

Nankoku City Public Relations

やなせたかし の ななこく

2026

6

June

No.1001



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE

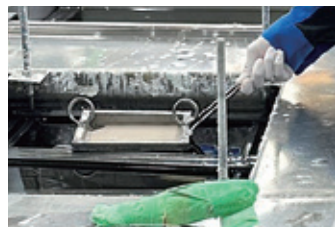


南国市
公式HP

西島園芸団地のフラフたて



◀センムによるソフビフィギュアの作り方紹介



A ZONE

海洋堂を代表する造形師、松村しのぶ、BOME、山口勝久の3名にフォーカスした、それぞれの個性と技術が際立つフィギュア作品を展示。

生物造形の第一人者である松村しのぶの精緻なリアリズム、美少女フィギュア界を牽引してきたBOMEの造形美、そして可動フィギュアの革新を生み出した山口勝久のダイナミックな表現。三者三様の魅力を通じて、海洋堂造形師の世界を体感できます。

B ZONE

リニューアルしたゴジラのソフビフィギュアのジオラマや、チョコエッグが火付け役となったミニチュアフィギュアの展示、日本の伝統文化をフィギュアで再現し展示。

C ZONE

センムがアニメーションでソフビフィギュアの作り方を分かりやすく紹介！ 通路の窓から国内で唯一の海洋堂のソフビフィギュア生産工場を見学できます。

※展示内容は変更になる場合があります。

2F あなたの手で【ものづくり】体験を



ミュージアムショップ▶

海洋堂のフィギュアや1Fの工場で生産したソフビフィギュアを販売。ものづくりの楽しさをお家でも体験できます。また、地域の作家さんの作品も販売!

◀ものづくり展示

ものづくりの街「南国市」のものづくりに関する歴史や学校、地域のグループと世界に誇れる企業を紹介。江戸時代に「機巧図彙」を刊行し、日本のものづくりに多大な影響を与えた「細川半蔵」を顕彰し「茶運び人形」なども展示。



フィギュアワークショップ

【受付時間】 10:00 ~ 15:00

■フィギュア色塗り体験 1,430円

未塗装のフィギュアに色を塗る体験メニュー。どなたにでもお気軽に参加いただけます。

所要時間
40分
程度

■ジオラマづくり(小) 1,980円

ジオラマ用のフィギュアを1つ選んで、様々な素材で装飾してジオラマをつくる体験メニュー。世界にひとつだけの作品を作ってみよう!

所要時間
60分
程度~

その他、期間限定のメニューも開催!

※お問合せやご予約は 088-864-6777 へお電話か、2F ショップにて受付しております。※小学生以下のお客様は保護者同伴をお願いします。※内容は変更になる場合があります。

龍馬 パスポート 対象

- レジにて500円以上お買物の方に **スタンプ1個**
- フィギュアワークショップを体験された方に **スタンプ2個**

3F 期間限定のイベント開催!

2026年6月27日~8月16日 「タローマン展」開催予定!

映画『大長編タローマン万博大爆発』の撮影で使用されたタローマンや奇獣、衣装、美術道具などが集結、映像の世界を飛び出した造形物を間近で見られる!

詳細やイベント情報は **ホームページよりチェック!**



ホームページ



<https://kaiyodo-sfn.jp>



Twitter



Instagram



施設情報

開館時間 10:00~18:00 最終入館時間 17:30 定休日 火曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 (12/28~1/1)

駐車場 48台 (大型バス2台) ※イベント等でご利用いただけない場合もございます。

【1階工場見学通路】入場料 2階・3階は入場無料 (有料企画展開催時以外)

チケット区分	大人 (高校生以上)	小・中学生
一般	¥700	¥300
障がい者	障がい者本人付き添いの方 ¥350	¥150
団体	20人以上 ¥630	¥270
プレミアム	フィギュア付き ¥1,000	¥600

●未就学児無料、●小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。●表示価格は全て税込価格。

①受付スタッフへお申し付けください。

障がい者・団体・プレミアムチケットをご購入の方、前売りジモッペイチケットをお持ちの方は受付スタッフへお声がけください。スタッフがご案内致します。

海洋堂スペースファクトリー なんこくは5周年。

海洋堂スペースファクトリーなんこくは、「ものづくり」の魅力を発信する基地として、ものづくりの街「南国市」に、2021年3月21日にオープンしました。開館以来、多くの皆さまにご来館いただき、来館者数は2026年4月20日現在で373,348人に達しました。このたび開館5周年の記念すべき年に、館内の展示やサービスの一部をリニューアルしより一層、「ものづくり」の魅力や楽しさを体感いただける空間へと進化しました。これからも地域に根ざした施設として、子どもから大人まで幅広い世代の皆さまに楽しんでいただけるよう、新たな企画や展示を展開してまいります。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

さらに
楽しめる施設へと
リニューアル!



海洋堂セムム【宮脇 修一】

1F 工場見学通路【有料】

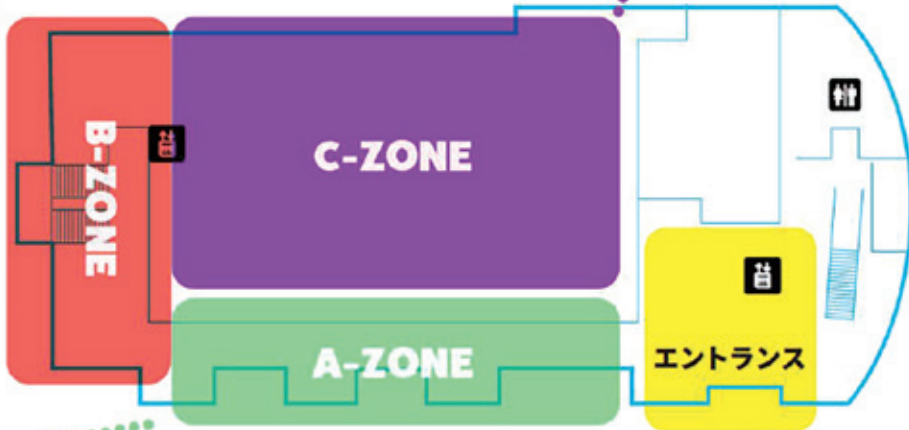
ソフビが生まれ、製品となる工程を見て、感じて、知る体験コーナーと、「フィギュアはアートだ!」をテーマに海洋堂を代表する造形師の世界を表現したジオラマを展示。

B
ZONE

- B-1 すごいぞ海洋堂! ミニチュアフィギュアの世界
- B-2 ゴジラ襲来! 海洋堂ジオラマの世界
- B-3 日本文化と海洋堂フィギュアの世界

C
ZONE

- C-1 ソフビ金型の森(ファクトリー見学窓サイド)
- C-2 ソフビファクトリー見学



A
ZONE

- A-1 松村しのぶ「いのち球とネイチャーフィギュア」
- A-2 BOME「美少女フィギュアとアートの融合」
- A-3 山口勝久「ソフビリボルテック大集結」

0
エント
ランス

- O-1 松村しのぶ「生命の塔」
- O-2 スペファク特別展示(企画展示)
- O-3 スペファクインフォメーション

後期高齢者医療制度 令和8・9年度の保険料率が 決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。

令和8・9年度の保険料率については、基金を活用したうえで、以下のとおり見直しました。高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来に渡って、安定した制度運営を行い、被保険者の皆さまに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いいたします。

また、**令和8年度からは子ども・子育て支援金制度が始まりました。**子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和6・7年度の保険料率

