

第65回南国市

美術展覧会

地域交流センターみあーれで、第65回南国市美術展覧会一般の部を開催しました。

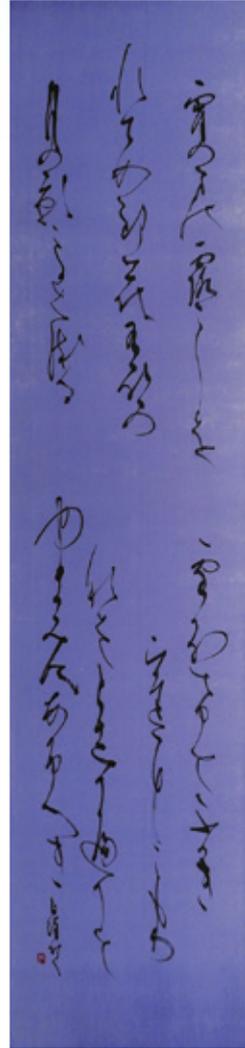
厳正な審査の結果、6部門145点の作品の中から、特選7点、褒状11点、奨励賞15点、入選110点が展示されました。

※会期：1月25日～2月1日



■特選 「涛」

中川 聖龍(高知市)



■特選 「宵のまの」

沢田 白洋(高知市)

書道

審査員/中川 子暢



■特選 「佇む」
岡崎 都子
(高知市)

彫塑・立体・工芸

審査員/大野 良一

■褒状

「水の精」 前田 捷子(大浦甲)

■奨励賞

「天空の武人」 竹村 努(香南市)

「春の芽吹き」 濱田 香代(岡豊町中島)

「霞」 山崎 陽子(香南市)

■褒状

「把酒」 尾中 香璿(高知市)

「心遊」 唐岩 香苑(白木谷)

「允禱詩」 窪内 光雪(大浦乙)

「紀友則のうた」 澤谷 清辰(大浦甲)

「點」 前田 智美(香美市)

■奨励賞

「むら立ちの」 岩原 翠香(緑ヶ丘)

「臨・針切」 宇賀 佳吉(高知市)

「主人」 大谷 紅舟(香南市)

「海」 篠崎 展子(高知市)

「李商隱詩」 関田 珪扇(大浦乙)

「啼鳥」 関田 龍溪(大浦甲)



■特選 「祭の余音」 久保田 征子(高知市)

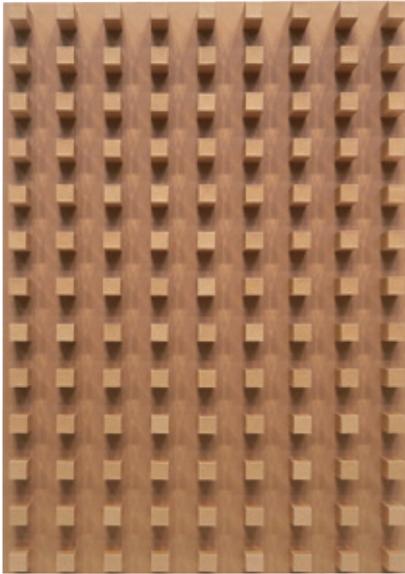
- 褒状
「夢中」 川村 香代(土佐町)
「絆(きずな)」 明神 玲子(高知市)
- 奨励賞
「巨樹の面影」 小笠原武明(高知市)
「きもち華やぐ朝」 島元 慶子(高知市)
「藪椿」 永田 要子(いの町)



■特選 「最悪で最強」 吉川 空来(高知市)

- 褒状
「秋のめぐり」 永野 小夏(高知市)
- 奨励賞
「無題」 長谷川正美(幸町)

デザイン



■特選 「発送の前触れ」 川本 高(里改田)

- 褒状
「個展ポスター」 水田 貴士(岡豊町小籠)



■特選 「蠢動」 茂野 光正(大浦甲)

- 褒状
「雨が降る」 兵頭 静(下野田)
- 奨励賞
「ひよこ組さんの避難訓練」 三谷美奈子(浜改田)
「脱穀するベトナムの女性」 吉永 武志(田村乙)

■問い合わせ
地域交流センターみあーれ
☎088-878-6070



第22回ハガキでごめんなさい

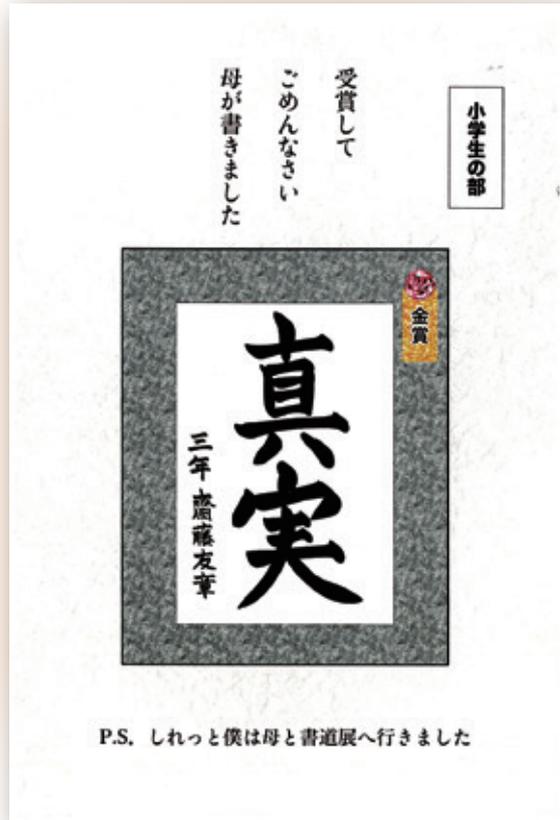
全国コンクール受賞作品介绍

少年時代をごめん町で過ごされたやなせたかし先生発案の「ハガキでごめんなさい」。今回は本県を含む46都道府県からハガキとXでの応募を含む1,365通の「ごめんなさい」が寄せられました。前回に引き続き、今回も「やなせたかし賞」を設け、さらに特別賞として連続テレビ小説「あんぱん」に出演された瞳水ひまりさんと榎尾篤紀さんの賞も設けました。作品の中から審査で選ばれた各賞の作品を一部ご紹介します。



©やなせたかし

昨年12月19日に選考会を行い25作品が選ばれ、2月8日に海洋堂スペースファクトリーなんこくで開催された表彰式には、7名の方(うち県外3名)が出席されました。



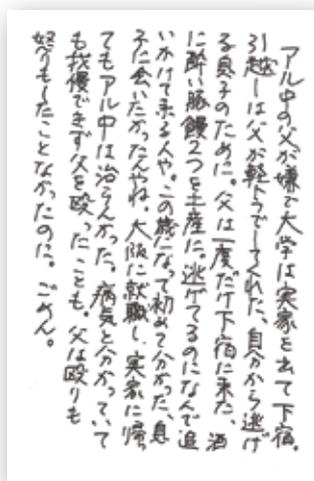
大賞
南国市市長賞

上野 亜弓さん
(栃木県)



優秀賞
南国市副市長賞

ワシズサワ
鷺巣瑛環さん
(静岡県)



優秀賞
南国市副市長賞

藤澤 純平さん
(大阪府)



優秀賞
南国市副市長賞

ゆきちさん
(埼玉県)



1/11 「ものべすとお笑いステージ」開催 ごめん町で ごめんねごめんねー!

