

読者からのお便り 初めに応募します！健康診断のお知らせや地域医療の情報を主に読んでいます。

24時間予約可能! けんしんWeb予約 始まります!

「集団けんしん」などの予約が「南国市けんしん予約サイト」で簡単にできるようになります。

南国市けんしん予約サイトの利用について →

※4月から利用開始
(予約受付期間は各「けんしん」ごとに異なります)
けんしんカレンダーや毎月の広報をご確認ください。

- ①ご利用にはメールアドレスが必要です。
- ②予約手続きの前にアカウント登録が必要です。
(1つのメールアドレスで1名分のみ登録可能)
- ③アカウント登録完了後、希望の項目・日時・会場を選択してお申し込みください。
ホームページに操作マニュアルを掲載しています。



予約サイト



希望の時間を
選べるさね



HP

子宮頸がんワクチン集団接種 要予約

高知県医師会主催で、下記の日程で子宮頸がんワクチン集団接種を行います。

- 対象/次の要件全てに該当する方
 - (1) 令和7年度に県内の市町村から子宮頸がんワクチンの接種券を配布されている方
 - (2) 子宮頸がんワクチンの接種が完了していない方
- 日時/3月20日(金) 13:00~15:30
- 場所/高知医療センター1階研修室
- 予約方法/Googleフォームによる事前予約(右記二次元コード)
- 予約受付期間/2月13日(金)~3月6日(金)
- 受付人数/120名
- 問い合わせ/高知県医師会 ☎088-824-8366



令和8年度の予防接種に関するお知らせ

- ①4月1日から使用できる予診票(带状疱疹・子宮頸がん)は、4月中旬までに、郵送します。
- ②ワクチンの種類や自己負担額が変更される場合がありますので、市のホームページや予約の際に確認して受けていただくようにお願いします。
- ③予診票を再発行する場合、原則郵送はできませんので、紛失にご注意ください。
- ④南国市以外で発行された予診票は、公費負担の対象になりませんので、接種歴の届け出をお願いします。



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
3月1日(日)	いちばら内科小児科	大浦甲	863-3915
3月8日(日)	北村病院	東 崎	864-2101
3月15日(日)	南国病院	大浦甲	864-3137
3月20日(金)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月22日(日)	藤原病院	大浦乙	863-1212
3月29日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001

心の健康相談

精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。

- 日時/3月12日(木) 13:30~16:30
- 場所/高知県中央東福祉保健所
- 相談時間/1名につき1時間程度
- 申込方法/1週間前までに保健福祉センターに電話

保健福祉センターでのこころの健康に関する相談は随時行っています。



子育て支援センター ひよこルーム ランチタイムなし



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00~12:00) 月・火・水・金 (13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6か月から歩き始めるまで)	火 (9:00~12:00) 木 (9:00~11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6か月まで)	水 (9:00~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金 (9:00~15:30) 木 (9:00~11:00)

- 対象/生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 3月17日(火) よちよちひよこ
(9:30~11:30) 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

※育児相談のみの日 3月31日(火)、4月1日(水)、4月2日(木)(乳児検診のため)、4月3日(金)は午前中育児相談

子育て講座 申し込みは、本人のみでお願いします 申込受付中

ベビーマッサージ

~ベビーマッサージで愛着関係を深めよう~

- 対象/3~8カ月までのお子さんと保護者
- 日時/3月3日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 定員/先着10組 ■参加費/無料
- 持ち物/タオル



手形・足形アート

~お子さんの手形、足形作品で思い出作り~

- 対象/生後2カ月からの未就園児と保護者
- 日時/3月10日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈(petapeta.art.@アドバイザー)
- 定員/先着10組 ■材料費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



次回開催 **ベビードダンス** ■日時/4月21日(火) 10:00~11:30(受付9:30~) ■申込開始日/4月6日(月)

乳幼児健診 要予約

4カ月児健診	3月26日(木)	1歳8カ月児健診	3月5日(木)・4月2日(木)
10カ月児健診	3月19日(木)	3歳6カ月児健診	3月12日(木)

■受付時間/乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~ ※対象の方には通知書でお知らせします。

遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこら
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大浦乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)