- 被保険者均等割額56,000円
- 所得割率10.78%
- 賦課限度額80万円



令和8・9年度の保険料率

【基礎賦課分】(令和8・9年度共通)

- 被保険者均等割額60,400円
- 所得割率10.31%
- 賦課限度額85万円

【子ども・子育て支援納付金分】(令和8年度)

- 被保険者均等割額1,393円
- 所得割率0.24%
- 賦課限度額2万1千円

令和8年度の個々の保険料額につきましては、前年(令和7年)中の所得が確定した後、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算が行われ、次の方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和8年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\begin{array}{l} \text{基礎賦課分} \\ \text{(賦課限度額85万円)} \end{array} = \left(\begin{array}{l} \text{被保険者均等割額} \\ \mathbf{60,400\text{円}} \end{array} \right) + \left(\begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \mathbf{\text{賦課基準額} \times 10.31\%} \end{array} \right)$$

$$\begin{array}{l} \text{子ども・子育て} \\ \text{支援納付金分} \\ \text{(賦課限度額2万1千円)} \end{array} = \left(\begin{array}{l} \text{被保険者均等割額} \\ \mathbf{1,393\text{円}} \end{array} \right) + \left(\begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \mathbf{\text{賦課基準額} \times 0.24\%} \end{array} \right)$$

$$\text{1人あたりの年間保険料} = \text{基礎賦課分} + \text{子ども・子育て支援納付金分}$$

賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。



被保険者均等割額軽減対象者の 基準が広がります



被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

また、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれの被保険者均等割額で軽減が適用されます。

(基礎賦課分= 基、子ども・子育て支援納付金分= 子)

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額 ^(※1)	
		改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度以降)
7割	基 16,912円 ^{※2}	43万円+10万円×(給与・年金所得者数 ^(※1) -1)以下	変更無し
	子 417円		
5割	基 30,200円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数 ^(※1) -1)+ (30.5万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数 ^(※1) -1)+ (31万円×被保険者数)以下
	子 696円		
2割	基 48,320円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数 ^(※1) -1)+ (56万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数 ^(※1) -1)+ (57万円×被保険者数)以下
	子 1,114円		
軽減無し	基 60,400円	上記以外の方	変更無し
	子 1,393円		

※1 総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。

給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超えるまたは公的年金等収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

※2 令和8・9年度の基礎賦課分に係る7割軽減対象者に対しては、更に0.2割の軽減を行います。

● 軽減判定の注意点

- ・ 65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・ 事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。
(専従者給与所得は専従者本人の給与所得から除外します)
- ・ 譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。



■ 問い合わせ / 長寿支援課いきいき長寿係 ☎ 088-880-6556

①

入院中の食事代と居住費が見直されます

昨今の情勢における食材費や光熱費・水道費の高騰を踏まえ、令和8年6月から、入院中の1食あたりの食事代及び65歳以上の方が療養病床^(※)に入院するときの1日あたりの居住費が、以下のとおり見直されます。

※主に長期にわたる療養が必要な方が入院する病床



入院中の食事代

区 分		食事代（1食）		上がり幅
		令和8年5月まで	令和8年6月から	
住民税課税世帯	一般・現役並み	510円	550円	40円
住民税非課税世帯	・区分オ（～69歳） 入院90日目まで	240円	270円	30円
	・区分Ⅱ（70歳～） 入院91日目以降	190円	220円	30円
	・区分Ⅰ（70歳～）	110円	130円	20円

65歳以上の方が療養病床に入院するときの居住費

居住費（1日）		上がり幅
令和8年5月まで	令和8年6月から	
370円	430円	60円

※食事代は区分により異なります。加入中の各健康保険団体にご確認ください。

※その他公費や入院される病床によっては上記表と金額が異なる場合があります。

詳しくは加入中の各健康保険団体にお問い合わせください。

1,200円値上がり

例えば区分「一般」の方が10日間入院すると……

- ・5月まで 510円（1食分の食事代）×3食（1日の食事回数）×10日＝15,300円
- ・6月から 550円（1食分の食事代）×3食（1日の食事回数）×10日＝16,500円

■問い合わせ／国民健康保険の方 市民課国保係 ☎088-880-6555
後期高齢者医療保険の方 長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556
上記以外の健康保険の方 ご加入中の健康保険団体



スポーツによる元気なまちづくりに参加してみませんか？

まほろばクラブ南国では、住んでよかったと思えるまちづくりや次世代を担う子どもたちが住み続けたいと思えるようなまちづくりに向けてさまざまな活動を行っています。

子どもからお年寄りまでの誰もが楽しく、元気に体を動かせるプログラムを多数準備していますので、お友達や仲間を誘って、みんなで一緒に運動を始めましょう！

まほろばクラブ南国のサークルは50以上があるので、自分に合った運動やサークルを見つけてね



■問い合わせ／総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国 ☎088-865-8015

①

熱中症を予防しよう

元気で健康な夏を過ごすために

今年の夏も全国的に気温が高くなることが予想されています。本格的な暑さがくる前から熱中症予防をしていきましょう。

特に気温が高くなり始める時期、身体がまだ暑さに慣れていない時期に、体温調節が上手くできず、熱中症になりやすいと言われています。無理のない範囲で身体を暑さに慣らしていきましょう。

また、喉が渇いていなくても、こまめな水分補給をする、室温の調節などの熱中症対策もしていくよう心がけましょう。

1. こまめな水分・塩分補給

のどが乾く前に

起床・就寝時や運動前後など

タイミングを決めて

スポーツドリンク



塩あめ

2. 涼しい環境を作る

室温は28℃を目安に



エアコン

扇風機



遮光カーテン



3. 外出時の対策

帽子や日傘を活用

冷却グッズも活用しましょう



日傘

帽子

サングラス

通気性の良い服装

4. 体調管理と食事

栄養補給と睡眠をしっかりと

バランスのとれた食事
休憩も忘れずに



119番通報が必要なケース

- ・頭痛
- ・めまい
- ・吐き気
- ・けいれん
- ・様子がおかしい など

救急車を呼ぶべきか迷ったら

#7119

■問い合わせ／南国市消防本部 ☎088-863-3511

南国市でつながる女性のための 転入者交流会 南国女子ゆるっと会 開催

南国市に転入してから知り合いが少ない…
そんな女性のためのランチ交流会を開催します♪南国市で、暮らしのことや
日々のことを気軽に話しながら、新しいつながりを見つけませんか？

開催日時 2026年7月16日(木) 11:00~13:00

・11:00~12:00…話のテーマを出しての座談会形式のトーク交流
・12:00~13:00…ゆるくランチ交流

開催場所 Life style shop&Dining COMO
〒783-0023 高知県南国市甘枝1156

参加費 ¥2,050 税込 **募集定員** 15名
(ドリンク・ランチ・デザート代) ※最小催行人数5名

参加対象 南国市に転入された女性
移住、転勤・異動、進学問わず南国市に転入された方が対象、
どなたでも参加可能です。年齢、転入時期も問いません。
※皆さまにゆったり交流していただくため、今回は
お子さま同伴なしでのご参加をお願いします。

お問い合わせ 企画課 コミュニティ推進係 ☎088-880-6553



※ランチ写真はイメージです。

↓参加お申込みはこちら↓

参加の申込は右記
QRから申込フォーム
にてお申込み下さい。



申込締切:6月30日(火)

※応募多数の場合は抽選となります。

i

令和
7年度

行政情報公開・個人情報保護制度 の運用状況報告

■ 行政情報公開請求

公開請求件数	処理状況
75件	公開 27件
内 訳	一部公開 26件
	非公開 19件 (不存在 17件)
市長部局 65件	却下 0件
市長部局外 10件	取下げ 3件

