JAN 2013

広報 なんこく

1

No.840

（十市海岸）

迎春

新春あいさつ・１年を振り返る …… Ｐ２
美術展覧会 …… Ｐ４
12月議会市政報告 …… Ｐ６
学校通信 …… Ｐ８
　香長中学校・鳶ヶ池中学校
カメラリポート …… P12
みんなの広場 …… P14
お知らせ …… P16
健康文化都市・南国 …… P22

あけましておめでとうございます

災害に強い安全で安心な市民にやさしいまちづくりを

市民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

混迷を続けていた国政は、昨年末に実施された衆議院総選挙において新たな政権が誕生しました。国政の遅延は、そのまま地方にも影響を及ぼし、特にデフレ不況のもと、本市においても、税収の減少が危惧されていますが、できる限り市民の皆さんへの負担を軽減し給付を手厚くする市政運営に努め、市民にやさしい安心して暮らせる住みやすい南国市の実現を目指していきます。

特に、一昨年の東日本大震災の教訓から、日頃からの備えが大切であり、南国市においても、南海地震に備えた防災対策は急務となっています。国や県から発表される地震・津波予測や被害想定では、甚大な被害が予想されています。従いまして、津波対策について地元の皆さんのご協力を得ながら本年、津波避難タワーの建設や避難路の整備などを行うとともに、防災行政無線などの情報伝達手段の整備も実施し、災害に強い安全で安心なまちづくりに取り組みます。

その他にも、健康福祉の増進の取り組みや、少子高齢化社会への対応策、また中山間地域や中心市街地の活性化対策、本市の基幹産業である農業を中心とした産業振興、道路や上下水道をはじめとする都市機能の強化など、市民の皆さんの生活環境の改善を図り、住みやすい、魅力あるまちづくりを積極的に推進していきます。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さんにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとします。

南国市長　橋詰　壽人

なんこく 1年を振り返る 2012

1

3日　成人式
4日　体育始め
8日　消防出初め式

2

4日　食育まつり
5日　第50回駅伝競走大会
5日　国分川のシバ焼き
12日　ハガキでごめんなさい
　全国コンクール表彰式
19日　龍馬先祖祭り

3

地域福祉計画策定
男女共同参画推進計画策定
22日　4市町と3社会福祉法人が「災害時における広域福祉避難所設置・運営に係る協定」を締結

7

1日　ごめん・なはり線開業10周年
22日　東日本大震災支援フォーラム
28・29日　子ども防災キャンプ
29日　高知空港事務所と「滑走路横断避難に関する覚書」を締結

8

4日　土佐のまほろば祭り
20日　岩沼市と「災害時相互応援協定」を締結
28日　高知新聞まほろばセンター竣工式

9

1日　金婚夫婦祝福式典
3日　震災訓練

新春あいさつ

市民の皆さまの声を大切に

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、新春を健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、日ごろより市議会の活動に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

我が国に甚大な被害をもたらした東日本大震災を受けて、南国市では、現在、来るべき南海地震に備えるための防災対策事業が進められています。市議会でも、昨年6月に設置しました「南海地震対策調査特別委員会」での活動を中心に、市民の皆さまの安全な生活を守るため、積極的に取り組んでいます。

国内では長引く不況の中、国内政策、外交政策ともに不安定な状態が続き、地域経済にも大きな影響を与えています。

市議会としましても、その役割と責任の重さを自覚し、さまざまな市政課題の解決に向けて、市民の皆さまの声をお聴きしながら、より一層努力していきます。

どうか本年も、相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとします。

南国市議会議長　野村　新作

4

31日～4月1日　岡豊山さくらまつり・土佐の食1グランプリ
1日　貫之さくらまつり
1日　高機能消防指令システム運用開始

5

19日　長宗我部フェス本祭
21日　「金環日食」観測
26日　まほろばクラブ南国フェスティバル2012
28日　南国・香美・香南租税債権管理機構開所式

6

3日　一斉清掃
6日　「金星の太陽面通過」観測

10

1日　乗合タクシー「せいらん」運行開始
2日　軽四救急自動車受納式
13・14日　文化祭
20日　香長中学校創立50周年記念・新校舎ならびに学校施設落成記念式典
22日　災害医療救護訓練

11

3日　市民賞授与式
3日　第20回南国・香美・香南畜産フェスティバル
4日　なんこくボランティアDAY
16日　音楽祭
19日　技能功労者表彰式典

12

1日　図書館まつり
9～16日　美術展覧会
15日　健康なんこく☆きらり☆フェア

美術展覧会

12月９日から16日までの８日間、第52回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。厳正な審査の結果、一般の部では、７部門256点の作品の中から、特選９点、褒状17点、奨励賞 22点、入選173点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、６部門 11,784点の作品の中から、特選387点、入選3,989点が選ばれました。

