

広報

なんこく

3

No.842



まずはここからっ!!

(久礼田)

1月27日、久礼田小学校を起点に第3回南国フォトロゲイニング大会が開催されました。

2時間と5時間の部に分かれ、時間内に各チームがチェックポイント（得点有）で記念撮影をして、合計何点取れるかを競いました。

一番近くのチェックポイントは、開始早々、多くの家族連れで賑わっていました。

市職員の給与などの公表		P2
省エネワンポイントアドバイスほか	...	P5
ハガキでごめんなさい全国コンクール	...	P6
犬の登録と狂犬病予防注射ほか		P8
カメラリポート		P10
みんなの広場		P12
お知らせ		P14
健康文化都市・南国		P20

職員の給料・手当っていくらだろう？ 職員数はどれくらいなの？

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに平成23年度の市職員の給与や平成24年4月1日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (23年度末)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 (B/A)	22年度の 人件費率
23年度	H24.3.31 48,660 人	千円 19,695,863	千円 548,566	千円 3,607,654	% 18.3	% 17.6

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職 員 数 A	給 与 費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
23年度	393人	千円 1,503,461	千円 278,965	千円 521,977	千円 2,304,403	千円 5,864

(注) 1 職員数は23年4月1日現在の人数です。

2 職員手当には退職手当は含みません。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区 分	19年	24年
南国市	96.4	96.9 (104.9)

(注) ラスパイレス指数／国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

() 内の数値は、国家公務員の時限的（2年間）な減額措置後の数値です。

(4) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（24年4月1日現在）

区 分	一般行政職平均給料月額	一般行政職平均年齢
南国市	329,940 円	41.3 歳
国	317,013 円	42.8 歳

(5) 職員の初任給の状況（24年4月1日現在）

区 分		南 国 市	国
		決定初任給	初 任 給
一般行政職	大学卒	161,900 円	I 種 181,200 円 II 種 172,200 円
	高校卒	140,400 円	140,100 円



(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（24年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,200 円	295,700 円	336,800 円
	高校卒	207,300 円	252,700 円	304,100 円
技能労務職	高校卒	207,300 円	252,700 円	304,100 円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況 (24年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事・技師の職務		主査・技査の職務	係長・主幹・技幹の職務	課長補佐等の職務	課長・参事等の職務	
職員数	26 人	18 人	28 人	84 人	19 人	20 人	195 人
構成比	13.3 %	9.2 %	14.4 %	43.1 %	9.7 %	10.3 %	100 %

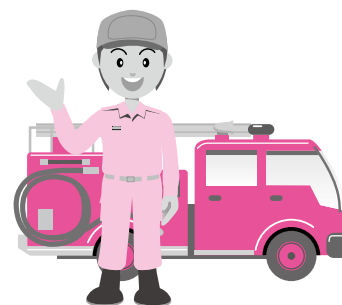
- (注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(8) 職員手当の状況 (24年4月1日現在)

区 分	南 国 市	国																														
期末手当 勤勉手当 (24年度 支給割合)	<table><tr><th>期 末 手 当</th><th>勤 勉 手 当</th></tr><tr><td>2.55 月分 (1.375) 月分</td><td>1.30 月分 (0.65) 月分</td></tr></table> ▶ 1人当たり平均支給額…891千円 ▶ 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…5～15% * () 内は再任用職員に係る支給割合です。	期 末 手 当	勤 勉 手 当	2.55 月分 (1.375) 月分	1.30 月分 (0.65) 月分	<table><tr><th>期 末 手 当</th><th>勤 勉 手 当</th></tr><tr><td>2.60 月分 (1.45) 月分</td><td>1.35 月分 (0.65) 月分</td></tr></table> ▶ 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…5～20% ・管理職加算…10～25% * () 内は再任用職員に係る支給割合です。	期 末 手 当	勤 勉 手 当	2.60 月分 (1.45) 月分	1.35 月分 (0.65) 月分																						
期 末 手 当	勤 勉 手 当																															
2.55 月分 (1.375) 月分	1.30 月分 (0.65) 月分																															
期 末 手 当	勤 勉 手 当																															
2.60 月分 (1.45) 月分	1.35 月分 (0.65) 月分																															
退職手当	(支給率) <table><tr><th></th><th>自己都合</th><th>勤奨・定年</th></tr><tr><td>勤続20年</td><td>23.5 月分</td><td>30.55 月分</td></tr><tr><td>勤続25年</td><td>33.5 月分</td><td>41.34 月分</td></tr><tr><td>勤続35年</td><td>47.5 月分</td><td>59.28 月分</td></tr><tr><td>最高限度額</td><td>59.28 月分</td><td>59.28 月分</td></tr></table> ▶ 1人当たり平均支給額 自己都合…725千円、勤奨・定年…25,155千円 (23年度に退職した職員に支給された平均額) ▶ その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算		自己都合	勤奨・定年	勤続20年	23.5 月分	30.55 月分	勤続25年	33.5 月分	41.34 月分	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	(支給率) <table><tr><th></th><th>自己都合</th><th>勤奨・定年</th></tr><tr><td>勤続20年</td><td>23.5 月分</td><td>30.55 月分</td></tr><tr><td>勤続25年</td><td>33.5 月分</td><td>41.34 月分</td></tr><tr><td>勤続35年</td><td>47.5 月分</td><td>59.28 月分</td></tr><tr><td>最高限度額</td><td>59.28 月分</td><td>59.28 月分</td></tr></table> ▶ その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算		自己都合	勤奨・定年	勤続20年	23.5 月分	30.55 月分	勤続25年	33.5 月分	41.34 月分	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
	自己都合	勤奨・定年																														
勤続20年	23.5 月分	30.55 月分																														
勤続25年	33.5 月分	41.34 月分																														
勤続35年	47.5 月分	59.28 月分																														
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分																														
	自己都合	勤奨・定年																														
勤続20年	23.5 月分	30.55 月分																														
勤続25年	33.5 月分	41.34 月分																														
勤続35年	47.5 月分	59.28 月分																														
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分																														

特殊勤務手当 (23年度)	支給実績 (23年度決算)	6,770,640 円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	99,568 円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	15.6 %
	手 当 の 種 類 (手 当 数)	7

時 間 外 勤務手当	23年度決算	支 給 実 績	186,384 千円
		職員1人当たり支給年額	428 千円
	22年度決算	支 給 実 績	182,294 千円
		職員1人当たり支給年額	419 千円



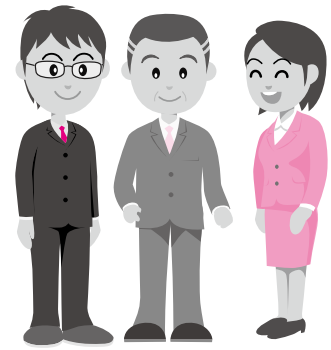
その他の手当 (24年4月1日現在)

区 分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績 (23年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (23年度決算)
扶養手当	▶ 配偶者 13,000円 ▶ 配偶者以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同 じ	40,695千円	189,279円
住居手当	借家・借間居住者 ▶ 基礎控除額 12,000円 ▶ 最高支給限度額 27,000円	同 じ	24,199千円	278,149円
通勤手当	① 交通用具利用者 2,000～24,500円 ② 交通機関などの利用者 ▶ 通勤等の額に相当する額 最高55,000円	同 じ	18,310千円	52,777円
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 50,900円～59,400円	同 じ	16,508千円	611,407円

(9) 特別職の報酬などの状況 (24年4月1日現在)

