

広報

なんこく

2

No.841



笑顔の絶えない時間

(スポーツセンター)

1月3日、スポーツセンターで成人式が開催されました。式典終了後には、友人と記念写真を撮ったり近況報告をしたりと、笑顔の絶えない時間を過ごしていました。

また、恩師が持参したタイムカプセルの品々に、昔を思い出し、懐かしむ光景も見られました。

(P10に関連記事を掲載)

南国市の家計簿	P2
柔道整復師の正しいかかり方ほか ..	P4
我がまちの名工	P5
男女共同参画シリーズ	P6
農作業料金	P8
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

総括

5億4,856万6千円の黒字

借金である地方債借入残高は着実に減少

南国市の平成23年度普通会計の決算状況は、歳入が204億6,109万6千円、歳出が196億9,586万3千円で、歳入歳出差引額は7億6,523万3千円となりました。翌年度への繰り越し財源2億1,666万7千円を除くと、5億4,856万6千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は、6,227万5千円の増となったものの、地方交付税は7,841万2千円の減となり、地方交付税を穴埋めする臨時財政対策債も1億5,825万円の減額となりました。

地方債借入残高は、平成23年度末残高177億1,206

万4千円、対前年度比マイナス9億7,972万6千円、5.2%の減となり、市債発行の抑制と公的資金補償金免除繰り上げ償還の効果により着実に減少しています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は88.9%と、対前年度比で2.2%上昇し、財政の硬直した状態が依然として続いています。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営確立に向け行財政改革を進めていきます。

歳入

市税と県支出金は増額、地方交付税および国の経済対策による国庫支出金は減額

歳入総額は、204億6,109万6千円で、前年度決算額に比べて10億9,140万2千円（5.1%）の減額となりました。

市税では、市民税2,964万4千円および市町村たばこ税4,539万2千円の増、固定資産税888万1千円の減となり、税収全体では対前年度比6,227万5千円（1.0%）の増額となりました。

地方交付税は、対前年度比7,841万2千円（1.6%）の減、地方特例交付金は1,885万1千円（26.3%）の減となりました。

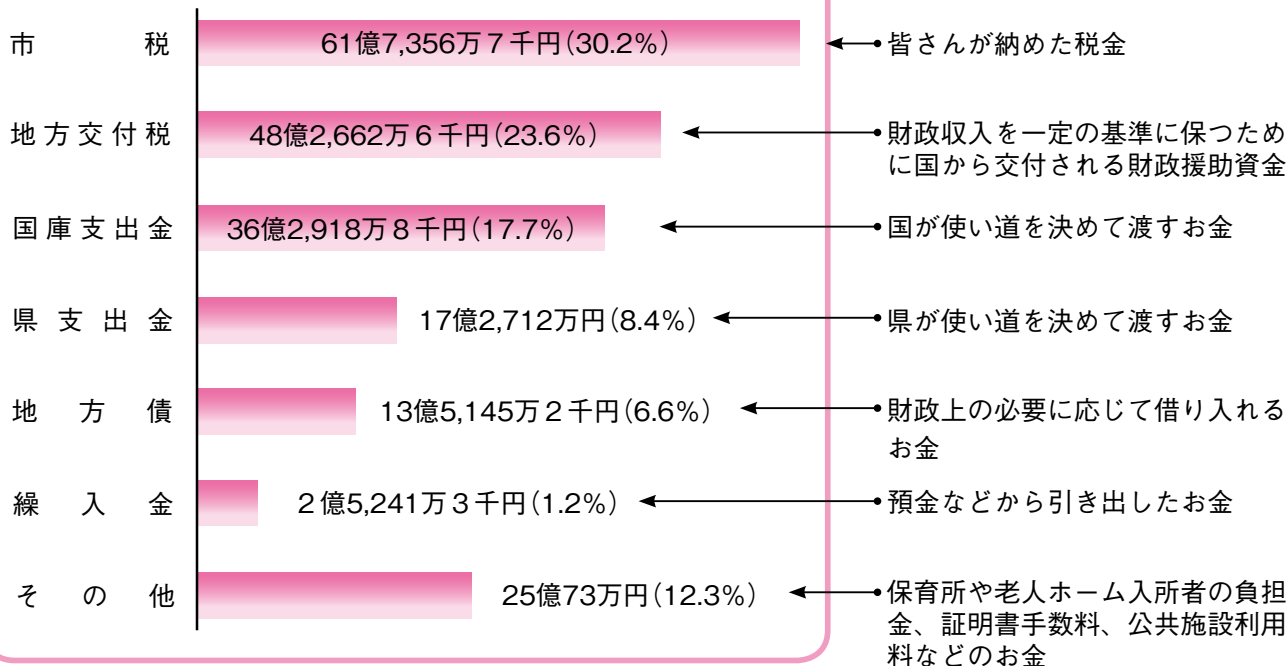
国庫支出金は、地域活性化・公共投資臨時交付金6億8,583万3千円、地域活性化・きめ細かな臨時交付金1億4,151万7千円、安全・安心な学校づくり交付金4億2,866万6千円、地域情報通信基盤整備推進交付金2億8,355万5千円の減などにより、全体では対前年度比11億3,893万7千円（23.9%）の減額となりました。

県支出金は、木質バイオマスエネルギー利用促進事業費補助金1億2,999万2千円、介護保険施設等スプリンクラー等整備事業費補助金3,397万8千円、緊急雇用創出基金事業費補助金8,168万3千円、ふるさと雇用再生特別基金事業費補助金1,113万4千円の増などにより、対前年度比2億6,578万6千円（18.2%）の増額となりました。

地方債は、臨時財政対策債が1億5,825万円、香長中学校校舎増改築事業債5億2,000万円、北陵中学校屋内運動場（武道場）増改築事業債1億2,211万円の減などにより、対前年度比5億7,345万円（29.8%）の減額となりました。

歳入の内訳

204億6,109万6千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

歳出

物件費と扶助費は増額、積立金および国の経済対策による投資的経費は減額

歳出総額は、196億9千586万3千円で前年度決算額に比べて11億996万4千円（5.3%）の減額となっています。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち、人件費は5千958万1千円（1.6%）の減となりましたが、これは退職手当の減がその要因となっています。扶助費は1億3千44万5千円（2.8%）の増となっており、子ども手当費や障害者自立支援事業費の増がその要因となっています。公債費は、定時償還額の減などにより1億2千535万2千円（4.5%）の減額となりました。

投資的経費は、地域情報通信基盤整備事業費や香長中学校校舎増改築事業費の減などにより10億7千450万5千円（30.2%）の減額となりました。

物件費では、共同利用型住民情報システム構築費、予防接種委託料や土地地区画整理事業費の増などにより4億1千888万4千円（20.4%）の増額となりました。積立金では、庁舎建設・整備基金積立金および減債基金積立金の減などにより5億1千442万7千円（65.7%）の減額、貸付金では、なんこく空の駅推進協議会運営資金貸付金の減などにより805万円（14.9%）の減額、繰出金では、下水道事業特別会計繰出金や後期高齢者医療広域連合繰出金の増などにより5千196万2千円（2.6%）の増額となっています。