＊紹介は一般の部。各部門、特選作品の写真を掲載しています。（敬称略）

洋画

■特選
「昼下りのがちょう」徳弘涼（大埇乙）

■褒状
兵頭靜（下野田）
島村立法（香南市）
太田和雄（香南市）

■奨励賞
中島和男（国分）
山田在延（香南市）
鈴木伸一郎（香美市）
溝渕民（高知市）
河崎昭子（大埇甲）
徳弘真也（大埇乙）

■審査員／田島栄

▶「昼下りのがちょう」徳弘涼（大埇乙）

書道

■特選
「天遊」前田智美（香美市）
「閑雲」森知美香（幸町）

■褒状
澤谷清辰（大埇甲）
山下香蘭（土佐清水市）
窪内光雪（大埇乙）
松岡智香（高知市）
北村咲鶴（久礼田）

■奨励賞
筒井寿子（大埇甲）
山下楓月（下野田）
坂本純久（小籠）
前田麗真（前浜）
野本芳香（大埇甲）
楠瀬悦子（大埇甲）
浜田朝見（大埇甲）

■審査員／和泉蒼牛

▶「天遊」前田智美（香美市）

▶「閑雲」森知美香（幸町）

写真

■特選
「縮図」島村実那（高知市）

■褒状
仙頭里沙（岡豊町中島）
山本順子（緑ヶ丘）
恒石眞壹（緑ヶ丘）
市山秀明（大埇乙）

■奨励賞
仙頭由美（岡豊町中島）
濱田豊史（浜改田）
岡村純子（大埇甲）
吉村謙一郎（浜改田）
島内美智子（香南市）

■審査員／津野廣幸
土居賢一

▶「縮図」島村実那（高知市）

第52回 南国市

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

彫塑・工芸

■特選
「ログキャビン」
中村知代（緑ヶ丘）

■特選
「ちんどん」
原裕子（植野）

▲「ログキャビン」中村知代（緑ヶ丘）

■褒状
北村厚子（立田）
久川創（国分）

■奨励賞
須藤朱美（高知市）
八松直子（東京都）
武市誠一郎（十市）

■審査員／西邨滋

▲「ちんどん」原裕子（植野）

日本画

■特選
「すいれん」
真辺明子（緑ヶ丘）

■褒状
高島田富子（大埴甲）

■審査員／片岡宣久

▲「すいれん」真辺明子（緑ヶ丘）

漫画

■特選
「Tea time」
苅谷吉昭（稲生）

▲「Tea time」苅谷吉昭（稲生）

■褒状
長谷川正美（大埴甲）

■奨励賞
齊藤あいみ（岡豊高校2年）

■審査員／岩神義宏

デザイン

■特選
「KAO・顔展ポスター」
玉造義隆（立田）

▲「KAO・顔展ポスター」
玉造義隆（立田）

■褒状
小松万浦（岡豊高校3年）

■審査員／松井大洲

12月議会 市政報告

12月7日　第366回　市議会定例会

橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「野田首相は、『近いうちに解散』発言から３カ月余り経過して、衆議院を解散しました。民主党は、平成21年に『子ども手当』『高速道路無料化』『社会保障と税の一体改革』『後期高齢者医療制度の廃止』などをマニフェストに掲げ、政権につきました。しかし、この３年余りでの達成状況は、166項目のうち『戸別所得補償制度』『国と地方の協議の場』などの51 項目、31％を実現したと自己検証していますが、目玉とした政策は、ことごとく実現できていません。４年間は行わないとした消費税率引き上げについても、公約に反し進めました。また、事業仕分けについても、パフォーマンスに終わった感が否めず、さらに、『普天間基地は最低でも県外』『二酸化炭素排出量の25％削減』などの新しい考え方や政策を発表しましたが、これらも実行できていません。マニフェストを実施できないということが、さらなる国民の政治不信に繋がっています。また、公債発行特例法案の成立の遅れにより、市町村などへの地方交付税の交付が滞ることになり、各自治体では、財政調整基金の繰り替えや金融機関からの借入などの対処を行うなど、混乱が生じました。この特例法案は、ねじれ国会であるため、政争の具となり、その影響は、各自治体の予算執行の遅れによる行政サービスの遅延と低下を招き、国民生活に多大な影響を及ぼしています。どの政党が次の政権を取ろうとも、国民が安心して暮らせるよう、真に国民のための政治を行っていただきたい」と述べた後、主要な課題について報告しました。（内容は、あらましです）

防災対策

津波避難タワー基本計画

津波避難タワー建設の進捗状況は、各地区の自主防災組織、連合会、地権者の協力により、14カ所が選定され、現在、埋蔵文化財調査、用地測量、地質調査などを進めています。高知県が９月に取りまとめた「津波避難タワー設計のための手引き」を参考に、津波避難タワー基本計画を作成するとともに、浜改田中ノ丁地区の実施設計を進めています。12月末公表予定の高知県の10ｍメッシュの浸水深に基づき、各津波避難タワーの高さを決定し、平成25年夏ごろにはタワー建設に着手します。

日頃から連携した防災訓練

９月１日の防災の日以降、香南中学校での消防団、自主防災組織、中学生による震災訓練、奈路・白木谷地区の消防団および両小学校全児童が参加した高知県消防防災航空隊による奈路ヘリポート使用訓練、国府地区防災連合会の総合防災訓練、高知大学農学部と連携した学校関係者および物部地区住民の参加による大学校舎屋上への避難訓練、高知自動車道南国サービスエリアでの高速道路総合防災訓練、吉川漁港およびその周辺海域での航空局、海上保安庁、自衛隊、医療機関などによる高知空港周辺の海上における航空機事故の対応訓練、保健福祉センターでの負傷者の救護・医療・トリアージなど災害時における医療救護訓練が実施されました。このように日頃から関係機関との緊密な連携を図り、さまざまな訓練を積み重ねることにより、迅速かつ的確に緊急事態に対処できるよう努めています。

大規模災害時の仮設トイレを確保

本市に大規模な地震その他災害が発生した場合に、市民生活を継続していくためには欠かせないトイレについて、他に優先して速やかに本市に仮設トイレ300棟を運搬するという内容の協定を10月30日に県外事業者と締結しました。

食育・地産地消

米づくり親子セミナーで稲刈りを体験

学校給食米を供給している上倉地区の棚田で、10月12日に第16回米づくり親子セミナーの稲刈り体験が行われました。台風による倒伏やイノシシなどの鳥獣による被害もなく、順調に実った稲を稲生小・岡豊小の児童と保護者が丁寧に鎌で刈り取り、収穫の喜びを体感しました。このセミナーは、ＪＡ南国市が児童に農作業を体験してもらい、景観・環境保全を含めた棚田での稲作農業の位置付けと重要性について学習するとともに、自分たちが食べている学校給食米の生産現場を親子で確認し、生産農家との交流を通して農業への理解を深めることを目的としています。食育と地産地消のモデル事業として、高知県や中山間活性化推進協議会などとともに、事業継続に努めていきます。

不法投棄ごみ対策

監視用カメラ導入で効果

７月10日に環境省中国四国地方環境事務所高松事務所から監視用カメラの貸与を受け、特に苦慮している箇所に監視用カメラを設置しました。設置後は、不法投棄が極端に減少し、その効果は大きなものがありましたので、今後、監視用カメラの導入を積極的に検討します。

新たな公共交通
新バス路線と乗合タクシー

生活交通ネットワーク計画に基づき、新たに10月1日から前浜～JA高知病院線、植田～JA高知病院線のバス路線が運行を始めました。また、上倉・黒滝方面のデマンド型乗合タクシー「せいらん」も、10月1日から運行を始め、11月20日までに12便が利用されました。今後、中山間地域の公共交通の確保として、白木谷・八京地区で、公共交通導入に向けたアンケート調査を実施するなど取り組みを進めます。

国民健康保険特別会計
国保財政の健全運営

国民健康保険に係る9月末現在の医療費の額は17億6千894万円で、前年度比3千338万円、1.9％増となっています。このままの割合で推移すると、保険給付費の決算額は、前年度比8千177万円増となる見込みです。また、後期高齢者支援金が6千251万円増、介護納付金が1千46万円増と見込まれています。本年度は国民健康保険税の基礎課税額および介護納付金課税額の税率の引き上げにより、平成23年度決算額と比較すると、保険基盤安定負担金等も含め2千419万円増を見込んでいます。そのほか、療養給付費等負担金の定率国庫負担金が34％から32％と減額が見込まれる一方、県調整交付金が7％から9％と増額が見込まれ、また、前期高齢者交付金は1億2千570万円の増加を見込んでいます。これらにより、本年度国民健康保険特別会計の決算見込みは、歳入歳出同額の60億5千650万円を見込んでいます。

消防団員安全対策
装備の配備や研修会の実施

火災現場の最前線で放水消火活動を行う消防団員用に、防火服および防火ヘルメットを整備しました。また、現場活動の安全性向上のために、活動現場での情報収集用として、特定省電力トランシーバーを各車両に配備したことにより、活動現場との情報の相互伝達が可能となり、最新情報の共有が図られることになりました。

9月8日に、岩沼市消防団長を招き、震災時の対応とその後の復興への取り組みについての研修会を開催し、消防団員など120名が参加しました。昨年の東日本大震災での経験から、消防団員の安全を最優先とした活動への見直しを行い、消防団員の安全対策に努めます。

災害時要援護者台帳
日頃からの情報共有に活用

災害時要援護者台帳は、民生児童委員の協力により整備され、関係機関への情報提供に関する同意を得た登録者数は、現在約1千600人となっています。民生児童委員による日頃からの見守りへの活用や地域包括支援センターの独居高齢者名簿との情報共有、消防団への情報提供などに取り組んでいます。

介護保険制度
研修会で理念を再認識

9月29日・30日に訪問介護事業所、通所事業所を対象に「事業所における自立支援型介護サービス」についての研修会を開催しました。講師に、株式会社日本生科学研究所の指導者を招き、介護予防の視点を持ったサービスの重要性や生活機能向上のための具体的プログラムなどについて講演を行いました。参加者からは、「してあげるサービス」から「本人ができるようになる支援サービスを目指したい」と介護保険制度の理念を再認識した感想がありました。

