このマップは重要ですので、大切に保管してください。

津波ハザードマップ

南国市

令和5年12月改正

わが家の防災メモ

ハザードマップで自宅の津波の想定（浸水深や到達時間）を確認し記入しましょう!

津波の想定

津波浸水深

m ～ m

津波（浸水深30cm）到達時間

分 ～ 分

緊急連絡先

連絡先	電話
事件・事故（警察）	110
火災・救急（消防）	119
海難事故（海上保安庁）	118

家族連絡先

氏名	電話（勤務先・学校）	住所	メモ

家族データ

氏名	生年月日	血液型	メモ

親戚等連絡先

氏名	電話	住所	携帯電話

津波避難時のポイント

津波避難のポイント

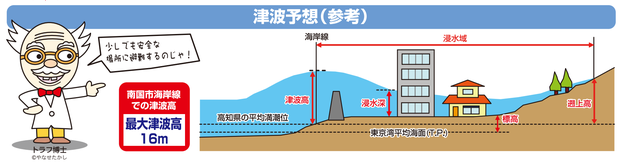
ゆれたら 100秒以上の長く大きな揺れがおさまったら。

とにかく 警報を待たず、身一つで！
メガネ、薬、携帯ラジオ、懐中電灯など避難するのに必要なものは、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

はしって 近くの高台へ早く逃げましょう。
高台がない場合は、津波避難ビルに指定された高くて頑丈な建物など、可能な限り高いところへ避難しましょう。原則、車を使わず走って逃げてください。

戻らない 津波は繰り返し襲ってきます。
安全なところに避難したら津波警報が解除されるまで戻らないようにしましょう。

津波予想（参考）

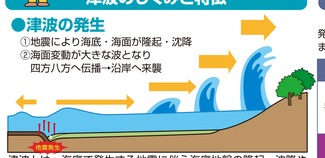


津波のしくみ・津波警報

津波のしくみと特徴

●津波の発生

①地震により海底・海面が隆起・沈降
②海面変動が大きな波となり
四方八方へ伝播→沿岸へ来襲



津波とは、海底で発生する地震に伴う海底地盤の隆起・沈降や海底における地滑りなどにより、その周辺の海水が上下に変動することによって引き起こされるものです。発生した海水面の動き（上下動）が特に大規模なものであれば、沿岸に達すると破壊力の大きな津波となります。

●津波のスピードは速い！
海を伝わる津波の速さは、沖合でジェット機並み、海岸付近でも新幹線並みです。

●津波は海からくる洪水！
特に引き波は流れが速く、50cmの津波で海に引き込まれ行方不明になったケースがあります。

●津波は繰り返す！
津波は、1回限りではなく、何度も繰り返し来襲します。始めに到達した波（第1波）が一番高いとは限らず、その後、数時間以上経過してから最大の波が到来することもあります。

