



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

土佐のまほろば祭りの花火(4-5P関連記事)

『花をいける。時代を紡ぐ。』

よさこい高知文化祭2026 いけばな「昔と今」特集インタビュー

塚越 応駿 Tsukagoshi Oshun

群馬県高崎市と東京都新宿区を拠点とする「いけばな松風」四世家元。幼少より三世家元・塚越応鐘に師事。大学卒業後は英国でフラワーデザインを学び、帰国後は外資系ホテルで花装飾に携わる。和洋双方の感性を活かした創作を続け、2009年に副家元、2024年に四世家元を継承。国内だけでなく香港・フランス・オランダ・オーストラリアなど世界各地でパフォーマンスを行う。

日本いけばな伝統文化協会常任理事
一般社団法人日本華道連盟常任理事
群馬県華道協会副会長・事務局長
高崎市華道協会事務局長



— 心踊る、文化咲く —

第41回 国民文化祭
第26回 全国障害者芸術・文化祭

よさこい高知
文化祭2026

令和8年10月25日(日)～12月6日(日)



今回のよさこい高知文化祭2026における『いけばな「昔と今」』のテーマや、全体のコンセプトを教えてください。

いけばな「昔と今」では、古くから受け継がれてきた華道の精神と、現代の感性による新しい表現の両方を感じていただきたいと考えています。

会場では、作品展示に加え、ライブパフォーマンスやいけばなの歴史に関する講演も予定しており、見る・感じる・学ぶというさまざまな形で、いけばなの魅力に触れていただける内容にしたいと思います。

今回の作品の中で高知県の歴史や自然、特色を意識して表現される部分はありますか？

高知県を代表する花のひとつであるグロリオサをはじめ、山から切り出した枝や流木など、土地の自然を感じられる素材を取り入れる予定です。

花の鮮やかさ、枝の力強さ、流木の表情を通して、海・山・川に恵まれた高知ならではの豊かな自然や生命力を表現したいと考えています。

日本華道連盟ならではの、流派を超えた見どころや魅力はありますか？

日本華道連盟には、拠点とする地域や歴史、表現の異なるさまざまな流派が集まっています。そのため、花材の選び方、枝葉の生かし方、空間のとらえ方などにもそれぞれの個性が表れ、バラエティに富んだ作品をご覧いただくことが大きな魅力です。

流派ごとの違いを楽しみながら、いけばな文化の幅広さや奥深さを感じていただければと思います。

『いけばなの知識がまったくない』という初めての方々を楽しめるポイントを教えてください!!

難しく考えず、まずは「きれい」「力強い」「好きだな」と感じるままにご覧ください。

花の色や形だけでなく、枝の動き、器との調和、色の取り合わせ、何もない余白にも注目していただくと、いけばなの面白さがより感じられると思います。

作品の前で少し立ち止まり、心に残る花を見つけていただければ嬉しいです。花と触れ合うひと時をぜひ楽しんでください。

いけばな「昔と今」

～塚越さん出演予定一覧～

▶いけばなライブパフォーマンス

■日時／11月21日(土) 13:00～16:30

■場所／地域交流センターMIARE!

■参加費／入場料無料

◀詳しくはこちら



第38回

土佐のまほろば祭り

2026

今年も南国市の「土佐のまほろば祭り」の開催が決定しました。
皆さまに楽しんでいただけるよう、準備を進めておりますので、
当日はぜひ会場へお越しください。

ステージプログラム

- 14:50 開会
- 14:55 5OF ライブ
- 15:20 BLONDEY DANCE SCHOOL ダンス
- 16:05 北陵中学校音楽部 演奏
- 16:35 お菓子のプレゼント
- 16:55 Laugh Dance Club ダンス
- 17:20 ごめん戦隊ゴメンジャーNEXT ショー
- 17:40 セレモニー
- 18:05 26(つむ)&岡林みよん ライブ
- 19:00 来場者大抽選会
- 20:00 NOMAX ライブ
- 20:40 スーパーバンド。 ライブ
- 21:00 打上花火
- 21:30 終了

※内容を変更することがあります。

9/26(土) 14:50 ~ 21:30

吾岡山文化の森
特設会場

※雨天中止、順延なし。中止に関する情報など
詳細は市のHPやFacebookをご覧ください。→



HP



Facebook

会場周辺MAP

《注意事項》

- ★会場内への車の乗り入れはできません。
- ★マルナカ南国店など周辺施設には絶対に駐車・駐輪しないでください。
- ★自転車の取り締まりが強化されています。交通ルールを守りましょう。



無料送迎バス乗降場所



臨時駐車場



臨時駐輪場

消防本部

マルナカ

フィットイージー南国店西側

国道55号線(南国バイパス)

サテライト南国

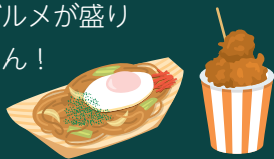
南海学園

祭り会場(吾岡山)

この区間、19時~23時は歩行者用道路となり、車両は侵入できません。

飲食出店

からあげ・焼きそば・串焼き・
かき氷・綿菓子などなど、お
祭りグルメが盛り
だくさん！



将棋道場

南国市観光大使・島井咲緒里
女流二段が今年も参加！初心
者も経験者も、
気軽に将棋を
楽しめます。



昔あそび

竹馬や竹てっぽう、竹ぼっく
りなど、昔ながらの遊びがた
くさん♪



甲冑体験&歴史クイズ

甲冑を実際に着てみよう！
クイズの全問
正解者には景
品あり。参加
賞もあるよ。



ボニート&瓦割り

力自慢集合！ボニートはモ
ルックをベースとした
アナログな遊びです。



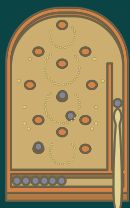
ものづくり体験

南国市は古くからのづくり
が盛んな「ものづくりのまち」。
東工業高校のみなさんと、「つ
くる」を楽しもう！



コリントゲーム

ボードの穴を狙っ
てボールを投げよ
う！1等、2等に
は豪華景品も♪



手話体験

無料で手話体験ができるコー
ナー。おもちゃの販売もあり
ます♪



ハガキでごめんなさい

やなせたかし先生発案！言い
そびれた「ごめん」を書いて
いってね。過去の受賞作品の
展示もしています。



会場への道のり

①自家用車

サテライト南国 → シャトルバス → マルナカ → 徒歩 → 会場
 市役所

②公共交通機関

「JR後免駅」もしくは「とさでん交通後免西町駅」で下車後、南国市役所からの無料シャトルバスをご利用ください。

③自転車

南海学園 → 徒歩 → 会場
 フィットイージー南国店西側

〈無料送迎バス〉



臨時駐車場からの無料送迎バスをご利用ください。

・南国市役所 ⇄ マルナカ(14:30～)

・サテライト南国 ⇄ マルナカ(17:00～)

※送迎バス約15分間隔で運行



■問い合わせ／商工観光課商工観光係 ☎088-880-6560



南国市で18年ぶりの史跡新指定!