区 分	給料・報酬	期末手当	退職手当 (算定方式)
市 長	772,000 円	* 2.85月分	772,000 ×在職年数×460 / 100
副市長	648,000 円		648,000 ×在職年数×340 / 100
議 長	460,000 円	* 2.85月分	
副議長	420,000 円		
議 員	390,000 円		

* 24年度支給割合



(10) 定員管理の状況 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	18 年	19 年	20 年	21 年	22 年	23 年	24 年
全部門	職員数	470	454	438	432	430	425	419
	対前年増減数		△ 16	△ 16	△ 6	△ 2	△ 5	△ 6

*市職員の給与や勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ (<http://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/>) で閲覧できます。

※お問い合わせは、総務課職員係 (☎ 880-6551) まで

津波警報が変わります！

気象庁が発表する津波警報の内容を、3月7日(木)から次のように変更します。

■予想される津波の高さ

- マグニチュード8を超えるような巨大地震の場合は、「巨大」や「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。
- 正確な地震の規模が分かった場合は、予想される津波の高さを5段階の数値で発表します。
- 予想される津波の高さは、それぞれの発表基準の高い数値を発表します。
- *津波警報などを見聞きした場合、ただちに避難することが重要ですが、海のそばで「強い揺れ」や「長くゆっくりとした揺れ」を感じた時も、津波がおそってくると考えて自らの判断で、ただちに高い場所（高台や避難ビル）へ避難することが重要です。

※お問い合わせは
高知地方気象台防災業務課
(☎ 822-8882) まで
気象庁HP
(リーフレット「津波警報が変わります」)
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。 ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！
	10m (5m<高さ ≤10m)		
	5m (3m<高さ ≤5m)		
津波警報	3m (1m<高さ ≤3m)	高い	津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン
津波注意報	1m (20cm≤高さ ≤1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。

省エネワンポイントアドバイス

次の行動などをしていている場合の数を数えてください。(機器を持つていない場合も数えてください)

- ①暖房は20℃、冷房は28℃に設定している
- ②電気カーペットは部屋の広さや用途に合ったものを選んでいる
- ③冷暖房機の温度は小まめに調節している
- ④冷暖房機は必要につけっ放しにしている
- ⑤こたつは敷布団と上掛けも使用している
- ⑥照明は、省エネ型の蛍光灯やLEDなどを使用している
- ⑦人のいない部屋の照明は消す
- ⑧テレビをつけっ放しにして、他の用事をしていない
- ⑨冷蔵庫は季節に合わせて温度調節をし、詰め込まない
- ⑩冷蔵庫は壁から適切な間隔を空けている
- ⑪冷蔵庫の扉の開閉は少なくし、開けている時間も短くしている
- ⑫洗いのものをする場合、給湯器の温度設定を低くしている
- ⑬煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している

たしかめよう！あなたの省エネ度はどのくらい？

- ⑭食器洗い乾燥機は、まとめて洗い温度調節も小まめにしている
- ⑮電気製品は使わないときはプラグを抜いている
- ⑯機器を購入する場合、省エネタイプのものを選んでいる
- ⑰お風呂は間隔を空けずに入っている
- ⑱シャワーを流したままにしない
- ⑲温水洗浄便座は温度を小まめに調節し、ふたを閉めている
- ⑳洗濯はまとめて洗う
- ㉑車の発進時はふんわりとアクセルを踏んでいる
- ㉒加減速の少ない運転をしている
- ㉓早めのアクセルオフをしている
- ㉔アイドリングはできる限りしない
- ㉕できるだけ公共交通機関を利用している
- 20個以上 ズバリ省エネ派
- 19〜12個 まあまあ省エネ派
- 11〜5個 省エネまだまだ派
- 4個以下 もっと努力を!!

※お問い合わせは
環境課環境係

(☎880・6557) まで

No. 11

消すまでは 出ない行かない 離れない

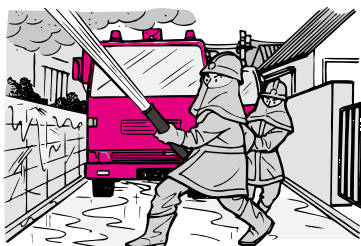
平成25年春季全国火災予防運動
3月1日(金)～7日(木)

春は季節風の強い日が多く、市内中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

放火による火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かないように注意しましょう。

また、春季には山菜採りなど入山者も多くなり、たばこの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な森林を焼失させます。一人一人の心がけで山火事を防ぎましょう。

火の取り扱いは慎重に、火災の発生を防止しましょう。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※お問い合わせは、消防本部予防課 (☎863-3511) まで



第9回

ハ

ガ

キ

でごめんなさい



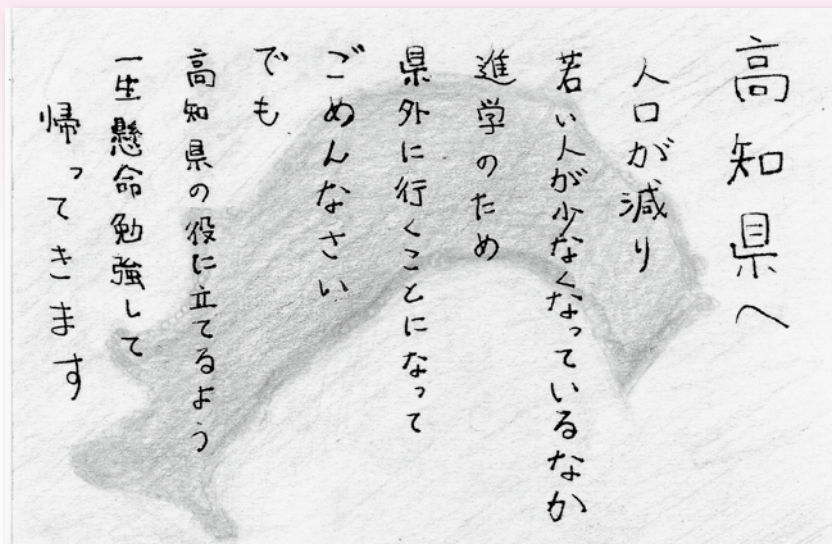
応募総数
1,169通

言いそびれたごめんなさいを
1枚のハガキに



全国コンクール入賞作品紹介

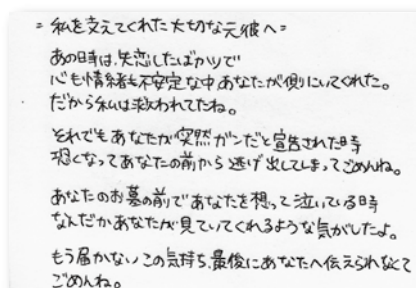
今年で第9回目となる「ハガキでごめんなさい全国コンクール」。今回は28都道府県とインドからたくさんの「ごめんなさい」が集まりました。審査を経た作品の中から選ばれた大賞、各賞の作品を紹介します。



