

Nankoku City Public Relations

や
な
せ
た
か
し
が
育
っ
た
ま
ち
南
国
市
X

な
ん
こ
く

2026

8

August
No.1003



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

土佐のオナガドリ

地域文化発信事業

日本鶏の魅力再発見! シンポジウム ーみんなで学ぶ鶏たちの世界ー

令和8年10月31日(土) 13:00~16:00

¥ 無料 P あり (無料)

知れば知るほどおもしろい鶏たちの世界を様々な視点から紹介する“開かれたシンポジウム”を開催。国の特別天然記念物オナガドリをはじめとする鶏たちの歴史、奥深い個性などについて、専門家や飼育者のお話から楽しく学べるイベントです。

📍 南国市地域交流センター MIARE! 南国市大堀甲 2117

📞 南国市教育委員会生涯学習課文化財係 ☎088-802-6062



地域文化発信事業

第50回南国市文化祭

①文化活動展示部門 令和8年11月 7日(土)・8日(日)

②舞台発表部門 令和8年11月 8日(日)

③特別展示部門 令和8年11月24日(火)~12月7日(月)

¥ 無料 P あり (無料)

「伝統と創造が織りなす、文化の五十年」をテーマに、地域の文化芸術団体による舞台発表や作品を展示するとともに、第50回開催を記念し、故・西井寿視氏が手掛けた「和紙人形」の特別展示会を開催します。

📍 南国市地域交流センター MIARE! 南国市大堀甲 2117

📞 南国市教育委員会生涯学習課 ☎088-878-6070



地域文化発信事業

『土佐日記』門出のまつり

令和8年11月8日(日) 9:30~14:00

¥ 無料 P あり (無料)

紀貫之一行と、それを見送る土佐の民たちの行列が、国府小学校から会場の紀貫之邸跡までをねり歩きます。古今集に登場する植物に彩られた会場では、まほろば囃子や『土佐日記』暗唱発表、本物の土器の出張展示など、賑やかな“門出の宴”を開催します。

📍 ①国府小学校から古今集の庭までの沿道 南国市国分・比江

②古今集の庭(紀貫之邸跡) 南国市国分・比江

📞 南国市教育委員会生涯学習課文化財係 ☎088-802-6062



地域文化発信事業

土佐藩参勤交代北山道を遊ゆく 『歩き・み・ふれる歴史の道』北山道大会

①講演会 令和8年11月14日(土) 14:00~17:00

②ウォーキングイベント 令和8年11月15日(日) 8:20~16:30

¥ ① 無料 ② 500円 P あり (無料)

参勤交代制度や江戸時代の遺跡に関する講演会(予約不要)を開催するとともに、参勤交代にまつわるスポットや自然を楽しみながら、歴史の道調査によって明らかになった古道を講師と歩くウォーキングイベント(予約制)を実施します。

📍 ①南国市地域交流センター MIARE! 南国市大堀甲 2117

②南国市領石・国府地区

📞 南国市教育委員会生涯学習課文化財係 ☎088-802-6062



巷でウワサの

『よさこい高知文化祭2026』ってなーに？

第41回国民文化祭と第26回全国障害者芸術・文化祭（統一名称：よさこい高知文化祭2026）は、各種の文化活動を全国規模で発表・共演・交流する祭典であり、令和8年に高知県で初めて開催されます。

南国市では文化団体と市が連携して実施する全国的な広がりをもつ各種文化活動を発表、共演、交流する事業（文化交流事業）2事業と南国市の文化資源や特色を生かした事業（地域文化発信事業）4事業を行います。



—— 心踊る、文化咲く ——

第41回 国民文化祭
第26回 全国障害者芸術・文化祭

よさこい高知 文化祭2026

令和8年10月25日(金)～12月6日(日)

キャッチフレーズ

多くの人々がワクワクし、心揺さぶられる大会、個性豊かで多彩な文化や芸術が披露され、未来へ継承される大会となってほしいという思いを込めています。

ロゴマーク

高知の地形と扇の形状をモチーフに、伝統芸能や文化芸術の広がりや活力発信をイメージしています。扇は末広がりも意味しており、大会の楽しさや感動、喜びを表現します。



文化交流事業

黒岩涙香記念 小倉百人一首競技かるた全国大会

令和8年10月31日(土) 8:30～18:00

令和8年11月 1日(日) 8:30～17:00

¥ 無料 P あり（無料）

都道府県と海外の国または地域ごとの代表チームが高知に集い、日本古来の和歌の響きに、本県出身の偉人「黒岩涙香」が競技としての形を与え、いまや世界中の愛好者が切磋琢磨する小倉百人一首競技かるたの全国大会を開催します。

📍 南国市立スポーツセンター 南国市前浜 1344-3

📞 高知県かるた協会 ☎090-7536-6861
南国市教育委員会生涯学習課 ☎088-878-6070



文化交流事業

いけばな「昔と今」

令和8年11月21日(土) 13:00～17:00

令和8年11月22日(日) 10:00～17:00

令和8年11月23日(月)祝 10:00～15:00

¥ 無料 P あり（無料）

「華道家に学ぶ『いけばなの美意識…昔と今』」をテーマに、日本華道連盟によるいけばなライブパフォーマンスやいけばな学の講演を実施するとともに、会員と県内華道家による作品展やいけばな体験を開催します。

📍 南国市地域交流センター MIARE! 南国市大桶甲 2117

📞 一般社団法人日本華道連盟 ☎03-3369-3769
南国市教育委員会生涯学習課 ☎088-878-6070



もしも停電発生したら…

そんな時に、四国電力送配電からのお知らせです

停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域（字など）」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



《登録用二次元コード》

◆ 停電情報提供ダイヤル（24 時間受付）について
高知県：0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名・市町村名・町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

【お問い合わせ先】四国電力送配電（株）山田事業所 ☎0120-410-361 ☎088-826-8325

南国市防災ポータルを活用しませんか？

いつでもどこでも、最新の防災情報を確認できます。



避難所開設情報

最寄りの避難所と
開設状況を確認



防災マップ

ハザードマップや
危険箇所を確認



防災情報

市や関係機関からの
お知らせを配信



気象情報

警報・注意報の
発表状況を確認

二次元コードを読み取って
今すぐアクセス！



南海トラフ地震による新たな被害想定より



海岸線での津波の高さ ～最大クラスの南海トラフ地震の特徴～

令和8年6月8日にフィリピン付近で大規模な地震がありました。幸いにも南国市には大きな被害はありませんでしたが、最大クラスの南海トラフ地震が発生した場合、津波の高さはどうなるのでしょうか。

■ 長く強い揺れ

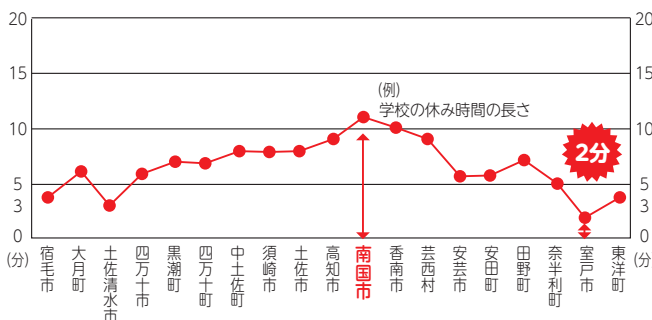
最大クラスの地震が発生すると、高知県全域は強い揺れに襲われ、**33市町村が最大で震度7**に、残りの1市町村でも震度6強になると想定しています。

■ 早くて高い津波

高知県では、1メートルを超える津波が地震の発生から早いところでは**2分**で海岸線に押し寄せます。また、一部を除くすべての海岸線で、**津波の最大の高さが10メートルを超える**と想定しています。