国史跡野中廃寺跡の謎

2026年2月17日に南国市元町にある野中廃寺跡が新たに国の史跡に指定されました。高知県内では13件目、南国市では4件目の史跡となりました。その野中廃寺の意義と謎に迫ります。



線路を挟んで南北に位置しています。

野中廃寺のある高知県中央部には、香長平野という県内最大の穀倉地帯が広がっており、県内で8ヶ所しか見つかっていない古代寺院のうち、野中廃寺をはじめとして土佐国分寺、比江廃寺の3つの寺がこの地区に集中しています。この中で、野中廃寺は現在の市中心部でJR線路を挟んで南北に位置しています。

野中廃寺の立地

野中廃寺は、この国分寺建立の詔を地方豪族がどう受け止めたかを知る手がかりとなる古代寺院として重要な遺跡です。

野中廃寺は、この国分寺建立の詔を地方豪族がどう受け止めたかを知る手がかりとなる古代寺院として重要な遺跡です。

野中廃寺と国分寺

野中廃寺は近年の調査成果から土佐国分寺と同時期に創建されたことが判明しました。国分寺といえ、741年に聖武天皇の国分寺建立の詔が發布されたことにより、国ごとに建立されたことは歴史の教科書で広く知られており、全国で史跡に指定されている国分寺、国分尼寺があります。しかし、それ以外に国分寺建立や国の仏教政策について各地での受け止め方を示すものは案外知られていないのではないでしょうか。

野中廃寺の調査成果

野中廃寺は西に金堂、東に塔、南に中門、北に講堂と、法起寺式という伽藍配置をとっています。他に僧侶が生活するための僧房2棟、倉庫と考えられる総柱建物1棟などが見つかっています。伽藍(建物)の方位は、真北から約7度東に傾いた方位で揃っており、土佐国

野中廃寺から真北に約2kmの位置には土佐国分寺が位置しており、正確に南北の位置関係になっています。



野中廃寺の伽藍配置と土佐国分寺

この中で、格子タタキを細かく観察すると、作った場所や瓦を作る職人にまで迫ることが出来ます。野中廃寺の格子タタキ平瓦は、15種類に分類でき、そのうちの9種類は土佐国分寺と同じ叩き板で調整したものです。つまり国分寺と同じ

古代の平瓦は通常、凹面には布目、凸面には叩き板の痕跡(タタキ)が残されています。凸面に注目すると、野中廃寺には、縄を巻き付けた長い叩き板で全体を叩いた長縄タタキ、縄を巻き付けた短い叩き板でスタンブ状に叩いた短縄タタキ、叩き板に格子文様が刻まれている格子タタキの3種類があります。

分寺の傾きと近いことが分かっています。また、金堂基壇の規模は、通常の氏寺(地域の有力者が建てた寺)が東西幅15m程度であるのに対し、野中廃寺では25m以上と国分寺に匹敵する規模です。

古代寺院の研究では、軒瓦の文様から都や他の寺との関係性や創建時期を読み解きますが、野中廃寺では独自の文様の瓦しかなかったため、はっきりしませんでした。しかし平瓦の製作時の痕跡から他の寺や製作地との関係に迫ることができました。

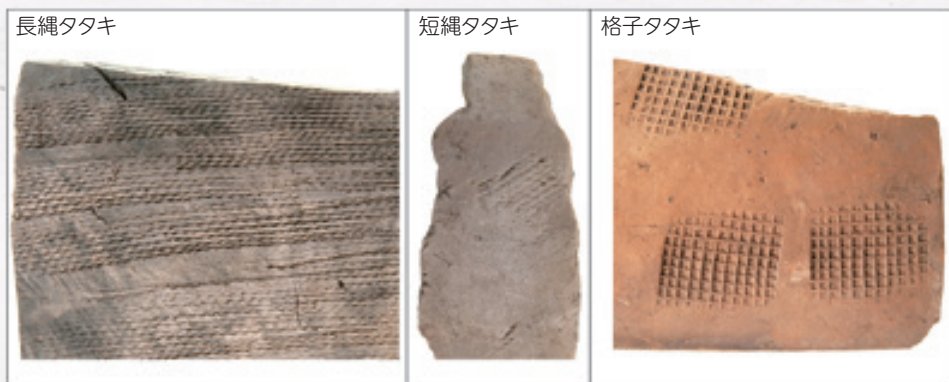
時期に創建し、同じ瓦が葺かれたことが分かります。

そのうちの1種類は若宮窯跡という、野中廃寺から約3km南西の現在の高知市介良に位置する瓦窯で焼かれたことが分かりました。この瓦は表面は黄白色や橙色ですが、割れ面の中心が黒色で、あたかもあんこサンドのような特徴的な見えます。幅約8cmの板に1辺1cm程度の菱形を横に3〜4個並ぶように刻んだ板で叩いた圧痕が残されています。同じ生産地で同じ工具を使っている状況から、同じ瓦職人が作っていたと考えられます。同じ瓦が土佐国分寺や比江廃寺にも使われています。



古代寺院の瓦の葺き方の例(下野薬師寺復元模型)

瓦を作った時の
道具の跡から
どこで作ったか
分かったんだね



野中廃寺平瓦凸面のタタキの種類

おわりに

このように、野中廃寺は土佐国分寺との共通点が非常に多い寺院です。共通点をまとめてみると、

1. 正確に南北の位置関係にある
2. 伽藍の傾き(建物の向き)が似ている
3. 金堂基壇の規模が大きい
4. 同じ窯で生産された瓦を使用等が挙げられます。

こうした共通点は、地域の有力者が国分寺に近い氏寺を建立していることから、国分寺造営に協力的で、当時国が勧めていた仏教政策を好意的に受け止



野中廃寺と同じ叩き板の痕跡がある瓦

めていたことの証と考えられます。

これを裏付ける史料として、『続日本紀』の767年の記事に、安芸郡の有力者が稲2万束・牛60頭を平城京の西大寺に献上したという記録があり、国分寺造営の頃に、土佐の有力者が仏教政策へ高い関心を寄せていたことが伺えます。

つまり、野中廃寺は国分寺造営が地域に大きな影響を与え、仏教に関心を寄せていた当時の熱気を今に伝えていると言えます。

野中廃寺の史跡指定を記念して、左記のシンポジウムを開催します。史跡指定を担当した文化庁の元調査官や古代寺院研究の第一人者による講演がありますので、お気軽にお越しください。

野中廃寺指定記念シンポジウム 『野中廃寺の謎に迫る』

- 日時／10月3日(土) 13:00~16:30
- 場所／地域交流センター MIARE!
1階 ホール
(南国市大堀甲 2117)
- 講師／近江俊秀(奈良大学教授)
大橋泰夫(島根大学名誉教授)
- 申込／不要 ■ 参加費／無料



■ 問い合わせ／生涯学習課文化財係 ☎ 088-802-6062

天災は忘れられたる頃来る



関東大震災の発生は大正12年(1923年)9月1日

○関東大震災から103年

今年は、大正12年(1923年)に発生した関東大震災から103年目に当たります。関東大震災は、発生日の9月1日が「防災の日」と定められているように、日本における災害対策の原点となった大災害です。マグニチュード7.9、当時の震度階級で最大震度6と推定され、多くの家屋が倒壊しました。また発生時刻が11時58分であったことから、昼食の時間と重なり多くの火災が発生しています。関東大震災により全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は37万棟、死者・行方不明者は約10万5000人にのぼりました。

○「今度われわれのなめたと同じような経験を昔の人がもうとうになめ尽して居る」

これは寺田寅彦(1878-1935)の言葉です。寺田博士は東京生まれ、3歳から18歳まで高知で過ごし明治から昭和初期にかけて活躍した物理学者です。「天災は忘れられたる頃来る」という趣旨の戒めを残したことも有名です。この言葉にあるように、南国市を例にとっても、昭和(1946)、安政(1854)、宝永(1704)、…とわたくし達の郷土は過去から繰り返し南海地震を経験してきました。

わたし達は過去の経験を学び、「災害」を少しでも軽減できるように(これを今の言葉では「減災(げんさい)」といいます。)、あきらめることなく今できることを考えなければなりません。

関東大震災では、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県で震度6を観測したほか、北海道道南から中国・四国地方にかけての広い範囲で震度5から震度1を観測し、10万棟を超える家屋を倒壊させました。また、発生が昼食の時間と重なったことから、多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大しました。

