

寸  
広  
報

なにく

10

No.1005



LINE



## 岩村地区防災広場の完成を祝う餅投げ

## 市 政 報 告

## 第448回 市議会定例会

9月4日

## はじめに

7月28日に、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.1、最大震度7の地震が発生しました。8月20日時点で38名の方が亡くなられ、住家被害も2万棟を超えています。本市は、高知県と連携し、対口支援として熊本県氷川町に職員を派遣し避難所運営支援に当たるなど、被災地への支援を行っているところです。今回の地震は夏の猛暑の状況下で発生したものであり、厳しい暑さの中で避難所生活を強いられる状況です。改めて今回の熊本地震における国等の対応状況を把握し、本市の災害対策の再確認に努めます。

## 危機管理



## 防災関係

8月1日に「親子で防災体験バスツアー」を実施しました。香川県防災センターでの研修に親子9名が参加し、地震による揺れ体験や火災による煙体験、通報訓練、消火訓練を行いました。

## 交通安全関係

本年は県内で交通死亡事故などの重大事故が相次いでおり、本市でも、7月末現在で2件の交通死亡事故が発生しました。高知県警察本部では7月7日から48時間にわたり交通取締り等を強化するスクランブル交通対策を実施しました。これに併せて、本市でも朝の交通安全巡回

及び防災行政無線による注意喚起を行いました。

## 財政



令和7年度普通会計の決算状況は、歳入総額は対前年度比4億5,963万9千円、1.7%増の271億6万3千円、歳出総額は対前年度比5億8,162万8千円、2.2%増の266億9,051万3千円で、実質収支は2億7,230万4千円の黒字です。

地方債借入残高は令和7年度末で、対前年度比7億1,477万4千円、3.0%増の249億1,289万5千円です。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は88.0%で対前年度比0.6ポイントの減となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、9.9%で対前年度比0.3ポイントの増でした。

## 税務



令和7年度の市税徴収実績は、徴収額66億1,532万円、徴収率98.74%で、前年度と比較して徴収額で3億4,897万円の増収、徴収率で0.17ポイントの増です。個人住民税は3億円以上の増収、定額減税実施前の令和5年度と比較して2億円以上の増収です。法人市民税は約3,000万円の減収、固定資産税は約8,000万円の増収となり、軽自動車税は約1,000万円の増収です。市たばこ税と鉱産税は減収となりました。

## 民生



## 戸籍事務関係

戸籍法の改正により、5月26日から戸籍や住民票等に氏名の振り仮名が記載されています。本市を本籍地とする方へ、戸籍に記載される予定の振り仮名を記載した通知を発送し、誤りがある場合は届出により修正を行いました。なお、5月25日までに届出が行われず、職権で戸籍へ記載された振り仮名については、1回に限り家庭裁判所の許可なく届出のみで変更が可能です。

## 介護保険制度関係

令和9年度から令和11年度を計画期間とする第10期事業計画策定に向けて、8月19日に第1回南国市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定推進運営協議会を開催し、事業の振り返りや計画の骨子案についての説明をしました。今後は、中長期的な人口構造の変化や介護ニーズなどから介護給付費を見込み、介護保険料の試算等の作業を行うとともに、市民の皆様が住み慣れた地域で望む生活を続けられるよう、介護予防、在宅医療と介護の連携及び認知症施策などを含めた総合的な検討を進めます。

## 子育て支援



物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から18歳までの児童6,800人に対して、一人当たり2

## 環境



万円の物価高対応子育て応援手当を4月下旬から6月中旬にかけて支給しました。

一般廃棄物は、分別収集に加え、雑ごみや粗大ごみで資源化が可能なものについては積極的によりサイクルを行うことで、焼却ごみや埋立ごみの減量に努めています。また、昨年10月から南国市公式LINEを活用した粗大ごみの受入予約を開始して、手続きの利便性の向上を図るとともに、粗大ごみの受入予約画面にはリユースプラットフォーム「おいくら」のリンクを載せ、リユースの推進も併せて行っております。

地球温暖化対策については、これまでの個人住宅での太陽光システムに対する補助に加え、今年度から蓄電池及びV2H（ブイツーエイチ）充放電設備に対する補助を開始しました。

## 商工観光



## 観光関係

連続テレビ小説「あんぱん」のレガシーを生かす取組として、ドラマの撮影に使用された小道具などを展示する「あんぱんのナカミ展！ vol.2」を南国市、香美市、香南市、物部川DMO協議会の主催で開催しています。

また、南国市観光協会では、市内の観光施設等を巡り、ドラマにちなんだクイズに挑戦しながら

ら、重ね押しスタンプでイラストを完成させていく「クイズdeスタンプラリー」を7月18日から実施しています。

中心市街地の振興については、5月31日に後免町商店街で「ごめんの軽トラ市、商工会館及び南国市ものづくりサポートセンター」広場で「ごめんててマルシェ」が開催されました。7月19日には、地域おこし協力隊の活動拠点「ごめんく」においてミニ縁日を開催しました。

## 農林水産



国営ほ場整備事業については、継続して工事を行っている浜改田西部工区(11.5ha)、堀ノ内工区(2.5ha)に加え、新たに廿枝工区(8.6ha)で工事に着手しました。

営農面については、能間工区において株式会社下村青果商會が建設を進めておりました栽培面積約1.8haの次世代型ハウスが完成し、7月から養液栽培によるキュウリの営農を開始しました。

## 上下水道



### 上水

基幹管路の地震対策は、中部水源地送水管耐震化工事及び久礼田水源地送水管耐震化工事を発注し、工事を進めています。その他関連事業として、JR後免駅の駅前広場整備工事に伴う配水管復旧工事を発注し、工程協議を行いながら進めています。

## 下水

未普及対策は、篠原地区の汚水管渠整備工事を発注し、工事を進めています。

## 建設



市道の幹線道路整備事業については、社会資本整備総合交付金事業を活用し、市道稲吉篠原線の大篠保育園前から消防本部前までの区間の工事を進めています。また、おなが通り(市道南国129号線)の右折レーン整備工事など2路線を発注し、整備を順次進めています。

道路メンテナンス事業については、継続的な橋梁の点検業務と、3橋の修繕工事を実施しています。

生活道路等の市道改良については、各地区からの要望を踏まえ、継続的に整備を進めております。

土地改良事業については、南国市農林事業分担金徴収条例に基づき、各地区からの要望を踏まえ、農道や水路等の農業用施設の整備を継続的に実施しています。

## 福祉



### 生活保護関係

本年6月末現在、本市の被保護人員は690世帯863人で、昨年度同時期と比較して17世帯減、20人減でした。

## 都市整備



### 都市整備関係

JR後免駅の駅前広場整備事業、駅前広場に隣接する駅前緩衝緑地公園等の再整備事業及びやなせたかしロード(市道後免1号線)のシンボルロードより西側の高質空間整備事業について、本工事を発注し、今年度内の供用開始を目指します。

### 住宅

住宅耐震化促進事業の受付状況は、7月末現在で、耐震診断が42件、耐震設計が50件、耐震工事が58件、コンクリートブロック塀の改修工事が12件です。

住宅確保要配慮者に対する居住支援については、居住支援法人、高知県宅地建物取引業協会、南国市社会福祉協議会、高知大学等に所属する委員で構成される南国市居住支援協議会の設立総会を8月17日に開催しました。今後は、協議会設置要綱に基づき、高齢者をはじめとする住宅の確保に特に配慮を要する世帯の賃貸住宅への円滑な入居の支援等について、官民連携による取組の検討を進めます。

## 教育



### 学校教育

姉妹都市・岩沼市との児童生徒交流は、8月26日から南国市の中学生4名と小学生2名が岩沼市を訪問し、震災遺構に触れながら防災学習を行い、28日には岩沼市立玉浦小学校、玉浦中学校の児童生徒と交流を深めました。学校での水泳授業について

は、本年度は、香南中学校のすべての水泳の授業で民間施設のプールを使用して、5月から9月まで行っており、現在のところ、特に大きなトラブルもなく、順調に実施できております。今後の民間施設のプールの活用については、人員配置と授業時間の調整、送迎が課題ではありますが、季節や天候を問わず通年で利用可能なことや、施設の更新・改修と比較して財政負担が少ないことから、本市にとって有効な手段と考えますので、引き続き活用に向け検討を進めていきます。

### 生涯学習関係

本年度、高知県にて初めて開催される「よさこい高知文化祭2026」は、10月25日から12月6日までの43日間、県内各地で多彩な文化プログラムが開催されます。本市においては、小倉百人一首競技かるた全国大会や、いけばな「吾と今」など各種プログラムを予定しています。

今年2月に国史跡に指定された「野中麿寺」については、市民の皆様への周知と祝賀を目的として「野中麿寺国史跡指定記念シンポジウム」を10月3日に地域交流センターM-AREAで開催します。

## 企画



姉妹都市・岩沼市との交流事業については、8月22日に岩沼市で開催された「いわぬま市民夏まつり」に西本議長をはじめ6名で参加しました。祭り会場

## 消防



では新生姜、四方竹の炊き込みご飯の素及びシヤモ番長グッズ等を販売し、本紙の地場産品をPRしました。

本年1月から7月末までの出動状況は、火災出動は昨年より11件多い24件、救急出動は、昨年より30件少ない1,931件でした。全国的に7月上旬から、高温多湿の日が増加しており、熱中症疑いの救急搬送も昨年同期と比較して5件多い39件でした。広報6月号に熱中症予防の記事を掲載するとともに、南国市公式LINE、防災行政無線及び救急車などを利用し、市民の皆様にご注意を呼び掛けております。

火災予防については、東京都で発生した小学校火災を受け、市内小中学校へ立入検査を実施し、消防用設備の適切な維持管理の確認と、電気火災等についての注意喚起を行いました。

8月に少年消防クラブがサマーキャンプ及び防災学習会に参加し、消防や防災について学習を行いました。

消防人材の確保については、若者の公務員離れが進むなか、人材確保対策として、7月18日に近隣4消防本部が南国市消防本部において職業合同説明会を開催しました。



▲詳細はこちらから

# 【特集】心踊る！ イチオシイベント ～いよいよ開幕！よさこい高知文化祭2026～

いよいよ10月25日より、高知県初開催となる「よさこい高知文化祭2026」。このイベントは、全国規模の文化の祭典で、第41回国民文化祭、第26回全国障害者芸術・文化祭の統一名称です。