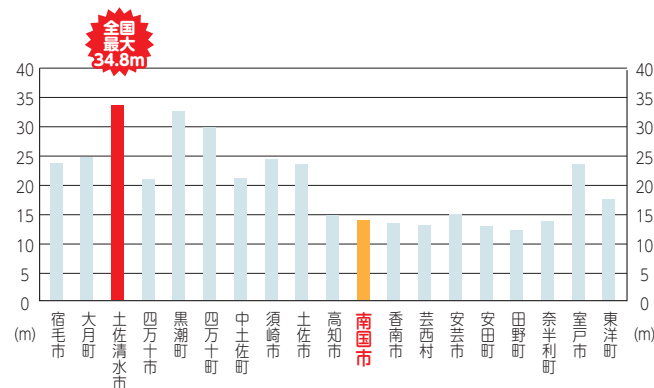
■ 海岸線への1メートルを超える津波

各市町村の海岸線に1メートルを超える津波高が到達する時間が分かります。



■ 海岸線での津波の高さ

各市町村の海岸線での最も高い津波高が分かります。



絶対に海岸や河口付近に
近づかないでください!



最大クラスの南海トラフ地震の被害について

建物被害

建物被害 (R 7)	
液状化	2,900棟
揺れ	136,000棟
急傾斜地崩壊	1,500棟
津波	61,000棟
地震火災	3,600棟
合計	204,000棟

人的被害

死者数 (R 7)	
建物倒壊	8,200人
急傾斜地崩壊	150人
津波	14,000人
火災	370人
合計	23,000人

※四捨五入の関係で合計が
合わない場合あり

■ 減災のためには

高知県では、令和8年3月に高知県版の「南海トラフ地震による最大クラスの被害想定」を見直しました。

新たな被害想定として、建物被害は約3割増加しました。また、人的被害も死者数が約6割、負傷者数も約2割増加しています。被害の軽減には住宅の耐震化や津波からの早期避難などの対策が重要になります。被害をイメージできるシナリオや、被害を減らすための取り組みと併せて、新たな被害想定が県のホームページに公表しています。

被害想定を正しく理解し、これまで以上に、事前の備えに取り組んでください。

県の被害想定 HP へのリンク





『戦争と女性と子どもたち』

◎はじめに

戦後80年の昨年、南国市後免町で少年時代を過ごしたやなせたかし先生と妻・暢さんをモデルにした連続テレビ小説「あんばん」(NHK)が放送されました。朝田のぶと柳井嵩の二人が戦争という激動の時代を生き、生きる意味や本当の正義とは何かを考え抜く姿が強く印象に残る内容でした。ドラマでは戦争にまつわるシーンが大きく取り上げられ、教師を目指すのぶ、出征する嵩を中心に二人を取り巻く戦時中の状況も丁寧に描かれています。

◎「あんばん」で描かれた戦争

「あんばん」では戦争に関する描写が克明に描かれていました。嵩が所属した陸軍の小倉連隊での理不尽な内部暴力や戦地のリアルな状況、兵士の心境等が生々しく描写されています。

戦争の描写と言えば軍人や前線にスポットが当たりますが、この「あんばん」では国内の女性や当時の教育の様子も描かれています。のぶの母と妹たちは大日本国防婦人会に加入して町内会の活動に参加していたり、のぶ自身は積極的に慰問袋作りや休日に献金の呼びかけを行うなどの熱心な取り組みを行い愛国の鑑として注目される存在でした。

また教師になったのぶは、忠君愛国の精神を子どもたちに教えており、教える子を戦地に送り出す立場でした。戦死した原家の葬式に参列した子どもたちも「立派な兵隊さんになってお国の役に立ちたい」と教育内容を素直に受け止めているシーンがありました。

◎当時の南国市の女性

戦争において前線で戦うのは男性の役割でしたが、女性は「銃後の守り」として愛国婦人会や大日本国防婦人会などに所属し、兵士の見送りや慰問袋、千人針等を作成するなど兵士を支える役割を果たしていました。南国市にも大日本国防婦人会のタスキをかけている女性の写真や千人針が残されています。

千人針とは戦地へ赴く家族が無事に帰ってきてほしいという女性たちの願いをこめて作られ、兵士が銃弾よけのお守りとして肌身離さず持っていたものです。太平洋戦争中には軍部や全日本国防婦人会が街頭で大々的に参加を呼びかけていました。武器を持たない女性たちも千人針に参加することでお国のために貢献しているという役割を与えられ戦力化されていたのです。

他にも、若い男性が出征して不在のため、掩体作りなどの重労働にも女性や子ども等が駆り出されるなど労働力としての役割も担っていました。



▲女性たちの祈りが込められた千人針
(南国市左右山地区で作成されたもの)



▲三島村土居山ノ前班の女性と子どもたち



▲戦後、太平洋戦争開戦部分が隠されていた教科書

◎教科書からわかる教育内容

当時の「修身」という科目の教科書には、日露戦争は明治天皇の神聖な力によって勝利したことや、敵に捕まりながらも「天皇陛下万歳」と言いながら敵国で死刑に処せられた軍人の話などを載せ、将来軍人などで戦争に加担する国民を作り出すための軍国教育が進められていたことが分かります。戦後には、教科書の中の軍国主義に関する部分は先生から紙を貼って隠すように言われたそうです。その内容は天皇の神格化や戦争に関わる内容が多いようです。

◎子どもたちの様子

戦時中は子どもたちにも役割が与えられていたことが証言から垣間見ることが出来ます。ある日突然大篠小学校に兵士が駐屯するようになり、セリを一握り取ってくださることや筒いっぱいのいながを取ってくださることなど兵士の食料調達が宿題として出されていたそうです。

戦況が悪化してくると、空襲警報が発令されると下校したり、1日中防空壕に飛び込む練習をしたりと勉強がほとんどできない日もあったそうです。戦争によって子どもたちの学びの機会が奪われていたのです。

◎おわりに

太平洋戦争時は、戦争が進むにつれて生活が戦争一色になり「お国のために」を共通認識として強いられる時代でした。国民全員が戦争に協力することが当たり前であり、日常生活が犠牲になっても耐えるしかなかった市民の辛さは計り知れません。このようなことを二度と繰り返さないためにも、後世の私たちが今ある平和を維持していくことが大切だと考えています。

今年は南国市で下記の展示が行われます。展示に足を運ぶとともに、今ある平和の尊さについて考えてみてはいかがでしょうか。



▲4号掩体と子どもたち

あんぱんのナカミ展!