「ごめん駅とごめん町駅では紛らわしい、ごめん駅の次はありがとう駅にしよう」というやなせたかし先生の提案から「ありがとう駅」という愛称がついた後免町駅。「ごめん」と「ありがとう」が響き合うまち・南国市に、「ごめん」と「ありがとう」にちなんだネタを持つお笑い芸人3組が大集結しました。会場には約5,200人が訪れ、笑い声に包まれる一日となりました。



会場の海洋堂 駐車場が満杯に



ジョイマンさん

パンサー尾形さん

中でも、「ごめんねごめんねー」でおなじみのU字工事のお二人は、イベント前にごめん町を散策。今年4月から放送の連続テレビ小説「風、薫る」の舞台・栃木県大田原市が地元のお二人は、朝ドラご当地ならではの盛り上がりを実感され、放送をますます楽しみにされている様子でした。



寒さも吹き飛ばすお笑いの力が、来場者それぞれの家庭や職場での楽しい話題となり、やなせ先生の言葉「人生はよろこばせごっこ」のように、笑顔が広がったのではないのでしょうか。

安藤桃子さん、瞳水ひまりさんが南国市観光大使に!

南国市の魅力を広く発信していただくため、安藤桃子さんと瞳水ひまりさんに南国市観光大使を委嘱しました。

安藤桃子さん

映画監督としてのみならず幅広く活躍されており、高知県へ移住後は、映画を通じた地域文化の発信に取り組まれています。市内の学校への出前授業のほか、主宰の「龍馬祈願映画まつり」を日章福祉交流センターで開催するなど、本市の魅力発信に貢献いただいています。



瞳水ひまりさん

連続テレビ小説「あんぱん」で、柳井家の女中・宇戸しん役を演じた瞳水ひまりさん。本市出身の俳優として活躍の場を広げています。また、地元愛を公言し、SNSなどを通じて南国市や高知県の魅力を積極的に発信されています。



市職員の給与・定員管理などを公表します

令和6年度の市職員の給与や令和7年4月1日現在の定員管理などの現状をお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(①②は令和6年度 普通会計決算、③～⑨は令和7年4月1日現在)



① 人件費の状況

住民基本台帳人口（6年度末）	45,636人
歳出額（A）	26,493,620千円
実質収支	295,428千円
人件費（B）	4,579,175千円
人件費率（B/A）	17.0%
5年度の人件費率	17.3%

② 職員給与費の状況

職員数（A）		399人
給与費	給料	1,424,034千円
	職員手当	330,036千円
	期末・勤勉手当	566,523千円
	計（B）	2,320,593千円
1人当たりの給与費（B/A）		5,816千円

※職員数は令和7年4月1日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含まれません。

③ 職員の初任給の状況

区分	決定初任給
一般行政職	大学卒 225,600円
	高校卒 200,300円

④ 職員の経験年数別・学歴別給料月額状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 288,200円	311,600円	336,400円
	高校卒 254,300円	288,200円	311,600円
技能労務職	高校卒 249,100円	270,300円	282,400円

⑤ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師	主査・技査	主幹・技幹	係長・主任等	課長補佐等	課長・参事等	—
職員数	24人	37人	82人	40人	24人	25人	232人
構成比	10.3%	16.0%	35.4%	17.2%	10.3%	10.8%	100%

※1 南国市の給与と条例に基づく給料表の区分による職員数です。
 ※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑥ 特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当（算定方式）
市長	815,000円	3.25月分	815,000×在職月数×0.38
副市長	684,000円		684,000×在職月数×0.28
教育長	633,000円	3.25月分	633,000×在職月数×0.215
議長	460,000円		—
副議長	420,000円		
議員	390,000円		

※期末手当は令和7年度の支給割合です。

⑦ 職員の期末手当、勤勉手当、退職手当の状況

期末手当	勤勉手当
2.525 月分 (1.425) 月分	2.125 月分 (1.025) 月分
※（ ）内は定年前再任用短時間勤務職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ◎1人当たり平均支給額（6年度決算） 1,385千円	

退職手当（支給率）

	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
◎その他の加算措置	60歳前早期退職特例措置 2～20%加算	

⑧ その他の手当

区分	内容および支給単価	支給実績（6年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（6年度決算）
扶養手当	◎扶養している子1人当たり 11,500円 ◎子以外の扶養親族1人当たり 6,500円	39,374千円	218千円
住居手当	借家・借間居住者 ◎最高支給限度額 28,000円	30,639千円	286千円
通勤手当	◎交通用具利用者（2km以上） 2,000～38,700円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額（最高150,000円）	17,211千円	58千円
管理職手当	管理監督する職員（課長等）に支給 51,200円～59,700円	18,427千円	594千円

特殊勤務手当（6年度）	支給実績（6年度決算）	8,505千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	151千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	14.0%
	手当の種類（手当数）	8

時間外勤務手当	6年度決算	支給実績	209,606千円
		職員1人当たり支給年額	703千円
	5年度決算	支給実績	209,070千円
		職員1人当たり支給年額	690千円

⑨ 定員管理の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	29年	30年	31年	2年	3年	4年	5年	6年	7年
全部門	職員数	427	432	437	436	442	448	448	443	445
	対前年増減数		+5	+5	△1	+6	+6	—	△5	+2

※市職員の給与や勤務条件などを記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、市のホームページで閲覧できます。



■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551

3.11 ~東日本大震災から15年~



2011年3月11日 東北地方太平洋沖地震発生

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から今年で15年を迎えます。当時、津波が沿岸部を襲う映像を目の当たりにした多くの方が「現代の日本でまさかこんなことが…」という思いを持ったことでしょう。発生直後から「想定外」という言葉が盛んに使われるようになりました。この震災の犠牲者(19,782人)のうち**90%以上が津波に関係し亡くなられた**とされています。巨大な津波をもたらしたこの地震は日本海溝沿いのプレート境界で発生しました。



捜索活動にあたる南国市消防団(平成23年当時)

東日本大震災による被害	死者	行方不明者	負傷者	住宅全壊	住宅半壊
	19,782人	2,550人	6,242人	122,053棟	284,074棟

《東日本大震災による被害》 ※『理科年表(令和8年版)』から抜粋

20XX年XX月XX日 南海トラフ地震発生

今後30年間で
60~90%以上

一方、私たちの住む南国市では南海トラフ沿いのプレート境界で起きる「南海トラフ地震」の発生が想定されています。東日本大震災をもたらした地震(東北地方太平洋沖地震)と同じ仕組みで発生する南海トラフ地震では、やはり大きな津波被害が想定されています。プレート境界型地震は繰り返し発生します。津波の襲来は「想定外」ではありません。前回の南海トラフ地震からすでに80年が経過しており十分な備えが必要です。

津浪と人間
昭和八年三月三日の早朝に、東日本の太平洋岸に津浪が来襲して、沿岸の小都市村落を片端から薙ぎ倒し洗い出し、そうして多数の人命と多額の財物を奪い去った。明治二十九年六月十五日の同地方に起こったいわゆる「三陸大津浪」とほぼ同様な自然現象が、約満三十七年後の今日再び繰り返されたのである。
(寺田寅彦・昭和八年五月)

『地震雑感・津浪と人間 寺田寅彦随筆選集』
(千葉俊二・細川光洋編・中公文庫)から抜粋

南海トラフ地震による南国市の被害想定(最大想定)	死者(うち津波)	負傷者	住宅全壊	住宅半壊
	3,200人(2,800人)	3,000人	11,000棟	9,000棟

