

20歳になったら
国民年金



国民年金は老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

- ・日本に住んでいる全ての方は20歳になると国民年金の加入者になります。基礎年金番号通知書が送付されますので、大切に保管してください。
- ・保険料を納めることで、老後や病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- ・保険料を納めなければ年金を受け取れませんが、保険料の納付が困難な方のために保険料免除・納付猶予制度がありますので、ご相談ください。

問 南国年金事務所
☎864-1111 音声案内②→②

令和7年分の「公的年金
等の源泉徴収票」を
送付します



国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。

日本年金機構から、老齢年金を支給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の際に使用できます。詳細は、南国税務署など税務相談窓口にお尋ねください。なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

問 南国年金事務所
☎864-1111 音声案内①→②

納付額通知書の発行



確定申告などで介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額通知書が必要な方は、無料で発行しますので長寿支援課へご請求ください。

■申請方法／電話での郵送請求にご協力ください（郵送先は本人の住所に限ります）。窓口に来られる方は、本人確認用書類（運転免許証など）をご持参ください。

申 問 長寿支援課 ☎880-6556

マイナンバーカード
(個人番号カード)の休日交付

- 日時／1月17日(土)・25日(日) 8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。
- 予約制
・予約専用サイト(下記二次元コード)カードの受取 電子証明書を更新



・専用電話番号
☎863-2920 (平日・日中のみ)

父母の離婚後の子の養育に
関するルールが変わります

父母が離婚後も適切な形で子どもの養育に関わり、その責任を果たすことは、こどもの利益を確保するために重要です。父母が離婚した後も子どもの利益を確保するため、民法などの改正法が令和8年5月までに施行されます。施行後は、親権、養育費、親子交流などに関するルールが変わります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

無料法律相談を含む離婚に関する相談や離婚後の支援は、高知県ひとり親支援センターをご利用ください。

法務省 HP 高知県ひとり親支援センター HP



問 子育て支援課 ☎880-6562

山田堰井筋土地改良区
全水系の水止め

下記の期間、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。今年度は水止め期間を前倒しして延長していますので、ご注意ください。

■水止め期間
2月26日(木) 0時～3月9日(月) 17時
※作業の都合で、さらに期間を延長することがあります。

問 山田堰井筋土地改良区
☎0887-52-2311

第44回はし拳
全国大会南国場所



- 種目／団体・個人戦 (共にトーナメント制)
- 日時／2月22日(日) 受付11時30分 開会式12時30分
- 場所／ザ・ミーニッツ
- 参加費／1チーム6,000円 (当日集金)
- 申込／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、郵送またはFAXでお申込みください。
- 申込締切／2月6日(金)
※体験席(レクチャー付き)あり
- 申 問 日本はし拳協会南国協会 中澤光 則〒783-0084 南国市稲生1840 ☎090-7789-1667 FAX866-6123 (相互タクシー)

お知らせ

介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査を実施します

令和7年11月15日現在で65歳以上の介護保険被保険者の方(要介護1～5の認定の方、介護施設の入所者などを除く)を対象に、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

この調査は、市から送付する調査票に回答するもので、今後の高齢者施策を検討していく上の基礎資料にすることを目的としています。調査へのご理解・ご協力をお願いします。調査票は1月中旬ごろに送付する予定です。

問 長寿支援課介護係保 ☎880-6556

亀岩地区地籍調査の成果を反映

令和4年度に亀岩地区で現地調査を実施した地籍調査の成果が法務局に備え付けられました。成果を反映した土地登記簿と地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域／亀岩字 釣瓶の一部、梶山三番の一部
問 地籍調査課地籍調査係 ☎880-6579

第64回南国市駅伝
競走大会



- 日時／2月1日(日) 9時40分開始 (受付8時～) ※雨天決行
- 集合場所／香長中学校
- コース／香長中学校→芦ヶ谷→十市石土池→浜改田中村石油前→トリム広場→前浜防災コミュニティセンター東→香長中学校
- 参加費／無料
- 申込／所定の申込書で1月19日(月)までにお申し込みください。申込書や要項はホームページから取得できます。