後期高齢者医療制度
1人当たりの医療費は県内3番目

本市の平成23年度後期高齢者医療は、1人当たりの医療費が121万1千円で、前年度より2万5千円、1％増で、県内の自治体では3番目に高い額です。一方、1人当たりの保険料は、前年度より505円低い、5万7千288円で、収納率は99・35％となっています。今後においても、広域連合との連携により、適正な事業運営を行います。

小・中学校研究成果
NIE研究発表会など

十市小学校では、高知新聞社と教育活動に対する新聞利活用に関する協定を締結し、最初のNIE（教育に新聞を）研究発表会を実施しました。また、岡豊小学校では、第50回全国小学校社会科研究協議会研究大会が開催され、全国からたくさんの教職員が参加し、研究成果を発表しました。さらに、小中連携プロジェクト事業の一環として、北陵中学校と各小学校（岡豊小、国府小、久礼田小、白木谷小、奈路小）において、小・中学校の教員がペアを組み、授業を行うという研究授業を行いました。

農家レストラン「まほろば畑」
2周年記念事業

まほろば畑は、10月16日に2周年記念事業を行いました。1日平均来店者は、170人を超える高い集客数を維持し、好評を得ています。今後も引き続き、地元産野菜を使った新しいレシピの開発や5グループ共通の味付けの確立を図るなど、高知県中央東農業振興センターの協力を得ながら、まほろば畑を支援していきます。

都市計画道路
年度内の開通に向けて

都市計画道路高知南国線・南国駅前線の4車線全面供用開始を12月としていましたが、行方不明者の所有権移転登記事務の遅延により、信号機などの安全施設の手続きが遅れました。本年度中の全面開通に向け、取り組みを進めます。

自律　協同　友愛

香長中学校（かちょう）

本校は昭和22年、稲生、十市、三和、大篠にそれぞれの村立中学校が創設され、昭和31年の町村合併の後、昭和34年より現在の「南国市立香長中学校」の名称として、その歴史を刻んでいます。昨年10月20日には、新校舎の落成と50周年の記念式典を行い、新たなスタートをきりました。

生徒数は現在613人、教職員54人の県内一の大きな中学校となっていますが、生徒一人一人の個性を大切にしながら、伝統の団結力で、学習、学校行事や部活動に積極的に取り組んでいます。

【学校教育目標】*「凡事徹底」*
～あたりまえのことで一目おかれる生徒を育てる～

【目指す学校像】*「みんな大好き香長中」*
1．子どもたちの笑顔や感動を最優先する学校
2．生徒、保護者、地域、教職員が誇れる学校
3．保護者が子育てのパートナーとして信頼する学校
4．地域の心の中に存在する学校

【目指す生徒像】*「心優しく、賢く、たくましい生徒」*
1．自ら学び考え判断し、行動できる生徒
2．自他を大切にし、共に支え合い励まし合える生徒
3．夢の実現に向けてチャレンジする生徒
4．いつも明るく元気で心のこもったあいさつや返事ができる生徒

50周年記念式典の当日は、各分野の企業人（21社）からお話を伺い、自分の将来を考える学習の機会として「キャリアチャレンジデイ」を開催しました。

記念式典

来賓の方々

企業人紹介

キャリアチャレンジデイ

花王株式会社

南国市こめ地産地消の会

佐川急便株式会社

本校の取り組みの一部を紹介します

校歌の一節にある「日に新た香長中」をモットーに、中学生として日々の授業や活動を大切にしながら、新たなことに挑戦するチャレンジ精神と行動力を身につけたいと思います。

合唱コンクール

小学６年生一日入学

野球部・柔道部凱旋式

体育大会

修学旅行（沖縄）

職場体験学習

マナー教室

授業風景

橋詰市長とのドリームトーク

清純　勤勉　英知

鳶ヶ池中学校

鳶ヶ池中学校は、ＪＲ後免駅から北へ約１km、後免町から北へ抜ける主要幹線沿いにある、創立126年の輝かしい歴史と伝統を誇る学校です。校区には長岡小学校、後免野田小学校があり、３校が連携して教育活動を進めています。

全校生徒161名、元気なあいさつができ、生徒会を中心に体育大会や文化祭などの行事にも鳶魂をもって、全力で取り組んでいます。また、部活動でも、相撲部、陸上部、野球部、吹奏楽部などの活躍は県内でも知られています。

学校教育目標

主体的な学びを通して、共に高め合う生徒の育成

研究主題

生徒がわかるから　楽しい授業の創造

～ユニバーサルデザインの視点を基にした授業づくり～

目指す子ども像

気づき・考え・行動できる生徒

知育：自ら考え生涯にわたって学び続ける生徒

徳育：自他の生命を尊び、心身と共に健やかで、思いやりと感謝の心を身につける生徒

体育：規範意識をもった生徒

生徒会活動

『鳶心月歩』～未来に向かって鳶上がれ～

本年度の生徒会のスローガン『鳶心月歩』の通り、生徒全員が日に日に成長していくとともに、仲間を大切にし、楽しい学校生活が送れるよう、生徒会の活動に取り組んでいます。

鳶ヶ池中キャラクター
鳶魂の“とうこ”と“びーと”

福祉教育の推進校

本校は南国市福祉教育推進校の指定校として、ボランティア活動などに積極的に取り組んでいます。「挨拶運動」や「地域のゴミ拾い」、また、生徒会執行部が鳶中への来校者をきれいな花で迎えようと、正門前の鳶橋に花を飾っています。

学校通信

職場体験学習 ～キャリア教育～

10月、２年生50名は23の事業所で職場体験学習を行いました。慣れない仕事や人づきあい、予想以上のしんどさに疲れた様子も見られましたが、３日間生徒たちはよく頑張りました。あらためて、毎日仕事をすることの大変さや厳しさに気づいたり、職場の人の優しさや温かさを感じたり、この３日間で生徒たちは多くのことを学び、さらに働くことへの興味や関心も高まりました。各事業所の方々には、大変お世話になりました。おかげで生徒たちはまた一回り成長したように思います。ありがとうございました。

学校林活動

本校の伝統の学校行事として、また、自ら課題を見つけ、自ら学び、よりよい方法で課題解決する資質や能力、態度を育てる総合的な学習時間の一環として学校林活動を行っています。70年の歴史ある学校林を活用して、森林環境の大切さや、さらには地球環境問題に対する意識を高め、行動につなげていくことを目指しています。また、地域や保護者の理解と協力を得て、地域とのつながりを深めながら伝統を引き継いでいます。

１年生のテーマ

「学校林に親しむ」

11月、初めて学校林に行きます。ＯＢや四国森林管理局の方から学校林の歴史や森林の働きなどについて話を聴きます。また、ツリークライミングや学校林散策をし、木や森林に親しみながら、学習を深めています。

２年生のテーマ

「学校林を活用する」

10月、森林総合センター（香美市）で、施設の見学や森林の働きについての学習と、学校林の木を使ってバードカービング（鳥の彫刻）を行います。作品は校内に展示しています。

３年生のテーマ

「学校林の保全・整備」

７月、学校林の清純寮に泊まり、１泊２日の日程で木の伐採、間伐や枝打ち、下草刈りなどを行います。伐採した木は製材し、１年生が本立てを作ります。

火の用心

11／15　ひまわり、あとむ幼稚園 幼年消防クラブ防火普及演奏

ひまわり・あとむ幼稚園幼年消防クラブ員の約100名が、秋の火災予防運動（11月９日～15日）に合わせて、消防署・消防団・女性防火クラブ員と一緒に防火普及活動を行いました。初めての２園合同開催となった会場のサニーアクシスには、大勢の保護者や買い物客らが集まりました。園児たちは「私たちは絶対に火遊びはしません」と防火を誓い、元気いっぱいに楽器演奏やパレードを披露していました。

▲11／8　青少年健全育成パレード　（市内巡回）

▲11／5　人権の花運動贈呈式　（十市小学校）

▲11／4　第15回なんこくボランティアＤＡＹ　（市役所）

▲11／10　第17回南国市小学生駅伝競走大会　（スポーツセンター周辺）

▲11／10　キャンドルナイト「あわてんぼう na X’mas」　（商工会館東駐車場）

▲11／9　南国市傾聴ボランティア養成講座　（保健福祉センター）

▲11／14　岩沼市民団体「From岩沼」が「復興支援へのお礼」で訪問　（市役所）

▲11／11　第45回高知県南国柔道大会　（スポーツセンター）

▲11／11　第29回土佐日記門出のまつり　（国府小学校）

市民からのお便り

ゴメンジャー、まだ、生で会ったことがありません！南国市のため戦え!!