キャッチフレーズの「心躍る、文化咲く」のとおり、県内全域で多彩な文化芸術イベントが繰り広げられます。今回は、南国市で開催される注目必至の「イチオシイベント」をご紹介します。



—— 心躍る、文化咲く ——

第41回 国民文化祭  
第26回 全国障害者芸術・文化祭

## よさこい高知 文化祭2026

令和8年10月25日(日)～12月6日(日)

『よさこい高知文化祭 2026』  
ってなーに？ という方は

8月号広報▼



特設 HP▼



## 黒岩涙香記念 小倉百人一首競技かるた全国大会



競技かるた人口は100万人を超えと言われており、本大会は全国で年間160回余り開催されているかるた大会の中でも代表的な大会の一つです。各県で選抜された実力派揃いの選手たちによる都道府県対抗オールスター戦であり、都道府県47チームと海外3チームの計50チームがぶつかります。一流選手は読手が声を発する前のわずかな息遣いや子音を瞬時に聞き分け、0.1秒の反応速度につなげます。漫画・アニメ・映画で大ヒットした『ちはやふる』で描かれる、コンマ数秒の闘いを間近で体験できます。

大会名の黒岩涙香は明治時代に新聞『萬朝報』を創刊した高知県出身のジャーナリストであり、現代の「競技かるた」の基礎となる統ルールを定めた人物です。100年以上の歴史に思いをはせつつ、トッププレーヤーたちの熱い戦いをぜひご覧ください。



10月31日(土) 8:30～18:00  
11月 1日(日) 8:30～17:00

📍 南国市立スポーツセンター  
南国市前浜1344-3



## いけばな「昔と今」



世界で活動する華道家たちが全国から高知に集結し、高知の華道家とともに50点を超える作品を展示するまさに『いけばなの祭典』です。

南国市で採取した枝木や土佐和紙・グロリオサやブルースターなど高知に由来する物や花を使い、会場の設備や空間を活かしたここでしか見れない作品を展示予定です。

また、21日に特別企画『いけばな講演・いけばなライブパフォーマンス』をホールにて実施いたします。いけばな講演では60年以上華道家を続けられた講師が、『昔と今』をテーマに創作の変化や変わらない思いを語ります。いけばなライブパフォーマンスでは音楽に合わせ、花を生けていきます。作品の大きさはもちろんのこと、普段は見ることができないライブでの生け込みは、いけばなの概念が変わるほどのインパクトがあります。ぜひ会場でその迫力をご体感ください。



11月21日(土) 13:00～17:00  
11月22日(日) 10:00～17:00  
11月23日(月) 10:00～15:00

📍 地域交流センター MIARE!  
南国市大桶甲2117





## 日本鶏の魅力再発見!シンポジウム ーみんなで学ぶ鶏たちの世界ー



鶏王国・土佐で、どなたでも公聴いただける“開かれたシンポジウム”を開催!魅力いっぱいの日本鶏たちの世界を様々な人々の視点から紹介します。

そのほか、家禽類で唯一、国の特別天然記念物に指定されている「土佐のオナガドリ」を近くでご覧いただけるコーナーをはじめ、可愛く優美な鶏たちの日常を飼育者目線で撮影した写真などをご覧いただけるミニ企画展、絵本から専門書まで取りそろえた鶏にまつわる図書の閲覧コーナーなど、見どころ盛りだくさん!南国市PRキャラクター・シャモ番長も遊びにやってきます。



10月31日(土) 13:00~16:00

地域交流センター  
MIARE!  
南国市大涌甲2117



## 第50回南国市文化祭



今年度は岡豊高校芸術コースも新たに加わり、第50回という節目の年にふさわしい、過去最大規模の文化祭を開催いたします。高知をテーマにとりいれた展示や演目も予定しており、初めて見に来られる方にも楽しんでいただける内容になっています。舞台最後にはよさこい囃子踊りも予定しておりますので是非ご参加ください。

特別展示企画では、兵庫県やいの町、四万十町でも開催された『西井寿視和紙人形展』を開催いたします。雛人形や五月人形、浮世絵を題材に手のひらサイズの人形へと見事に再現した、繊細かつ芸術的な匠の技をご堪能ください。



- ①展示部門 11月 7日(土)・8日(日)
- ②舞台部門 11月 8日(日)
- ③特別展示 11月24日(火)~12月7日(月)

地域交流センター  
MIARE!  
南国市大涌甲2117



## 『土佐日記』門出のまつり



国府小学校から門出のまつり会場の古今集の庭までを練り歩く、紀貫之平安行列は必見!会場周辺ではコスモス畑が見ごろを迎え、花咲く秋里で平安の宴が開演します。笛や太鼓で演奏される「まほろば囃子」や、地元国府小6年生による『土佐日記』の暗唱披露など、賑やかな宴をお楽しみください。

そのほか、会場周辺の土佐国衙跡で発見された土器を間近で見ることができる出張展示コーナーや、地元産品&グルメブースも登場します。

さらに、午後1時頃から国府史跡保存会ガイドによる国府歴史ガイドツアーも開催。1日で“土佐のまほろば”を存分にご体感いただけるおまつりです。



11月8日(日) 9:30~14:30(会場終了)

- ①行列:国府小学校から古今集の庭までの沿道 南国市国分・比江
- ②まつり会場:古今集の庭(紀貫之邸跡)  
南国市国分・比江



## 土佐藩参勤交代北山道を歩く 『歩き・み・ふれる歴史の道』北山道大会



土佐の参勤交代に関する講演会(予約不要)と、南国市内の参勤交代や江戸時代のスポットを講師とゆっくり歩くウォーキングイベント(予約制)を開催します。

講演会では、土佐の参勤交代と江戸時代に関連する最新の調査成果をいち早くご紹介します。講演会で土佐の参勤交代北山道について楽しく学び、ウォーキングイベントで実際にその道を歩くことで、より参勤交代について深く体感いただける2日間のプログラムとなっています。どちらか1つのイベントへの参加も可能ですが、是非、2日間通してのご参加をお待ちしています。



- ①講演会/11月14日(土)14:00~17:00
- ②ウォーキングイベント/11月15日(日)  
8:20~16:30 参加料 500円

①地域交流センター MIARE!  
南国市大涌甲2117  
②富士通第2駐車場 集合  
南国市久礼田2139-1



# よさこい高知文化祭2026関係の申込案内

## 『土佐日記』門出のまつり

### 無料シャトルバス(市役所 ↔ 会場近く)予約申込みのご案内

土佐日記門出のまつり開催当日に、市役所↔会場近くまでの無料シャトルバスを運行します。

- 日時 / 11月8日(日) ■ 運行時間 / ①行き8:00 帰り13:00 ②行き8:45 帰り14:40
- 定員 / 各便20名 合計40名(先着順、事前予約制)
- 乗降場所 / 南国市役所正面玄関⇄旧JA国府支所駐車場
- お申込み期間 / 10月5日(月)～10月30日(金) 9:00～17:15
- 申し込み先・お問い合わせ / 生涯学習課文化財係 ☎088-802-6062



## 土佐のまほろば風景街道健康散歩

### 平安行列を楽しむ土佐の都跡ウォーク参加者募集!!

古代の土佐の中心地を巡るガイド付きウォーキング。  
門出のまつり会場に立ち寄り、平安行列を見学します。

- 日時 / 11月8日(日)9:00～12:00※雨天中止 ■ 集合 / 西島園芸団地(南国市廿枝600)
  - コース / 西島園芸団地-国庁跡-古今集の庭(門出のまつり会場)-比江山史跡など-西島園芸団地(解散) 約5km
  - 定員 / 20名(先着順、事前予約制) ■ 参加費 / 500円(保険料含む)
  - お申込み期間 / 10月14日(水)～11月4日(水)
  - お問い合わせ / 南国市観光協会 ☎088-855-3985(※平日8:30～17:15)
- 詳しくは「南国市観光協会 健康散歩」で検索!



詳細はコチラ▶

## 土佐藩参勤交代北山道<sup>ゆ</sup>を遊ぶ

### 「歩き・み・ふれる歴史の道」北山道大会 ウォーキングイベント参加者募集!!

- 日時 / 11月15日(日)8:20集合※少雨決行・延期なし
  - 集合場所 / 富士通第2駐車場(南国市久礼田2139-1)
  - コース / 南国市領石・国府地区 途中国分寺にて昼食・講話(徒歩コース行程約9km)
  - 対象 / 原則小学5年生以上でコースを完歩できる健康な方※小中学生は保護者同伴
  - 定員 / 各市町20名 合計100名(先着順、事前予約制) ■ 参加費 / 500円(保険料含む)
  - お申込み期間 / 10月7日(水)9:00～10月30日(金)17:15
  - お問い合わせ / お住まいの各市町へお申し込みください。(その他市町村は南国市で受付します。)
- 南国市 文化財係 ☎088-802-6062 本山町教育委員会 社会教育班 ☎0887-76-2084  
大豊町教育委員会 人づくり班 ☎0887-72-1031  
高知市 文化観光スポーツ部民権・文化財課 ☎088-832-7277  
香美市教育委員会 生涯学習振興課文化財係 ☎0887-52-2280

## いけばな体験教室募集中!!

プロの華道家(一般社団法人日本華道連盟会員)を講師にお招きし、いけばなの基本や美しく生けるコツを教わります。どんなお花を生けるかは当日までのお楽しみ!器や剣山、お花は持ち帰ってご自宅に飾っていただけます。

- 日時 / 令和8年11月22日(日)10:00～12:00
- 会場 / 地域交流センターMIARE! 多目的室1
- 講師 / 日本華道連盟会員
- 対象 / 小学生20名(先着順、事前予約制)
- 参加費 / 無料(器・剣山・花材はお持ち帰りいただけます。)
- 持ち物 / 不要(道具や持ち帰り袋も会場で用意します。)
- お申込み・お問い合わせ / 地域交流センターMIARE!  
☎088-878-6070



詳細はコチラ▲





## 南国市予約型乗合タクシーのお知らせ



令和8年10月のとさでん交通㈱の一部路線廃止に伴う代替移動手段として、次のとおり一部区間で予約型乗合タクシーを運行します。

### 予約型乗合タクシー「せいらん」(運行区域拡大)【高岡線・領石線の一部路線廃止に伴う代替移動手段】

現在運行している9往復のうち、これまで領石エリア発着であった5往復について、高知大学医学部附属病院まで区域を拡大します。下記区間内のせいらんは、利用登録不要でどなたでもご利用いただけます。なお、後免と結ぶ4往復については変更ありません。