問 スポーツセンター 担当 岡 ☎865-8015 FAX865-8016

第3回物部川フォーラム
～山と物部川～

今回のフォーラムでは人と山について振り返り、川の未来について考えます。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

- 日時／2月5日(木) 13時～16時
- 場所／地域交流センターみあーれ
- 費用／無料
- 内容／現地映像と解説、基調講演、事例発表

問 企画課 ☎880-6553

優良運転者の表彰者を
募集します

市内に居住し、自動車(二輪車を含む)を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

- 選考基準
・支部表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方
・県表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数10年以上で支部表彰を受けている方
・その他表彰／種別により表彰基準が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■募集期間／1月5日(月)～2月27日(金) 9時～11時、13時～16時 (土日祝日を除く)

■申請に必要なもの／運転免許証、会員証、印鑑
申 問 南国警察署内交通安全協会 南国支部 ☎863-2221

市営住宅入居者新規募集



1/1公開▶

- 募集戸数／4戸
- 募集住宅場所／長岡地区
- 募集案内配布期間／1月6日(火)～15日(木) 8時30分～17時15分 (土日祝・12時～13時を除く)
- 申込書受付期間／1月13日(火)～15日(木) (12時～13時を除く)
※南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士で申し込みできます。
※連帯保証人は不要です。

申 問 住宅課住宅係 ☎880-6558

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が、共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

- 日時／1月16日(金) 19時～
- 場所／岡豊ふれあい館
- 講師／阿波谷 敏英 氏(高知大学医学部家庭医療学講座 教授)
- 内容／「在宅医療という選択」
- 参加費／無料 ※申込不要
- 問 生涯学習課 岡豊公民館担当 ☎880-6569

一般の部
第65回南国市美術展覧会



- 開催日／1月25日(日)～2月1日(日)
- 開催・搬入場所 地域交流センターみあーれ
- 部門／絵画、書道、漫画、写真、デザイン、彫塑・立体作品・工芸
- 搬入日時／1月18日(日) 9時30分～18時
※作品搬入の詳細は、上記二次元コードからご確認ください。
- 申 問 地域交流センターみあーれ 市展担当 ☎878-6070



1 お知らせ
2026
January

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先 ※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

令和8年
南国市消防出初式



消防関係者の仕事始めの行事である消防出初式を開催します。式では岡豊高等学校吹奏楽部による演奏や消防職団員による人員服装点検などに加え、式典終了後に餅まきを行う予定です。

- 日時／1月11日(日)13時30分～
- 場所／南国スポーツパーク (三和琴平2丁目)
- ほか／雨天時は地域交流センターみあーれで開催しますが、一般の方は入場できません。(餅まきも中止です)
※当日、航空隊の訓練を実施するため、騒音が予想されます。また、交通規制も行いますのでご協力をお願いします。

問 消防本部警防課 ☎863-3511

南国スポーツ
フェスティバル



簡単なルールで誰もが楽しめるスポーツに参加しませんか。

- 日時／2月11日(木) 9時30分～12時(受付9時～)
- 場所／スポーツセンター
- 種目
・ドッジビー／小学生のみ。1チーム5名(補欠は3名まで可)
・モルック／小学生以上。1チーム3名。各チーム1名審判補助員を選出。
- 参加費／無料
- 表彰／上位3位まで ※賞品あり
- 申込期間／1月5日(月)～30日(金)
- 定員／先着100名程度
- 申込方法／上記二次元コードから
※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加となります。
- 問 生涯学習課生涯学習係 ☎880-6569

読者からのお便り

水道管の凍結に注意が参考になりました。

読者からのお便り

若宮ノ東遺跡の土器にロマンがまだまだありそうですかと思いました。