

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合い、語り合う中で生きがいの向上と地域活動の促進を図ることを目標に学習しています。

Table with 2 columns: 教室名, 受講場所. Lists various classrooms and their corresponding locations like 社会福祉センター, 久礼田体育館, etc.

- 対象: 65歳以上の市内在住者
実施期間: 4月〜翌年3月(全10回)
受講料/無料
移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)などは実費負担

市民からのお便り 南国市の家計簿、借金が少なくなつて良かったです。

所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
申込締切/3月30日(金)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課
〒783・8501
南国市大浦甲2301
☎880・6569
☎880・6201 まで

「食品産業」の担い手育成講座

高知大学では、平成24年度土佐フードビジネスクリエーター(土佐FBC)人材創出事業の受講生を募集します。

この事業は、地域資源を活用しながら大学と地域が一体となり、大学での講義や工業技術センターでの実習、それに地域内の行政や企業などの協力を得ながら、今後の地域における食品産業を支える人材を養成していくものです。

- 研修内容/募集人員/期間
Aコース: 食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成/5名/2年間
Bコース: 技術力を備えた食品産業従事者の養成/10名/1年間
Cコース: 経営的な視点を

有する農業従事者の養成/5名/1年間
受講場所/高知大学物産キャンパス、高知県工業技術センターほか

※書類請求・お問い合わせは土佐FBC人材創出拠点
〒783・8502
南国市物産乙200
高知大学物産キャンパス内
☎864・5158 まで



水稲栽培農家の皆さまへ

水稲栽培では、代かきから田植え時期にかけて、水田から濁水が流出することがあります。原因としては、あぜのひび割れによる漏水や代かき時の深水による流出、田植え時の落水などが考えられます。

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期限

国税の電子申告(e-Tax)などの電子申請・届出の際に必要な電子証明書には、有効期限(発行日から起算して3年後)があります。

※お問い合わせは市民課市民係
☎880・6574 まで

自衛官募集説明会

とき/3月25日(日)
午後1時30分〜2時30分
ところ/スポーツセンター
説明職種/一般・技術幹部候補生、予備自衛官補ほか

※申込先・お問い合わせは自衛隊高知募集案内所
☎823・2006 まで

高額な外来診療を受ける皆さまへ

4月1日から、病院窓口などでの1カ月の支払いが一定の金額で止まります。
これまで高額な外来診療を受けたとき、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でもいったん全額を支払い、後で高額療養費としてお返ししていましたが、4月1日からは「限度額適用認定証」や「被保険者証」を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。

- 手続き/下記の市役所窓口で申請して「認定証」の交付を受けてください。
70歳以上で市町村民税課税世帯の方は手続き不要
国民健康保険被保険者/70歳未満の方、または70歳以上75歳未満の市町村民税非課税世帯の方は、市民課国保係に申請してください。
後期高齢者医療被保険者/市町村民税非課税世帯の方は、長寿支援課いきいき長寿係に申請してください。
提示/「認定証」の交付を受けた方は、病院や薬局などの窓口で提示してください。

※申請先・お問い合わせは市民課国保係(☎880-6555)
長寿支援課いきいき長寿係(☎880-6556) まで

市民からのお便り 最近寒い日が続き起きるのがいやになっています。休日はおやすみでゆっくり休みたいです。

稲の順調な生育と貴重な田んぼの資源、河川環境を守るため、次のことにご協力をお願いします。

- 田に水を入れる前に、漏水が無いよう、あぜと排水口を点検する。
代かき作業を行うときは、できるだけ浅水で行い、高低が無いようにする。
田植時の落水を少なくする。

※お問い合わせは県中央東農業振興センター
☎0887・53・5583
農林水産課農林水産振興係
☎880・6559 まで

指定解除区域に対する住宅騒音防止対策事業

3月末で終了
航空機騒音対策区域の見直しに伴い、指定解除となる区域では、3月末で住宅騒音防止対策事業が終了します。

- 事業内容/対象
防音工事
昭和61年6月27日の区域指定の際に存在した建物
更新工事/住宅騒音防止対策事業で設置した空調機器

で、設置後10年以上経過し、故障や所要の機能が失われていると認められるもの
申請期限/3月末まで
※お問い合わせは企画課企画調整係
☎880・6553 まで

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。

Table with 2 columns: とき, 内容/相談担当者. Lists dates like 3月3日(土) and topics like 小薬の副作用/見元尚.

※お問い合わせは小蓮地区自治会 唐岩知生
☎866・4778 まで

図書館だより

3月の休館日
毎週月曜日、20日(火)・30日(金)
蔵書点検 6日(火)~11日(日)

新刊紹介

- いまはむかし 安澄加奈
樂園の蓮 喜多みどり
しぶとく生きる 野坂昭如
「いのち」を養う食 佐藤初女
夜城 丸々とお
うちのおつけもの 有元葉子
検事の本懐 柚月裕子
セカイのきんぴら 飯島奈美
まるまる 中辻悦子
よぞらのみあげて ジョナサン・ブーン
プアー 長新太
ほか

人権・行政相談

とき/3月21日(水)
10:00~15:00
ところ/社会福祉センター

子犬の譲渡会

とき/3月15日(木)・25日(日)
9:00~10:00
ところ/中央小動物管理センター
※事前に電話で県中央小動物管理センター(☎831-7939)に連絡してください。

無料法律相談

とき/毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
ところ/社会福祉センター
※事前に電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

3月の納税は

国保税(9期分)
口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

Table: 交通事故発生状況. Columns: 人身事故件数, 死者, 負傷者. Row: 24年1月, 5件, 0人, 5人.

火災・救急(1月分)

Table with 2 columns: 《火災》, 《救急》. Rows: 発生件数, 建物, 山林, その他.