9月30日までとさでん交通㈱のバスが停車していた停留所で乗降

| 医大病院行き | 領石出張所 | 領石第一                                                   | 倉の坂   | 後免分岐  | 北陵中学校前 | 白木谷通  | 国分通   | 大津分岐  | 八幡    | 学校分岐  | 岡豊山   | 医大    |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 6:59  | 6:59                                                   | 7:00  | 7:00  | 7:01   | 7:02  | 7:03  | 7:03  | 7:04  | 7:05  | 7:06  | 7:08  |
|        | 8:34  | 停車せず、医大病院まで直行します。近い時間帯にある田井～医大病院線をご利用ください(尚嶺北観光自動車が運行) |       |       |        |       |       |       |       |       |       | 8:43  |
|        | 10:04 | 10:04                                                  | 10:05 | 10:05 | 10:06  | 10:07 | 10:08 | 10:08 | 10:09 | 10:10 | 10:11 | 10:13 |
|        | 13:29 | 13:29                                                  | 13:30 | 13:30 | 13:31  | 13:32 | 13:33 | 13:33 | 13:34 | 13:35 | 13:36 | 13:38 |
|        | 16:29 | 停車せず、医大病院まで直行します。近い時間帯にある田井～医大病院線をご利用ください(尚嶺北観光自動車が運行) |       |       |        |       |       |       |       |       |       | 16:38 |

| 領石行き | 医大    | 岡豊山                                                     | 学校分岐  | 八幡    | 大津分岐  | 国分通   | 白木谷通  | 北陵中学校前 | 後免分岐  | 倉の坂   | 領石第一  | 領石出張所 |
|------|-------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
|      | 9:37  | 9:39                                                    | 9:40  | 9:41  | 9:42  | 9:42  | 9:43  | 9:44   | 9:45  | 9:45  | 9:46  | 9:46  |
|      | 11:47 | 停車せず、領石出張所まで直行します。近い時間帯にある田井～医大病院線をご利用ください(尚嶺北観光自動車が運行) |       |       |       |       |       |        |       |       |       | 11:56 |
|      | 13:07 | 13:09                                                   | 13:10 | 13:11 | 13:12 | 13:12 | 13:13 | 13:14  | 13:15 | 13:15 | 13:16 | 13:16 |
|      | 16:12 | 停車せず、領石出張所まで直行します。近い時間帯にある田井～医大病院線をご利用ください(尚嶺北観光自動車が運行) |       |       |       |       |       |        |       |       |       | 16:21 |
|      | 17:52 | 17:54                                                   | 17:55 | 17:56 | 17:57 | 17:57 | 17:58 | 17:59  | 18:00 | 18:00 | 18:01 | 18:01 |

### 稲生地区予約型乗合タクシー実証運行【前浜・パークタウン線の一部路線廃止に伴う代替移動手段】

稲生地区から市内中心部である後免町までをつなぎ、商業施設や病院など行き先の選択肢を広げることを目的に、芦ヶ谷から里改田間で予約に応じ4往復を実証運行します。

芦ヶ谷から馬橋までは、9月30日までとさでん交通㈱のバスが停車していた停留所で乗降  
里改田のみ NACO バスが停車している停留所で乗降

| 里改田行き | 予約型乗合タクシー運行時刻 |          |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       | NACOバス<br>医大～枝線<br>上り便運行時間 |       |
|-------|---------------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|
|       | 芦ヶ谷           | ケアハウス駒山荘 | 下田橋   | 稲生橋   | 稲生局前  | 稲生小学校前 | 稲生    | 千檀の木  | 間田    | 茶畠    | 馬橋    | 里改田   | 里改田                        | 後免町   |
|       | 6:56          | 6:56     | 6:57  | 6:58  | 6:59  | 7:00   | 7:01  | 7:02  | 7:03  | 7:03  | 7:04  | 7:05  | 7:10                       | 7:20  |
|       | 9:03          | 9:03     | 9:04  | 9:05  | 9:06  | 9:07   | 9:08  | 9:09  | 9:10  | 9:10  | 9:11  | 9:12  | 9:17                       | 9:26  |
|       | 11:05         | 11:05    | 11:06 | 11:07 | 11:08 | 11:09  | 11:10 | 11:11 | 11:12 | 11:12 | 11:13 | 11:14 | 11:19                      | 11:29 |
|       | 13:58         | 13:58    | 13:59 | 14:00 | 14:01 | 14:02  | 14:03 | 14:04 | 14:05 | 14:05 | 14:06 | 14:07 | 14:12                      | 14:21 |

| 芦ヶ谷行き | NACOバス<br>医大～久枝線<br>下り便運行時間 |       | 予約型乗合タクシー運行時刻 |       |       |       |       |       |        |       |       |       |          |       |
|-------|-----------------------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|
|       | 後免町                         | 里改田   | 里改田           | 馬橋    | 茶畠    | 間田    | 千檀の木  | 稲生    | 稲生小学校前 | 稲生局前  | 稲生橋   | 下田橋   | ケアハウス駒山荘 | 芦ヶ谷   |
|       | 8:30                        | 8:37  | 8:37          | 8:38  | 8:39  | 8:39  | 8:40  | 8:41  | 8:42   | 8:43  | 8:44  | 8:45  | 8:46     | 8:46  |
|       | 10:30                       | 10:37 | 10:37         | 10:38 | 10:39 | 10:39 | 10:40 | 10:41 | 10:42  | 10:43 | 10:44 | 10:45 | 10:46    | 10:46 |
|       | 12:34                       | 12:41 | 12:41         | 12:42 | 12:43 | 12:43 | 12:44 | 12:45 | 12:46  | 12:47 | 12:48 | 12:49 | 12:50    | 12:50 |
|       | 15:26                       | 15:33 | 15:33         | 15:34 | 15:35 | 15:35 | 15:36 | 15:37 | 15:38  | 15:39 | 15:40 | 15:41 | 15:42    | 15:42 |

- 運行日／月曜日から金曜日までの祝日を含めた週5日運行（予約があった便・停留所からのみ運行）
- 予約先／予約型乗合タクシー「せいらん」(運行区域拡大) (有) だいハイヤー ☎862-0200  
稲生地区予約型乗合タクシー実証運行 (有) 下田ハイヤー ☎865-8432  
利用日前日の18時まで、予約必要
- 運賃／1乗車200円(障がい者手帳をお持ちの方及び介助者1名、運転経歴証明書をお持ちの免許証返納者は半額・南国市コミュニティバスからの乗継の場合100円割引)

■ 問い合わせ 企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553

公共交通  
のサイト



ものづくりのまち南国市

# ドローンフェスタ

DRONE FESTA

## 三山ひろしCUP 2026



入場無料

■日時  
2026年11月1日(日)

10:00 ~ 16:00

(レースは終了まで)

■場所

地域交流センター  
MIARE!



南国市観光大使三山ひろしさんとともに、高知県初のFPVドローンレースを南国市で初開催!高速でゲートを駆け抜け、わずかな操作の差が勝敗を分ける、スピード感あふれるドローンレースをぜひ間近で体感してください!

また、本レースは全国大会の高知代表決定戦。全国の頂点を目指すパイロットたちの熱い戦いを応援しよう!

※FPVドローンとは、FirstPersonView(一人称視点)ドローンの略で、機体に搭載されたカメラの映像を専用のゴーグルで見ながら操縦するドローン。まるで自分がドローンに乗っているかのような視点で操縦するため、迫力あるスピード感が特徴です。

## ドローンレースだけじゃない!

会場では、南国市が誇る「ものづくり」の技術や魅力を体感できる、さまざまな展示・体験メニューを楽しめます。伝統工芸から木工、フィギュアまで、南国市に息づく多彩なものづくりの世界を、見て、触れて、遊んで、体感しよう!

- ◆ 有限会社トヨクニ
- ◆ 田中石灰工業
- ◆ MIZOMOKU
- ◆ ミロク製作所
- ◆ ミロクテクノロジー
- ◆ こうち森林救援隊

- ◆ 海洋堂高知
- ◆ 株式会社日本トリム
- ◆ 株式会社エスイー
- ◆ 高知農業 森林環境教育班
- ◆ 高知工業高等専門学校
- ◆ 高知東工業高校

- ◆ NYDサーキット
- ◆ YANMAR
- ◆ 垣内
- ◆ 栄光工業
- ◆ カマハラ鋳鋼所

## ご当地グルメも 大集合! 南国の味を楽しもう

- ◆ 西島園芸団地
- ◆ 道の駅南国 風良里
- ◆ ごめんシャモ研究会
- ◆ ひまわり乳業
- ◆ 高見のたこ焼 南国店
- ◆ グドラック

### ① レース出場者駐車場

みあーれ第1駐車場  
ドローンレース出場者専用  
一般の方はご利用いただけません

### ② 一般来場者駐車場

みあーれ第2駐車場

### ③ 南国市役所駐車場 (徒歩11分)

車どうしの行き違いが難しい、狭い道路が多くあります。  
なるべく推奨ルートをご通行いただき、お気をつけてご来場ください。



#### 推奨ルート

南国バイパス(国道55号)から「天下味」「フィットイージー」間を北へ侵入するルートでご来場ください。



■ 問い合わせ/商工観光課 ☎ 088-880-6560

## 10月25日(日)地産地消ごめんの軽トラ市開催!

teteマルシェと同日開催!軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。

- 日時/10月25日(日) ■ 時間/9:00~13:00 ■ 場所/後免町商店街(中町)
- 内容/地場産品の販売、ゴメンジャーショー、スタンプラリー、ダンスショーなど
- 駐車場/南国市役所北駐車場 ■ 入場料/無料 ■ ほか/小雨決行(荒天中止)
- 問い合わせ/地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会事務局(南国市商工会)  
☎ 088-864-3073 (月~金 8:30~17:00)



# ① 土佐の食文化伝承講座

## ～ 田舎寿司調理体験 ～

高知県を代表する郷土料理「土佐田舎寿司」。  
「土佐の料理传承人」と一緒に、学びながら作ってみませんか？

- 開催日時／令和8年11月25日(水) 13:00～
- 会場／南国市保健福祉センター  
(南国市大塚甲320)
- 料理／土佐田舎寿司、サバの姿寿司など
- 土佐の料理传承人／まほろば畑すずらんグループ
- 参加費／3,000円
- 募集期間／10月1日(水)～11月10日(火)  
※定員に達し次第、締め切り



▲詳細はこちら



■ 申し込み・問い合わせ／農林水産課 ☎088-880-6559

## 地域おこし協力隊からのお知らせ



藤田 康仁さん



8/9(日)～8/12(水)の4日間、『よさこい祭り』が開催されましたね。みなさん観に行きましたかー??

