」「母乳育児でいきたくないけど、大丈夫？」「ミルクの足し方が不安」「気分がスッキリしない」など、産前・産後のママやご家族の相談事に助産師が訪問してお答えします。気軽にご連絡ください！

■対象者／南国市に住民票を有し、下記に該当する方

①妊娠中の方

②産後5か月未満の方

③生後5か月未満の乳児を養育されているご家族

■内容／母乳育児、沐浴、体重測定、育児相談など

■利用／一人あたり10回まで

*訪問は市内に限ります。市が委託した助産師が訪問します。

■自己負担金／1回500円

■利用時間／土日祝日を除く9：00から16：00まで（1回1時間30分まで）

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日 曜	当 番 医	電話
5/3	金 南国厚生病院(立 田)	863-3030
4	土 宮田整形外科(篠 原)	863-5885
5	日 田村こどもクリニック(篠 原)	863-0723
6	月 J A 高知病院(明 見)	863-2181
12	日 川 田 内 科(後免町)	864-2501
19	日 川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
26	日 小 栗 医 院(十 市)	865-8405
6/2	日 高 田 内 科(大堀乙)	863-3925

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日



■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*5月3日(金)、6日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連

れての参加の場合は、子ども

もさんのお世話ができるご

家族の同伴者が必要です。

■備考／5月8日(水)は、保健

師・助産師による体重・身

長測定、保健指導が受けら

れます。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼5月7日(火)・十市高齢者多

世代交流プラザ

▼5月23日(木)・SUN SUN

ながおか

■時間／午前10時～11時



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の衛生週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行ってみませんか。

（当日は歯科健診のみです。治療は行いません）

■ところ／市内歯科医療機関

■とき／6月3日(月)～8日(土)

*各歯科医療機関の休診日は除く

■対象／市内在住者

■申込方法／希望する歯科医療機関に電話でお申し込みください。

■申込開始日／5月1日(水)～

■主催／高知県歯科医師会土長南国支部会・南国市

■共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

歯科医療機関名	電話番号
岩 目 歯 科 医 院 (大堀甲)	863-6380
岡 田 歯 科 (小 籠)	863-7811
かにたに 歯 科 医 院 (大堀甲)	878-2677
川 添 歯 科 診 療 所 (岡豊町)	866-2008
高 島 歯 科 医 院 (大堀甲)	864-1182
立 田 歯 科 (立 田)	863-6468
寺 村 歯 科 (緑ヶ丘)	865-5656
永 井 歯 科 診 療 所 (片 山)	865-8270
西 川 歯 科 診 療 所 (物 部)	864-1121
西 村 歯 科 医 院 (駅前町)	864-1331
平 和 歯 科 診 療 所 (駅前町)	864-2317
間 島 歯 科 医 院 (植 野)	880-8033
南 歯 科 (上末松)	863-0655
み も と 歯 科 医 院 (大堀甲)	864-0002
森 本 歯 科 診 療 所 (大堀甲)	864-2365
米 田 歯 科 (緑ヶ丘)	865-6400

*50音順