～祝16周年～　本日のお品書き

ご飯物	白ご飯 五目寿司 四方竹の一口寿司
汁物	味噌汁 つがに汁
煮物	四方竹のポン切り煮 冬瓜とえびのあんかけ 金時豆 ぜんまいの炒め煮
炒め物	イタドリの炒め物 四方竹と豚肉の炒め物
揚げ物	とりの唐揚げ ナスのタタキ
和え物	オクラの酢味噌和え
酢の物	りゅうきゅうと ナイラゲの酢の物
サラダ類	野菜サラダ
香の物	漬物盛り合わせ
デザート	千代姫ゼリー フルーツきんとん

南国市産　四方竹
「春のたけのこ」ならぬ「秋のたけのこ」
切り口が四角に近いことからこの名前が付いています。
旬は１０月初旬からわずか１ヶ月程度で秋しか味わえない希少な山の幸として大人気です。

R8.10.20 まほろば畑