※「[高知県版]南海トラフ巨大地震による被害想定」(H25.5.15・高知県)から抜粋

その時…津波から命を守るために

津波浸水の恐れのある所から全員がすぐに避難した場合、大幅に津波による犠牲者を減らすことができるという試算があります。津波から命を守るためには、地震発生後、躊躇せず避難するしかありません。普段から津波緊急避難場所を確認し実際にその場所まで行ってみるなど、いざという時すぐに行動を起こせるようにしておきましょう。



スポーツセンタータワー

津波から命を守るために

揺れがおさまったら、**すぐ避難!**

高知県 Kochi Prefecture
危機管理部 南海トラフ地震対策課

①

～南国市の小中学校が変わります～

1. 部活動 中学校の運動部活動を地域に移行していきます

これまで学校単位で教職員が指導してきた部活動を地域のスポーツクラブに移行しています。現在、5つのクラブが地域移行して活動しています。

総合型地域スポーツクラブ(まほろばクラブ南国)

男子バレーボールクラブ、女子バレーボールクラブ、多種目体験型クラブ



地域スポーツクラブ

南国市教育委員会や県中体連などに認められた団体

- ・香長オールスターズ
- ・岡豊ジュニア柔道クラブ



今後の予定

令和10年度末：可能な部活動を平日休日とも移行（第1ゴール）

令和13年度末：残りの部活動を平日休日とも移行完了（最終ゴール）

（※香長中学校は少なくとも休日の移行を完了）

少子化社会の中でも、子どもたちが将来にわたり運動・スポーツ活動を続けられるよう、さまざまな機会を確保できるよう一つ一つ丁寧に取り組んでいきたいと思っております。地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

2. 南国市ゆるやかな学期スタート

南国市では、年度当初に児童生徒理解の情報共有をする時間や、防災・防犯・救急対応など、子どもの安心安全を守るための体制をつくる時間を十分に確保するなど、子どもに寄り添った教育が更に推進されるように務め、教育の質（教育的効果）の向上を目的に『ゆるやかな学期スタート』を継続して実施していきます。

1学期

4月10日（始業式・入学式）
4月10日以降は**1週間程度**
を**半日授業**とする。
（給食後放課）

2学期

各校の実情により開始日を決定
令和8年度 小学校：9月 1日（始業式）
中学校：8月27日（始業式）
始業式以降は**1週間程度**を
半日授業とする。**（給食後放課）**

3学期

1月8日始業式
【※今まで通り、変更なし】
1月8日以降は**1週間程度**
を**半日授業**とする。
（給食後放課）

■ 問い合わせ / 学校教育課 学校教育指導係 ☎ 088-880-6568



第2期南国市DX推進計画策定のための パブリックコメント募集

市役所の手続きをスムーズにするなど住民の利便性向上を目指すため、南国市DX推進計画を定めて南国市の地域と行政のDX（デジタル・トランスフォーメーション）を進めています。第1期計画が令和7年度で終了することに伴い、第2期計画の素案を作成しましたので、皆さまのご意見をお寄せください。

■ 提出締切 / 3月10日

■ 提出方法 / パブリックコメント受付フォーム、または所定の様式
（ホームページ・企画課で配布）を持参・郵送



■ 提出先・問い合わせ / 企画課 ☎ 088-880-6553

1

2025年度全国
統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

3/1(日)～7(土) 春季全国火災予防運動

春は季節風の強い日が多く、中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。春先には山菜取りなど入山者も多くなり、タバコの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林が焼失します。一人一人が心掛けて山火事などを防ぎましょう。

林野火災注意報・警報が始まっています!

乾燥・少雨により林野火災が発生・延焼しやすい時は「林野火災注意報」が、さらに強風が重なり、林野火災が大規模化しやすい時は「林野火災警報」が発令されます。注意報の発令中は、たき火などの屋外での火の使用を控えてください。また、警報の発令中は、屋外での火の使用は禁止です。

幼年消防クラブによる防火演奏※雨天中止

- ・ 3/2 (月) 10:00～ マルナカ駐車場
長岡西部保育所幼年消防クラブ
岡豊保育園幼年消防クラブ
国府保育所幼年消防クラブ
- ・ 3/5 (木) 10:00～ 道の駅南国風良里
たちばな幼稚園幼年消防クラブ
- ・ 3/6 (金) 10:00～ 南国市消防署周辺
吾岡保育園幼年消防クラブによる防火パレード



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎088-863-3511

～楽しく学び合うことを生きがいに～

高齢者教室に参加しませんか?

- 対象／65歳以上の市内在住者
- 実施期間／4月～翌年3月(全10回)
- 内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など
- 受講料／無料 ※傷害保険料の他特別な教材費補助など(年間1,000円)や移動学習参加費は実費
- 申込方法／電話またはFAXで、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を生涯学習課か各地区の役員までお知らせください。
- 申込締切／3月31日(火)



教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター
日章生涯学習教室(※)	日章福祉交流センター

注意事項

各教室には定員があります。受講場所の近くにお住まいの方が多く参加できるように、お住まいが近い教室への申し込みをお願いします。

複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加可能かご確認ください。

■申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎088-880-6569 FAX088-880-6201
※の申し込みは、日章福祉交流センター ☎088-864-3535

①

税務課からの
お知らせ

廃車や名義変更の届出はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で所有する方に納めていただく税金です。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しなどはありません。

廃車や売買のほか、市外に転出した、盗難に遭った、所有者が亡くなった場合なども届出が必要です。

● 農耕作業用自動車も届け出を

乗用装置があるトラクターやコンバインなどは、取得した日から15日以内に登録の届出が必要です。登録後も、買い替えなどで持ち主が変わった場合は、届け出をして、新しいナンバーに交換してください。



車種	届出先
① 原動機付自転車(特定原付、50cc~125cc、ミニカー) ② 小型特殊自動車 ③ 農耕作業用自動車	南国市役所税務課 税務管理係 ☎088-880-6554
④ 軽二輪車(126cc~250cc) ⑤ 二輪の小型自動車(251cc~)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077 (音声案内)
⑥ 軽四輪車・軽三輪車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125 (コールセンター)

● 身体障害者手帳などをお持ちの方へ

心身に障害のある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられます。5月22日(金)までに申請をしてください。

届出をしないでいると!

- ・ 廃棄した、人に譲ったのに税金のお知らせが届く。
- ・ 車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
- ・ 盗難や事故の時に使用者や所有者の確認が遅れる。などの支障が生じるおそれがあります。

注意
事項

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには**ナンバープレートの返納**が必要です!