この地震によって全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計37万棟にのぼり、死者・行方不明者は約10万5000人に及ぶなど、甚大な被害をもたらしました。下表のとおり、近年の大震災と比べても、その被害規模と社会経済的なインパクトは極めて大きかったことが分かります。

	関東大震災	阪神・淡路大震災	東日本大震災
発生日月日	1923年(大正12年) 9月1日 土曜日 午前11時58分	1995年(平成7年) 1月17日 火曜日 午前5時46分	2011年(平成23年) 3月11日 金曜日 午後2時46分
地震規模	マグニチュードM7.9	マグニチュードM7.3	モーメントマグニチュードMw9.0
直接死・行方不明	約10万5千人 (うち焼死 約9割)	約5,500人 (うち窒息・圧死 約7割)	約1万8千人 (うち溺死 約9割)
災害関連死	—	約900人	約3,800人
全壊・全焼住家	約29万棟	約11万棟	約12万棟
経済被害	約55億円	約9兆6千億円	約16兆9千億円
当時のGDP	約149億円	約522兆円	約497兆円
GDP比	約37%	約2%	約3%
当時の国家予算	約14億円	約73兆円	約92兆円

出典：諸井・武村(2004)『日本地震工学会論文集』第4巻4号、東京市役所(1926)『東京震災録：前報』一橋大学社会科学統計情報研究センター『長期経済統計データベース』気象庁、警察庁、消防庁、復興庁、国土庁、内閣府、財務省、兵庫県資料をもとに、内閣府防災担当作

申込期限
9月11日(金)
17:00まで

南国市職員募集

「南国市が好き」「人の役に立つ仕事がしたい」そんな思いを仕事にしてみませんか。身近な暮らしを支え、南国市の未来をつくる仲間を募集しています。

職 種	下記の期間に生まれた人
行政(Ⅰ)	平成9年4月2日～平成21年4月1日
行政(Ⅱ)【文化財調査経験者等】	昭和42年4月2日以降
行政(Ⅲ)【社会人経験者】	平成4年4月2日～平成15年4月1日
行政(Ⅳ)【情報処理】	昭和62年4月2日以降
土木技師	昭和62年4月2日～平成21年4月1日
保健師	昭和62年4月2日以降
社会福祉士	昭和62年4月2日以降
保育士・幼稚園教諭	平成4年4月2日以降
消防士	平成13年4月2日～平成21年4月1日
調理師	平成4年4月2日以降

■試験案内

南国市のHPからダウンロードできます。受験資格などは試験案内でご確認ください。

市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■試験内容(第1次試験)

第1次試験は実施期間内のお好きな時間にパソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できる形式となっております。詳細は試験案内でご確認ください。

■採用予定日/令和9年4月1日

■申込方法/南国市のホームページからインターネット申込み

試験案内はこちらから▶



先輩職員からひとこと



土木技師(8年目) 庄野さん

現在は、水道の漏水調査・修復などを担当しています。地域住民の声を大切にしながら日々業務に取り組んでいます。

ワークライフバランスを大切にしながら技師ならではの仕事に取り組めることに魅力を感じています。



保育士(2年目) 小笠原さん

民間で数年働いていましたが、様々なご縁で学生のときの実習先に戻ってきました! 日々の業務は大変な面もありますが、職員同士で相談もしやすく子どもたちとの関わりにとってもやりがいを感じています。

ぜひ、一緒に働きましょう!



行政(7年目) 濱田さん

南海トラフ巨大地震や2040年問題を見据え、有事でも支え合えるよう、平時から市民の皆さんや民間企業をはじめとする庁内外での顔の見える関係性を構築するのが当面の目標です。

「ひと」「地域」「まち」が輝く南国市で、頼れる先輩や同期と、誇りを持って一緒に働きましょう!

■問い合わせ/総務課職員係 ☎088-880-6551

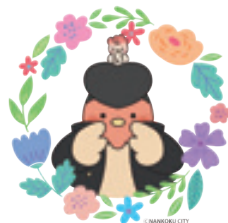


フレイル予防DAY

参加費無料

どなたでも大歓迎!

inサニーマート



9/29 火 10:00~16:00 サニーアクシス南国店セントラルコート



フレイルにならない
チェック体験

この機会にご自身の身体の状態をチェックしてみるのはいかがでしょうか?

ご予約は不要ですので、お買い物のついでにお気軽に足を運んでみてください。



フレイルってな〜んだ?

年を重ねて少しずつ体と心が弱ってくることです。高齢になれば皆がフレイルになるのではなく、生活習慣に気を付けることで、フレイルを予防することが出来ます。予防の為、運動だけでなく、しっかり「食べる」ことや、「人とのつながり」を保つことが重要です。

～認知症初期集中支援チームの活動紹介～

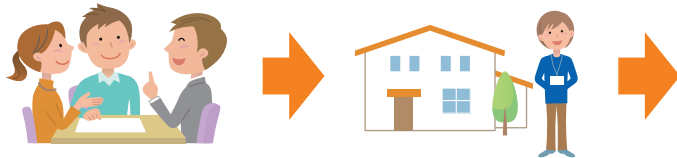
【認知症初期集中支援チームとは】

認知症専門医、精神保健福祉士、訪問看護師、認知症地域支援推進員で構成する専門職チームで、認知症の早期発見・早期対応を目指し活動しています。

「認知症かな?」と思ったら

①地域包括支援センターに相談! ②訪問して、状況確認します

③私たち認知症初期集中支援チーム員が支援方針を検討します



④地域の交流の場などへつなぐお手伝いをします



認知症が疑われるまたは認知症でお悩みの方は、地域包括支援センターになんでもご相談ください!

■問い合わせ／長寿支援課
地域包括支援センター

☎088-880-6556
☎088-804-6010

①

戦没者などの遺族の方へ

特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者など（軍人軍属としての在職期間中または準軍属としての公務上の傷病などが原因で亡くなられた方）の遺族に対する特別弔慰金（第十二回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

- 支給対象者／戦没者などが亡くなられた当時の遺族のうち令和7年4月1日時点でご存命の方で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、指定する順番による優先順位の遺族1人に支給されます（優先順位については、お問い合わせください）。
- 支給内容／額面275,000円、5年償還の記名国債
- 請求受付期間／令和7年4月1日から令和10年3月31日まで
- 注意事項
 - ・ 申請には戸籍の発行が必要です（手数料がかかります）。
 - ・ 請求者本人の本人確認書類※が必要。本人に代わって代理人が手続きされる場合には、代理人の本人確認書類も必要です。
 - ※顔写真入りの書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）1点、
または顔写真なしの書類（介護保険被保険者証、年金手帳など）2点
 - ・ 初めて請求をする方は、1時間以上かかる場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。
 - ・ 下記以外の時間帯にお越しいただいても、受付できない場合があります。

■ 請求先・問い合わせ／福祉事務所地域福祉支援係 ⑨番窓口 ☎ 088-880-6566
8:30～11:30、13:00～16:30（土日祝・年末年始を除く）



一般の部

第66回南国市美術展覧会



【作品募集】

- 開催日／令和9年1月24日(日)～1月31日(日)
- 開催場所／地域交流センターMIARE!
- 部門／絵画、書道、漫画、写真、彫塑・立体・工芸、デザイン
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円（高校生は250円）
※障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
 - 搬入日／令和9年1月17日(日) 午前9時30分～午後5時
 - 搬入場所／地域交流センターMIARE!
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内、スポーツセンター、地域交流センターMIARE!、日章福祉交流センターで11月上旬から配布予定です。



