

## ① 後期高齢者健康診査を受診しましょう



後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方（健診実施年齢76～79歳）、前年度受診された方には全員お送りします。4月下旬に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに受診をお願いします。

受診券が届かなかった方にも希望があれば発行しますので、長寿支援課へお申し込みください。

### ■ 健診日時・場所

- 地区での集団健診 **【保健福祉センターでの予約が必要です】**  
⇒4月号広報と一緒にお送りした南国市けんしんカレンダーをご覧ください。
- 病院での個別健診  
⇒健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へお問い合わせください。

### ■ 健診料／無料（年1回）

### ■ 持ち物／マイナ保険証もしくは資格確認書、受診券、問診票

### ■ 検査内容／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、問診や診察など

### ■ 健診結果／健診結果は後日郵送されます。

### ■ その他

- 健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。
- 健康診査と人間ドックを同時受診できない医療機関で受診する場合は、市からの助成をうけられる場合があります。手続きが必要になりますので、必ず受診前にお問い合わせください。
- 年1回無料です。2回目以降の健診費用は自己負担となりますので、ご注意ください。

■ 申し込み・問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556

## ① 後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。  
**お手元の資格確認書の有効期限は 令和8年7月31日 です。**

以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

### ☑85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

### ☑84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方<sup>(※1)</sup>

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。



### ☑84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方<sup>(※2)</sup>

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。

資格確認書が必要な方はいきいき長寿係の窓口で申請してください。

※1) マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

※2) マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方



※マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

■ 申し込み・問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556

# 南国市職員募集

職 種	受験資格
行政(I)	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、申込み時点で民間企業等での職務経験*1が通算5年以上ある方
行政(II)	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、申込み時点で次の要件をすべて満たす方 (1)民間企業等での情報システム・ネットワーク等の情報処理関連の設計・開発・運用・保守等の職務経験*1が通算5年以上ある方 (2)独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験の内、特定の試験*1のいずれかに合格している方
行政(III)	昭和46年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1)(2)のいずれかを満たし、かつ、(3)を満たす方 (1)大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科等を専攻して卒業もしくは修了した方 (2)埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (3)普通自動車の運転免許を持っている方または取得見込み*2の方
土木技師	昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方(取得見込み*2の方を含む。)
保育士・幼稚園教諭	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を持っている方(取得見込み*2の方を含む。)

※1「民間企業等での職務経験」及び「特定の試験」の詳細は試験案内でご確認ください。

※2「取得見込み」は令和8年9月30日までに当該資格等を有する見込みの場合が該当します。

### ■ 試験案内

南国市のホームページからダウンロードできます。受験資格などは試験案内でご確認ください。

市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

### ■ 試験内容(第1次試験)

第1次試験は実施期間内のお好きな時間にパソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できる形式となっております。詳細は試験案内でご確認ください。

### ■ 採用予定日／原則令和8年10月1日(木)

### ■ 申込期間／令和8年5月14日(木) 9:00～ 令和8年6月10日(水) 17:00

### ■ 申込方法／市のホームページからインターネット申し込み

試験案内をダウンロードする方はこちらから▶



■ 問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551