(※南国市役所で手続きできる車種は、上記①~③のみです。)

「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に**弁償金**が発生します。

弁償金

ナンバー
プレート
1枚につき

150円

■ 問い合わせ / 税務課税務管理係 ☎088-880-6554

①

「学習支援室」を設置しています

南国市では、小学校高学年から高校生までの子どもたちが自分で勉強したり、学校帰りに寄ってひと休みしたりできる「学習支援室」を提供しています。学習支援員2名と大学生の学習支援補助員が学習をサポートします。学校の課題や取り組みたい教材を持参して、分からないところなどをお聞きください。

遠方にお住まいの方には送迎対応が可能な場合もありますので、ご相談ください。

※塾とは異なり、各自自習が基本です。

■ 対象学年 / 次のいずれかに該当する、
南国市内在住の小学校高学年~高校生

- ・ 不登校などの理由から学習に遅れがあり、遅れを取り戻したい方
- ・ 経済的な理由で塾には通えず、学習習慣の定着を目指したい方など

※応募多数の際は、受け入れができない場合があります。

■ 開室日 / 平日 15:00~19:00

■ 費用 / 無料



■ 問い合わせ / 福祉事務所地域福祉支援係⑨窓口

☎088-880-6566



1/9 土佐のまほろば風景街道健康散歩

南国市観光案内人の会のガイドのもと、県指定史跡の一つ「小蓮古墳」など、岡豊地区に点在する古墳や遺跡を訪ねました。解説から見えてくる豪族の繁栄ぶりや、現在の風景の中に息づく古代の歴史にロマンを感じながら、約9kmのコースを散策。約20名の参加者は、古墳の石室をのぞいてみたりと非日常の体験を楽しんでいました。



1/11 令和8年南国市消防出初式

当日は強い風を伴う天候となったため、スポーツパークでの実施を取りやめ、地域交流センターみあーれで、消防関係者の仕事始めの行事である消防出初式を開催しました。

徳久消防団長の挨拶で式が始まり、市長表彰などが行われました。約150名の消防職員・消防団員・女性団員などが出席しました。



1/16 少年警察ボランティア協会などによる親子のふれあい遊び

少年警察ボランティア協会・南国警察署・地域安全協会では、地域で子どもたちを守り育てる人たちとつながる機会と、親子で一緒に楽しむことの大切さを実感する場として「親子のふれあい遊び」を行っています。

今回は明見保育所の年中・年長児と保護者が一緒に、楽しい時間を過ごしました。



2/1 第38回国分川芝焼き

国分川沿いで、岡豊・国分・長岡・久礼田地区の住民でつくる「国分川をきれいにする会」主催の芝焼きが行われました。1989年から続いてきた行事ですが、林野火災注意報・警報の運用開始を受け、今回が最後となりました。地元消防団が警戒する中、枯れ草をガスバーナーで焼却するとともに清掃作業を行い、作業後には七草がゆなどが振る舞われました。



2/3 豆まき大作戦

南国地区地域安全協会と南国警察署が主催する「第29回地域安全祈願・節分まつり」が、里保育所で行われました。鬼が登場すると、園児たちはみんな考えた作戦で友だちと協力し、コマを回したり鬼にお酒をふるまったりしていました。豆まきで心の中の鬼(泣き虫など)を追い払った後は、県警音楽隊の演奏に合わせてダンスを踊り会場は笑顔に包まれました。



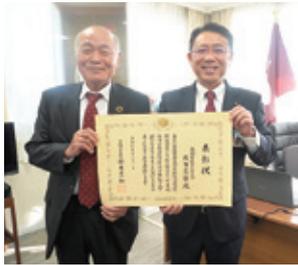
2/4 山田高校まちづくり提言

山田高校1年生が「中心市街地のまちづくり」をテーマに、まちづくり提言を行いました。5つの班から魅力あるまちなか空間やイベント提案などのアイデア発表がありました。提言大賞班に表彰状が授与され、最後に過去の提言から生まれたシャモ番長と写真撮影が行われました。



1/9 武市憲雄さん 農林水産大臣表彰を受賞

農業委員会の委員として農地の集積・集約や農地の保全、若手農業者の育成などに顕著な功績があったとして、武市憲雄さんが農林水産大臣表彰を受賞され、市長にその報告をされました。



1/11 第11回笠ノ川新年交流会

笠ノ川公民館で地域交流事業が催されました。今年で11回目となり児童・保護者を中心に、お世話役や多くの地域住民も集まり、餅つき・書初め・本読み・食事・歌など、思い出に残るひと時を楽しく過ごすことが出来ました。



1/13 合同下校見守り活動

少年警察ボランティア協会・市補導委員会による合同下校見守り活動を例年1月～3月に香長中学校の校門前で行っています。今年も寒いなか多くの方が参加し、子どもたちの安全を見守りました。



1/21 原木シイタケの駒打ち体験

たちばな幼稚園で園児たちが原木シイタケの駒打ちを体験しました。地元である瓶岩地区会の指導を受け、金づちで種駒（菌糸が培養された小さな木片）を打ち込み、中山間地特産のシイタケ栽培を楽しく学びました。



1/23 高知大学地域協働学部 最終成果発表会

高知大学地域協働学部の学生が稲生地区での実習成果を発表しました。2016年から10年続く実習活動が本年度で終了。地域住民との交流や現地調査を通じ、地域の魅力や課題を分析し、持続可能な稲生をつくる「さすていなぶる」につながる充実した発表会となりました。



1/23 南国市更生保護女性会による花植え

久礼田地区の更生保護女性会が、道の駅南国風良里の花壇で花植えを行いました。ノースポールやパンジー、ビオラなど色とりどりの苗約240ポットを植え、花壇はかわいらしい彩りに包まれました。



皆さまのご来館ありがとうございました!

図書館駐車場用地を活用して臨時オープンした南国市観光案内所が、2月8日で営業を終了しました。連続テレビ小説「あんぱん」の放送を機に多くの観光客がごめん町を訪れ、13,000人以上の方が来館されました。案内所では観光ガイドの受付や特産品販売などを行い、南国市の魅力発信の拠点として役割を果たしました。



読者からのお便り

私も成人式みたいな着物を着てみたいです(〽)みんなかわいかったです！

① お知らせ

学生納付特例制度のご利用を!



所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料を納められないときは、学生納付特例を申請しましょう。

■学生納付特例が承認された場合

- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病気や事故に備えられます。
- ・将来受け取る老齢基礎年金額には反映されませんが、年金の受給資格期間には算入されます。

※障害基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。

問 南国年金事務所 ☎864-1111
音声案内②→②
市民課年金係 ☎880-6555

マイナンバーカード(個人番号カード)の休日交付

- 日時/3月8日(日)・28日(土)
8時30分~12時
- 場所/市役所1階市民課②番窓口
- ほか/マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。
- 予約制
・予約専用サイト(下記二次元コード)
カードの受取 電子証明書更新



・専用電話番号
☎863-2920 (平日・日中のみ)
※マイナンバーカードの保有者が増加傾向にあり、窓口へご案内するまでお待たせすることがあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。
3~4月は窓口が混雑するため、ご案内まで1時間以上かかることがあります。



地域振興券「なんこく生活応援チケット」加盟店募集



南国市では、物価高騰の影響を受けている市民の方の生活を支援するとともに、地域経済の活性化を図るため、南国市地域振興券「なんこく生活応援チケット」を配布することが決定しましたので、使用可能店舗を募集します。

■対象/南国市内で小売店などを営む方。詳細は南国市商工会ホームページをご覧ください。

■申込方法/南国市商工会で配布している申込用紙を商工会へ提出する。(商工会ホームページからも取得可)

※地域振興券についての詳細は、今後の広報誌と市のホームページでお知らせします。

申問 南国市商工会 ☎864-3073

警察官募集(チャレンジ型採用試験)



令和8年度試験から年齢上限を39歳以下に引き上げます。

【警察官 A】

①昭和62年4月2日から平成21年4月1日に生まれた者で4年制大学などを卒業・卒業見込みの者

②22歳以上の者(学歴不問)

※①または②どちらかの条件を満たしていれば受験できます

【警察官 B】

昭和62年4月2日から平成21年4月1日に生まれた者で、4年制大学などを卒業・卒業見込みの者と高校在学中の者を除く

■申込受付/3月2日(月)~24日(火)