【補助員の募集】

- 職種／事務作業補助員
- 雇用期間／令和9年1月15日(金)、1月17日(日)～1月21日(木)、1月23日(土)、1月31日(日)、2月1日(月)の9日
※1月17日(日)～1月19日(火)、1月31日(日)、2月1日(月)に勤務できる方を優先します。
- 勤務時間／8:30～17:15(休憩1時間)
※作業の進行状況に応じて時間帯が変動する場合があります。
- 賃金／日額9,400円～9,900円
- 勤務場所／地域交流センターMIARE!
- 申込締切／11月2日(月)必着
- 申込み・問い合わせ
履歴書を下記までご提出ください。
生涯学習課地域交流センター係
市展担当(☎878-6070)

■ 問い合わせ／生涯学習課地域交流センター係 ☎ 088-878-6070

①

建物用

宅地用



ご存じですか？被災した宅地や建物の危険度を知らせる目印です

能登半島地震では、約31,600件(建物)の判定が行われました

大規模地震や大雨などで被災した場合に、被災した宅地や建物の危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図る制度があります。

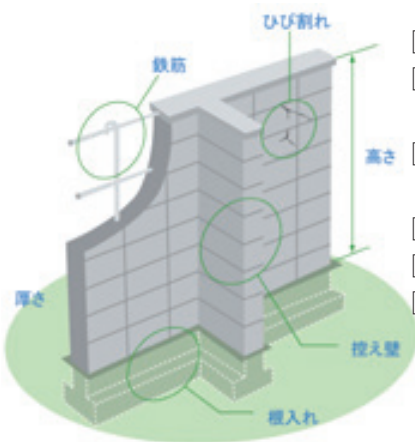
判定結果は、それぞれ3種類のステッカーを見えやすいところに貼り付けて表示します。

被災後の調査の際は、ご協力をよろしくお願いします。
※ほかにも罹災証明書を発行するための調査や、建物の復旧対策を検討するための調査があります。



応急危険度判定

チェック！ブロック塀を点検しましょう



- ☐ 塀の高さは地盤から 2.2m以下か
- ☐ 塀の厚さは10cm以上か
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ☐ コンクリートの基礎があるか
- ☐ 塀に傾き、ひび割れはないか
- ☐ 塀に鉄筋は入っているか



ブロック塀点検

まずは外観で点検し、一つでも不適合がある場合は、専門業者に相談しましょう。危険性が確認された場合は、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

なお、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などには、補助制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／住宅課建築係 ☎088-880-6558

①

昨年度現地調査を実施した地区の地籍図・地籍簿の閲覧

地 区	対象区域	地元会場閲覧場所	日 時
岡豊町中島(沖)	コヲタ、ミトロの一部、土居ノ前、島田の一部	岡豊ふれあい館	9月 4日(金) 9月 5日(土) 9月 6日(日)
前浜(下田村)	鳥喰、古津美の一部、流田、時光、長丁、中沢、久家前、葛城の一部	スポーツセンター 2階会議室	8月29日(土) 9月 3日(木) 9月 4日(金)
中谷	流れ田、陰屋敷、和田ノ空、アングヒラ、ヲモ田、馬路、ウドガ谷、上澤、中澤、下澤、ヤマガイダ、クロガサコ、岡屋敷、タカトリ、ニシタカトリ、石田、ウルシガ谷、上屋敷、サガヤマ、木戸口、ウダタニ、カマブチ、岡田屋敷、和田屋敷、ツタヤシキ、笹ノ本、サカノウ子、東大隅、西大隅、カゲ山、イワガラ	市役所5階 第1委員会室	9月13日(日)

上記地元会場以外でも、市役所2階 地籍調査課で閲覧できます。

【閲覧期間】 8月 28 日(金)～9月 16 日(水)の平日8:30～17:15(12:00～13:00を除く)

■問い合わせ／地籍調査課地籍調査係 088-880-6579



7/10 令和8年度春季善行表彰受賞報告・南国市ジュニアリーダー表彰受賞式

一般社団法人日本善行会が主催する、令和8年度春季善行表彰を受賞した松本鈴花さん(龍馬デザインビューティー専門学校2年)が、伊藤正一子ども会連合会副会長と市教育委員会に報告にいられました。一般社団法人日本善行会は発足から長期間にわたり、善行表彰や善行実践活動を推進することで健全な青少年の育成に貢献をしている団体です。南国市からは、6人目の受賞です。

また、川崎葵子さん(高知県立小津高等学校3年)が令和8年度南国市ジュニアリーダー表彰を受賞しました。川崎さんは小学校5年生からジュニアリーダークラブで活動を始め、長期間にわたり子ども会活動を通じて地元の青少年の健全育成活動で活躍、貢献をしました。表彰式当日は、竹内信人教育長と伊藤正一子ども会連合会副会長より表彰状が手渡されました。



7/21 長岡小学校放課後子ども教室・南国市更生保護女性会による楽しい「巻き寿司」作り(SUNSUNながおか)

今年も恒例の「巻き寿司」作りが夏休み期間のこの日、小学生52名に更生保護女性会長岡地区会員も参加しSUNSUNながおかにて行われました。巻き寿司作りは今年で約9年目くらいだそうです。今年は小学校1年生が20名参加する中、子ども達は巻き寿司作りに夢中になっていました。出来た巻き寿司は、みんなでお昼に美味しくいただきました。



7/1 三和小学校6年生平和学習

通信所跡、トーチカ、掩体を巡りながら平和学習を行いました。子どもたちは、戦争中に南国市に海軍航空隊基地があったことや掩体作りには多くの苦労が伴ったことなどの話に真剣に聞き入っていました。実際の戦争遺跡に触れながら地元の戦争の歴史や平和の大切さについてしっかりと学んでいました。



7/24 少年非行防止啓発パトロール

大篠地区社会福祉協議会委員による夏休み期間中の少年非行防止啓発活動が今年も市内中心部で行われました。少年非行防止のステッカーを貼った車両を先頭に、少年育成センター広報車のスピーカーを使って夏休み期間中の注意事項について子ども達へ呼びかけを行いました。



①

市民公開講座

脳卒中公開講座

脳卒中の予防や治療、後遺症などとの上手な付き合い方などを、ミニパフォーマンスやいきいき体操を交えて分かりやすくお話しします。是非、ご参加ください。

■講師/内田 泰史氏(内田脳神経外科 理事長)

鈴江 淳彦氏(JA 高知病院 脳神経外科 部長)

沖屋 康一氏(回生病院【香川県坂出市】院長)

※その他にもミニパフォーマンスやいきいき体操など企画あり

■日時/令和8年10月4日(日) 13:30~16:00(受付13:00~)

■会場/地域交流センター MIARE!

■受講料/無料 ■定員/200人

※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



↑ 申込はこちらから

■ 申込・問い合わせ/南国市包括支援センター ☎088-804-6010



～あなたと私の笑顔のために～スマイリーハート人権講座2026

あなたの心の中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。

- 会場／南国市役所4階大会議室
 - 参加費／無料
 - 申込／事前に電話で参加人数・氏名・連絡先をお伝えください。
 - ほか／1講座のみの受講も可。
- ※やむを得ず中止の場合は、ホームページで周知します。

日 時	内 容	講 師
10月9日(金) 14:00～15:30	「差別のない社会をめざして～長岡西部スマイルファクトリーの活動をとおして～」	松本 信之助 さん 長岡西部スマイルファクトリー
10月19日(月) 14:00～15:30	「だれもが幸せにくらすために～外国人の人権～」	窪添 泰平 さん (公財)高知県人権啓発センター
10月27日(火) 14:00～15:30	「インターネットと人権～被害者にも加害者にもならないために～」	中澤 章 さん 高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課
11月6日(金) 14:00～15:30	「知ることから始まるやさしさ～性の多様性と人権を考える～」	宮田 真 さん NPO団体 レインボー高知 代表

