

災害に備えよう

自分と家族を守るために、今日できることを確認しましょう。

何をすればいいの？

7月末に起きた令和8年熊本地震のように、大きな地震は周期的に発生します。南海トラフ地震もいつ起こるかわかりませんので、家族や地域で防災について考えてみましょう。



避難場所の確認

いざというとき、どこへ避難するか確認しておきましょう。



- ☐ 避難場所はどこ？
- ☐ 避難経路は安全？
- ☐ 夜でもいける？

実際に歩いて確認しておく
と安心です。

お家のルールを決めておく

もしものときに慌てないために
家族で話し合ひましょう。



- ☐ どこへ避難する？
- ☐ 誰が子どもを迎えに行く？
- ☐ ペットはどうする？

家族みんなで
話し合ひましょう。

備蓄の確認

必要なものがそろっているか、
定期的にチェックしましょう。



- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐ 常備薬
- ☐ 懐中電灯
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 携帯トイレ など

最低3日分、できれば
7日分を備えましょう。

ハザードマップの確認

自宅や周辺の危機を知り、
備えに役立てましょう。

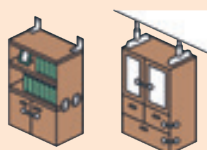


- ☐ 自宅や職場は安全？
- ☐ 通勤・通学路は安全？

自宅や職場周辺に危険な
場所がないか確認しましょう。

家具の固定・耐震化

地震による被害を減らすために
今できる対策をしましょう。



- ☐ 家具は固定していますか？
- ☐ 寝室に倒れる家具はありませんか？
- ☐ 耐震診断・耐震改修も検討しましょう

地震によるけがの多くは
家具の転倒が原因です。

燃料が半分になる前に 満タンにしましょう

大規模災害時の燃料不足に
備えましょう。



- ☐ 携帯電話を充電できます
- ☐ エアコンで暑さや寒さをしのげます

災害時には緊急車両などへ
優先的に給油されます。

防災行政無線放送と緊急速報メールを配信します

11/1日 10:00 防災行政無線の放送と緊急速報メールの配信

県内一斉避難訓練のため、防災行政無線から避難訓練の放送を行いますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、**緊急地震速報メール**の訓練配信を併せて行います。

11/5日 10:00 防災行政無線の放送

緊急地震速報訓練のため、防災行政無線を放送します。地震による揺れから身を守ることが、地震・津波対策の第1歩です。無線に合わせて皆さんも自分の身を守るよう行動しましょう！

緊急速報メールは、
スマホから通知音が
鳴るけど驚かないでね



■問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575

スペース通信



SPACE
FACTORY



アマチュア無線の防災への取り組みについての紹介 ～全国初のDMR通信を使った「高知県南国市モデル」の展開～

今、アマチュア無線は、独立した通信インフラとして人命救助にも役に立つと言われており、南海トラフ巨大地震などへの備えとしても期待されています。一方、アマチュア無線の世界では、デジタル通信方式の一つであるDMR(Digital Mobile Radio)を使った通信が注目を集めており、非常災害時でのハムのボランティア活動でも、このDMR無線機(トランシーバー)が活躍することが期待されています。

高知県南国市では、南国市デジタル通信ハムクラブ・南国市防災ハムクラブが、全国に先駆けて津波避難タワーに衛星通信(Starlink)経由の無線中継局(DMRデジピーター)を設置し、広域非常通信実験にも成功しており、防災にも活用しようという全国初の取り組みが始まっています。海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、アマチュア無線関係のセミナーやワークショップを開催し、この「高知県南国市モデル」の取り組みを応援しています！

アマチュア無線 DMR(Digital Mobile Radio) 無線機の特徴(主に438MHz帯を使用)

- (1)世界標準のデジタル通信方式で外国製無線機(要JARD保証)が1万円台から入手可能
- (2)DMR無線機はバッテリーの持ちが良く、丸1日の受信待機が可能(防災に有利)
- (3)無線中継局のDMRデジピーターが近くにあれば、中継により広範囲の通信が可能
- (4)DMRデジピーターは、全国に100局以上あり、社団局としての運用が可能
- (5)DMRデジピーターをインターネット接続(VoIP)して世界規模の広域通信が可能



1万円台で購入できる
DMR無線機
(JARD保証リストのもの)



令和8年8月22日・23日に、南国市立公民館・岡豊ふれあい館で開催された「アマチュア無線資格(4級)取得講習会」に、32名が参加され全員が合格しました。

ワークショップ報告：高知県南国市モデルQFHアンテナ誕生！

令和8年8月9日に開催されました「アマチュア無線用アンテナ製作ワークショップ」では、高知県南国市の無線中継局(DMRデジピーター)を使ったDMR通信で使える室内用アンテナを、参加者11名が製作されました。

このアンテナは、「高知県南国市モデルQFHアンテナ」と呼ばれており、従来は衛星通信に使用されていた無指向性円偏波QFHアンテナを、水平方向のDMR通信に初めて応用したものです。デジタル通信でのマルチパスの影響を抑制して安定な通信ができ、室内アンテナとして防災でも大活躍するものです。ワークショップでは、2千円程の材料費で製作できるアンテナということで、皆さん楽しそうに製作し完成させることができました。



高知県南国市モデルQFHアンテナ



予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎088-864-6777

10:00～18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜(祝日の場合は翌平日)

