

「ゆわえる」は土佐弁で「結ぶ」を意味します。南国市へ移住された方に人と人をつなぐ意味を込めて情報発信をしていく媒体です。

南国市の移住者のための情報通信

結わえる南国

2026年
第6号

**これであなたも高知人
土佐弁を話そう!**

【訳】水をこぼしてしまった。

「使ってみよう」
水をまけて
しまった。

レッスン
5まける「こぼれる」

監修：南国市役所 企画課の高知人

南国移住 NEWS
**7/16(木)南国市ではじめての
転入者交流会を開催!**

南国市に移り住んで、「知り合いを増やしたい」「地域のこともっと知りたい」と感じている方に向けて、転入者交流会を「初」開催します。

南国市国府にある「Life style shop & Dining COMO」さんで当日はテーマに沿った座談会形式で交流を行います。そのあとはゆるくランチ交流会もあり(デザート付)少人数でゆったり話せる雰囲気の中で、南国市での暮らしや、子育て、仕事、趣味など、さまざまな話題について気軽にお話しませんか。

お一人でのご参加も大歓迎です。(今回はみなさんが初めての参加になります)同じように新しい土地で暮らし始めた方同士だからこそ、共感できる話や情報交換もできる交流の場となります。新しいつながりのきっかけづくりとして、ぜひお気軽にご参加ください。

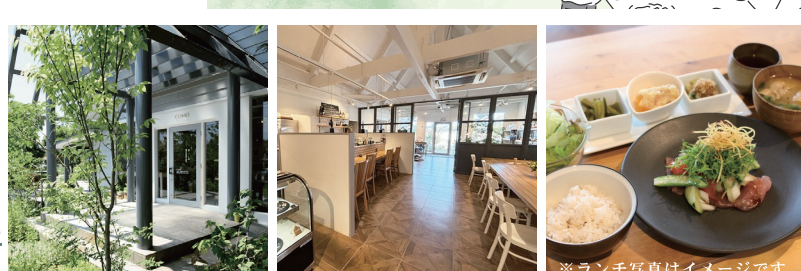
南国市でつながる女性のための
転入者交流会

南国女子ゆるっと会

2026年7月16日(木) 11:00~13:00

参加の申込は下記
QRから申込フォーム
にてお申込み下さい。

申込締切:
6月30日(火)
まで



高知の食材 簡単フッキング!

ピーマンと合挽肉のカレー炒め

材 料 (2人分)	
・ピーマン1個
・合挽肉50g
・サラダ油適量
・ウスターソース小さじ1
・すりおろしニンニク	...小さじ 1/2 (チューブ可)

- ① ピーマンをみじん切りにする。ニンニクはすりおろす。
 - ② フライパンに少量のサラダ油を熱し、すりおろしたニンニクを炒め、香りが出たら、合挽肉を入れ火が通るまで炒める。
 - ③ ②にピーマンのみじん切りを入れ、ピーマンの色が変わるまで炒めたらカレー粉・ウスターソースで味を付ける。
- ※ウスターソースをケチャップに変えてもよい。

南国市 地域おこし協力隊着任!

令和8年3月から南国市に新しい地域おこし協力隊員が着任いたしました。東京都八王子市から来た藤田康仁さん(38)。

ミッション内容は「ごめんケンカシャモ」のブランド確立及び販路拡大に向けた企画・発信・販売促進です。現在は南国市後免町にある「ごめんシャモ研究会」に所属し、シャモ肉の在庫管理や注文が入った時の配達、高知市ひろめ市場にあるお店「シャモ伝」の調理補助・ホールスタッフとして活躍しています。

今後は、食品ビジネスのプロ人材を育成するプログラムが学べる「土佐FBC」を受講し、将来的には新しいシャモ肉の商品開発がしたいという藤田さん。高知が大好きで移住した藤田さんは、週末高知の各市町村を車で観光するのがマイブームだそうです。南国市の新しい製品の誕生を願い、ぜひとも頑張ってください。

発見! 南国市のお店に行こう!

