

新図書館ごめんちあ4/25(土)OPEN!



やなせたかし
が育ったまち
南国市X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

新図書館ごめんちあ(2~3Pに関連記事)

4月25日(土)・26日(日)の臨時駐車場

多くの来館者が予想されるため、満車の場合は臨時駐車場をご利用ください。

- 駅前町2丁目観光駐車場 ● 市役所駐車場 ● 南国市日吉町駐車場
- 南国市土曜市(4月26日(日)のみ)

※地図などは図書館ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

利用案内・アクセス
図書館だより
図書館要覧 など

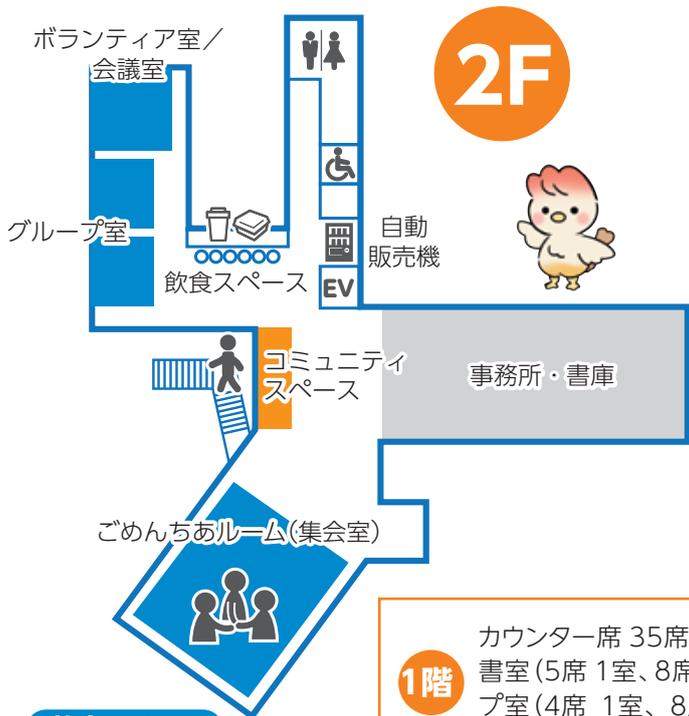
【2階コミュニティスペース】4月25日(土)～5月31日(日)「あんぱんのナカミ展!」

「ごめんちあ」はやなせたかし先生が暮らした旧柳瀬医院跡地のすぐそば!オープンに合わせ、やなせ先生夫妻がモデルとなった連続テレビ小説「あんぱん」の小道具などを展示します。ドラマを彩った精巧な小道具をお楽しみください!

■ 問い合わせ / 商工観光課商工観光係 ☎ 088-880-6560

あんぱんの ナカミ展!

こんなもまであったがよ～



2F



グループ室の利用方法

当日にカウンターでお申し込みください。事前予約はできません。2名～8名まで利用できます。無料ですが、利用者カードが必要です。



ごめんちあルーム(集会室)の利用方法

原則有料で、事前予約が必要です。詳細は5月号広報でお知らせします。使用していないときは開放し、無料で学習などに利用できます。



飲食スペース



1階

カウンター席 35席、テーブル席 19席 (うち児童用 9席)、新聞閲覧席 3席、読書室 (5席 1室、8席 1室) 読書サポート室 (1室)、調べもの相談室 (1室)、グループ室 (4席 1室、8席 1室)、インターネット用 PC4台、多目的トイレ (2カ所)、オストメイト対応トイレ (1カ所)、授乳室 (1カ所)、クールダウンスペース (1カ所)

2階

グループ室 (8席 2室)、談話・飲食スペース 22席、ごめんちあルーム(集会室・1室)

駐車場約 60台、優先駐車場(東入口/2台)

駐車場・駐輪場

🚗 駐車場

🚲 駐輪場

🚗🚲 車の出入り口



公共交通からのアクセス

【JR】

JR後免駅からシンボルロードを南へ徒歩約5分

【路面電車】

後免中町駅からシンボルロードを北へ徒歩約3分

【NACOバス】(8～9P参照)

図書館前ごめんちあ(東側)・(西側)バス停を東へ徒歩約3分
※一部路線のみ

【南国市デマンド交通実証運行】

自宅から図書館まで運行
事前予約制
対象地域の設定あり



4/
25[±]

図書館だより No.82

南国市立図書館ごめんちあ いよいよオープン!

4月25日(土) 10:00~11:00 オープニングセレモニー
11:00~17:00 開館 ▶ 26日(日) 10:00~18:00 開館

開館記念品配布(なくなり次第終了)

オリジナルトートバッグ、ミニクリアファイル、紅白餅

※整理券を9時から配布します。記念品の受け取りを希望する方は[東入口へお越しください。](#)



Nankoku City Library
GOMENCHIA

一般書架



約75,000冊の本が並びました



休憩できるソファ

児童書架



椅子や本棚が低く子どもが
利用しやすいスペースに!



十市出張図書館・おはなし会は5月から
休館に伴いお休みしていた十市出張図書館、土曜のおはなし会、あかちゃんのおへやは、5月から再開します。詳細は5月号広報でお知らせします。

南国市立図書館 ごめんちあ
〒783-0002 南国市駅前町3丁目1-2
☎088-863-0469 FAX088-863-0220

- 開館時間 / 10:00 ~ 18:00
- 休館日 / 毎週月曜、祝日、館内整理日 (月曜を除く毎月最終平日)、年末年始 (12月29日~1月3日)、蔵書点検期間
- 4月24日(金)までの問い合わせ / (火)~(土) 10:00 ~ 18:00

図書館 X 本の検索など

- ・本の検索
- ・カレンダー
- ・行事予定

4月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 OPEN
26	27	28	29	30		

○ お休み

観光博「ものべすと」総集編

連続テレビ小説「あんぱん」の放送を契機に、昨年3月29日に開幕した観光博「ものべすと」が、2月8日に閉幕しました。今回は総集編として、ドラマ放送決定からの2年半の歩みを振り返ります。



01
南国市
ロゴ完成!



「やなせたかしが育ったまち」のPRロゴが完成。「なんこく」の文字には、やなせたかし先生をイメージしたデザインが込められています。

02
音声ガイド
「ごめさんぽ」
運用開始



三山ひろしさんのナレーションによる音声ガイド「ごめさんぽ」の運用を開始。やなせ先生の少年時代を楽しく迎えることができます。

03
ごめん町
観光定時ガイド
開始

ごめん町を案内する観光ガイド養成講座を実施し、新たなガイド14名が誕生しました。



05
連続テレビ
小説
「あんぱん」
初回を見る会

初回放送を大画面で楽しむイベントを開催し、220人が来場。やなせスタジオの越尾正子さんと瞳水ひまりさんによるトークショーも。



マンホールカードも
配布中!



04
シンボル
ロード
開通
やなせライオン公園・
シャッターアートも
完成

開通前のシンボルロードでは、あんぱん食い競争や綱引きを開催。やなせライオン公園や、やなせたかしロードのシャッターアートも完成し、ごめん町ににぎわいが生まれました。開通式では、餅投げも開催しました。



06
岡豊山
さくらまつり

やなせ先生デザインのキャラクターが大集結!



新たなフотスポット誕生!

©やなせたかし ©やなせたかし/やなせスタジオ ©やなせたかし/プレーベル館・TMS・NTV

放映期間

06 岡豊山さくらまつり



・広報誌に今田美桜さん
スペシャルインタビュー

R1.4

05 連続テレビ小説「あんぱん」初回を見る会

04 シンボルロード開通
やなせライオン公園・
シャッターアートも完成

03 ものべすと開幕!

03 ごめん町観光定時ガイド開始
運用開始

02 「ごめさんぽ」
観光案内所オープン
花のプランター設置

R1.3

02 ものべすとオープニングイベント
「ものべすとフェスタ」

01 南国市ロゴ完成!

01 もっとやなせ先生を知りたい!連続セミナー

R1.2

01 連続テレビ小説「あんぱん」放送決定

R6.7

R5.10

観光博「ものべすと」 ヒストリー



③ ものべすと開幕!

3/29 ものべすとオープニングイベントin香美市
3/30 ものべすとオープニングイベントin南国市・香南市



① もっとやなせ先生を知りたい!連続セミナー

やなせ先生の作品や人柄、さらにドラマ制作の舞台裏を紹介するセミナー(全3回)を開催しました。南国市会場では、漫画家の里中満智子先生とやなせスタジオの越尾正子さんが登壇されました。



② 観光博「ものべすと」プレイベント「ものべすとフェスタ」

香南市ヤ・シイパークで開催したプレイベントには約7,000人が来場。やなせ先生の誕生日を祝うとともに、観光博開幕への機運を高めました。





ドラマ展
「のぶと高の
おらんく展」
オープン

07

入場チケットを購入された方に南国市内の加盟店で使用できるクーポン券を配布して観光客の周遊を図りました。



ドラマで実際に使用された衣装や小道具の展示に加え、やなせ先生のおらんく“ごめん町”での日々を紹介する史実などを紹介する企画展。オープニングイベントには、小さいのぶさん役の永瀬ゆずなさんと嵩役の木村優来さん、南国市観光大使の三山ひろしさんが登場!ドラマ展も楽しんでいただきました。

長宗我部
フェス

08



おそらく日本初!? 甲冑姿での「あんぱん食い競争」は全国ニュースでも紹介されました。

アンパンマン
石像清掃

09



毎年高知農業高校とごめん町イベント実行委員会が行っている石像清掃。今回もピカピカに磨きました。

ごめん
秋のパンまつり

10



「あんぱん」の舞台・ごめん町の「やなせライオン公園」に人気のパン屋さんが大集合! 軽トラ市などと合同開催し、大勢の人でにぎわいました。

ごめんで
ありがとう
座談会

11



越尾正子さんと「あんぱん」を振り返りました。貴重なお話やドラマのエピソードに関するクイズで盛り上がりました。

各メディアに出演!