■第1次試験日/4月11日(土)

■学科試験/SPI試験

■申込/原則インターネットから申込
高知県警察 HP(上記二次元コード)

問 南国警察署警務課 ☎863-0110

第26回十市・緑ヶ丘文化祭

■日時/3月21日(土) 10時~17時
22日(日) 9時~16時

■場所/十市高齢者多世代交流プラザ

■展示/幼児・児童・一般の絵画・書道・工芸・写真・折り紙・ちぎり絵・生け花・編み物・絵手紙など

■作品搬入日/3月15日(日)

問 十市公民館長 北村義博

☎090-9770-1710

3 お知らせ

2026 March

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

南国市観光案内人の会 ガイドウォーク



①祝・国史跡指定「野中廃寺跡」記念ウォーク

■日時/3月27日(金) 9時~11時30分

■受付場所/南国市日吉町駐車場

■申込締切/3月23日(月)

■コース/駐車場→野中廃寺跡→篠原跨線橋→若宮ノ東遺跡→埋蔵文化財センター→舟入川左岸道→駐車場

②国史跡岡豊城跡の戦争遺跡探訪ウォーク

■日時/4月3日(金) 9時~11時30分

■受付場所/岡豊ふれあい館

■申込締切/3月30日(月)

■コース/岡豊ふれあい館→岡豊城跡・戦争遺跡(懐中電灯必須)→岡豊ふれあい館

■注意事項/懐中電灯必須。急傾斜や藪の中を歩くので、動きやすく汚れても良い長袖長ズボン・靴でお越しください。

※各回参加費500円、定員20名、20分前に受付開始、雨天中止

申問 南国市観光案内人の会事務局(南国市観光協会)

☎855-3985(平日のみ)

第3回おおしのさくらまつり

桜が開花し始める早春に「第3回おおしのさくらまつり」を開催します。のどかな日差しの下で飲食コーナーのほか、子どもたちが楽しめるゲームコーナー、ステージイベントもありますので、ご家族でお越しください。

■日時/3月29日(日) 10時~14時
※雨天決行

■場所/地域交流センターみあーれ

問 大篠地区地域活性化推進協議会
山本 尚広 ☎090-8283-8430

県・国ほか

就職への第一歩!
職業訓練生募集



- 訓練コース
 - ① 機械 CAD 技術科
 - ② CAD ものづくりサポート科 (導入講習付)
 - ③ 電気設備技術科 (企業実習付) (導入講習付)
 - ・ 募集期間 / 3月2日(月)~31日(火)
 - ・ 訓練期間
- ① 5月8日(金)~10月30日(金)
- ②③ 5月8日(金)~11月30日(月) (9時10分~15時40分) 平日週5日
- 受講料 / 無料
 - ※ テキスト代などは別途必要。
- 問 ポリテクセンター高知訓練課
 - ☎ 832-0447

一人で悩んでいる方は
「ソーレ」にご相談を



こうち男女共同参画センター「ソーレ」は、一人で気持ちを整理する場としてご利用できます。相談は、一人一人の気持ちや状況に丁寧に向き合うため、個別で対応しています。そのため、相談は一人ずつの対応となり、ご夫婦や親子などそろっての相談はお受けしていません。相談は電話または面談で無料で承ります。秘密は厳守しますので、お気軽にご連絡ください。

- 相談内容
 - ・ 女性のための一般相談 (最終受付16時)
 - ・ 女性のための専門相談 (予約制) (法律相談・こころの相談)
 - ・ 男性のための悩み相談 (予約制)
 - ・ LGBTsに関する相談
- 休館日 / 第2水曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)
- 問 こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3丁目115)
 - ☎ 873-9100

不動産に関する
無料相談

- 日時 / 3月9日(月) 13時~16時
- 場所 / 地域交流センターみあーれ
 - ※ 予約不要
- 問 高知県宅地建物取引業協会
 - ☎ 823-2001

土地価格等縦覧帳簿と
家屋価格縦覧帳簿が縦覧できます

- 縦覧資格者 / 令和8年1月1日現在、南国市内の土地・家屋の所有者で、固定資産税の納税者など
- 縦覧期間
 - 4月1日(火)~6月1日(月)
 - 8時30分~17時15分 (平日のみ)
- 縦覧場所 / 税務課資産税係
- 縦覧対象項目 / 納税者本人が所有する資産以外の土地または家屋の評価額
 - ※ 土地のみの所有者による家屋の縦覧や、家屋のみの所有者による土地の縦覧はできません。
- 必要な物
 - ・ 本人確認書類 (運転免許証など) または納税通知書 (令和8年度分受取後)。官公署発行 (顔写真付き) の書類は1点確認。顔写真なしの場合は2点確認。
 - ・ 代理人は委任状が必要。
 - ・ 法人の場合は代表者印の押印が必要。
- 手数料 / 無料
- 問 税務課資産税係 ☎ 880-6554

後期高齢者医療保険料を
納付書で納めていただいている方へ

保険料の納め忘れはありませんか? 未納の状態が続くと、納付日によっては延滞金が増加されるほか、差押えなどの滞納処分を行う場合がありますので、納期限までに納入してください。

保険料の納付は口座振替が便利です。納め忘れの防止にもなりますので、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

- 申問 長寿支援課いきいき長寿係
 - ☎ 880-6556



水稻農家のみなさまへ



- 水稻の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。
 - ・ ほ場から水漏れ場所がないか作業前にあぜと排水口を点検すること
 - ・ 止水板などを設置して作業時に水が流れ出ないようにすること
 - ・ 代かきはできるだけ浅水で作業すること
 - ・ 水をたくさん入れすぎないようにして、田植前の強制落水を少なくすること
- 代かきを浅水でやることで期待される効果
 - ・ 田面の均平が取りやすく、生育ムラの減少や除草剤の効果発揮につながります。また、ジャンボタニシの被害軽減につながります。
 - ・ 不要な落水やオーバーフローを防ぐことができ、貴重な土壌の流出を少なくすることができます。

- 問 農林水産課農林振興係
 - ☎ 880-6559



就学援助制度のご案内



- 経済的な理由で就学が困難な場合に、南国市立小中学校でかかる費用を援助する制度があります。
- 対象 / 生活保護を受けている方、または生活保護に準ずる程度に経済的に困窮していると南国市教育委員会が認めた方
- 援助内容 / 給食費、修学旅行費など
- 申込先 / オンライン申請もしくは通学している小中学校
- 問 各学校または学校教育課
 - ☎ 880-6568

読者からのお便り シヤモ番長5周年、おめでとうございます。すっかり定着しましたね。一度お会いしたいです。

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時/3月23日(月) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談/問 総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談/問 総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談 (要予約)

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 1月分

【人口】45,495人 (-16)	内【外国人】591人 (-3)	【高知自動車道南国I.C.】入 106,193台 出 103,425台
男 21,801人 (±0)	男 326人 (+2)	【高知龍馬空港】 出発 68,566人 到着 62,263人
女 23,694人 (-16)	女 265人 (-5)	【火災発生件数】 6件 【救急出動回数】 285件
【世帯数】22,714世帯 (-22)	登録国籍数32カ国	建物 1件 急病 165件
()内は前月比《令和7年1月31日現在》		山林 0件 一般負傷 49件
		その他 5件 交通事故 17件
【出生数】 28人	【転入】 114人	【交通事故発生状況】
【死亡数】 56人	【転出】 102人	人身事故 8件 (死亡 0人 負傷 9人)

農家レストランまほろば畑

- 4月~9月の営業日公開・予約受付開始日/3月2日(月)~
- 営業日/①10:50~12:20 ②12:40~14:10 (各回90分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



読者からの便り

(人権シリーズ) アンコンシャス・バイアスについて、これからも自分の言動を振り返り問いかけることを意識していきます。



令和8年度
自衛官等募集



左記試験の他、幹部候補生や医師・看護師、パイロットを目指せるコースなどもありますので、お気軽にお問い合わせください。

自衛官を選ぶワンポイント

各種処遇が大幅に
向上しました

《初任給》

高校新卒の場合

224,600円

→239,500円



▲自衛官
募集サイト

※各種試験には口述試験と身体検査もありますので、詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ/自衛隊高知募集案内所 ☎823-2006

広告

補聴器

声は聞こえるのに
言葉がはつきり
聞こえない

そろそろ
補聴器
の考え時?