■ 問い合わせ／総務課じんけん係 ☎ 088-880-6583

①

中小・小規模事業者の皆様へ

事業継続力強化計画策定セミナー 「ジギョケイ勉強会」参加者募集



自然災害や感染症などのリスクに備え、事業を継続するための「BCP(事業継続計画)」や「事業継続力強化計画(ジギョケイ)」について学ぶセミナーを開催します。計画策定の具体的な手順や支援ツールの活用方法、計画策定による経営上のメリットなどを分かりやすく解説します。

- 日時／10月5日(月) 18:00～20:00
- 場所／南国市商工会館3階大会議室(大堀甲1623-5)
- 対象／市内の中小・小規模事業者(商工会会員以外も参加可)
- 申込期限／9月28日(月)

申込はこちらを
ご覧ください。→



■ 申込・問い合わせ／南国市商工会 ☎ 088-864-3073



くらしのサポーター養成研修の 参加者を募集します

在宅高齢者の支援(訪問型サービス A:調理や身体介護を除く、掃除・洗濯などの生活援助)にご協力いただけるサポーターを養成するため、参加者を募集します。

誰かの役に立ちながら、収入も得られる活動ですので、興味のある方はご参加ください。



- 対象／訪問型サービスAに従事希望の成人の方
※研修終了後、すぐの活動になるとは限りません。
- 日時／10月8日(木) 13:30～16:30
- 場所／南国市役所 4階 大会議室
- 内容
 - ・介護に関する基礎知識
 - ・具体的な支援の内容
 - ・高齢者への理解、接遇など
- 定員／10名程度(参加費無料、要事前予約)
- 申込締切／9月30日(水)(定員になり次第終了)



■ 問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎ 088-880-6556

「おいくら」で不要品を売却し リユースしましょう

南国市は、住民へのリユース活動を推進するため、2025年8月28日に株式会社マーケットエンタープライズ(東証プライム)と協定を締結しました。リユースプラットフォーム「おいくら」を用いて、不要品を捨てずに再利用してみませんか。



※詳しくはこちらから
ご確認ください。▶



環境課 からのお知らせ

粗大ごみ受入れ事前予約について

粗大ごみを南国市一般廃棄物最終処分場(八京1131番地)へ持ち込む際、市へ事前予約する必要がありますので、電話かオンライン申請でご予約ください。

■ 持ち込み日時 / 平日 9:00~12:00、13:00~15:00(土日祝を除く。)

■ 予約方法

・電話

下記の電話番号をお願いします。
平日8:30~17:15

・電子申請サービス

右記コードからいつでも申請できます。

※南国市公式 LINEのリッチメニュー「ごみ→粗大ごみ受入れ事前予約」からもアクセスできます。



■ 問い合わせ／環境課環境係 ☎088-880-6557



◀ 中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

七夕(たなばた)献立

7月7日(火)は七夕献立でした。五目ずしや七夕汁、七夕ゼリーなどカラフルな料理からは、「七夕飾り」や「天の川」がイメージできると思います。学校給食では、このように季節やイベントにちなんだ行事食の提供もおこなっています。



■ 問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

南国市新規卒業学生 新生活応援補助金



若年者の移住定住の促進を図り、南国市内の地域活性化を目的として、大学・高校等を卒業後直ちに就労を開始した34歳以下の方に対し、既に支払った家賃の一部を補助します。

■補助額／月額最大15,000円

■申請期間／令和8年9月1日～9月30日

■必要書類／住民票の写し、市税を滞納していないことを証明する書類の写し、卒業証明書の写し、民間賃貸借契約書(※2)の写し、就労兼住宅手当証明書、補助対象期間の家賃を支払ったことが確認できる書類

■ほか／9月申請は4月分～9月分の家賃のみが対象です。

※1公務員は補助対象外です。

※2以下は民間賃貸住宅ではないため、補助対象外です。

国及び地方公共団体が整備する住宅、社宅・寮等の住宅、賃借人の3親等以内の親族が所有する住宅

詳しくは上記二次元バーコードをご確認ください。

■問 企画課コミュニティ推進係
☎880-6553

多重債務者無料相談会 ～お金に関する悩みを、 お気軽にご相談ください～

■日時(最終受付は15時30分)

①10月 4日(日)13時～16時

②10月24日(土)13時～16時

※各日もとも2日前までにご予約ください。希望時間を予約するとスムーズにご案内できます。

■場所・予約先

①高知県立消費生活センター

(ソール2階) ☎824-0999

②高知市消費生活センター

(高知市役所1階) ☎823-9433

■内容

・借金の返済に関する無料相談会

・こころの健康相談会(①のみ)

■持ち物／契約書、督促状など債務の状況が分かる書類

■問 高知県文化生部県民生活課
☎823-9653

募集・催し

高知県立林業大学校 令和9年度研修生募集



チェーンソーや林業機械など現場実務で必要となる各種資格を取得可能。就職活動の一環としてインターンシップを実施し、就職を全力でサポート。

■基礎課程

林業技術や林業機械の操作、森林路網の開設など即戦力となる人材を育成[定員20名]

■専攻課程

①森林管理コース[定員10名]

②林業技術コース[定員10名]

③木造設計コース[定員10名]

■研修料 年額130,680円(税込み)

■研修期間 1年間

■支援制度

最大192.5万円の給付金制度あり。詳しくは高知県立林業大学校HPをご覧ください。

■問 高知県立林業大学校
(香美市土佐山田町大平80)
☎0887-52-0784

道の駅南国風良里 オープン27周年記念 感謝祭



■日時／10月3日(土)・4日(日)

8時30分～20時 雨天決行

■場所／道の駅南国風良里

■内容

- ・式典(9時20分～)
- ・ダンスや音楽イベント
- ・有名よさこいチーム演舞
- ・子供向け菓子投げ
- ・じゃんけんぽん大会
- ・出店35店舗集結



■問 道の駅南国 風良里
☎880-8112

9 お知らせ 2026 September

■申し込み先 ■詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

マイナンバーカード (個人番号カード)の休日交付

今月の休日交付は、

9月5日(土)・13日(日)です。

※マイナンバーカードの保有者が増加傾向にあり、窓口へご案内するまでお待たせすることがあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。

※休日交付は対応できる職員が少ないため、予約してご来庁ください。

■時間／8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課②番窓口

■可能な手続き／マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。

■予約制

・予約専用サイト(下記二次元コード)

カードの受取 電子証明書の更新



・専用電話番号

☎863-2920(平日・日中のみ)

マイナンバーカードでできること ～コンビニ交付サービス～

対面でもオンラインでも本人確認に利用できるマイナンバーカードは、できることが広がっています。

◆コンビニ交付サービス

住民票と印鑑証明が全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得できます!

・6時30分～23時(土日祝含む)

・発行手数料は1通200円

窓口交付より100円安い!