私はこれまでよさこいを観たことがありませんでした。というのも、出身が東京でこの時期に合わせて旅行に来るにはかなり前もってホテルを予約したりしないからです。なので、よさこいは半ば諦めていました…。しかしこの度、地域おこし協力隊として移住してくることができたので、ついに念願の『よさこい祭り』観ることができました!!

町中いたるところをステージに変えるという想像をはるかに超える規模、地方車からの爆音と地鳴りでクラクラし始めましたが、各チームの踊りの素晴らしさに圧倒されました! なんと今年は197チームがよさこいを踊りに来られたそうです。踊りもさることながら、衣装もオリジナリティーがあふれて、各チームのテーマに合わせた工夫が素晴らしく輝いていました。

今回よさこい素人の私は、あまり予習をせずに行ってしまったので行き当たりばつたりに観覧しましたが、来年はしっかり準備をして知り合いのいるチームを観に行くとか、推しのチームを見つけてみるとか、もっともっと高知の夏を満喫したいと思います!

## ごめんteteマルシェ vol.23

後免エリア最大級のマルシェイベント「ごめんteteマルシェvol.23」を開催します

★ハンドメイド雑貨や、キッチンカーによるテイクアウトグルメなど盛りだくさん!

- 日時／10月25日(日) ■ 時間／10:00～15:00 ■ 駐車場／土曜市 ■ 入場料／無料
- 場所／クラフト: 海洋堂SpaceFactoryなんこく2階  
フード: 海洋堂SpaceFactoryなんこく横広場
- ほか／・小雨決行(荒天中止)  
・フードはテイクアウトのみの販売です。会場内の飲食はお控えください。  
・会場にごみ箱はありませんので、ごみはお持ち帰りください。
- 問い合わせ／ごめんteteマルシェ実行委員会(担当: 濱岡)

☎088-881-2675(水・木・金・日 9:15～17:00)



ごめんteteマルシェ  
Instagram



公式サイト



## アマチュア無線の防災への取り組みについての紹介 ～全国初のDMR通信を使った「高知県南国市モデル」の展開～

今、アマチュア無線は、独立した通信インフラとして人命救助にも役に立つと言われており、南海トラフ巨大地震などへの備えとしても期待されています。一方、アマチュア無線の世界では、デジタル通信方式の一つであるDMR(Digital Mobile Radio)を使った通信が注目を集めており、非常災害時でのハムのボランティア活動でも、このDMR無線機(トランシーバー)が活躍することが期待されています。

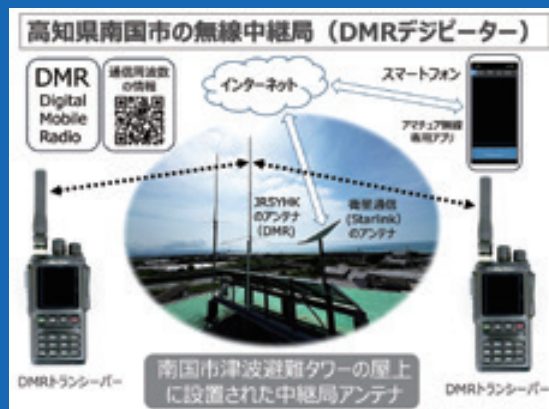
高知県南国市では、南国市デジタル通信ハムクラブ・南国市防災ハムクラブが、全国に先駆けて津波避難タワーに衛星通信(Starlink)経由の無線中継局(DMRデジピーター)を設置し、広域非常通信実験にも成功しており、防災にも活用しようという全国初の取り組みが始まっています。海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、アマチュア無線関係のセミナーやワークショップを開催し、この「高知県南国市モデル」の取り組みを応援しています!

### アマチュア無線 DMR(Digital Mobile Radio) 無線機の特徴(主に438MHz帯を使用)

- (1)世界標準のデジタル通信方式で外国製無線機(要JARD保証)が1万円台から入手可能
- (2)DMR無線機はバッテリーの持ちが良く、丸1日の受信待機が可能(防災に有利)
- (3)無線中継局の DMRデジピーターが近くにあれば、中継により広範囲の通信が可能
- (4)DMRデジピーターは、全国に100局以上あり、社団局としての運用が可能
- (5)DMRデジピーターをインターネット接続(VoIP)して世界規模の広域通信が可能



1万円台で購入できる  
DMR無線機  
(JARD保証リストのもの)



令和8年8月22日・23日に、南国市立公民館・岡豊ふれあい館で開催された「アマチュア無線資格(4級)取得講習会」に、32名が参加され全員が合格しました。

## ワークショップ報告: 高知県南国市モデルQFHアンテナ誕生!

令和8年8月9日に開催されました「アマチュア無線用アンテナ製作ワークショップ」では、高知県南国市の無線中継局(DMRデジピーター)を使ったDMR通信で使える室内用アンテナを、参加者11名が製作されました。

このアンテナは、「高知県南国市モデルQFHアンテナ」と呼ばれており、従来は衛星通信に使用されていた無指向性円偏波QFHアンテナを、水平方向のDMR通信に初めて応用したものです。デジタル通信でのマルチパスの影響を抑制して安定な通信ができ、室内アンテナとして防災でも大活躍するものです。ワークショップでは、2千円程の材料費で製作できるアンテナということで、皆さん楽しそうに製作し完成させることができました。



高知県南国市モデルQFHアンテナ



予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

10:00~18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜(祝日の場合は翌平日)



# 災害に備えよう



自分と家族を守るために、今日できることを確認しましょう。

何をすればいいの？

7月末に起きた令和8年熊本地震のように、大きな地震は周期的に発生します。南海トラフ地震もいつ起こるかわかりませんので、家族や地域で防災について考えてみましょう。

## 避難場所の確認

いざというとき、どこへ避難するか確認しておきましょう。



- ☐ 避難場所はどこ？
- ☐ 避難経路は安全？
- ☐ 夜でもいいける？

実際に歩いて確認しておく心安心です。

## お家のルールを決めておく

もしものときに慌てないために家族で話し合しましょう。



- ☐ どこへ避難する？
- ☐ 誰が子どもを迎えに行く？
- ☐ ペットはどうする？

家族みんなで話し合しましょう。

## 備蓄の確認

必要なものがそろっているか、定期的にチェックしましょう。



- ☐ 飲料水
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 非常食
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 常備薬
- ☐ 携帯トイレ など

最低3日分、できれば7日分を備えましょう。

## ハザードマップの確認

自宅や周辺の危機を知り、備えに役立てましょう。

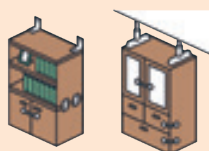


- ☐ 自宅や職場は安全？
- ☐ 通勤・通学路は安全？

自宅や職場周辺に危険な場所がないか確認しましょう。

## 家具の固定・耐震化

地震による被害を減らすために今できる対策をしましょう。



- ☐ 家具は固定していますか？
- ☐ 寝室に倒れる家具はありませんか？
- ☐ 耐震診断・耐震改修も検討しましょう

地震によるけがの多くは家具の転倒が原因です。

## 燃料が半分になる前に満タンにしましょう

大規模災害時の燃料不足に備えましょう。



- ☐ 携帯電話を充電できます
- ☐ エアコンで暑さや寒さをしのげます

災害時には緊急車両などへ優先的に給油されます。

## 防災行政無線放送と緊急速報メールを配信します

11/1日  
10:00

### 防災行政無線の放送と緊急速報メールの配信

県内一斉避難訓練のため、防災行政無線から避難訓練の放送を行いますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、**緊急地震速報メール**の訓練配信を併せて行います。

緊急速報メールは、スマホから通知音が鳴るけど驚かないでね

11/5日  
10:00

### 防災行政無線の放送

緊急地震速報訓練のため、防災行政無線を放送します。地震による揺れから身を守ることが、地震・津波対策の第1歩です。無線に合わせて皆さんも自分の身を守るように行動しましょう！



■問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575



南国市民の方ならどなたでも参加OK!



この事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

申込不要  
無料

# 代謝アップ体操 ～メタボ・ロコモ 予防にも効果あり～

メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください!

全回参加しても1回のみの参加でも大歓迎!

## ■ 日程

|             |           |
|-------------|-----------|
| 10月13日(火)   | 10月23日(金) |
| 10月27日(火)   | 11月10日(火) |
| 11月24日(火)   | 12月 8日(火) |
| 12月18日(金)   | 12月22日(火) |
| R9年1月12日(火) | 1月26日(火)  |
| 2月 9日(火)    | 2月16日(火)  |
| 2月26日(金)    | 3月 9日(火)  |
| 3月19日(金)    | 3月23日(火)  |



■ 時 間／受付 13:30～ 運動時間 13:45～ 15:00

■ 場 所／火曜日 南国市スポーツセンター 1階サブアリーナ  
金曜日 地域交流センター MIARE!

■ 内 容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■ 持ち物／室内シューズ(火曜日のみ)、運動用マット(火曜日のみ)、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、運動しやすい服装(着脱できるジャージ等)

■ 問い合わせ／NPO法人 まほろばクラブ南国(スポーツセンター) ☎ 088-865-8015

①

市内中小企業者の事業を支援しています!