ご来店時に
本広告のご提示で
補聴器の購入
5%OFF!

補聴器専門店オーディカで一人ひとりに「良い聴こえ」。

オーディカ

認定補聴器専門店

認定技能者在籍

聴こえのお悩みご相談・ご予約はこちらから

Audika 高知店

旧: 新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

☎088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前に店舗までお問い合わせください。



定休日 日・月・祝日
営業時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00

図書館だより No.81

新図書館オープンへの道④

目的で選べる ごめんちあの魅力的な部屋

現在休館中
4/25(土)
OPEN!

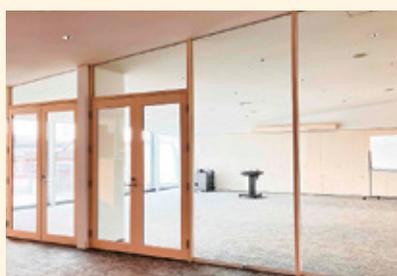


Nankoku City Library
GOMENCHIA

読者からのお便り

本を通じて多世代がつながる場所になることを期待して、オープンしたら真っ先に足を運びたいです。

今月は新図書館のいろいろな部屋・スペースを紹介します。これまで要望の多かった集会室や飲食スペースが新しくできます。開館をお楽しみに!



ごめんちあルーム／集会室 (2階)

40名程度まで利用できる部屋です。机、イス、プロジェクターなどがあり、一般利用への貸出も予定しています。(事前申込必要、有料)



飲食スペース (2階／24席)

飲食を行うことができるスペースです。自動販売機コーナーも近くにできる予定です。



読書室

(1階／5席1室、8席1室)

集中して読書をするための部屋です。自由に出入りできます。PCの使用はできません。



ほかにもいろいろ



グループ学習室 (1階／2室、2階／2室)

2～8人での学習に利用できる部屋です。利用申込には利用者カードが必要です。(当日申込のみ、無料／上限2時間)

おはなしのへや (1階)

「土曜のおはなし会」「あかちゃんのへや」など読み聞かせを行う部屋です。靴を脱いでリラックスしてお楽しみください。



コミュニティ スペース (2階)

作品展示や企画展示などを行うスペースです。

クールダウンスペース (1階)

緊張、焦り、混乱など心が落ち着かないときに、少し離れて気持ちを落ち着かせるためのスペースです。

調べもの相談室 (1階)

レファレンス(調べもの)の相談をするための部屋です。司書資格をもった職員が調べもののお手伝いをします。

読書サポート室 (1階)

対面音読などバリアフリー読書のための部屋です。本を読むことにお悩みがある方はご相談ください。

本の返却は、旧図書館の返却ポストへ!

休館中は旧図書館の返却ポストをご利用ください。
※南国市立図書館所蔵の本以外は、ポストへ返却できませんのでご注意ください。



十市出張図書館・おはなし会

5月から再開予定です。
詳細は5月号広報でお知らせします。



南国市立図書館

旧：南国市篠原 1801-5
新：南国市駅前町 3丁目 1-2

■ 休館中の問い合わせ

☎ 088-863-0469 (変更なし)
火～土 10:00～18:00 ※祝日を除く



図書館ホームページ



・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など

図書館 X



本の検索など



・本の検索
・カレンダー
・行事予定

必ず受けよう! 狂犬病予防接種

～愛情と責任をもって犬を飼いましょう～

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録(新たに飼いだめた犬、未登録の犬)と狂犬病
予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

1匹
あたり

◎予防注射料(毎年)…………… **3,500円**

◎新規登録料(犬の生涯で一度)… **3,000円**

鑑札の再交付手数料 **1,600円** 予防注射済票再交付手数料 **340円**

※お釣りのないようお願いします。

※暴れて注射できない犬は、犬を抑えられる方が連れてきてください。



ぺぺ君(左)・プー君(右)

令和8年度の日程表

日 時	場 所		
4/1 (水)	9:25～ 9:40	明 見 公 民 館	大 篠 ・ 野 田
	9:55～10:15	篠 原 中 央 公 民 館	
	10:30～10:45	地 域 交 流 セ ン タ ー	
	11:00～11:20	能 間 公 民 館	
	13:40～13:50	上 野 田 公 民 館	
	14:00～14:15	下 野 田 公 民 館	
4/3 (金)	9:30～ 9:40	大 湊 小 南 避 難 タ ワ ー	日 章 ・ 前 浜
	9:55～10:10	物 部 公 民 館	
	10:40～11:00	日 章 福 祉 交 流 セ ン タ ー	
4/8 (水)	9:30～ 9:40	十 市 坪 池 避 難 タ ワ ー	十 市 ・ 稻 生
	9:55～10:10	十 市 阿 戸 避 難 タ ワ ー	
	10:25～10:45	緑ヶ丘2丁目集会所	
	10:55～11:05	十 市 多 世 代 交 流 プ ラ ザ	
	13:40～13:50	小 久 保 公 民 館	
4/10 (金)	9:40～ 9:50	奈 路 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ ー セ ン タ ー	奈 路 瓶 岩 ・ 久 礼 田
	10:00～10:10	亀 岩 公 民 館	
	10:25～10:35	成 合 ・ 天 行 寺 公 民 館	
	10:50～11:05	植 野 公 民 館	
4/15 (水)	9:30～ 9:45	浜 改 田 中 ノ 丁 タ ワ ー	三 和 ・ 大 篠
	9:55～10:10	浜 改 田 本 村 タ ワ ー	
	10:25～10:45	三 和 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ ー セ ン タ ー	
	10:55～11:10	竹 中 公 民 館	
	11:20～11:35	住 吉 野 公 民 館	

日 時	場 所		
4/17 (金)	9:20～ 9:35	岩村ふれあいセンター	岩 村 ・ 長 岡
	9:45～ 9:55	包 末 公 民 館	
	10:05～10:15	西 山 公 民 館	
	10:30～10:45	南 三 畠 公 民 館	
	11:00～11:20	SUN SUN ながおか	
4/22 (水)	9:20～ 9:30	旧白木谷バス停前	白 木 谷 ・ 久 礼 田 ・ 岡 豊
	9:45～10:00	笠ノ川公民館	
	10:15～10:25	植 田 公 民 館	
	10:35～10:50	久 礼 田 体 育 館	
4/24 (金)	11:05～11:15	滝 本 公 民 館	岡 豊 ・ 国 府 ・ 長 岡
	11:25～11:40	定 林 寺 公 民 館	
	9:20～ 9:40	岡 豊 ふ れ あ い 館	
	9:55～10:10	比 江 ス ポ ー ツ グ ラ ウ ン ド	
5/10 (日)	10:25～10:35	西 島 公 民 館	南 部
	10:50～11:10	南 国 市 役 所 北 駐 車 場	
	9:00～ 9:30	日 章 福 祉 交 流 セ ン タ ー	
5/17 (日)	9:50～10:10	十 市 多 世 代 交 流 プ ラ ザ	北 部
	10:35～11:15	南 国 市 役 所 玄 関 前	
	9:00～ 9:25	久 礼 田 体 育 館	
	9:45～10:05	岡 豊 ふ れ あ い 館	
	10:20～10:40	SUN SUN ながおか	
	10:55～11:35	南 国 市 役 所 玄 関 前	