第6回 カフェ ククサ



このコーナーでは南国市内にある色々なお店をご紹介します。第6回目は、岡豊エリアにある住宅の中にある隠れ家的なカフェ「ククサ」さんをご紹介します。名前の由来はフィンランドの工芸品で大切な人には必ずプレゼントし、贈られた人は必ず幸せになると言い伝えられている木

製のコップ「ククサ」から付けられ、お店のコンセプトでもある「カップ一杯分でも幸せを感じていただきたい」というオーナーの思いが込められています。病気とも戦いながら現在18年も続いているお店、お客様の層は昔は地元の方が多かったものの、SNSや口コミで現在は岡山や長崎など県外のお客様もおられるそうです。お食事は日替わりのランチのみ、ボリューム満点なので必ずおなかを空かせて来店してください！高知県産の食材を使ったバランスの良いメニューとなり、朝の3時半から仕込みが入るランチは移住担当者も納得のいく美味しさと満足感でした！今は土日だけの限定営業となっておりますので必ず予約をお願いします。日替わりのメニューはInstagramにて情報を発信していますのでぜひご覧ください。



↑ボリューム満点のバランスあるランチ。



↑ランチ以外でも各種ドリンクと手作りケーキもあります。

店舗情報

- 住 岡豊町吉田160-1
- 時 11:00～15:00 (LO 13:30)
- 予 要予約
- 休 月～金曜日(臨時休業あり)
- ☎ 088-863-1567
- 📷 Instagram「cafekuksat_」



南国市インフォメーション

4月

高知の遺跡展
— 奥谷南遺跡 —

4月26日(日)～7月5日(日)

高知県埋蔵文化財センター

時間: 8:30～17:00

休: 土曜日

無料

高知の遺跡展 - 奥谷南遺跡 -
2026年4月26日(日)～7月5日(日)

南国市の遺跡である奥谷南遺跡の発掘調査で出土した珍しい文様の土器や精巧に造られた石器などを公開中。



エンコウ祭
2026年6月6日(土)

所 大湊公園

時 18:00～

後川沿いにショウブ小屋を建て、河童に似た妖怪であるエンコウを祀って水難防止を祈願する地域の伝統行事です。



第38回 土佐のまほろば祭り
2026年9月26日(土) 15:00～21:30

所 吾岡山文化の森 特設会場

年に1回、南国市の一大イベントが今年も開催されます。美味しい屋台や遊びブースのほか、ライブやダンス、おなじみの大抽選会もあります。フィナーレには大迫力の花火が打ちあがり圧巻です。

南国市インフォメーション

忘れていませんか？奨学金返還支援補助

年齢が30歳未満の方

南国市奨学金返還支援補助金

最大 **120,000円**

本市への若者定着のため、奨学金の貸与を受けて大学等を修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金等の返還に要する費用を補助支援します。

申請期間が6月30日(火)に迫っています。申請をお忘れの方はお急ぎください。

なお、申請に関しては補助対象者条件もございますので下記QRコードより、詳しい内容を確認後、申請受付をお願いします。



詳しくは市のHPをご確認ください。
募集締切 6/30(火)

補助金額

1年度あたり上限¥120,000

※前年度(令和7年度)に返還したもののうち元金のみが対象です。利息及び繰上償還に係る額は除きます。

※通算して5年まで申請可能です。ただし毎年度申請が必要です。

お問合せ先: 南国市役所企画課 ☎088-880-6553

移住担当者コラム



南国市移住相談員の尾本(オモト)です。

新年度に入り、人事異動で移住担当も新しい女性のパートナーが入ってまいりました！特技は注文メニューがどれだけ多くても間違えず伝えられるという記憶力抜群のパートナーです。私と同じく愛するワンコが2匹いるようで、ミニチュアシュナウザーのアンちゃん(写真左)とレン君(写真右)です。休日はワンコと遊ぶ事とお友達とランチをする事らしく、「南国市ならではの魅力を発信し、多くの方に「住んでみたい!」と思っていただけるように頑張ります!」とメッセージをいただきました。ぜひみなさん彼女を応援してください！