

寺
廣
報

T

No. 996

＊あんこく

長岡小学校6年生 末政 杏莉 あんり
「月に向かってとぶ白鳥」



やなせたかし
が育ったまち
南国市 X



南国市
公式LINE



南国市
公式HP



あけましておめでとうございます

「住みたいまち南国市」の実現に向けて

あけましておめでとうございます。
輝かしい希望に満ちた新春を迎え、
市民の皆さまに心よりお慶び申し上げます。

市民の皆さまからの温かいご支援
とご信託を賜り、3期目の市政運営
を担わせていただいておりますが、
改めて南国市のために全力を尽くす
覚悟でございます。



昨年を振り返りますと、やなせたかし先生ご夫妻をモデルとした連続
テレビ小説「あんぱん」の放送により、地域全体が活気と笑顔に包まれ
ました。また、本市が最重要課題の一つとして取り組む人口減少対策に
おいては、2024年10月に医療費無償化を高校生まで拡充し、子ども
たちの健やかな成長を社会全体で支え、子育て世代にとって「住みたい」
「住み続けたい」と思える環境づくりに努めてまいりました。

そして、4月には、市民待望の新しい市立図書館がオープンいたしま
す。地域交流センターみあーれに続き、知識と交流の拠点として、市民
の皆様の文化活動を力強く支えられるものと期待しております。また、
今秋には、高知県で初開催となる国民文化祭も開催され、この祭典を機
に、南国市の豊かな文化や魅力を全国に発信してまいりたいと考えてお
ります。

「住みたいまち南国市」の実現に向け、市民一人ひとりが安全で、豊
かさや幸せを実感できる持続可能なまちづくりに、引き続き、取り組ん
でまいります。

本年が皆さまにとって希望に満ち、健やかで実り多き一年となります
ことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

南州市長

平山耕三

皆さまとともに南国市発展に向けて

新年あけましておめでとうございます。
います。

皆さまにおかれましては健やか
に新年をお迎えのこととお慶び申
上げます。年の初めにあたりま
して、市議会を代表し、謹んでご
あいさつを申し上げます。



昨年は本市にとりまして大変関係が深い出来事が多い年でござい
ました。後免駅までのシンボルロードの開通、その後のやなせたか
し先生を題材とした連続テレビ小説「あんぱん」の放映もあり、県
内外から多くの訪問者をお迎えすることができ、今もなお引き続き
訪れていたいただいております。待望の図書館も整備が
完了して、皆さまに喜んでいただける施設として4月の開館が待た
れるところでございます。

さて、少子高齢化が進む中、本市におきましても人口減少問題は
待ったなしの状況であり、人口増へ向けて取り組む課題が山積して
おります。市民の皆さまのお声をしっかりお聞きし、市政に届けて
施策に反映できるよう、市議会として全力投球の一年としていく所
存でございます。

本年が皆さまにとりまして、希望あふれる幸多き年となりますよ
う、心からご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

南国市議会議員

西本 良平

第19回

ON AIR

ごめん

ありがとう情報局

ありがとう駅のセンベちゃん

しょうがちゃん ©やなせたかし

連続テレビ小説「あんぱん」が放送された2025年もあつという間に過ぎてしまいましたが、観光博「ものべすと」は2月8日(日)まで開催中！

今年も「ごめん・ありがとう情報局」をよろしくお願ひします。

情報局の名前の由来は、やなせたかし先生が“ごめん”町駅に贈ってくれた愛称“ありがとう”駅。そんな「ごめん」と「ありがとう」の町にちなんだイベントを開催します！

「ごめんねごめんね」でおなじみのU字工事をはじめ、人気芸人3組が登場！寒さを吹き飛ばす爆笑お笑いステージとトークをお楽しみください。お笑いの力、そして「ごめん」「ありがとう」の言葉で、心までぽかぽかになる1日を過ごしましょう！



～笑いでつなぐ、ごめんとありがとうの町～

ものべすと お笑いステージ

- 日時／1月11日(日) 10:00～15:00
- 場所／海洋堂SpaceFactoryなんこく駐車場
- 10:00～ オープニング
- 10:05～ よさこい鳴子踊りステージ
YAMAKIN EVA連、高知工科大学よさこい踊り子隊、TACYON
- 11:00～ お笑いステージ(U字工事)
- 12:00～ よさこい鳴子踊りステージ
YAMAKIN EVA連、祭三代・IKU!、濱長 花神楽
- 13:00～ お笑いステージ(パンサー尾形)
- 14:00～ お笑いステージ(ジョイマン)
- 14:55～ エンディング