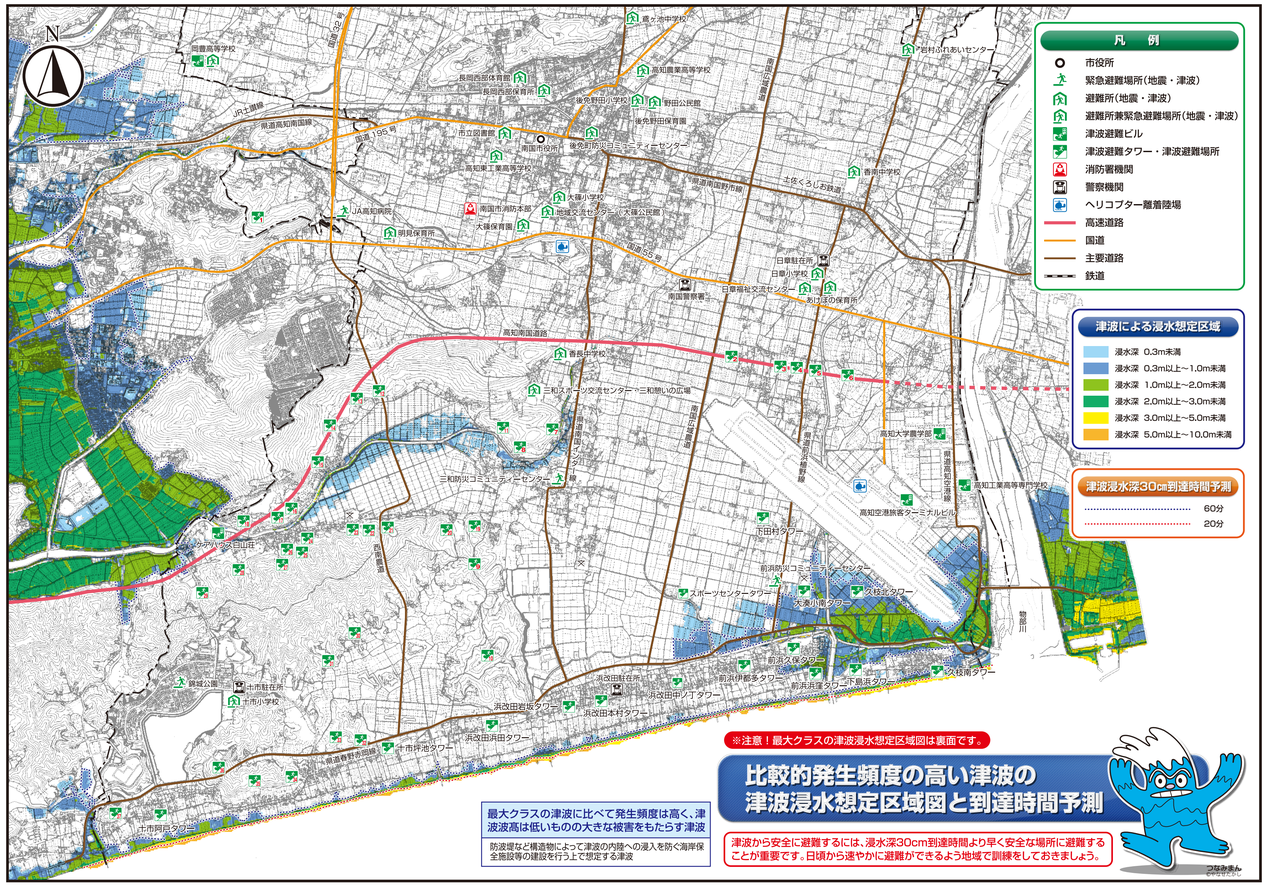
津波警報・注意報

気象庁では、津波による災害の発生が予想される場合には、地震発生後、約3分で大津波警報、津波警報または津波注意報を発表します。また、南国市でも避難指示（勧告）を発表します。

津波警報・注意報の分類・とるべき行動

種類	予想される津波の高さ：数値で の発表（発表基準）	予想される津波の高さ：巨大地震の場合の表現	とるべき行動	想定される被害
大津波警報（特別警報）	10m超（10m＜予想高さ）	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに安全な場所へ避難してください。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
大津波警報（特別警報）	10m（5m＜予想高さ≦10m）	巨大		
大津波警報（特別警報）	5m（3m＜予想高さ≦5m）	巨大		
津波警報	3m（1m＜予想高さ≦3m）	高い		標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m（20cm＜予想高さ≦1m）	表記しない	海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

※マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、第1報では津波の予想される高さは数字ではなく、「巨大」「高い」という言葉で「非常事態」であることを伝えます。その後、詳細な地震の規模が判明した段階で、予想される津波の高さを数字で発表します。


凡例
市役所
緊急避難場所（地震・津波）
避難所（地震・津波）
避難所兼緊急避難場所（地震・津波）
津波避難ビル
津波避難タワー・津波避難場所
消防署機関
警察機関
ヘリコプター離着陸場
高速道路
国道
主要道路
鉄道
津波による浸水想定区域
浸水深 0.3m未満
浸水深 0.3m以上～1.0m未満
浸水深 1.0m以上～2.0m未満
浸水深 2.0m以上～3.0m未満
浸水深 3.0m以上～5.0m未満
浸水深 5.0m以上～10.0m未満
津波浸水深30cm到達時間予測
60分
20分
※注意！最大クラスの津波浸水想定区域図は裏面です。
比較的発生頻度の高い津波の津波浸水想定区域図と到達時間予測
津波から安全に避難するには、浸水深30cm到達時間より早く安全な場所に避難することが重要です。日頃から速やかに避難ができるよう地域で訓練をしておきましょう。
最大クラスの津波に比べて発生頻度は高く、津波波高は低いものの大きな被害をもたらす津波
防波堤など構造物によって津波の内陸への浸入を防ぐ海岸保全施設等の建設を行うと想定する津波
高知県庁
高知大学農学部
高知工業高等専門学校
高知空港旅客ターミナルビル
高知空港
南国市役所
南国市消防本部
南国市消防署
JR高知病院
ゆめタウン高知
イオンモール高知
高知南国道路
高知自動車道
国道32号
国道195号
国道55号
土佐くろしお鉄道
仁淀川
鴨川川
物部川
久枝南タワー
久枝タワー
大乗川南タワー
前浜小都タワー
前浜海運タワー
下前浜タワー
浜改田中ノ丁タワー
浜改田中村タワー
浜改田岩坂タワー
浜改田浜田タワー
浜改田駐在所
千市拝殿タワー
千市駐在所
千市小学校
千市川タワー
前浜公園
スポーツセンタータワー
前浜防災コミュニティセンター
三和防災コミュニティセンター
三和スポーツ交流センター・三和憩いの広場
三和小学校
三和駐在所
三和ハウス・ミニ田井
香長中学校
香南中学校
日章小学校
日章駐在所
日章福祉交流センター
あけぼの保育所
南国警察署
明見保育所
大篠保育園
大篠小学校
大篠公民館
南国市消防本部
南国市役所
南国市図書館
高知工業高等学校
後免野田小学校
後免野田保育園
後免野田公民館
後免野田防災コミュニティセンター
長岡西部保育園
長岡西部体育館
高知農業高等学校
明豊高等学校
穀倉公園
穀倉保育園
穀倉駅
穀倉駅前公民館
穀倉駅前公園
穀倉駅前保育園
穀倉駅前駐在所
穀倉駅前郵便局
穀倉駅前ふれあいセンター
市立図書館
香南中学校
日章駐在所
日章小学校
日章福祉交流センター
あけぼの保育所
南国警察署
高知南国道路
香長中学校
三和スポーツ交流センター・三和憩いの広場
三和防災コミュニティセンター
高知大学農学部
県道高知空港線
高知工業高等専門学校
高知空港旅客ターミナルビル
土田村タワー
前浜防災コミュニティセンター
スポーツセンタータワー
大乗川南タワー
久枝タワー
久枝南タワー
前浜小都タワー
前浜海運タワー
下前浜タワー
浜改田中ノ丁タワー
浜改田駐在所
浜改田岩坂タワー
浜改田浜田タワー
浜改田中村タワー
千市拝殿タワー
千市駐在所
千市小学校
千市川タワー
前浜公園
穀倉駅前郵便局
穀倉駅前公園
穀倉駅前駐在所
穀倉駅前ふれあいセンター
穀倉駅
穀倉公園
穀倉保育園
穀倉駅前保育園
穀倉駅前公民館
穀倉駅前公園
穀倉駅前駐在所
穀倉駅前郵便局