用語解説

●普通会計とは？

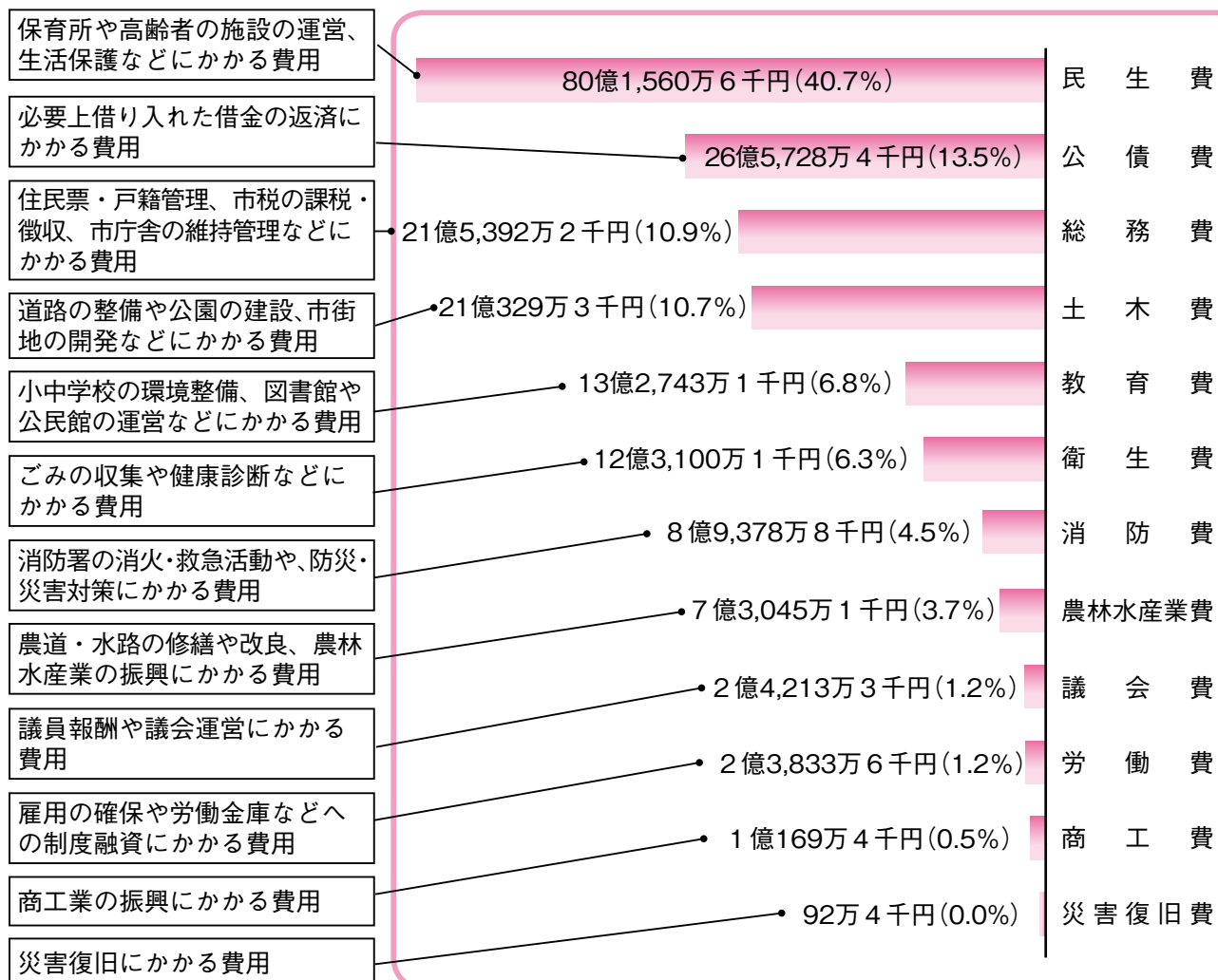
一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

●経常収支比率とは？

地方税などの経常一般財源収入のうち、人件費や公債費などの経常支出にどれだけ充当されたかを示すもの。市では75%程度が妥当とされ、値が低いほど、独自の政策にお金を支出することができます。

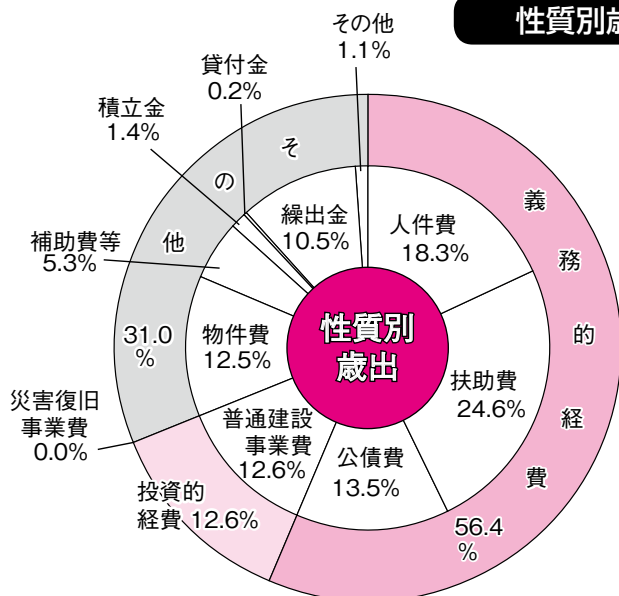
目的別歳出の内訳

196億9,586万3千円



性質別歳出の内訳

196億9,586万3千円



義務的経費		111億 774万 2千円
人件費	36億 765万 4千円	
扶助費	48億 4,280万 4千円	
公債費	26億 5,728万 4千円	
投資的経費		24億 8,560万 円
普通建設事業費	24億 8,467万 6千円	
災害復旧事業費	92万 4千円	
その他		61億 252万 1千円
物件費	24億 6,778万 6千円	
補助費など	10億 4,789万 9千円	
積立金	2億 6,807万 2千円	
貸付金	4,591万 円	
繰出金	20億 6,680万 8千円	
その他	2億 604万 6千円	
計		196億9,586万3千円

1人当たりが納めた市税 126,848円（124,807円）

固定資産税 68,142円 (67,910円)	市民税 47,305円 (46,413円)	たばこ税 8,641円 (7,662円)	軽自動車税 2,688円 (2,634円)	その他 72円 (188円)
-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------

*（ ）内は平成22年度の金額です。
平成24年3月31日現在の人口48,669人で計算したものです。

「国保・後期高齢者の方へ」

ご存知ですか？柔道整復師（接骨院・整骨院）の正しいかかり方

柔道整復師とは、骨折、脱臼、捻挫、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家です。柔道整復師による施術には、保険証が「使える場合」と「使えない場合」がありますので、受診の際には気をつけてください。

・脳疾患後遺症などの慢性病
・症状の改善がみられない長期の施術
・スポーツなどによる肉体疲労
・労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

■保険証が使える施術（一部自己負担）

・外傷性の捻挫、打撲
・医師の同意がある場合や応急処置で行う骨折、脱臼



■保険証が使えない施術（全額自己負担）

・日常生活における単純な疲労や肩こり、腰痛、体調不良など
・病氣（神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど）によるこりや痛み



■施術を受ける際の注意事項

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 病院での治療と重複はできません。
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。
- 療養費支給申請書には、必ず自分で署名してください。
- 領収書は必ずもらいましょう。

※お問い合わせは

【国保の方】市民課国保係

（☎880・6555）

【後期高齢者の方】

長寿支援課いきいき長寿係

（☎880・6556）まで

我がまちの名工 ～南国市技能功労者表彰～



昨年11月19日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成24年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。

受賞者の皆さんを紹介します（順不同）。



さかい くにみ
酒井 國美さん（下野田）

●左官／経歴49年●

左官になってもう約50年になりました。
技能功労者に推薦されることは、私にとっては驚きでしかありません。
今までお世話になった施主さんたちにありがとうございます。
まだまだ未熟だということもありますが、頑張りたいと思います。



きたむら とよりの
北村 豊紀さん（大埴甲）

●木工（木型製造工）／経歴47年●

今回受賞できましたのも会社の上司、諸先輩方のご指導があったからこそと深く感謝いたしております。
昭和40年5月の入社以来、47年3カ月の間、木型製作一筋で仕事をしてきました。
これからは今までの経験を生かし、職場の仲間と共に企業の発展に役立つように、また、今回の受賞を励みに一層の努力をしていきたいと思っています。



ぬ たはら しょうじ
奴田原 昭治さん（田村乙）

●金属プレス工／経歴28年●

昭和59年に旧南国プレス工業株式会社に入社以来、製造と品質部門に従事してきましたが、さまざまな問題に直面する事もあり、日々勉強の毎日でした。これからは今までの経験を生かし、後輩たちの役に立てるように努めていきたいと思っています。
今回の受賞に際して会社の上司、諸先輩方のご指導に対して心よりお礼申し上げます。

商工観光課からの
お知らせ

平成24年9月5日(水)に、市内製造業の皆さま方との意見交換会が開催されました。

製造業企業8社や関係団体が集まった中で、次のような意見が出されました。

①津波対策だけでなく耐震化対策も必要
②企業向けの避難場所や避難経路の説明会が必要

③津波対策などで工場移転を希望したときの移転地確保
④個々の企業体で教育機関と連携しているが、

市も関わり企業を越えた連携も可能ではないか
⑤若者が製造業企業を知る機会を設け雇用に繋

げたい



南国市男女共同参画推進計画 を策定しました！

南国市では、平成14年に策定した「なんこく男女共生かがやきプラン」に基づき、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまな取り組みを行ってきました。