※昨年度と実施場所、時間が変更になっている場合があります。
ご確認のうえ、お間違いのないようお願いいたします。

次のような犬は、当日予防注射を受けられないことがあります。

- 老齢、体調不良、病気で治療中
 - 妊娠中、授乳中
 - 注射に対してアレルギー反応がある
 - 他のワクチンを接種したばかり
- ※かかりつけの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。



健康状態を
見てあげて!

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

ちょっと待った! リチウムイオン電池の捨て方 火災の危険あり

リチウムイオン電池などの小型充電式電池とは、繰り返し充電して使用できる電池であり、モバイルバッテリー、ゲーム機器や電子たばこ、電動ハブラシなどたくさんの製品に使用されています。このリチウムイオン電池は、破損・変形、強い衝撃が加わることで、発熱・発火する危険性が高く、ごみ収集車やごみ処理施設での火災が全国的に急増しています。このような事故を起こさないためにも、正しい分別をお願いします。

不用品を捨てる前にリユースを検討してみませんか?

リサイクルマークが目印です。

電池使用製品には表示がなくても「充電できる製品」や「電源につながる」など動く・光るなどの製品には、リチウム電池などが使用されている可能性があります。



出典：日本容器包装リサイクル協会



廃棄するときは、「リサイクル協力店」へ!

廃棄する場合は、小型充電式電池は、購入した販売店や電気店などの「リサイクル協力店」に直接持ち込んでください。「リサイクル協力店」は、小型充電式電池の回収・リサイクルを行っている一般社団法人JBRCのホームページの「協力店・協力自治体検索」から確認できます。



廃棄の注意点

「電池一体型」と「電池取外可能型」のものがあります。「電池一体型」のものは、無理に取り外そうとせずに、製品のまま出してください。「電池取外可能型」のものは、電池を外して端子部分にセロテープなどを貼り、必ず絶縁をして出してください。

販売店などで引き取りができない場合は、「水銀を含むごみ」の日に、水銀含有物専用指定袋に入れて出してください。



問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

NANKOKU 給食だよ!



南国市食育キャラクターこめおくん

南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクターデザイン/
高知東工業高校
美術マンガ部



◀ 中学校給食の献立を南国市公式 Facebook に掲載しています。

全国学校給食週間

毎年1月24日から30日は、全国学校給食週間です。給食の歴史やふるさとの魅力を伝えるとともに、身近な生産者へ感謝するきっかけにしようと、今年も南国市産や高知県産の食材をふんだんに使用しました。普段はあまり食べることのない古漬けを食べた子どもたちは、「酸っぱいのがおいしい」「くさい!」「弟が収穫したき頑張って食べた」など、口々に感想を言いながら食べていました。

1/26 白木谷の丸ごんにゃく 南国市産人参

高知の郷土料理 ぐる煮

かぶの酢のもの

南国市産 しらす干し、小松菜

高知県産 めひかりのから揚げ

1/27 南国 たっぷりの日

南国 オリジナル きんぴら

田島牛入り

南国市産 シャモ、人参、白菜

しやも鍋

ちりめんごはん

1/30 海と大地の なかよしコロッケ

なかよし サンド

南国の米粉 パンスパン

パンブコンスープ

1/28 南国市産小ネギ、大根、キュウリ、人参

やっこねぎの さつとづけ

高知のおかし

南国市産、赤黄パプリカ、人参

ミレービスケット

四万十ポークの塩だれ炒め

1/29 南国市産ホウレンソウ、しらす干し

かつおの 角煮

海と大地の かわりあえ

南国市産 白菜、大根

後免野田小の古漬け

みそちゃんこ

問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566



子育て支援センター ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象 / 生後1カ月検診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

※ 育児相談のみの日 3月31日(火)、4月1日(水)、4月2日(木)(乳児検診のため)、4月3日(金)は午前中育児相談

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:00~12:00) 月・火・水・金 (13:00~15:00)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火 (9:00~12:00) 木 (9:00~11:30)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:00~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金 (9:00~15:30) 木 (9:00~11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30~11:30)

3月17日(火) よちよちひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

申込受付中

ベビーマッサージ

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 対象 / 3～8カ月までのお子さんと保護者
- 日時 / 3月3日(火) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- 講師 / 福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 定員 / 先着10組 ■ 参加費 / 無料
- 持ち物 / タオル



手形・足形アート

～お子さんの手形、足形作品で思い出作り～

- 対象 / 生後2カ月からの未就園児と保護者
- 日時 / 3月10日(火) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- 講師 / 坂本 可奈 (petapeta.art.®アドバイザー)
- 定員 / 先着10組 ■ 材料費 / 500円
- 持ち物 / A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



次回開催 **ベビードンス** ■ 日時 / 4月21日(火) 10:00～11:30 (受付9:30～) ■ 申込開始日 / 4月6日(月)

遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大浦乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)



乳幼児健診 要予約

4カ月児健診	3月26日(木)	1歳8カ月児健診	3月5日(木)・4月2日(木)
10カ月児健診	3月19日(木)	3歳6カ月児健診	3月12日(木)

■ 受付時間 / 乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～ ※対象の方には通知書でお知らせします。



読者からのお便り

初めて応募します！健康診断のお知らせや地域医療の情報を主に読んでいきます。

24時間予約可能! けんしんWeb予約 始まります!

「集団けんしん」などの予約が「南国市けんしん予約サイト」で簡単にできるようになります。

南国市けんしん予約サイトの利用について →

※4月から利用開始
(予約受付期間は各「けんしん」ごとに異なります)
けんしんカレンダーや毎月の広報をご確認ください。

- ① ご利用にはメールアドレスが必要です。
- ② 予約手続きの前にアカウント登録が必要です。
(1つのメールアドレスで1名分のみ登録可能)
- ③ アカウント登録完了後、希望の項目・日時・会場を選択してお申し込みください。
ホームページに操作マニュアルを掲載しています。



予約サイト



希望の時間を
選べるからね



HP

子宮頸がんワクチン集団接種 要予約

高知県医師会主催で、下記の日程で子宮頸がんワクチン集団接種を行います。

- 対象/次の要件全てに該当する方
 - (1) 令和7年度に県内の市町村から子宮頸がんワクチンの接種券を配布されている方
 - (2) 子宮頸がんワクチンの接種が完了していない方
- 日時/3月20日(金) 13:00~15:30
- 場所/高知医療センター1階研修室
- 予約方法/Googleフォームによる事前予約(右記二次元コード)
- 予約受付期間/2月13日(金)~3月6日(金)
- 受付人数/120名
- 問い合わせ/高知県医師会 ☎088-824-8366



