

R8年度 ゆうゆう赤ちゃん  
離乳食教室 ～一緒に作って食べてみよう～

「離乳食を始めてみたけれど、思うように食べてくれない…」  
「離乳食って作るのが大変だなあ…」というお母さん。  
教室に参加して、悩みや不安を少しでも取り除いてみませんか？  
調理し試食をする中で、味の薄さ・柔らかさなど体験してみてください。  
お気軽にご参加ください☆

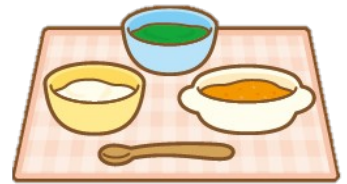


【日程】	令和8年	4月22日(水)		10月21日(水)
		6月24日(水)		12月23日(水)
		8月26日(水)		令和9年 2月17日(水)

※日程変更などがある場合もございますので予めご了承ください。

【時間】 受付時間：13時10分から13時20分まで  
講習時間：13時30分から15時30分まで

【内容】 ・離乳食、口腔についての講話 ・試食(大人のみ)  
・調理実習(離乳初期&中期メニュー)



【持ち物】 ・母子健康手帳 ・エプロン  
・筆記用具 ・三角巾  
・水分補給できるもの ・手拭きタオル  
★託児用品：おむつ・汚物入れビニール袋・替えのよだれかけ・着替え等

<保護者の方へお願い>

できるだけ教室受付時間直前に授乳をしてからお越しください。

【場所】 南国市こども家庭センター(南国市保健福祉センター内)

【参加費】 無料

【定員】 8名

【お申込み】 事前予約制です。下記連絡先までお電話でお申し込みください。

★当日は保育士・託児ボランティアさんによる託児があります。(定員8名)

★託児利用や同伴者の有無などはお申込みの際に確認いたします。

【お問い合わせ・申込先】  
南国市こども家庭センター(南国市保健福祉センター内)  
担当：母子保健係  
所在地：南国市大桶甲320  
TEL：088-863-7374