この度、プランの策定から10年が経過し、私たちを取り巻く社会環境も変化していることから、このプランを見直し、平成24年3月、新たな計画を策定しました。

また、前プランの見直しに先立ち、平成23年6月に「南国市男女共同参画推進条例」を制定しています（平成23年7月1日より施行）。



ハーモニー♪

南国市男女共同参画推進計画

基本理念

**女だから 男だから ではなく 自分らしく
いきいき のびのび そんな南国市をめざして！**

基本施策とその内容

①男女共同参画の社会基盤づくり

- ◆男女共同参画の意識啓発
- ◆意思決定の場における男女共同参画の推進

②働きやすい環境づくり

- ◆就労支援
- ◆働き続けやすい支援体制の整備
- ◆農林水産業・商工自営業等における男女共同参画の推進
- ◆ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進

③学校教育における男女共同参画の推進

- ◆学校教育における男女共同参画の推進
- ◆人権教育等の推進

④地域社会における男女共同参画の推進

- ◆社会活動への参加促進

⑤健康づくりの推進

- ◆総合的な健康づくりの推進
- ◆母性の保護と母子保健の推進

⑥男女共同の福祉環境づくり

- ◆高齢者福祉の充実による男女共同参画の推進
- ◆障害者の自立支援

⑦男女間における暴力等の根絶

- ◆暴力等の防止対策の推進
- ◆被害者の支援対策の充実

⑧国際交流を通じた男女共同参画の推進

- ◆国際交流を通じた男女共同参画の推進

肉体的に男女が違うのは当然です。
しかし性別を理由に、個人の評価が
なされてしまう社会では、一人ひと
りが生き生きと生活することはでき
ないのではないのでしょうか？

『男女共同参画』と聞いて、どのよ
うなイメージを持ちますか？
「堅苦しい」
「女性のためのもの」…
そんなふうに考えていませんか？

男女共同参画は みんなのためのもの！

「女性」「男性」ではなく、
みんなが笑顔になるために！

◆児童扶養手当

「母子手当」と呼ばれることが多いですが、
平成22年より父子家庭も対象となっています。

◆女性のための一般相談

受付時間：9：00～17：00（ただし、第2
水曜日・祝日・年末年始を除く）

専用電話：873-9555

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

◆男性のための悩み相談（予約制）

相談日時：第1・3火曜日
18：00～20：00

相談員：心理カウンセラー

電話：873-9100

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

今日はノー残業DAY
だから早く帰ろう♪

今日は保育園の
迎えは僕が行って、
夕飯も一緒に
作ろう♪



ワーク・ライフ・バランスを大切に！

仕事と家庭・地域生活を調和させ、家事
や子育て、介護、地域の活動など、女性も
男性も協力して行い、どちらか一方に負担
がかかることがないようにしたいですね。

※お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

南国市男女共同参画推進計画の詳し
い内容は、市ホームページでご覧いた
だけます。
トップページから「分類でさがす」↓
「人権」↓「南国市男女共同参画推進
計画」をクリックしてください。

南国市は、さまざまな施策により、男
女の平等意識の浸透を図り、それぞれの
能力や個性を発揮でき、また誰もが生き
がいや充実感を持って、家庭、地域生活
と仕事との調和をとることができるよう
づくりに努めていきます。
本計画策定を機に、市民の皆さんにも
『自分らしく生きていく』ことについて
考えていただくきっかけになればという
思いから、広報「なんこく」3月号と併
せて南国市男女共同参画推進計画広報版
リーフレットを配布いたします。
この機会に、ご家族やお友だちなどと
意見交換などをしてみてはいかがでしょうか。

平成25年

農 作 業 料 金

平成25年の農作業料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業振興センターで構成）で協議され、決定したものです。平地の10 a 当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。

◎料金は税込みです。また、新しい項目（太枠）以外は平成24年と同額です。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
整 地 関 連	水 田 I		17,850	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は15,750円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田 II		19,950	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は17,850円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田 III (野菜跡畝立田)		22,050	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は19,950円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田 IV (飼料作跡休耕田)		24,150	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は22,050円、1枚ごとに2,100円を加算。
	元 肥 施 用		2,100	*水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の加算料金
	大 豆 田		12,075	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,975円、1枚ごとに2,100円を加算。
冬 季 水 田 耕 起		I	8,400	タテ1回 *基本料金は6,300円、1枚ごとに2,100円を加算。
		II	10,500	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,400円、1枚ごとに2,100円を加算。
		III	12,600	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は10,500円、1枚ごとに2,100円を加算。
		IV	21,000	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金
深 耕			4,725	*冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の加算料金（1枚ごとに加算）
ケ イ カ ル 施 用			2,100	*冬季水田耕起Ⅰ～Ⅳにケイカル施用が付随する場合の加算料金
代 か き の み		I	8,400	ヨコ1回 *基本料金は6,300円、1枚ごとに2,100円を加算。
		II	10,500	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,400円、1枚ごとに2,100円を加算。
田 植 え			10,500	*基本料金は8,925円、1枚ごとに1,575円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側 条 施 肥 田 植 え			13,650	*基本料金は12,075円、1枚ごとに1,575円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コ ン バ イ ン 作 業 (早稲・中稲)			25,200	*基本料金は21,000円、1枚ごとに4,200円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コ ン バ イ ン 作 業 (跡作稲)			19,950	*基本料金は16,800円、1枚ごとに3,150円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
脱 穀	早 稲 ・ 中 稲		11,550	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。
	跡 作 稲		10,500	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
生 粳 運 搬 (早稲・中稲)			4,200	軽四が横付けできる田
生 粳 運 搬 (跡作稲)			2,625	*担ぎ出す田は、3,150円以内で加算。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
乾燥	うるち		1,050	*それぞれ1俵(60kg)当たりの料金とし、最低8俵で計算。 高水分の場合は話し合いで加算。2番口は1袋につき105円。
	もち		1,260	
粳	すり		1,050	*1俵当たり1,050円、出張粳すり1俵につき105円増し。 2番口は1袋につき210円
薬 剤 散 布			1,575	*粉剤料金
			1,260	*粒剤料金
			5,250	*液剤防除料金
			2,940	*無人ヘリコプター防除料金(地区連反2ha以上が原則)
			4,200	*自走式動力噴霧機液剤防除料金(薬代含む)
			8,400	*除草剤散布料金(トラクタ装着用液剤散布機使用、薬代含む)
水田地ならし			3,675	*1時間当たり
育苗	赤土		8,400	*硬化苗10箱当たり(運搬は1,050円を加算)
	粒状培土		8,925	*硬化苗10箱当たり(運搬は1,050円を加算)
玄米	運搬		105	*10a当たり8俵、1袋当たり
あぜ	塗り		525	*10m当たり
除草	ひつて(再生稲)		8,400	*フレールモア使用。 草丈やほ場条件により異なります。
	草丈150cm程度		21,000	

ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
整地 関連	水田Ⅰ		16,800	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は14,700円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅱ		18,900	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は16,800円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)		21,000	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は18,900円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)		22,050	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は19,950円、1枚ごとに2,100円を加算。
	大豆田		11,550	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。
連	そば田		11,550	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。(は種は委託者)
	冬季水田耕起	Ⅰ	7,350	タテ1回 *基本料金は5,250円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅱ	9,450	タテ・ヨコ1回 *基本料金は7,350円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅲ	11,550	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。
代かきのみ		Ⅰ	7,350	ヨコ1回 *基本料金は5,250円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅱ	9,450	タテ・ヨコ2回 *基本料金は7,350円、1枚ごとに2,100円を加算。
田植え			8,400	*基本料金は7,875円、1枚ごとに525円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側条施肥田植え			11,550	*基本料金は11,025円、1枚ごとに525円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コンバイン作業 (早稲・中稲)			23,100	*基本料金は18,900円、1枚ごとに4,200円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)			17,850	*基本料金は14,700円、1枚ごとに3,150円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

※お問い合わせは、農林水産課農林水産振興係(☎880-6559)まで

新成人の門出を祝福

1 / 3 平成24年度成人式

成人の日（1月14日）を前に、スポーツセンターで平成24年度南国市成人式が行われ、新成人（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）の新たな門出を祝いました。

市内では、532人（男性278人、女性254人）がこの日を迎え、約400人が式典に出席しました。オープニングには、南国市出身のシンガーソングライターの竹内藍さんから歌のプレゼントがありました。色鮮やかな振り袖やスーツ、羽織はかまに身を包んだ新成人たちは、式典終了後、久しぶりに会う小・中学校時代の恩師や友人との再会を喜んだり、笑顔で記念写真を撮ったりして、節目の一日を過ごしました。



