



ともに立ち向かうために!!



トルフ博士
ひろゆき先生

その1

事前の備えが大切。あなたの命を守るのはあなた自身!

たとえ大きな被害が想定されていても、対策は必ずあります。また、住民の皆さまの生命を守るため
行政も様々な取り組みを積み重ねてまいります。

住民の皆さまも、揺れや津波に対する備えを自分自身で実行してください。事前に備えておけば、被害は必ず減ります。

その2

思いどきは禁物。想定にとられるな!

津波は想定浸水域と浸水しないエリアの境界線でビタリと止まるわけではありません。今回の想定は、あくまで多くの可能性の中の一つに過ぎません。どんな場合でも「我が家は安心」といった油断はせず、非常事態に備える意識を持ちましょう。

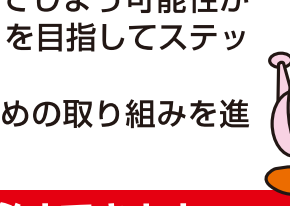
その3

取り組みに無駄はない。できることから実行を!

例えば試験で難しい問題から解こうとすると、時間切れで「0点」になってしまう可能性があります。まず、できることから取り組み、及第点を取ってから「100点」を目指してステップアップしていくことが重要です。

これまでの積み重ねや努力は無駄ではなく、今後も日々安全度を高めるための取り組みを進めていくことが重要です。

住民一丸となって取り組みことで、被害を大きく減らすことが必ずできます。
地震・津波を正しく恐れ、ともに立ち向かっていきましょう!



へる/ちゃん
ひろゆき先生

「南海トラフ地震による被害想定調査結果」第1編（発刊期：H25.12）より



津波避難時のポイント

津波避難のポイント

ゆれたら

とにかく

はしって

戻らない

100秒以上の長く大きな揺れがおさまったら。

警報を待たず、身一つで！
 マグネ、薬、携帯ラジオ、懐中電灯など避難するのに必要なものは、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

近くの高台へ早く逃げましょう。
 高台がない場合は、津波避難ビルに指定された高くて頑丈な建物など、可能な限り高いところへ避難しましょう。原則、車を走らず走って逃げてください。

津波は繰り返し襲ってきます。
 安全なところに避難したら津波警報が解除されるまで戻らないようにしましょう。



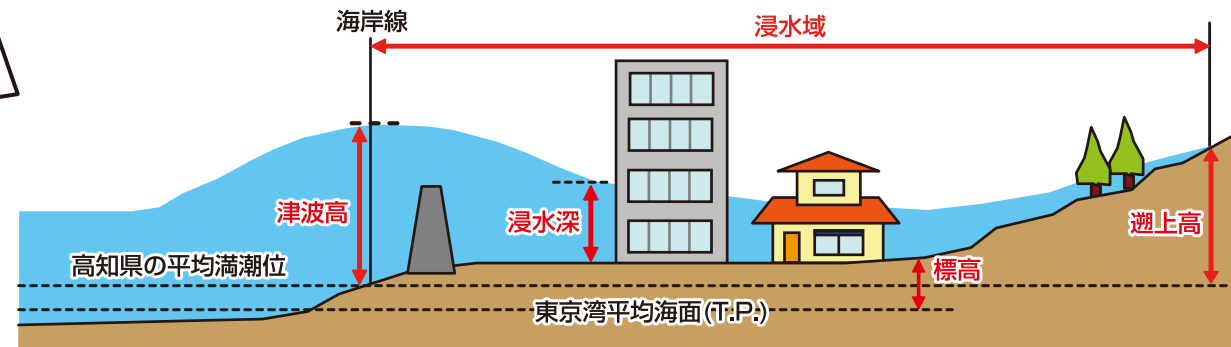
ゆうどうどん
おなまめいし

津波予想 (参考)



少しですせんな場所には避難するのじゃ！

トরাフジ博士
おなまめいし



南海市海岸線での津波高
最大津波高 16m

高知県の平均海抜
東京湾平均海面(H.P.)