## 南国市中小企業振興事業費補助金

南国市内で以下の事業に取り組む中小企業者を対象とした補助金制度があります。

- ①中心市街地での創業・新規出店、②新製品の研究開発、③地域特産品の開発、  
④販路拡大、⑤専門家派遣等

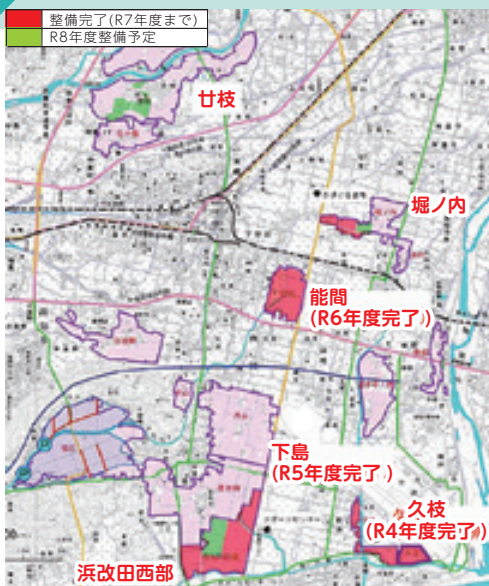
※①～③については審査会において適正と認められた事業に限ります。また、補助金の交付は要綱に定められた経費を対象とします。詳しくは南国市HPをご覧ください、商工観光課までお問合せください。



▲ 詳細はこちら

■ 申込・問い合わせ／商工観光課商工企業立地係 ☎ 088-880-6560

①



## シリーズ国営ほ場整備 ⑤1

### 令和8年度のほ場整備予定

令和8年度は、昨年度に引き続き堀ノ内工区と浜改田西部工区においてほ場整備を行うほか、新たに廿枝工区のほ場整備工事に着手します。

ほ場整備工事を契機に農地の大区画化を行うなど、南国市の農業振興に向けて優良農地の確保に努めてまいります。

工事箇所は左図のとおりで、令和9年3月の工事完了を予定しています。

工事期間中は道路の通行規制など、近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、円滑な工事実施のためご理解ご協力をお願いします。

■ 問い合わせ／農地整備課 ☎ 088-880-6586

①

# 令和8年度南国市成人式



- 対象／平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた市民の方
- 日時／令和9年1月3日(日)14時～15時30分(開場13時～)
- 場所／地域交流センターMIARE!

## ～お知らせ～

▶ 送迎・乗り合わせでのご来場をお願いします  
 今回から会場が地域交流センターMIARE!(大涌甲2117)に変わります。駐車台数に限りがありますので、当日はご家族等による送迎またはご友人同士での乗り合わせにご協力をお願いします。

▶ ご来場前に事前申込をお願いします

### 市内在住の方

令和8年10月1日時点で市内に住民登録がある方

には、10月中旬に案内ハガキを送付します。ハガキに記載の二次元コードより事前申込を行ってください。

### 市外在住の方

南国市に在住歴のある方は、現在市外に転出していても参加できます。参加希望の方は、電話もしくはメールにて「①氏名②生年月日」を生涯学習課までお知らせください。後日、事前申込方法をお伝えします。その他詳細については市HPをご確認ください。



■ 申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎088-880-6569 ✉n-shougai@city.nankoku.lg.jp



## 特認校児童生徒募集

特認校とは、市内のどの地区からも入学・転学することができる学校です。奈路小・白木谷小では、豊かな自然と地域のぬくもり、香南中では英語教育など、それぞれが地域と一体となった特色ある教育活動を実施しています。特認校を利用したお子さんの教育を考えてみませんか?



### 奈路小学校

募集学年 新1・2年生(若干名)



### 白木谷小学校

募集学年 新1年生(若干名)



### 香南中学校

募集学年 新1年生(若干名)

■ 学校見学／事前に学校教育課にご連絡ください。入学・転学には一定の条件がありますので、詳しくはお問合せ、もしくはホームページなどでご確認ください。



■ 募集期間  
 奈路小・白木谷小 10月1日(木)～12月16日(木)  
 香南中 10月1日(木)  
 ～令和9年1月29日(金)

■ 問い合わせ／学校教育課 ☎088-880-6568 奈路小学校 ☎088-862-0161  
 白木谷小学校 ☎088-862-0932 香南中学校 ☎088-864-2722

①

## 病児保育のご案内

「病児保育」とは、急な発熱や病気の回復期で集団保育ができず、仕事などのご都合により家庭での保育もできない保護者様に代わって、一時的にお預かりする事業です。

南国市内でご利用いただける施設をご紹介します。

- 施設名／夢工房さくら病児保育室 さっちゃんち
- 住 所／南国市大涌甲1508-15
- 開所日・時間／月～金 8:30～18:00(土日祝・夏季休暇・年末年始を除く)
- 対象児年齢／生後10か月～小学3年生(南国市、高知市、香美市、香南市在住)
- 利用料金／1日 2,000円(8:30～18:00)
- 給食代／1日450円(離乳食後期のみ対応可能。中期は持参)
- おやつ代／1回100円(乳幼児9時・15時、小学生15時) ※給食・おやつともアレルギー対応不可
- 予約申込／予約申込は「TeOTe」アプリからのみとなります。



▲ 詳細はこちら

■ お問い合わせ／夢工房さくら病児保育室 さっちゃんち ☎080-6240-7000(対応時間 平日9:00～18:00)

KOCHI  
空き家クエスト



お笑い芸人のバービーさんをゲストに迎え、空き家や実家の片付けについてお悩み解決&楽しく学べるイベントを開催します。

片付けの専門家によるセミナーや空き家の相談コーナーもあります。入場無料・予約不要で参加できますので、ぜひお越しください。



■日時／10月11日(日)

13時～16時

■場所／イオンモール高知1階

南コート

■入場無料・予約不要

問 KOCHI空き家クエスト運営事務局  
(株式会社高知広告センター内)

☎856-6290

南国市スポーツ  
フェスティバル  
「武道祭」



■日時／10月18日(日)13時～16時

■会場／南国市立スポーツセンター

■対象／幼稚園・保育園年長～中学生

■定員／100名

■持ち物／運動着・短パン・タオル・飲み物

■料金／無料

問 南国市スポーツ協会事務局

☎865-8015

あったかこうち。秋のおもてなし  
一斉清掃参加者募集

■日時／10月20日(火)9時～10時

※小雨決行(予備日10月21日(水))

■場所／①岡豊山周辺(集合場所：岡豊山第1カーブ駐車場) ②道の駅南国「風良里」周辺(集合場所：風良里上段駐車場)

問 県観光政策課おもてなし室

☎823-9609

問 商工観光課 ☎880-6560

募集・催し

就職への第一歩!  
職業訓練生募集



■訓練コース

① CADものづくりサポート科

・募集期間 10月1日(木)～10月30日(金)

・選考日 11月10日(火)

・訓練期間 12月2日(火)～令和9年5月31日(月) (9時10分～15時40分) 平日 週5日

②電気設備技術科(導入講習付)

③住宅 CAD リフォーム技術科

(導入講習付)

・募集期間 10月1日(木)～10月30日(金)

・選考日 11月10日(火)

・訓練期間 12月2日(火)～令和9年6月29日(火) (9時10分～15時40分) 平日 週5日

④オフィスワーク・簿記科

・募集期間 10月1日(木)～10月29日(木)

・選考日 11月4日(水)

・訓練期間 11月19日(木)～令和9年3月18日(木) (9時10分～16時) 平日 週5日

⑤基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科

・募集期間 10月6日(火)～11月2日(月)

・選考日 11月9日(月)

・訓練期間 11月25日(火)～令和9年5月24日(月) (9時20分～16時) 平日 週5日

⑥初歩から学べるプログラミング・AIスキル養成科

・募集期間 10月21日(火)～11月18日(水)

・選考日 11月25日(火)

・訓練期間 12月10日(木)～令和9年4月9日(金) (9時～15時50分) 平日 週5日

※定員についてはお問い合わせください。

※訓練期間中は実施機関とハローワークが積極的に就職支援いたします。

※受講料無料、テキスト代等は別途必要。

問 ポリテクセンター高知

求職者支援課 ☎833-1324

10 お知らせ  
2026  
October

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先

※市外局番の記載がないもの「088」

マイナンバーカード  
(個人番号カード)の休日交付

今月の休日交付は、

10月17日(土)・25日(日) です。

※マイナンバーカードの保有者が増加傾向にあり、窓口へご案内するまでお待たせすることがあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。

※休日交付は対応できる職員が少ないため、予約してご来庁ください。

■時間／8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課②番窓口

■可能な手続き／マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。

■予約制

・予約専用サイト(下記二次元コード)

カードの受取 電子証明書の更新



・専用電話番号

☎863-2920(平日・日中のみ)



『食欲の秋』

岡豊高等学校 漫画・アニメ部

中村 知江里

読者からのお便り

毎月の行事が知れて嬉しいです。また、イベントも知れて楽しみです。

手話で楽しくコミュニケーション！  
～初心者向け手話講座



「手話は難しい」と思っていませんか？実は、簡単な単語でのコミュニケーションも可能です。

聴覚障害のある方の困りごとを知り、障害への理解を深めながら、手話を使うきっかけとなるよう初心者向けの講座を開催します。一緒に楽しく学びましょう。

- 日時／10月23日(金) 13時30分～15時
- 場所／市役所4階大会議室
- 対象／手話に関心のある方
- 定員／先着30名
- 申込方法／電話
- 申込締切日／10月16日(金)
- 参加費／無料
- 申込 福祉事務所障害福祉係  
☎880-6566

第14回 高知東海岸グルメまつり&鉄道の日



鉄道の日(10月14日)にちなみ、高知県東部の食や地場産品等が勢揃いするイベントを開催します。

また、特別記念列車「ゴナカフェトレイン」の運行や安芸駅車両基地での「鉄道の日記念イベント」のほか、新鮮なおじゃこを使った「じゃこサミット」を同時開催します。

- 日時／10月10日(土)・11日(日) 両日とも10時～15時
- ※鉄道の日特別記念列車「ゴナカフェトレイン」運行 10日(土)
- ※鉄道の日記念イベント 11日(日)
- 場所／安芸タイガース球場(安芸市営球場) 駐車場・安芸ドーム
- ※鉄道の日記念イベントは「ごめん・なはり線」安芸駅
- 問 高知東海岸グルメまつり&鉄道の日実行委員会(ごめん・なはり線活性化協議会)  
☎0887-32-0322

第17回長宗我部フェス  
～長宗我部ファンは聖地・岡豊山へ～



- 日時／10月31日(土) 10時～16時(特設会場は15時まで)
- 場所／県立歴史民俗資料館の駐車場
- 内容
  - ・地元の子どもの演奏やダンス
  - ・鉄砲隊による迫力ある火縄銃演武
  - ・「傭兵部隊」によるパフォーマンス
  - ・戦国グッズ販売・グルメ屋台出店
- 臨時駐車場／旭食品臨時駐車場  
※会場に駐車場はないため、旭食品臨時駐車場・高知駅からのシャトルバスをご利用ください。
- 問 県立歴史民俗資料館  
☎862-2211