一部公開は、住所・氏名などの個人を特定する情報や、公開することで法人などの正当な利益を害する可能性があるもの(印影や口座情報など)を除いて公開しました。

非公開は17件が該当する文書が存在しない(不作成や不要なため取得していない)ことによるもので、1件が課税情報に該当するもの、1件が個人情報に該当するものでした。

審査請求は2件あり、審査請求の対象ではないとして却下となりました。

■ 個人情報開示請求

開示請求等の件数	内容別件数	処理状況
23件	開示請求 23件	開示 19件
内 訳		一部開示 3件
		不開示 1件 (不存在 1件)
市長部局 23件		却下 0件
市長部局外 0件		取下げ 0件
	訂正請求 0件	—
	利用停止請求 0件	—
	苦情・相談 0件	—

一部開示は、本人以外の第三者に関する情報が含まれていたことによるもので、不開示は、該当する文書が存在しない(保存期間満了による廃棄)ことによるものでした。

■ 保有個人情報の目的外利用及び外部提供

個人情報の保護に関する法律第69条第2項の規定に基づき、市が保有する個人情報について、目的外利用を7件、外部提供を2件行いました。

■ 問い合わせ/総務課総務係 ☎088-880-6551



①

福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？



各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用における疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「高知県運営適正化委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9:00～16:00までです。

- 所在地／〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会
FAX 088-844-9443
e-mail : kaiketsu@pippikochi.or.jp
(FAXとメールは24時間受付)



■ 問い合わせ／高知県運営適正化委員会 ☎ 088-802-2611

①

土地・家屋等を売却された方へ

地方部を中心に全国的に空き地・空き家・耕作放棄地などが増加しています。

そこで、新たに空き地などを活用したい方へ土地等の譲渡を促進するため、取引額の合計が市街化区域内で800万円以下^(※)、または市街化調整区域内で500万円以下など一定の要件を満たす「低未利用土地（居住用・業務用などで利用されていない土地など）」を個人が譲渡した場合に、所得税などが軽減される特例措置があります。

この特例措置を受けるために必要な「**低未利用土地等確認書**」を都市整備課で発行しています。特例の対象となる要件や必要な手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

■ 対象期間

令和2年7月1日から令和10年12月31日までの譲渡

(※) 令和5年度の税制改正により、市街化区域内での取引額の上限が500万円から800万円に拡充されました（譲渡日が令和5年1月1日から令和10年12月31日までの取引に限る）。

■ 発行申請に必要な書類

売買契約書の写し、土地の登記事項証明書（全部事項証明書）など



■ 問い合わせ／都市整備課都市計画係 ☎ 088-880-6582



シリーズ国営ほ場整備 ⑤0

令和7年度の工事が完了しました



令和7年度は浜改田西部工区約22.3ha及び堀ノ内工区約2.6haのほ場整備工事が完了しました。

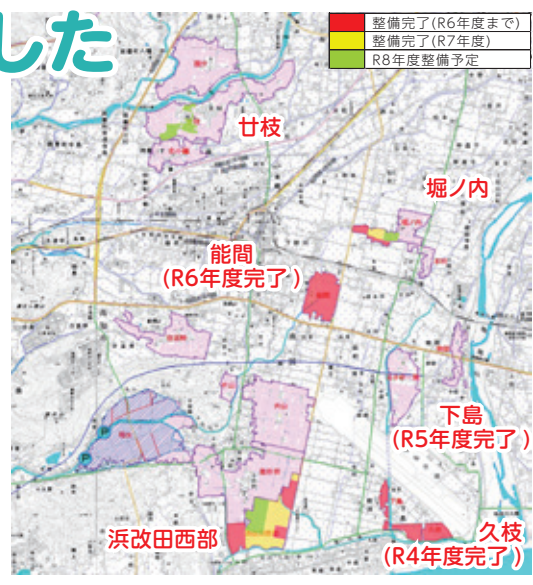
令和8年度は両工区に加えて、新たに廿枝工区の工事に着手する予定としており、その他の工区においても順次設計作業や工事の着手に向けて準備を進めてまいります。



堀ノ内工区整備後



浜改田西部工区整備後



■ 問い合わせ / 農地整備課 ☎ 088-880-6586



令和8年6月1日(月)から

障害基礎年金に係る相談および受付窓口が完全予約制になります

より丁寧で円滑な窓口対応を行うため、障害基礎年金に係る相談および受付窓口を完全予約制とさせていただきます。障害年金の手続きは内容が複雑であり、お一人おひとりの状況に応じたご案内に時間を要し、複数回の来庁が必要となります。そのため、予約制とすることで待ち時間の解消と相談時間の確保を図るものです。

■ 予約受付時間 / 平日 8:30~17:15
ご希望日の1カ月前から予約可能です。

■ 予約方法

- ① 電話
- ② 南国市役所市民課1階④番(年金係) 窓口
- ※ ご予約の際には、該当の方の氏名
 - ・ 基礎年金番号・初診日^(注1)
 - ・ 医療機関の遍歴(受診・通院歴など)
 - ・ 傷病名などの確認をさせていただく場合があります。



■ 予約後、相談および受付に来庁される際に必要なもの

- 基礎年金番号がある方は確認できるもの
年金手帳・基礎年金番号通知書など
- 窓口来庁者の本人確認ができるもの
運転免許証・マイナンバーカード(個人番号カード) など
- 初診日^(注1)・医療機関の遍歴(受診・通院歴など)・傷病名などの分かるもの
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(お持ちの方)
- 代理の方が手続きされる場合は、委任状(事前にご送付いたします)

(注1) 初診日とは、障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日をいいます。

■ 問い合わせ / 市民課年金係 ☎ 088-880-6555

全国47都道府県ひとりコンサート 明和電機★UMEツアー2026

2024年10月のイベントで好評を博した明和電機がMIARE!に再びやってきます!新型骨楽器「ポーンバー」などユニークな楽器マシンの演奏をお楽しみください。

- 日時 / 6月24日(水) 開場 18:30 開演 19:00
- 会場 / 地域交流センターMIARE!ホール
- チケット料金 / 全席指定席
 一般2,000円 小人(小学生以下)1,000円
 ※3歳以下膝上無料。座席が必要な場合は小人のチケットの対象となります。
- チケット取り扱い / e+、地域交流センターMIARE!
- 主催 / (株)明和電機
- 共催 / 南国市地域交流センターMIARE!