防災計画の見直し進む

11／28　平成24年度第１回南国市防災会議

災害対策基本法に基づいて設置している南国市防災会議の会合が市役所で開催されました。会長の市長をはじめ、会議委員の市職員や関係機関の代表者ら28名が参加し、見直しを進める「南国市地域防災計画（一般対策編・震災対策編）」、「南国市水防計画」について検討しました。

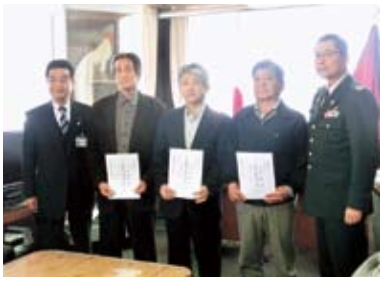
各計画は、南国市に関係する災害について、市が行う業務のほか、防災関係機関や住民、事業者の役割などの防災上必要な施策を定めており、東日本大震災など大規模災害の経験や社会変化を踏まえ、平成25年２月に改正される予定です。

やっと正社員の仕事が決まりました☆頑張ります！

▲11／17・18　第３回岡豊ふれあい総合文化祭（岡豊ふれあい館）

▲11／16　第51回南国市音楽祭（香長中学校）

▲11／16　南国市戦没者追悼式（アンジェブラン）



▲11／27　自衛隊南国市募集相談員委嘱式（市役所）

▲11／25　国分川ウオーキング＆芋煮会（国分川）

▲11／18　南国市保育所（園）保護者会ほいくまつり（吾岡山文化の森公園）

▲12／３　南国市共通商品券「エコエコ」販売（商工会館）

▲12／１　土曜市感謝祭（土曜市）

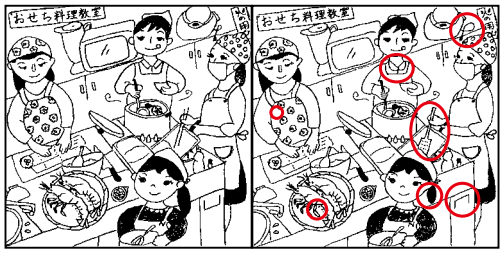
▲12／１　第４回図書館まつり（市立図書館）

親子クイズ 488

Q 少し読みづらい地名や施設名。読めるかな？

斑　鳩（①）の宮　聖徳太子が建てた宮殿で、現在の法隆寺夢殿はその宮跡という。
太　秦（②）　東映京都撮影所があるところ。
籠　（③）神社　天橋立のつけ根にあり、元伊勢ともいう。
羽　合（④）　鳥取県にあるソフトバンクのコマーシャルで有名となった。
日御碕（⑤）　日本一高い約44mの灯台がある。
亀　嵩（⑥）　松本清張の『砂の器』で重要な役割をはたす地名。
弥　山（⑦）　安芸の宮島にある山で、宮島ともども世界遺産。

【第487回解答】



【第487回当選者】

関田　佐代（大埴乙）
入交　哲子（田村甲）
山岡　峰子（田村乙）
中村　　鈴（浜改田）
橋田　蹴斗（緑ヶ丘）

■応募締切／１月11日㈮必着
■あ て 先／〒７８３－８５０１
南国市大埴甲２３０１
南国市企画課「親子クイズ」係
＊はがきで応募
■賞　　品／正解者の中から抽選で、５名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／51通　　★正 解 率／74％

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

こころふれあいつながって 25 人権学習シリーズ

「幸福の尺度、暮らしやすさの尺度」

広報「なんこく」の背表紙に掲載されている外国人の方のコラムを毎号楽しみに見ています。そこから日本と海外の様子を比較すると、日本は物やサービスが充実しており、なおかつ治安の良さや医療の充実、衛生環境・教育環境の整備も進んでいて、我々はそれを当たり前のように享受しています。

一方で２０１１年、某大学から47都道府県別の幸福度ランキングというものが発表されました。それによると高知県は下から2番目の46位という結果でした。学校や病院、公共交通といった指標により、ランキングを決めているようです。私自身、高知県で生活をしていて特に暮らしにくいと感じていませんし、何より幸福でないとも思っていないので、とてもびっくりしたところです。

調査などで「暮らしやすいですか」と尋ねられれば、「車がないと生活しづらい」「障害者や高齢者が生活しやすい街づくりになっていない」「雇用の場が少ない。収入が少ない」といったことを答えがちです。今すでにあるものは当たり前で、ないものを求めてしまうのは仕方がないことかもしれません。よりよい生活を望んだことで、今日の世の中をつくってきたことも事実です。

人によって幸福や暮らしやすさを感じる尺度は違い、各都道府県それぞれに特徴があります。我々の暮らしている高知県は、47都道府県別の幸福度ランキングで決められた順位どおりでは決してないと思います。

何をもって幸せと感じるかは人それぞれ違っており、個人が幸せと感じていればそれはそれでいいのではないでしょうか。住めば都という言葉にもあるとおり、温暖な気候で自然とすぐに触れ合えて、食べ物も新鮮でおいしい今の高知県が私は好きです。

＊このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
（☎８８０・６５６９）まで

市民からのお便り
（親子クイズ）むずかしい問題はとけませんが、これはわかりました。当選するといいな。〔小5〕

にこにこライフ 150

農業一筋

松岡（まつおか）　毅（たけし）さん（十市）

妻と息子夫婦、孫の5人家族です。今まで農業一筋できました。若いときは、父の飼っていた牛を使い農作業をしていました。成人前のころ、戦争で召集され、和歌山県で陣地作りをした経験があります。毎日のように飛ぶB29の音を覚えています。終戦後、高知に戻り「食料を流通させることが自分の宿命」と農業関係の仕事を選びました。作物は自然が相手で大変ですが、順調なときには苦労も忘れます。

生涯で一番の思い出は、妻の婦人部活動の一環で、赤十字発祥の地ヨーロッパを夫婦一緒に旅行したことです。

政治に望むのは「議員同士が助け合い、平和でゆとりある生活ができるようにしてほしい」とのこと。期待しましょう。

「奉仕」を胸に

西尾（にしお）多都子（たづこ）さん（稲生）

歌謡曲に振り付けして踊る「新舞踊」を教えています。誰でも気軽に楽しめる踊りで、依頼があればボランティアで舞台に立っています。地区の敬老会への参加が連続47年になりました。

物心ついたときから踊っていました。つらいこともありましたが、踊りと家族の理解とみんなの支えがあったから乗り越えることができました。一番の応援者の主人から「踊りで他人に奉仕せよ」と言われ続けたので、その意思を貫こうと思います。