こんなものであったがよ～

連続テレビ小説「あんぱん」の世界へ。

やなせたかしと妻・のぶをモデルにした物語のふるさと、高知県・物部川エリア（南国市・香南市・香美市）で、ドラマの美術や小道具を通して「あんぱん」のナカミに迫る企画展の第2弾を開催します。今回のテーマは、『ドラマと、戦争』。ドラマの舞台であるご当地の戦争に関する歴史資料などを合わせて紹介します。

南国会場

- 場所／海洋堂スペースファクトリーなんこく 2階企画展示室
(南国市大堀甲 1623-3)
- 期間／令和8年9月5日(出)～9月27日(日)
- 開館日時／水曜日～月曜日 10:00～18:00
- 休館日／毎週火曜日



その他、詳しい内容はこちら

『南国市と基地』

南国市にはかつて海軍航空隊基地があり、たびたび敵の空襲を受けることがありました。

現在にまで残るその痕跡や、基地がもたらした人々の暮らしの変化を紹介します。

- 場所／南国市立図書館ごめんちあ2階
(南国市駅前町3丁目1-2)
- 期間／令和8年7月中旬～8月末頃
- 開館日時／火曜日～日曜日
10:00～18:00
- 休館日／毎週月曜日・祝日・館内整理日



▲グラマン戦闘機の薬きょう



▲4号掩体出土遺物

POINT

■ 高額療養費制度とは…

医療機関等に支払ったひと月の一部負担金が、定められた限度額を超えた場合、超えて支払った額を払い戻す制度です。限度額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。また、直近12か月以内に3回以上、限度額に達した場合、4回目から限度額（多数回該当）が下がります。

■ 令和8年8月からの変更点（予定）

① 月限度額が引き上げられます

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。

② 年間上限が新たに導入されます

月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間の上限を超えた場合、後日払い戻しを受けられます。長期療養者の負担軽減につながります。
※年間とは、8月から翌年の7月までをさします。

マイナ保険証をお持ちの方、資格確認書（任意記載事項あり）または限度額適用認定証等（74歳以下の方のみ）を医療機関等で掲示した場合の窓口での支払いは、限度額までになるぜよ！



令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度については、医療保険制度の持続可能性を確保していく観点から、長期療養者や低所得者の経済的な負担の在り方に配慮した上で、令和8年度及び令和9年度の二段階で見直しが行われます。
下の表は令和8年7月までと、令和8年8月～令和9年7月の内容です。
令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。（左記コードからご確認いただけます）

限度区分		年収目安	令和8年7月まで		令和8年8月～令和9年7月		
70歳未満	70歳以上		入院+外来【月限度額】（世帯ごと）〈多数回該当〉	外来（個人ごと）※70歳以上のみ	入院+外来【月限度額】（世帯ごと）〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限額】（世帯ごと）	外来（個人ごと）※70歳以上のみ
区分ア	現役並Ⅲ	約1,160万円～	252,600円+（総医療費－842,000円）×1%〈140,100円〉		270,300円+（総医療費－901,000円）×1%〈140,100円〉	1,680,000円	
区分イ	現役並Ⅱ	約770万円～約1,160万円	167,400円+（総医療費－558,000円）×1%〈93,000円〉		179,100円+（総医療費－597,000円）×1%〈93,000円〉	1,110,000円	
区分ウ	現役並Ⅰ	約370万円～約770万円	80,100円+（総医療費－267,000円）×1%〈44,400円〉		85,800円+（総医療費－286,000円）×1%〈44,400円〉	530,000円	
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	57,600円〈44,400円〉	18,000円（年間上限144,400円）	61,500円〈44,400円〉	530,000円	月額上限22,000円（年間上限216,000円）
区分オ	—	住民税非課税（70歳未満）	35,400円〈24,600円〉		36,900円〈24,600円〉	290,000円	
—	住民税非課税Ⅱ	住民税非課税（70歳以上）	24,600円	8,000円	25,700円〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円（年間上限96,000円）
—	住民税非課税Ⅰ	一定所得以下（70歳以上）※年金収入80万円以下など	15,000円	8,000円	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

高額療養費制度の見直しに係る Q & A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が限度額に達するかにかよいます。(右記の表をご覧ください。)

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)または限度額適用認定証(74歳以下の方のみ)でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるにはどうしたらいいですか？

A. ご加入中の健康保険団体に高額療養費支給の申請を行う必要があります。なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から払い戻しの形で後日支給されます。また、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで支払いが自己負担限度額までとなります。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等(74歳以下の方のみ)をご用意いただくことで自己負担限度額までとなります。



■ 問い合わせ / 国民健康保険の方 市民課国保係 ☎ 088-880-6555
後期高齢者医療の方 長寿支援課いきいき長寿係 ☎ 088-880-6556
上記以外の健康保険の方 ご加入中の健康保険団体
高額療養費制度見直しの背景等に関するご質問 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111

資格確認書への任意記載事項の記載について

資格確認書には、必須記載事項と任意記載事項があります。

このうち任意記載事項の項目については、申請により下記の項目を併記することが可能です。

● 資格確認書の記載事項

必須記載事項 (※必ず記載される項目)	任意記載事項 (※申請により記載可能な項目)
・ 氏名、性別、生年月日 ・ 世帯主氏名 ・ 被保険者番号・枝番、保険者番号・交付者名 ・ 適用開始年月日、交付年月日 ・ 負担割合、発効期日(70歳以上の被保険者のみ) ・ 有効期限 ・ 住所(令和8年8月からは、裏面に自身でご記入いただくようになります。)	・ 限度区分、発効期日 ・ 長期入院該当日 ・ 特定疾病区分、発効期日 任意記載事項を希望すると、限度額適用認定証等の医療機関への提出が不要になります。

※マイナ保険証をお持ちの方(資格確認書の交付を受けていない方)は、マイナ保険証を利用することで限度区分、発効期日を確認することができます。

ただし、長期入院(91日以上入院)による食事代の減額については、任意記載事項の有無に関わらず、毎年申請が必要です。

※申請方法等、詳細は国保係にお問い合わせください。

■ 問い合わせ / 国民健康保険の方 市民課国保係 ☎ 088-880-6555
上記以外の健康保険の方 ご加入中の健康保険団体

大篠小学校隣接校選択制度のご紹介

大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する5校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件がありますが、隣接校5校への入学が認められます。

詳しくはお問い合わせください。



大篠小学校 全校児童数 785 名

地域とつながり活動する生活科・総合的な学習の時間、
自他を認め合いより良く生きるための話し合い活動を推進し、
根気づよく元気いっぱい活気あふれる学校を目指しています。

選択できる小学校



稲生小学校

全校児童数 50 名

地域での体験活動を取り入れた「稲生食育ストーリー」の取組をはじめ、小規模少人数を生かしたひとりひとりの笑顔と個性が輝く学校づくりを目指しています。



三和小学校

全校児童数 70 名

「やさしく、かしこく、たくましく」
いきいき輝く三和の子の育成を目指しています。



日章小学校

全校児童数 144 名

教育課程特例校として、1年生から英語学習に取り組んでいます。また、自分で考え、決定し、行動できる力の育成を目指しています。



岡豊小学校

全校児童数 178 名

発達支持的生徒指導の視点に立った学校づくりとともに、地域を愛し、学び続ける子どもの育成を目指しています。



長岡小学校

全校児童数 290 名

心豊かでたくましく生きる、人権尊重を基盤とした人間力の育成を目指しています。



後免野田小学校は令和9年度の入学の募集はありません。

南国市も参加しています！ぜひご覧ください

がん対策のトリセツ2026

NHK あしたが変わるトリセツショー



がん検診と、その後の精密検査
どちらも大切です。ぜひ受けてください。

NHK総合

2026年

9月3日(木)

午後 7:30～

放送予定

全国の自治体や健康保険組合と、がん検診受診率向上を希望の虹プロジェクト・静岡社会医療大学大学院大学 渡辺友幸准教授が制作に協力しています。



南国市



希望の虹プロジェクト

令和
8年度

南国市結婚等新生活 支援事業費補助金

南国市で新生活をはじめる新婚世帯に住居費用・引越費用の一部を支援します。



結婚時夫婦とも

39歳以下の場合 上限30万円

結婚時夫婦とも

29歳以下の場合 上限60万円

前年度に結婚等新生活支援事業費補助金を受けた方は前年度の補助金残高を申請できます。

例：上限¥600,000の補助枠で前年度¥400,000の補助を受けた場合、今年度も補助金残高¥200,000の申請ができます。

補助世帯・対象対象

- 令和8年1月1日～令和9年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦又は南国市パートナーシップ登録を受けた2人。
- 賃貸住宅への入居費用、住宅購入費、新居に引越するための引越し費用などを補助。