第64回南国市民体育大会

- 申込方法 / 所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで
 ※参加競技は1人2種目以内
- 申込締切 / 開催日の15日前まで
- 備考 / 詳細は開催要項をご確認のうえお申し込みください。



競技	会場	開催日	開会式	試合開始
軟式野球	比江スポーツグラウンド	7月19日(日)から開催	7月10日(金) 18:00	期間中毎朝 5:30~7:00
水泳	十市小学校	7月19日(日)	8:30	9:00
クレー射撃	ミロク高知射撃場	7月20日(月)	9:15	9:30
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月2日(日)	9:00	9:15
陸上	高知青少年センター	8月16日(日)	9:30	10:00
武道	スポーツセンター	9月13日(日)	9:00	9:15
バレーボール	スポーツセンター	9月13日(日)	9:00	9:15
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月20日(日)	9:00	9:15
バスケットボール	香長中学校	9月26日(土)	8:30	9:00
バドミントン	スポーツセンター	9月27日(日)	9:00	9:15
ターゲット・バードゴルフ	緑の広場多目的グラウンド	10月9日(金)	8:30	9:00
サッカー	吾岡山グラウンド	10月10日(土)	9:00	9:20
テニス	東部総合運動場	10月25日(日)	8:30	9:00
卓球	スポーツセンター	10月25日(日)	9:00	9:15
ペタンク	三和憩いの広場	11月1日(日)	8:30	9:00

■申し込み・問い合わせ / スポーツセンター ☎088-865-8015
 〒783-0094 南国市前浜 1344-3

**交番・駐在所で「手話リンク」が
使用できます**

高知県警察では、県内すべての交番及び駐在所に「手話リンク」を導入しています。勤務員の不在時には、交番等に設置の二次元バーコードをスマートフォン等で読み込むことで、手話通訳オペレーターを介して、警察署担当者に問合せをすることができます。

事件、事故等の発生時には、文字や画像で110番通報ができる「110番アプリシステム」をご利用ください。

**水道メーターの
取り替えを行います**

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを7月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。

委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

問 上下水道局給水係
☎863-1235

**国民年金被保険者の
種別**



日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。国民年金加入者(被保険者)には、3つの種別があります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の自営業者、学生の方などです。各種届出は市民課年金係窓口や年金事務所で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※会社を退職したとき、配偶者の扶養から外れたときなどは種別変更の手続きが必要です。お早めにお手続きをお願いします。

問 南国年金事務所

☎864-1111 音声案内②→②
市民課年金係 ☎880-6555

① お知らせ

南国市観光案内所開所!



令和8年4月3日～令和9年3月までの金・土・日・祝日限定で南国市観光案内所を開所します!

レンタサイクル、お遍路衣装レンタル、手荷物預かり、観光案内等行います!

■開催日/令和8年4月～令和9年3月までの金・土・日・祝日(12/29～1/3は休み)

■開所時間/9時～17時

■場所/高知県南国市後免町1-7-7
※詳細は上記二次元コードで確認またはお問い合わせください。

申問 南国市観光協会
☎855-3985

**農業による事故を
防ぎましょう**

気温や湿度が上がるこれから8月にかけて、農作物に病害虫が発生しやすくなり、防除のための農薬が比較的多く使用される時期です。

■農薬を使用する方

農薬の購入・保管・使用を適正に行い事故防止に努めてください。また無人ヘリコプター、ドローンなどを使った水稲防除では、環境に十分配慮し、周辺住民への事前周知を徹底してください。

■周辺住民の方

安全確保のため、農薬の散布中は散布区域に立ち入らないでください。

また自宅付近で農薬の散布がある場合は、念のため窓を閉め洗濯物などを外に出さないなど、ご協力をお願いします。

問 農林水産課農林振興係

☎880-6559

■農薬の技術的・専門的事項に関する問い合わせ

高知県病害虫防除所
(農業技術センター発生予察担当)

☎863-1132

高知県中央東農業振興センター

☎0887-53-3039

高知県農業協同組合土長宮農経済センター営農指導課

☎863-2415

**6 お知らせ
2026
June**

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

第27回十市・緑ヶ丘文化祭 芸能大会

■日時/6月3日(水)13時30分～

■場所/十市高齢者多世代交流プラザ(十市保育園西隣)

■内容/合唱・オカリナ・カラオケ・踊りなど

申問 南国市立十市公民館長北村義博
☎090-9770-1710

地域と大学を結び会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

■日時/6月5日(金) 19時～20時

■場所/岡豊ふれあい館

■講師/山城健児氏(高知大学医学部眼科学講座 教授)

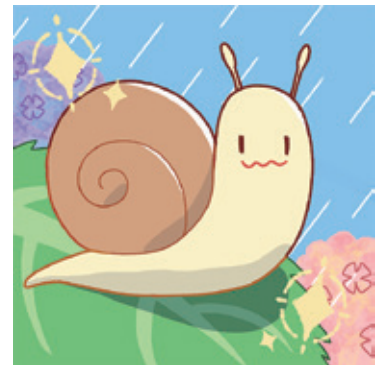
■内容/白内障と緑内障の症状と治療方法

■参加費/無料 申込不要

問 南国市生涯学習課
(岡豊公民館担当)

☎880-6569

田村花音の散歩



「かたつむりの散歩」岡豊高校漫画・アニメ部3年 田村 花音

読者からの便り

高知農業高校野球部の甲子園出場、TVの前で応援させて頂きました。1回戦で敗退してしまいましたが、部員、関係者の方々お疲れ様でしたと伝えたいです。

県・国ほか

猪突猛進!
幕末の板垣退助



戊辰戦争の英雄、自由民権運動の指導者、板垣退助はなぜ人々に慕われてリーダーになれたのか?

幕末の動乱期を生き抜いた退助の知られざる前半生をご紹介します。

■開催期間/6月27日(土)~9月6日(日)

■観覧料:800円 高校生以下無料、県内65歳以上の方無料

問高知県立高知城歴史博物館

☎871-1600



板垣退助が所用していたトランク
現存する日本最古のルイ・ヴィトン
小山朝和氏所蔵/高知市立自由民権
記念館保管

令和8年度戦没者慰霊巡拝

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

■巡拝地域/インド、ギルバート諸島、ウズベキスタン、フィリピン、硫黄島、ビスマーク諸島、中国東北地方(旧満州地区全域)

■参加条件/健康状態が良好な戦没者のご遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪など)

問高知県地域福祉政策課

☎823-9662

マイナンバーカード(個人番号カード)の休日交付

■日時/6月13日(土)・28日(日)
8時30分~12時

■場所/市役所1階市民課②番窓口

■ほか/マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。

■予約制

・予約専用サイト(下記二次元コード)の受取 電子証明書を更新



・専用電話番号

☎863-2920(平日・日中のみ)

※マイナンバーカードの保有者が増加傾向にあり、窓口へご案内するまでお待たせすることがあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。

第4回ぼうさい体験イベント
南国市女性消防団



今回はどの年代でも楽しめるよう、体験ブースをメインに防災リュックを作ったり、手話であのマーチを一緒に歌ってみましょう!

消防車の展示や、スタンプラリーでガチャガチャもできます。

たくさんのご来場をお待ちしております。

■開催日/6月21日(日) 10時~

■場所/南国市消防本部

■主催 南国市女性消防団

問南国市消防本部 ☎863-3511



南国市観光定時ガイド



南国市観光案内人の会は、後免町・掩体・南国市立スポーツセンタータワーで令和8年5月~令和9年3月まで、月に2日定時ガイドを行います。

■開催日/令和8年5月~令和9年3月までの第1土曜・日曜

※令和9年1月のみ第2土曜・日曜

■開催時間/①10時30分~
②13時30分~

■集合場所/後免町:南国市観光案内所、掩体:前浜防災コミュニティセンター、防災:南国市立スポーツセンタータワー前駐車場

■申込締切り/各回1週間前まで

■定員数/各15名

※後免町のみ定員10名

■参加費/500円

※詳細は上記二次元コードで確認またはお問い合わせください。

問南国市観光案内人の会事務局(南国市観光協会)

☎855-3985



「広報なんこく」有料広告募集中

■広報の掲載内容/内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報誌発行規則」によります。

■申込方法/所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考/広報の掲載は申込順とします。



詳しくはこちら

広告

マイカー&乗り換えなしで安くて便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス! 高速バスへの送迎にもご利用いただけます!

「高知中央インター」
高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備!