ものべすとグルメフェスタ同時開催！
飲食ブースや、キッチンカーが大集合します！



詳細はこちらから

交通アクセス

※当日、会場には駐車場がありません。
南国市役所や土曜市、保健福祉センターなどの臨時駐車場をご利用ください。

会場：海洋堂SpaceFactoryなんこく駐車場
〒783-0004 高知県南国市大浦甲1623-3

1 南国市役所

2 南国市保健福祉センター

3 南国市土曜市

※シャトルバス
9:30～15:30
随時運行あり

JR・電車をご利用の方

- JR後免駅より徒歩約10分
- とさでん交通後免東町電停より徒歩約3分
- ごめん・なはり線後免町駅より徒歩約5分

■ 問い合わせ／物部川エリアでの観光博覧会実行委員会
事務局 物部川 DMO 協議会 ☎ 088-802-5050

市 政 報 告

第444回 市議会定例会

12月5日

危機管理



9月25日に職員の災害対応力向上を目的とした防災研修を行いました。昨年度に引き続き、東日本大震災を経験された仙台市職員などの自主的研究グループ「Team Sendai」による実体験中心の話聞き、自治体職員としての心構えや事前の対策について、改めて学ぶ機会となりました。

10月26日に内閣府との共催による地震・津波避難訓練を行いました。各地区でのシェイクアウト訓練や避難訓練の後、日章福祉交流センターで、約130名の参加により、避難所開設や応急手当、炊き出し、ペット避難への対応などの訓練を行いました。昨年度導入した浄水機能付き温水シャワーの組み立てや停電時の給電システムの使用、スターリンク衛星の受信機の設定など、実践的な訓練を行うことができました。

財政



本年度決算見込みは、社会保障費関係経費や人件費の増加、物価上昇の影響などにより、大幅な基金の取り崩しが予想

される状況です。

来年度の財政収支の見込みは、国の仮試算では、地方交付税に地方税などを加えた一般財源総額は確保され、前年度比で給与関係経費は3.8%、一般行政経費のうち単独事業は1.2%、公債費は0.7%の増とされています。一方で、近年、人事院勧告に準じた給与改定による年度途中での人件費などの増額が必要であることや、都市再生整備事業などの大型事業実施に伴う借入れの元金償還が始まったことによる公債費の増加により、楽観視はできない状況です。歳出は、高齢化に伴う扶助費や子育て関連経費などの義務的経費が増加しており、財政構造の硬直化が進んでいます。

企画



マイナンバーカード（個人番号カード）は、カード本体や電子証明書の更新手続きの増加が見込まれますので、11月に専用ブースの増設を行いました。

民生



国民健康保険

10月31日に知事に対し、「地方単独事業の医療費助成によ

る国民健康保険の国費減額調整分に係る県・市町村の負担割合の見直しに関する要望書」を県内市町村長一同で提出しました。地方単独事業の医療費助成は、医療費の波及増分について国費が減額調整されていますが、要望書では、現状、減額分が全額市町村の負担で補填されていることを踏まえ、他県同様、国民健康保険の財政運営の責任主体である県にも直ちに負担を求めています。

高齢者関係

地域密着型サービスは、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の第9期介護保険事業計画期間中における整備が見込めなくなったため、第10期計画期間に持ち越すこととなりました。

介護人材の育成のため、10月8日に「くらしのサポート・養成研修」を行いました。修了者は市の指定する訪問介護事業所で家事援助などに従事できるようになります。

環境



11月20日に第61回高知県市町村行政連絡協議会が本市で開催されました。モバイルバッテリー回収に係る各市町

村の現状など、環境行政に係る議題について県の助言や市町村間での意見交換が行われました。

飼い主のいない猫不妊手術推進事業は、本年度より県補助の対象となり、11月1日現在で65匹分の申請を受け付けていますが、さらに申請が増加する見込みです。

商工観光



連続テレビ小説「あんぱん」放送終了直後の10月の連休に合わせ、物部川エリアでの観光博覧会の一環として「ものべすと 映画まつり」を香美市、南国市、香南市の順で開催しました。みあーれでの映画アンパンマン作品上映の際には、想定を超える来場者数を受けて客席を大幅に追加しました。