御免と小学校先生役の
櫻尾篤紀さんと

南国市観光案内人の会、後免野田小の小学生ガイド、生姜音頭を踊る商工会女性部の皆さんが、何度もテレビ出演しました! また、「あんぱん」に出演された多くの俳優さんが、南国市に来てくれました。



ものべすと閉幕(6Pへ)

R8.2 R8.1 R7.12

R7.11

R7.10

R7.9

R7.5

連続テレビ小説「あんぱん」

・ごめん生姜
地蔵に
お礼参り



⑪ ⑩
ごめんで
ありがとう
座談会



『土佐日記』を
現代の感性で表現
したものを展示

⑥
ものべすと
周遊ライド

⑩
ごめん秋の
パンまつり

④
ものべすと
全国あんぱん
サミット



⑧
長宗我部
フェス



⑦
ドラマ展
「のぶと高の
おらんく展」
オープン!

⑥ ものべすと周遊ライド

ものべがわエリア3市を巡るサイクリングイベントを開催し、全国各地から140名を超える方にご参加いただきました。休憩所ではごめんシャモ研究会のシャモ鍋や西島園芸団地のフルーツでおもてなしをしました。



⑦ ものべすとお笑いステージ

「ごめん」と「ありがとう」をテーマに、3組のお笑い芸人さんに登壇いただきました! 5,200人が海洋堂SpaceFactoryなんこくに集まりました。



④ ものべすと全国あんぱんサミット

全国各地のあんぱんが集結。さらに「あんぱん」で製パン指導を担当した竹谷光司さんによるパン作り教室も開催し、まさにあんぱんづくしの1日でした。



⑤ ものべすと映画まつり

アンパンマン復興三部作を上映。南国市会場では、しょくぱんまんの声優・島本須美さんによるトークショーも行いました。





2/8 ものべすと閉幕! ものべすとサンクスデー

©やなせたかし ©やなせスタジオ ©やなせたかし/やなせスタジオ

▲全国から50を越える、やなせ先生デザインのキャラクターが集結した圧巻のステージ。やなせ先生が遺されたものの偉大さを感じる1日でした。

第22回ハガキで ごめんなさい表彰式

▶やなせ先生発案の「ハガキでごめんなさい」。表彰式には、やなせうさぎさんも駆けつけてくれました。



ごめんtete マルシェ vol.21

◀ 商工会館3階では、クラブ雑貨のマルシェを開催

“ものべすと”での活躍が表彰されました

2/10 高知家おもてなし県民表彰

「人生はよろこばせごっこ」を合言葉にイベント補助や SNS 発信など、ものべすとを共に盛り上げてくれた「ものべすとサポーターズ」の皆さんが受賞しました。



2/18 高知県あったか観光マインド表彰

土日祝日のごめん町観光定時ガイドや、バスツアーなどの団体客へのガイドなど、令和7年度は2,300人以上の方を案内した南国市観光案内人の会が受賞。ガイドの皆さんの深い知識とユニークな語りで、観光客から満足度の高い声をいただいています。



2/19 「ロケーションジャパン大賞」 準グランプリ受賞

観光客の増加や地域の盛り上がり、ドラマ放送に合わせた観光博の展開などが評価されました。県外イベントや商談会を通じ、国内外にやなせ先生のふるさとをPRしてきた取り組みが実を結びました。



▲写真提供：ロケーションジャパン

ものべすととの成果を次へ

高知県の補助金などを活用し、公園ややなせたかしロードの磨き上げ、観光駐車場の整備などを行い、やなせ先生の人生や作品の背景に触れられる観光地としての魅力向上を図ることができました。今回整備した資源ややなせ先生ゆかりの地を活用し、観光ガイドや観光客の滞在延長・周遊促進を図るためのイベントなどを実施していきます。

「あんぱんの ナカミ展!」 開催決定!

連続テレビ小説「あんぱん」の撮影に使用した小道具をNHK放送局から譲渡いただきました。これらの小道具や「あんぱん」の世界を楽しむ企画展を開催します。



今後もごめん町を訪れる観光客の方への対応ができるよう、やなせたかしロードにある「ごめんく」にて、観光協会が金土日および祝日に観光案内を行います。

開発した商品も 継続販売!

©やなせたかし



「ごめんく」で 観光案内を継続



情報局長から最後のひとこと!

「ごめん・ありがとう情報局」を楽しみに読んでいただいた皆さん、ありがとうございました! これからもやなせ先生の作品にぜひ触れていただき、その想いを感じていただければ幸いです。南国市が、やなせ先生の言葉「人生はよろこばせごっこ」が息づくまちであり続けることを願っています。



なんこく生活応援チケットを配布します

物価高騰の影響を受けている市民の皆さまの生活の支援と地域経済の活性化を図るため、南国市地域振興券「なんこく生活応援チケット」を配布します。

チケットの受け取りについて

「なんこく生活応援チケット」は、ゆうパック(対面での受け取り)で発送します。配達時にご不在の場合は、郵便局の不在通知が投函されますので、5月10日(日)までに南国郵便局へ再配達の手続きを取るか、直接南国郵便局でお受け取りください。

配布対象者

令和8年3月1日(基準日)時点で、南国市に住民登録のある方。

また、上記の対象者の子で、かつ令和8年3月2日から令和8年6月30日の間に出生し、南国市に住民登録した方。

配布時期・配布方法

4月10日以降、順次、世帯主宛に住民登録のある住所へ発送します。全世帯に配布しますので、4月末までかかります。到着までしばらくお待ちください。

配布額数

一人当たり 8,000 円分 (1,000円×8枚)

使用期限

令和8年8月31日(月)

- ・使用期限を過ぎたチケットの使用や返金はできません。
- ・未使用チケットの返金はできません。
- ・チケットの使用に釣銭は支払われません。
- ・加盟店で使用できます。
- ・チケットの再発行はできません。
- ・チケットの第三者への販売・譲渡は禁止します。

使用できる店舗(加盟店)

- ・チケットと合わせて送付する加盟店一覧をご覧ください。右記二次元コードからもご確認できます。
- また、加盟店情報は南国市商工会ホームページで随時更新されます。



加盟店
一覧表▶

チケットは下記商品の購入・支払には使用できません。



たばこ



金券類



切手



はがき



公共料金の支払い



貴金属



プリペイドカード



▲詳細はこちらから

■問い合わせ／

商工観光課 ☎088-880-6560

■加盟店や使用について／南国市商工会

☎088-864-3073(9:00~17:00 土日祝日を除く)

4月1日から南国市コミュニティバスの 運行経路と時刻表が変わります!



南国市新図書館ごめんちあの開館に合わせて、4月1日から南国市コミュニティバスの運行経路と時刻表を変更します。また、安全確保のためバス停の廃止や位置の変更を行います。

① 高知医大～久枝線

【バス停】 ● 後免西町 ● 後免駅前 ● 後免中町 ● 図書館前ごめんちあ ● 後免東町

旧 令和8年3月31日まで

新 令和8年4月1日から



【上り】 時刻表 (令和8年4月1日から) ※一部バス停抜粋

【平日・土日祝日共通】

岡豊町での運行	久枝	境目	境目通	後免町	後免東町 (2回目停車)	図書館前 ごめんちあ	後免駅前	後免西町	JA高知 病院	中島岡豊	八幡	医大病院
右回り	6:54	7:00	...	7:20	7:22	7:24	7:25	7:26	7:35	7:46	...	7:50
左回り	9:00	9:06	...	9:26	9:28	9:30	9:31	9:32	9:40	...	9:53	9:57
右回り	11:03	11:09	...	11:29	11:31	11:33	11:34	11:35	11:43	11:51	...	11:55
左回り	13:55	14:01	...	14:21	14:23	14:25	14:26	14:27	14:35	...	14:48	14:52
右回り	16:50	16:56	...	17:16	17:18	17:20	17:21	17:22	17:30	17:38	...	17:42
...	18:50	...	18:57	19:12	※後免町止まり							

【下り】

岡豊町での運行	医大病院	八幡	中島岡豊	JA高知 病院	後免西町	後免駅前	図書館前 ごめんちあ	後免東町 (1回目停車)	後免町	境目通	境目	久枝	
右回り	8:00	8:03	...	8:16	8:24	8:24	8:25	8:27	8:30	8:43	...	8:50	
左回り	10:04	...	10:07	10:16	10:24	10:24	10:25	10:27	10:30	...	10:47	10:53	
右回り	12:04	12:07	...	12:20	12:28	12:28	12:29	12:31	12:34	...	12:51	12:57	
左回り	15:00	...	15:03	15:12	15:20	15:20	15:21	15:23	15:26	...	15:43	15:49	
右回り	17:50	17:53	...	18:06	18:14	18:14	18:15	18:17	18:20	...	18:37	18:43	
...									※後免町発	19:15	...	19:32	19:38

※詳細はホームページでご確認ください。

■ 問い合わせ / 企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553



② 植田～JA高知病院線

③ 前浜～JA高知病院線

安全上の理由により、北側の後免中町バス停には停車しなくなりました。
 今後のご利用は、近隣の「後免西町」、または「後免東町」バス停をご利用ください。
 ※運行ルートの変更はありません。

停車しなくなりました

【バス停】

● 後免中町



④ 医療センター～十市～後免町線

【バス停】 ● 後免西町 ● 後免駅前 ● 後免中町 ● 図書館前ごめんちあ ● 後免東町

旧 令和8年3月31日まで

新 令和8年4月1日から



【上り】 時刻表 (令和8年4月1日から) ※一部バス停抜粋

【平日・土日祝日共通】

	高知医療センター	安戸通	峰寺通	緑ヶ丘二丁目	浜改田通	後免東町	後免中町	後免西町	後免駅前	図書館前ごめんちあ	後免東町	後免町
緑ヶ丘経由	7:41	7:50	7:58	8:11	8:12	8:13	8:13	8:14	8:16	8:17
バイパス経由	9:02	9:07	9:08	...	9:14	9:27	9:28	9:29	9:29	9:30	9:32	9:33
緑ヶ丘経由	10:16	10:25	10:33	10:46	10:47	10:48	10:48	10:49	10:51	10:52
バイパス経由	12:04	12:09	12:10	...	12:16	12:29	12:30	12:31	12:31	12:32	12:34	12:35
緑ヶ丘経由	14:50	14:59	15:07	15:20	15:21	15:22	15:22	15:23	15:25	15:26
バイパス経由	16:12	16:17	16:18	...	16:24	16:37	16:38	16:39	16:39	16:40	16:42	16:43
緑ヶ丘経由	17:47	17:56	18:04	18:17	18:18	18:19	18:19	18:20	18:22	18:23