・操作時に利用者証明電子証明書(数字4桁)の入力が必要です。

■問い合わせ／市民課市民係

☎880-6574

第64回南国市民体育大会
【モルックの部】



- 日時／11月18日(水)
雨天予備日／11月25日(水)
(受付)8時30分～(開会式)9時
- 場所／南国スポーツパーク
- 参加費／無料
- ※参加資格等、詳細については、まほろばクラブ南国のホームページをご確認ください。
- 申込 問 スポーツセンター ☎865-8015

令和8年度南国市成人式

- 対象／平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた市民の方
- 日時／令和9年1月3日(日) 14時～15時30分(開場13時～)
- 場所／地域交流センター MIARE!
- ほか／対象者への案内等詳細は10月号でお知らせします。
- 問 生涯学習課 ☎880-6569

市営住宅入居者新規募集



- 募集戸数／4戸
- 募集住宅場所／長岡地区
- 募集案内配布・申込受付期間
9月1日(火)～11日(金)
8時30分～17時15分
(土日祝・12時～13時を除く)
- ※入居の際には緊急連絡先が1名必要です。
- 申込 問 住宅課住宅係 ☎880-6558

第38回さわやか
健康ウォーキング



- 日時／10月12日(月)祝 9時～
受付8時30分～
- 集合場所／南国市立十市小学校
- コース／十市小学校～石土神社～
十市小学校(緑ヶ丘周辺)
- 対象／原則小学生以上で3～5名のグループ(小学生のみの場合は、必ず5年生以上が1名以上参加してください。)
- 参加料／無料
- 申込期間／9月1日(火)～9月30日(水)
- 定員／100名程度(先着順)
- 申込方法／二次元コードよりお申し込みください。
- 問 南国市スポーツ推進委員
池本 千恵美
☎090-7780-0974

「テロの未然防止、不審船の発見にご協力を」と「小型無人機等飛行禁止法が改正されました」

警察では、テロ等の重大事件を未然に防止するため、警戒活動を強化しています。

また、外国人による密入国・密輸事件の警戒活動を強化しています。不審な船や外国人を見つけた場合、警察への通報をよろしくお願いします。

このほか、小型無人機等飛行禁止法が改正され、本年7月14日以降、飛行禁止エリアが、対象施設(陸上自衛隊高知駐屯地等)及びその周囲1,000mの上空まで拡大されました。

詳細は、防衛省・自衛隊のHPまたは、高知県警のHPをご覧ください。

■問 南国警察署警備課 ☎863-0110

① お知らせ

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付に関するお知らせ

国は平成25年の生活保護基準改定を違法とする最高裁判決(令和7年6月27日)を踏まえ、新たな基準を設定し、違法とされた当時の基準との差額分を追加給付することとしました。南国市においても、国の基準等に基づき、対象となる世帯に対し追加給付を実施します。

- 追加給付の対象となる世帯
- 1. 平成25年(2013年)8月から平成30年(2018年)までの間に南国市にて生活保護を受給したことがある世帯。
- 2. 平成30年(2018年)10月から令和8年(2026年)3月までの間に南国市にて生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていた方、障害のある方で加算が算定されていた方や、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯等。

- 追加給付の手続き
- 1. 現在、南国市にて生活保護受給中の世帯。原則として支給のための申出手続は不要。
- 2. 現在は南国市にて生活保護を受給していないが、平成25年から令和8年3月までの期間に南国市で生活保護を受給しており、受給要件を満たしている世帯。
- ※南国市で生活保護を受給していた世帯は福祉事務所に対して、当時の世帯主から申出が必要となります。

- 申出手続きの方法
福祉事務所保護係窓口、郵送、マイナポータル(電子)による申出
- その他・問い合わせ

厚生労働省では、「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」を設置し、追加給付の内容等に関するお問い合わせに対応しています。

- 問 最高裁を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省委託事業)
☎0120-179-445
受付時間：平日9時～17時
- 申込 問 南国市福祉事務所保護係
☎880-6566

「秋の訪れ」高知農業高校
2年 秋沢 瑠沙



香南清掃組合 令和9年度採用職員募集

- 試験日時／10月18日(日) ■採用予定日／令和9年4月1日以降
 - 職種・採用人数／施設運転員(技能職)(夜勤ありの変形労働)、若干名
 - 受験資格／昭和62年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
 - 申込期間／9月7日(月)から9月28日(月)までの平日8時30分～16時45分
※郵送の場合は、9月28日(月)の消印有効
 - 申込書配布場所／9月1日(火)から香南清掃組合事務局、南国市役所、香南市役所、香美市役所で配布します。また、香南清掃組合 HP からダウンロードできます。
- 問 香南清掃組合事務局総務係 ☎863-1177

【注意】税務課からのお知らせ

以下の日程で「eLTAX ポータル」と「納付ポータル」のサービスが停止しますので、eL-QRを利用して税金をお支払いできません。同期間内に税金をお支払いする場合は、所定のコンビニでお支払いください。

■日時／9月19日(土) 0時～9月24日(木) 8時30分



詳しくはこちら

国民年金には「付加年金」がおすすめです



付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金で、物価スライドの影響を受けません。

国民年金の保険料に、月額400円の付加保険料額を上乗せして納めると、受給時に老齢基礎年金の年額に「200円×付加保険料納付月数」が加算され、受給する年金額を増やせます。

■納付することができる方

- ・国民年金第1号被保険者
- ・65歳未満の任意加入被保険者
- ※国民年金基金に加入中の方は除く
- ※産前産後期間中以外の保険料の免除・猶予等を受けている期間は除く

※付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

■問 南国年金事務所

☎864-1111 音声案内②→②

市民課年金係

☎880-6555

広告

マイカー&乗り換えなしで安くて便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス！高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」 高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備！
●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス株式会社 予約センター
☎0570-055-459 (予約受付時間 8:00～19:00)
ジェイアール四国バス

詳しくはこちら

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／9月24日(木) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／問 総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／問 総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444



農家レストランまほろば畑

- 営業日／11月17日(火)、12月15日(火)
- 営業時間／①10:50～12:20 ②12:40～14:10
(各回90分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



市の統計 7月分

【人 口】45,258人 (−20)	内【外国人数】628人 (+3)	【高知自動車道南国I.C.】入 117,276台 出 116,491台
男 21,675人 (−6)	男 338人 (+4)	【高知龍馬空港】出発 66,415人 到着 67,662人
女 23,583人 (−14)	女 290人 (−1)	【火災発生件数】3件
【世帯数】22,766世帯 (−18)	登録国籍数30カ国	【救急出勤回数】309件
()内は前月比《令和8年7月31日現在》		建物 1件 急病 195件
		山林 0件 一般負傷 47件
		その他 2件 交通事故 16件
【出生数】27人	【転 入】134人	【交通事故発生状況】
【死亡数】51人	【転 出】130人	人身事故 9件 (死亡 1人 負傷 8人)

読者からのお便り

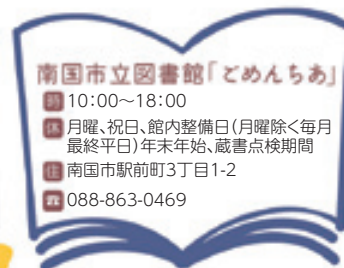
お弁当屋さんが増えてくるとは知りませんでした！南国市はお弁当さんが少ないなあと思っていたので嬉しいですよ！

納付
期限

国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(3期)..... 9月30日(水)
給食費(5期)..... 9月25日(金)



図書館だより



南国市立図書館「とめんちあ」
 9:00~18:00
 月曜、祝日、館内整備日(月曜除く毎月最終平日)年末年始、蔵書点検期間
 南国市駅前町3丁目1-2
 088-863-0469

読者からのお便り

南国市立図書館

「とめんちあ」毎日暑いので涼みがてら行きたいです。

9月は
アルツハイマー
月間

図書館で認知症について学んでみませんか？

今月は世界アルツハイマーデー(9月21日)に合わせた認知症の啓発月間です。

南国市では、認知症当事者の会(セカンド・ストーリー)、認知症家族の会(えがおの会)、認知症サポーター養成講座、認知症初期集中支援チーム等様々な取組を行っています。

取り組みの一つとして、多くの方に認知症の正しい知識や理解を深めていただけるよう、南国市立図書館にて、特設コーナーを設置します。是非ご一読ください。

■設置期間／8月29日(土)～9月29日(火)

■問い合わせ／長寿支援課 ☎088-880-6556 地域包括支援センター ☎088-804-6010



【とめんちあにはこんなのあるで! (その2)】

- 音で聞く「録音図書」(貸出期間:1か月 読書バリアフリー利用登録が必要)