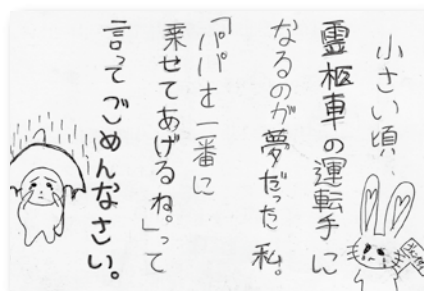
大賞（南国市長賞）／岩崎 紫織（香美市）



優秀賞（南国市副市長賞）／
渡会 克男（千葉県）



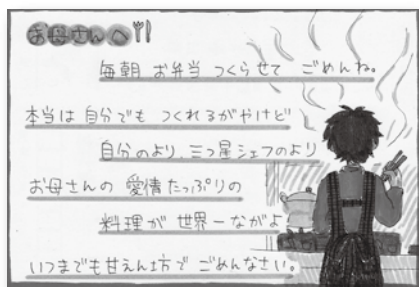
優秀賞（南国市副市長賞）／
K・S（広島県）



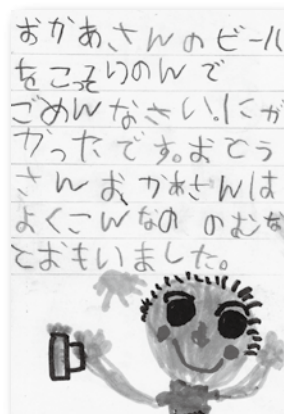
優秀賞（南国市教育長賞）／
大坂 愛真（千葉県）



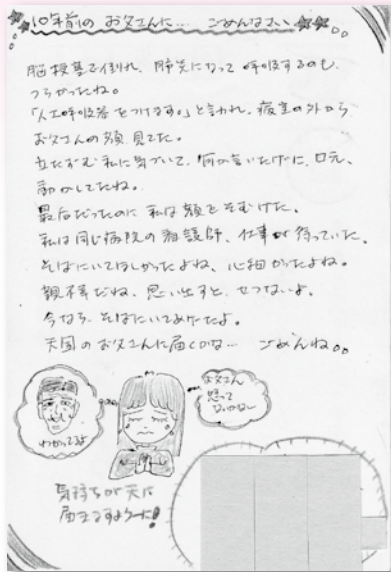
優秀賞（南国市副市長賞）／
福山 香子（福岡県）



優秀賞（南国市教育長賞）／
植村 優美（南国市）



優秀賞（南国市教育長賞）／
はらだ りつき（岡山県）



JRごめん駅長賞／
小田 かほる（青森県）



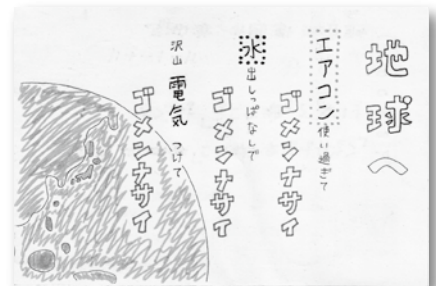
南国市金融団賞／
さわだ りょう（岡山県）



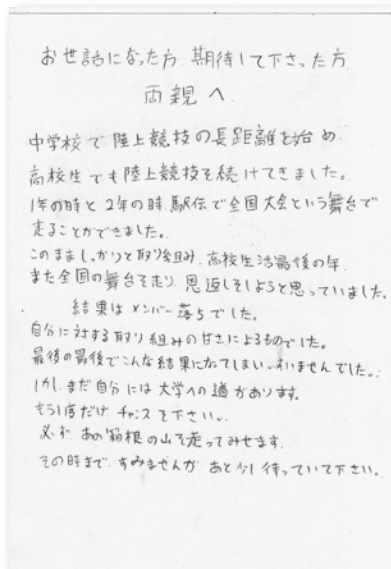
ナンコクスーパー賞／
横田 雅三（南国市）



ごめん町賞／
青木 りすか（東京都）



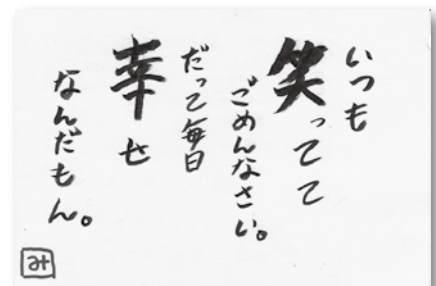
セントラルグループ賞／
中村 柚実華（千葉県）



南国郵便局長賞／
川添 公揮（南国市）



TSUTAYA賞／
山田 裕花（鳥取県）



サニーマート賞／
斎藤 美奈（千葉県）



フタガミ賞／
武士俣 菜穂（千葉県）

3月18日（月）～29日（金）、市役所1階ロビーにて受賞作品を展示します。この機会にぜひご覧ください。

総評

ごめん町まちづくり委員会
今年も日本全国から多くの力作をご応募いただきました。皆さんの作品の中には、心の中にしまっていた、大切な人への「ごめんなさい」が多く見られ、選考する私たちも、自らの胸中と重ね、いろいろと感ずるところがありました。また、大賞作品は、進学のため高知を離れる若者の作品を選ばせていただきました。このような頼もしい若者がいるのなら、まだまだ高知の未来は明るいものだ、と、さわやかな気持ちになりました。



犬の登録と狂犬病予防注射



愛情と責任を持って犬を飼いましょう

- ご希望の場所で、登録・注射を受けてください。
- *暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れて来てください。
 - *死亡や譲渡・転居・転出・転入の場合も届けてください。
 - *料金は釣り銭のいらないようにお願いします。

25年度の日程表

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
大 篠 野 田	4月4日(木)	明見公民館	9:25~9:40
		篠原中央公民館	9:55~10:15
		中央公民館	10:30~10:45
		能間公民館	11:00~11:20
		上野田公民館	13:40~13:50
		下野田公民館	14:05~14:20
十 市 稲 生	4月9日(火)	JA全農こうち重油タンク前	9:25~9:40
		阿戸公民館	10:00~10:15
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:30~10:50
		十市高齢者多世代交流プラザ	11:05~11:20
		小久保公民館	13:50~14:05
		稲生ふれあい館	14:20~14:40

料	新規登録料	3,000円
金	狂犬病予防注射料	3,000円

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。

- ◎次のような犬は、狂犬病予防注射を受けられないことがあります。
- 老齢、体調不良（下痢、食欲不振など）、病気で治療中
 - 妊娠中、授乳中
 - 注射に対してアレルギー体質
 - 他のワクチンを接種したばかり
- *飼い主が気にかかる症状があれば、獣医師に相談の上、注射の時期をずらすか、動物病院での実施を検討してください。

土地価格等縦覧帳簿および



家屋価格等縦覧帳簿が見られます

縦 覧 期 間	4月1日(月)～5月31日(金) 8:30～17:15 *土・日曜日、祝日を除く
縦 覧 場 所	税務課資産税係
縦 覧 資 格 者	平成25年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者または納税者から縦覧の委任を受けた方
縦覧対象物件	納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額 *土地（家屋）のみを所有している方は、家屋（土地）の縦覧はできません。
必 要 な 物	認め印と運転免許証など身分を証明する物または納税通知書（受け取り後） *代理人は委任状が必要です。 （法人の場合は代表者からの委任を受けてください。）
手 数 料	無料

◎「誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したい」との要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますので、お答えできません。あらかじめ縦覧個所の所在地番などを確認の上、縦覧してください。

※お問い合わせは
税務課資産税係
(☎880-6554) まで

登録と
予防注射は
大切だワン！



25年度の日程表

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
白木谷 ・ 八 京 ・ 久礼田 ・ 岡 豊	4月23日(火)	旧白木谷バス停前	9:20~9:30
		四方竹出荷場前	9:40~9:50
		八 京 公 民 館	10:00~10:10
		岡豊町笠ノ川公民館	10:20~10:35
		植 田 公 民 館	10:50~11:00
		久 礼 田 体 育 館	11:15~11:30
		岡豊町蒲原公民館	13:40~13:50
		岡豊町滝本公民館	14:00~14:10
岡 豊 ・ 国 府 ・ 長 岡	4月26日(金)	岡豊町小竈熊野神社	9:10~9:25
		岡豊町中島沖公民館	9:35~9:50
		岡豊ふれあい館	10:05~10:25
		左右山公民館	10:40~10:50
		比江スポーツグラウンド	11:05~11:25
南 部	5月12日(日)	西 島 公 民 館	13:40~13:55
		市役所北駐車場	14:10~14:30
		日章福祉交流センター	10:20~10:50
		前 浜 公 民 館	11:05~11:25
北 部	5月19日(日)	稲生ふれあい館	13:00~13:30
		市 役 所 玄 関 前	13:55~14:30
		久 礼 田 体 育 館	10:10~10:40
		岡豊ふれあい館	11:00~11:30
	5月19日(日)	SUNSUNながおか	13:00~13:30
		市 役 所 玄 関 前	13:50~14:25