その他、補助要件がございます。

詳しい補助対象・世帯に関する情報は右記2次元コードから必ずご確認ください。



お問い合わせ

南国市役所 企画課 コミュニティ推進係

TEL : 088-880-6553 平日 8:30～17:15(土日祝休) E-mail: n-community@city.nankoku.lg.jp

①

被災時には「罹災証明書」を発行します

自然災害により家屋などに被害が出た場合、各種支援の申請や保険金・共済金の請求のお手続きで、下記の証明が求められた時は、担当窓口で証明を発行します。

※罹災証明などが各種手続きに必要なかどうかは、お手続き先にご確認ください。

被災した対象物	証明書の種類	担当窓口	備考
住家 (現実に居住のため 使用している建物)	罹災証明書	税務課	市職員などの被害調査後に発行されます。
	被災届出証明書		被災場所の地図、被災写真などがあれば、 ご準備して申請してください。
店舗・事務所、動産	被災届出証明書		用途や設備の種類などを担当課にご相談ください。
園芸用ハウス・農業 施設	被災届出証明書	農林水産課	用途や設備の種類などを担当課にご相談ください。

<被災状況の写真撮影・保存のお願い>

罹災証明書の交付には、職員による現地調査が必要です。調査の前に被害状況の特定ができなくなるような修理等を行った場合は調査が困難となりますので、被災状況の写真撮影・保存をお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。



■ 問い合わせ／税 務 課 ☎ 088-880-6554
農林水産課 ☎ 088-880-6559
危機管理課 ☎ 088-880-6575

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)



浜田公民館は、地域内での連携・協力によって地域課題の解決や活性化を目指し、明るく・住みよい地域づくりに取り組んでいます。

今回、宝くじのコミュニティ助成事業を活用して浜田公民館のエアコンや照明等の整備を行い、地域の方々がより利用しやすくなりました。



■ 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553

①

後期高齢者の歯科健診を受けましょう

無料
(年1回)

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。お口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■ 対象者／高知県後期高齢者医療に加入している方（ただし、次に該当される方は対象外です。）

・ 6か月以上継続して入院されている方 ・ 介護施設等に入所中の方

■ 受診期間／令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

■ 受診方法

① 次の条件に当てはまる方には、8月上旬に受診券を送付します。

・ 昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

・ 過去5年間(令和3年度～令和7年度)に後期高齢者歯科健康診査を受診した方

※受診券が届かない方は申し込みが必要となりますので、お問い合わせください。

② 郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。

③ 「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。

④ 健診当日は、マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・入れ歯(持っている場合)・お薬手帳を持っていきましょう。

■ 問い合わせ／長寿支援課 ☎ 088-880-6556

① 後免駅前広場の文字モニュメントデザインを公募します!

後免駅前広場は、市民の皆さまに利用しやすい施設となるよう、令和8年度末の完成を目指して整備を進めています。

このたび、南国市の玄関口の1つである後免駅前広場にシンボルとなるモニュメントを設置するにあたり、多くの方に親しまれるデザインを募集します。多くの皆さまからの応募をお待ちしております。



- 応募資格 / どなたでも応募できます
- 募集期間 / 令和8年8月1日(土)～令和8年8月31日(月)
- 賞金 / **最優秀作品1点に賞金5万円**



■ デザイン条件

- ・ひらがなで「ごめん」の3文字を必ず使用すること(ただし、デザイン上必要な装飾その他の要素を付加することを妨げない)
- ・立体的に設置できるもの
- ・自作で未発表のもので、他の著作権や商標その他第三者の権利を侵害しないものとします。

※詳細は南国市ホームページをご確認ください。

応募用紙もホームページからダウンロードできます。

■ 問い合わせ / 都市整備課 ☎ 088-880-6582

① エアコン・扇風機の点検をしていますか?

製造から年数の経った製品は不具合を生じて火災につながるケースが増えています。

少しでも異常が見られる場合は直ちに使用を停止し業者に点検を依頼しましょう。

エアコンの点検ポイント

- ☐ 室内機から水漏れする
- ☐ 普段とは違った異音・異臭がする
- ☐ エラー表示が出たり、運転が意図せず停止する

参考: NITE(ナイト) 独立行政法人製品評価技術基盤機構PSマガジン

扇風機の点検ポイント

- ☐ スイッチを入れても羽根が回転しない
- ☐ 電源コードに触れると急に羽根が回転したり回転していた羽根が停止する
- ☐ 羽根の回転に異音や振動がある
- ☐ 首振り動作が不規則であったり異音がする
- ☐ モーター部分が異常に熱くなったり焦げ臭いにおいがする

■ 問い合わせ / 南国市消費生活センター ☎ 088-880-6205 月～金曜日 8:30～16:45
製品の不具合や点検などについては、業者にご相談ください。

① 65歳以上の方へ 地域の頼れるコーディネーターを紹介します!

生活支援コーディネーターは地域資源と住民とのつなぎ役です。65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、近所で集まっておしゃべりできる場所がないか、体操の場がないかなど、相談内容に応じて通いの場など(地域資源)を紹介します。また、住民主体の活動(サロン立ち上げなど)のサポートなど、地域の「支え合い」や「つながり」を応援するために活動しています。



久保

甘いものが好きですが、最近は健康のためにウォーキングを始めました。
みんなでおしゃべりするのが大好きなので、地域にたくさん出向いて行きます!見かけた時は、いつでも気軽に声をかけてもらえると嬉しいです!



仙頭

多肉植物が好きで、珍しいものを見かけるとすぐ欲しくなるので困っています。
今年度も地域にどんどん出向いて行きますので、いろんなお話を聞かせていただければ嬉しいです!!

■ 問い合わせ / 南国市包括支援センター ☎ 088-804-6010

技能功労者 表彰候補者の推薦

永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業者で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方

- ①25年以上同一職業に従事された方
- ②優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方
- ③引き続きその職業に従事する方、または同一職業の指導的立場にある方

※公共団体又は公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。

■被表彰者数／5名程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出※未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／8月31日(月)必着

申問 商工観光課商工企業立地係
☎880-6560

映画『The Swimming Clown～ 水の導化師の物語～』上映会

まほろばクラブ南国15周年を記念して、元競泳日本代表・不破 央氏の26年間にわたる水中パフォーマンス引退までの10か月を記録したドキュメンタリー映画を上映します。

■日時／令和8年8月1日(土)

開場: 14:30～

上映: 15:00～16:30

※上映後、不破央氏によるトークショーあり

■場所／地域交流センターみあーれ

■参加費／無料

■参加対象／小学校高学年以上

■申込／下記コードから事前に申込ください（当日参加も可）



■詳細はまほろばクラブ南国ホームページをご覧ください



問 まほろばクラブ南国（南国市立スポーツセンター内） ☎865-8015

木造住宅除却事業費 補助金の再募集を行います



耐震性のない空き家の解体に対する補助金について、予算上限到達により今年度の募集は終了としていましたが、キャンセルが出たため再募集を行います。

■再募集棟数／1棟

■再募集期間／7月13日(月) 8時30分～8月14日(金)17時

結果は、8月17日(月)以降順次通知します。応募多数の場合は抽選により決定します。

■補助上限額／30万円

申問 住宅課住宅係 ☎880-6558

第58回 南国市民賞候補者の推薦



市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

■対象／南国市民もしくは市民であった方、または市に関係のある個人や団体で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に功績があった個人または団体（叙勲または過去の市民賞受賞者および同様の表彰を受けた実績のある個人や団体は除く。）

■提出書類／市民賞候補者推薦書1部

■推薦締切／9月4日(金)17時

■提出先・問い合わせ

総務課総務係 ☎880-6551



『みんなで熱中症予防』
水分補給をわすれるな!!
松下 智香

8 お知らせ 2026 August

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

南国I.C. わくわく
ゾーンスタンプラリー



ものべがわエリアの観光施設を回ってスタンプを集め、専用はがきで応募すると、各施設のオリジナルグッズや特産品が当たります!また、全施設のスタンプを集めた方には粗品をプレゼント!さらに抽選で1名様に、ものべがわエリアの宿泊ペアチケットが当たります!