嫌いなことはおごり高ぶること。これからも初心を忘れたくないですね。

「これからも健康で、少しでも人の役に立ちたい」と西尾さん。今の目標は敬老会50年連続出場だそうです。

市民からのお便り

（親子クイズ）老人の頭の体操で頑張りました。

就職支援 ～全ての催しが無料です～

母子家庭への就職移動相談

母子家庭の母を対象に、就労相談、資格や技能を習得する制度についての情報提供を行います。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

■とき／１月11日㈮13：00～16：00
■ところ／市役所５階　第１委員会室

※お問い合わせは
母子家庭等就業・自立支援センター　無料職業紹介所（☎８７５－２５００）まで

求職者対象の移動相談

■とき／１月19日㈯10：30～16：00
受付時間①10：30～11：30　②13：00～15：30
＊予約可
■ところ／サンシャインカルディア
■相談内容／求職支援（履歴書などの書き方、面接指導）、ハローワークの活用方法（求人票の見方など）、企業体験講習・しごと体験講習について、能力開発のための相談（職業訓練制度など）、直近の求人情報の提供
■相談員／キャリアコンサルタント

※お問い合わせは、高知県経営者協会就職支援室（☎８７１－０９８７）まで

コールセンター就職支援講座

コールセンターへの就職に興味がある求職者を主な対象に、電話応対・パソコン技術を身につける講座です。どちらか１日だけの受講もできます。

■とき・募集人数・内容
①２月６日㈬13：30～17：00・30名
電話応対研修、県内企業の紹介
②２月７日㈭13：30～17：00・20名
パソコン研修（効率的な入力方法）、県内企業の紹介
■ところ／南国オフィスパークセンター
＊市役所発着の無料送迎バス（要予約）が出ます。
■対象者／県内在住の方
■申込方法／氏名、住所、年齢、性別、電話番号、受講希望日、送迎バス利用の有無を電話またはＦＡＸでお知らせください。
■申込締切／２月１日㈮
＊先着順。ただし、両日参加できる方を優先。

※申込先・お問い合わせは、商工観光課（☎８８０－６５６０　FAX８８０－６２０５）まで

平成25年消防出初め式

消防出初め式では、消防団の模範操法や人員服装点検、車両点検などを行います。ぜひ、ご来場ください。

■とき／1月6日(日)
午後1時30分～4時30分

■ところ／吾岡山文化の森市民の広場臨時駐車場

＊雨天時はスポーツセンター

※お問い合わせは
消防本部警防課
（☎863・3511）まで

男女共同参画推進講座

性別にとらわれず、あなたらしく生き生き伸び伸びと生活するために、4つの話題をお届けします。

■ところ
市役所4階大会議室

とき	内容／講師
1月25日(金) 10：00～11：30	DVの態様と警察の対応 ／弘光裕二（南国警察署生活安全課長）
1月25日(金) 14：00～15：30	農業分野における性別役割分業及び女性の労働問題 ／松島貴則（高知大学農学部講師）
1月30日(水) 14：00～15：30	東日本大震災被災地視察を終えて～災害時における女性の視点とは？～ ／岩村里香、内川由加（高知市女性の視点による南海地震検討委員会）
2月5日(火) 10：00～11：30	ワーク・ライフ・バランス～生き方や役割を考える～ ／坂本ひとみ（キャリアコンサルタント）

■参加費／無料

■備考／1講座のみの受講可

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
（☎880・6569）まで

高知大学医学部附属病院第3回市民公開講座

「がん検診」～身近なことからはじめよう～

がん診療に携わるさまざまな分野の専門家が、分かりやすく説明します。

■とき／1月12日(土)
午後2時～4時30分

■ところ
高知商工会館4階　光の間

■参加費／無料

※お問い合わせは
高知大学医学部・病院事務部
総務企画課研究推進室企画係
（☎880・2180）まで

第3回南国フォトロゲイニング

ロゲイニングとは、地図とコンパスを頼りに制限時間内に点数の違うチェックポイントを探し、その合計点を競う野外スポーツです。

チーム（2～5人）が自力で移動し、市北部の史跡や店舗を中心に設定したチェックポイント（当日発表）の写真を撮影して回ります。

2コースがあり、体力のある方から親子、シニアまで宝探し気分で楽しめます。

■とき／1月27日(日)
▼5時間コース…午前9時30分～（受付…午前9時～）
▼2時間コース…正午～（受付…午前11時30分～）

＊雨天決行

■集合場所／久礼田小学校

■臨時駐車場
JA南国市久礼田支所

■参加費／小学生500円、中学生以上2千円

※申込先・お問い合わせは
商工観光課内土佐のまほろば風景街道推進協議会事務局
（☎880・6560）まで

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆さんのご協力をお願いします。作業終了後には、七草がゆを用意しています。

■とき／2月3日(日)
午前10時～正午

＊雨天の場合は2月10日(日)

■集合場所
Aコープくれだ広場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

※お問い合わせは
環境課環境係
（☎880・6557）まで

なんこく漫歩

「初　夢」
ーこんなキャラが出てきたよー
９２０（陣山）

市民からのお便り

師走に入りました。年賀状、大掃除、総選挙、気忙しいですね。体調をくずさないように頑張って新年を迎えたいものです。

「なんで濁っちゅうが？物部川」

■とき／2月9日㈯
午前10時30分～午後3時
■ところ／高知工科大学講堂
■内容
①**第1部**／演劇、映像、エコクラブ発表、Q&Aコーナーなど、物部川の厳しい現状について、子どもたちにも、楽しく、わかりやすく伝えられるようなイベント。
②**昼休憩**／シカカレー、シカ焼肉の試食コーナー
＊環境への配慮の観点から、マイ箸・マイスプーン・マイ皿・マイコップの持参をお願いします。
③**第2部**／パネルディスカッション～物部川はだれのもん？～

※お問い合わせは**物部川21世紀の森と水の会岩神**（☎090・7143・8112）**常石**（☎090・4784・5707）まで

南国スポーツフェスティバル

体を動かすことが好きな人、日ごろ運動不足を感じている人、誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会に参加してみませんか。

■とき／2月11日㈪
午前9時～正午
■ところ／スポーツセンター
■種目
①**キッズアドベンチャー**（さまざまな障害物を乗り越えて、タイムを競うフィールドアスレチック感覚のスポーツ）
②**カローリング**（プラスチック製の円盤をポイントゾーン目がけて転がし得点を競う、カーリングに似たニュースポーツ）
■対象
①小学生限定・個人参加
②小学生以上・3名1組
■参加費／無料
■表彰／上位入賞チームほか（賞品有り）
■申込方法／電話またはFAXで種目、住所、氏名、年齢、学年（小学生のみ）、性別、電話番号をお知らせください。
＊申し込みは1種目のみ
■申込締切／1月31日㈭

※申込先・お問い合わせは**生涯学習課スポーツ推進係**（☎8880・6569 FAX8880・6201）まで

募集

南国市嘱託職員

■業務内容／水道メーターの検針・取り付け・取り外し、分岐・撤去などの現地立会、給水管外線部の修理など
■資格
普通自動車運転免許を有する健康な方
■募集人数／1名
■雇用期間／4月1日～平成26年3月31日（月17日勤務）
■賃金／日額8千円
■申込締切／1月31日㈭消印
■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

※申込先・お問い合わせは**上下水道局くらしの水係**（783・0004 南国市大埇甲1960・2 ☎863・1234）まで

パブリックコメント

「南国市における中学校給食の実施及び調理方式等について（案）」

南国市教育委員会では「中学校給食実施検討委員会」から提出された中間報告書「南国市における中学校給食の実施及び調理方式等について（案）」についてのご意見を募集します。