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
日 章 ・ 前 浜	4月11日(木)	久 枝 公 民 館	9:25~9:45
		南 部 市 民 館	9:55~10:10
		前 浜 公 民 館	10:20~10:35
		物 部 公 民 館	10:50~11:05
		田村西部公民館	13:45~14:05
		日章福祉交流センター	14:20~14:40
三 和 ・ 大 篠	4月15日(月)	浜改田東場公民館	9:30~9:45
		浜改田中田公民館	9:55~10:10
		小田村バス停横	10:20~10:30
		間 田 公 民 館	10:40~10:50
		三 和 公 民 館	11:00~11:20
		片 山 公 民 館	13:40~13:55
		竹 中 公 民 館	14:05~14:25
		住 吉 野 公 民 館	14:35~14:50
奈 路 ・ 瓶 岩 ・ 久礼田	4月17日(水)	奈路防災コミュニティーセンター	9:40~9:55
		亀 岩 公 民 館	10:05~10:15
		外 山 公 民 館 前	10:30~10:40
		成合・天行寺公民館	11:00~11:10
		才 谷 公 民 館 前	13:40~13:50
		植 野 公 民 館	14:10~14:30
		領 石 公 民 館	14:40~14:50
岩 村 ・ 長 岡	4月19日(金)	堀ノ内公民館	9:20~9:30
		岩村ふれあいセンター	9:40~9:55
		包 末 公 民 館	10:10~10:25
		西 山 公 民 館	10:40~10:55
		南 三 島 公 民 館	11:10~11:25
		SUNSUNながおか	13:40~14:00
	4月19日(金)	中 央 市 民 館	14:15~14:25

※お問い合わせは、環境課環境係 (☎880-6557) まで

軽自動車・原動機付自転車 などの届け出

軽自動車や原動機付自転車、農耕車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。すでに使用していても、廃車の手続きをしていない場合は課税されますのでご注意ください。

* 4月2日以降に廃車・名義変更しても、その年度は課税されます。

車 種	届 け 出 先
原動機付自転車 (50cc~125cc、ミニカー) 小型特殊自動車、農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880-6554
軽二輪車 (126cc~250cc)	高知県軽自動車協会 ☎842-4311
二輪の小型自動車 (251cc~)	高知運輸支局登録部門 登録関係ヘルプデスク ☎050-5540-2077
軽自動車	軽自動車検査協会 ☎842-5734

農耕作業用自動車

コンバイン・トラクターなどの乗用装置を有するものは課税されますので、取得した場合は登録の届け出が必要です。

身体障害者などへの減免

身体障害者または知的障害者などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、4月23日(火)までに申請してください。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- ▶ 廃棄した
- ▶ 人に譲った
- ▶ 盗難にあった
- ▶ 紛失した
- ▶ 転出した など



※お問い合わせは、税務課税務管理係 (☎880-6554) まで

新スポットオープン

1/13 ごめん・よってこ広場

後免町商店街の中に新スポット「ごめん・よってこ広場」が開設されました。この施設は、空き店舗を活用して南国市商工会が整備したもので、絵本ハウスや良心市、イベント時のカフェなど人が集える場所として期待されています。オープンとなったこの日は、高知農業高校生のカフェや紙芝居などが行われ、商店街の軽トラ市を楽しんだ親子連れらが、スイーツや飲み物を手にくつろいでいました。



部 門	順位	チーム名	タイム
中学校男子	1 位	鳶ヶ池中駅伝部	1 時間24分07秒
	2 位	香長中陸上部	1 時間28分27秒
	3 位	香長中野球部 A	1 時間29分24秒
高校・大学	1 位	高知高専 A	1 時間19分49秒
	2 位	岡豊高野球部 A	1 時間24分25秒
	3 位	岡豊高野球部 B	1 時間25分48秒
一 般	1 位	大篠体育会	1 時間16分56秒
	2 位	稲生体育会 A	1 時間20分59秒
	3 位	かめいわチーム	1 時間21分00秒
女 子	1 位	岡豊高陸上部	1 時間35分10秒
	2 位	香長中陸上部	1 時間38分27秒
	3 位	スポーツジム ZEYO	1 時間50分05秒

* 高校・大学の部で、高知高専 A が 6 区で区間新。一般の部で、チーム鳶魂が 1 区、稲生体育会 A が 2 区で区間新。

たすきをつなぐ

2/3 第51回南国市駅伝競走大会

晴れ渡る青空の下、恒例の南国市駅伝競走大会が行われ、41チームが健脚を競い合いました。

香長中学校をスタートし、市南部を一周してくる23kmのコースを各チーム 6 人のランナーがたすきをつなぎました。選手たちは精一杯の力で走りきり、今年は 3 つの区間新記録がでる好レースが繰り広げられました。



e-Tax 模擬体験

1 月22日、所得税の確定申告期間（2 月18日～3 月15日）を前に、市役所で橋詰市長が e-Tax（国税電子申告・納税システム）を模擬体験しました。

国税庁ホームページからの確定申告を体験した市長は、「画面に従い入力すれば、自動計算してくれる。簡単に申告書の作成ができるし、わざわざ税務署に行かなくても申告ができる」と、その便利さを実感していました。

市民からのお便り

昨年は来なかったメシロが今年は来てくれました。ミカンをさしておくと、いきなり羽が来ました。本当にいやされています。

★ カメラリポート ★

市民からのお便り

親子クイズ、むつかしかった。龍馬マラソン、「蛸の森トンネル」をみんなに知ってもらえるいい機会かも。



▲1/19 第14回おながどりカップ
(スポーツセンター)



▲1/15 どんど焼き
(十市・メダカの池公園)



▲1/13 奈路防災コミュニティ
ーセンター落成式 (奈路)



▲1/25 男女共同参画推進講座
開会式 (市役所)



▲1/20 ごめんなさいプロジェ
クト市民会議
(ごめん・よってこ広場)



▲1/20 農業高校開放講座「イン
ビトロフラワー・プリザーブ
ドフラワーづくり」
(高知農業高校)



▲1/31 「ごめんケンカシャモ」
を使った学校給食
(十市小学校)



▲1/27 自主防災組織リーダー
研修会 (グレース浜すし)



▲1/27 第61回県市町村対抗駅
伝 (室戸市～安芸市)



▲2/3 第17回地域安全祈願・
節分まつり (土曜日市場)



▲2/3 国分川のシバ焼き
(国分川沿い)



▲2/1 節分祭 (新宮神社)

Q 四季おりおり、夜空を飾ってくれている星座の問題です。全天88星座のうち、黄道（太陽の見かけの通り道）12星座と呼ばれる星座があります。星座占いにも使われているこの12星座は？

【第489回解答】

- ① (有名人の) サイン — (③ autograph)
- ② (署名の) サイン — (⑥ signature)
- ③ マンション — (① condominium)
- ④ ベビーカー — (⑤ stroller)
- ⑤ コンセント — (⑨ outlet)
- ⑥ ホッチキス — (② stapler)
- ⑦ プリン — (⑦ custard pudding)
- ⑧ ホットケーキ — (④ pancake)
- ⑨ フライドポテト — (⑩ French fries)
- ⑩ シュークリーム — (⑧ cream puff)