■日時／4月18日(土)～11月23日(月・祝)

■場所／対象の8施設



■応募方法／各施設にある専用はがきに3個以上のスタンプを集め、必要事項を記入し応募。各施設と高知龍馬空港総合案内所に応募ボックスがあります。

■応募締切

11月30日(月)当日消印有効

問 (一社) 物部川IDMO協議会
南国I.C. わくわくゾーン協議会
事務局 ☎802-5050

老朽住宅除却事業費補助金 の募集期間を延長します



老朽度の高い空き家の解体に対する補助金について、募集期間を延長します。

■募集棟数／5棟程度

■募集期間／7月1日(水) 8時30分～先着順で受付を行います。予算上限に達した場合、募集を終了します。

■補助上限額／92.5万円

申問 住宅課住宅係 ☎880-6558

① お知らせ

ヘルプマークの 配布について



ヘルプマークとは障害のある方などが、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう、高知県が作成したマークです。カードタイプもあります。



- 対象／義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、認知症のある方、妊娠初期の方など
- 配布場所／南国市内では市役所1階福祉事務所⑩窓口(原則一人1個)
- ほか／郵送での対応はしていません。詳しくは、高知県ホームページをご確認ください。

申問 福祉事務所障害福祉係
☎880-6566

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

- 日時／8月6日(木)19時～20時
- 場所／岡豊ふれあい館
- 講師／岸 誠司氏(高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科学講座教授)
- 内容／身近な病気、慢性腎臓病(CKD)のお話～高知県の実態から学ぶ、健診活用と予防のヒント～
- 参加費／無料 申込不要
- 問 南国市生涯学習課(岡豊公民館担当) ☎880-6569

ハンセン病元患者 に対する補償金支給制度

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が改正され、補償金の請求期限が令和11年11月21日まで延長されています。

請求書の提出や請求に関するご相談については、厚生労働省補償金担当窓口までご連絡ください。

問 東京都千代田区霞が関1-2-2
厚生労働省健康・生活衛生局補償金担当 ☎03-3595-2262
※10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)

「南国市クリエイター塾」 2期生募集中!



あなたも地域の魅力を映す映像クリエイターになってみませんか?

『ゴジラ-1.0』などのヒット作品に関わる株式会社ロボットを講師に迎え、9日間12コマの授業を受けながら、スマホ一つでできるタテ型動画の制作や、チーム制作などを行います。

参加資格はプロアマ問わず中学生以上なら誰でもOK! まずは無料体験授業にお申込みください!

- 無料体験授業／8月8日(土)13時～南国市立図書館「ごめんちあルーム」
- 受講費／一般 20,000 円
学生 15,000 円
- 申込締切／8月16日(日)
- 備考／入塾後はLINEでのやり取りが主となります。

問 NANNAN / 佐藤

✉ mako@conidesign.jp

☎ 090-4555-3083

申込・授業日程は二次元コードから

就職への第一歩! 職業訓練生募集



■訓練コース

- ①保育スタッフ養成科(短時間)
 - ・募集期間／8月6日(木)～9月3日(木)
 - ・選考日／9月9日(火)
 - ・訓練期間／9月29日(火)～11月27日(金)(9時30分～16時00分) 平日 週3～4日
- ②ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)
 - ・募集期間／8月6日(木)～9月3日(木)
 - ・選考日／9月9日(火)
 - ・訓練期間／9月29日(火)～令和9年1月28日(木)(10時00分～16時30分) 平日 週3～4日
- ③ネイリスト養成科(短時間)
 - ・募集期間／8月7日(金)～9月4日(金)
 - ・選考日／9月14日(月)
 - ・訓練期間／9月30日(火)～令和9年3月29日(月)(10時00分～16時30分) 平日 週3～4日

■受講料／無料
(テキスト代等は別途必要)

■定員／定員についてはお問い合わせください

問 ポリテクセンター高知

求職者支援課 ☎833-1324

南国市学習支援室より 夏休みイベントのご案内

南国市学習支援室では、夏休み期間中の特別イベントとして、創作ワークショップ(キーホルダーづくり)や、夏休みの宿題サポート教室を行います。



- 日時／①7月24日(金)、②7月27日(月)、③7月31日(金)、④8月7日(金)、⑤8月10日(月)、⑥8月14日(金)、⑦8月21日(金)
各回13時～15時まで

■場所／南国市学習支援室

■対象／南国市内の小学5年生～中学3年生

■定員／各回5名

■費用／無料

■申込締切／各回の3開室日前まで

■内容／・創作ワークショップ(3Dプリンタ×UVレジンでオリジナルキーホルダーを作ろう)、

・夏休みの宿題サポート(学習支援室のスタッフが一人ひとりに合わせて教えます)

申問 学習支援室

☎ 080-6903-9239

福祉事務所地域福祉支援係

福祉事務所代表 ☎880-6566

白木谷・八京地区夏祭り

ライブをはじめ多彩なステージと、夜店や打ち上げ花火で大勢の方のご来場をお待ちしています。打ち上げ場所が会場から近いので、迫力のある花火が見られます。

- 日時／8月15日(土)17時～21時

※小雨でも行います。

■場所／白木谷小学校

問 夏祭り実行委員会 唐岩

☎ 080-6399-1337

経営者の皆さん 「事業承継」の準備は 進んでいますか？



事業承継の取組は、後継者の育成を含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターや、お取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

問／事業承継について

高知県事業承継・引継ぎ支援センター ☎802-6002

／補助金・融資制度について
高知県商工労働部経営支援課
事業承継担当 ☎823-9697

✉150401@ken.pref.kochi.lg.jp

南国市地域振興券「なんこく生活応援チケット」の使用期限が近づいています！



「なんこく生活応援チケット」の使用期限は、令和8年8月31日(月)です。使用期限を過ぎたチケットは使用・換金できません。お手元にチケットをお持ちの方は、必ず期限内に使用するようお願いいたします。

問南国市商工会 ☎864-3073

「なんこく生活応援チケット」を受け取られていない方へ



下記の必要書類をご持参のうえ、上記使用期限内に市役所3階商工観光課までお越しください。

■チケットの受け取りに必要な書類

- ①世帯主もしくは同一世帯員が来庁する場合
 - ・来庁者の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード等、顔写真付きのもの）
 - ・郵便局の不在連絡票
- ②同一世帯以外の方が来庁する場合
 - ・来庁者の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード等、顔写真付きのもの）
 - ・委任状（南国市ホームページにてダウンロードできます）
 - ・郵便局の不在連絡票

問商工観光課 ☎880-6560

産前産後期間の国民年金 保険料免除



20歳以上60歳未満の自営業者や学生など国民年金第1号被保険者が出産する際は、届出により出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

また、この期間は付加保険料を納付することができます。

■対象／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

■免除期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
- ・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。死産、流産、早産の場合も対象となります。

■届出時期／出産予定日の6カ月前から届出できます

■免除対象期間

平成31年4月以降の保険料

問南国年金事務所

☎864-1111 音声案内②→②

市民課年金係

☎880-6555

マイナンバーカード (個人番号カード) の休日交付

■日時／8月2日(日)・22日(土)
8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課②番窓口

■ほか／マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。

■予約制

・予約専用サイト(下記二次元コード)カードの受取 電子証明書の更新



・専用電話番号

☎863-2920 (平日・日中のみ)