市民からのお便り

4月から長男が大阪の大学に行きます。



▲12/10 人権の花運動
（白山荘）



▲12/9 ニューエルダー元気塾
（スポーツセンター）



▲12/6 南国市補導委員会・南国地区少年補導員連絡協議会が合同年末非行防止街頭パレード
（マルナカ南国店）



▲12/21 清和女子中高等学校ハンドベル演奏
（市役所）



▲12/15 健康なんこく☆きらり☆フェア2012
（スポーツセンター）



▲12/15 家庭教育に関する紙芝居読み聞かせ
（稲生保育園）

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
（☎863-2111 内線403）まで

防火・防災を誓う

1 / 6 平成25年消防出初め式

南国市消防出初め式が、吾岡山文化の森市民の広場で行われ、消防署員をはじめ消防団員、女性防火クラブ員ら約420人が参加しました。

式では、武市憲雄消防団長のあいさつに続いて、人員や服装、機械器具などの点検や女性防火クラブによる水消火器を使った消火訓練、大篠分団大桶班の模範操法などがきびきびと行われました。また、消防団活動の功績をたたえて、橋詰市長から永年勤続功労章（在団30年）2人、精勤章（在団15年）10人、優良章（在団5年）15人に表彰状が贈られました。



市民からのお便り

初めて孫と過ごす正月です。家の中がにぎやかになりました。



▲1 / 1 初日の出祭り
（吾岡山文化の森）



▲12 / 27 大篠ミニバスケットボール女子が県ミニ冬季大会兼全国ミニ大会県予選優勝報告会
（市役所）



▲12 / 22 黒滝自然館せいらんもちつき体験交流会
（黒滝自然館せいらん）



▲1 / 4 香南清掃組合火入れ式
（香南清掃組合）



▲1 / 4 体育始め（市役所前）



▲1 / 1 第48回瓶岩マラソン大会
（瓶岩体育館周辺）

「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIFまたはJPEGで8KB以内

■掲載料（月額）

▶市内に事業所などがある方…1万円／枠
（3カ月以上継続する場合は5千円／枠）

▶そのほか…2万円／枠

■備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ（<http://www.city.nankoku.lg.jp>）でご確認ください。

※申込先・お問い合わせは、企画課情報政策係
（☎880-6553）まで

Q ①～⑩までの「和製英語」に当てはまる英語は？

* ヒント…英語には発音に似たカタカナとアクセント記号を付けています。

- ① (有名人の) サイン ② (署名の) サイン ③ マンション ④ ベビーカー
⑤ コンセント ⑥ ホッチキス ⑦ プリン ⑧ ホットケーキ ⑨ フライドポテト ⑩ シュークリーム

- ① condominium (カンドミニアム) ② stapler (ステイプラー) ③ autograph (オートグラフ)
④ pancake (パンケイク) ⑤ stroller (ストウローラー) ⑥ signature (スィグナチャー)
⑦ custard pudding (カスタード プディング) ⑧ cream puff (クリーム パフ)
⑨ outlet (アウトレット) ⑩ French fries (フレンチ フライズ)

A - () B - () C - ()
D - () E - () F - ()
G - () H - () I - ()
J - ()

【第488回解答】

- ① 斑鳩 (いかるが)
② 太秦 (うずまさ)
③ 籠 (この・こもり) 神社
④ 羽合 (はわい)
⑤ 日御碕 (ひのみさき)
⑥ 亀嵩 (かめだけ)
⑦ 弥山 (みせん)

【第488回当選者】

- 高橋 聡子 (小籠)
西口 瑛翼 (西野田町)
黒木 秀子 (後免町)
岡本 広幸 (大桶甲)
新谷 峻都 (大桶甲)

■応募締切／2月12日(火)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

* はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／43通

★正解率／81%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 僕の名前も読み方が難しいと言われます(笑)。

つづいてふれあいつながりで

26

人権学習シリーズ

難民申請が増えている、というニュースを耳にしました。世界各地では紛争や政治・宗教などに関する迫害が起こっています。こうした状況にある人々が、迫害や紛争、人権侵害などを逃れるため他の国に庇護を求める場合、これらの人々を難民と言います。日本もこうした人々を認定手続きを経て受け入れています。けれども、申請中や受け入れられた場合でも経済的な自立などには、困難も多いといわれています。

日本で職を得て働いている海外出身者や留学生から、素晴らしい経験ができてよかったという感想を聞いたことがあります。また、日本に暮らす人々から「海外出身の人たちと生活を共にする中で予想もしなかった貴重な体験ができ、見方が変わった」といった声も聞いたことがあります。海外出身の人々の来日が、多くのメリットをもたらしていることは、今更述べるまでもないことなのかもしれません。

ただ、海外出身の人々には悩みもあるようです。留学生が下宿やアパートを探すとき、家賃などでは折り合いがつかない、貸し渋りに遭いやすいといわれています。また、日本で働いているある海外出身者は、仕事で夜遅く帰るとき

「この島に共に暮らす」

など、地元の人々に比べよく職務質問に会うような気がすると言っていました。海外出身の語学教師は日常生活を監視されている気がする、ときがあると話していました。スーパーなどへ買い物に行くとき、購入品を見届けられているような感じがするそうです。電車に乗ったり、買い物をするときといった日常の動作が、常に誰かの視線にさらされているということは、とてもストレスのかかる状態ではないかと思っています。

海に囲まれた日本では、海外出身の人々との交流にあまり慣れていません。けれども、異なる文化や背景をもつ人々が集まる地域では、社会が活性化され、新しい文化が生まれやすいくということもよくいわれます。海外の人々が次々とやってくる時代となりました。制度や仕組みもこうした状況に合った内容に変えていく必要があるでしょうが、私たち一人一人も出身国や地域にとらわれ過ぎず、同じ人間として、お互いに正面から向き合っていくことができるようになればいいと思います。皆さんはいかが思われるでしょうか？

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会

(☎880・6569) まで



最後までやりとおす



武田 ともやさん (岡崎)

現在、大学の人文学部人間文化学科2年生で、思想について学んでいます。高校進学の際に、中学校から始めたソフトボールの強豪校に行きたかった自分は、反対する父親に「スポーツを頑張りながら、勉強も成績優秀であること」を条件に許してもらい、その結果、大学に進むことができました。ソフトボールでは、骨折などのけがに悩まされながらも、高校2年生のときにインターハイで全国優勝を果たすことができました。決勝戦、2アウト満塁で先制のヒットを打ったことが一番の思い出です。

一度決めたら、最後までやりとおす性格と武田さん。これからも自分の目標の実現に向けてがんばってください。

市民からのお便り

今年も親子クイズに挑戦したいと思っていますのでよろしく願いいたします。2013年もガンバレ東北！応援してるm。

充実してます！



吉本 さきさん (田村甲)

昼はアルバイト、夜は夜間の短大に通っています。大学のゼミでは地域活性化について学んでいます。クラスメートは同年代から定年退職した方まで幅広い年齢層ですが、その中で一つのものを作り上げていくのはおもしろいし、良い刺激にもなります。充実した学生生活を送っています。

4歳からモダンバレエを続けています。踊ることが大好き。成人式のあいさつも、ステージに上がると気持ちの切り替えができ緊張しませんでした。舞台経験でついた度胸のおかげですね。

明るく質問に答えてくれた吉本さん。将来の夢はまだ模索中とのこと。素敵な未来となるよう応援しています。

なんこく歴史散歩 第4回

青銅器は、遅倉遺跡以外にも田村遺跡（特に場所を書いていないものは高知空港拡張の発掘調査）で発見されています。

破鏡

銅鏡を割ったもので、権威を分け与える意味があったようです。『方格規矩四神鏡』という銅鏡の破片(a)(b)が2点見つかったおり、「意真大」の銘文や玄武と考えられる絵が見られます。どちらも復元径は16cm前後です。もう1点は、外縁部の破片(c)で文様などはわかりませんが前漢時代の鏡の可能性があります。