野中廃寺史跡指定記念企画展  
『野中廃寺の謎に迫る』  
&展示解説・史跡巡り

今年新たに国の史跡に指定された古代寺院野中廃寺の謎に迫る出土遺物の展示をします。

期間中、展示解説および史跡巡りを開催します。史跡巡りでは図書館から野中廃寺までを歩いて巡ります。

企画展

- 場所／市立図書館ごめんちあ2階(南国市駅前町3丁目1-2)
- 展示期間／10月8日(木)～11月29日(日) ※休館日は除く

展示解説&史跡巡り

- 日時／10月10日(土)・25日(日) 各日とも解説13時～14時 史跡巡り14時～16時(行程:図書館～野中廃寺往復約3km)
- 申込・参加費／不要
- 問 生涯学習課文化財係  
☎802-6062

令和9年度建設工事などの入札参加資格審査申請(中間年の追加募集)



令和9年度に市が行う建設工事と建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査などの「一般競争入札及び指名競争入札参加資格審査申請(指名願)」の受け付けは、高知県との共同受付により実施します。(令和8年度に審査済みの方で、申請先や業種の追加がない場合は今回の申請は必要ありません。)

- 建設工事受付期間(予定)
  - 県内業者 10月1日(木)～11月30日(月)
  - 県外業者 12月1日(火)～12月28日(月)
- 建設関係コンサルタント等受付期間(予定) 12月1日(火)～12月28日(月)
- 詳細は、市と県ホームページをご確認ください。
- 備考／物品・役務の申請は、12月以降に南国市で受け付け予定です。
- 問 財政課管財係 ☎880-6552

令和9年度 園児募集  
南国市立たちばな幼稚園



令和9年度4月からの園児さんの入園を募集します。南国インター近くの自然豊かな環境の中にあり、地域の自然環境を活用した体験活動や様々な人とのかかわりを大切にした教育に努めています。

- 募集対象・人数 3歳児・35名(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)
- ※申込多数の場合は抽選を行います。
- 申込期間 10月1日(木)～10月23日(金)
- ※入園願書は10月1日(木)から、子育て支援課で配布します。
- 面接日・会場 12月2日(火)13時30分～たちばな幼稚園
- 開園時間／平日8時～15時(水曜日のみ8時～13時)
- 問 子育て支援課幼保支援係  
☎880-6562

## 高知広域都市計画公園(野市総合公園)の都市公園計画区域の見直しについて(意見公募)



高知県では、野市総合公園の都市公園計画区域について見直しを行います。

つきましては、見直し(素案)について意見を募集します。

■公募期間／10月1日(木)～31日(土)

■閲覧方法／県公園上下水道課 HP  
※詳細は、県のHPをご覧ください。

問県公園上下水道課公園緑地担当  
☎823- 9853

## 新小学1年生 就学時健診のご案内

令和9年4月に小学校に入学する年齢(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10月初旬までに健康診断表などを郵送します。

※必ず受付時間内にご来校ください。

終了までに2～3時間かかります。

問学校教育課学校教育総務係

☎880- 6568

## 吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

■日時／10月11日(日) 9時～11時

※雨天中止

■集合場所／吾岡山文化の森駐車場

■作業内容／主に花壇の草引き

■ほか／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を用意しています。

問吾岡山文化の森環境整備推進会  
会長 満洲健夫

☎090-3184-3725

## 「よさこい高知文化祭2026」 に関連する交通混雑情報

10月25日・26日は「よさこい高知文化祭 2026」及び関連行事のため、高知市内や周辺の主要道路等で交通の混雑が予想されます。

ゆとりを持ってお出掛けください。

問高知県警察本部 ☎826-0110

(内線6851)

## 事業承継セミナー・ 個別相談会



事業承継は、早めの準備と正しい知識が成功のカギです。本セミナーでは、事業承継の基礎知識や進め方、支援制度などを高知県事業承継・引継ぎ支援センター、高知県よろず支援拠点、(株)日本政策金融公庫高知支店の専門スタッフが分かりやすく解説します。セミナー終了後には、個別相談会を実施します。ぜひご参加ください。

■対象／南国市内の事業者、南国市内に居住の経営者

■日時／11月16日(月) 14時～17時

■内容／〈セミナー〉 14時～15時

①事業承継のすすめ

②事業承継後の経営改善支援について

③事業承継融資及び支援制度について

〈個別相談〉 15時～各社1時間程度

※高知県事業承継・引継ぎ支援センター専門スタッフによる個別相談

■場所／南国市商工会館3階大会議室

■定員／セミナー30名(先着順)

■費用／無料

■申込締切／11月6日(金)

申問 南国市商工会 ☎864-3073

## 「地域計画」の座談会 の開催について



農地を利用しやすくすることを目的とした「地域計画」を地域で話し合っ更新するため、座談会を開催します。

座談会は10月中下旬頃から、順次実施していきます。各地区の開催日時はホームページでお知らせしておりますので、ご確認ください。

問農林水産課 ☎880- 6559

農業委員会事務局 ☎880- 6573

## 白木谷八京地区「四方竹祭り」

■日時／10月18日(日)10時～14時

※雨天決行

■場所／白木谷小学校

■内容／四方竹、地元農産物、田舎寿司の販売など

問白木谷地区長 唐岩哲夫

☎080-6399-1337

## ① お知らせ

### 高知広域都市計画を 変更します



### 南国岡豊定林寺産業団地地区計画

■公告日／10月26日(月)

■素案の縦覧期間

10月26日(月)～11月9日(月)

8時30分～17時(土日・祝日除く)

■縦覧場所／都市整備課

■説明会／10月29日(木) 19時～  
市役所4階 大会議室

■公聴会／11月27日(金) 15時～17時  
市役所4階 大会議室

※事情によりスケジュールが変更となる可能性があり、その際は市HPでお知らせします。

※公聴会で意見を述べたい方は、11月9日(月)17時までに、意見の要旨とその理由、住所・氏名を記載した書面を提出してください。意見を述べる方がいない場合、開催しません。

※原案の公告及び縦覧期間については市HPにてお知らせします。

問都市整備課都市計画係

☎880- 6582

## 令和8年度南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。



ご遺族の方には、開催案内を送付しております。出欠の連絡は不要です。

なお、送迎バスがありませんので、参列される際は自家用車やタクシー等で各自お越しくださいますようお願いいたします。

■日時／10月29日(木) 14時～15時

※例年と異なり、平日開催となります。

■場所／地域交流センター MIARE!  
1階ホール

申問 福祉事務所 地域福祉支援係

☎880- 6566

第2回転入者交流会は高知の秋を代表する柚子を使った「スコーン」と「シロップ」をみんなで作ります。柚子の香りに、ブルーベリーシードのプチプチとした食感を合わせたスコーンは、焼きたてを楽しむのはもちろん、ティータイムにもぴったり。作った柚子シロップは、炭酸で割ったり、お湯で割ったり、ドリンクやお菓子にも使えるので、ご家庭でも楽しんでいただけます。お菓子を作りながら、「高知に来てよかったこと」「お気に入りのお店や場所」など、皆さんで気軽にしゃべりませんか？

※当日、完成したお菓子は、その場で試食するほか、お持ち帰り用もご用意します。  
※安全面を考慮し、お子さま同伴での参加はご遠慮ください。  
※本イベントでは小麦・乳・卵を使用します。アレルギー対応はいたしかねますので、食物アレルギーのある方は参加をご遠慮いただいております。

**開催日時** 2026年11月15日(日) 13:30~16:00  
**開催場所** 南国市保健福祉センター 調理室  
**参加費** ￥2,000(税込) ※材料費 **参加対象** 南国市に転入をされた方  
**講師** さわたたかこ  
J'alme(ジェイム)主宰  
お菓子を中心に、料理・ジャム・季節の食材を使った食の  
楽しみを研究し、教室を主宰。ダルメインWorldマーマ  
レードアワードで金賞を5年連続受賞。

参加お申込みは  
こちら→  
申込締切  
10月18日(日)  
※応募多数の場合は抽選  
となります。

お問い合わせ 企画課 コミュニティ推進係  
☎088-880-6553

第2回南国市転入者交流会  
お菓子と、ちよつといい時間。  
高知の柚子を楽しむ秋のお菓子教室交流会  
定員16人

**広告入り公用封筒寄附事業者募集**

広告入り公用封筒を作製し寄附していただける事業者を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

- 封筒の種類／窓口用封筒・公用封筒
- 封筒使用期間(予定)／令和9年5月から1年間
- 申込方法／所定の申込書に原稿(案)を添えてください。
- 締切日／10月30日(金) 必着
- 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎880-6553

マイカー&乗り換えなしで安く便利な高速バスで、  
京阪神・四国内へらくらくアクセス! 高速バスへの送迎にもご利用いただけます!

**「高知中央インター」  
高速バスのりば**

無料駐車場(事前予約制)約200台完備! 詳しくはこちら

●ご予約・お問い合わせ...ジェイアール四国バス(株) 予約センター  
☎0570-055-459 (予約受付時間 8:00~19:00)  
ジェイアール四国バス

**掲示板**

**無料法律相談 (要予約)**

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

**人権相談・行政相談 (予約不要)**

- 日時／10月20日(木) 10:00~15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／☎総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／☎総務課総務係 ☎880-6551

**市の統計 8月分**

|                       |                  |                                     |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|
| 【人 口】45,199人 (-59)    | 内【外国人数】622人 (-6) | 【高知自動車道南国I.C.】入 128,903台 出 127,969台 |
| 男 21,639人 (-36)       | 男 335人 (-3)      | 【高知龍馬空港】 出発 75,775人 到着 75,234人      |
| 女 23,560人 (-23)       | 女 287人 (-3)      | 【火災発生件数】 4件                         |
| 【世帯数】22,741世帯 (-25)   | 登録国籍数31カ国        | 【救急出勤回数】 327件                       |
| ( )内は前月比(令和8年8月31日現在) | 建 物 1件           | 急 病 212件                            |
|                       | 山 林 0件           | 一般負傷 54件                            |
|                       | その他 3件           | 交通事故 14件                            |
| 【出生数】17人              | 【転 入】106人        | 【交通事故発生状況】 その他 47件                  |
| 【死亡数】40人              | 【転 出】142人        | 人身事故 8件 (死亡 5人 負傷 3人)               |



## 7/14 AIペットのMoflin(モフリン)寄贈

このたび、カシオ計算機株式会社よりAIペットのMoflin(モフリン)を寄贈していただきました。モフリンは、AIによる自立した感情を持ち、コミュニケーションを通じて喜怒哀楽を表現してくれます。