●ご予約・お問い合わせ...ジェイアール四国バス(株)予約センター
0570-055-459 (予約受付時間) 8:00~19:00

ジェイアール四国バス

詳しくはこちら



読者からのお便り 1000号おめでとうございます!! 毎月、生活に役立つ情報が掲載されて、とても役に立っています。

女性のための
就労支援セミナー



- 内容／人間関係のストレスを減らす“思考の整え方”セミナー
- 日時／6月23日(火)
13時30分～15時(受付13時～)
- 場所／こうち男女共同参画センター「ソール」3階 大会議室
- 参加費／無料(無料託児あり・要予約)
- 定員／30名
- 申込方法／ホームページ・電話・メール
- 申問 高知家の女性しごと応援室
☎873-4510
✉soudan@kochijyosei.jp



消費生活相談員の
登録者を募集しています



高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。
詳しくは、高知県県民生活課ホームページをご覧ください。
問 高知県文化生活部県民生活課
☎823-9653

ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダム(国分川)から越流する場合、サイレンでお知らせします。サイレンを聞かれた場合は、直ちに川から離れて安全な場所へ移動するようお願いします。
■サイレンの鳴らし方
1分間吹鳴(ウー) →15秒休み→1分間吹鳴(ウー)
問 四国電力(株) 繁藤ダム事務所
☎0887-57-9036

令和9年4月採用
山田堰井筋土地改良区職員募集

- 募集人員／1人
- 業務内容／土地改良区の経理事務及び土地改良施設の維持管理
※天候により宿日直あり(平日、土・日・祝祭日)
採用時に、普通自動車免許を取得済であること(AT限定不可)パソコン(ワード、エクセル)操作ができること
- 受験資格／高校卒業以上または令和9年3月までに高校卒業見込みの方で令和9年4月1日時点で40歳以下の方
- 採用日／令和9年4月1日
- 申込期間／令和8年7月1日(火)～令和8年8月31日(月) 土・日・祝日除く・郵送の場合は8月31日(月) 消印有効
- 業務説明会／7月12日(日)・22日(火) 午前10時～8月7日(金)・16日(日) 午前10時～
※希望者は5日前までに連絡してください
- 一次試験／令和8年9月27日(日)
- 申問 山田堰井筋土地改良区
〒782-0009 香美市土佐山田町 神母ノ木428-2
☎0887-52-2311
FAX0887-52-2321

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／6月1日(月)、6月22日(月) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／問 総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／問 総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

農家レストランまほろば畑

- 営業日／7月21日(火)、8月18日(火)、9月15日(火)
- 営業時間／①10:50～12:20 ②12:40～14:10
(各回90分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925

詳細はこちら



市の統計 4月分

【人口】45,294人 (+99)	内【外国人】603人 (-4)	【高知自動車道南国I.C.】入 111,709台 出 108,657台
男 21,698人 (+65)	男 326人 (-3)	【高知龍馬空港】 出発 61,378人 到着 62,082人
女 23,596人 (+34)	女 277人 (-1)	【火災発生件数】 1件 【救急出勤回数】 246件
【世帯数】22,770世帯 (+152)	登録国籍数30カ国	建物 1件 急病 156件
()内は前月比《令和8年4月30日現在》		山林 0件 一般負傷 35件
		その他 0件 交通事故 21件
【出生数】 27人	【転入】 351人	【交通事故発生状況】 その他 34件
【死亡数】 49人	【転出】 230人	人身事故 5件 (死亡 0人 負傷 6人)

納付期限	県市民税(1期).....	6月30日(火)
	給食費(1期).....	6月25日(木)



3/28-29 南国市ジュニアリーダークラブ・レクレーション合宿(工石山青少年の家)

今年の合宿には南国市の小中学生に加え高知市大津子ども会と安芸市子ども会の小学生も参加し、にぎやかに1泊2日の合宿を行うことが出来ました。一日目は宝探しツアーに加え、夜はキャンドルサービスを行いました。二日目は工石山で関門突破型トレッキングを行いました。参加した子ども達からは、すごく楽しかったのでぜひまた来年も参加したい、ジュニアリーダークラブにも入りたいと多くの声が寄せられました。



3/30 土佐漆喰の生産者田中石灰工業(稲生)の表敬訪問

地域で受け継がれてきた全国に誇りうる伝統的特産品を県が認定する制度「高知県伝統的特産品」に認定された「土佐漆喰」を県内で唯一生産する田中石灰工業株式会社が市長を表敬訪問しました。

土佐漆喰は発酵させた稲わらと石灰だけで作られています。また、原料の石灰は「土佐の塩焼工法」と呼ばれる伝統的な工法を用いており、一般的な漆喰に比べてひび割れが起こりにくく、分厚く塗ることができる特長を持っています。この優れた土佐漆喰を製造するには、長年積み重ねてきた経験と高い技術が必要です。

田中社長からは「伝統を守りながら、県内外に土佐漆喰を普及していきたい」とのコメントをいただきました。



4/18 子ども会農園・田植え体験

南国市子ども会連合会では、農業体験活動を子ども達にたくさん体験して欲しいとの思いから野菜・果樹の植え付け体験を行っています。

当日は稲生地区の橋詰昌明さんに協力いただき、親子合わせて約50名でコシヒカリの苗を手植えました。田んぼに初めて入る子どもや保護者からは田んぼの不思議な感覚に歓声があがっていました。8月の収穫が今から楽しみです。



4/25 新市立図書館「ごめんちあ」オープニングセレモニー

新図書館がオープンしました。記念式典では、愛称考案者から愛称に対するの想いを聴き、地元の後免野田小学校6年生によるリコーダー演奏やテープカットなどで祝いました。

当日は、記念品としてオリジナルトートバッグと紅白餅が配布され、親子連れなど約1,600人が広く明るくなった新図書館や新しい本を楽しみました。



4/6 岡豊山さくらまつり



4/11 南国交通少年団入団式



4/16 西島園芸団地のフラフたて

気象の警報などが大きく変わりました

気象庁が発表する大雨警報などの防災気象情報は、災害時に避難の判断をする上で非常に重要な情報です。しかし、これまでの情報は避難するタイミングが分かりづらかったため、今年5月末から大きく見直されました。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の4つの現象について、警戒レベルと整合した数字をつけて発表することで、避難のタイミングが分かりやすくなりました。**レベル4までに危険な場所から全員避難することが重要**です。

また、**高齢者や障害者など、避難に時間を要する場合には、レベル3などより早い段階での避難**を心がけてください。

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

【変更例】

(旧)「大雨警報」
→(新)「**レベル3大雨警報**」
警戒レベル3（高齢者等避難）に相当

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

【変更例】

(旧)「洪水警報」
→【洪水予報河川※】 (新)「**レベル3氾濫警報**」
→【洪水予報河川以外の河川】 (新)「**レベル3大雨警報**」

◎河川の氾濫に関し「**レベル5氾濫特別警報**」が新設されます。
※南国市の場合は物部川が対象です。

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」
→(新)「**レベル4土砂災害危険警報**」

POINT! 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

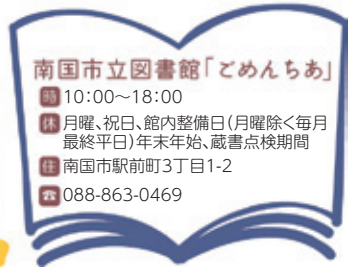
◎極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

【変更例】

(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」
→(新)「**気象防災速報（線状降水帯発生）**」
(旧)「記録的短時間大雨情報」
→(新)「**気象防災速報（記録的短時間大雨）**」



図書館だより



読者からのお便り

新しい図書館はとても綺麗で居心地のよい空間でした。

6月の企画展示 6月は高知県の男女共同参画推進月間



男女共同参画とは、「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。こうち男女共同参画センター「ソーレ」の協力のもと、約100冊の関連図書を展示・貸出しています。

- 展示・貸出 / 5月30日(土)~6月28日(日) ※貸出期間は2週間
- 問い合わせ / 総務課じんけん係 ☎088-880-6583

6月の児童展示『時間』 展示よりご紹介



SFショートストーリー
傑作セレクション時間篇
[人の心はタイムマシン/時の渦]

日下三蔵 / 編
456 / 絵(汐文社 出版)

タイムトンネル、タイムマシンなどがでてくる時間SFの作品を集めたアンソロジー。[時の渦/星新一]突然、ある日時から未来のことが口にできなくなってしまった。この異変が起こったのは人だけではなかった。ある日時には何が起るのか?