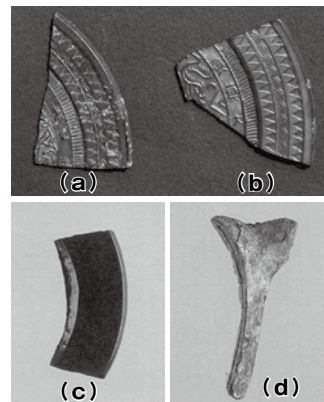
有鉤銅釧 (d)

鉤爪状の突起のついた腕輪で、大型の堅穴住居跡から鉤の部分が出土しました。

銅鐸舌

銅鐸の内部に音を鳴らすため、つるされている板状の部品です。昭和49年に西見当地区の水田で小学生が偶然発見しました。長さ3.7cm、重さ22.5gで、つるすための小穴が開いています。この舌の銅鐸本体がどこかにはずす。

「南国市の青銅器」—交錯する青銅器分布圏—



銅矛

田村カリヤ地区で明治32年に水田耕作中に広型銅矛が5点発見され、発掘調査では中広型銅矛1点、広型銅矛1点が見つっています。

銅鐸

田村正前地区で明治15年頃に近畿式の銅鐸1点が発見され、現在は、兵庫県の辰馬考古資料館に所蔵されています。これは、見る銅鐸となっているので、西見当地区の舌とは関係ないようです。

(参考文献『南国土佐から問う弥生時代像・田村遺跡』2009 出原恵三 新泉社)

※お問い合わせは生涯学習課文化財係 (☎880・6569) まで



募集

社会教育指導員

地区公民館、高齢者教室に関する業務や公民館受付業務を行う社会教育指導員を募集します。

■資格／普通自動車運転免許を有し、パソコン（ワード、エクセル）での業務ができる満65歳未満（平成25年4月1日時点）の方

■特記事項／私用車（任意保険を完備）を仕事へ提供していただく必要があります。

■募集人数／1名

■勤務先／中央公民館

■雇用期間／4月1日～平成26年3月31日

■賃金／月額13万6千円（月17日勤務）

■申込方法／履歴書を郵送ま

市民からのお便り

学校通信、母校がなつかしかったです。南国市の全小中学校、また保育園など少しずつ紹介するのもいいですね。

たは持参してください。

■申込締切

2月20日（水）午後5時必着

■選考日／2月26日（火）

*時間は個別に通知

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係（☎880・6569）まで

学童保育指導員

学童保育指導員は、小学生の放課後の安全を守りながら豊かな生活が送れるように支援する仕事です。

■雇用期間

2月～平成26年3月

■勤務日数／週3日程度

■勤務時間／4時間程度

▼平日の午後2時～6時の間

▼土曜日・学校休業日の午前8時～午後6時の間

■賃金／時給800円

*交通費有り

■申込方法／事前に電話連絡の上、履歴書を送付

※申込先・お問い合わせは南国市学童保育連絡協議会（南国市日吉町2・3・28 社会福祉センター12F ☎803・5228）まで

*平日の午後1時～6時

南国市立小学校パート職員

南国市立小学校において、学校給食調理業務に従事するパート職員を募集します。

■職種／調理職員

■資格

調理師免許を有する方

■勤務先／南国市立小学校

■雇用期間／4月～平成26年3月（更新有り）

■賃金／月額3千500円

■就業時間／4時間

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切

2月8日（金）消印有効

※申込先・お問い合わせは学校教育課総務係（☎880・6568）まで

河川愛護モニター

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理する上で欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成25年度河川愛護モニター（物部川）を募集します。

■活動内容

▼物部川（自宅付近の区間）を機会あるごとに見る。

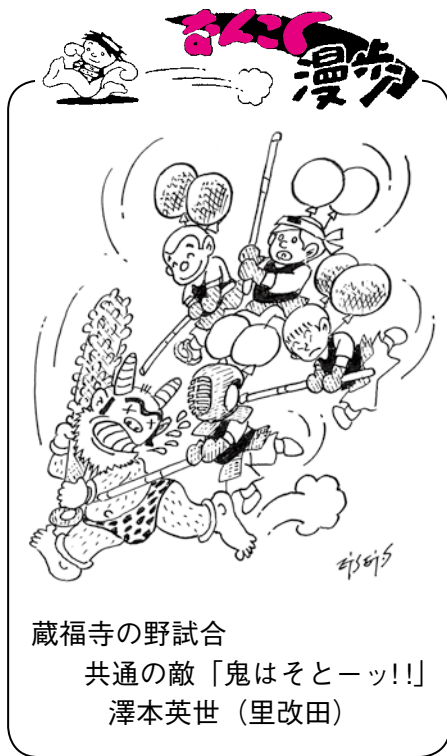
▼河川の状況について気が付いたことを連絡する。

▼河川愛護モニター連絡会議に出席する。

■応募資格／物部川の近隣に住む満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■モニター期間／4月1日～平成26年3月31日

■申込締切／3月1日（金）



蔵福寺の野試合

共通の敵「鬼はそとーッ!!」
澤本英世（里改田）

※申込先・お問い合わせは高知河川国道事務所（☎833・6904）

物部川出張所

（☎863・2720）まで

のいち動物公園ボランティア第15期生

のいち動物公園では、自然や動物に親しんでもらうための活動への協力や園内情報、また動物たちのことを来園される多くの方に伝えるためのボランティアを募集します。

■受付期限／2月28日（木）

■説明会&研修／3月3日（日）

10日（日）、17日（日）

午後1時～3時

■対象／①活動の趣旨に賛同できる方、②平成25年4月1日時点で15歳以上の方、③動物や自然環境に興味があり、学習意欲のある方、④3回の説明会&研修に全て参加できる方、⑤土・日曜日、祝日に、おおむね月1回以上参加できる方

※申込先・お問い合わせは県立のいち動物公園ボランティア募集係

（☎0887・56・3509）まで

平成25年度南国市嘱託職員(身体障害者対象)

■職種／電話交換業務および事務補助(パソコン使用)

■対象

▼障害の程度が1級から4級までの身体障害者手帳の交付を受けている方

▼自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務遂行が可能な方

■募集人数／1名

■雇用期間／4月1日～平成26年3月31日(更新有り)

■賃金／月額6千500円

■就業時間／6時間(交代制)

■申込方法／職種を記入し、履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切

2月22日(金)消印有効

■選考／後日面接日時を通知

※申込先・お問い合わせは総務課総務係
(☎880・6551) まで

自衛官試験

【予備自衛官補】

■種目／①一般、②技能

■応募資格

①18歳以上34歳未満の方

②18歳以上で保有する技能に応じて53～55歳未満の方

■申込締切／4月3日(水)

■試験日・会場／4月12日(金) 15日(月)のいずれか1日

①高知駐屯地、②香川県善通寺駐屯地

■受験料／無料

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/> まで

ソフトボールナイターリーグ戦参加チーム

第35回南国市北部ソフトボールナイターリーグ戦

■開催期間

▼練習日 3月10日(日)～4月8日(月)

▼リーグ戦 4月14日(日)～10月末

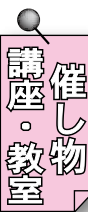
■ところ／北陵中学校

■参加費／1チーム6千円(登録料を含む)

■申込締切／2月28日(木)

※申込先・お問い合わせは南国市北部ソフトボール連盟代表 中西和男

(☎862・0668) まで



高知農業ふれあい市とアンテナショップ

【ふれあい市】

ミートランチョンハム(ソーセージ風のハム)が登場。

■とき／2月15日(金)

午後2時～3時

*売り切れ次第終了

■ところ／高知農業高校

【アンテナショップ】

■とき／2月1日(金)、22日(金)

午後2時～3時

■ところ／ごめん・よってこ広場(後免町商店街内後免町公民館ななめ前)

※お問い合わせは

高知農業高校農場長 萩原

(☎863・3155) まで

ボランティア講座

なんこくボランティア

活動列車

福祉やボランティアについて身近なことから学ぶ講座を1年間通して開講しています。

一緒にボランティア活動の

旅をしてみませんか。

■とき／2月9日(土)

午前10時～正午

■ところ／社会福祉センター3階会議室

■講師／楠瀬淳司(株)フタガミ防災アドバイザー、森岡大樹(同スタッフ)

■内容／災害が起こるまでは「いのちを守る活動」です。

災害に備えるため「いますぐできること」を聞きます。

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは

社会福祉協議会

(☎863・4444) まで

日本語体験発表会、国際交流ポットラックパーティー

■内容

①日本語体験発表会／NIA

で日本語を学習している外国人による日本語のスピーチと楽しいパフォーマン

ス。②国際交流ポットラックパーティー／手作り料理やスイーツなどを持ち寄っての楽しい交流会。

■とき／2月3日(日)