※マイナンバーカードの保有者が増加傾向にあり、窓口へご案内するまでお待ちすることがあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。

児童扶養手当

現況届の提出

毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。案内文書を7月末に送付しますので、8月31日(月)までにご提出ください。この届がないと11月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

児童扶養手当の受給から5年経過するなどの要件に該当される方へ

対象者には書類を送付しています。手続きを行わなかった場合、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる場合がありますので、ご不明な点があれば必ずお問い合わせください。※求職活動の証明書を提出される方は、2回以上の求職活動が必要ですのでご注意ください。

問子育て支援課 ☎880-6562

「いのちをうばう、 夏のひとり作業」



現在、夏の熱中症等声かけ期間です。農業は、ひとり作業が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい産業です。

南国市ではこれから水稻の刈り取りなど、夏の作業が本格化します。その際には一人ひとりの「大丈夫？」が命を守ります。

ぜひお互いに声をかけ合いながら農作業にあたってください。

問農林水産課農林振興係 ☎880-6559

窓口延長業務における戸籍関係証明書の発行停止について

毎週水曜日に実施している窓口延長業務(17:15～19:00)について、戸籍システムの都合により、8月5日・12日は戸籍関係証明書の発行ができません。なお、住民票の写し及び印鑑登録証明書の発行、印鑑登録は通常どおり行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※現在、戸籍謄本につきましては全国の市区町村窓口で請求することができます。(ただし、請求できる戸籍には制限がありますのでご注意ください。)

問市民課市民係 ☎880-6574

県・国ほか

～知らなかった企業を知る、聞く、相談する！～
 「JOBフェア2026」



高知県企業誘致課主催の「合同企業説明会」を開催します。企業ごとの説明ブースの他、就職相談コーナーもあります。

お気軽に話を聞きに来ませんか。

■対象
 お仕事を探されている方、学生の方、学生の保護者の方、UIターンをお考えの方など

■日時／場所 いずれも13時～16時
 8月29日(土) イオンモール高知
 9月17日(木) ちより街テラス

■参加費／無料
 問高知県企業誘致課 ☎ 823-9693



国土交通省LINEアプリによる道路緊急ダイヤル(#9910)について



国土交通省が運用している道路緊急ダイヤル(#9910)では、道路の穴ぼこ等の道路損傷を発見した場合、LINE アプリを利用して通報することができます。詳細は、国土交通省のホームページをご確認ください。

問建設課 ☎880-6561

市内事業者の設備投資を支援します

市では、重点支援地方交付金を活用し、市内事業者の生産性向上と経営基盤強化を目的とした設備投資支援制度を創設します。先端設備導入計画の策定を要件とし、賃上げ方針を表明する事業者には重点的な支援を行います。募集時期や補助内容などの詳細は、ホームページでご確認ください。

■補助率2/3、補助金額(上限)200万円

【申請時点で従業員がいない場合】
 補助率1/2、補助金額(上限)100万円

■事業期間／令和9年3月8日まで
 ※予算の上限に達し次第、受付終了

申問 商工観光課商工企業立地係
 ☎880-6560

第43回「土佐日記門出のまつり」(一般の部)俳句募集



土佐日記と紀貫之を顕彰する「第43回土佐日記門出のまつり」の開催にあたり、文化芸術の振興を目的として俳句募集を行います。

■応募要項／1人3句(未投句、未発表のもの)以内で、季題は四季いつでも可。

投句は郵送(原稿用紙)

・右記コードから。
 郵便番号・住所・氏名
 (番号)・電話番号を記入。



■投句期間／8月3日(月)～9月4日(金)

※当日消印有効

■選考／橋田憲明 書家／岡崎桜雲

■備考／入賞作品、入選作品は短冊にして11月8日(日)開催の「門出のまつり」で古今集の庭に展示します。また、入賞者には、門出のまつり当日に賞状を授与します(欠席の場合は郵送)。

〒783-0091南国市立田405
 南国市生涯学習課文化財係「門出のまつり俳句」係

※市役所3階生涯学習課で受付可能

問生涯学習課文化財係
 ☎802-6062

掲示板

人権相談・行政相談(予約不要)

■日時／8月20日(木) 10:00～15:00

■場所／社会福祉センター

■人権相談／問総務課じんけん係 ☎880-6583

■行政相談／問総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談(要予約)

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00

■場所／社会福祉センター

■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

農家レストランまほろば畑

■営業日／令和8年10月以降の営業日公開・予約受付は8月3日(月)からです。

■営業時間／①10:50～12:20 ②12:40～14:10
 (各回90分間の総入れ替え方式)

■場所／道の駅南国風良里 2階

■料金／大人(中学生以上) 1,500円
 小学生 1,000円
 3歳～小学生未満 500円

■予約・問い合わせ

農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)
 当日専用電話 ☎080-2975-9925

詳細は1555



市の統計 6月分

【人 口】45,278人 (+7)	内【外国人数】625人 (+5)	【高知自動車道南国I.C.】入 102,747台 出 102,580台
男 21,681人 (-12)	男 334人 (+2)	【高知龍馬空港】 出発 58,835人 到着 57,709人
女 23,597人 (+19)	女 291人 (+3)	【火災発生件数】 1件 【救急出動回数】 248件
【世帯数】22,784世帯 (+12)	登録国籍数30カ国	建 物 0件 急 病 158件
()内は前月比《令和8年5月31日現在》	山 林 0件 一般負傷 33件	その他 1件 交通事故 20件
【出生数】26人	【転 入】142人	【交通事故発生状況】 その他 37件
【死亡数】43人	【転 出】118人	人身事故 5件 (死亡 2人 負傷 4人)

納付期限

県市民税・国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(2期)… 8月31日(月)
 給食費(4期)…………… 8月25日(火)



6/5 人権擁護委員による保育所訪問交流

6/1の「人権擁護委員の日」関連行事として、あけぼの保育所で委員と園児のふれあい交流が行われました。人KENまもる君・人KENあゆみちゃんとの記念撮影や寸劇、「手のひらを太陽に」の手話を交えた合唱など、こどもたちの笑顔があふれていました。

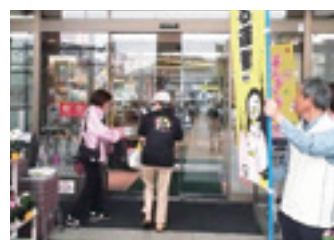
※人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて活動するボランティアの方々です。



7/1 第76回社会を明るくする運動 出発式・啓発活動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生についての理解を深めるために、法務省が主唱する運動です。

市役所の正面玄関で、南国保護区保護司会、南国市更生保護女性会が出発式を行い、市内の量販店で運動の啓発活動を行いました。



6/25 ロープレスキュー
世界大会の結果報告



7/3 南国市とこうち生活
協同組合とのまちづくりに
関する連携協定 締結式

マイカー&乗り換えなしで安く便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス！ 高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」 高速バスのりば

無料駐車場（事前予約制）約200台完備！

●ご予約・お問い合わせ…**ジェイアール四国バス（株）** 予約センター
（予約受付時間）**0570-055-459**（8:00～19:00）

ジェイアール四国バス

詳しくは
こちら

読者からのお便り

給食だより。高知の食材大切さ、美味しさを知ってほしいな。



キャラクター
デザイン／
高知東工業高校
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebookに掲載しています。