【第489回当選者】

永野 明 (蛍が丘)
小松 豪 (比江)
南 幸子 (陣山)
山崎 光子 (下末松)
高橋 秀和 (小籠)

■応募締切／3月13日(水)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／41通

★正解率／90%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) サインの微妙な違い、古い辞書では間に合わず、新しい辞書、買っちゃいました！

27 人権学習シリーズ

今、携帯電話は、ほとんどの方が所有し、乗り物の中でも、また歩きながらも操作している姿をよく見かけます。大人だけでなく青少年への普及も進んでいます。2012年の全国学力・学習状況調査では、小学6年生の携帯電話所有率は61.5%となっています。また、高校生の携帯電話所有率はすでに90%を超えており、今後は、より高性能のスマートフォンの所有率が上昇してくるのは間違いないでしょう。

「ちょっと休憩」

携帯電話やスマートフォンの所有が容易になる一方で、青少年がネット犯罪に巻き込まれる例は後を絶ちません。関係機関へは、ブログやコミュニケーションサイト上でのいじめ、ネットゲームでの金銭トラブル、出会い系サイトなどさまざまな相談が寄せられています。また、フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)の啓発などまだまだ課題があります。

先日、自分の息子にスマートフォンをクリスマスプレゼントとして贈った母親の手紙が話題になりました。この手紙は18項目の契約書となっており、その契約に従わない場合、スマートフォンは解約されることになっています。その

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで



生涯現役



たけち 武市 みつぐ 貢さん (篠原)

高校を卒業してからずっと農業をしています。

苦労したことは、建てて3年目のハウスが竜巻でちやがまった(壊れた)ことです。ちょうど中で仕事をしていたときで、気付いたらハウスの下敷きになっていました。幸い足を挟まれただけでしたが、近所には世話になりました。園芸施設共済が始まったのはこの竜巻がきっかけです。「百姓」が大好きなので、生涯現役で働きたいです。高校の友達とは最近同窓会をしたばかりです。恩師の参加もあり大いに盛り上がり、次回開催も決定です(笑)。

楽しみは県外に住む孫に、米や野菜を送ることだと武市さん。一番好評なのは東山(干し芋)だそうです。

市民からのお便り

親子クイズ、3才の息子には無理なので、

「良いと思ったら突進してしまふ(笑)」と久野さん。これからいろいろなことに挑戦されるのでしょうか。

食は命



ひさの 久野 かずみ 和美さん (久枝)

母、夫、娘夫婦と孫2人の7人家族です。食と健康について興味があり、「食で地域を元気にしていけたら」と、昨年から食生活改善推進員養成教室に通っています。

これまで飲食店や食べ物の販売など食に関するさまざまな仕事をしてきて、自分では食や健康について理解しているつもりでしたが、あるとき「知っている」と分かっているとは違う」と気付かされました。食育に関する資格も取得したので、ゆくゆくは、これまでの経験を生かし、子どもの食育に携わりたいと思っています。日々勉強中です。

なんこく歴史散歩 第5回

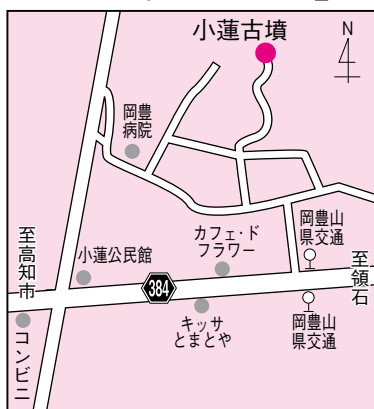
古墳は、地域を支配する有力者のお墓として造られたものです。

古墳を造るためには多大な労働力を必要としますので、その権力の大きさと古墳の規模は比例します。

県内に約200基ある古墳のうち、130基あまりの古墳が南国市内に所在することからも、この時代でも南国市が土佐の中心地であったことがうかがえます。特に集中しているのは、丸山地区(稲生)、明見地区、そして岡豊町定林寺から領石周辺の北部丘陵上の地域です。残念ながら、ほとんどの古墳は、後世の農地開発などで消滅したり、破壊されたりしています。また、残っている古墳も盗掘され、埋葬する際に収められた副葬品は持ち去られています。

県史跡に指定されている小蓮古墳(岡豊町小蓮)は、朝倉古墳、明見彦山古墳とともに土佐の3大古墳とされています。楕円形の円墳で、規模は南北20m、東西14m、高さ約7mです。横穴式の石室で、埋葬場所である玄室(げんしつ)は、幅2.1m、奥行7.6mのほぼ長方形です。すでに明治時代には開口して盗掘にあっています。

「小蓮古墳」—支配力の象徴として—



■所在地/岡豊町小蓮
*県交通バス停「岡豊山」北160m



金環、武器の鉄刀子(とうす)、鉄鏃(てつぞく)、馬具の辻金具、革金具、轡(くつわ)、工具の鉈(やりがんな)が出土しています。これら出土遺物から、この古墳には土佐の古墳時代の後期に強力な支配力を持っていた首長格の人物が葬られていたと考えられます。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係
(☎880・6569) まで

答えの数字を書いてもらい、一緒に頑張りました。読めますか？



南国市臨時職員

- 職種／養育に関する指導、助言により育児支援を行う養育支援員
- 資格／保健師または助産師
- 募集人員／1名
- 雇用期間／4月1日～平成26年3月31日
- 勤務日数／週3日程度
- 賃金／日額8千800円
- 申込方法／電話連絡の上、履歴書と該当資格の免許証の写しを持参してください。
- ※申込先・お問い合わせは保健福祉センター
(☎863・7373) まで

市民からのお便り

バレンタインチョコ、家族にありがとうを込めて送ります。そして、自分にも。

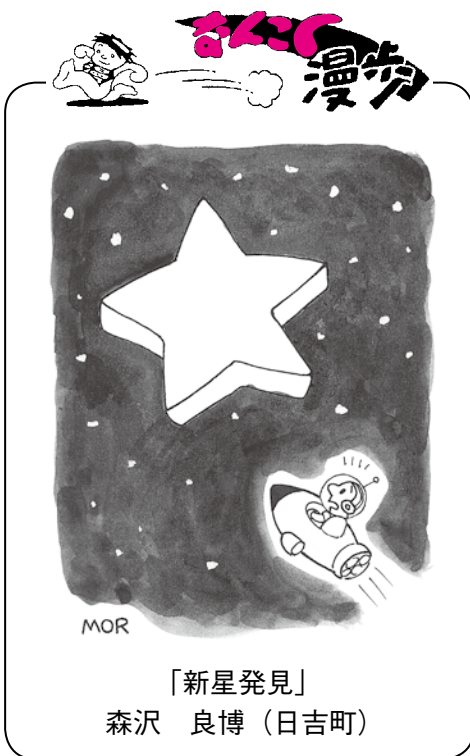
自衛官試験

- 種目／自衛隊幹部候補生(一般・技術)
- 応募資格
- 22歳以上26歳未満の男女
- *22歳未満の方は大卒(見込み含む、短大除く)
- *大学院卒は28歳未満
- 申込締切／4月26日(金)
- 試験日・会場
- 5月11日(土)・高知市内
- *飛行要員は5月11日(土)・12日(日)

※お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(☎823・2006
<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>)
まで

「いめん祭」出店者

- 南国市の中心でいめん祭を叫ぶ新たなイベント。おいしい食べ物販売など、多数の応募をお待ちしています。
- とき／5月12日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)
- ところ
- 吾岡山文化の森多目的広場
- 募集店数／20店(出店者の決定は実行委員会で選考)
- 出店料／3千円



