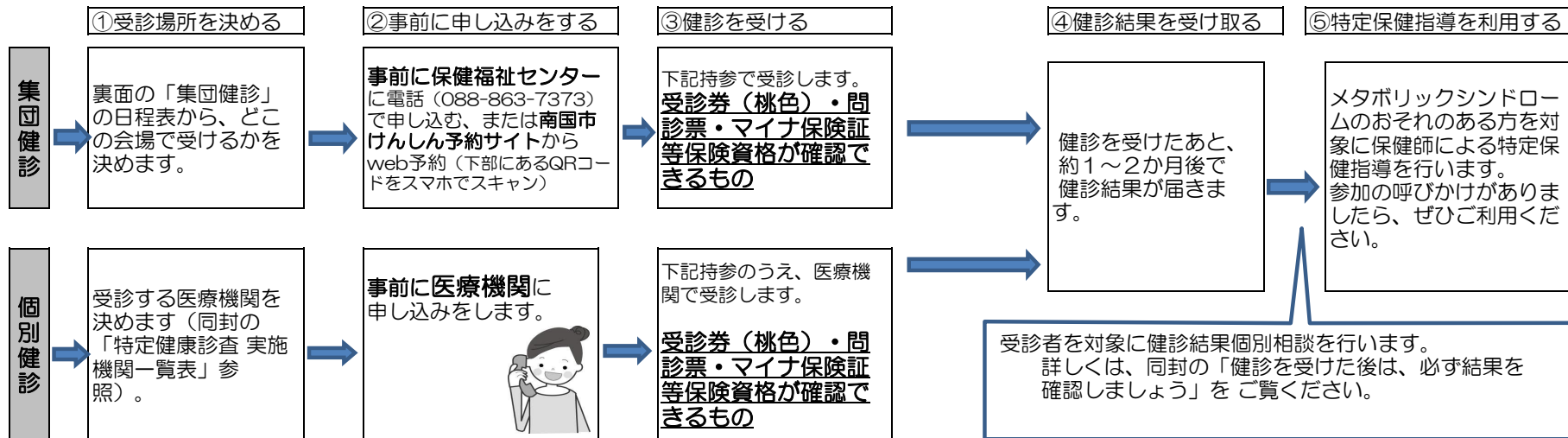


令和8年度 特定健康診査のご案内

特定健康診査は、**無料です!**

公民館等での「集団健診」または 医療機関での「個別健診」のどちらかで受診してください。

特定健康診査の受け方



- ◆ **対象者** 当該年度中に40歳～74歳になる国保の方
// に75歳になる方は75歳の誕生日の前日までが対象となります。
- ◆ **受診期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日
(年度内に75歳になる方は、誕生日の前日まで)

検査項目	問診・診察・血圧測定
計測	身長・体重・BMI・腹囲
血液検査	脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール）
	肝機能検査（AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)）
	血糖検査（HbA1c）
尿検査	腎機能検査（血清クレアチン・eGFR）・血清尿酸
	尿糖・尿蛋白

通院をされている方へ

通院されている方も特定健康診査を受けましょう。定期的に血液検査等を受けている方は、その検査のうち1回を特定健診として受診すれば、医療機関での支払額が安くなる場合があります。医療機関にご相談のうえ、ぜひ受診をお願いします。

人間ドックを受診する方へ

人間ドックを受診する方には、受診費用の助成制度を利用できる場合があります。詳しくは、裏面をご覧ください。

(注) 国保での特定健康診査の受診は年度内に1回となります。(誤って2回受診した場合には、費用の請求をさせていただきます。)
また、国保資格喪失後は国保の発行した受診券では受診できませんのでご注意ください。

問い合わせ・集団健診の予約：保健福祉センター（Tel088-863-7373）または南国市けんしん予約サイト→
受診券について：市民課国保係（Tel088-880-6555）



(裏面もご覧ください)

集団健診(事前予約制) 電話(裏面下部)またはweb予約						
月	日	曜日	会場	午前	午後	予約開始日
5	12	火	岡豊ふれあい館	●	●	4月8日(水)
	19	火	保健福祉センター	●	●	4月13日(月)
	23	土	保健福祉センター	●	●	4月15日(水)
6	2	火	十市小学校体育館	●	●	4月21日(火)
	19	金	保健福祉センター 岩村ふれあいセンター	●	●	5月18日(月)
7	6	月	保健福祉センター	●	●	5月27日(水)
	28	火	保健福祉センター	●	●	6月22日(月)
8	18	火	保健福祉センター 白木谷小学校	●	●	7月14日(火)
	2	水	日章福祉交流センター	●	●	7月27日(月)
9	7	月	保健福祉センター	●	●	8月3日(月)
	14	月	保健福祉センター	●	●	8月10日(月)
	30	水	SUNSUNながおか	●	●	8月24日(月)
10	6	火	稲生ふれあい館	●	●	8月31日(月)
	24	土	保健福祉センター	●	●	9月15日(火)
	28	水	久礼田体育館	●	●	9月24日(木)
11	4	水	保健福祉センター	●	●	9月29日(火)
	11	水	三和防災コミュニティセンター	●	●	10月9日(金)
	17	火	前浜防災コミュニティセンター	●	●	10月14日(水)
	24	火	保健福祉センター 中央市民館(長岡)	●	●	10月19日(月)
	28	土	保健福祉センター	●	●	10月27日(火)
12	7	月	保健福祉センター	●	●	11月2日(月)
	16	水	保健福祉センター	●	●	11月9日(月)
1	19	火	保健福祉センター	●	●	12月14日(月)

人間ドック 特定健康診査と同時実施ができる医療機関の一覧表 (南国市・高知市) 市外局番088-		
医療機関名	所在地	電話番号
JA高知病院 JA高知健診センター	南国市明見字中野526-1	863-8510
愛宕病院	高知市愛宕町1-1-13	823-3301
岡村病院	高知市入明町1番5号	822-5155
クリニックグリーンハウス	高知市上町1丁目7-1	871-1711
高知西病院	高知市神田317-12	843-8220
高知生協病院	高知市口細山206-9	843-0051
おの肛門科胃腸科内視鏡クリニック	高知市大津甲553-2	866-5500
高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	883-9711
高知県総合保健協会	高知市棧橋通6-7-43	831-4800
三愛病院	高知市一宮西町1-7-25	845-5291
細木病院	高知市大膳町37	822-7264
★南国市国保の方が人間ドックを受診する場合、以下の助成があります。		
(1) 上記の医療機関の場合(同時実施の場合) 人間ドック受診時に「マイナ保険証等の保険資格が確認できるもの」と「特定健康診査受診券(桃色)」を提出すれば、特定健康診査の検査項目に係る費用(※)を差し引いてもらえます(6,000円~8,000円程度)。 (※)費用は医療機関によって変わる場合があります。		
(2) 上記以外の医療機関の場合 (1)と同じ費用を市から助成できる場合があります。 この場合は申請書等のご提出が必要です。 受診される前に市民課国保係までお問い合わせください。 ◇人間ドックは助成金額以外に通常数万円の自己負担が必要です。 ◇人間ドックの予約は希望される医療機関へ各自で行ってください。		

※集団健診をweb予約される場合は、南国市けんしん予約サイトをご利用ください(右のQRコードをスキャン！)



集団健診をお申し込みされたら、当日の受付時間は保健福祉センターからお知らせします。