

ご飯物

- ・ 白ご飯
- ・ 五目寿司

煮物

- ・ 大根とイカの煮物
- ・ 筑前煮
- ・ 金時豆

揚げ物

- ・ とりの唐揚げ
- ・ ナスのタタキ

麺類

- ・ そうめん（汁）

和え物

- ・ ナスとカニかまの
酢味噌和え

酢の物

- ・ きゅうりとナイラゲの
酢の物

サラダ

- ・ 野菜サラダ
- ・ ポテトサラダ

香の物

- ・ 漬物盛り合わせ

デザート

- ・ 文旦ゼリー
- ・ さつまいも入り蒸しパン

R8.7.21 農家レストランまほろば畑