【下り】

	後免町	後免東町	後免中町	後免西町	後免駅前	図書館前ごめんちあ	後免東町	浜改田通	緑ヶ丘二丁目	峰寺通	安戸通	高知医療センター
バイパス経由	7:05	7:06	7:07	7:08	7:08	7:09	7:11	7:23	...	7:29	7:30	7:37
緑ヶ丘経由	8:25	8:26	8:27	8:28	8:28	8:29	8:31	8:43	8:50	...	8:53	9:00
バイパス経由	9:40	9:41	9:42	9:43	9:43	9:44	9:46	9:58	...	10:04	10:05	10:12
緑ヶ丘経由	11:25	11:26	11:27	11:28	11:28	11:29	11:31	11:43	11:50	...	11:53	12:00
バイパス経由	14:13	14:14	14:15	14:16	14:16	14:17	14:19	14:31	...	14:37	14:38	14:45
緑ヶ丘経由	15:33	15:34	15:35	15:36	15:36	15:37	15:39	15:51	15:58	...	16:01	16:08
バイパス経由	17:11	17:12	17:13	17:14	17:14	17:15	17:17	17:29	...	17:35	17:36	17:43

方針 施政 針

第446回 市議会定例会

2月27日

危機管理



3月下旬に、県の南海トラフ地震に関する新たな被害想定が公表される予定です。地域の実情に応じた詳細な見直しが行われ、従来の人的被害や建物被害に加えて、災害関連死の想定も公表されます。また、16の場面・人物像を基にした被災シナリオや被害の様相が示されますので、新たな被害想定を基とした直接死と災害関連死を防ぐ対策に取り組みとともに、被災シナリオにより住民への啓発を強力に進めます。

5月から、気象庁による新たな防災気象情報の運用が開始されます。河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮に対する防災気象情報を5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の際に併せて発表されることとなり、現行の大雨警報・注意報などが大きく変更されますので、混乱が生じないよう、丁寧な説明・啓発を行います。

財政



令和8年度一般会計予算は、人件費、扶助費と公債費の増などがあつたものの、図書

館関係の都市再生整備事業費、農業振興育成補助金等事業費とICT環境整備事業費の減により、総額で前年度比約2億9000万円減の約255億5000万円です。市債の発行見込み額は、図書館関係の都市再生整備事業費の減もあり、前年度比6億9740万円減の11億9760万円となり、一般財源総額は前年度比約5億6100万円の増です。

企画



地域づくり事業は、コロナ禍で中断した地区の懇談会を、2月21日に大篠地区を対象に開催しました。令和8年度からはその他の地区でも順次開催していきます。

マイナンバーカードは、本市の昨年末現在の保有率は、75.4%であり、前年同期期と比較して、4.2ポイントの増です。令和8年度からの3年間は、約2万5500人のカード本体や電子証明書などの更新時期となりますので、円滑な更新手続きに努めます。

DX推進は、令和8年度から第2期DX推進計画の3年間の計画期間が開始します。市民サービスの向上と業務効率化を意識したBPRと人材

税務



育成の強化を重点課題と位置づけ、引き続き取り組みを進めます。

令和8年度の税収は、前年度比1億7787万7千円の増となる65億3877万7千円を見込んでいます。内訳としては、賃金と最低賃金の上昇の影響を受ける個人市民税を含む市民税は1億4286万3千円の増収、固定資産税は堅調で7213万7千円の増収です。一方、軽自動車税は環境性能割が令和8年税制改正により廃止予定であることに伴い834万9千円の減収、そのほか、市たばこ税は2872万3千円の減収、鉱産税は5万1千円の減収を見込んでいます。

民生



高齢者関係は、令和8年度は令和9年度から3年間を計画期間とする第10期介護保険事業計画を策定します。介護予防施策については、短期集中予防サービスやフレイル予防などに効果的に取り組みます。

保健関係は、令和8年度から、第4期健康増進計画、第5

次食育推進計画、自殺対策計画の3つの計画を合わせて一体的に策定した「第4期健康なんこく21計画 さらり」の12年間の計画期間が開始します。「こころの健康づくりの推進」を重点目標に掲げた取り組みを推し進めることで、健康寿命のさらなる延伸を目指します。

予防接種は、令和8年度から妊婦を対象としたRSワクチンが定期接種となる予定です。妊娠28週から36週の間1回接種することにより、新生児や乳児が肺炎などで重症化することを防ぐ効果が期待できます。対象となる方には、順次接種の案内を行います。

商工観光



海洋堂スペーススファクトリーなんこくは、令和3年3月のオープンから昨年末までに約35万4千人に来館いただいています。展示リニューアルにより増した施設の魅力を生かすとともに、施設への来館者を地域のにぎわい創出と地域活性化につなげていくための取り組みを、引き続き進めます。

農林水産



国営ほ場整備事業は、工事が完了している下島工区と能間工区で、昨年11月の権利者会議で整備後の土地の場所、面積を定めた換地計画が議決されました。浜改田西部、堀ノ内工区は、順次区画の工事が完了し、継続して残る区画の工事を行う予定です。廿枝工区では、令和8年度の工事に着工に向けて準備を進めています。

営農の取り組みは、本市と産地化の協定を結んでいる双日土佐農人株式会社、令和4年度から取り組んでいるタマネギの栽培を約7haに拡大し、大規模な産地化に向けて取り組みを進めています。能間工区で計画している次世代型施設園芸団地は、株式会社下村青果商会在約1.8haの次世代型ハウスを建設しており、令和8年度からキュウリの栽培が開始される見込みです。

建設



市道の新設・改良事業は、

社会資本整備総合交付金事業を活用して、主要な道路10路線の整備を進めます。また、道路メンテナンス補助事業により継続した橋梁の定期点検を実施するとともに、3橋の修繕工事を進めます。

農道と水路の改修は、農林事業分担金制度により各地区の施設整備などを継続して実施します。また、老朽化した農道や水路の補修、揚水ポンプなどの機械施設などの修繕を実施します。

国土調査法に基づく地籍調査事業は、地区から要望書が提出された地域に加え、重点調査地域と位置付けた中山間地域と津波浸水想定区域を計画的に実施しています。令和8年度は、白木谷地区、岡豊町中島地区と前浜地区の3地区で一筆地調査の実施を予定しています。

都市整備



JR後免駅の駅前広場整備事業は、早期の供用開始に向け、令和8年度中に工事に着手する予定です。また、JR後免駅の駅前広場に隣接する駅前緩衝緑地公園などの再整備事業は、駐輪場を拡大して屋根付き駐輪場とするほか、公衆用トイレを設置するなど、

一体的な工事を実施します。住宅施策関係は、南海トライフ地震対策の各種助成を継続し、建築物の耐震化を中心に普及啓発に取り組みます。空き家対策は、適正管理の指導を継続して普及啓発に努め、不動産事業者などとの連携を強化し、処分を含む活用促進に向けた取り組みを進めます。

上下水道



基幹管路の地震対策は、引き続き中部水源地から配水池までの送水管耐震継手補強工事を進めるとともに、久礼田水源地から配水池までの送水管耐震化工事を進めます。

下水

工事関係は、未普及対策として進めていた後免町商店街の污水管渠整備工事が完了しました。令和8年度は、篠原地区の污水管渠整備工事を進めます。また、浸水対策は、引き続き新川雨水枝線工事を進めます。

福祉



地域福祉関係は、重層的支援体制整備事業の令和8年度

からの実施を計画しています。

障害福祉関係は、令和9年度から高知県重度心身障害児・者医療費助成事業の対象者に精神障害者が追加される予定です。円滑に対応できるように準備を進めます。

消防



令和7年中の火災出動件数は17件で、前年と比較して5件の減、救助活動件数は27件で7件の増です。また、救急出動件数は3327件で、過去最高を記録した令和6年を142件上回っています。

火災予防は、住宅火災防止に重点を置き、防火管理指導、火災予防広報、林野・屋外火災対策、防災教育を関係機関と連携して総合的に推進すること、市民の生命と財産を火災から守る取り組みを進めます。

消防団は、本年4月に消防団活性化総合計画の更新を予定しています。若年層の消防団員の確保や、各地で頻発する林野火災に備えた長距離放水訓練などを、計画に基づき実施します。

教育



学校教育

第2期の南国市保幼小中連携学力向上推進プランに取り組み、就学前から小学校、中学校へのスムーズな接続を行い、学びの質のさらなる向上を図ります。

部活動の地域展開は、コーディネーターを2名配置し、各中学校区で、課題の検討や関係機関との調整などの連携を図る取り組みを推進しており、4つの地域クラブが現在活動を開始しています。

生涯学習

地域交流センターみあーれは、令和8年度に高知県で初めて開催される国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭である「よさこい高知文化祭2026」に向けた準備を進めるとともに、適正な施設の維持管理と運営に努めます。



▲詳細はこちら

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代、全経済主体で支えていく新しい分かち合い・連帯の仕組みです。加入する公的医療保険の保険料(税)と合わせて支援金を拠出し、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子どもや子育て世帯を支援します。

子ども・子育て支援金制度 Q&A



もっと知りたい

Q 「子ども・子育て支援金制度」って？

A 全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

Q どうして「支援金制度」が必要なの？

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

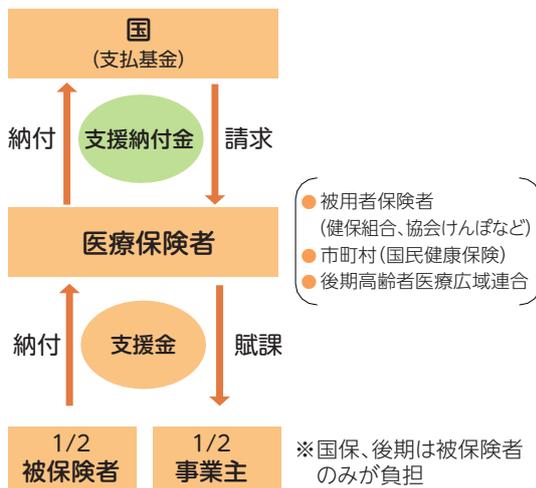
Q 収入が少なくても、支払う必要があるの？

A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

Q なぜ独身や高齢者も支払うの？

A 子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。

支援金の徴収の流れ



- ・その他、制度へのお問い合わせは下記のコールセンターまでお願いします。
- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険料(税)率は決まり次第、市の広報紙やホームページでお知らせします。