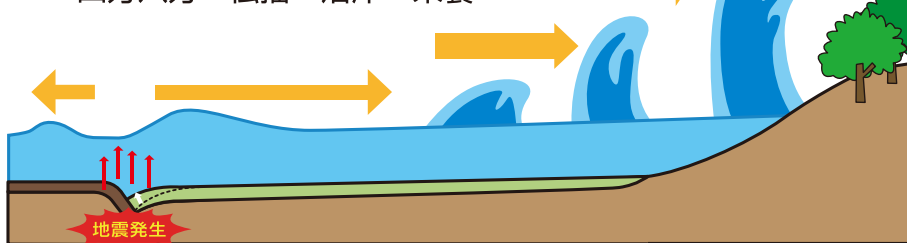


津波のしくみ・津波警報

津波のしくみと特徴

● **津波の発生**

① 地震により海底・海面が隆起・沈降
 ② 海面変動が大きな波となり
 ③ 四方八方へ伝播→沿岸へ来襲



津波とは、海底で発生する地震に伴う海底地盤の隆起・沈降や、海洋に近づく解砕崩壊などによって発生し、その周辺の海水が上下に変動することによって引き起こされるものです。発生した海水面の動き(上下動)が特に大規模なものであれば、沿岸に達すると破壊力の大きな津波となります。

● **津波のスピードは速い！**
 海を伝わる津波の速さは、沖合でジェット機並み、海洋に近づくと解砕崩壊します。

● **津波は海からくる洪水！**
 特に引き波は流れが速く、50cmの津波で海に引き込まれ行方不明になるケースがあります。

● **津波は繰り返し襲います。**
 津波は、1回限りではなく、何度も繰り返し来襲します。最初に到達した波(第1波)が一番高いとは限りず、その数時間以上経過してから最大の波が到来することもあります。

津波警報・注意報

気象庁では、津波による災害の発生が予想される場合には、地震発生後、約3分で大津波警報、津波警報または津波注意報を発表します。また、南海市でも避難指示(勧告)を発表します。

津波警報・注意報の分類・とるべき行動

種類	予想される津波の高さ	とるべき行動	想定される被害	
大津波警報 (特別警報)	数値での発表 (発表基準)	巨大	沿岸部や川に近い人は、ただちに安全な場所へ避難してください。	
	10m超 (10m<予想値)			木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10m (5m<予想値≤10m)			
津波警報	5m (3m<予想値≤5m)	高い	建物の低いところまで津波が襲い、海水域が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。	
	3m (1m<予想値≤3m)	低い	海の中にいる人はただちに海から上ったって、海岸から離れてください。	
津波注意報	1m (20cm<予想値≤1m)	表記しない	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し、船舶が転覆する。	

※マグニチュードも異なる巨大な地震の場合は、正しい地震の規模をくはは誤推定されたため、最悪では津波の予想される高さは数値ではなく、「巨大」「高い」という言葉で(沿岸警報)と表示することもあります。