6月の絵本展示『歯』 展示よりご紹介



きらきら は・は・歯

室井滋 / 文
長谷川義史 / 絵
(世界文化社 出版)

ヨシオくんのおとなりのケントくんは、歯がキラリ〜ンでクラスの女の子の人気者。歯のトラブルになやむヨシオくんの家族が、キラリ〜ンのひみつをさぐりにおとなりをのぞきに行くと...

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入っています

WebOPACからも最新情報が見られます

書店を守れ! 今村 翔吾 / 著
先送りして後悔しない
実家の売り方、準備の仕方がぜんぶわかる本
山中 英紀 / 監修
植物園の歩き方
カシワイ / 著

一般

明日、あたらしい歌をうたう
角田 光代 / 著
自分らしく生きるということ
曾野 綾子 / 著
高知駅前観光バス物語
梅原 國利 / 著
暗黒の彼方 堂場 瞬一 / 著

きのこってなんだろう?
きぼーる
毒のある植物と応急手当
子どものスキンケア・メイク
関税って、なに?1
歴史ゴーストバスターズ11
青龍中学校オカルト探偵部

児童

小林 路子 / さく
キボリノコン / 作
高岡 昌江 / 編著
秋山 浩子 / 文
宮路 秀作 / 監修
あさば みゆき / 作
神永 学 / 作

おはなし会
場所 1階 おはなしのへや
スタンプを集めてもらえる
プレゼントもあります。

6月の十市出張図書館
日時 / 6月10日(水) 13:30~14:30
場所 / 十市高齢者多世代交流プラザ
1階和室

6月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【土曜のおはなし会】
毎週土曜日 10:15~10:45
対象 / 3歳以上 (大人の方も歓迎)
絵本や紙芝居など、毎週いろいろなおはなしを楽しめます。

【あかちゃんのへや】
毎月第2木曜日 10:30~10:50
対象 / 0~2歳の乳幼児
親子で触れ合うてあそびや絵本の紹介など、楽しいプログラムをご用意しています。ご家族での参加も大歓迎です。

ごめんちあ Nankoku City Library GOMENCHIA

図書館ホームページ
利用案内・アクセス
図書館だより
図書館要覧 など

図書館 X

WebOPAC
本の検索
カレンダー
行事予定

- お休み △ 十市出張図書館
- あかちゃんのへや(乳幼児向け 読み聞かせ・手遊び)
- ◇ おはなし会(3歳児〜向け 読み聞かせ)



ワンコインタクシーでより便利に

① 南国市デマンド交通実証運行(要予約)



市内平野部の公共交通空白地域を解消するために、事前予約に応じてタクシー車両で複数の利用者の自宅(居宅)などを回り、利用者が乗り合ってそれぞれの目的地へ移動する公共交通です。

- 利用対象者/南国市にお住まいの方など、自宅と目的地を移動希望の方は、以下の地域に自宅がある方を除き、どなたでも利用できます。

対象外地域

① 市内中心部

あけぼの街道(国道195号)と南国バイパス(国道55号)の間にある以下の地域

廿枝、東崎、野中、小籠、日吉町1~3丁目、駅前町1~5丁目、後免町1~4丁目、後免町、西野田町1~4丁目、上野田、下野田、大堀、篠原、東山町1~3丁目、幸町1~3丁目、元町1~3丁目、小籠1~2丁目

② 他のデマンド交通がある北部山間地域(上倉地区、瓶岩地区)

- 運行日時/月~金(祝日含む) 13:00~17:00
- 片道運賃/500円

■ 目的地

【南国市内の病院・診療所】

【大型量販店】 サンプラザ新鮮館緑ヶ丘、サニーマックス南国店、サンシャインカルディア店、ナンコクスーパーパステ店、マルナカ南国店

【公共施設】 南国市役所、図書館ごめんちあ、保健福祉センター、地域交流センターみあーれ、市立17公民館、スポーツセンター、社会福祉協議会、海洋堂スペースファクトリーなんこく

【バス停留所】 南国市コミュニティバス、安芸線(高知東部交通株)のバス停留所

【鉄道駅】 JR土讃線(後免駅のみ)、ごめん・なはり線(後免町駅・立田駅)

【軌道電停】 路面電車(小籠通・篠原・住吉通・東工業前・後免西町・後免中町・後免東町・後免町)

- 事前予約/利用希望日の前日17:30までに、下記二次元コードか電話で事前予約してください。



② 空港乗合タクシー(要予約)



- 運行日時/毎日 6:30~18:00

高知龍馬空港方面

便	JR後免駅	海洋堂	後免町駅	高知龍馬空港
①	6:30	6:34	6:35	6:50
②	7:10	7:14	7:15	7:30
③	8:00	8:04	8:05	8:20
④	8:40	8:44	8:45	9:00
⑤	9:20	9:24	9:25	9:40
⑥	10:00	10:04	10:05	10:20
⑦	10:40	10:44	10:45	11:00
⑧	11:20	11:24	11:25	11:40
⑨	12:00	12:04	12:05	12:20
⑩	12:40	12:44	12:45	13:00
⑪	13:20	13:24	13:25	13:40
⑫	14:00	14:04	14:05	14:20
⑬	14:40	14:44	14:45	15:00
⑭	15:20	15:24	15:25	15:40
⑮	16:00	16:04	16:05	16:20
⑯	16:40	16:44	16:45	17:00
⑰	17:20	17:24	17:25	17:40

ごめん方面

便	高知龍馬空港	後免町駅	海洋堂	JR後免駅
①	8:20	8:35	8:36	8:40
②	9:00	9:15	9:16	9:20
③	9:40	9:55	9:56	10:00
④	10:20	10:35	10:36	10:40
⑤	11:00	11:15	11:16	11:20
⑥	11:40	11:55	11:56	12:00
⑦	12:20	12:35	12:36	12:40
⑧	13:00	13:15	13:16	13:20
⑨	13:40	13:55	13:56	14:00
⑩	14:20	14:35	14:36	14:40
⑪	15:00	15:15	15:16	15:20
⑫	15:40	15:55	15:56	16:00
⑬	16:20	16:35	16:36	16:40
⑭	17:00	17:15	17:16	17:20
⑮	17:40	17:55	17:56	18:00

□ は降車

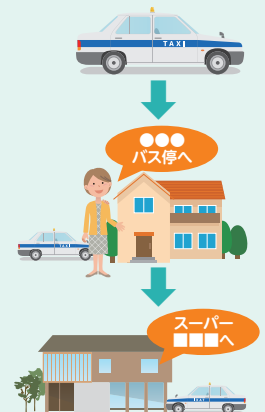
予約サイトの場合(24時間受付)



