

令和8年度 精神障がい者ミニデイケア 年間計画表

◆今年度のテーマ◆
マイペースに、勇気をもって挑戦しよう



回数	日時	内容
	4月	お休み
第1回	令和8年5月13日(水) 午後	雑貨づくり・今年の目標を決めよう
第2回	令和8年6月12日(金) 午後	調理(おやつ作り)
第3回	令和8年7月7日(火) 午後	よさこい鳴子踊りに挑戦しよう
第4回	令和8年8月4日(火) 午後	みんなで踊ろう!よさこい鳴子踊り
第5回	令和8年9月8日(火) 午後	防災講座~防災意識を高めよう~
第6回	令和8年10月20日(火) 午前~	調理~秋の味覚を楽しもう~
第7回	令和8年11月27日(金) 午前~	おでかけ
第8回	令和8年12月22日(火) 午後	年賀状・カレンダーづくり
第9回	令和9年1月13日(水) 午後	家でできる簡単運動
第10回	令和9年2月12日(金) 午後	バレンタインのお菓子作り
第11回	令和9年3月9日(火) 午後	フラワーアレンジメント

*実施回数:年間 11回

*場所:南国市保健福祉センター 他

*内容は変更になる場合があります。

*参加する場合には、事前予約が必要です。

特に外出等の活動では、事前予約がないと参加できない場合があります。



お問い合わせ先

南国市保健福祉センター (精神保健担当) TEL:(088) 863-7373