南海トラフ地震



南海トラフ地震とは

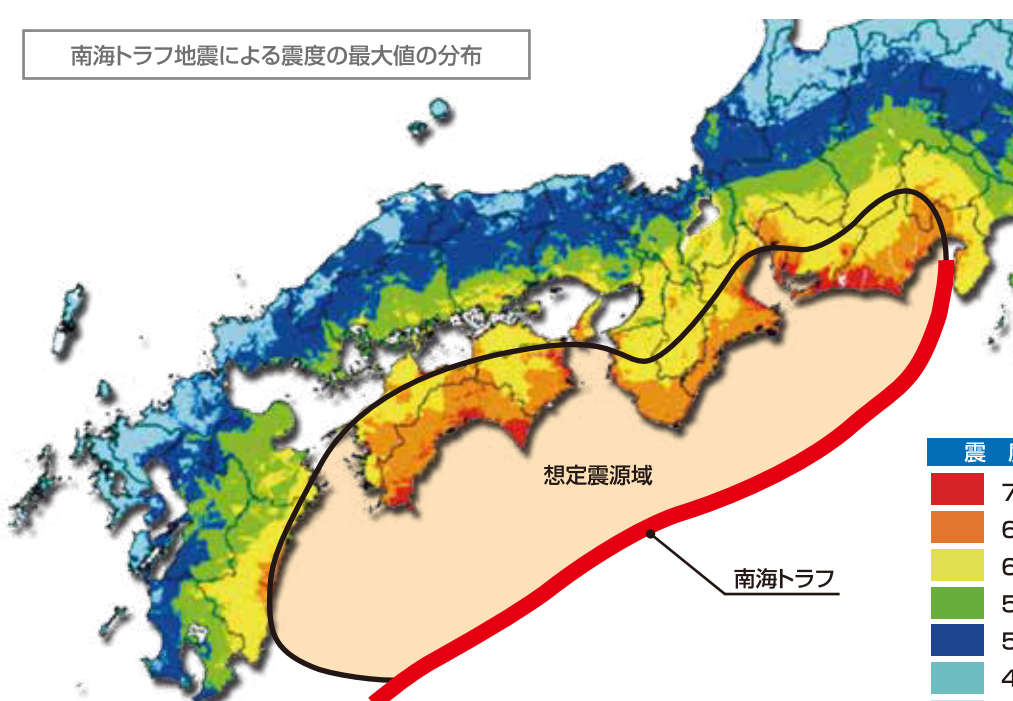
日本列島の太平洋洋上、「南海トラフ」沿いの広い地震域で連動して起こると警戒されている**マグニチュード(M)9級**の**巨大地震**のことです。(南海トラフ＝静岡県の駿河湾から九州東沖まで続く、総延長約770キロメートルの溝(トラフ)に沿った活断層)

南海トラフ付近では、過去にM8級の地震が100～200年ごとに繰り返し発生しています。東日本大震災後、国は、南海地震による地域ブロック別の被害想定を発表し、それを受けて高知県は、独自の地震被害想定を発表しました。この報告書によると、県内の直接被害額は9.0兆円、**全壊建物件数は153,000棟、死者42,000人(いずれも最大値)と予想されています。**

この数値は、これからも耐震化等の対策を講じたなかった場合の数値であり、**自助・共助・公助それぞれが防災・減災対策に取り組めば、地震の規模に関わらず被害量は確実に減らすことができる**とされています。