こどもまんなか
こども家庭庁

こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度について」



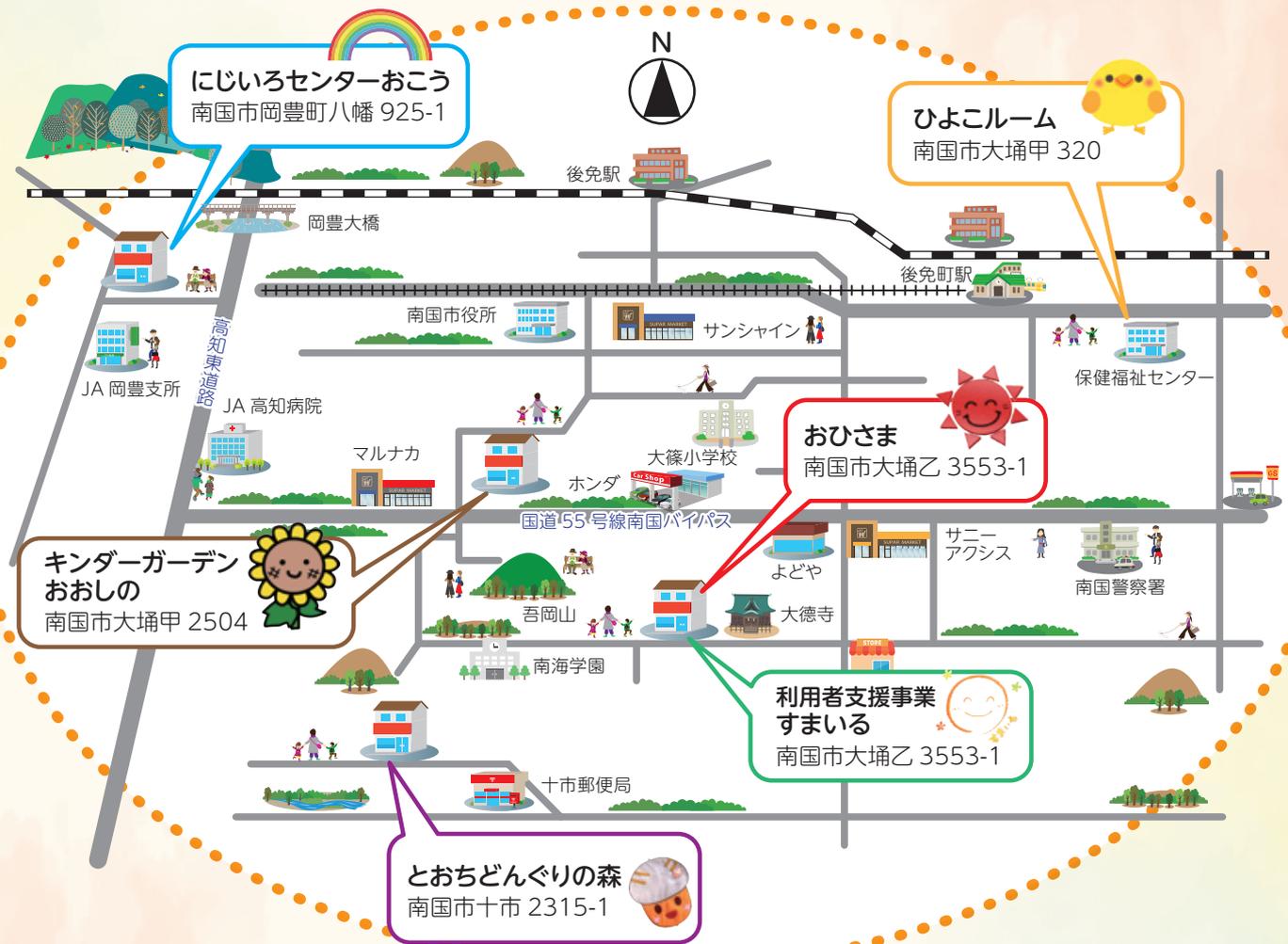
こども家庭庁公式note
「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



南国市地域子育て支援センター & 利用者支援事業

～ みんなで 育てましょう 未来の希望! ～

南国市には5カ所の子育て支援センターと育児相談窓口である利用者支援事業すまいるがあります。
親子の遊び場やママ・パパの交流の場の提供、子育てに関するいろいろな情報を発信しています。
妊娠中の方・未就園の子どもたちとその保護者の方ならどなたでも無料で利用できます。
子育てで悩んだり不安に感じたりしたら、ちょっとのぞいてみませんか？



にじいろセンターおこう
(岡豊保育園内)
☎ 088-803-5263



ひよこルーム
(保健福祉センター内)
☎ 088-863-7374



**キンダーガーデン
おおしの**
(大篠保育園内)
☎ 088-863-5515



おひさま
(吾岡保育園内)
☎ 088-863-0133



とちどんぐりの森
(十市保育園内)
☎ 080-2985-3980



利用者支援事業すまいる
(吾岡保育園内)
☎ 070-1442-8256

「知らなかった！」ではすまされん 4月から 自転車にも『青切符』



青切符(交通反則通告制度)ってなに？

一定の道路交通法違反（比較的軽微なもの）をした運転者に対して、警察官から渡される交通反則告知書のことです。青い紙であることから「青切符」と呼ばれています。反則金を納めなかった場合、刑事処分の対象になることがあります。

今後、自転車の運転手に対しても違反の実情に即して、指導警告や青切符、赤切符などによる処理が行われます。

対象は
16歳以上



こんな運転していませんか？

信号無視



対面信号が赤なら、**車道では停止線**
歩道は横断歩道などの直前
で必ず止まりましょう。

反則金 **6,000円**

ながら運転



携帯電話で通話しながら、携帯電話の画面を見ながら運転する行為や携帯電話を使用中に他の交通に危険を生じさせる行為は違反です。

反則金 **12,000円**

通行区分違反(逆走)



車道の右側通行や、右側に設置された路側帯を通行するなどの行為も違反です。

反則金 **6,000円**

指定場所一時不停止



一時停止をしても、交差車両などの通行を妨げれば、違反です。

反則金 **5,000円**

この他にも多くの交通違反が対象になります。詳細は右記二次元コードをご確認ください。自転車を利用される方も交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



警視庁 HP



警察庁 HP

自転車の新しい制度

■ 問い合わせ／危機管理課 ☎ 088-880-6575

広告

とさでん交通の定期券購入で 「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

申し込み
問い合わせ

とさでん交通 株式会社

電車企画課 ☎088-833-7120
(8:30 ~ 17:30 受付/土・日祝休業)
高知市棧橋通4丁目12番7号



①

全ての事業所の皆さま

経済センサス

活動調査



を実施します



令和8年6月1日を基準日に行う経済センサスは、全ての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、事業所・企業の経済活動を全国と地域別に明らかにすることを目的とした5年ごとに行われる調査です。

全ての事業所(個人事業主を含む)が対象ですので、調査のご回答・ご協力をお願いします。

調査員

4月上旬

国(国から委託を受けた民間事業者)から **緑色** の封筒で調査書類が郵送されます。インターネット回答のみ可能です。

5月中旬
~31日

上記でインターネット回答がなかった事業所や緑色の封筒が送付されていない新規事業所には、調査員が訪問し調査回答の依頼を行います(**青色**の封筒をお渡しします)。インターネット回答と紙の調査票での回答が可能です。

調査轄

5月中旬
~下旬

国(国から委託を受けた民間事業者)から、主に支社などを有する企業に対し、**黄色**の封筒が届きますので、インターネットでのご回答をお願いします。回答がない場合、市が督促を行います。




■ 問い合わせ / 企画課企画調整係 ☎ 088-880-6553

①

戦没者などの遺族の方へ

特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者など(軍人軍属としての在職期間中または準軍属としての公務上の傷病などが原因で亡くなられた方)の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)の請求を受け付けています。

■ 支給対象者 / 戦没者などが亡くなられた当時の遺族のうち令和7年4月1日時点でご存命の方で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、指定する順番による優先順位の遺族1人に支給されます(優先順位については、お問い合わせください)。

■ 支給内容 / 額面275,000円、5年償還の記名国債 ■ 請求期限 / 令和10年3月31日

■ 注意事項

- ・申請には**戸籍の発行が必要です(手数料がかかります)**。
- ・請求者本人の**本人確認書類(※1)が必要です**。本人に代わって代理人が手続きされる場合には、**代理人の本人確認書類も必要です**。
- ※1 顔写真入りの書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)1点、
または顔写真なしの書類(介護保険被保険者証、年金手帳など)2点
- ・初めて請求をする方は、1時間以上かかる場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。
- ・**下記以外の時間帯にお越しいただいても、受付できない場合があります。**

■ 請求先・問い合わせ / 福祉事務所地域福祉支援係 ☎ 088-880-6566
8:30~11:30、13:00~16:30(土日祝・年末年始を除く)



南国市民の方ならどなたでも参加OK!



この事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

代謝アップ体操

～気軽に楽しく
運動習慣を!～

申込不要
無料

メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください!

