NANKOKU給食だより

南国市食育キャラクターこめおくん　南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクターデザイン／高知東工業高校美術マンガ部

◀中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

岩沼市交流献立(小学校給食)・岩沼市訪問団歓迎献立(中学校給食)

南国市の姉妹都市である宮城県岩沼市の小中学生が日章小学校、鳶ケ池中学校を訪問し、交流学習を行いました。給食の時間も楽しい交流の1つです。南国市の秋の味覚や高知県産の食材がふんだんに取り入れられており、味も見た目も大変満足な献立となりました。

岩沼市交流献立
かつお飯、四方竹のサラダ、うま塩鍋、ゆずゼリー、牛乳



岩沼市訪問団歓迎献立
ちりめん丼、ごめんシャモの具だくさん汁、山北みかん、牛乳







■問い合わせ／学校教育課学校給食係　☎０８８-８６３-２５６６

シリーズ国営ほ場整備 ㊿

能間工区で次世代型ハウスが完成

令和8年5月、国営ほ場整備能間工区で、高度環境制御栽培機能を備えた施設面積約2.0haの次世代型ハウスが完成し、キュウリの栽培を開始しました。

ハウス環境下で栽培環境を管理することで、周年栽培、病害虫リスクの低減、収穫作業の省力化、安定した品質と高い生産性の向上を目指し、将来的には年間約千トンの収穫を目標としています。





■問い合わせ／農地整備課　☎０８８-８８０-６５８６

広告
高齢者おでかけ支援定期『おでかけ電車６５』販売中！
対象者：長寿手帳または年齢を確認できるもの（免許証、保険証等）を係員に提示していただけるお客さま
運転免許証自主返納者“特割”
65歳以上かつ、運転経歴証明書の写しを提出していただける方は、1回に限り「おでかけ電車65」定期券が半額でご購入できます。詳しくは下記まで。
※ご注意：はりまや橋サービスセンターのみの取り扱いとなります。
電車全線 乗り放題！
65歳以上の方
高齢者応援定期
おでかけ電車65
3カ月定期 19,200円
6カ月定期 34,900円
お問い合わせ先 はりまや橋サービスセンター　TEL0570-001-410（ナビダイヤル）

第66回 南国市美術展覧会



〔一般の部〕

- **開催日**／令和9年1月24日㈰～1月31日㈰
- **開催・搬入場所**／南国市地域交流センターMIARE!
- **部門**／絵画、書道、漫画、写真、彫塑・立体・工芸、デザイン
- **搬入日時**／令和9年1月17日㈰ 9:30～17:00





ワークショップ開催!

「みんなでかくよ! 好きな花かわいい動物たち大集合!!」

- **内容**／小石（直径10㎝くらい）に絵の具で花や動物・人物などを描く
- **開催日時**／令和9年1月24日㈰　13:00～16:00
- **場所**／南国市地域交流センターMIARE! 1階　交流ロビー
- **参加費**／500円／人
- **参加者**／小学生以上　（先着30名）
- **申込締切日**／令和 9年 1月 23日㈯　午後 5時迄
- **申込方法**／下記担当までご連絡いただくか、地域交流センター宛のメールで受付します。



■問い合わせ／生涯学習課　市展担当　☎０８８-８７８-６０７０
✉n-miare@city.nankoku.lg.jp

分電盤の点検商法にご注意ください

分電盤の点検を口実に、交換工事を契約させる「点検商法」の相談が増加しています。「電力会社」や「市役所から依頼された業者」などを名乗って点検を持ち掛け、「分電盤の耐用年数は法律で決まっている」「漏電すると危険」などと説明し、高額な交換工事を進める事例が確認されています。



- 電話などで点検を持ち掛けられても、安易に点検を受けない。
- 点検後、その場ですぐに契約しない。
- 「法定点検」を理由に交換を進められた場合は注意する。（法定点検では、調査員が点検後に分電盤の交換工事を勧誘することはありません。）
- 訪問販売などの場合、クーリング・オフができる場合もある。（不安や不明な点は、消費生活センターに相談してください。）

国民生活センター HP

■問い合わせ／南国市消費生活センター　☎０８８-８８０-６２０５

広告
パソコン無料回収のお知らせ
データ消去も無料で行います
壊れていても、大丈夫です
回収日時
12/19(土) 9時30分～14時
回収場所
みあーれ 屋外スペース
中古パソコン販売会も会場内で行います
是非お越しください
無料回収できるもの
ノートパソコン/デスクトップパソコン/モニター/プリンター/デジカメ/ゲーム機/ガラケー/スマホ/タブレット/ワープロ/パソコン周辺機器/パソコンパーツ/ケーブルなど
(株)弥生インフォテック
088-874-5642
高知県高知市高須本町2-53