

# R8.5.19 農家レストランまほろば畑

## ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司
- ・えんどうご飯

## 炒め物

- ・ししとうの炒め物
- ・イタドリの炒め物
- ・ニラ玉

## 揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ
- ・筍の天ぷら

## 汁物

- ・味噌汁

## 煮物

- ・四方竹のポン切り煮

## サラダ

- ・野菜サラダ

## 酢の物

- ・春雨の酢の物

## 香の物

- ・漬物盛り合わせ

## デザート

- ・牛乳寒
- ・小夏のパウンドケーキ(農業高校メニュー)

道の駅南国風良里

2階レストラン