1回だけの参加でも大歓迎ですよ♡



■日程 昼の部

4月14日(火)・17日(金)・28日(火)
5月12日(火)・15日(金)・26日(火)
6月 9日(火)・19日(金)・23日(火)
7月14日(火)・17日(金)・28日(火)
9月 8日(火)・18日(金)・29日(火)

夜の部

5月 8日(金)	6月12日(金)
7月10日(金)	8月 7日(金)
9月11日(金)	

- 時間/昼の部 受付 13:30～ 運動時間 13:45～ 15:00
夜の部 受付 18:30～ 運動時間 18:45～ 20:00
- 場所/火曜日 スポーツセンター 1階サブアリーナ
金曜日 地域交流センターみあーれ
- 内容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など
- 持ち物/室内シューズ(火曜日のみ)、運動しやすい服装、運動用マット(バスタオルなど・火曜日のみ)、飲み物、健康手帳や健康パスポートアプリ(お持ちの方)

■問い合わせ/NPO法人 まほろばクラブ南国(スポーツセンター) ☎088-865-8015



国保だより

令和8年度 特定健診のご案内

～40歳から74歳までの国保加入者の方へ～



この事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



◆年に1回、受診しましょう!

特定健診の受診券(桃色)を4月下旬に発送予定です。健診を受けて、健康チェックを習慣にしましょう。通院中の方も受診してください。

◆特定健診のいいところ!

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査で、20種類以上の病気のリスクを発見できます。

◆その他

国保の資格期間中のみ、年度内に1回だけ受診券を利用できます。国保の資格を喪失した後に受診した場合や、誤って2回以上受診した場合は健診費用を請求しますのでご注意ください。

国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を!

- ・ 離職などで国保に加入するとき
 - ・ 就職により他の健康保険に加入したため、国保を脱退するとき など
- ⇒必ず国保係に届出が必要です(国保脱退の手続きのみ郵送でもできます)

修学のため転出する場合も届け出を!

転出手続きの際には、「国保資格が確認できるもの(資格確認書または資格情報のお知らせ)」と「在学を証明するもの」を持参して、国保係に届け出をしてください。届け出がないと、国保が使えなくなります。

■問い合わせ/市民課国保係 ☎088-880-6555



①

南国市奨学金返還支援補助金

奨学金の貸与を受けて大学などを修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金などの返還に要する費用を補助支援します。

- 補助上限額／1年度あたり12万円(通算して5年まで申請可能)
※奨学金の元金のみを対象とし、利息と繰上償還に係る額は除く。
- 申請期間／4月21日(火)～6月30日(火)
※予算の上限に達し次第終了。再度募集を行う場合はお知らせします。
- 申請方法



LINE



HP

- ① 電子申請
「南国市公式LINE」メニュー内
「申し込み」→「南国市奨学金返還支援補助金」
※マイナンバーカードが必要です。
- ② 窓口へ直接持参(要予約)
「南国市公式LINE」メニュー内
「予約」→「南国市奨学金返還支援補助金に係る相談受付予約」
- ③ 書類一式を郵送

※①②は、「南国市公式LINE」のお友達登録が必要です。
詳しくはホームページまたは企画課までお問い合わせください。2年度目以降の方も申請が必要です。

■申し込み・問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553

①

南国市奨学金貸与の申請を受け付けします

経済的理由などにより、進学・修学が困難な方に無利子で奨学金を貸与します。

- 対象／令和8年4月現在で短期大学、大学、専修・各種学校に通学している方
- 貸与期間／令和8年4月～令和9年3月(1年間)
※6月、8月、12月に口座振替で貸与
- 貸与額／県外の学校＝月額3万円
- 貸与予定者数／5名程度
- 返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から貸与期間の5倍の期間内
- 申請期間／4月1日(火)～15日(火)必着
- ほか／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。詳しくは募集要項(ホームページ・生涯学習課・各市民館設置)をご確認ください。



■申し込み・問い合わせ／生涯学習課生涯学習係 ☎088-880-6569

①

狩猟免許取得に係る補助金

有害鳥獣捕獲の担い手となるための狩猟免許取得に必要な経費に対して補助金が活用できます。

- 補助対象経費
 - ・(一社)高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
 - ・狩猟免許試験の申込時に必要な健康診断書の発行料
 - ・猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料
- 補助条件
 - ・南国市の住民基本台帳に記録のある方
 - ・南国市が実施する有害鳥獣捕獲に従事または協力する方
 - ・狩猟免許試験の合格
 - ・射撃教習の場合は、過去に同様の射撃教習を受講していない方



■申し込み・問い合わせ／農林水産課地産地消推進係 ☎088-880-6559

①

市内事業者の設備投資を支援します

市では、重点支援地方交付金を活用し、市内事業者の生産性向上と経営基盤強化を目的とした設備投資支援制度を創設します。先端設備等導入計画の策定を要件とし、賃上げ方針を表明する事業者には重点的な支援を行います。

募集時期や補助内容などの詳細は、ホームページでご確認ください。



■申し込み・問い合わせ／商工観光課企業誘致係 ☎088-880-6560



2/14 大篠子ども食堂で森のはたらきのパネル学習としいたけ駒打ち体験

大篠子ども食堂で、バルーンアート・フラフープ・ドッチビーでの遊びに加え、森のはたらきのパネル学習としいたけ駒打ち体験を行いました。パネル学習では、森林保全に関するパネルをジュニアリーダーが参加者の方へ説明を行いました。しいたけ駒打ち体験では、ジュニアリーダーにやり方を習いながら保護者の方はドリルでの穴開けから駒打ちを、子どもたちは木槌を使って楽しそうに駒打ちを行いました。



2/14-15 林総務大臣、地域活性化の取り組み視察

林総務大臣が地域活性化に取り組む現場を視察するために来高しました。14日は稲生小学校で集落活動センター「チーム稲生」の取り組みについて、ももアイスを味わいながら、和やかな雰囲気で見学を行いました。15日には海洋堂スペースファクトリーなんこくを視察し、展示物を見学するとともにフィギュア塗装体験もしました。



2/17 どろめの釜揚げ学習

十市漁協と中央漁業指導所の職員を十市小学校に招き、4年生が地域で取れるどろめやパッチ網漁法について学びました。体育館に広げられた漁網を見学した後、十市漁協職員の立ち会いのもと、どろめの釜揚げを体験しました。釜揚げシラスを味わった児童は「普段は白いご飯と一緒に食べているけど、そのままでもおいしい」と笑顔でおかわりをしていました。



2/10 南国市更生保護女性会と保育園児による花植え

南国市更生保護女性会では、子育て支援活動の一環として毎年保育所・園で花植えを行っています。三和地区の更生保護女性会が浜改田保育園で園児たちと花植えを行い、パンジーとノースポールが植えられました。



2/13 第54回南国市子ども会連合会 人形劇キャラバン隊「執事の光明院」上演

昨年も人形劇を上演した後、免野田小学校に加え、近年機会のなかった十市小学校・稲生小学校でも上演されました。初めて人形劇を見た子どもたちは、また来年も見たいと言い、大きく手を振ってキャラバン隊を見送りました。



2/18 蔦ヶ池中学校・少年警察ボランティア協会・補導委員会によるJR後免駅前清掃活動

当日は中学生約70名を含め約90名が集まり、JR後免駅前の駐輪場と公園の清掃活動を行いました。枯れ枝や落ち葉に加えて空き缶、空き瓶などのごみの他にも金属製のごみなども収集し、とてもきれいになりました。



2/28 長岡小学校放課後子ども教室・南国市更生保護女性会による干支折り紙作り

南国市更生保護女性会 長岡地区の坂本淑子さんが講師となり、SUNSUNながおかで子どもたちと干支の馬を折り紙で作りました。参加した子どもたちは、折り紙に夢中になっていました。



★カメラリポート★



2/1 第64回南国市駅伝競走大会
(香長中学校周辺)



2/11 南国スポーツフェスティバル
(スポーツセンター)



2/21 市長と市政を語る会
(大篠地区)



2/22 令和7年度南国市スポーツ協会
表彰式(スポーツセンター)



2/23 第11回おもてなし遍路道
ウォーク(禅師峰寺)



3/1 第41回土長南国地区
駅伝競走大会大篠体育会優勝

カプレーゼ風サラダ



ヘルスマイトおすすめレシピ

【材料】(2人分)

モzzarellaチーズ …… 50g
きゅうり …… 1/2本
黄パプリカ(L) …… 1/8個
赤パプリカ(L) …… 1/8個
A オリーブ油 …… 大さじ1/2
薄口しょうゆ …… 小さじ1/2
塩 …… 小さじ1/6
レモン果汁 …… 小さじ1/2
粗びきこしょう …… 少々

【作り方】

- ① モzzarellaチーズ、きゅうり、パプリカは角切りにする。
- ② Aを混ぜ合わせ、①と合わせる。

- ・ドレッシングと具材を合わせてしばらくなじませておきます。
- ・具材の切り方を大きめにすることで噛みごたえが出ます。
- ・パプリカをトマトに変えても良いです。

【栄養価1人分】 エネルギー104kcal/たんぱく質 5.0g/カルシウム 91g/食物繊維 0.6g/食塩 0.8g

南国市で生産が盛んな
パプリカを使った、食卓に
彩を添えるメニュー



ヘルスマイトとは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域に健康づくりの輪を広げることを目的として活動するボランティアです。

広告

団体活動のための小さな掛金大きな補償

スポーツ安全保険®

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入

<https://www.sportsanzen.org>

警察官募集
(警察官A採用試験)



令和8年度試験から、年齢上限を39歳以下に引き上げます。

【警察官 A採用試験(通常試験)】

- ①昭和62年4月2日から平成21年4月1日に生まれた者で4年制大学などを卒業・卒業見込みの者
- ②昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(学歴不問)
- ※①または②どちらかの条件を満たしていれば受験できます。
- ※条件によりチャレンジ型試験・キャリアアピール型試験との併願が可能。
- 申込受付/4月1日(水)~5月12日(水)
- 第1次試験日/6月6日(土)
- 試験会場/高知会場・大阪会場
- 申込/原則インターネットから申込
高知県警察ホームページ(上記二次元バーコード)

問 南国警察署警務課 ☎863-0110

① お知らせ

令和8年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成



高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費を助成します。

- 対象/満65歳以上の南国市民
- 助成内容/1回の施術につき800円割引になる助成券を12枚発行
- 申込受付/4月1日(水)~
- 有効期限/令和9年3月31日(水)
- 申請に必要な物/医療保険の被保険者であることを証明するもの(資格確認書など)