①午後1時～3時

②午後3時～5時

※お問い合わせは

絡協議会 横田

(☎090・6280・3634) まで

物部川河川敷一斉清掃

普段恩恵を受けている物部川に感謝の気持ちを込めて清掃に参加してみませんか。

■とき／2月11日(月)

午前9時から1時間程度(受付：午前8時30分)

*小雨決行

■集合場所／香美市東洋園芸食品前の物部川河川敷

※お問い合わせは

絡協議会 横田

(☎090・6280・3634) まで

市民からのお便り

今回のクイズは、

辞書なしでは半分くらいしか読めませんでした(汗)。

第24回南国市 ゲートボール大会

国保の保健事業の一環として、健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。小・中学生、また初心者の方の参加も歓迎します。

■とき／2月16日(土)

午前9時～

※雨天の場合は2月23日(土)

■ところ／鳶ヶ池グラウンド

■申込方法／市民課国保係にある申込書に記入し、市民課国保または中央公民館にお申し込みください。

■申込締切／2月8日(金)

※お問い合わせは市民課国保係
(☎880・6555) まで

南国ライオンズクラブ 1000回例会記念 教育講演会

「今こそ、学校・家庭・地域の絆を深めよう！」をテーマに、大震災発生直後の話を聞き、今後の災害に強いまちづくりのヒントにします。

■とき／2月16日(土)

市民からのお便り

後免町商店街のアンパンマンキャラクターの石像がクリスマス衣装を着ていることをもって宣伝するべきと思う。

午後3時～4時30分

■ところ／グレース浜すし

■講師／長田徹(文部科学省生涯学習政策局社会教育課)

地域・学校支援推進室連携支援係長)

■参加費／無料

■申込方法／電話またはFAXで、氏名と電話番号をお知らせください。

■申込締切／2月10日(日)

※申込先・お問い合わせは南国ライオンズクラブ事務局

(☎864・4120)

FAX 863・4339) まで

*電話は午前10時～午後2時(土・日曜日、祝日を除く)

第12回地産地消 ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とした「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた荷物を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■とき／2月17日(日)午前9時～午後1時(小雨決行)

■ところ／後免町商店街

■駐車場

南国市役所、南国市商工会

※お問い合わせは南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」

実行委員会事務局

(☎864・3073) まで

第34回土佐はし拳全日 本選手権大会南国場所

■とき／2月24日(日)

午後0時30分～

■ところ／グレース浜すし

■種目／団体・個人戦(共にトーナメント制)

■参加費／1チーム4千円(当日集金)

■申込方法／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、はがきまたはFAXでお申し込みください。

■申込締切／2月10日(日)必着

※申込先・お問い合わせは日本はし拳南国協会 神田博

(〒783・0083)

南国市浜改田303・1

(☎865・2103)

FAX 865・2678) まで

わざわぎ高知で走ろう! Kochi Ryoma Marathon 高知龍馬マラソン

県民のスポーツや健康への関心を高め、生涯スポーツのより一層の普及・振興などを目的とした高知龍馬マラソン2013が開かれます。当日は約5千人のランナーが高知市～南国市間を駆け抜けます。ご声援をよろしくお願いします。また、当日コース付近では交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

*交通規制は状況により多少前後することがあります。

■とき／2月24日(日)9:00～15:00

■コース／グランド通り～はりまや橋～南国バイパス～県道高知東インター線～香長中学校～蛸の森トンネル～県道春野赤岡線～浦戸大橋～春野陸上競技場

■交通規制／東道路交差点～伊達野交差点(9:00～10:30)、土佐の百姓家交差点～高知新港口(9:30～12:00) など

※お問い合わせは、生涯学習課スポーツ推進係
(☎880-6569) まで

第16回 十市・緑ヶ丘文化祭

■とき／3月1日(金)～3日(日)

午前9時～午後5時

*最終日は午後4時まで

■ところ／十市高齢者多世代交流プラザ

■展示／幼児・児童・一般の絵画、工芸、写真、折り紙、ちぎり絵、生け花、編み物、絵手紙など

※お問い合わせは中央公民館 十市公民館担当

(☎864・0623) まで

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

■とき／3月3日(日)午前8時

*小雨決行

■集合場所

市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松

■備考／ゴム手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

※お問い合わせは環境課環境係

(☎880・6557) まで

ひとり親家庭の 新入学児童激励会

母子・父子家庭など、ひとり親家庭の新入学児童を対象とした激励会を開催します。

■とき／3月31日(日)

午前8時～午後5時

■集合場所／市役所玄関前

■ところ／とべ動物園、えひめこどもの城

■対象／南国市在住のひとり親家庭の小学校新入学児童とその親(または祖父母)

■兄弟姉妹の参加も可

■参加費

■新入学児童／無料

■付き添いの親／千円

■兄弟姉妹／500円

■3歳未満の兄弟姉妹は無料

■入園料と昼食代を含む。

■備考／参加の新入学児童に、お祝いの品をお渡しします。

■申込締切／3月22日(金)

■主催

南国市母子寡婦福祉連合会

※申込先・お問い合わせは福祉事務所子育て応援係
(☎880・6566) まで



お知らせ

高知広域都市計画変更 (原案)の縦覧

高知広域都市計画の変更のための縦覧を行います。

■内容／篠原土地区画整理事業(5.1ha)の決定

■公告日／2月25日(月)

■縦覧期間

2月25日(月)～3月11日(月)

午前8時30分～午後5時

■土・日曜日を除く

■縦覧場所／都市整備課

※お問い合わせは

都市整備課建築都計係

(☎880・6558) まで

所得税、消費税および 地方消費税の確定申告 はお早めに

南国税務署では、確定申告や収支内訳書などの提出書類について、e-Tax(国税電子申告・納税システム)または郵送などで提出していただくことをお勧めしています。申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コー

ナー」で簡単に作成できます。また、e-Taxの手続きをすると、インターネットを利用して直接電子申告もできますので、詳しくは、各ホームページをご覧ください。

なお、案内状が送付されている年金受給者などの方は、当案内状を持参し、市役所税務課で申告を行ってください。

■所得税の確定申告期間

2月18日(月)～3月15日(金)

■消費税および地方消費税の確定申告期限／4月1日(月)

※お問い合わせは

南国税務署

(☎863・3215) まで

国税庁ホームページ

(<http://nta.go.jp>)

e-Taxホームページ

(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

市役所での住民税(市・県民税)の申告受付 場所が変わります

これまでは税務課内で申告受け付けを行っていましたが、受け付けの効率化と機密情報保全のため、1階ホールに受付会場を設置します。収支内訳書や医療費の明細書など添付資料を作成していない場合

要介護認定を 受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、確定申告(所得税)や市・県民税などの申告をする際に、次の控除を受けられる場合があります。

■障害者控除／要介護度2以上の65歳以上の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となる場合があります。その場合には、長寿支援課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■医療費控除／施設に入所または在宅サービスを利用している方が負担しているサービス料の中で、医療費控除に該当するものがありますので、領収書を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

※お問い合わせは
税務課市民税係
(☎880・6554)
(☎880・6556) まで

平成25年度住民税(市・県民税)の主な変更点

■生命保険料控除の見直し
生命保険料控除の対象として、一般生命保険料と個人年金保険料に新たに介護医療保険料が追加されました。

※お問い合わせは

税務課市民税係
(☎880・6554) まで

市民からのお便り

(親子クイズ) 読みかたの妙(みょう)に苦戦を余儀なくされました!!

