

県・国ほか

ジョブカフェこうち主催
「親子みらい×ワーク
研究室」



「シゴト×ジブン発見カード」を使っ
て、楽しみながら仕事の内容や自分
の興味の方向性、特徴について知る
ことができます。

- 対象／小学校4年～6年生とその保
護者
- 日時／①7月18日(出)、②7月29日
(休)、③8月22日(出) 10時30分～
12時30分(受付10時～)
- 場所／オーテピア高知図書館4F
(高知市追手筋2-1-1)
- ①研修室 ②集会室 ③研修室
- 定員／先着10組
- 講師／門脇由紀子・山本元
(※キャリアコンサルタント)
- 費用／無料
- 申込／WEB、メール、電話のい
ずれか
- (1)小学生①氏名②学年
(2)保護者①住所②氏名③メールアドレス④昼間連絡がとれる電話番号
- ☎ジョブカフェこうち(月～金曜日、
第2・4土曜日 10時～18時)
☎802-1533
✉cdn@jobcafe-kochi.jp

就職への第一歩！ 職業訓練生募集



- 訓練コース
- ①機械CAD技術科(導入講習付)
・募集期間／8月3日(月)～8月31日(月)
・選考日／9月9日(休)
- ・訓練期間／10月2日(金)～令和9年4
月28日(休)(9時10分～15時40分)
平日 週5日
- ②電気設備技術科
- ③住宅CADリフォーム技術科
- ④ビジネスワーク科
・募集期間／8月3日(月)～8月31日(月)
・選考日／9月9日(休)
- ・訓練期間／10月2日(金)～令和9年3
月30日(休)(9時10分～15時40分)
平日 週5日
- 受講料／無料
(テキスト代等は別途必要)
- 定員／定員についてはお問い合わせ
ください
- ☎ポリテクセンター高知
求職者支援課 ☎833-1324

国民年金保険料の納付が
困難な場合はご相談
ください



国民年金保険料の納付が困難な場
合は、申請によって保険料の納付が「免
除」または「猶予」される制度があり
ます。

- 免除制度
- ・対象／本人、配偶者及び世帯主そ
れぞれの所得が一定以下の人
- ・免除の種類
①全額免除 ②一部免除
- 納付猶予制度
- ・対象／本人、配偶者の所得が一定
以下で50歳未満の人
- 注意事項
- ・一部免除が承認された期間は、減
額された保険料を納付しないと未
納期間となります。
- ・免除期間がある場合は、全額納付
したときに比べ将来受け取る年金
額が少なくなります。
- ・日本の学校に通う学生の方は、学
生納付特例制度をご利用ください。
- 受付／7月1日(休)～
- 対象期間／令和8年度分
(令和8年7月分～令和9年6月分)
- ☎南国年金事務所
☎864-1111 音声案内②→②
市民課年金係
☎880-6555

マイナンバーカード(個人番号カード) の休日交付

- 日時／7月11日(出)・26日(日)
8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの受取
のほか、更新、申請支援、券面変
更手続きも受付しています。
- 予約制
- ・予約専用サイト(下記二次元コード)
カードの受取 電子証明書更新
- ☎863-2920(平日・日中のみ)
※マイナンバーカードの保有者が
増加傾向にあり、窓口へご案内する
までにお待たせすることがあるた
め、時間に余裕を持ってご来庁く
ださい。



物部川一斉清掃の
お知らせ

- 毎年、7月は河川愛護月間であり
愛護運動の一環として皆様のご協力
を得て、物部川をきれいにするた
めの清掃活動を実施しております。
- 皆さんお誘いの上ご参加下さいま
すようお願いいたします。
- 日時／7月12日(日) 7時～8時
「小雨決行」(予備日なし)
- 場所／物部川橋下右岸河川敷
※ゴミ袋・軍手など用意しています。
- ☎高知河川国道事務所
☎833-6904

スタインウェイピアノ 試奏会演奏者募集



- スタインウェイピアノを一定の状
態に保つために必要な「弾き込み」
を目的とし、ホールを1時間貸切で
ピアノの試奏会を行います。コンク
ールや発表会の練習でも使用でき
ます。
- 開催日／8月23日(日)～8月29日(出)
- 会場／地域交流センターみあーれ
- 対象／ピアノを弾ける方
※1組5名まで可。4歳未満は不可。
中学生以下は保護者同伴。
- 時間枠／
① 9時30分～②11時30分～
③13時30分～④15時30分～
⑤17時30分～⑥19時30分～
- 参加費／1,000円
※当日現金支払のみ。おつりのない
ようご協力ください。
- 募集期間／7月29日(休)～8月7日(金)
17時まで
- ※応募多数の場合は抽選。抽選は市
内在住者優先。
- 申込方法／電話、メール、FAX
※代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、
住所、参加人数、電話番号、年齢、
希望日時をお伝えください。
- ※複数申し込むことは可能ですが、
当選した場合は参加をお願いします。
- 備考／詳しくはホームページをご確
認ください。
- ☎878-6070
FAX878-6075
✉n-miare@city.nankoku.lg.jp

- 日時／7月11日(出)・26日(日)
8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの受取
のほか、更新、申請支援、券面変
更手続きも受付しています。
- 予約制
- ・予約専用サイト(下記二次元コード)
カードの受取 電子証明書更新
- ☎863-2920(平日・日中のみ)
※マイナンバーカードの保有者が
増加傾向にあり、窓口へご案内する
までにお待たせすることがあるた
め、時間に余裕を持ってご来庁く
ださい。