■**案の閲覧場所**
学校教育課、市立図書館
＊南国市教育委員会ホームページ（http://www.kochi-ed.jp/nankoku-c/）からダウンロードもできます。
■**閲覧期限**／1月18日㈮
■**提出方法**／意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、学校教育課に持参するか、または郵送、FAX、Eメール（添付ファイル不可）のいずれかで提出してください。
＊様式は自由ですが、前述の方法以外での意見は受け付けません。また、意見に対する個別の回答はしません。
■**提出期限**／1月18日㈮必着

※提出先・お問い合わせは**学校教育課学校教育指導係**（☎8880・6568 FAX8880・6201 ✉nankoku-c@kochi-ed.jp）まで

やっぱり大好き 物部川コンテスト

副賞あり

今も昔も、私たちに自然の恵みをもたらしてくれる物部川。
物部川への思いを込めた俳句を募集します。

作品大募集

■**募集作品**／俳句（全年齢対象）
＊詳細は、南国・香美・香南市役所（支所）などで配布しているチラシをご参照ください。
■**応募方法**／チラシの応募用紙に必要事項を記入の上、ご応募ください。
■**応募締切**／1月31日㈭必着

※お問い合わせは
アクア・リプル・ネットワーク事務局
香美市役所まちづくり推進課
（☎0887－53－1061）まで

市民からのお便り

（親子クイズ）遊びに来ていた小4の孫が印をつけてくれました。広報「なんこく」はいつも楽しいネと言ってます。

南国市臨時職員

■職種／養育に関する指導、助言により育児支援を行う養育支援員
■資格／保健師または助産師
■募集人員／1名
■雇用期間／4月1日～平成26年3月31日
■勤務日数／週3日程度
■賃金／日額8千800円
■申込方法／電話連絡の上、履歴書と該当資格の免許証の写しを持参してください。

※申込先・お問い合わせは保健福祉センター（☎863・7373）まで

お知らせ

南国税務署からのお知らせ

贈与税申告はe－Taxで

税務署では、納税者の利便性の向上と事務の効率化を図るため、平成24年分から贈与税の申告にe－Tax（国税電子申告・納税システム）を導入することになりました。

これにより、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にて作成した贈与税の申告書および各種届出書などを、直接電子申告することができます。

なお、ご利用にあたっては、住民基本台帳カードの取得など事前に準備が必要となりますので、詳しくは国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）をご覧ください。

※お問い合わせは南国税務署個人課税第2部門資産課税担当（☎863・3215）まで

口座振替済通知書は平成24年振替分から廃止します

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を口座振替で納付されている方には、毎年1月に「口座振替済通知書」を送付していましたが、経費削減や省資源化推進などのため、平成24年1月振替分から廃止することになりました。納付結果は預金通帳への記帳によりご確認くださるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、確定申告などのため保険税および保険料の納付証明書が必要な方（市役所で申告をする方は証明書不要）は、無料で発行しますので、担当課へご請求ください。

■受付期間
1月15日㈫～31日㈭
＊土・日曜日を除く。
■申請方法／納税義務者（納付義務者）の方と窓口に来られる方の印鑑をご持参ください。（電話での申請も受け付けします）

※申請先・お問い合わせは税務課【国民健康保険税】（☎880・6554）
長寿支援課【介護保険料、後期高齢者医療保険料】（☎880・6556）まで

移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場所・時間						
1／9	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30		
10	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘２丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
11	金	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00	
15	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45	北陵中学校 16:05～16:25
16	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
17	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20	
18	金	札場バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	大篠小学校Ａ 15:25～16:25
22	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校Ｂ 15:25～16:25
23	水	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	
24	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00	
25	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鳶ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30		
29	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	ＪＡ三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20			

市民からのお便り（親子クイズ）子どもが小学生の時はいっしょに考えましたが、高校生になると…。久々に一緒に考えました！

通行止めのお知らせ

新川排水路築造工事に伴う市道大篠小東線（上尻明橋）の通行止め

■ところ／南国警察署の西横（県道南国インター線より、土曜市へ向かう橋）＊迂回（うかい）路あり。

■期間　1月7日(月)～3月8日(金)

※お問い合わせは上下水道局下水道施設係（☎863・1234）まで

高知広域都市計画変更（素案）の縦覧、説明会、公聴会

南国市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。縦覧、説明会、公聴会の日程は次のとおりです。

■内容／篠原土地区画整理事業（5.1ha）の決定

■公告日／1月21日(月)

■縦覧期間　1月21日(月)～2月4日(月)　午前8時30分～午後5時　＊土・日曜日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会　1月25日(金)午後7時～　市役所4階大会議室

■公聴会　2月15日(金)午前10時～正午　市役所5階第2～第5委員会室

＊公聴会で意見を述べようとする方は、2月4日(月)午後5時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。

＊公聴会で意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

※提出先・お問い合わせは都市整備課建築都計係（〒783・8501　南国市大埔甲2301　☎880・6558）まで

省エネワンポイントアドバイス（No.9）

【ガスコンロの場合】

情熱の炎を料理にも、省エネにも

①炎は鍋の大きさに合わせて

20℃の水1ℓを沸騰させるとき、鍋底の大きさに合わせて強火から中火にした場合（1日3回）、年間ガス代を約400円節約。

②鍋の水滴を拭き取ってからコンロに

底がぬれたままだと、水を蒸発させるのに余分なエネルギーが必要になります。

③平たい底がおすすめ

鍋ややかんの底は、丸形より平たい形の方が熱効率がよく、省エネになります。

④点火のタイミングは

コンロに点火するのは、鍋ややかんを載せてからにしましょう。

【ガス給湯器の場合】

①食器を洗うときは低温に

20℃の水65ℓで食器洗い（1日2回）をするとき、湯沸かし器の設定温度を40℃から38℃にした場合、年間ガス代を約1千500円節約。

②洗いものは、ため洗いを

お湯を流しっぱなしでの洗いものは、エネルギーの無駄。洗う前に水に漬けたり、汚れを取ったりしておくと使うお湯の量が少なくて済みます。

※お問い合わせは環境課環境係（☎880・6557）まで

市民からのお便り

（親子クイズ）受験勉強の合間に楽しめました。〔高3〕

掲示板

1月の納税は

市県民税（4期分）、国保税（7期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
24年11月	24件	0人	26人
24年1月～11月	227件	1人	252人

火災・救急（11月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	201回
建物	2件	急病	113回
山林	0件	交通事故	20回
その他	1件	一般事故	34回
		その他	34回

人権・行政相談

■とき／1月21日(月)　10：00～15：00

■ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

■とき／1月17日(木)　9：00～10：00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前に電話で県中央小動物管理センター（☎831－7939）に連絡してください。

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日　10：00～12：00

■ところ／社会福祉センター

※事前に電話で社会福祉協議会（☎863－4444）に予約してください。

図書館だより

1月の休館日

1日(火)～3日(木)

毎週月曜日、31日(木)

新刊紹介

旅猫リポート　有川浩
汚れちまった道　内田康夫
夫婦善哉　織田作之助
獣眼　大沢在昌
少年弁護士セオの事件簿　3　ジョン・グリシャム
しずくちゃん　19　ぎぼりつこ
ちがうねん　ジョン・クラッセン
まゆげちゃん　真珠まりこ
仮名手本忠臣蔵　竹田出雲・他ほか