デマンド交通



空港乗合



- 片道運賃/500円

■ 運行ルート/JR 後免駅・海洋堂スペースファクトリーなんこく・後免町駅⇔高知龍馬空港

- 事前予約/希望時間の30分前までに右記二次元コードか電話で事前予約をしてください。高知龍馬空港方面第1~3便とごめん方面第1便は、前日17:30までにご連絡ください。

- 予約・問い合わせ/有限会社日章ハイヤー ☎080-7857-5099(専用電話・受付8:00~18:00)

ひとり親家庭等医療費 (申請・更新)

保険適用になる医療費の自己負担額を助成します。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①母子・父子家庭の母または父と児童
 - ②準母子・準父子世帯
 - ③父母のいない児童
- ※児童とは18歳に達する年度末までの間にある方

申請時に持参するもの

養育者と該当する児童の健康保険証

注意事項

- ・助成を受けるには申請が必要です。
- ・前年所得を基に判断します。
- ・現在受給中の方は更新手続きが必要です。書類を送付しますので6月30日(月)までに手続きをお願いします。

母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性、あるいは両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

手当額

児童1人につき月額1,000円

※現に児童を扶養している方と児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

手当額

児童1人につき月額2,000円

※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

受給資格者 (国籍は問いません)

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害がある場合は20歳未満の方)を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます(所得制限あり)。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父または母の生死が不明である児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

手当額(月額)

受給資格者や配偶者および扶養義務者(同居している受給資格者の直系血族と兄弟姉妹)の前年の所得や、監護(養育)する児童数などにより決定します。

- 児童1人の場合
 - ・全部支給 48,050円
 - ・一部支給 48,040円～11,340円
- 加算
 - ・児童2人目以降 11,350円～5,680円



子育て支援課からの お知らせ



■問い合わせ
☎088-880-6562

児童手当

令和8年度の児童手当に関する 現況届の提出

児童の養育状況が変わっていないければ原則不要ですが、次の方は現況届の提出が必要です。

対象の方には書類を送付しますので、6月30日(火)までに提出をお願いします。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が南国市と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤第3子以降の加算がある方のうち、学生以外の子がいる方
- ⑥その他、南国市から提出の案内があった方

次のときは届け出てください

- ①支給対象となる児童や、受給に関係する22歳までの子を養育しなくなったとき
- ②受給者や配偶者、受給に関係する22歳までの子の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、受給に関係する22歳までの子の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意しています。

※育児相談のみの日／6月4日(木)、6月11日(木)、6月18日(木)、6月25日(木) (乳児検診のため)

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00～12:00) 月・火・水・金 (13:00～15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 (9:00～12:00) 木 (9:00～11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金 (9:00～15:30) 木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

6月16日(火) よちよちひよこ 6月17日(水) マタニティ&ベビーひよこ (助産師在中)
計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

計測日
(9:30～11:00)



子育て講座



手形足形アート

～子どもさんの手形足形作品で思い出づくり～

- 対象／生後2か月からの子どもさんと保護者
- 日時／6月9日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 定員／先着10組(先着順)
- 参加費／500円(材料費)
- 持ち物／A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- 申込開始日／5月20日(火)

申し込みは、本人のみでお願いします

次回
開催

ベビーマッサージ

■ 日時／7月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／6月17日(水)

ベビーダンス

■ 日時／7月14日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／6月24日(水)



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診 	6月25日(木)
10カ月児健診 	6月18日(木)
1歳8カ月児健診	6月4日(木)・7月2日(木)
3歳6カ月児健診	6月11日(木)

■ 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
※対象の方には通知書でお知らせします。

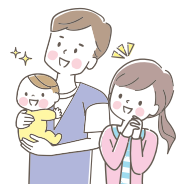


離乳食教室

要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？

- 日時／6月24日(水) 13:30～15:30
(受付13:10～)
- 定員／8名(託児定員も8名)
- 費用／無料 ※託児あり
- 次回開催／8月26日(水)



読者からのお便り

健診のお知らせや、子育て支援センターの情報などが助かっています。



各種けんしん

要予約

けんしんWeb予約が始まります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀HP Web予約サイト▶



日時	場所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	大腸がん検診(検便)	胃がん検診(バリウム)	歯科健診	乳がん検診(マンモグラフィ)
7月28日(火)	保健福祉センター	6月22日(月)	午前	○	○	○	○	○
午後			○	○	○		○	
対象/料金			加入保険により異なる	40~64歳 200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	40歳以上 1000円

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

読者からのお便り

虫歯ゼロを目指しているの、無料歯科検診に行きます！

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。生活習慣予防のために栄養バランスの取れたメニューを一緒に作ってみませんか？

- 日時/7月3日(金) 10:00~12:30
- 場所/保健福祉センター
- 講師/南国市食生活改善推進員
- メニュー/豚肉のニラじゃが炒め・ひらひら人参のごま酢和え・台湾風豆乳スープ・さわやかクワイのミルク寒天
- 定員/24名
- 参加費/無料
- 申込締切/6月25日(休)
- 持ってくるもの
筆記用具・マスク・エプロン・三角巾



キラッと健康! 保健師だよ! 6月から始める熱中症予防

6月はまだ夏本番ではないと思われがちですが、梅雨による高湿度が体温調節を妨げるため、実は熱中症のリスクがじわじわ高まる要注意な時期です。これから本格的な暑さを迎える前に、少しずつ対策をしながら6月を乗り切りましょう。

～注意が必要な理由～

- ①体が暑さに慣れていない
急な暑さに体が対応できない「暑熱順化しょねつじゆんか」ができていない。
- ②汗が蒸発しにくい
梅雨時は特に湿度が高く、汗が蒸発しにくく体に熱がこもりやすい。
- ③熱中症への意識がまだ低い
エアコンの使用や水分補給が十分でなく、気づかないうちに脱水になっていることも。

【今からできる対策】

- ◎ エアコンや除湿器などを適切に使う
室温28℃以下、湿度は60%以下を目安にしましょう。
- ◎ こまめな水分補給
のどが渇く前に、意識して水分をとりましょう。一度に大量に飲むより、少量をこまめに飲むことが大切です。
- ◎ 暑さに体を慣らす
適度な運動や湯船に入るなど、自然に汗をかく機会を増やしてみましょう。



休日当番医

日	当番医	場所	電話
6月 7日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001
6月14日(日)	南国病院	大堀甲	864-3137
6月21日(日)	田村こどもクリニック	篠原	863-0723
6月28日(日)	藤原病院	大堀乙	863-1212

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

つながる食卓プロジェクト

～ごはんところのいい関係～

ピザづくり体験と、ところと食のミニ講座を実施します♪

- 日時/6月20日(土) 13:00~16:00
- 場所/南国市保健福祉センター
- 対象/市内在住の中学生(先着12名)とその保護者
- 参加費/無料
- 申込方法/1週間前までに保健福祉センターに電話

※食物アレルギーのある方は

申込時にお知らせ下さい。

※詳細はこちら→



全国で麻しんの報告が増加しています

麻しんは感染力が非常に強く、予防するためには予防接種が最も有効な方法です。定期予防接種の期間(1歳から2歳未満または年長児)は無料で受けることができます。

令和6年度のワクチン不足に伴う特例の対象児(令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ、小学2年生)も令和9年3月31日までは無料で受けることができます。

脳炎などの重篤な合併症を起こさないためにも、接種をお勧めします。



①

個別検診(乳がん・子宮頸がん)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

乳がん検診

- 対象/40歳以上の女性(令和9年3月末までに40歳になる方を含む)
- 受診料/1,350円(40~49歳)
1,050円(50歳以上)

子宮頸がん検診

- 対象/20歳以上の女性(令和9年3月末までに20歳になる方を含む)
- 受診料/800円

- いずれも2年度に1度の検診のため、昨年度受診された方は受診不可
- 下記のいずれかに該当する方は無料

- ・今年度中に40歳・50歳になる方、70歳以上になる方(子宮頸がんは20歳になる方)
 - ・生活保護世帯の方(※)
 - ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(※)
- (※)申込時にお申し出ください。

- 受診場所/県内委託医療機関(市のホームページに掲載)
- 申込受付期間/6月3日(水)~令和9年1月29日(金)(平日のみ)
- 受診期間/令和9年2月28日(日)まで
- 受診の流れ/①保健福祉センターに申し込む(電話またはインターネット)
②受診券・受診票・医療機関一覧を郵送で受け取る
③医療機関一覧から選択した医療機関へ予約する
④予約した医療機関で検診を受ける(後日、受診者全員に結果を郵送)



乳がん検診



子宮頸がん検診

■申し込み・問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373



南国市食育キャラクターこめおくん

NANKOKU 給食だよ!

