

「おいくら」で不要品を売却し リユースしましょう

南国市は、住民へのリユース活動を推進するため、2025年8月28日に株式会社マーケットエンタープライズ(東証プライム)と協定を締結しました。リユースプラットフォーム「おいくら」を用いて、不要品を捨てずに再利用してみませんか。

Point 01
処分費を払わず
売却できる

資格を持つ買取店が対応 /
高評価 価格買取 即日対応

Point 02
査定結果を
比較できる

Point 03
大型品でも
自宅まで引き取り

※詳しくはこちらから
ご確認ください。▶

■問い合わせ／環境課環境係 ☎088-880-6557

環境課 からのお知らせ

粗大ごみ受入れ事前予約について

粗大ごみを南国市一般廃棄物最終処分場(八京1131番地)へ持ち込む際、市へ事前予約する必要がありますので、電話かオンライン申請でご予約ください。

■持ち込み日時／平日 9:00～12:00、13:00～15:00(土日祝を除く。)

■予約方法

・電話

下記の電話番号をお願いします。
平日8:30～17:15

・電子申請サービス

右記コードからいつでも申請できます。

※南国市公式 LINEのリッチメニュー「ごみ→粗大ごみ受入れ事前予約」からもアクセスできます。



～あなたと私の笑顔のために～スマイリーハート人権講座2026

あなたの心の中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。

- 会場／南国市役所4階大会議室
 - 参加費／無料
 - 申込／事前に電話で参加人数・氏名・連絡先をお伝えください。
 - ほか／1講座のみの受講も可。
- ※やむを得ず中止の場合は、ホームページで周知します。

日 時	内 容	講 師
10月9日(金) 14:00～15:30	「差別のない社会をめざして～長岡西部スマイルファクトリーの活動をとおして～」	松本 信之助 さん 長岡西部スマイルファクトリー
10月19日(月) 14:00～15:30	「だれもが幸せにくらすために～外国人の人権～」	窪添 泰平 さん (公財)高知県人権啓発センター
10月27日(火) 14:00～15:30	「インターネットと人権～被害者にも加害者にもならないために～」	中澤 章 さん 高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課
11月6日(金) 14:00～15:30	「知ることから始まるやさしさ～性の多様性と人権を考える～」	宮田 真 さん NPO団体 レインボー高知代表

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-880-6583



中小・小規模事業者の皆様へ

事業継続力強化計画策定セミナー 「ジギョケイ勉強会」参加者募集

自然災害や感染症などのリスクに備え、事業を継続するための「BCP(事業継続計画)」や「事業継続力強化計画(ジギョケイ)」について学ぶセミナーを開催します。計画策定の具体的な手順や支援ツールの活用方法、計画策定による経営上のメリットなどを分かりやすく解説します。

- 日時／10月5日(月) 18:00～20:00
- 場所／南国市商工会館3階大会議室(大涌甲1623-5)
- 対象／市内の中小・小規模事業者(商工会会員以外も参加可)
- 申込期限／9月28日(月)

申込はこちらを
ご覧ください。→



■申込・問い合わせ／南国市商工会 ☎088-864-3073



くらしのサポーター養成研修の 参加者を募集します

在宅高齢者の支援(訪問型サービス A:調理や身体介護を除く、掃除・洗濯などの生活援助)にご協力いただけるサポーターを養成するため、参加者を募集します。

誰かの役に立ちながら、収入も得られる活動ですので、興味のある方はご参加ください。



- 対象／訪問型サービスAに従事希望の成人の方
※研修終了後、すぐの活動になるとは限りません。
- 日時／10月8日(休) 13:30～16:30
- 場所／南国市役所 4階 大会議室
- 内容
 - ・介護に関する基礎知識
 - ・具体的な支援の内容
 - ・高齢者への理解、接遇など
- 定員／10名程度(参加費無料、要事前予約)
- 申込締切／9月30日(休)(定員になり次第終了)



■問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556



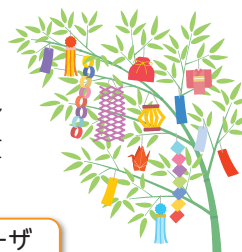
キャラクター
デザイン /
高知東工業高校
美術マンガ部



◀中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

七夕(たなばた)献立

7月7日(火)は七夕献立でした。五目ずしや七夕汁、七夕ゼリーなどカラフルな料理からは、「七夕飾り」や「天の川」がイメージできると思います。学校給食では、このように季節やイベントにちなんだ行事食の提供もおこなっています。



■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566