お知らせ

南国市観光案内人の会
ガイドウォーク



- 南国市観光案内人の会は、後免
町・国府・岡豊・掩体でガイドウォー
クを定期的に行います。
- 7月は計3回、掩体をご案内します。
- タイトル／「戦争と掩体」掩体群の
ある南国市前浜を歩きます
- 開催日時／7月2日、9日、23日
10時～11時30分
(受付／開始20分前)
- 受付場所／前浜防災コミュニティセ
ンター
- 参加費／500円
- 申込締切り／各回の一週間前まで
- コース／前浜防災コミュニティセ
ンター→1号掩体付近→4号掩体→
5号掩体→7号掩体→大湊小南津
波避難タワー→3号掩体付近→前
浜防災コミュニティセンター
- PR／終戦前年1944年(昭和19年)
6月、掩体と滑走路をつなぐ誘導
路と掩体の工事が始まりました。
戦争がのこしたこと、そして、こ
れから守られるべきものを確認しな
がら歩きます。
- 注意事項／雨天時は開催日の翌日
に延期します。
- ☎南国市観光案内人の会事務局
(南国市観光協会)
☎855-3985

第76回社会を明るくする運動 ～「保護司」をはじめとする更生保護 ボランティアを広く知ってもらおう～

- すべての国民が、犯罪や非行の防
止と犯罪や非行をした人たちの更生
について理解を深め、それぞれの立
場力で力を合わせ、犯罪や非行のない
明るい社会を築こうとする全国的な
運動です。
- 南国保護区保護司会は、南国市社
会福祉センター内に「更生保護サポ
ートセンターなんこく」を開所してい
ます。企画調整保護司が常駐し、防犯
活動や犯罪に関わってしまった人の
更生活動の拠点として運営していま
す。
- 犯罪や非行に関わってしまった人た
ちの社会復帰への支援にご理解とご
協力をお願いします。
- ☎南国市更生保護女性会・南国保護
区保護司会 ☎878-6033

南国史談会
歴史資料に親しむ会

- 南国史談会では、地域の歴史遺産
などにスポットを当てた学習会を毎月
第3日曜日に行っています。史談会
員以外の参加も大歓迎ですので興味
のある方はお気軽にご参加ください。
- 日時／毎月第3日曜日
13時～15時
- 場所／南国市後免町
防災コミュニティセンター
- 申込・参加費／不要
- 内容と講師
- 7月19日「山と峠の風物誌」
門脇義一
- 8月16日「文化財レスキューの実際」
濱田真尚
- 9月20日「四国遍路日記を読むー澄
祥の紀行ー」 濱田真尚
- ☎生涯学習課文化財係
☎802-6062

第38回土佐のまほろば 祭り開催決定!



- 今年も「土佐のまほろば祭り」の開
催が決定いたしました!
- 開催時間やステージプログラムな
ど、詳細は広報9月号やホームペ
ージでお知らせします。
- 日時／9月26日(出)
- 場所／吾岡山文化の森特設会場
- 内容／ステージイベント、飲食等
出店、打上花火など
- 駐車場／南国市役所、サテライト
南国
- ※マルナカ南国店までのシャトルバス有
☎土佐のまほろば祭り運営委員会事
務局(商工観光課内)
☎880-6560

消防合同職業説明会

- 日時／7月18日(出) 10時～12時
30分(受付／9時30分～)
- ※事前連絡等は不要
- 場所／南国市消防署 4階
- 内容／消防の仕事、消防学校に関
する講話、施設見学、フリータイム
(各ブースで職業説明)
- ☎南国市消防本部総務課
☎863-3511

7 お知らせ 2026 July

☎申し込み先 ☎詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

- 南国市土曜市
七夕祭&歌謡ショー
- たくさんのご来場お待ちしております。
- 日時／7月4日(出) 8時～14時
- 場所／南国市土曜市
(大浦甲2028)
- ☎南国市土曜市協同組合
事務局山崎 ☎090-3188-6221

第2回おおしの夏まつり

- 大篠地区豊年祭りから衣替えした
「おおしの夏まつり」。夜店はもちろ
ん、踊りやステージ、夏の夜空を彩
る花火大会。さらに、豪華景品大抽
選会もあります。ぜひ家族連れでご
来場ください。
- 日時／7月25日(出) 18時～21時
※雨天の場合は26日(日)
- 場所／大篠小学校グラウンド
- ☎大篠公民館長 武市憲雄
☎090-5147-4138

人権パネル展

- 7月10日から20日は、県の「部落
差別をなくする運動」強調月間です。
期間中は、同和問題についての理解
を深めるための運動が県内各地で行
われます。
- 市では人権パネル展を開催し、小
中学生などの作品や、人権擁護委員
の活動内容を展示します。子どもた
ちの心温まる作品をご覧ください。
- 日時／7月10日(金)～17日(金)
午前8時30分～午後10時
※初日は午後1時から最終日は午後2
時まで
- 場所／スポーツセンター
- ☎総務課じんけん係
☎880-6583

読者からのお便り
気象の警報などが変わって分かりやすくなりましたね。

読者からのお便り
空港乗合タクシーが運行されていることを初めて知ることができ、空港利用の際は活用してみたいと思いました。