

保健福祉センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7373



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

各種けんしん



要予約

けんしんWeb予約も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



◀HP

Web予約

サイト▶



日 時	場 所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	大腸がん検診(検便)	胃がん検診(バリウム)	歯科健診	子宮頸がん検診(細胞診)
11月11日(火)	午前 三和防災コミュニティセンター	10月 9日(金)	○	○	○			
11月17日(火)	午前 前浜防災コミュニティセンター	10月14日(火)	○	○	○			
11月24日(火)	午前 保健福祉センター	10月19日(月)	○	○	○			
	午後 中央市民館		○	○	○			
11月28日(出)	午前 保健福祉センター	10月27日(火)	○	○	○	○	○	○
12月 7日(月)	午前 保健福祉センター	11月 2日(月)	○	○	○	○		○
	午後 保健福祉センター		○	○	○			
対象／料金			加入保険により異なる	40～64歳200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	20歳以上 600円

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

大腸がん検診(地区回収)



要予約



下記の日程で各公民館等を回り、採便容器の回収を行います。

- 対象者／40歳以上の市民
- 検診料／400円 ※免除規定あり
- 申込／10月1日(木)～申込締切日までに保健福祉センターへお申込みください。申込者には採便容器を郵送します。回収日の8:30～12:00で、保健福祉センターにおいても回収を行います。

回収日	回収場所	受付時間	申込締切日
12月3日(木)	奈路防災コミュニティセンター	9:00～ 9:15	11月27日(金)
	定林寺公民館	9:45～10:00	
	国府公民館	10:30～10:45	
	後免町防災コミュニティセンター	11:15～11:30	
12月4日(金)	篠原中央公民館	9:00～ 9:15	
	地域交流センターMIARE!	9:30～ 9:45	
	浜改田公民館	10:15～10:30	
	十市多目的多世代交流プラザ	11:00～11:15	

高知赤十字病院「ミニ講座」のご案内

『知っていますか? 薬の正しい使い方』

みなさん、日頃お薬について不安や疑問を感じたことはありませんか? 薬に関する気がかりやわからないことを薬剤師さんに聞いてみましょう。

- 日時／令和8年 10月 20日(火) ■場所／保健福祉センター
- 要予約／保健福祉センターにお申込みください(☎088-863-7373)
- 内容／12:30～ 受付開始
13:00～ 健康診査に関するお知らせ(南国市保健師)
13:30～ 健康講座「薬の正しい使い方」 講師: 高知赤十字病院 薬剤師
15:00 終了予定



定員:30名

休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話	日	当 番 医	場所	電話
10月 4日(日)	北村病院	東 崎	864-2101	10月25日(日)	JA高知病院	明 見	863-2181
10月11日(日)	JA高知病院	明 見	863-2181	11月 1日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001
10月12日(月)	南国厚生病院	立 田	863-3030	11月 3日(火)	小栗医院	十 市	865-8405
10月18日(日)	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611				

こども家庭センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7374



この印の事業は、保健福祉センター内で行います



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意していますので好きなおもちゃを探してみてください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:00～12:00) 月・火・水・金 (13:00～15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 (9:00～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金(9:00～15:30) 木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。
10月13日(火) よちよちひよこ
10月14日(水) マタニティ&ベビーひよこ(助産師在中)
計測日 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。
(9:30～11:00)

※育児相談のみの日／10/1(木)、10/8(木)、10/15(木)、10/22(木)、10/29(木)



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 対象／3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 日時／10月6日(火) 10:00～11:30
(受付開始9:30～)
- 講師／福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 定員／親子10組(先着順) ■参加費／無料
- 持ち物／バスタオル、水分補給できるもの
- 申込受付中

「ベビードダンス」

～ママと赤ちゃんのためのベビードダンス～

- 対象／4～12カ月までのお子さんと保護者
- 日時／10月20日(火) 10:00～11:30
(受付9:30～)
- 講師／Syo(ベビードダンスインストラクター)
- 定員／親子10組(先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／抱っこひも、水分補給できるもの
- 申込受付中

次回開催

「手形・足形アート」

- 日時／11月17日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■申込開始日／10月28日(火)



離乳食教室

要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

- 日時／10月21日(火) 13:30～15:30
(受付時間13:10～13:20)
- 場所／保健福祉センター
- 定員／8組(託児定員も8名です)
- 費用／無料 ※託児あり
- 次回開催／12月23日(火)



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	10月22日(木)	1歳8カ月児健診	10月1日(木)・10月29日(木)
10カ月児健診	10月15日(木)	3歳6カ月児健診	10月8日(木)

- 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
- ※対象の方には通知書でお知らせします。

遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大浦乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)