令和8年度の予防接種に関するお知らせ

- ① 4月1日から使用できる予診票(带状疱疹・子宮頸がん)は、4月中旬までに、郵送します。
- ② ワクチンの種類や自己負担額が変更される場合がありますので、市のホームページや予約の際に確認して受けていただくようお願いいたします。
- ③ 予診票を再発行する場合、原則郵送はできませんので、紛失にご注意ください。
- ④ 南国市以外で発行された予診票は、公費負担の対象になりませんので、接種歴の届け出をお願いします。



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
3月1日(日)	いちはら内科小児科	大桶甲	863-3915
3月8日(日)	北村病院	東崎	864-2101
3月15日(日)	南国病院	大桶甲	864-3137
3月20日(金)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月22日(日)	藤原病院	大桶乙	863-1212
3月29日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001

心の健康相談

- 精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。
- 日時/3月12日(木) 13:30~16:30
 - 場所/高知県中央東福祉保健所
 - 相談時間/1名につき1時間程度
 - 申込方法/1週間前までに保健福祉センターに電話
- 保健福祉センターでのこころの健康に関する相談は随時行っています。





3/28(土)

海洋堂 SpaceFactory なんこく

リニューアルOPEN!

オープニングイベント開催予定 詳細は、ホームページで随時更新していきますので、お楽しみに!

1階のジオラマコーナーがパワーアップ!

1階工場見学通路・展示コーナーに、精巧なソフビフィギュアや圧巻のスケールを誇る大迫力のジオラマをリニューアル! 工場見学では、解説やグラフィックを追加し、楽しみながらフィギュア誕生の瞬間を知ることができます。また、1階通路奥にあるゴジラのソフビを使ったジオラマコーナーでは、映画のセットの手法を用いて遠近感を出すことで、立体的に楽しめるよう臨場感のある展示に刷新します。

展示見学だけでなく、自分の手で色塗りやジオラマづくり、レーザー加工機などのデジタル機器でのものづくりも引き続き体験できますので、ぜひご来館ください♪



※ジオラマのイメージ

一部有料になります

施設の一部リニューアルに伴い、3月28日(土)から、1階工場見学通路・展示コーナーが有料となり、入場する際は料金の支払が必要となります。

有料区間・料金・支払方法など詳細は下記二次元コードからご確認ください。

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■ 定休日/火曜 10:00~18:00(最終入館17:30) ※3月2日~27日は休館



地域おこし協力隊 活動報告



濱岡隊員

気づいたら3月!あつという間に1年が経ってしまいます(笑)

この1年、地域の皆さんに楽しんでいただけるよう、ごめんくでのワークショップやごめんteteマルシェ、クリスマスイベントなどを開催してきました。さまざまなイベントなどで多くの方と出会い、関係者の皆さんのおかげでどれも無事開催することができました。支えてくださった皆さんに、心から感謝しています!

4月からは協力隊員としての活動も2年目となります。この1年で得た経験を踏まえ地域の声を大切にしながら、自分にできる形で地域のにぎわいづくりに取り組んでいきたいと思ひます。引き続きよろしくお願ひします!

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・日 9:15~17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定休日 | 月・火・土 ※臨時休館あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐車場
建物西側に2台(No.1-2) 満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



すくすく育ってね!
こんにちは 赤ちゃん



なかやま りつ
中山 璃津 ちゃん
 令和7年8月生まれ
 産まれてきてくれてありがとう♡
 たくさんお出かけしようね!



もりた りな
森田 莉菜 ちゃん
 令和7年5月生まれ
 産まれてきてくれてありがとう!
 可愛い笑顔を毎日見せてね。



なかにし ゆの
中西 悠乃 ちゃん
 令和7年8月生まれ
 失敗を恐れず、たくさんの
 ことに挑戦していったね!

募集!

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!
 詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちらから⇒



①

点検商法に注意しましょう

「太陽光発電システムの点検が義務化された」「無料で給湯器の点検を行っている」などという電話や訪問を受けて、点検をした結果、太陽光パネルの洗浄やコーティング、給湯器の交換などで高額な契約を迫られたという相談が増えています。安全に利用するために定期的な点検を行うことは重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。

- ⚠️ **ポイント!** ・安易に依頼せず、点検の要否を確認し、分からない場合は設置業者に問い合わせましょう。
- ・点検やメンテナンスの勧誘を受けた場合は、その場で契約せず複数社から見積もりを取り検討しましょう。



国民生活センターHP

■南国市消費生活センター ☎088-880-6205

①

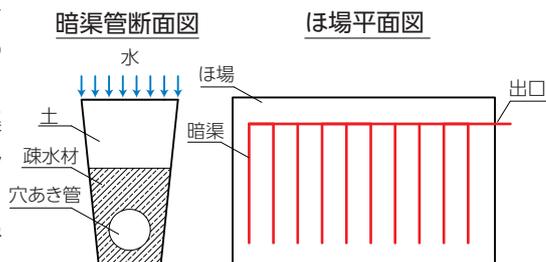
シリーズ国営ほ場整備 ④9

農地の環境を改善する暗渠排水の役割

ほ場整備事業では、排水の悪い一部の地域で暗渠排水工事を行っています。暗渠排水とは、地中に水を集めて排出するためのパイプを埋設し、土地の水はけを改善する仕組みです。

地中60cm~1mの深さに埋めた穴あきパイプに地下水を集め、排水路へ流す構造となっており、必要に応じて排水栓を閉じることによって水を溜めることもできます。

露地野菜では排水性の向上により、湿害や根腐れの防止、ぬかるみの改善による機械作業の効率化が期待されます。



■問い合わせ/農地整備課 ☎088-880-6586

頑張れ高知農業高校 いざ夢の舞台へ!



応援よろしく
お願いします!

グラウンドで練習した後は、実習室でご飯を食べ、ウェイトトレーニングを行いました

杉本 仁キャプテン

高知農業高校をみんなで応援しよう!

1月30日、第98回選抜高等学校野球大会出場校の選考委員会が行われ、高知農業高校の21世紀枠での甲子園出場が決定しました。南国市では、高知農業高校の試合をパブリックビューイング(大画面)で応援する予定です。詳細は試合日程が決まり次第、市のホームページに掲載します。

■ 問い合わせ/生涯学習課生涯学習係 ☎088-880-6569

646

親子クイズ

Q 南国市国分にある「国分寺」は、聖武天皇の命によって建てられました。さて、寺の境内にある、庭園の通称は?

- A 土佐の^{こけでら}苔寺
- B 緑のじゅうたん寺
- C 南国の静寂園



前回の答え

②

応募数76通 正解率99%

- 応募締切/3月9日(月) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先/〒783-8501
南国市大埦甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
✉n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)



※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は
ここから

今月のプレゼント(5名様)

へんろいし饅頭 山崎商店

へんろいし饅頭(5個入)



明治25年創業の国分寺に近い饅頭一筋の老舗。売り切れ御免の饅頭は薄茶色の生地と小豆あんがたっぷりの素朴な味わいです。

お遍路さんの道標、へんろ石もすぐそばにあります。

※当選者には引換券を送りますので、「広報なんこくの当選者」と電話連絡の上、お店で引換券を提示してください。



- 住所/南国市下末松433-1
- 営業時間/8:00~17:00
※売り切れ次第終了
- 定休日/なし、12/31~1/3休み
☎088-864-2644

親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区
連絡員さんたちのご協力
で皆さんの家庭にお届け
しています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