NHK学園25年度生徒

- NHK学園では、通信制の高等学校普通科の生徒を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。
- 募集内容／出願締切
- 高等学校普通科(3年制)

- 申込方法／商工観光課・南国市商工会・グレース浜すしに備え付けの用紙に記入のうえ、提出してください。
- 申込締切／3月15日(金)必着
- ※お問い合わせは
- ごめんなさいプロジェクト実行委員会 山中
- (☎09071456962) まで

法務省専門職員(人間科学)

- 試験区分／矯正心理専門職、法務教官、法務教官(社会人)、保護観察官
- 試験日
- ▼1次試験／6月9日(日)
- ▼2次試験(1次試験合格者)

- ／4月30日(火)
- *生涯学習通信講座の受講生は、通年募集しています。
- ※お問い合わせは
- NHK学園
- (☎0425723151)
- 案内書請求フリーダイヤル
- (☎0120068881) まで



なんこくウォーク

- 魅力発見!花と食とおへんろ体験
- おへんろさんの姿でウォーキングします。途中、南国市内のガイド、おへんろの心得や読経、納経の仕方のレクチャーを行います。
- とき／3月20日(水)
- 午前9時～午後5時
- 集合場所／市役所駐車場
- コース／大日寺・国分寺・善楽寺(約18km)
- 募集人数
- 先着40名(要予約)
- 参加費／2千円(衣装レンタル・昼食・保険代を含む)
- ※申込先・お問い合わせは南国市観光協会
(☎855・3985) まで

なんこく大人の社会科 見学(子どもも参加OK)

みんな、ひまわり牛乳を飲んで大きくなったんだ!

■とき／3月26日(火)

■午前10時～午後3時30分

■集合場所

大篠公民館駐車場

■内容

▼ひまわり乳業株式会社の工場・提携牧場の見学

▼バター作りなどの体験

■募集人数

先着40名(要予約)

■参加費／千円(体験料・保険・昼食代を含む)

■小学生以下は500円

※申込先・お問い合わせは

南国市観光協会

(☎855・3985) まで

第19回貫之さくらまつり

満開の桜の下、民謡や琴などの芸能披露と国際交流を盛大に催します。

■とき／3月31日(日)

■午前10時～午後3時

■ところ／熊野神社(吾岡山文化の森の南側)

■雨天時は大篠公民館

■内容／貫之鍋の販売、外国人留学生和服試着、香長中

吹奏楽部の演奏、市文化協会による琴など

※お問い合わせは

商工観光課観光係

(☎880・6560) まで

岡豊山さくらまつり 土佐の食1グランプリ

■とき

▼4月6日(土)

■午前10時～午後8時

▼4月7日(日)

■午前10時～午後5時

■ところ

■県立歴史民俗資料館

■県道入口から関係車両以外進入禁止。歩行者は通行可。

■内容

▼桜のライトアップ、ステージ企画

■ライトアップは6日(土)のみ

▼土佐の食1グランプリ

■高知駅前「こうち旅広場」と2会場で開催

■臨時駐車場

■高知大学医学部

■無料送迎バス／会場と臨時

駐車場・高知駅前間を運行

※お問い合わせは

商工観光課観光係

(☎880・6560) まで

第15回高知県障害者 スポーツ大会

障害者がスポーツを通じて親睦を深めるとともに、体力の維持、向上を図ることを目的として開催します。

■とき／6月2日(日)

■午前9時～午後4時30分

■ところ

■春野総合運動公園ほか

■参加資格／県内に居住する身体障害者手帳の交付を受けている方および知的障害者、精神障害者

■競技種目

▼個人／陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング、サウンドテーブル

テニス、アーチェリー

■テニスとアーチェリーは身体障害者のみ

▼団体／グラウンド・ゴルフ、ベタンク、ソフトバレーボール、ボッチャ

■参加費／無料

■ボウリングは実費負担

■申込締切／3月29日(金)

■大会事務局／県立障害者スポーツセンター

※申込先・お問い合わせは

福祉事務所社会係

(☎880・6566) まで

中村時計博物館 リニューアル

後免町商店街の中にある中村時計博物館が、リニューアルオープンしました。今年の6月に15周年を迎えるこの博物館には、日本製はもとより、ドイツ、イギリス、スイス、アメリカなど世界の古時計を約2千500点展示しています。

■開館時間

■午前9時～午後6時(日曜日、祝日は午後4時まで)

■ところ／中村時計店2F

■入館料／300円

■高校生以下は無料

【野町和嘉写真展「バチカンローマ法王祈りのとき」】

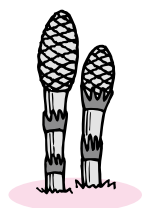
■本県出身で日本を代表するドキュメンタリー写真家の野町和嘉氏の写真展を3月1日

(金)から開催します。

※お問い合わせは

中村時計店

(☎864・2458) まで



地産地消ごめんの軽トラ市 中止のおわび

2月17日(日)に開催を予定していましたが「第12回地産地消ごめんの軽トラ市」は、坂本源一商会会長死去のため中止しました。ここにおわびします。

南国市商工会

まんが・漫画・マンガ展! 2013

高知漫画集団・高知漫画グループくじらの会
合同原画展

■開催期間／3月31日(日)まで

■午前9時～午後6時

■休館日／毎週月曜日

■ところ／横山隆一記念まんが館企画展示室(高知市文化プラザかるぽーと内)

■入館料／無料

※お問い合わせは

横山隆一記念まんが館

(☎883・5029) まで

市民からのお便り

(親子クイズ) 毎日使っているベビーカーが英語でなかったなんて…。驚きでした。

講座・教室

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合い、語り合うなかで生きがいの向上と地域活動の促進を図ることを目標に学習しています。

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免・野田高齢者教室	野田公民館
大湊フレンドリー（前浜・久枝）	前浜公民館
三和しあわせの会	三和小学校体育館
十市・稲生高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター

対象

65歳以上の市内在住者

実施期間

4月～翌年3月（全10回）

市民からのお便り

子どもが中学生の時の英語辞典やカタカナ新語辞典やらで調べました。それでもわからないのは当たり前です。

受講料／無料

*移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料（年間100円程度）などは実費負担

■申込先／生涯学習課または各地区の役員まで

■申込方法／電話またはFAX、はがきで、教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

■申込締切／3月29日（金）

※申込先・お問い合わせは生涯学習課

（〒783・8501
南国市大埴甲2301

☎880・6569

☎880・6201）まで

「食品産業」の担い手育成講座

土佐フードビジネススクリーター（土佐FBC）人材創出事業の受講生募集

■研修内容／募集人員／期間

①Aコース：食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成／5名／2年間
②Bコース：技術力を有した食料産業従事者の養成／8名／1年間