南国市商工会からのお知らせ

新春特別講演会

新年賀詞交歓会の一環および商工会女性部創立40周年記念として、講師に厚生労働省社会・援護局長の村木厚子氏を迎え、講演会を開催します。

商工会員以外の方も先着50名まで参加を受け付けます。

＊講師が公務などのため来高できなくなった場合は中止とさせていただきます。

■とき／１月19日㈯16：30～17：30
■ところ／アンジェブラン
■参加費／無料
■申込方法／はがきまたはＦＡＸに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、お申し込みください。
■申込締切／１月10日㈭

第11回地産地消ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた農産物や加工食品などを、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、子ども向けのイベントなども予定していますので、家族で楽しめます。

■とき／１月13日㈰９：00～13：00（小雨決行）
■ところ／後免町商店街
■駐車場／市役所、南国市商工会

第12回地産地消ごめんの軽トラ市出店者の募集

■とき／２月17日㈰９：00～13：00（小雨決行）
■ところ／後免町商店街
■募集台数／30台（申込多数の場合は選考）
■出店料／1,000円
■申込方法／商工会にある申込用紙に記入し、お申し込みください。
■申込締切／２月４日㈪

※申込先・お問い合わせは、南国市商工会
（〒７８３－０００４南国市大埇甲１６２３－５　☎８６４－３０７３　FAX８６３－０２０１）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

皆さまの中には、「年金なんて先のことだから関係ない」なんて思っている方はいませんか。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての方が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、大変有利です。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きをしましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市民課年金係で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

※お問い合わせは
市民課年金係（☎８８０－６５５５）まで

平成24年分公的年金などの源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構では、その年一年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金などの源泉徴収票」を作成し、受給者全員に対し１月中に送付します。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないこととなっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や、源泉徴収税額の還付を受ける場合には確定申告を行ってください。「源泉徴収票」はこの時の添付書類の一つとして必要になります。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については、非課税ですので、「源泉徴収票」は送付しません。

※お問い合わせは
南国年金事務所（☎８６４－１１１１）まで

市民からのお便り

今回のクイズは、やさしそうでなかなか見つけることができなくて、３人でやっと解けました。

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係（☎８８０－６５５７）まで

12月31日㈪から１月３日㈭までは、ごみの収集は休みです。ただし、可燃ごみについては、月・木の収集地区のみ収集日の間隔が長いため１月３日㈭に収集します。

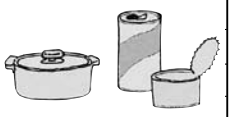
★ビン・雑ごみ・ペットボトル

日	曜	地区
1月1日㈯～3日㈭は休み		
1／4	金	立田、片山、里改田（琴平神社を含む）
5	土	田村、浜改田
7	月	十市（南部）、天行寺、成合、久枝（開田を除く）、下島、前浜
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川、東崎（西部）
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
12	土	篠原、明見
14	月	下垣内、物部、久枝（開田）
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町１丁目
16	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町 、小籠１～２丁目、８区（たちばな改良住宅・小籠住宅を含む）
19	土	祈年（たちばな改良住宅を除く）、東崎（東部）、駅前町
21	月	野田（西野田町１丁目を除く）、天行寺
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を除く）
23	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小篭、三軒屋（長岡小籠）
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
26	土	十市（北部）、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
2／1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市（南部）、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝（開田を除く）、下島、前浜

＊黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★ カン・金属類の収集

日	曜	地区
1月1日㈯～3日㈭は休み		
1／4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地･住宅を含む）
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小篭、三軒屋（長岡小籠）
7	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合、里改田（琴平神社）
8	火	東崎（東部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠１～２丁目、８区、祈年、小籠住宅
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市（南部）
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地･住宅を含む）
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小篭、三軒屋（長岡小籠）
21	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
22	火	久枝（開田を除く）、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下垣内、物部、久枝（開田）
2／1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地･住宅を含む）
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小篭、三軒屋（長岡小籠）
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）



＊空き缶（飲料）と他の金属は袋を別にしてください。

★ 紙類・衣類の収集（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）

とき	地区
1月1日㈯～3日㈭は休み	
１月４日（金）	里改田（琴平神社）
１月７日・21日（第１・３月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎（西部）、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
１月15日（第１・３火曜日）	下島、田村（ﾊﾞｲﾊﾟｽ南）、浜改田、久枝、前浜、物部（下垣内を除く）、野田、後免町
１月16日（第１・３水曜日）	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋（長岡小籠）、東山町、小籠１～２丁目、８区、小籠住宅、篠原（北村ストア横）
１月14日・28日（第２・４月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原（北村ストア横を除く）、明見、伊達野
１月８日・22日（第２・４火曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（ﾊﾞｲﾊﾟｽ北）、岩村、下垣内
１月９日・23日（第２・４水曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小篭、吉田、江村、祈年、東崎（東部）、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
２月４日・18日（第１・３月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎（西部）、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ ダンボールの収集

とき	地区
1月1日㈯～3日㈭は休み	
１月７日・21日（第１・３月曜日）	天行寺
１月17日（第１・３木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎（西部）
１月４日・18日（第１・３金曜日）	下島、田村（ﾊﾞｲﾊﾟｽ南）、浜改田、久枝、前浜、物部（下垣内を除く）、野田、後免町、里改田（琴平神社）
１月５日・19日（第１・３土曜日）	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋（長岡小籠）、東山町、小籠１～２丁目、８区、小籠住宅、篠原（北村ストア横）
１月10日・24日（第２・４木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原（北村ストア横を除く）、明見、伊達野
１月11日・25日（第２・４金曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（ﾊﾞｲﾊﾟｽ北）、岩村、下垣内
１月12日・26日（第２・４土曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小篭、吉田、江村、祈年、東崎（東部）、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
２月１日・15日（第１・３金曜日）	下島、田村（ﾊﾞｲﾊﾟｽ南）、浜改田、久枝、前浜、物部（下垣内を除く）、野田、後免町

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日

■とき／毎週月・金曜日 午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

＊1月4日㈮、14日㈪はお休みです。

マタニティー&ベビー

■とき／毎週水曜日 午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者

＊対象のお子さんの兄姉を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／1月16日㈬は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

＊1月2日㈬はお休みです。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼1月8日㈫・十市高齢者多世代交流プラザ

▼1月24日㈭・SUNSUNながおか

■時間／午前10時～11時

これから マタニティー教室 ママ・パパの集い

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティー教室を開催します。初産・経産は問いません。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

クラス	とき	内容	持参物
①出産準備クラス	2月5日㈫ 13:30～16:00	◎妊娠中の過ごしかた／栄養について・お口の中の健康について・母乳育児の準備について ◎自分らしい出産の為に／お産の進みかた・補助動作・家族の役割	母子手帳 筆記用具
②育児クラス準備	2月8日㈮ 13:30～16:00	◎赤ちゃんのお世話／沐浴・抱っこのしかた・おむつの替えかたなどの実習 ◎妊婦体験	母子手帳 エプロン 筆記用具

＊①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。

糖尿病予防のための講習会

肥満や食生活の偏り、運動不足などが原因で起こる糖尿病は、現代の国民病ともいわれ、増加傾向にあります。予防のために生活習慣や食習慣を見直してみませんか。

■とき／1月24日㈭10：00～15：00

■ところ／保健福祉センター

■講師／食生活改善推進員

■献立（予定）

・いわしのハーブパン粉焼き　・根菜のカレー煮

・けんちん汁

■定員／30名

■持参物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、具を除いたみそ汁（100cc）

■参加料／無料

■申込締切／1月21日㈪

ワンコインクッキング「冬野菜料理」

～旬の味　伝えて味わう　まっこと元気な南国市～

健康のために、冬野菜を手軽にたっぷり取ることができる料理をいっしょに作ってみませんか。

■とき／2月15日㈮10：00～13：00

■ところ／保健福祉センター

■献立（予定）

・小魚の唐揚げ

・塩麹のにら鍋

・蒸しようかん

■定員／25名

■持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／2月8日㈮

☆健康相談・育児相談・健診など

内　容	対　象	日	曜	受付時間	ところ
4か月児健診	全地区	1/31	木	13:00～14:00	保健福祉センター
10か月児健診		1/22	火		
1歳6か月児健診		1/10	木		
		2/7	木		
3歳4か月児健診		1/17	木		