問 長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者とその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合は、4月1日(水)から納税通知書の交付を受けた日後3カ月までに南国市固定資産評価審査委員会に申し出書を提出してください。なお、今年度は評価替の年ではないため、評価額が前年度から変更のない場合は申し出できません。

問 総務課総務係 ☎880-6551

第9回ごめんな祭
~南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ~

南国市にある「ごめん町」を謝罪の聖地として全国に向けて発信し「ごめん文化」を定着させることで、地域活性化につなげていくことを目的としたお祭りです。

- 日時/5月10日(日) 10時~15時
※雨天中止の場合は、5月31日(日)
- 場所/吾岡山文化の森広場
- 内容/香長中吹奏楽演奏、ダンス、手話コーラス、餅投げ、南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ、建設労働組合主催のクイズ、ゴメンジャーショー、キッチンカー

~~~~~ 叫ビスト募集 ~~~~~



後免町がある南国市で、素直な気持ちで心の底から「ごめんなさい」と叫んでみませんか。

- 対象/「ごめんなさい」と素直な気持ちで心の底から叫ぶ方
- 内容/南国市の中心である吾岡山で叫ビストとして人目も気にせず大声で謝罪をします。
- 募集人数/50名
- 申込/電話・FAX・メール。住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・申込理由をお知らせください。

問 ごめんなさいPROJECT実行委員会 副実行委員長 山中良成 ☎090-7145-6962

✉ gomennasaproject@gmail.com

**白木谷八京たけのご祭り**

たけのこの名産地として有名な白木谷八京地区で、「たけのご祭り」を開催します。「産地ならでは」の鮮度を体感してみてください。

- 日時/4月12日(日) 10時~14時  
※雨天決行
- 場所/白木谷小学校
- 内容/たけのこ(生・ゆで)・農産物・田舎寿司の販売など

問 白木谷区長 唐岩哲夫 ☎080-6399-1337

**4 お知らせ**  
2026 April

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先  
※市外局番の記載がないもの「088」

**募集・催し**

**令和8年度防犯灯設置  
工事補助申請募集**



▶4月1日公開

- 募集期間/4月1日(水)~5月29日(金)
- 予算額/114万円
- 補助金額/LED式照明器具
- ①照明用ポールの設置が不要な場合 3万円/灯(市内業者の施工のみ)
- ②照明用ポールの設置が必要な場合 8万円/基(市内業者の施工のみ)
- 申請者/自治会など地域の団体の会長、総代
- 申請方法/次の4点をご提出ください。1団体2灯・1基まで。
- ①申請書(市のホームページから取得可)
- ②設置場所の分かる地図
- ③電柱番号の分かるもの(照明用ポールの設置が不要な場合)
- ④設置工事見積書(1灯ずつでも可)
- ほか/申請多数の場合は抽選。原則1団体1灯。結果は文書で全員に回答。
- 問 危機管理課 ☎880-6575

**第16回岡豊山  
さくらまつり**



中庭では、ダンスや音楽演奏、シャボン玉パフォーマンスなどのステージイベント!おいしいグルメブースの出店もあります。ぜひお越しください。

- 日時/4月5日(日)10時~15時30分  
※小雨決行、荒天中止
- 場所/高知県立歴史民俗資料館駐車場50台、満車の場合臨時駐車場(岡豊小学校)
- 料金/無料
- ※館内展示観覧やワークショップ参加には観覧料が必要
- 問 県立歴史民俗資料館 ☎862-2211



県・国ほか

就職への第一歩!  
職業訓練生募集



- 訓練コース
  - ① 基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科(エラーニング A)
    - ・募集期間/3月26日(木)~4月22日(木)
    - ・訓練期間/5月19日(火)~11月18日(木)
  - ② パソコンビジネス基礎科
    - ・募集期間/3月30日(月)~4月24日(金)
    - ・訓練期間/5月21日(木)~8月20日(木) 平日週5日
  - ③ ビューティーアロマ・メディカルハーブ科 (短時間)
    - ・募集期間/4月6日(月)~5月7日(木)
    - ・訓練期間/5月27日(水)~9月25日(金) 平日週3~4日
  - ④ Web デザイン・オフィスワーク科
    - ・募集期間/4月6日(月)~5月7日(木)
    - ・訓練期間/5月28日(木)~10月27日(火) 平日週5日
  - ⑤ CAD ものづくりサポート科
  - ⑥ 電気設備技術科 (企業実習付)
    - ・募集期間/4月1日(水)~30日(木)
    - ・訓練期間/6月2日(火)~11月30日(月) 平日週5日
- 受講料/無料
- ※テキスト代などは別途必要。
- 問 ポリテクセンター高知 求職者支援課 ☎833- 1324

第19回  
JA高知病院まつり



- 日時/4月19日(日) 10時~13時30分 (雨天決行)
- 場所/JA高知病院
- 内容
  - ・無料健康チェック (身長・体重・体脂肪・骨密度・血液・栄養相談)
  - ※血液検査は先着50名
  - ・病院体験コーナー (手術体験・調剤体験・顕微鏡体験・子ども用ナース服試着など)
  - ・県内JA女性部によるお寿司・いも天・うどんなどの販売
  - ・パトカー・消防車の体験乗車・お菓子投げ
- ※詳細は上記二次元コードから
- 問 JA 高知病院まつり事務局 ☎863- 2181

国民年金と電子申請の  
ご案内



- 令和8年4月から令和9年3月の保険料は、月額17,920円です。  
まとめて納めると保険料が割引となる「前納」制度があります。ご利用の際は、前納用納付書をご使用ください。  
また、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。
- 対象手続き
    - ① 国民年金被保険者の資格取得 (種別変更) の届出
    - ② 国民年金付加保険料の申出 (辞退)
    - ③ 国民年金付加保険料の該当 (非該当) の届出
    - ④ 国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
    - ⑤ 国民年金保険料免除・納付猶予申請
    - ⑥ 国民年金保険料学生納付特例申請
    - ⑦ 口座振替納付 (変更) 申出兼還付金振込方法 (変更) 申出
    - ⑧ 口座振替辞退申出
  - 電子申請のメリット
    - ・夜間や休日でも24時間届出可能
    - ・窓口への来庁や書類を郵送する必要がありません。
  - ※申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。手続きにはマイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要です。詳細は日本年金機構HPをご覧ください。
  - 問 南国年金事務所 ☎864- 1111 音声案内②→②

マイナンバーカード(個人番号カード)  
の休日交付

- 日時/4月4日(土)・12日(日) 8時30分~12時
  - 場所/市役所1階市民課②番窓口
  - ほか/マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。
  - 予約制
    - ・予約専用サイト(下記二次元コード) カードの受取 電子証明書の更新
- 

- ・専用電話番号 ☎863- 2920 (平日・日中のみ)
  - ※3~4月は窓口が混雑し、ご案内までに1時間以上かかることがありますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

令和8年度福祉  
タクシー利用券・  
福祉給油券の交付

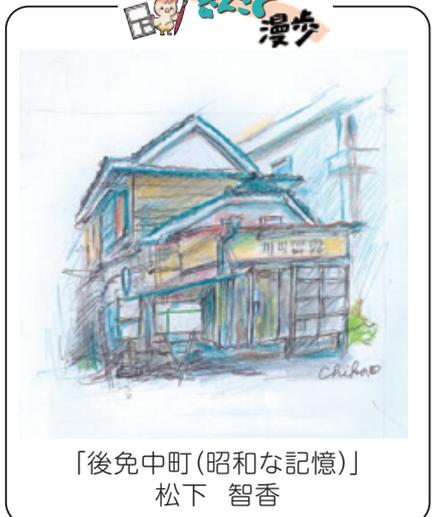


- 対象/市が援護の実施者となる障害者(児)で次の①~③に該当する方
  - ① 市内に住居があり、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方
    - ・1級または2級で、下肢に障害がある(手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること。)
    - ・下肢・体幹または平衡機能の障害により3級
    - ・視覚障害1級
    - ・通院により血液透析治療を受けている
    - ・心臓機能障害1級
    - ・呼吸器機能障害1級
  - ② 市内に住居があり、療育手帳の交付を受けている方
  - ③ 市内に住居があり、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方
- 交付内容/タクシー利用券か給油券のどちらかのみ (12,000円分)
- 申請に必要なもの/印鑑、各種障害者手帳(代理の方でも申請可能)
- 交付日/4月1日(水)~ (使用可能な期間は令和9年3月31日まで)
- 問 福祉事務所障害福祉係 ☎880- 6566

道路台帳図を  
ホームページに  
公開します



- 南国市が管理する市道の道路台帳図をホームページで公開します。来庁することなくいつでも道路台帳図を確認できますので、ぜひご利用ください。
- 道路台帳図の公開予定時期/3月末
  - 問 建設課 ☎880- 6561



読者からのお便り  
ありがとうございます情報局のものべすとお笑いステージですが、パンサー尾形さんのパワーがすごくて、芸能人は半端ないと感じました。



# 公園・広場・児童遊園地の情報が確認できます



南国市では、皆さんが利用できる憩いの場である公園や広場、児童の健やかな育成を目的とした児童遊園地を計157カ所設置しています。その位置や主な各公園施設などについて、Ayamu(地域資源情報管理システム)で確認できるようになりました。詳細は、右記二次元コードからご確認ください。

周辺の公園・広場・児童遊園地の情報をリストとマップで一覧表示し、詳細情報も確認できます。

## 公園・広場・児童遊園地の一覧(リスト・マップ)

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| <b>No.1</b> | 更新日 2026/02/10           |
| 活動・サービス名称   | 緑ヶ丘二丁目2号公園(公136)         |
| カテゴリー       | 公園・広場・児童遊園地(公園・広場・児童遊園地) |
| お問合せ先 TEL   | 088-880-6582             |
| 会場・所在地(地図…) | 高知県 南国市 緑ヶ丘2丁目501-2      |
| <b>No.2</b> | 更新日 2026/02/10           |
| 活動・サービス名称   | 上尾崎公園(公118)              |
| カテゴリー       | 公園・広場・児童遊園地(公園・広場・児童遊園地) |
| お問合せ先 TEL   | 088-880-6582             |
| 会場・所在地(地図…) | 高知県 南国市 十市3564-2         |
| <b>No.3</b> | 更新日 2026/02/10           |
| 活動・サービス名称   | 十市南天神公園(公120)            |
| カテゴリー       | 公園・広場・児童遊園地(公園・広場・児童遊園地) |
| お問合せ先 TEL   | 088-880-6582             |
| 会場・所在地(地図…) | 高知県 南国市 十市3467-6         |



## 公園の詳細



■ 問い合わせ / 都市整備課都市整備係 ☎ 088-880-6582

読者からのお便り  
ハガキでごめんなさいの作品に思わず笑ってしまいました。

## 掲示板

### 人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時 / 4月20日(月) 10:00~15:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 人権相談 / 問 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談 / 問 総務課総務係 ☎ 880-6551



### 無料法律相談 (要予約)

- 日時 / 毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 予約 / 社会福祉協議会 ☎ 863-4444

### 農家レストランまほろば畑

- 営業日 / 5月19日(火)、6月16日(火)、7月21日(火)  
※4月は満席
- 営業時間 / ①10:50~12:20 ②12:40~14:10  
(各回90分間の総入れ替え方式)
- 場所 / 道の駅南国風良里 2階
- 料金 / 大人(中学生以上) 1,500円  
小学生 1,000円  