文字を読むことが難しいけれど本を楽しみたい方には、本の音読を聞くことができる「録音図書」の貸出を行っています。

全国のボランティアの方が音読したものを最大10タイトルまで再生機に入れて貸出できます。ベストセラーや時代小説はもちろん、文学作品以外の本も数多く提供されています。試してみたい方、気になる方は、お気軽にカウンターへご相談ください。



タテ約10cm×ヨコ約6cmと小型で持ち運びやすいサイズです。充電器も一緒に貸出しています。

【新しく入った本のご紹介】 WebOPACからも最新情報が見られます

<一般>

- 夏帆／村上春樹 著(新潮社)
- 愛子さん／中脇初枝 著(講談社)
- 湾／宮本輝 著(新潮社)
- 女じまい／阿川佐和子・伊藤比呂美 著(中央公論新社)
- 地震で死ぬ家、生き残る家／森山高至 著(双葉社)
- 12の形で楽しむ愛しさに満ちた子ども服／ニガム幸子 著(日本ヴォーグ社)
- 地図でスッと頭に入る日本を動かす外交戦略／斎木伸生 監修(昭文社)
- 鮎をルアーで釣る。／飯田重祐 著(つり人社)
- 逆転監督森保一／木崎伸也 著(文藝春秋)

<児童・ティーンズ>

- おにやけやしき／大塚健太 作・柴田ケイコ 絵(パイインターナショナル)
- 算数パズルの学校／高木徹 監修(ニュートンプレス)
- 5回で折れるゆめがいっぱい!おりがみ1／いしかわまりこ 作(汐文社)
- ことば医者／高柳克弘 作(ポプラ社)
- 高校生のマネしたくなる勉強法／いゆび 著(実務教育出版)

9月展示のお知らせ

一般展示 「認知症を知ろう」 児童展示 「宇宙のおはなし」 絵本展示 「おじいちゃんおばあちゃんいつもありがとう」

おはなし会
いろいろ

場所／1階 おはなしのへや
スタンプを10個集めると
プレゼントがあります。



9月の十市出張図書館

日時／9月9日(水) 13:30~14:30
場所／十市高齢者多世代交流プラザ
1階和室

【土曜のおはなし会】

毎週土曜日 10:15~10:45
対象／3歳以上(大人の方も歓迎)
絵本や紙芝居など、毎週いろいろなおはなしを楽しめます。

【あかちゃんのへや】9月10日(木)

毎月第2木曜日 10:30~10:50
対象／0~2歳の乳幼児
親子で触れ合うてあそびや絵本の紹介など、楽しいプログラムをご用意しています。ご家族での参加も大歓迎です。



9月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- お休み △ 十市出張図書館
- あかちゃんのへや(乳幼児向け読み聞かせ・手遊び)
- ◇ おはなし会(3歳児~向け読み聞かせ)



図書館ホームページ
利用案内・アクセス
図書館だより
図書館要覧 など



図書館 WebOPAC
本の検索
カレンダー
行事予定





子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者★親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意しています。

※育児相談のみの日／9月3日(木)、9月10日(木)、9月14日(月)、9月17日(木)、9月24日(木)

ひよこひろば

(未就園児と保護者)

月・金 (9:00～12:00)

月・火・水・金
(13:00～15:00)

よちよちひよこ

(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火 (9:00～12:00)

マタニティ&ベビーひよこ

(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 (9:00～12:00)

育児相談

(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00～15:30)

木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

9月8日(火) よちよちひよこ

9月9日(水) マタニティ&ベビーひよこ(助産師在中)

計測日

(9:30～11:00)

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

「ベビーとママのヨガ」

～産後の体をリフレッシュ～

- 対象／3～7カ月までのお子さんと保護者
- 日時／9月1日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／Syo(ベビードانسインストラクター)
- 定員／先着10組(先着順) ■ 参加費／無料
- 持ち物／バスタオル・水分補給できるもの ■ 申込受付中

ミュージック・ケア

～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～

- 対象／10か月～2才までのお子さんと保護者
- 日時／9月15日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／岩城 美喜江(ミュージック・ケア認定指導者)
- 定員／先着10組 ■ 持ち物／なし ■ 申込受付中



次回
開催

「アタッチメント・ベビーマッサージ」

■ 日時／10月6日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／9月9日(火)

「ベビードانس」

■ 日時／10月20日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／9月30日(火)



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	9月17日(木)	1歳8カ月児健診	10月1日(木)
10カ月児健診	9月10日(木)	3歳6カ月児健診	9月3日(木)

■ 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～

※対象の方には通知書でお知らせします。

遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大桶甲)



おひさま
(大桶乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大桶乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)





各種けんしん



要予約

けんしんWeb予約も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。



◀HP

Web予約
サイト▶



日 時	場 所	予約開始日	特定・後期高齢者 健康診査	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診	乳がん検診 (マンモグラフィ)
10月24日(土) 午前 午後	保健福祉センター	9月15日(火)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
10月28日(水) 午前 午後	久礼田体育館	9月24日(火)	○ ○	○ ○	○ ○			
11月 4日(水) 午前	保健福祉センター	9月29日(火)	○	○	○	○		
対象／料金			加入保険に より異なる	40～64歳200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	40歳以上 1,000円

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

夜間に受診できます! 高知県民のための「夜間がん検診」



■対象／今年度に市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

【肺がん検診・大腸がん検診】 ・40歳以上の男女

【子宮頸がん検診】 ・20歳以上の女性で、昨年度未受診の方 ・今年度21歳・40歳・50歳になる女性

【乳がん検診】 ・40歳以上の女性で、昨年度未受診の方 ・今年度41歳・50歳になる女性

■検診日時・場所

10月27日(火)、11月9日(月)、27日(金) 18:00～20:00(予定)

総合保健協会中央健診センター

※子宮頸がん検診は19:30までに受付必要

■申込方法／高知県電子申請サービスによる Web申込のみ

■申込受付期間／9月1日(火)～各検診日の4週間前まで(定員に達し次第受付終了)

■検診料／市が実施するがん検診と同額(無料になる方も市の対象と同じ)

詳しくは、「南国市けんしんカレンダー」をご覧ください。



申込受付用
(高知県電子申請サービス)



けんしんカレンダー

心の健康相談

精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。

■日時／9月29日(火) 13:30～16:30

■場所／高知県中央東福祉保健所

■相談時間／1名につき1時間程度

■申込方法／1週間前までに保健福祉センターに電話

※詳細はこちら→



☆保健福祉センターでのこころの健康に関する相談は随時行っています。

ヘルシー・フッキング教室



健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。生活習慣予防のために栄養バランスの取れたメニューと一緒に作ってみませんか？

■日時／9月16日(水) 10:00～12:30

■場所／保健福祉センター

■講師／南国市食生活改善推進員

■メニュー／豚バラとトマトの肉豆腐・カラフルもずく・ピーマンのごま味噌和え・高野豆腐のきな粉もち風(予定)

■定員／24名

■参加費／無料

■申込締切／9月9日(水)

■持ってくるもの

筆記用具・マスク・エプロン・三角巾



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
9月 6日(日)	南国いのうえクリニック	篠 原	855-8001
9月13日(日)	領石堂が丘クリニック	領 石	862-1123
9月20日(日)	田村こどもクリニック	篠 原	863-0723
9月21日(月)	藤原病院	大堀乙	863-1212

日	当 番 医	場所	電話
9月22日(火)	南国中央病院	後免町	864-0001
9月23日(水)	南国病院	大堀甲	864-3137
9月27日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676



第23回

ハガキでごめんなさい作品募集

NHKの連続テレビ小説「あんぱん」のモデルとなるやなせたかし先生発案の全国コンクールです。言いそびれた「ごめんなさい」をハガキに書いてごめん町へ送ってください。

大賞は賞金 3万円。他賞多数! 今回は、メールでも応募可能!