おいしくて安全な給食を守るために

学校給食の食材は「物資選定部会」が選定します。この部会には保護者、栄養教諭、調理職員、校長の代表が参加し、たくさんの食材の中から総合的に判断し、選定されています。学校給食の安心・安全を守るために真剣に意見交換が行われています。



■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566



お知らせ

こわいおはなしの会

毎年人気のこわいおはなしの会を今年も開催します。

■日時／8月8日(土)、8月15日(土)

※8日と15日は違うお話です。

どちらも10:15～10:45

■場所／ごめんちあ1階 おはなしのへや

■定員／先着20名程度 プレゼントもあります。

怖いけど聞きたい！



ごめんちあにはこんなのあるで! (その1)

たくさんの方に本を楽しんでもらえるよう、様々なサービスを行っています。

●見やすい文字の大活字本

本を読みたいけれど細かい文字が読みづらいときには、大活字本をお試ください。

一般的な文庫本よりも文字が大きくて間隔が広く、読みやすい工夫がされています。

イメージ

一般的文庫本
かきくけこ
あいうえお

大活字本
かきくけこ
あいうえお

※(10pt)

(14pt、間隔14pt)



大活字本にはこんな本があります(一部)

- | | |
|---------------------|---------|
| ・かってま(上)(下) | 諸田 玲子 著 |
| ・隠し剣秋風抄(上)(下) | 藤沢 周平 著 |
| ・カッコウの卵は誰のもの | 東野 圭吾 著 |
| ・七色の毒(上)(下) | 中山 七里 著 |
| ・紙の月(上)(下) | 角田 光代 著 |
| ・健康という病 | 五木 寛之 著 |
| ・老人の美学 | 筒井 康隆 著 |
| ・おふくろ八十六、おれ還暦 | ねじめ正一 著 |
| ・不思議の国のトットちゃん(上)(下) | 黒柳 徹子 著 |
| ・まあまあの日々(上)(下) | 群 ようこ 著 |

8月展示のお知らせ

一般展示 「大人の自由研究」

児童展示 「夏休みを満喫!」

絵本展示 「おばけだ ゾ〜!」

おはなし会

場所／1階 おはなしのへや
スタンプを10個集めると
プレゼントがあります。



8月の十市出張図書館

日時／8月12日(水) 13:30～14:30
場所／十市高齢者多世代交流プラザ
1階和室

【土曜のおはなし会】

毎週土曜日 10:15～10:45

対象／3歳以上(大人の方も歓迎)
絵本や紙芝居など、毎週いろいろなおはなしを楽しめます。

【あかちゃんのへや】8月13日(木)

毎月第2木曜日 10:30～10:50

対象／0～2歳の乳幼児
親子で触れ合うてあそびや絵本の紹介など、楽しいプログラムをご用意しています。ご家族での参加も大歓迎です。



8月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- お休み △ 十市出張図書館
 □ あかちゃんのへや(乳幼児向け 読み聞かせ・手遊び)
 ◇ おはなし会(3歳児～向け 読み聞かせ)



図書館ホームページ
利用案内・アクセス
図書館だより
図書館要覧 など



図書館 WebOPAC
本の検索
カレンダー
行事予定





子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意しています。

※育児相談のみの日／8月6日(木)、8月13日(木)、
8月20日(木)、8月27日(木)

ひよこひろば
(未就園児と保護者)

月・金 (9:00～12:00)
月・火・水・金
(13:00～15:00)

よちよちひよこ
(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火 (9:00～12:00)

マタニティ&ベビーひよこ
(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 (9:00～12:00)

育児相談
(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00～15:30)
木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

8月18日(火) よちよちひよこ

8月19日(水) マタニティ&ベビーひよこ(助産師在中)

計測日

(9:30～11:00)

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

「赤ちゃん和妈妈の防災講座」

～南海トラフ地震にそなえよう～

- 対象／未就園の子どもさんと保護者
- 日時／8月4日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／フタガミ防災アドバイザー
- 定員／親子10組(先着順)
- 参加費／無料
- 申込受付中



離乳食教室

要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？

- 日時／8月26日(水)13:30～15:30
(受付時間13:10～13:20)
- 定員／8組(託児定員も8名です)
- 費用／無料 ※託児あり
- 場所／保健福祉センター
- 次回開催／10月21日(水)



次回
開催

「ベビーとママのヨガ」

■ 日時／9月1日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／8月12日(水)

「ミュージック・ケア」

■ 日時／9月15日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／8月26日(水)

「パパの日」

■ 日時／9月6日(日) 9:30～12:00 ■ 申込不要／パパとこどもさんのみ遊べる日です！

遊びに
おいで！
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大桶甲)



おひさま
(大桶乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大桶乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)





各種けんしん



要予約

けんしんWeb予約も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。



◀HP

Web予約
サイト▶



日 時	場 所	予約開始日	特定・後期高齢者 健康診査	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科検診	子宮頸がん検診 (細胞診)
9月 7日(月) 午前	保健福祉センター	8月 3日(月)	○	○	○	○		
9月14日(月) 午前	保健福祉センター	8月10日(月)	○	○	○	○	○	○
9月30日(水) 午前 午後	SUNSUNながおか	8月24日(月)	○ ○	○ ○	○ ○			
10月6日(火) 午前 午後	稲生ふれあい館	8月31日(月)	○ ○	○ ○	○ ○			
対象／料金			加入保険により異なる	40～64歳200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	20歳以上 600円

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

休 日 当 番 医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
8月 2日(日)	南国病院	大堀甲	864-3137
8月 9日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575
8月11日(火)	田村こどもクリニック	篠 原	863-0723

日	当 番 医	場所	電話
8月16日(日)	高田内科	大堀乙	863-3925
8月23日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
8月30日(日)	きび診療所	明 見	804-6500

キラッと健康! 保健師だより

健康診査の結果をそのまま放置していませんか?

健康診査は「受けたら終わり」「受ければ安心」というわけではありません。病気の早期発見・早期治療のためには、健診結果をしっかりと理解して今後の健康管理に活かすことが大切です。数値が正常か異常かだけでなく、数値がどのように変化しているのかを比較しながら見てみましょう。

「要医療」「要精密検査」判定の項目があった方へ

できるだけ早く医療機関を受診しましょう。今は自覚症状がなくても、少しずつ病気が進行し、予兆がないまま突然「循環器病※」を発症することが多くあります。

あなたにもそのリスクが、すぐそこまで迫ってきているかもしれません。結果をもう一度見直し、重症化する前に医療機関への受診をお願いします。

※循環器病とは

血液を全身に循環させる心臓や血管が正常に働かなくなることで起こる病気の総称。脳卒中や心筋梗塞などがあり、血管が詰まったり破れたりすることで、重大な影響を及ぼします。

■ご不安な方は、こちらでもご相談できます

高知県脳卒中・心臓病等総合支援センター

(高知大学医学部附属病院内)

電話: 088-880-2701

時間: 月～金(9:00～17:00)



RSウイルス感染症に気をつけましょう

- ・急性の呼吸器感染症で、年齢を問わず、何度も感染を繰り返します。
- ・咳やくしゃみ等による飛まつ感染と接触感染の2つの方法で感染します。
- ・発熱、鼻汁、咳などが数日続いた後、場合によっては、気管支炎や肺炎などの症状が出てきます。特に、生後6カ月以内に感染した場合、重症化することがあります。
- ・高齢者、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患などの疾患を有する方は、インフルエンザと同程度の重症化リスクを持つと考えられています。
- ・近年は夏(6～8月)に流行する傾向がみられています。ただし、年や地域によって流行期が異なることがわかっています。