南海トラフ地震の震度分布図

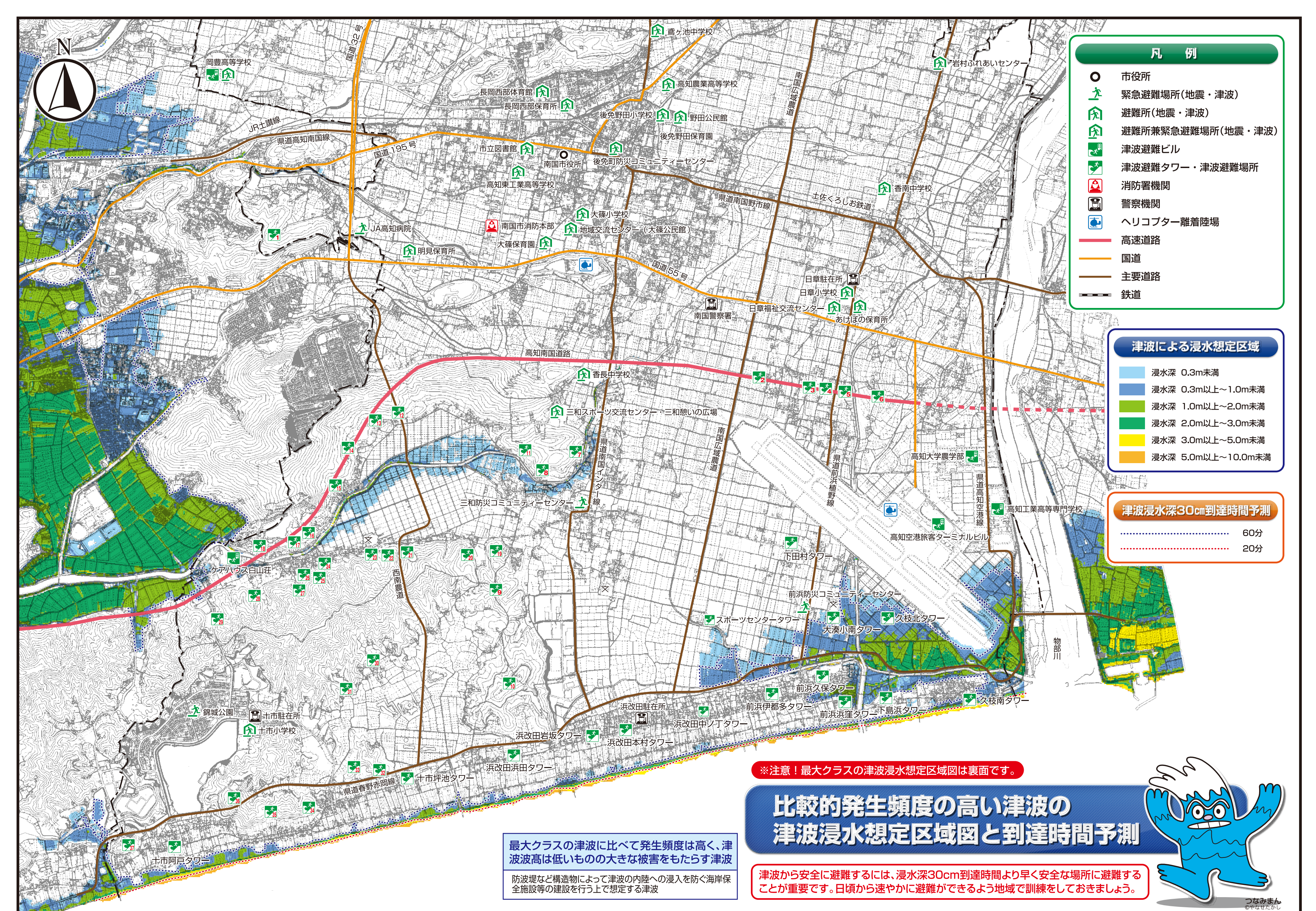
南海トラフ地震による震度の最大値の分布





地震規模の比較

南海トラフ地震 想定震度	東日本大震災 2011年3月11日	スマトラ沖地震 2004年12月26日	関東大震災 1923年9月1日	阪神大震災 1995年1月17日
震度: M9.1	震度: M9.0	震度: M9.1	震度: M7.9	震度: M7.3
震源域面積: 14万㎢	震源域面積: 10万㎢	震源域面積: 18万㎢	震源域面積: 5千㎢	震源域面積: 675㎢
死者・全行: 3273000人	死者・全行: 178716人	死者・全行: 2833100人	死者・全行: 1035000人	死者・全行: 6437人

[illegible]

応急処置

応急処置

災害発生時の混乱状態では、救急車はすぐににはやってきません。専門的な治療はともかく、初期段階の応急手当は、負傷者のそばにいる人に行わなければなりません。大切な人の生命を救うことができるよう、応急手当の方法を身に付けておきましょう。

出血がひどいときは

きれいなガーゼやハンカチなどを傷に当て、手で圧迫するなど応急手当をし、そして医療機関へ。(感染症予防のため、ビニール袋に手を入けて押えるなど、血液に直接触れないように注意する。)

やけどをしたら

- ① 急いで水道水などの流水で冷やす。
- ② 衣服の上からやけどをした場合は、無理に脱がさず、そのまま冷やして、水ぶくれはつぶさない。
- ③ 冷やした後は清潔なガーゼなどで軽く包み、急いで医療機関へ。

意識がないときは

119番!