11月16日に南国市観光大使の委嘱式を行い、本県在住の映画監督である安藤桃子さんが就任されました。これまでも大篠小学校の児童との映画制作や日章福祉交流センターでの映画祭りなど、本市の教育や文化、地域活動に大きく貢献されており、今後の活躍が期待されます。

建設



市道の新設、改良事業は、社会資本整備総合交付金事業を活用して整備を進めています。市道稲吉篠原線の第1工区はみあいれと大篠小学校の区間の整備を行っており、第2工区は一部の整備と用地交渉を順次進めています。このほか、奈路地区の市道南国210号線の法面対策工事をはじめ、2路線について整備などを発注し、工事を進めています。

農林水産



国営ほ場整備事業は、工済みの下島工区と能間工区で、整備後の土地の場所や面積を定めた換地計画が権利者会議で議決されました。換地計画の公告・縦覧期間後の処分公告による所有者の確定と、登記や換地清算金の手続きを経て、両工区は事業完了となります。今後は、現在工事中の浜改田西部工区と堀ノ内工区の早期完了を目指すとともに、その他の工区も、早期の工事着手に向けて取り組みます。

都市整備



都市計画

JR後免駅周辺の整備は、駅前広場の整備や駅前緩衝緑地公園などの再整備に向け、それぞれ実施設計を継続して進めています。後免駅北駐輪場の再整備は、本工事に着手しました。市道後免1号線（やなせたかしロード）の高質空間整備事業は、引き続き実施設計を進めます。

住宅

市営住宅の多くが築30年を超えて、ブロック塀の老朽化が目立っており、災害時の倒壊防止のため、撤去工事を行いました。

住宅の耐震化は、昨年度に引き続き、自主防災会に委託して戸別訪問による普及啓発を行っています。住宅耐震化の必要性や支援制度について、地域の防災会員が説明することにより、住宅所有者への動機付けにつながることが期待されます。

上下水道



上水

基幹管路の地震対策として稲生水源地から南部配水池ま

での送水管の耐震化工事を行っています。下水道の新川雨水枝線工事と後免町商店街の汚水管渠工事に伴う配水管布設替えは、下水道工事と連携して進めています。

下水

未普及対策として後免町商店街の汚水管渠整備工事を行っています。浸水対策として整備中の新川雨水枝線工事は、上水道工事と連携して進めています。

福祉



9月末における本市の被保護人員は696世帯880人で、昨年同時期と比較して6世帯増、4人減であり、保護率は19.3パーミルでほぼ横ばいです。

物価高騰対策として、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを対象とした令和6年度南国市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援追加給付金を、本年度に繰り越して行いました。7月31日で申請を締め切り、有効な申請に対して給付を全て完了しました。給付の総数は5972世帯です。

消防



本年1月から10月末までの出動状況は、火災出動は昨年より6件減の15件、救急出動は106件増の2764件です。救助出動は5件増の24件で、このうち高知東部自動車道での救助出動事案は5件増の6件です。

予防業務は、9月から11月に市内各事業所に消防設備の立入検査を行い、違反者には是正を指示しました。また、11月9日から15日までの全国秋季火災予防週間中には、消防団、女性防火クラブ連合会や民間事業所と連携し、火災予防の広報を行いました。

防災施設は、災害時などにおける水利不足解消のため、市役所東駐車場に本市初めての設置となる、貯水量100トンの耐震性貯水槽を整備しました。

消防団は、10月19日に香南市消防団機動重機部隊と合同で重機取扱訓練を行い、操作技能の向上を図っています。

教育



学校教育

高知県教育の日の関連事業として、10月17日から12月12

日までの期間を「南国市学びの期間」と位置付け、授業実践や学校行事など、市内の小中学校がそれぞれに特色のあるイベントを公開しました。保護者や地域の方も参加する取組として、学校の活動を発信しました。

姉妹都市・岩沼市との交流は、11月5日から3日間、岩沼市から児童生徒8名を含む16名が来高され、稲生小学校と香南中学校を訪問し、交流を深めました。

施設整備は、日章小学校、岡豊小学校の受水槽更新工事と後免野田小学校のトイレ洋式化工事が完了しました。

生涯学習

文化関係は、戦後80年という節目を迎え、10月25日から11月3日まで、みあいれで戦争企画展「ヒト・モノが語る戦争」を開催しました。本市所蔵品のほか、公募による遺品・物品や、高校生の作成した掩体の模型を展示するとともに、10月26日には戦後80年特別講演を行い、多くの方が来場されました。



▲詳細はこちらから



1階おはなしのへや



西側入口



1階児童コーナー

4月25日(土)に新図書館OPEN!

