

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
ポ リ オ（予防接種）	全 地 区	12/13	火	13:30～14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か 月 児 健 診		12/22	木	13:00～14:00	
10 か 月 児 健 診		12/15	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		12/ 1	木		
		1 / 5	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		12/ 8	木		
愛 の 献 血	全 地 区 (16～69歳)	12/ 1	木	9:30～12:00	(株) サ ン プ ラ ザ 新 鮮 館 緑 ヶ 丘
		12/12	月	11:30～16:00	高 知 大 学 農 学 部
		12/14	水		高 知 大 学 医 学 部

子宮頸がん検診

- とき／1月12日(木)、24日(火)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
- 対象／20歳以上の女性
- 定員／1日先着20名
- 検診料／800円
- 申込受付開始／12月7日(水)
- 備考／子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、22年度に受診できなかった方のみが対象です（ただし、記念検診対象者及び無料クーポン券対象者は関係なく受診できます）。

- 次の方は、各種がん検診料が無料です（ただし、前立腺がん検診は除く）。
- ①記念検診対象者(受診年度内に40歳、50歳となる方)
 - ②受診年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳をお持ちの方
 - ⑤療育手帳をお持ちの方
 - ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ＊④⑤⑥の方は手帳の提示が必要です。

※この2ページの健診（一部を除く）などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
12/ 4	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
11	日	南国厚生病院(立 田)	863-3030
18	日	宮田整形外科(篠 原)	863-5885
23	金	田村こどもクリニック(篠 原)	863-0723
25	日	J A 高知病院(明 見)	863-2181
29	木	小 栗 医 院(十 市)	865-8405
30	金	南 国 病 院(大堀甲)	864-3137
31	土	いちはら内科小児科(大堀甲)	863-3915
1/ 1	日	藤 原 病 院(大堀乙)	863-1212
2	月	南国中央病院(後免町)	864-0001
3	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

＊当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

特 定 健 診
— 国保の40～74歳の方へ —

今年度の特定健診は受診しましたか？受診券の有効期限は12月28日です。
受診していない方はぜひ受診しましょう。

- 受診方法／医療機関に予約してください（受診できる医療機関は受診券送付時に同封）。
- 受診期限／12月28日(水)
- 健診料／無料
- 持参物／受診券、国保の保険証、問診票
- 備考／人間ドックを受診される方は、特定健診分の費用が安くなる場合がありますので、市民課国保係（☎880-6555）に確認してください。

歳末助け合い
献血
キャンペーン

- 冬場は血液が不足しがちです。献血にご協力をお願いします。
- とき／12月4日(日)
9：30～12：30、13：30～15：30
 - ところ／サニーアクシス南国店
 - 主催／南国市献血推進会、南国市
 - 共催／南国ライオンズクラブ、南国医師会、高知県赤十字血液センター

高齢者
季節性インフルエンザ
定期予防接種

- インフルエンザ予防接種により、発病防止や重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。
- とき／10月1日(土)～12月31日(土)
 - ＊期間中に1回皮下接種を行います。
 - ところ／県内の委託医療機関
 - 対象／南国市に住民登録又は外国人登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者（本人の「接種希望」の意思が確認できること）
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス（H I V）による免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の方）
 - 接種費用(自己負担金)／1,000円
 - ＊生活保護受給者は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除対象者は、福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください（代理人の申請も受け付けます）。
 - ＊本年度は、市民税非課税世帯の全額免除制度はありません。
 - 申込方法／医療機関に直接お申し込みください。

子育て支援センター
ひよこルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びに来てくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日
■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
＊2日(金)、23日(金)、30日(金)、1月2日(月)は休み
■ところ／保健福祉センター

マタニティー＆ベビー
■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
＊14日(水)、28日(水)、1月4日

(水)は休み
■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者

＊対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／12月7日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム
■とき・ところ
▼12月6日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
▼12月22日(木)・SUN SUN ながおか
■時間／午前10時～11時

赤ちゃん
～離乳食講習会（初期・中期）～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／12月20日(火)13：30～15：30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 参加費／無料
- 託児定員／15名
- 申込方法／電話でお申し込みください。