建設工事指名願・物品競争入札

【建設工事指名願】

平成25年度に市が行う建設工事などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書（指名願）」の受け付けなどは次のとおりです。

■受付期間

2月18日（月）～3月8日（金）

■様式

市内・県内業者
高知県統一様式

■県外業者

国土交通省統一様式

建設関連コンサルタントなど

南国市様式

■有効期限

市内業者

1年間（平成25年度）

■市外業者

2年間（平成25・26年度）

■備考

▼市外業者は郵送でも受け付けます（3月8日（金）必着）。
▼受付票を希望の方は、返信用封筒を添付してください。
▼水道事業も財政課で受け付けます。上下水道局への別途提出は不要です。

【物品競争入札】

市が購入する物品の「物件等指名競争入札参加資格審査

市民からのお便り

今回の親子クイズ、超難しかった。特に施設名、まともに読めないもので調べ調べして頭の体操には最高でした。

申請書」の受付期間は、建設工事指名願と同様です。様式は南国市様式でお願いします。
*詳細は、南国市ホームページに掲載しています。

※申込先・お問い合わせは財政課管財係
（〒783・8501
南国市大埤甲2301
☎880・6552）まで

山田堰春期水止め

■水止め期間

3月1日（金）午前8時から
3月9日（土）午後5時まで

■水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系

■備考

▼天候やしゅんせつ、補修作業の都合で期間を延長することもあります。

※お問い合わせは

山田堰井筋土地改良区

（☎0887・52・2311）まで

用排水路のしゅんせつ土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを

利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。しゅんせつ土砂の集積場・期間は次のとおりです。

■集積場

3月1日（金）～12日（火）

※お問い合わせは建設課土木第2係
（☎880・6561）まで

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

■援助対象

▼生活保護を受けている方（修学旅行費・医療費のみ）

▼前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査の上、認めた方

■援助内容

学用品費、給食費、修学旅行費、医療費など

■申込方法／通学している学校にお申し込みください。

※申込先・お問い合わせは各学校または学校教育課
（☎880・6568）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
2/5	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
6	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
7	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あと幼稚園 15:20～15:50	
8	金	札場バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
12	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
13	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
14	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
15	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	保健福祉センター 11:20～11:40	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10
20	水	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
21	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
22	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30		
26	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		

省エネワンポイント
アドバイス (No.10)

【温水洗浄便座の場合】

- ① 使わないときはふたを閉める
- ② 便座暖房の温度は低めに
- ③ 洗浄水の温度は低めに
- ④ 特徴を知って選びましょう

お尻にほよい温かさを
節約額は貯湯式で算定
から閉めた場合、年間電気
代を約770円節約。

便座の設定温度を中から
弱に1段階下げ、暖かい季
節はOFFにした場合、年
間電気代を約580円節約。

洗浄水の温度を中から弱
に1段階下げた場合、年間
電気代を約300円節約。

貯湯式／タンクの中の水を
ヒーターで温める方式。一
度にたっぷりのお湯で洗浄
できますが、お湯を保温す
るための電力が必要です。

瞬間式／タンクがなく、使
用の度に瞬間湯沸器で温め
ます。消費電力は貯湯式よ
り小さいですが、お湯の量
が限られ、瞬間的に大きな
電力を必要とします。

寒い季節だけ使いましょ
う1年を通してつけっ放し
にしませんか。必要な

ときだけ使いましょう。

※お問い合わせは
環境課環境係

(☎880・6557)まで

学校給食物資納入業者
の登録

平成25年度南国市学校給食
物資納入業者の登録を受け付
けます。

必要書類／市学校給食会
(教育委員会内)にあります。
受付締切／2月15日(金)

※受付先・お問い合わせは
市学校給食会
(☎880・6568)まで

旧東部保育所跡地(市
有地)を売却します

売却地の概要

地番／南国市下末松字東祇
園192番1、192番4

面積／1630.27㎡

最低売却価格／4千500万円

申込方法／財政課管財係に
ある申込用紙に記入し、お
申し込みください。

*申込時に、法人は法人登記
簿謄本、個人は本籍地の市

町村長発行の身分証明書を
ご持参ください。

*契約を締結する能力を有し
ない者、破産者で復権を有
しない者は申し込み不可。

申込締切／2月21日(木)

※申込先・お問い合わせは
財政課管財係
(☎880・6552)まで

石土池を重点区域指定

ごみのポイ捨て防止条例

美しく、快適な生活環境を
確保するため平成11年3月に
制定された「ごみのポイ捨て
防止条例」に、特に必要と認
める重点区域として、十市石
土池を追加指定しました。

石土池周辺は、学校や地元、
その他の多くの方が清掃活動
を続けていますが、池の土手
や周辺道路などには不法投
棄などが後を絶ちません。

石土池は野鳥が飛来する自
然豊かな環境を保っています。
これを機会に、いっそうの環
境美化を進めましょう。

※お問い合わせは
環境課環境係

(☎880・6557)まで

掲示板

2月の納税は

固定資産税(4期分)、国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし
不能にならないよう納期限前に口座の残
金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
24年12月	21件	1人	21人
24年1月~12月	248件	2人	273人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	207回
建物	3件	急病	132回
山林	0件	交通事故	21回
その他	0件	一般事故	30回
		その他	24回

人権・行政相談

- とき／2月20日(水)
10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

- とき／2月10日(日)・21日(木)
9:00~10:00
- ところ／中央小動物管理センター
※事前に電話で県中央小動物管理
センター(☎831-7939)
に連絡してください。

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
※事前に電話で社会福祉協議会
(☎863-4444)に予
約してください。

図書館だより

2月の休館日
毎週月曜日

蔵書点検28日(木)~3月7日(木)

新刊紹介

黒王妃 佐藤賢一
謎解きはディナーのあとで3 東川篤哉
心がわり 諸田玲子
しょうがの味は熱い 綿矢りさ
夫婦の散歩道 津村節子
写楽あやかし草紙 希多美咲
乙女風味百鬼夜行 長尾彩子
チャリーのはじめてのよる ヘレン・オクセンバリー
オニたいじ 竹内通雅
いじわる せなけいこ
ほか

市民からのお便り

今月の親子クイズは、パソコンとつながってなんとが解けました。

家畜を飼育されている 皆さまへ

飼育状況について定期報告
をお願いします

近年、国内で高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が相次いで発生しました。このため、家畜の飼育状況をより正確に把握して防疫に役立てるため、家畜を飼育している方は、家畜伝染病予防法に基づき、飼育頭羽数や衛生管理状況を家畜保健衛生所へ定期報告することが義務づけられました。

■対象／15種類の家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、だちょうきじ、ほろほろ鳥、七面鳥

■報告方法／毎年1回、2月1日の飼育状況を所定の報告用紙に記入の上、4月15日までに家畜保健衛生所に提出してください。

*報告用紙は家畜保健衛生所、県畜産振興課にあります。

※お問い合わせは

中央家畜保健衛生所香長支所
(☎0887・52・3069)

県畜産振興課

(☎821・4553) まで

鳥を飼育している 皆さまへ

鳥インフルエンザの発生を
防ぎましょう

飼育している鳥が連続して死亡するなどの異常が見られた場合、すぐに家畜保健衛生所か獣医師にご連絡ください。

■予防対策

- ①飼育施設やその周囲を清潔に保つ。
- ②飼育施設には、野鳥や野生動物が侵入しないように金網やネットをかける(2cm角目以下が目安)。
- ③飼育施設に入るときは、専用の服や履物を身に付ける。
- ④飼育場所の出入口に、踏み込み消毒槽やアルコールスプレーなどを備え、足元や手指の消毒を行う。消毒薬は、薬局・薬店などの市販品で十分に効果があります。

※連絡先・お問い合わせは

中央家畜保健衛生所香長支所
(☎0887・52・3069)

まで

※夜間・休日の連絡先は

県庁(代表)

(☎823・1111) まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

国民年金保険料の納付は 「口座振替」で前納がお得

1年前納(4月～翌年3月分)および6カ月前納(4月～9月分・10月～翌年3月分)は、「口座振替」をご利用いただくと、納付書(現金)で前納するよりも割引額が多く、さらにお得になります。

○月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です

口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、保険料が割引(平成24年度は1カ月50円割引)となりお得です。原則、申し込みの初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2カ月分の保険料が引き落としされ、その翌月から当月分(50円割引)の1カ月分の引き落としとなります。

○口座振替による前納のお申し込みは・・・

年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、通帳の届出印を持って、金融機関や郵便局へお申し込みください(直接、南国年金事務所へお申し込みする場合は、金融機関の確認印を受けてから提出)。平成25年4月からの1年前納または6カ月前納の申込期限は2月末日です。すでに口座振替で前納をされている方は、あらためてお申し込みいただく必要はありません。

なお、口座振替による1年前納および6カ月前納(4月～9月分)は、4月末日に引き落としします。

※お問い合わせは

南国年金事務所 (☎864-1111)

市民課年金係 (☎880-6555) まで

あなたの気になる年金記録、 もう一度ご確認を

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などを送付し、ご確認をお願いしてきました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主を確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「漏れ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、キャンペーンパンフレットのチェックリストなどでご確認いただき、南国年金事務所へご相談ください。パンフレットは市民課年金係でも配付しています。

約9人に1人、年金記録が見つかっています

■見つけた記録例

若い頃の勤務記録、結婚前の旧姓の記録、名前の読み方が誤って登録されていた記録など

■受付日時

月～金曜日 9:00～20:00

第2土曜日 9:00～17:00

*祝日、12月29日～1月3日を除く。

※お問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

(☎0570-058-555) まで

*050または070から始まる電話でかける場合
(☎03-6700-1144)

ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

市民からのお便り

(親子クイズ) 漢字の読み方は本当に難しいですね!