③Cコース：経営的な視点をもつ第一産業従事者の

養成／15名／1年間

④選択受講コース：座学の一部を選択して受講／若干名／1年間（80時間以内）

⑤企業研修コース：企業研修として座学の一部を選択して受講／若干名／1年間（40時間以内）

■受講場所／高知大学物部キャンパス、高知県工業技術センターほか

■受講料／①5万円②4万円③3万円④1万5千円⑤7千500円×受講人数

■申込期間／4月1日（月）～26日（金）午後5時必着

■備考／詳細はホームページ（<http://www.ckc.kochi-u.ac.jp/~ckc001/toshbc/>）で確認ください。

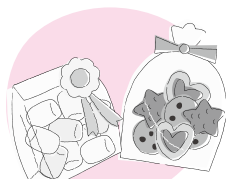
※書類請求・お問い合わせは土佐FBC企画運営室

（〒783・8502

南国市物部乙200

高知大学物部キャンパス内

☎864・5158）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場	所	時	間		
3/12	火	久礼田西公民館 10:55～11:15	奈路公民館 11:30～11:50	寶生寺 13:30～13:50	白銀荘 14:05～14:25		
13	水	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30			
14	木	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50			
15	金	札場バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	
19	火	白山荘 13:40～14:10	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00			
21	木	南海学園 10:55～11:15	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20		
22	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
26	火	星神社前 10:40～11:00	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10			
27	水	土佐希望の家 10:00～10:25	J A 三和支所 13:20～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	

お知らせ

水稲栽培農家の皆さまへ

水稲栽培では、代かきから田植え時期にかけて、水田から濁水が流出することがあります。原因としては、あぜのひび割れによる漏水や代かき時の深水による流出、田植え時の落水などが考えられます。濁水には栽培に不可欠な表土や肥料が含まれており、流出することはそれらを捨てることになり、河川環境への悪影響も懸念されます。そこで、稲の順調な生育と貴重な田んぼの資源、河川環境を守るため、次のことにご協力をお願いします。

▼田に水を入れる前に、漏水が無いよう、あぜと排水口を点検する。

▼代かき作業を行うときは、できるだけ浅水で行い、高低が無いようにする。

▼田植時の落水を少なくする。

※お問い合わせは

県中央東農業振興センター

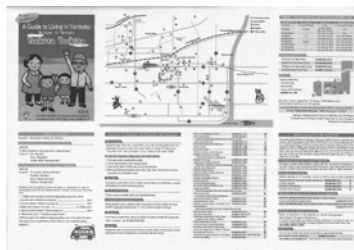
(☎0887・53・5583)

農林水産課農林水産振興係

(☎880・6559) まで

国際交流を推進します

南国市国際交流協会では、宝くじコミュニティ助成事業を利用し、「南国市生活ガイド」5カ国語版（日本語・英語・中国語・インドネシア語・ベトナム語）の作成や「災害対策日本語研修会」などの研修会を実施しました。今後もさまざまな事業を実施し、南国市の国際交流を推進します。



※お問い合わせは
南国市国際交流協会 今井
(☎090-7620-3524) まで



空港と地域の共生を推進します

今年度、一般財団法人空港環境整備協会の助成事業を利用し、下田村共同利用施設のトイレが改修されたほか、田村西部公民館、下島里公民館、八木公民館、大篠小学校、香長中学校といった空港周辺施設の備品整備が行われました。今後も助成事業を効率的に利用し、空港と地域の共生を推進します。



※お問い合わせは、企画課企画調整係
(☎880-6553) まで

掲示板

3月の納税は

国保税(9期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年1月	19件	0人	21人

火災・救急(1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	195回
建物	1件	急病	127回
山林	0件	交通事故	19回
その他	2件	一般事故	26回
		その他	23回

人権・行政相談

- とき／3月21日(木)
10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

子犬の譲渡会

- とき／3月21日(木)・24日(日)
9:00~10:00
- ところ／中央小動物管理センター
- ※事前連絡を同センター
(☎831-7939) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

3月の休館日

蔵書点検1日(金)~7日(木)
毎週月曜日、20日(水)、29(金)

新刊紹介

夜の底は柔かな幻 上・下 恩田陸
欠落 今野敏
三匹のかいじゅう 椎名誠
傾国子女 島田雅彦
笑うハーレキン 道尾秀介
嘘つきなレディ 白川紺子
悪魔のような花婿 8 松田志乃ぶ
もちっこやいて やぎゅうげんいちろう
イワーシェチカと白い鳥 M・ミトゥーリチ
ほか

市民からのお便り

(親子クイズ) なかなか日本人は和製英語にするのが得意にかわらん!!

「以前、電話で注文を受けていた。着払いで商品を送る」

昨春秋ごろから、このような電話がかかってきたという相談が後を絶ちません

【県内事例】

「以前、健康食品の注文を受けていた。商品を送る」という電話がかかってきたが、注文した覚えは無いので断った。しかし「注文を受けていた商品なので、引き取ってもらわないと困る。電話の内容も録音している。消費生活センターや警察にも許可を得ている」と言われた。年金生活なので余裕がないと言うと、「〇〇便で年金支給日に届くように送る。代引きで送るので受け取る。キャンセルしたら、商品代金とキャンセル料をもらう」と言われて怖くなり、商品の配達を承諾してしまった。

注文した覚えは無い。商品が届いたらどうすればよいか。送られてくる商品は健康食品だけに限らず、「海産物セットが当選した」という事例も報告されています。また「注文した覚えは無い」といって断り続けると、「電話を録音

◎アドバイス

- ・注文した覚えが無ければ、ハッキリ断ること！
- ・話を聞かない！
- ・荷物は受け取らない！
- ・事業者の連絡先をメモに控える！
- ・絶対にお金を払わない！



※このような電話があれば、すぐにお電話ください。

南国市消費生活センター【商

工観光課内】

(☎880・6205) まで

知って得する国民年金

ご存知ですか？「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次年度も在学予定である場合、4月に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

※お問い合わせは

市民課年金係(☎880-6555)まで

国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください！

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から後納制度を利用して納付することが可能となりました。後納制度の申し込みをされ、平成15年4月分以降の後納保険料の納付が済んでいない方は、お手元の納付書の納付期限が平成25年3月31日になっていますのでご注意ください。

なお、納付期限を経過した後納保険料については、基礎年金番号がわかるものをご用意の上、下記までお問い合わせください。

※平成14年10月から平成15年3月までの保険料は、平成25年4月以降は納付できません。

※お問い合わせは

国民年金保険料専用ダイヤル

(☎0570-011-050)

南国年金事務所(☎864-1111)まで

一時大量ごみは許可業者に！

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎ 880-6557) まで

3月は引っ越しの時期です。引っ越しごみなど、一時的に大量にでるごみは、一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼して処分してください。

田中石灰工業(株)〔稲生〕(☎ 882-1175)
(有)大前田商店〔岡豊町〕(☎ 862-1555)
(有)大公清掃工業〔東崎〕(☎ 864-3582)
※大公清掃工業は不燃ごみのみです。

★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
3/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
9	土	篠原、明見
11	月	下咥内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
4/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

* 黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
3/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下咥内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
4/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田



* 空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
3月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
3月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
3月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
3月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
3月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
3月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
4月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
3月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺
3月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
3月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
3月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
3月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
3月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
3月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
4月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺



ミニまらりフエア

in長岡西部

長岡西部地区で初めてのミニ健康まつりを開催します。みなさん、健康チェックにおいでませんか？どなたでも参加OKです。

■とき／3月14日(木)10:00～12:00

■ところ／長岡西部体育館

■内 容／血管年齢測定・脳年齢測定・骨密度測定
栄養バランスチェック・健康相談コーナー

▶10:30～11:30 「みんなで体を動かしてみよう！～ひざや腰の痛みが楽になるかも？～」岡田万菜実運動指導士による軽度の体操

■参加料／無料

■備考／申し込みは不要です。運動の参加者は運動しやすい服装・靴・飲み物を持参してください。

主催：長岡西部地区健康文化都市づくり推進委員会・南国市



第23回

南国市健康づくり講演会

『ぼけてたまるか』などの筆者である横川先生を招き、健康感などについて楽しくお話いただきます。

■とき／3月15日(金) 14:00～15:30

■ところ／保健福祉センター

■演題／「明るく健やかに」～健康感を持とう～

■講師／四国総合教育研究所 所長 横川遊亀寿

■参加料／無料

■備考／申し込みは不要です。

南国市精神障がい者
“家族の集い”