南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクター
デザイン/
高知東工業高校
美術マンガ部

◀中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

学校給食アドバイザー会議

南国市では、学校教育における歴史ある食育と学校給食を推進するため、「学校給食アドバイザー」を設置し、年2回の会議を開催しています。令和7年度は11月28日と3月13日に開催しました。長年、食のプロとして活躍されてきたアドバイザーの皆さんから ①食の世界に入ったきっかけ、②南国市の食育や学校給食への期待をお話いただきました。

三谷英子
アドバイザー

RKC 調理製菓専門学校常任顧問

- ①高校卒業時、一生の仕事として何か資格を取得したいと思ったとき、真っ先に浮かんだのが栄養士でした。
- ②「食べることは生きること」、この意味を忘れることなく、これからも食育にまい進していきたいと思っています。

長山由里香
アドバイザー

南国市食生活改善推進協議会会長

- ①母がいつも手早く料理をしていたことや、中学生になって自分でお弁当を作ることを命ぜられ、おかげで徐々に料理がうまくなり、作ることに、食べるのが楽しくなりました。
- ②食べることは生きること、個食より共食、地産地消など、食を取り巻く多くのことは、社会問題と向き合える良い機会だと思います。調理して食べるだけではない様々な教育がまだまだたくさんあるので、ボランティアを通じて協力していきたいと思っています。



大坪豊寿アドバイザー 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

- ①高校生の時に親元から離れ、便秘や病気になる食事を見直したところ、良くなった経験からです。
- ②食事の食べる楽しみを味わい、食事づくりができるようになってもらいたいです。



西森善郎アドバイザー

元南国市教育長・元高知県学校給食会理事

- ②アドバイザー会議での栄養教諭による取組報告には、南国市の食育への愛着、新鮮な内容に、変わらぬ健在ぶりを感じました。食育の将来性も感じたところであり、大いに期待しています。

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566



アマチュア無線DMR通信セミナーのご案内

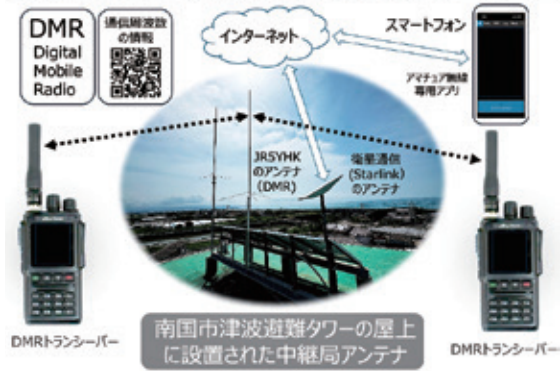
アマチュア無線の世界ではDMR(Digital Mobile Radio)という、新しいデジタル通信方式が脚光を浴びています。

高知県南国市では、南国市デジタル通信HAMクラブ(JR5YHK)が、全国に先駆けて津波避難タワーに衛星通信(Starlink)を経由することのできる無線中継局(DMRデジピーター)を設置し、防災にも活用しようという全国初の取り組みが始まっています。

本セミナーでは、DMR無線機(1万円台からあり)の購入の仕方、設定の方法、アマチュア無線局として開局する手順、スマホのアプリでのDMR通信等の説明をします。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時：令和8年7月5日(日)14時00分～17時00分
- 場所：海洋堂SpaceFactoryなんこく・2階ものづくり工房
- 定員：先着16名(電話予約をお願いします) ■ 参加料：無料【6月1日(月)から予約受付開始】

高知県南国市の無線中継局 (DMRデジピーター)



予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■ 10:00～18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜(祝日の場合は翌平日)



地域おこし協力隊からのお知らせ



藤田 康仁さん



南国市のみなさん、はじめまして。

この度、2026年3月から地域おこし協力隊として着任しました「藤田 康仁(ふじた やすひと)」と申します。

私は東京都出身で、高知には旅行で何度か訪れていました。「高知のおいしい食べ物」「素晴らしい景色」「あったかくて元気な県民のみなさん」に出会っているうちに移住することを決意し、ついに高知に来ることができました。

現在は後免町にあります「ごめんシャモ研究会」に籍を置きまして、南国市の誇るおいしいシャモをもっともっと多くの方々に広めて盛り上げていくという活動をしています。

普段何をしているかというと、事務所から配達に回ったり、鶏舎でシャモのお世話をしたり、ひろめ市場にある「軍鶏伝」という店舗にも立っていますよ。ぜひシャモを食べに来てくださいね。

まだ来たばかりで右も左もわかりませんが、地域おこし協力隊としての任期3年間、全力で楽しんで頑張っていきますので、よろしくお祈りします!

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・日 9:15～17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定休日 | 月・火・土 ※臨時休館あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐車場
建物西側に2台(No.1・2)満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!

@gomenckochi



環境課からのお知らせ

市内一斉清掃

環境美化の意識高揚を図り、良好な生活環境を保全するため、毎年、6月の第1日曜日に市内一斉清掃を実施しております。皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時／6月7日(日)

- ・開始時刻・集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。
- ・9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。
- ・小雨決行、順延なし。気象に関する注意報、警報発令などの場合は市の回収を中止します。

■収集しないもの／家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥



■問い合わせ／環境課 ☎088-880-6557

募集!



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!
詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちらから⇒



649

親子クイズ

Q silentの文字を並べ替えて、lで始まりnで終わる単語を作ろう。どんな単語ができるかな?

ヒント「よ〜く耳を澄ましてね」
(例) eat(食べる) ⇒ tea(お茶)

(問題)

silent(静かな、沈黙の) ⇒ l _ _ _ _ n



前回の答え

ごめんちあ

応募数354通 正解率93%

- 応募締切／6月8日(月) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先／〒783-8501 南国市大楠甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
※当選の発表は、プレゼントの買物券の発送をもって代えさせていただきます。



今月のプレゼント(5名様)

ベーカリーカムリ 買物券500円分(税込)

夫婦二人三脚で毎日パンを焼き上げるお店です。粉の配合からじっくりと向き合い、確かな技術で焼き上げるパンは、毎日食べても飽きのこない味わいです。手作りの温かみと職人の技が光る、こだわりの詰まった多彩なパンが並びます。ぜひ、焼きたての香りが広がる店内へお越しください。



※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ません。
※当選者には買物券を送りますので、お店で提示してください。



- 住所／南国市久礼田527-3
- 営業時間／9:00～18:00 (土曜のみ9:00～13:00)
- 定休日 水曜日・不定休あり
☎088-862-2090



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

