保健福祉センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ　☎ 088-863-7373

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

各種けんしん　要予約

けんしんWeb予約も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

◀HP　Web予約サイト▶

日　時		場　所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	大腸がん検診（検便）	乳がん検診（マンモグラフィ）	子宮頸がん検診（細胞診）
1月19日㈫	午前	保健福祉センター	12月14日㈰	○	○	○	○
	午後			○	○	○	○
2月　5日㈭	午後	保健福祉センター	1月　5日㈫				○
対象／料金				加入保険により異なる	40歳以上 400円	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円

電話での申し込みが困難な方（聴覚・言語障害のある方など）は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

胃がん検診（胃カメラ）はお済ですか？

今年度の胃カメラ検査の受診期限が迫っています。まだ申し込んでいない方、申し込んだけど受診していない方はお急ぎください。

■対　象／50歳以上の方（令和9年3月末までに50歳になる方を含む）
※：R7年度胃カメラ検査受診者、R8年度胃バリウム検査受診者は対象外
■受診料／3,300円（※2の方は無料になります）
※2：今年度50歳の方、70歳以上の方、生活保護の方、障害者手帳をお持ちの方
■受診方法／保健福祉センターに申込 → 受診票が届く → 医療機関に予約 → 受診
■申込期限／令和8年12月28日㈰　■受診期限／令和9年1月30日㈯
特に今年度50歳の方は、お得に検診が受けられる最後のチャンスです。この機会にぜひ受診をご検討ください!



帯状疱疹予防接種のお知らせ

帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施しています。対象の方には4月初旬に案内通知と予診票をお送りしています。

(1)令和8年度の対象者

年齢	生年月日
65歳	1961（昭和36）年4月2日生まれから1962（昭和37）年4月1日生まれ
70歳	1956（昭和31）年4月2日生まれから1957（昭和32）年4月1日生まれ
75歳	1951（昭和26）年4月2日生まれから1952（昭和27）年4月1日生まれ
80歳	1946（昭和21）年4月2日生まれから1947（昭和22）年4月1日生まれ
85歳	1941（昭和16）年4月2日生まれから1942（昭和17）年4月1日生まれ
90歳	1936（昭和11）年4月2日生まれから1937（昭和12）年4月1日生まれ
95歳	1931（昭和6）年4月2日生まれから1932（昭和7）年4月1日生まれ
100歳	1926（大正15）年4月2日生まれから1927（昭和2）年4月1日生まれ

・60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（保健福祉センターにご連絡ください）

(2)接種期限　**令和9年3月31日**

(3)接種料金

ワクチンの種類	1回あたりの自己負担額	回数
乾燥弱毒生水痘ワクチン	3,000円	1回
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン	7,000円	2回

※乾燥組換え帯状疱疹ワクチンを希望の方が、2回分公費負担を受けるためには、令和9年1月には接種を始める必要があります。

休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
12月　6日㈰	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611
12月13日㈰	高田内科	大埇乙	863-3925
12月20日㈰	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
12月27日㈰	きび診療所	明　見	804-6500
12月30日㈬	南国厚生病院	立　田	863-3030

日	当番医	場所	電話
12月31日㈭	南国中央病院	後免町	864-0001
1月　1日㈮	JA高知病院	明　見	863-2181
1月　2日㈯	田村こどもクリニック	篠　原	863-0723
1月　3日㈰	南国病院	大埇甲	864-3137

こども家庭センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ　☎ 088-863-7374

この印の事業は、保健福祉センター内で行います

子育て支援センター　ひよこルーム　ランチタイムなし

■対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
親子で一緒に遊べるお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意していますので好きなおもちゃを探してみてね。



※育児相談のみの日
12/3㈭、12/10㈭、12/17㈭、12/24㈭

ひよこひろば（未就園児と保護者）	月・金（9:00～12:00） 月・火・水・金（13:00～15:00）
よちよちひよこ（主に生後6カ月から歩き始めるまで）	火（9:00～12:00）
マタニティ&ベビーひよこ（主に妊婦さんと生後6カ月まで）	水（9:00～12:00）
育児相談（電話、来所でも個別相談できます。）	月～金（9:00～15:30） 木（9:00～11:00）

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。
12月8日㈫ よちよちひよこ
12月9日㈬ マタニティ&ベビーひよこ（助産師在中）

計測日（9:30～11:00）　計測される場合は、バスタオルをご持参ください。

子育て講座

申し込みは、本人のみでお願いします

「ベビーとママのヨガ」
～産後の体をリフレッシュ～

■対象／3～7カ月までのお子さんと保護者
■日時／12月15日㈫ 10:00～11:30（受付9:30～）
■講師／Syo（ベビーダンスインストラクター）
■定員／先着10組（先着順）
■参加費／無料
■持ち物／バスタオル・水分補給できるもの
■申込受付中

おでかけひよこ

■日時／12月7日㈰　午前 9:30～12:00
午後13:00～15:00
■場所／三和防災コミュニティーセンター
※保健福祉センターのひよこルームは開いていませんのでご注意ください。



次回開催　**「ミュージック・ケア」**
■日時／令和9年1月26日㈫　10:00～11:30（受付9:30～）　■申込開始日／令和9年1月4日㈰

乳幼児健診　要予約

4カ月児健診	12月17日㈭
10カ月児健診	12月10日㈭
1歳8カ月児健診	12月24日㈭
3歳6カ月児健診	12月　3日㈭

■受付時間／乳児健診12:45～
幼児健診12:40～
■場所／保健福祉センター
※対象の方には通知書でお知らせします。

ゆうゆう赤ちゃん 離乳食教室　要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

■日時／12月23日㈬13：30～15：30
（受付時間13：10～13：20）
■場所／保健福祉センター
■定員／8組（託児定員も8名です）
■費用／無料　※託児あり
■次回開催／令和9年2月17日㈬



遊びにおいで! 南国市地域子育て支援センター

にじいろセンターおこう（岡豊町八幡）

キンダーガーデンおおしの（大埇甲）

おひさま（大埇乙）

利用者支援事業すまいる（大埇乙）

とおちどんぐりの森（十市）