ご家族の誰かが精神障がいのために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士が共に学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

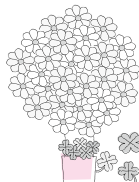
ほんと、肩の荷をおろしてみませんか。

■とき／3月27日(水) 13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■内容／座談会

■申込方法／前日までにお申し込みください。

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*3月22日(金)、29日(金)はお休みです。

マタニティー&ベビー

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／3月13日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

*3月20日(水)はお休みです。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼3月5日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼3月28日(木)・SUN SUN

ながおか

■時間／午前10時～11時

Q U I Z

南国市のがん検診はバスで受ける集団検診ですが、みなさんご存じですか？

次のクイズに何問答えられますか？挑戦してみてください(∩_∩)／

- ①南国市で実施しているがん検診は、肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診とあと2つはなにか？
- ②南国市で実施しているがん検診は、対象年齢が40歳からだけど、1つだけ20歳からのものがあるよ。さてどの検診かな？
- ③南国市で実施している胃がん検診は、バリウム？カメラ？どっち？
- ④肺がん検診と同時に実施しているのはな～んだ？



①子宮がん検診・大腸がん検診
②子宮がん検診
③カメラ
④健康診断表

【答】

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全地区	3/28	木	13:00~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		3/21	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		3/7	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		3/14	木		
愛 の 献 血	全地区 (16~69歳)	3/22	金	9:30~12:00	協 同 組 合 テ ク ノ 高 知
				13:30~16:00	J A 高 知 病 院

4・5月分 がん検診日程表 ※申し込み開始日が早くなりましたので、ご注意ください。

検診会場	検診内容	検診日時	検診受付時間	申込開始 8:30~
岡 豊 ふ れ あ い 館	胃がん検診	4/15(月)	8:30、9:30	3/6(水)
	乳がん検診	5/21(火)	8:30、9:30、10:30	
稲 生 ふ れ あ い 館	胃がん検診	4/17(水)	8:30、9:30	3/8(金)
	乳がん検診	5/29(水)	13:30、14:30、15:30	
久 礼 田 体 育 館	胃がん検診	4/22(月)	8:30、9:30	3/12(火)
	乳がん検診	4/30(火)	8:30、9:30、10:30	
中 央 市 民 館 (長岡)	胃がん検診	4/30(火)	8:30、9:30	3/13(水)
	乳がん検診		13:30、14:30、15:30	
日 章 福 祉 交 流 セ ン タ ー	胃がん検診	5/7(火)	8:30、9:30	3/15(金)
	乳がん検診		8:30、9:30、10:30	
ス ポ ー ツ セ ン タ ー (前浜)	乳がん検診	5/7(火)	13:30、14:30、15:30	3/19(火)
J A 長 岡	胃がん検診	5/13(月)	8:30、9:30	3/26(火)
	乳がん検診	5/21(火)	13:30、14:30、15:30	
十 市 小 学 校 体 育 館	胃がん検診	5/29(水)	8:30、9:30	3/27(水)
	乳がん検診		8:30、9:30、10:30	

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

■対象／40歳以上の女性

■定員／先着60名

■検診料／1,000円

○ペースメーカー着用の方 (破損の恐れがあるため)、
妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮
ください。

次の方は、各種がん検診料が無料です (ただし、
前立腺がん検診は除く)。

①受診年度内に40歳・50歳となる方

②受診年度内に70歳以上となる方

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福
祉手帳をお持ちの方 (検診料のお支払時に手帳
の提示が必要です)

胃がん検診

■対象／40歳以上の市民

■定員／先着50名

■検診料／900円

○胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入る
ことがあります。むせやすい方や高齢の方は、
特にご注意ください。

○検診当日の薬の服薬については、検査終了後と
なりますので、治療中疾患のある方は主治医に
相談の上、お申し込みください。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
3/3	日	南 国 中 央 病 院 (後免町)	864-0001
10	日	山本循環器内科・眼科 (駅前町)	864-2575
17	日	いちほ内科小児科 (大涌甲)	863-3915
20	水	高 田 内 科 (大涌乙)	863-3925
24	日	鍋 島 医 院 (国 分)	862-0030
31	日	たかはし内科小児科 (緑ヶ丘)	865-5680
4/7	日	しばた整形外科 (大涌甲)	864-3412

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できな
い場合があります。

※この2ページの健診などの申込先・お問い
合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大涌甲320

☎863-7373) まで

ハ〜イちゅくと〜いめん

208



カイル ハフィーズ さん
(マレーシア)
高知大学農学部留学生

マレーシアの首都クアラルンプールで生まれ、育ちました。マレーシアで最大のプトラ・マレーシア大学で大学院を卒業して、2年間文部省で働き、次の2年間をこの大学で勤務しました。

昨年10月、高知大学農学部修士課程に入学しました。幸い5年間文部省の奨学金をもらえるので、ここで博士課程を卒業し、プトラ・マレーシア大学の先生になるつもりです。

私の専門は「土壌学」です。栄養分の少ない砂土を、ココナツ、スターフルーツ、タピオカ、ポテト、コーン、ホウレンソウなどの果物や野菜がよく取れるように、改良するための研究をしています。例えば木炭を加えるなど、無農薬の方法を

))) 個性のあるオンリーワンに)))

実験で確かめなければなりません。2月15日には教授と一緒にマレーシアへ砂土のサンプルを取りに行く予定です。

日本人は本当に勤勉ですね。研究室でも午前7時から午後7時まで働いています。働くことが好きとさえ思えます。マレーシア人と一番違っていることだと思います。

私の好きな言葉は「ナンバーワンよりもオンリーワンに」です。個性のあるオンリーワンを目指しています。

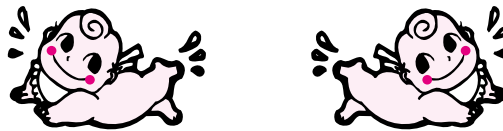
日本にいる間に、ぜひ京都と沖縄に行ってみたいし、美しい四万十川でのラフティングも経験したいです。



にしはら めい ちゃん (小籠)
西原 夢彩 ちゃん (小籠)

平成24年9月18日生まれ

可愛い笑顔のめいちゃん。いーっぱい遊んで心も身体も大きくなあれ!!



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



ひろせ しほ ちゃん (緑ヶ丘)
廣瀬 詩穂 ちゃん (緑ヶ丘)

平成23年2月4日生まれ

お姉ちゃんと仲良く育ててね!!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 120,042台
出 119,739台

高知龍馬空港
出発 51,860人
到着 44,418人

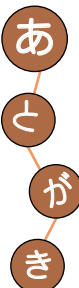
《1月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	208人(+ 1)
人口	48,879人 (- 34)	男	100人(+ 2)
男	23,202人 (- 7)	女	108人(- 1)
女	25,677人 (- 27)	登録国籍数	31カ国
世帯数	21,632世帯 (- 10)	() 内は前月比	《平成25年1月31日現在》
出生数	26人 [男 17人・女 9人]	《1月分》	

有権者数《平成24年12月3日現在》

39,719人 [男 18,424人・女 21,295人]



学校では卒業式、職場では春の人事異動と、別れを惜しむ時期となりましたが、そのあとにある新たなスタートに向けて、夢と希望に胸躍らせている方も多いと思います。

春の日差しが差し込む心地よい季節を迎え、新しい出会いを楽しみに年度末の慌ただしい時間を過ごしています。

(A)

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。