海洋堂SpaceFactoryなんこくの受付に設置しておりますので、訪れる皆さまに親しんでいただける存在になればと思います。



## 8/8 大篠子ども食堂とナンコク・リーダーズの夏祭り

夏休み期間中ということで170名余りが来場し、会場は夏祭り風に飾り付けられました。

子ども食堂ではビュッフェ方式のメインに加え、カレーライスなども屋台のように並びました。その周りで、ナンコク・リーダーズがスーパーボールすくいなどのレクリエーションを行いました。



## 8/15 子ども会農園早起きお米の収穫学習

小学生15人とその保護者は、稲生地区の橋詰昌明さんの田んぼで指導を受けながら、4/18に植えた「コシヒカリ」を収穫しました。参加した親子は、手作業での稲刈りに鎌を使って一束一束丁寧に刈っていました。刈った後は、千歯扱きや足踏脱穀機で昔の人が行った作業を体験しました。



## 8/22 姉妹都市岩沼市訪問

岩沼市のいわぬま市民夏まつりに合わせて、本市の平山市長、西本議長と職員4名が岩沼市を訪問しました。夏まつり会場では、南国市の特産品である四方竹や新生姜などを物販し、南国市をPRしました。



## 8/24 熊本支援チームの市長表敬

8/27に熊本県宇城市で支援活動を行うにあたり商工会と岡豊高校のメンバーを含むチームが市長表敬しました。また、岡豊高校柔道部が道の駅南国風良里で募金活動を実施し、集まった義援金を現地に届けました。



## 8/24 南国保護区保護司会防犯パトロール

「第76回社会を明るくする運動」の一環として、南国保護区保護司会に南国警察署・南国市少年育成センターが参加して防犯パトロールを行いました。保護司会・濱田清貴会長の挨拶後、合同で市内各店舗の巡回を行いました。



## 8/27 物部川源流域に感謝米贈呈

山田堰井筋土地改良区から今年も物部川源流域の住民に南国市で収穫された新米が贈られました。この感謝米贈呈は、下流域において、農業を営むことができるのは、物部川源流域で暮らす方々による山の管理保全のおかげであるという、感謝の気持ちをお米に託したものです。



8/3 市長と市政を語る会(前浜地区)



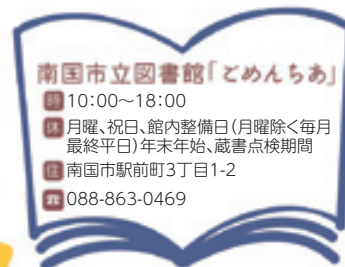
8/8 市長と市政を語る会(岡豊地区)



8/21 市長と市政を語る会(久礼田地区)

10/27～11/9は  
読書週間!

## 図書館だより



## お知らせ 第18回 図書館まつり 10/31(土)～11/8(日)

新しい図書館で初めての図書館まつり!

※11月2日(月)3日(火)は休館

●ごめんちあ上映会(大人向け・子ども向け) ●スペシャルおはなし会 ●謎解きイベント「ごめんちあ探検隊入団テスト」「紀貫之短歌巡り」 ●本の福袋 詳しくは図書館ホームページへ



## 【ごめんちあにはこんなのあるで!(その3)】

## ●りんごのたな(児童バリアフリー)

すべての子どもに読書の喜びを体験してもらうため、1993年にスウェーデンで始まった図書館サービス。特別なニーズのある子どもたちも利用しやすい形式の資料を集めたコーナーです。

## &lt;読みやすく工夫された本&gt;

- ・LLブック(わかりやすい言葉や記号で書かれた本)
- ・大活字本(大きな文字の本) ・アプリ・二次元コード付き図書

## &lt;さわって楽しむ&gt;

- ・布絵本 ・点字図書

## &lt;声で聞く&gt; ※読書バリアフリー利用登録が必要

- ・マルチメディアデジ図書



## 【参加しませんか】

## カラーユニバーサルデザイン啓発セミナー

「ぼくのトマトの見えかたを知っちゃう?」

- 主催／こうちユニバーサルデザインラボ
- 共催／南国市教育委員会  
様々な色の見え方に対応するカラーユニバーサルデザインについて学んでみませんか。
- 日時／10月18日(日) 13:30～15:30
- 場所／2階ごめんちあルーム

申し込みは  
こちらから

## 【2F展示のお知らせ】

国史跡指定記念展示

『野中麿寺の謎に迫る』

(10/8(木)～11/29(日))



10月10日(土)に  
解説を行います。  
(詳細は15ページへ)

10月展示の  
お知らせ

一般展示 「読める」を諦めない

児童展示 りんごのたなってなあに?

絵本展示 おいしい秋みつけた!

おはなし会  
いろいろ

場所／1階 おはなしのへや  
スタンプを10個集めると  
プレゼントがあります。



## 10月の十市 出張図書館

日時／10月14日(水) 13:30～14:30  
場所／十市高齢者多世代交流プラザ  
1階和室

## 【土曜のおはなし会】

毎週土曜日 10:15～10:45

対象／3歳以上(大人の方も歓迎)

絵本や紙芝居など、毎週いろいろなおはなしを楽しめます。

## 【あかちゃんのへや】10月8日(木)

毎月第2木曜日 10:30～10:50

対象／0～2歳の乳幼児

親子で触れ合うてあそびや絵本の紹介など、楽しいプログラムをご用意しています。ご家族での参加も大歓迎です。



## 10月図書館カレンダー

| 日    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      |      |      |      | 1    | 2    | 3    |
| 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   |
| 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   |
| 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24   |
| 25   | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   | 31   |
| 11/1 | 11/2 | 11/3 | 11/4 | 11/5 | 11/6 | 11/7 |

- お休み △ 十市出張図書館  
 □ あかちゃんのへや(乳幼児向け  
読み聞かせ・手遊び)  
 ☆ おはなし会(3歳児～) ☆ 図書館まつり  
向け 読み聞かせ)



図書館ホームページ  
利用案内・アクセス  
図書館だより  
図書館要覧 など



図書館 WebOPAC  
本の検索  
カレンダー  
行事予定





## 子育て支援センター

## ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意していますので好きなおもちゃを探してみてくださいね。

※育児相談のみの日／10/1(木)、10/8(木)、10/15(木)、10/22(木)、10/29(木)

### ひよこひろば

(未就園児と保護者)

月・金 ( 9:00～12:00)

月・火・水・金  
(13:00～15:00)

### よちよちひよこ

(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火 ( 9:00～12:00)

### マタニティ&ベビーひよこ

(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 ( 9:00～12:00)

### 育児相談

(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 ( 9:00～15:30)

木 ( 9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

10月13日(火) よちよちひよこ

10月14日(水) マタニティ&ベビーひよこ(助産師在中)

### 計測日

(9:30～11:00)

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



## 子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

### 「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 対象／3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 日時／10月6日(火) 10:00～11:30  
(受付開始9:30～)
- 講師／福岡 久美子  
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 定員／親子10組(先着順) ■ 参加費／無料
- 持ち物／バスタオル、水分補給できるもの
- 申込受付中

### 「ベビードダンス」

～ママと赤ちゃんのためのベビードダンス～

- 対象／4～12カ月までのお子さんと保護者
- 日時／10月20日(火) 10:00～11:30  
(受付9:30～)
- 講師／Syo(ベビードダンスインストラクター)
- 定員／親子10組(先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／抱っこひも、水分補給できるもの
- 申込受付中

次回  
開催

### 「手形・足形アート」

■ 日時／11月17日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／10月28日(火)



## 離乳食教室

要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？

- 日時／10月21日(火) 13:30～15:30  
(受付時間13:10～13:20)
- 定員／8組(託児定員も8名です)
- 費用／無料 ※託児あり
- 場所／保健福祉センター
- 次回開催／12月23日(火)



## 乳幼児健診

要予約

|         |           |          |                    |
|---------|-----------|----------|--------------------|
| 4カ月児健診  | 10月22日(木) | 1歳8カ月児健診 | 10月1日(木)・10月29日(木) |
| 10カ月児健診 | 10月15日(木) | 3歳6カ月児健診 | 10月8日(木)           |

- 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
- ※対象の方には通知書でお知らせします。

遊びに  
おいで！  
南国市地域  
子育て支援  
センター



にじいろ  
センター  
おこう  
(岡豊町  
八幡)



キンダー  
ガーデン  
おおしの  
(大桶甲)



おひさま  
(大桶乙)



利用者  
支援事業  
すまいる  
(大桶乙)



とおち  
どんぐり  
の森  
(十市)



# 保健福祉センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7373



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

## 各種けんしん



要予約

けんしんWeb予約も可能です。  
詳しくはホームページをご覧ください。



Web予約  
サイト



| 日 時       | 場 所                          | 予約開始日     | 特定・後期高齢者<br>健康診査 | 肺がん・結核検診<br>(胸部レントゲン) | 大腸がん検診<br>(検便) | 胃がん検診<br>(バリウム) | 歯科健診        | 子宮頸がん検診<br>(細胞診) |
|-----------|------------------------------|-----------|------------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|------------------|
| 11月11日(水) | 午前 三和防災コミュ<br>ニティーセンター<br>午後 | 10月 9日(金) | ○                | ○                     | ○              |                 |             |                  |
| 11月17日(水) | 午前 前浜防災コミュ<br>ニティーセンター<br>午後 | 10月14日(水) | ○                | ○                     | ○              |                 |             |                  |
| 11月24日(水) | 午前 保健福祉センター<br>午後 中央市民館      | 10月19日(月) | ○                | ○                     | ○              |                 |             |                  |
| 11月28日(土) | 午前 保健福祉センター                  | 10月27日(水) | ○                | ○                     | ○              | ○               | ○           | ○                |
| 12月 7日(月) | 午前 保健福祉センター<br>午後            | 11月 2日(月) | ○                | ○                     | ○              | ○               |             | ○                |
| 対象／料金     |                              |           | 加入保険に<br>より異なる   | 40～64歳200円<br>65歳以上無料 | 40歳以上<br>400円  | 40歳以上<br>900円   | 40歳以上<br>無料 | 20歳以上<br>600円    |