- ① 肩をたたきながら耳元で「大丈夫ですか!」「もしもし!」などと呼び掛ける。
- ② 意識がなければ「だれか来て!」と助けを求め、119番通報を依頼。一人きりの場合は自ら通報を。

骨折の疑いがあったら

- ① 患部を動かさないようにして手足を守る。
- ② 患部に副木(なければ板やダンボール、傘、雑誌などでもよい)を当てて固定し、早めに医療機関へ。

ストッキングを使った応急処置

一片から深く入れる

切りこみ

切りこみか深さ(はきか)の1/3内側にくる

両側を引く結び背中にもう1結び

救命講習を受講しよう

救急車は119番通報を受けてから現場に到着するまで、全国平均で約6分かかります。この6分間が、**傷病者の生命を大きく左右するのです。**

かけがえのない命を救うために、心臓呼吸や胸骨圧迫及びAED(自動体外式除細動器)などの救命技術を身に付けましょう。

救命講習は、消防署で実施しています。みんなで積極的に受講し、応急手当の方法を正しく覚えましょう。

[illegible]

非常時持ち出し品

非常時持ち出し品
すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう！

備蓄品
一週間分以上準備しておきましょう。

常備薬・救急セット	非常食・常食	応急生活用品	非常食品・飲料水	カセットコンロ	その他生活用品
 包帯、ガーゼ、バンソウコウ、傷薬、消毒薬、胃腸薬、はさみなど。怪しいけがや病気に応急処置ができるもの。	 米（アルファ米など）、乾パン、インスタントラーメン、クラッカー、缶詰、飲料水など。	 携帯電話、筒、ビニール、貴重品（現金など）、タオル、下着、洗濯用品、歯ブラシ、ロープ、ラジオ、懐中電灯、防寒着なども準備。	 人間1人が1日に必要な水の目安は3リットル。	 お湯を沸かす道具として、燃料も忘れずに。	 洗面用具、うすそ、新聞、なべ、バケツ、毛布など。

高齢者や体の不自由な方、赤ちゃんがいる家庭

☐ 常備薬・救急セット
☐ 非常食・常食
☐ 応急生活用品
☐ 非常食品・飲料水
☐ カセットコンロ
☐ その他生活用品
☐ 介護用品やオムツなど

看護用品、紙おむつやティッシュペーパー、ミネラルウォーターなどを忘れずに準備してください。
お子さんの状況によっては哺乳瓶も準備。
常備薬、バンソウコウ、胃腸薬など。

非常時持ち出し品の置き場所を決めて、みんなで確認しましょう。



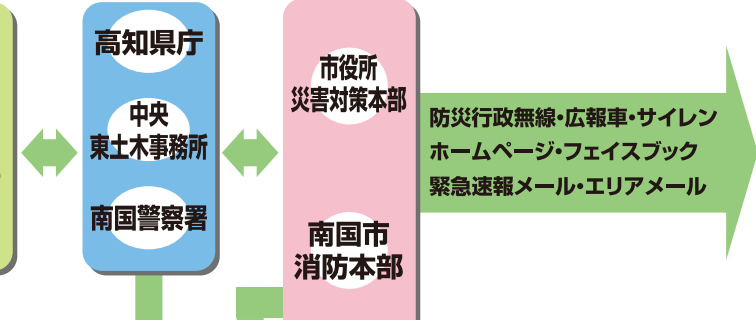
情報伝達・情報の入手先



避難情報の伝達方法(避難準備情報・避難勧告・避難指示)



風
水
害
地
震
の
災
害
発
生



市民

気象情報はホームページで

高知地方気象台

<http://www.jma-net.go.jp/kochi/>

高知県防災情報

<http://kouhou.bousai.pref.kochi.jp/>

防災ポータルサイト(四国の防災)

<http://www.bousai459.jp/>

報 道 機 関

テレビ・ラジオ

種別	拘束力
避難準備情報	事態の推移によっては避難勧告や避難指示を行う事が予想されるため、避難のための準備を呼びかけるものです。
避難勧告	居住者に立ち退きを勧めますものです。
避難指示	被害の危険が切迫したときに発せられるものです。



このハザードマップに関するお問い合わせは

南州市危機管理課

☎ 088-880-6575

✉ E-mail

n-kikikanri@city.nankoku.lg.jp



毎日に防災くち