子宮頸がん検診（施設検診）

■とき／２月14日㈭、26日㈫
■ところ／なんごく産婦人科
■受付時間／14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
■対象／20歳以上の女性
■定員／１日20名
■検診料／800円
■申込受付開始／１月16日㈬８:30～

次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます）が無料になります。
①平成24年度内に40歳・50歳となる方
②平成24年度内に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払時に手帳の提示が必要です）

～乳がん検診・子宮頸がん検診『無料クーポン券』受診対象の方へ～

無料クーポン券の有効期限は
２月28日です！

まだ受診されていない方は、クーポン券に同封した指定医療機関一覧表をご覧になり、お早めに受診を！

予防接種委託医療機関の追加について

南国いのうえクリニック（南国市篠原1887-2 ☎855-8001）が次の予防接種の委託医療機関に加わりました。

〈法定接種〉
ジフテリア・破傷風二種混合、麻しん・風しん混合接種（３期・４期）、日本脳炎（２期）

〈法定外接種〉
子宮頸がん、おたふくかぜ、成人用肺炎球菌

〈接種日時〉
月曜日～金曜日
9：00～12：30・14：30～17：00
＊事前の予約が必要です。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

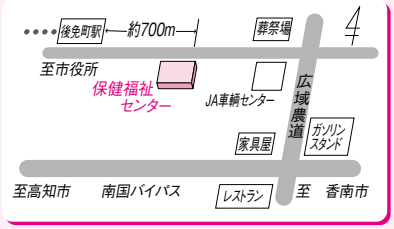
日	曜	当番医	電話
1／1	火	北村病院（東崎）	864-2101
2	水	川田内科（後免町）	864-2501
3	木	川本内科クリニック（駅前町）	864-2543
6	日	たかはし内科小児科（緑ヶ丘）	865-5680
13	日	南国厚生病院（立田）	863-3030
14	月	宮田整形外科（篠原）	863-5885
20	日	田村こどもクリニック（篠原）	863-0723
27	日	ＪＡ高知病院（明見）	863-2181
2／3	日	きび診療所（明見）	804-6500

＊当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この２ページの健診などの申込先・お問い合わせは

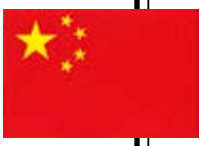
保健福祉センター

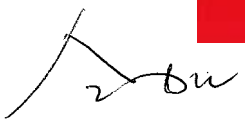
（〒７８３－０００４　南国市大埇甲３２０
☎８６３－７３７３）まで



広報なんこく 1月号　〒783-8501 南国市大埇甲2301 ☎863-2111 FAX863-1167　ホームページアドレス http://www.city.nankoku.lg.jp

ハーイちっくとごめん 206





トン ジャ さん
（中国）
高知大学医学部留学生

今年10月高知大学医学部に来ました。2008年に交換留学生として1年間ここに来ましたが、今度は国費留学生として、博士課程終了までの5年間、医学科生理学講座で研究を積みます。

中国リャオニン（遼寧）省のシェンヤン（瀋陽）薬科大学を2009年に卒業し、漢方薬剤師の免許を取りました。来日直前まで中国の製薬会社で生薬の研究をしていたので、日本の製薬会社をたくさん知っています。

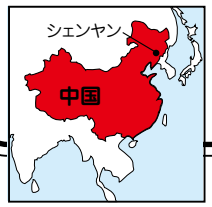
大学での専門は「匂いの研究」です。匂いを嗅いだとき、「これは母の匂いだ」と分かるのは、その匂いと、記憶している母の匂いとの間に感知する仕組みがあるという、脳神経細胞のメカニズムを研究しています。

））匂いと記憶の関係（（

そのために、50匹以上のネズミを飼っています。元気な子どものネズミの脳に色んな匂いを入れ、記憶が破壊されたり、残ったりする原因を調べるためのデータを集めているのです。加齢とともに悪くなる人間の匂いの記憶を、薬で回復させることができるようになるかも？

卒業後は東京大学や京都大学、ハーバード大学などで研究を続けるのが夢です。

自炊をしていますが、母の参鶏湯(高麗ニンジンと自然の餌で育てた鶏のスープ）がとても懐かしいです。



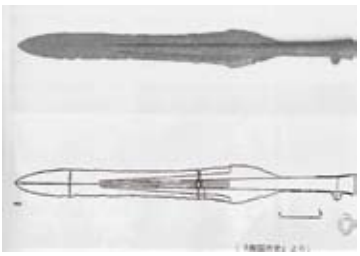
なんこく歴史散歩 第3回

「遅倉出土の銅矛」
―祭器としての青銅器―

弥生時代に行われた祭りの道具には、銅鐸（どうたく）や銅矛、銅剣、銅戈（どうか）、銅鏡などの青銅器があります。高知県では、銅矛が最も多く54本、銅鐸は10個が見つかっています。銅鐸は主に物部川から東の地域に、銅矛は主に西の地域に分布しています。田村遺跡群では、銅鐸と銅矛の両方が見つかっており、北九州の銅矛文化圏と近畿の銅鐸文化圏が混じりあう境界となっています。

元々、銅鐸は音を鳴らす物、銅矛は武器として使われていた道具でしたが、次第に実用性を失って大型化し、見たり飾ったりするだけの祭器となりました。本県で見つかっている銅矛は全て実用性を失った幅の広いものです。↗

昭和49年１月、十市地区の遅倉遺跡から、山芋掘りの最中に１本の銅矛が見つかりました。翌年に発掘調査が行われ、埋納坑に埋められていたことが確認されました。中広形銅矛Ⅱ型とされるもので、弥生時代中期のものです。長さ83cm、もっとも広い部分の幅は6.8cmです。この銅矛は、小さな谷川と低湿地の少し上側で発見されました。他の遺跡でも銅矛は水と関係する場所で発見されていることから、水霊信仰に関係するのではないかと考えられています。



県立歴史民俗資料館保管

※お問い合わせは、生涯学習課文化財係（☎８８０－６５６９）まで

「こんにちは赤ちゃん」は今月休載します。

あとがき

あけましておめでとうございます。

私事ですが、高知龍馬マラソンに挑戦中です（汗）。今年は紙面づくりでも新しいことに挑戦して、皆さんに必要とされる広報「なんこく」を目指します。取材の折には、ご協力、よろしくお願いいたします。（T）

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 130,362台
出 132,493台

高知龍馬空港
出発　56,271人
到着　56,979人

《11月分》

市の統計

面積	125.35㎢		
人口	48,907人（－ 33）	内 外国人数	215人（＋ 4）
男	23,225人（－ 30）	男	103人（＋ 2）
女	25,682人（－ 3）	女	112人（＋ 2）
世帯数	21,639世帯（＋ 1）	登録国籍数	32カ国

（ ）内は前月比　《平成24年11月30日現在》

出生数　33人〔男 14人・女 19人〕《11月分》

有権者数《平成24年12月３日現在》
39,719人〔男 18,424人・女 21,295人〕

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

編集と発行・南国市広報委員会　事務局・企画課秘書広報係　発行日・平成25年１月１日　印刷・川北印刷株式会社