

月　南国市ミニデイケアのご案内

心地よい秋の風を感じながら、歴史ある国分寺にお出かけしませんか？
参拝後は、ゆったりとした時間を過ごしたり、ランチも楽しみましょう！
晴天の場合は、まほろばの湯(足湯)などに寄り道しながら帰路につく予定にしています。みなさんで、秋の大人の遠足を楽しみましょう☆

同封している
日程表も
ご参照ください

日時：令和8年 11 月27日（金）9時～15 時

集合時間：9時　時間厳守

集合場所：やなせライオン公園の西向の南国市観光駐車場

持参物：帽子、運動靴、動きやすい服装、飲み物、足ふきタオル

必要経費：約 2000 円（交通費、ランチ代）

※障害者手帳（写真付き）の提示でバス代が半額になるので持っている人は持参してください。
※提示している必要経費は、最低限の金額で、お寺カフェと写経体験代は含んでいません。



申込み締め切：１１月２４（火）

お申し込みの際、精神障害者手帳の有無をお知らせください。

申し込み先：南国市保健福祉センター
TEL：088-863-7373
（担当：正木、松山、小笠原）