※メールで送られた作品は「ハガキ応募作品」として取り扱います。

【ハガキ】

市販のハガキ又はハガキサイズの紙を使用し、200字以内にまとめてご応募ください。ハガキの表面に、応募者の氏名(フリガナ)、住所、連絡先の電話番号、年齢を必ずお書きください。

※裏面は発表・展示等に使用いたしますので、作品のみでお願いいたします。

【X】

南国市観光協会のX(@WelcomeNankoku)をフォローして、「#ごめん23」をつけて投稿してください。受賞者にはメッセージで氏名(フリガナ)、住所、連絡先、年齢をお伺いします。

※受賞作品はアカウント名と併せてホームページや新聞紙面・テレビ等で公表いたします。

【メール】

今年は、ハガキサイズの紙に描いた作品を写真に撮ってメールで送る応募方法も追加しました!

ハガキでごめんなさい実行委員会のメールアドレス宛に、応募者の氏名(フリガナ)、住所、連絡先の電話番号、年齢を必ず記載して送ってください。

メールで送られた作品は「ハガキ応募作品」として取り扱います。

※画像容量は2MB以内でお願いします。

※応募作品は、HPや新聞紙面・テレビ等で公表する場合があります。その際には、応募者の氏名、お住まいの都道府県、年齢を併せて公表させていただきます。公表を希望されない方は、「公表不可」と「ペンネーム」の追記をお願いいたします。

■ 応募期間／応募は随時受け付けています。

【第23回応募締切】

令和8年11月30日(当日消印有効)

※12月1日以降の消印の作品は、次年度開催分への応募作品として受付いたします。

第23回ハガキでごめんなさい→
全国コンクールHP



【入賞発表】

令和8年12月開催予定の選考会後に南国市観光協会のHPにて発表

【表彰式】

令和9年1月31日予定

■ 応募先／応募先が変わりました!

〒783-0011 高知県南国市後免町1-7-7

■ 申込先／ハガキでごめんなさい実行委員会事務局

✉ hagakidegomen@nankoku-kankou.jp

クイズ de スタンプラリー

8つのチェックポイントを巡ってクイズを解きながら、重ね押しスタンプを完成させよう!

連続テレビ小説「あんぱん」の中で登場した後免与町のモデルである南国市後免町。

ドラマと現実の歴史はちょっと違う。ご当地の歴史や自然、ドラマにちなんだクイズに挑戦しながら、南国市を巡ってみませんか?

クイズ全問正解者の中から抽選で10名に南国市特産品をプレゼント!

■ 開催日時／令和8年7月18日(土)～令和8年11月30日(月)

■ 参加費／100円(※スタンプ台紙代として)

■ 台紙購入場所／チラシ掲載の高知県南国市内対象スポットにて購入頂けます。

■ 主催／一般社団法人 南国市観光協会

詳細は南国市観光協会 HP をご覧ください!



■ 問い合わせ／南国市観光協会 ☎ 088-855-3985 (平日のみ)



AI時代の「ものづくり」入門ワークショップ

Claude CodeをはじめとするAIエージェント型の開発ツールによって「ものづくり」は、大きく変わろうとしています。

本ワークショップでは、生成AIと連携が容易なOpenSCADという無料CADソフトを使って、この新しい「ものづくり」を仮想体験します。

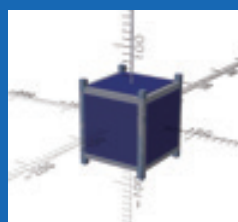
このOpenSCADは、マウスで操作する3Dモデリングソフトとは違い、コードを書いて3Dモデルを作るのが特徴で、プログラムを書くようにモデルを定義することができますので、AIとの相性が抜群です。生成AIを使うことにより、数行の指示文(プロンプト)だけで、右上の写真のように3Dプリンタで出力したと仮定したキーホルダを表示することもできます。

ワークショップでは、OpenSCADの基本的な使い方、誰でも使える生成AIをベースにした簡単なモデリングのトレーニングを行い、最先端となりますClaude CodeとOpenSCADの連携による高度な「ものづくり」の例についても学びます。

- 日時／令和8年10月18日(日) 14:00 ~ 17:00
- 会場／海洋堂SpaceFactoryなんこく 2階 ものづくり工房
- 対象／ノートパソコン(Windows または Mac)を持参できる方
- 定員／先着12名(9月3日(木) 10:00 から 電話受付開始)
- 参加費／無料(本ワークショップでは製作物はありません)



Google検索のAIモードで作成したキーホルダの例



Claude CodeとOpenSCADによる作成例

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

10:00~18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜(祝日の場合は翌平日)



地域おこし協力隊 活動報告



演岡 隊員



▲こちらから

7月の話になりますが、7月19日(日)に「ごめんく ミニ縁日」を開催しました。用意したゲームは、射的・輪投げ・ルーレットダーツ・ヨーヨーすくいです。子どもたちがゲームに一生懸命に取り組む真剣な眼差しや、その様子を撮影しながら応援するご家族の姿がとても印象的で、会場は元気な歓声と笑顔に溢れる時間となりました。さらに、高校生がスタッフとして参加してくれ、小さな子どもたちに優しくルールを説明してくれました。世代を超えて夏の楽しい思い出を作ることができ、ご参加・ご協力いただいた皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました!

また、10月25日(日)には「ごめんteteマルシェvol.23」を開催予定です。テイクアウトグルメやクラフト雑貨が並ぶイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください!



~大手メーカーも学ぶ、ものづくりの原点~ 細川半蔵を知っていますか?

江戸時代に南国市で生まれた細川半蔵は、からくり人形の仕組みを研究し、その構造や仕組みを『機巧図彙』にまとめました。半蔵が記した図解は、現代のものづくりやロボットにつながっています。南国市の偉人・細川半蔵の世界をぜひご覧ください。

- 会場／高知県立歴史民俗資料館 1階企画展示室
- 会期／~9月27日(日)
- 時間／9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料／大人(18才以上)700円、高校生以下無料





いまい りか
今井 理加ちゃん
令和7年11月生まれ

お姉ちゃんお兄ちゃん達にたくさん可愛がってもらおうね！
癒しをありがとう♡

すくすく育ってね！ こんにちは **赤ちゃん**

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！
詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問／企画課秘書広報係
☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細はこちらから



まつもと こはる
松本 虎陽くん
令和7年12月生まれ

お姉ちゃん達のが大好きなおっとり末っ子長男。姉弟仲良く大きくなあれ！

宝くじ助成金 コミュニティ助成事業



南国市消防団では、災害時における救助活動や住民の避難支援を迅速かつ安全に行うため、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、折りたたみ式防災ボート2艘を整備しました。

■ 問い合わせ／消防本部 ☎088-863-3511



652

親子クイズ



前回の答え

2

応募数89通 正解率97%

Q 直径約30cmの花火玉が打ち上げられたとき、上空ではどのくらいの大きさに開くでしょうか。

- A. 30m(約100倍)
- B. 300m(約1,000倍)
- C. 3000m(約10,000倍)

- 応募締切／9月7日(月) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先／〒783-8501 南国市大埔甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)
※当選の発表は、プレゼントの買物券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は
こちら

今月のプレゼント(5組様)

ホームセンター
ゆうきち

買物券1000円分(税込)

市民にはお馴染みの、昔からある地域密着型個人商店です。レトロな看板や他のお店ではなかなか見かけない使い方が気になるような商品を置いていることが特徴です。地元で愛され続けた店内へぜひ、お越しください。



※お会計が1000円以下の場合、お釣りは出ません。
※当選者には買物券を送りますので、お店で提示してください。



- 住所／南国市大埔乙1237-1
- 営業時間／9:00～18:00
- 定休日／水曜日
☎088-864-2236



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