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ  
農林水産課 ☎ 880-6559 (平日のみ)  
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925



### 市の統計 2月分

|                       |                 |                                   |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 【人口】45,461人 (-34)     | 内【外国人】596人 (+5) | 【高知自動車道南国I.C.】入 94,993台 出 98,302台 |
| 男 21,774人 (-27)       | 男 326人 (±0)     | 【高知龍馬空港】 出発 62,848人 到着 63,741人    |
| 女 23,687人 (-7)        | 女 270人 (+5)     | 【火災発生件数】 4件                       |
| 【世帯数】22,694世帯 (-20)   | 登録国籍数32カ国       | 【救急出勤回数】 279件                     |
| ( )内は前月比《令和8年2月28日現在》 |                 | 建物 2件 急病 181件                     |
| 【出生数】 20人             | 【転入】 126人       | 山林 0件 一般負傷 38件                    |
| 【死亡数】 53人             | 【転出】 127人       | その他 2件 交通事故 15件                   |
|                       |                 | 【交通事故発生状況】                        |
|                       |                 | 人身事故 9件 (死亡 1人 負傷 10人)            |



## ロケット発射台ジオラマ登場!!

昨年の「身近に感じる宇宙展」で展示したロケット発射台ジオラマが、3階南側KOSEN-1衛星地球局の横に登場! 発射ボタンを押すとカウントダウンが聞こえ、噴射の光を見ることができます(動きはありませんので近くで見ても安全です)。

このロケット発射台ジオラマは、高知でロケットを打ち上げることを目標としている「スペースポート高知」プロジェクトのロケットをイメージして、サーマル工房と高知高専・宇宙科学研究部、海洋堂SpaceFactoryなんこくスタッフにより製作されたものです。

発射ボタンは、小さなお子さんも楽しめるよう低めのものでありますので、お気軽に押しに来てください。



予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■ 10:00~18:00(最終入館17:30) 定休日/火曜



読者からのお便り

紙面を読むたびに編集されている方の心配りや細やかな心遣いが伝わってきます。

## 高知アニクリ祭2026 開催

アニメファン必見の「高知アニクリ祭」が今年も開催されます。

アニメグッズの販売やキャラクターステージ、おいしいグルメもあり、盛りだくさんの2日間。帯屋町商店街には南国市も出展しますので、来場ください。

- 日時/4月11日(土)、12日(日) 10:00~17:00(16:30入場締切)
- 場所/高知県立県民体育館/帯屋町商店街  
東洋電化中央公園/キネマM
- 主催・問い合わせ/高知アニメクリエイター聖地プロジェクト実行委員会  
高知アニクリ祭2026事務局 ✉ info@anikuri.jp



オレも出るきね!



※昨年の出展の様子

## 地域おこし協力隊 活動報告



濱岡 誠



ごめんteteマルシェ  
Instagram

2月8日に「ごめんteteマルシェVol.21」を開催しました。当日は選挙と重なり軽トラ市が延期になったことで少し寂しい雰囲気となりましたが、それでも630人と多くの方にご来場いただきました。寒い中ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた出店者の皆さま、誠にありがとうございました。

また今回、クラフト雑貨販売では、このイベントに初めて出店された方も多く、お話を伺ってみると「最近ものづくりを始めた」という方もいらっしゃいました。こういった初めて出店される方、ものづくりを始めたばかりの方でも参加しやすいイベントとなっています。今後も出店募集や開催日などの情報を更新していきますので、興味のある方はぜひ「ごめんteteマルシェ」のInstagramをチェックしてみてください♪



# 4月から補助金申請の受付を開始します

## 生ごみ処理器具を購入される方へ

### ■ 補助金額／購入金額の2分の1

(算定後 100円未満の端数は切り捨て)

| 種類  | 補助上限額   |
|-----|---------|
| 好気性 | 3,000円  |
| 嫌気性 | 1,000円  |
| 電気式 | 30,000円 |



### ■ 対象者／南国市内に住所がある方

### ■ 補助対象基数／1世帯当たり種類ごとに各1基

### ■ 申請に必要なもの

- ① 領収書 (明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日が分かる書類)
- ② 保証書 (電気式のみ)
- ③ 印鑑 (本人自署の場合不要)
- ④ 振込先口座

※4月1日(水)以降に購入された方でポイントなどでの支払い分は除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象です。



## 住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電が一般住宅へ普及するために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

### ■ 補助金額 (1件当たり)

| 1kw当たりの補助金額 | 補助金限度額   |
|-------------|----------|
| 30,000円     | 120,000円 |



### ■ 対象者／次の全ての要件を満たす方

- ① 自らが居住している市内の専用住宅、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方
- ② 自ら電力会社と電灯契約、太陽光発電設備との系統連系と余剰電力受給に関する契約を締結される方

### ③ 市税を滞納していない方

- ④ 交付決定の日から令和9年2月20日(出)までに設置できる方
- ⑤ 設備の最大出力は10kw未満であること
- ⑥ 設置完了報告の日に余剰電力受給が開始されており、システムなどが設置される住宅に自らが居住し、本市の住民基本台帳に登録されていること

### ■ 補助対象件数／予算の範囲内 (15件程度)

### ■ ほか／既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。

令和8年度から新たに蓄電池などを対象とした補助金を新設予定です。詳しくはホームページをご確認ください。

## 浄化槽を設置される方へ

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。

新築への設置やリフォームなど既存の家屋への設置ができます。

### ■ 補助金額

| 人槽区分   | 補助金限度額   |          |
|--------|----------|----------|
|        | 新築       | 既存住宅     |
| 5人槽    | 255,000円 | 315,000円 |
| 6~7人槽  | 300,000円 | 360,000円 |
| 8~10人槽 | 387,000円 | 447,000円 |

※補助金は予算の範囲内で交付します。(80件程度)

### ■ 対象者／交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和9年2月20日(出)までに事業を完了し、実績報告ができ、市税の滞納などがない方

### ■ 対象地域／原則は、下水道事業区域、下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域です。一部対象区域に変更がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

### ■ 受付期間／4月1日(水)から開始 (4月受付分は交付決定が5月中旬より遅くなる場合があります)。

### ■ ほか／既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。



4月1日公開予定

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 1  | 水 | 第1週 |
| 2  | 木 |     |
| 3  | 金 |     |
| 4  | 土 |     |
| 5  | 日 |     |
| 6  | 月 | 第2週 |
| 7  | 火 |     |
| 8  | 水 |     |
| 9  | 木 |     |
| 10 | 金 |     |
| 11 | 土 | 第3週 |
| 12 | 日 |     |
| 13 | 月 |     |
| 14 | 火 |     |
| 15 | 水 |     |
| 16 | 木 | 第4週 |
| 17 | 金 |     |
| 18 | 土 |     |
| 19 | 日 |     |
| 20 | 月 |     |
| 21 | 火 | 第5週 |
| 22 | 水 |     |
| 23 | 木 |     |
| 24 | 金 |     |
| 25 | 土 |     |
| 26 | 日 | 第6週 |
| 27 | 月 |     |
| 28 | 火 |     |
| 29 | 水 |     |
| 30 | 木 |     |

## 環境課からのお知らせ

### 野良猫の不妊去勢手術を実施する方へ

「地域猫活動推進事業」は、地域の住民が主体となって協力し、飼い主のいない猫(野良猫)に不妊去勢手術を施し、地域ぐるみでエサやトイレの管理などを行う活動に対して、不妊去勢手術や調査啓発活動に係る費用の一部を補助します。

- 対象者/地域の自治会やその班またはその連合体で、活動区域内に代表者を置き、3人以上の構成員がいる団体
- 補助金額
  - ①不妊去勢手術(耳カット必須)に係る費用  
オス猫 8,000円/匹(上限) メス猫 12,000円/匹(上限)
  - ②活動に係る調査費、広報・啓発費、捕獲費用エサ代、トイレ整備費など  
計画匹数10匹以上 20,000円(上限) 計画匹数10匹未満10,000円(上限)
  - ①+②の合計30万円が上限額になります。(100円未満切捨て)  
※補助金の決定前に実施したものは対象外

「飼い主のいない猫不妊去勢手術等推進事業」は、野良猫の繁殖を抑え、公衆衛生の向上を目的として実施するTNR活動に対して、野良猫の不妊去勢手術に係る費用の一部を補助します。

- 対象者/南国市内に住所がある方
- 補助金額/不妊去勢手術(耳カット必須)に係る費用  
オス猫メス猫とも 5,000円/匹(上限)  
※手術を実施した後に申請となります。



### 愛犬には必ず狂犬病予防注射を!

狂犬病は、一度発症すれば100%死に至ると言われており、世界中で年間5万人以上死亡している病気です。愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。市では、4月と5月に市内各地域を巡回して飼い犬への予防注射を行っていますので、希望の実施場所で問診票と注射料を持参して注射を受けてください。(動物病院でも注射できます。)

- 予防注射料/1頭当たり 3,500円 ※お釣りのないようお願いします。  
日程表などは広報3月号をご覧ください。



■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



### 猫を飼っている方へ

飼い主には、動物の命を預かる責任と社会に対する責任があります。

- ・室内で飼いましょう
- ・繁殖制限をしましょう
- ・迷子札をつけましょう
- ・終生飼養をしましょう



農業集落排水施設をご利用の浜改田・国府・久礼田地区の皆さまへ

## 下水道使用料の算定方法が変わります

人数制から  
従量制へ

現在、使用者の世帯人数に応じた認定水量により使用料を算定していますが、変更後は、皆さまの流した汚水の量に応じて使用料をいただくことになります。汚水の量を認定するため、次のような方法に変更します。

| 使用状況      | 現在           | 変更後                                  |
|-----------|--------------|--------------------------------------|
| 水道水のみ使用   | 世帯人数に応じた認定水量 | 水道使用水量                               |