【治療】

・RSウイルスに対する治療薬はありませんので、対症療法を行います。

【予防は基本的な感染対策】

- ・石鹸での手洗い・手やおもちゃ等の消毒・換気
- ・症状があるときは可能な範囲でマスク着用

【予防接種】

- ①赤ちゃんの感染予防のために妊婦さんに接種(定期予防接種・無料)
- ②60歳以上の希望者(任意予防接種・有料)



AI時代のIoT入門ワークショップ

Claude Code の登場により、IoT(Internet of Things)のプログラムをAIに指示を与えるだけで作成・実行できる時代が始まりました。今後の「ものづくり」は、Claude Codeをはじめとする AIエージェント型の開発ツール によって大きく変わっていくと考えられています。

本ワークショップでは、マイコンRaspberry Pi Pico WHと高精度温度センサーを題材に、どなたでも使えるGoogleのAIモードを活用した、新しいマイコンプログラミングの手法を、実習を通して学びます。

あわせて、Claude Codeによる自律型AIコーディングのデモも行い、これからの「ものづくり」の手法を体験的にご紹介します。

- 日 時／令和8年9月13日(日) 14:00 ～ 17:00
- 会 場／海洋堂SpaceFactoryなんこく 2階 ものづくり工房
- 対 象／ノートパソコン(Windows または Mac)とスマートフォンを持参できる方
- 定 員／先着12名(8月1日(土) 10:00 から 電話受付開始)
- 参加費／2,000円(教材のマイコン・温度センサーはお持ち帰りいただけます)



<使用する教材のイメージ画像>

(上)高精度温度センサー(1mのケーブル長)
(下)マイコンのRaspberry Pi Pico WH

【実習内容】

- (1)マイコンと温度センサーの接続方法について
- (2)プログラム開発ツールThonnyの使い方
- (3)GoogleのAIモードについて
- (4)Pythonプログラミングについて
- (5)IoTプログラムの書き方について
- (6)スマートフォンとの連携について

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは「ものづくり」のサポートをしています!

ものづくりサポートセンターの利用案内

【施設設備および機器類の使用について】

設備や機器をご使用いただくには、使用者登録をした上で使用日時の予約が必要です。未登録の方は、一度当館にお越しいただき、登録をお願いします。室やブースを使用するのみで、機器の使用(貸し出し)を必要としない場合は、使用者登録のみで使用できます。



【使用者登録について】

使用者登録をすることにより、登録者カードを発行します。登録には、会費が必要な代わりに使用料金が安くなる「会員登録」と、会費が不要な「使用者登録」があり、それぞれに使用料金が異なります。会員登録の会費は、1年会員が5000円、半年会員が3000円です。

【使用料金について】

使用料金については、登録時にお渡しする料金表をご覧ください。会員登録の方と使用者登録の方では、使用料金が異なります。また、南国市に住所を有するか又は南国市に事業所等を有する方と、それ以外の方とでも、使用料金は異なります。

使用できる機材の案内

CO₂レーザー加工機、3Dプリンター、3Dスキャナー、制御用パソコンなどがあります。詳細は右記のコードを参照ください。



室の利用案内

- 2階／ものづくり工房、会議室・研修室 兼 企画展示室
- 3階／フリースペース 兼 企画展示室、工作研修室、造形研修室、レンタル工房



2階・ものづくり工房



3階・工作研修室



3階・造形研修室

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

10:00～18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜(8月は無休となります)



一般照明用の蛍光灯からLED照明へ交換を!

家庭やオフィス・工場などで使用している一般照明用の蛍光灯は、令和9年末までに製造・輸出入が禁止になります。

消費電力が少なく、地球環境にも優しいLED照明への交換をお願いします。

※蛍光灯の使用・販売・購入は禁止されません。

製造・輸出入禁止の開始日

令和8年 1月1日	令和9年 1月1日	令和10年 1月1日	令和10年 1月1日
			
①電球形 蛍光灯	②コンパクト形 蛍光灯	③直管形 蛍光灯	④環境蛍光 ランプ

①のうち30Wを超えるものと、③④のうちハロリン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは、令和9年1月1日から禁止されます。



環境省HP

環境センターの運転休止

8月8日(土)～12日(水)は、し尿などの受け入れができません。各家庭の収集もできませんので、ご注意ください。

環境課 からのお知らせ

ごみの不法投棄は犯罪です!

山林、道路、河川、空き地などへの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染など、生活環境を悪化させます。



不法投棄は法律により強く禁止されており、見つかった場合は5年以下の拘禁刑または1,000万円以下の罰金に処されることになります。一人一人が意識を高く持って、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

野焼きは原則禁止!

野焼きは、法律により原則禁止されています。農地を管理するための枯れ草の焼却など習慣的にやむを得ないものは一部除外されていますが、煙や臭いなどで周辺地域に悪影響を及ぼすような焼却は行わないでください。

お盆の期間もごみ収集は行います

8月11日(火)～14日(金)も、ごみ収集は通常どおり行います。

■問い合わせ/環境課環境係 ☎088-880-6557

地域おこし協力隊からののお知らせ



藤田 康仁さん



5月31日(日)、後免町商店街では「地産地消ごめんの軽トラ市」が開催されました。私の所属するごめんシャモ研究会も出店し、『シャモッケ』と『いも天串』を販売させていただきました。

正直に言いますと、私にとっては3月に着任してから初めての軽トラ市だったので、普段は静かでゆったりとしたこの商店街にどれだけ集まってもらえるんだろうか…と心配していました。

ですが、そんな心配をよそに、お天気も持ちこたえてくれたこともあって私の想像していた以上にたくさんの方々が楽しんでいる姿が見られました。

特に子どもたちがやなせたかしロードでスタンプラリーを元気に楽しんでいる姿が印象的でした。こちらでも元気をもらえました!

また次回の軽トラ市もたくさんの方々とお会いできるのを楽しみにしています。シャモを使ったコロッケ『シャモッケ』、ぜひ食べに来てくださいね!

GomenC ゴめんく

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・日 9:15～17:00

※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで

- 定 休 日 | 月・火・土 ※臨時休館あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!

@gomenckochi

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 駐車場
建物西側に2台(No.1・2)満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



すくすく育ってね！ こんにちは赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！ 詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細はこちらから



かわくぼりお
川久保里桜ちゃん
令和6年4月生まれ

ニコニコ笑顔でいろんな話をしてくれる里桜に、たくさんの幸せをもらっているよ♡



つつみはらいのり
堤原 祈璃ちゃん
令和7年10月生まれ

アノンと、あおくんとうみちゃん、楽しく仲良くすごうね♪



たかはし だん
高橋 旦くん
令和7年5月生まれ

食べることが大好き！これからいっぱい食べて元気に大きくなってね♡



いしはら かなと
石原 叶翔くん
令和7年9月生まれ

ご飯が出てくると、目がきらり！食べることが大好きなかなと。これからも大きくなあれ！

651

親子クイズ

Q

かき氷やアイスを食べると「頭がキーンと痛くなる現象」は何というのでしょうか？

- 1.氷菓頭痛
- 2.アイスクリーム頭痛
- 3.かき氷頭痛



前回の答え

A

応募数28通 正解率96%

- 応募締切/8月7日(金) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先/〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



今月のプレゼント(5組様)

「なにや商店」

お弁当引換券

6月8日にオープンしました南国市の小さなお弁当屋です。「あのお店、何屋かな？」と気軽に覚えていただける、地域に親しまれるお店になれたら嬉しいです。

現在は鶏肉をメインにしたお弁当を販売しており、今後は副菜やデザート等も順次販売予定です。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



お弁当メニューの中から一つお選びいただき引換券をご提示ください。



- 住所/南国市大堀乙1323-5
- 営業時間/8:00~15:00
- 定休日/日曜・祝日



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