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎ 880-6557) まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋を出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
2/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下咥内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
3/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田

*黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
2/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下咥内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
3/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)

*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。



★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
2月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
2月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
2月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
2月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
3月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
2月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺
2月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
2月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
2月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
2月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
3月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺



ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするためには、食事への心配りが欠かせません。ヘルシーでバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■とき／2月20日(水)10:00～13:30

■ところ／保健福祉センター

■献立(予定)

- ・ひじきご飯
- ・かぶとシーフードのミルク煮
- ・さわやかヨーグルトサラダ
- ・おからようかん

■定員／30名

■持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加料／無料

■申込締切／2月14日(木)

ワンコインクッキング 「防災学習」

～旬の味 伝えて味わう
まっこと元気な南国市～

近い将来起こるであろう南海地震に備え、災害時に役立つ知恵を身につけるための学習会です。いっしょに学びませんか。

■とき／2月25日(月)10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■内容／新聞紙のコップ・皿作り、ビニール袋での炊飯など

■定員／30名

■持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／2月18日(月)

乳がん検診・子宮がん検診 無料クーポン券受診対象の方へ

無料クーポン券の有効期限は
2月28日です！

まだ受診されていない方は、クーポン券に同封した指定医療機関一覧表をご覧ください、お早めに受診を！

* 2月22日(金)、保健福祉センターにて集団検診もあります。(要予約)

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

* 2月11日(月)、22日(金)はお休みです。

マタニティー＆ベビー

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠中期から生後5か月までのお子さんとその保護者

* 対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
■備考／2月13日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼2月5日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼2月28日(木)・SUN SUNながおか

■時間／午前10時～11時

「子育て講座」

■とき／2月12日(火)

午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

■ところ／保健福祉センター

■内容／ママのための産後リハビリ・ヨガ

■講師／大崎厚子(ヨガインストラクター)

■対象／3か月から7か月までの赤ちゃんとその保護者

■定員／10組

■参加料／500円(資料代など)

* ヨガマットをご持参ください。お持ちでない方はレンタルできますので、申し込み時に予約してください。

ゆうゆう 赤ちゃん



～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しましょう。

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／2月26日(火)13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

■参加料／無料

■託児定員／15名

■申込方法／電話でお申し込みください。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か月児健診	全地区	2/28	木	13:00~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か月児健診		2/19	火		
1歳6か月児健診		2/7	木		
3歳4か月児健診		2/14	木		
愛 の 献 血	全地区 (16~69歳)	2/14	木	9:00~10:00	(株)アステイス高知支店
		2/21	木	9:30~11:30	高知県農業技術センター
				13:30~16:00	旭食品(株)四国総合流通センター

麻疹・風しん予防接種はもうお済みですか

以下の方が対象になります。

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対 象 年 齢	接 種 期 限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前々日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方）	平成25年3月31日まで
3期	中学校1年生の間（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方）	
4期	高等学校3年生に相当する間（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方）	

※原則、麻疹・風しん混合ワクチン（MR）を使用します。麻疹または風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻疹・風しん混合ワクチン（MR）が接種できます。

※3・4期の特別実施は、平成20年度～24年度までの5年間限定です。

※予診票は平成24年3月下旬にお送りしています。転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

子宮頸がん予防ワクチン接種 3回目はもうお済みですか

南国市では、下記の方を対象に子宮頸がん予防ワクチン接種を行っています。

このワクチン接種は、予防接種法に定める法定接種ではなく、接種を希望する場合に保護者が自らの判断により行う任意接種になりますが、平成25年3月31日までに3回目を接種される場合は、接種費用は公費からの助成となります。

1回目・2回目を接種されている方は、3回目を忘れずに受けるよう、お勧めします。

【接種対象者】

○中学1年生～高校3年生の女子

○平成4年4月2日～平成6年4月1日生まれで、平成23年1月1日に南国市に住民登録のあった女子

【接種回数と時期】

○助成期間内に3回の接種が必要です。ワクチンの接種間隔を守って接種してください。やむを得ず接種間隔の変更が必要になった場合は、接種医または保健福祉センターまでお問い合わせください。

～大腸がん検診

『無料クーポン券』対象の方へ～

無料クーポン券の有効期限は切れていますが、特別に無料で受診できるチャンスを設けました。今年度に受診されていない方は、是非お申し込みください。

※40歳以上の市民であれば、無料クーポン券対象者以外の方の申し込みも可能ですが、検診料400円が必要となります。

■容器提出日時／2月22日(金)8:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■申込方法／電話でお申し込みください。

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
2/3	日	きび診療所(明見)	804-6500
10	日	小栗医院(十市)	865-8405
11	月	南国病院(大堀甲)	864-3137
17	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
24	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
3/3	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅとていめん

207



ALT編
(外国語指導助手)

Christopher J. Lyons

クリストファー ジェイムズ ライオンズ さん
(アメリカ)
香長中学校

皆さん、こんにちは。
私の名前はクリストファー・ジェイムズ・ライオンズです。クリスと呼んでください。私はアメリカ合衆国のマサチューセッツ出身です。そこで両親と妹、猫の「ガー」と一緒に住んでいました。
私はエルムズ大学で会計学を勉強した後、英語教育学の学位を取りました。昨年の夏、高知県立大学で3カ月間教育学を学びました。素晴らしい経験でした！おかげで英語とアメリカ文化について教えています。
現在、香長中学校と十市小学校のALT（外国語指導助手）です。生徒たちを教えたり、一緒に話したりすることが大好きです。みんな好奇心旺盛で、熱心です。また私は少しずつですがきちんと

))) 南国市での暮らしに感謝)))

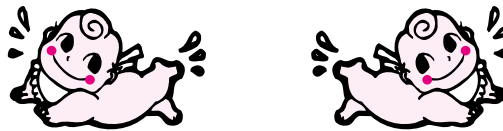
と日本語を勉強しています。いつか日本語の本をたくさん読みたいですが、漢字が苦手で...
南国市での暮らしは最初はつらかったです。あまり日本料理の仕方を知らなかったし、また買い物さえも難しかったです。それは何を買ったらよいか心に描くことができなかったからです！でも南国市の皆さんは優しいです。困っているといつでも喜んで助けてくれます。こんなすてきな町に住んでいることに大変感謝しています。食べ物も本当においしい。特にカツオのたたき、ウツボ、地産の果物や野菜！これからも、もっと素晴らしい人々に会って、すてきな新しい経験を積みみたいと思います。「よろしくお願います！」



おかばやし に こ
岡林 笑瑚 ちゃん (小籠)

平成24年3月4日生まれ

元気ですくすく大きくなってね。



こにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



こばし ゆうと
小橋 勇斗 くん (大桶乙)

平成22年12月14日生まれ

いつも元気いっぱい、その笑顔にパパもママも元気をもらっています。これからも元気に育ってね！

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 124,432台
出 129,058台

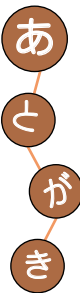
高知龍馬空港
出発 43,499人
到着 50,947人

《12月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	207人(− 8)
人口	48,913人(+ 6)	男	98人(− 5)
男	23,209人(− 16)	女	109人(− 3)
女	25,704人(+ 22)	登録国籍数	29カ国
世帯数	21,642世帯(+ 3)	() 内は前月比	《平成24年12月31日現在》
出生数	35人〔男 15人・女 20人〕	《12月分》	

有権者数《平成24年12月3日現在》
39,719人〔男 18,424人・女 21,295人〕



もうすぐ立春。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さが苦手な私は部屋でじっとすることが多くなり、運動不足になっています。
今月号には、高知龍馬ラッソンをはじめ、屋外イベントの記事もいくつか掲載しています。これを機会に寒さに負けず外へ出て、体を動かしてみようかな。(M)