| 井戸水のみ使用   |              | 世帯人数に応じた認定水量<br>※変更なし                |
| 水道水と井戸水併用 |              | 水道使用水量と世帯人数に応じた認定水量を比較して多い方を汚水量とします。 |

※令和8年度中の変更を予定しています。詳細はホームページや広報紙などで引き続きお知らせします。また、地元説明会の開催も予定しています。

■問い合わせ/上下水道局下水道係 ☎088-880-6563



## 子育て支援センター ひよこルーム

ランチタイムなし

遊びに  
おいで!  
南国市地域  
子育て支援  
センター



- 対象 / 生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者  
親子で一緒に遊ぶお部屋です。月齢に合わせたおもちゃや遊具・絵本を用意しています。
- ※ 育児相談のみの日 4月1日(水)、4月2日(木)  
(乳児検診のため)、4月3日(金)は午前中育児相談

|                                  |                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------|
| ひよこひろば<br>(未就園児と保護者)             | 月・金 (9:00~12:00)<br>月・火・水・金<br>(13:00~15:00) |
| よちよちひよこ<br>(主に生後6カ月から歩き始めるまで)    | 火 (9:00~12:00)<br>木 (9:00~11:30)             |
| マタニティ&ベビーひよこ<br>(主に妊婦さんと生後6カ月まで) | 水 (9:00~12:00)                               |
| 育児相談<br>(電話、来所でも個別相談できます。)       | 月~金 (9:00~15:30)<br>木 (9:00~11:00)           |

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

**計測日** 4月7日(火) よちよちひよこ  
(9:30~11:30) 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

詳細は13ページをご確認ください



## 子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

### ベビーダンス ~ママと赤ちゃんのためのベビーダンス~

- 対象 / 4~12カ月までのお子さんと保護者
- 日時 / 4月21日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 講師 / Syo (ベビーダンスインストラクター)
- 定員 / 先着10組 ■ 参加費 / 無料
- 持ち物 / 抱っこひも ■ 申込開始日 / 4月1日(水)



## 乳幼児健診 要予約

|          |          |
|----------|----------|
| 4カ月児健診   | 4月23日(木) |
| 10カ月児健診  | 4月16日(木) |
| 1歳8カ月児健診 | 4月30日(木) |
| 3歳6カ月児健診 | 4月9日(木)  |

- 受付時間 / 乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~
- ※ 対象の方には通知書でお知らせします。



## 離乳食教室 要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

- 日時 / 4月22日(水) 13:30~15:30  
(受付13:10~)
- 定員 / 8名 (託児定員も8名)
- 費用 / 無料 ※ 託児あり
- 次回開催 / 6月24日(水)



## ① 物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から18歳までの児童を対象に、物価高対応子育て応援手当を支給します。

- 支給対象者 / 令和7年9月分の児童手当の支給対象者  
令和7年10月1日~令和8年3月31日に出生した児童手当の受給者
  - 手当額 / 児童1人当たり2万円(1回限り)
  - 申請 / 原則申請不要。準備が整い次第、対象者にご案内を送付します。
  - 申請が必要となる方 / 公務員で所属庁から児童手当を受給している方、令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要となった方
- ※ 支給日は決まり次第ホームページなどでお知らせします。



■ 問い合わせ / 子育て支援課子育て応援係 ☎ 088-880-6562



各種けんしん



要予約

けんしんWeb予約が始まります。詳しくはホームページをご覧ください。



HP Web予約サイト



| 日時                   | 場所       | 予約開始日    | 特定・後期高齢者健康診査 | 肺がん・結核検診(胸部レントゲン)      | 大腸がん検診(検便) | 胃がん検診(バリウム) | 歯科健診     | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診(細胞診) |
|----------------------|----------|----------|--------------|------------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|
| 5月12日(火)<br>午前<br>午後 | 岡豊ふれあい館  | 4月 8日(火) | ○<br>○       | ○<br>○                 | ○<br>○     |             |          |                |              |
| 5月19日(火)<br>午前<br>午後 | 保健福祉センター | 4月13日(月) | ○<br>○       | ○<br>○                 | ○<br>○     | ○           |          | ○<br>○         |              |
| 5月23日(土)<br>午前<br>午後 | 保健福祉センター | 4月15日(火) | ○<br>○       | ○<br>○                 | ○<br>○     | ○           | ○        |                | ○<br>○       |
| 6月 2日(火)<br>午前<br>午後 | 十市小学校体育館 | 4月21日(火) | ○<br>○       | ○<br>○                 | ○<br>○     |             |          |                |              |
| 対象/料金                |          |          | 加入保険により異なる   | 40~64歳 200円<br>65歳以上無料 | 40歳以上 400円 | 40歳以上 900円  | 40歳以上 無料 | 40歳以上 1,000円   | 20歳以上 600円   |

電話での申し込みが困難な方(聴覚・言語障害のある方など)は希望するけんしんの予約開始日より前にご相談ください。

胃がん検診(胃カメラ) 要予約

- 対象 / 50歳以上の方(令和9年3月末までに50歳になる方を含む)  
※胃カメラを受診された方は、翌年度胃がん検診を受診できません。
- 受診料 / 3,300円(下記のいずれかに該当する方は無料になります)
  - ・今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方
  - ・生活保護世帯の方(\*)
  - ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(\*) (※)申込時にお申し出ください。
- 受診場所 / 県内委託医療機関(市ホームページに掲載)
- 申込受付期間 / 4月2日(木)~12月28日(月)(平日のみ)
- 受診期間 / 令和9年1月31日(日)まで
- 受診の流れ / ①保健福祉センターに申し込む(電話またはインターネット)
  - ②受診票・問診票・医療機関一覧を郵送で受け取る
  - ③医療機関一覧から選択した医療機関へ予約する
  - ④予約した医療機関で検査を受ける(後日、受診者全員に結果を郵送)



HP

4月からRSウイルス感染症の定期接種(母子免疫ワクチン)開始

ワクチンを妊婦さんに接種すると、妊婦さんの体内でつくられた中和抗体が、おなかの中の赤ちゃんに胎盤を経由して移行します。それによって赤ちゃんは抗体をもって生まれてくるため、赤ちゃんのRSウイルスによる下気道疾患の予防の効果が期待できます。

- 対象 / 接種を受けるときに、妊娠28週0日から36週6日までの方  
※対象の方には、4月上旬または妊娠8カ月を迎える頃、予診票を郵送します。

休日当番医

| 日        | 当番医        | 場所  | 電話       | 日       | 当番医        | 場所  | 電話       |
|----------|------------|-----|----------|---------|------------|-----|----------|
| 4月 5日(日) | 山本循環器内科・眼科 | 駅前町 | 864-2575 | 5月3日(日) | 北村病院       | 東 崎 | 864-2101 |
| 4月12日(日) | あけぼのクリニック  | 田村乙 | 878-6611 | 5月4日(月) | 田村こどもクリニック | 篠 原 | 863-0723 |
| 4月19日(日) | 高田内科       | 大桶乙 | 863-3925 | 5月5日(火) | JA高知病院     | 明 見 | 863-2181 |
| 4月26日(日) | たかはし内科小児科  | 緑ヶ丘 | 865-5680 | 5月6日(水) | 岡豊病院       | 岡豊町 | 866-2345 |
| 4月29日(水) | きび診療所      | 明 見 | 804-6500 |         |            |     |          |

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。



まいた しき  
**舞田 史季**くん  
令和7年3月生まれ  
たくさんお外に遊び  
に行こうね!

すくすく育ててね!  
こんにちは **赤ちゃん**

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!  
詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問/企画課秘書広報係

☎ 088-880-6553

✉ n-hisho@city.nankoku.lg.jp



詳細は  
こちらから⇒



つじ こうたろう  
**辻 康太郎**くん  
令和7年6月生まれ

みんなにたくさん笑顔をありがとう! すくすくと育ててね。

シャモ番長をもっと有名に!

大篠小学校3年1組と3組の児童が、シャモ番長や南国市の名物をPRするポスターやチラシを作成しました。作ったものは市内の公共施設などで展示される予定です。



流行りのダンスも一緒に踊りました!



▲シャモ番長のTikTok

647

親子クイズ



前回の答え

A

応募数85通 正解率100%

Q

サクラの葉から取れる香りの成分の名前は次のうちどれ?

①イヌリン ②ウサリン ③クマリン



- 応募締切/4月7日(火) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先/〒783-8501 南国市大埴甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの買物券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は  
こちら

今月のプレゼント(10名様)

パティスリー  
シャン・クレール

買物券500円分(税込)

お菓子創りに情熱を持ち、自家農園の新鮮な果樹を使ったケーキや低糖質スイーツ(売上の5%をともしび奨学金に寄付)など暮らしの中のひとときの幸せを願い、お客様のご来店をお待ちしています。



※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ません。  
※当選者には買物券を送りますので、お店で提示してください。



■ 住所/南国市岡豊町吉田21-2  
■ 営業時間/10:00~19:00  
■ 定休日/月曜・第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)  
☎088-863-6788

親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