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

## 大腸がん検診(地区回収)



要予約



下記の日程で各公民館等を回り、採便容器の回収を行います。

- 対象者／40歳以上の市民
  - 検診料／400円 ※免除規定あり
  - 申込／10月1日(水)～申込締切日までに保健福祉センターへお申込みください。申込者には採便容器を郵送します。
- 回収日の8:30～12:00で、保健福祉センターにおいても回収を行います。

| 回収日      | 回収場所            | 受付時間        | 申込締切日     |
|----------|-----------------|-------------|-----------|
| 12月3日(木) | 奈路防災コミュニティセンター  | 9:00～ 9:15  | 11月27日(金) |
|          | 定林寺公民館          | 9:45～10:00  |           |
|          | 国府公民館           | 10:30～10:45 |           |
|          | 後免町防災コミュニティセンター | 11:15～11:30 |           |
| 12月4日(金) | 篠原中央公民館         | 9:00～ 9:15  |           |
|          | 地域交流センターMIARE!  | 9:30～ 9:45  |           |
|          | 浜改田公民館          | 10:15～10:30 |           |
|          | 十市多目的多世代交流プラザ   | 11:00～11:15 |           |

## 高知赤十字病院「ミニ講座」のご案内

### 『知っていますか? 薬の正しい使い方』

みなさん、日頃お薬について不安や疑問を感じたことはありませんか?  
薬に関する気がかりやわからないことを薬剤師さんに聞いてみましょう。

- 日時／令和8年 10月 20日(火)
- 場所／保健福祉センター
- 要予約／保健福祉センターにお申込みください(☎088-863-7373)
- 内容／12:30～ 受付開始  
13:00～ 健康診査に関するお知らせ(南国市保健師)  
13:30～ 健康講座「薬の正しい使い方」 講師: 高知赤十字病院 薬剤師  
15:00 終了予定

定員:30名



## 休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

| 日         | 当 番 医     | 場所  | 電話       |
|-----------|-----------|-----|----------|
| 10月 4日(日) | 北村病院      | 東 崎 | 864-2101 |
| 10月11日(日) | JA高知病院    | 明 見 | 863-2181 |
| 10月12日(月) | 南国厚生病院    | 立 田 | 863-3030 |
| 10月18日(日) | あけぼのクリニック | 田村乙 | 878-6611 |

| 日         | 当 番 医  | 場所  | 電話       |
|-----------|--------|-----|----------|
| 10月25日(日) | JA高知病院 | 明 見 | 863-2181 |
| 11月 1日(日) | 南国中央病院 | 後免町 | 864-0001 |
| 11月 3日(火) | 小栗医院   | 十 市 | 865-8405 |



## 育児期間中の国民年金保険料免除

子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年10月から新たに始まります。

届出することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### ■ 対象となる方

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母。子を養育する要件として次のすべてを満たしている必要があります(所得要件はありません)。

(1) 子と身分(親子)関係が継続していること

(2) 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

### ■ 免除期間

養育する子(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで

◎国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度(産前産後免除制度)がありますので、そちらもご利用ください。

### ■ お問い合わせ

南国年金事務所 ☎864-1111  
音声案内②→②  
市民課年金係 ☎880-6555



## 令和8年度11月 なんこく無料歯科健診



11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか!(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

■ とき/11月9日(月)~11月14日(土)

歯科医療機関の休診日は除きます。

■ ところ/南国市内歯科医療機関 ■ 対象/南国市在住者

■ 申込方法/市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。

■ 申込受付開始/10月21日(水)~

| 歯科医療機関名  | 場所  | 電話       | 歯科医療機関名     | 場所  | 電話       |
|----------|-----|----------|-------------|-----|----------|
| 岡田歯科     | 小 籠 | 863-7811 | 西村歯科医院      | 駅前町 | 864-1331 |
| おなが通り歯科  | 篠 原 | 802-6480 | 平和歯科診療所     | 駅前町 | 864-2317 |
| かにたに歯科医院 | 大浦甲 | 878-2677 | 間島歯科医院      | 植 野 | 880-8033 |
| きよおか歯科   | 篠 原 | 802-8148 | みもと歯科医院     | 大浦甲 | 864-0002 |
| くにとう歯科医院 | 大浦甲 | 879-8511 | 森本歯科診療所     | 大浦甲 | 864-2365 |
| 高島歯科医院   | 大浦甲 | 864-1182 | やまもも歯科クリニック | 十 市 | 856-6480 |
| 南国ひとせ歯科  | 篠 原 | 802-8235 | 米田歯科        | 緑ヶ丘 | 865-6400 |
| 西川歯科診療所  | 物 部 | 864-1121 |             |     |          |

## 季節性インフルエンザワクチンの一部助成について

南国市では、季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を行っております。

■ 対象者/接種日当日南国市に住民登録がある満1歳から高校3年生の学年にあたる方

■ 実施期間/令和8年10月1日(木)から12月31日(木)(※委託医療機関の休診日は除く)

■ 助成金の額/1回あたり1,000円

■ 助成回数/①満1歳以上13歳未満:2回、②満13歳から高校3年生の学年までの方:1回

■ 実施場所/委託医療機関(ホームページをご覧くださいのうえ、事前にお申し込みをお願いします)



## 高齢者の定期予防接種について

| 種 類      | インフルエンザ                                                                                                                                     | 新型コロナウイルスワクチン                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 実施期間     | 令和8年10月1日(木)~<br>令和8年12月31日(木)                                                                                                              | 令和8年10月1日(木)~<br>令和9年3月31日(水) |
| 自己負担金(※) | 1,500円                                                                                                                                      | 5,100円                        |
| 対 象 者    | <b>接種当日南国市に住民登録があり、①②に該当する方</b><br>①65歳以上または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)<br>②本人の「接種希望」の意思が確認できること |                               |
| 接種場所     | 県内の委託医療機関(事前に予約必須)休診日は除く                                                                                                                    |                               |



(※) インフルエンザの自己負担金は令和8年度から変更しています。非課税の方の免除はありません。生活保護受給中の方は受給証明書の持参で自己負担金が免除されます。福祉事務所までお問い合わせください。

南国市以外で生活保護受給中の方は保健福祉センターまでお問い合わせください。

## 10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などについて定めた浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

**浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。**

☆保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。

専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。

市の許可を受けた業者に委託しましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

※保守点検や清掃後に各業者から渡される保守点検記録票と清掃の記録票は、3年間保管しないといけません。法定検査の時にも必要になります。

指定検査機関

一般財団法人高知県環境検査センター

☎088-860-2400

## ご使用中の浄化槽は『健康』ですか？



■ 問い合わせ／環境課施設整備係 ☎088-880-6557

## 南国市・高知高専共催事業

## 高知高専教養講座

受講料  
無料

歴史、哲学、文学からなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

| 日 時                      | 講座内容                                                                                                                            | 講 師                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 11月6日(金)<br>13:30~15:00  | 小説を通じて「満洲」を読む<br>周知のごとく、高知から満洲へ渡った人々は多数に上る。小説に描かれる「満洲」を読み込み、「歴史」について考える。                                                        | ソーシャルデザイン工学科<br>准教授 藤本 秀平  |
| 11月6日(金)<br>15:15~16:45  | 英語で歌おう 一映画The Beauty and the Beast—<br>映画The Beauty and the Beastの主題歌を歌えるように、英単語、文法、発音を学ぶと同時に、映画のあらすじを振り返り、洋楽に親しむ。(※1)          | ソーシャルデザイン工学科<br>講師 野中 美賀子  |
| 11月26日(木)<br>13:30~15:00 | 中世土佐における民衆の実像 ～百姓申状の世界～<br>中世の古文書に登場する「百姓」という史料用語に注目し、その変遷を追う。さらに彼らが支配層に様々な生活に関する訴えを行った訴状「百姓申状」を読み解き、中世土佐の民衆の実情に迫る。             | ソーシャルデザイン工学科<br>准教授 楠瀬 慶太  |
| 11月26日(木)<br>15:15~16:45 | 科学技術の時代と哲学 ——「無い」ということをめぐって<br>私たちが人間という「在るもの」にとってその対極にあるのは「無い」ということである。私たちは「無い」ということを嫌うが、じつはこの「無い」ということを避けられない。この「無い」について考えたい。 | ソーシャルデザイン工学科<br>准教授 佐々木 正寿 |

■ 場所／日章福祉交流センター

■ 定員／各先着12名

■ 申込方法／電話・右記申込フォーム ※詳しくはHPをご覧ください。

申込フォーム▶



HP▶



(※1) 英和辞書をお持ちの方はご持参ください(任意)

※ お申込みいただいた方の個人情報は、本講座の連絡用にのみ使用させていただきます。

※ 講座中、高知高専広報用に写真を撮影する場合有。他の用途には使用致しませんので予めご了承ください。

■ 問い合わせ／高知高専総務課企画係 ☎088-864-5643

# すくすく育ってね！ こんにちは 赤ちゃん



う が か の あ  
**宇賀かの彩**ちゃん  
令和6年12月生まれ



お姉ちゃんの真似っこが大好きなかのちゃん♡  
これからも姉妹仲良く大きくなってね！



もりした らんせい  
**森下 蘭生**くん  
令和7年5月生まれ

わんぱくでいたずら大好き！車のおもちゃがお気に入り♪  
元気に大きくなあれ♡

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！

詳細は市ホームページまたは、お問い合わせください。

問／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553 ㊟n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細は▶  
こちらから



653

## 親子クイズ



前回の答え

**B**

応募数74通 正解率93%

**Q** 秋の美味しそうな『ことわざ』  
【〇〇三年〇八年】〇に入るのななに？

- ① サンマ・鯖、秋鮭
- ② 桃・栗、柿
- ③ 松茸・舞茸、シメジ

- 応募締切／10月7日(水) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
㊟n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)

※当選の発表は、プレゼントのお食事券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は  
こちらから

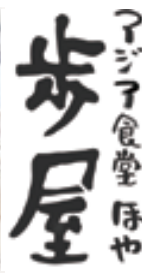
## 今月のプレゼント(5組様)

### アジア食堂 歩屋 お食事券500円分(税込)

お客さまの日常にアジアテイストで元気につながる一食を！小腹を満たすおやつからモリッと思える料理まで提供しています。和食のランチもあり、アジアランチはタイ・ベトナム・インドネシアなどワンプレートでプチアジア旅行を楽しめるメニューとして人気です。看板猫が2匹います。



※1000円以上のお食事の際こちらのチケットをご使用出来ます。  
(お釣りは出ません)



- 住所／南国市岡豊町江村47
- 営業時間／11:00～15:00
- 定休日／月曜・火曜定休日 (イベントなどでお休みの時有)

☎088-864-2280



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