移転作業のため1月30日(金)から休館します

新図書館への引っ越し作業のため、**1月30日(金)**から休館します。(1月29日(木)が最終貸出日) 不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、現図書館の返却ポストは休館中も利用できます。



早めの利用者登録を!

新図書館開館直後は混雑が予想されます。スムーズにご利用いただくため、まだ利用者カードをお持ちでない方は、休館前に早めのご登録をお願いします。

過去に登録済みの方も、有効期限(3年間)が過ぎている場合は更新手続きが必要です。

Q. 必要なものは?

A. 住所が分かる身分証明書をお持ちください。

Q. 何歳から登録できるの?

A. 0歳から登録できます。お子さんの身分証明書がない場合は、保護者の方の分をお持ちください。

Q. 他の図書館の利用者カードは使えるの?

A. 利用できません。南国市立図書館での登録が必要です。



利用者カードがリニューアル!
1月4日(日)から切り替え開始
(これまでのカードも使えます)

南国市立図書館職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「謎に眠い」を解きほぐす

菅原洋平/著

会議中や授業中にウトウトしたり、昼過ぎになると眠くなったり、眠気で困ったことはありませんか。睡眠外来を担当している作業療法士が眠気の対処法を教えてください。



モネの庭

カーチェ・ヴェルメール/作
野坂悦子/訳

光と水を愛した画家クロード・モネの生涯を描いた伝記絵本。カーチェ・ヴェルメールの色彩豊かな絵が魅力的です。

1月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- お休み △ 十市出張図書館
- あかちゃんのへや(乳幼児向け 読み聞かせ・手遊び)
- ◇ おはなし会(3歳児〜向け 読み聞かせ)

おはなし会へいらっしゃい♪

あかちゃんのへや

*0~2歳児対象

毎月第2木 10:30~10:50



土曜のおはなし会

*3歳児以上対象

毎週土 10:15~10:45

場所: 3階多目的室 ※どちらも予約不要 ※おはなし会は休止する場合があります。

【1月の十市出張図書館】返却のみ

■日時/1月14日(水) 13:30~14:30

■場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

※新図書館への移転準備のため、今回は返却のみです。

来月以降は一時休止し、再開は決まり次第お知らせします。

火~金 10:00~18:00 土・日 10:00~17:00



広報なんこく 令和8年1月号



西側からの外観



1階一般コーナー



高知県産の木材を使用したパネル(上部)

読者からのお便り

新図書館が楽しみです。明るく広いフロアを期待しています。

新図書館オープンへの道 ②

愛称は「ごめんちあ」に決定！

令和7年5月に新図書館の愛称を募集したところ、101通のご応募をいただきました。選考の結果、渡部さん、濱口さんが考案した「ごめんちあ」に決定しました。

「ごめんちあ」には、「後免」という独特の地名と、「Cheer」(応援する、元気づけるという意味の英語)をつなげて、図書館が南国市の元気の源になってほしい、市民の成長を応援する図書館になってほしい、という意味が込められています。また、土佐弁の「ちや」にも掛けられています。

2人が同じ趣旨で考えてくれた愛称に合わせ、ロゴマークも完成しました。南国市にゆかりのある紀貫之の自筆をもとにデザインされています。

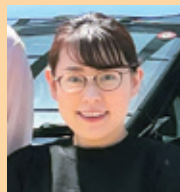


Nankoku City Library
GOMENCHIA



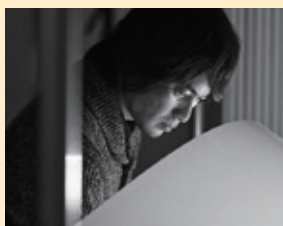
渡部 匠太さん(南国市在住)

私は小学校の教員をしていて、子どもたちも私自身も本が好きです。人生で困った時、悩んだ時に本を読むと元気づけられたり、後押ししてくれたりします。新図書館が南国市のみんなを元気づけてくれる存在になってほしいという思いを込めて考えました。



濱口 恵さん(南国市在住)

子どもと一緒にたくさん案を出して考えました。新図書館が、市民の成長や憩いの場となることを目指していると書かれていたので、そのイメージに合う愛称を考えました。市民にとって身近な図書館になってほしいと思います。



ロゴマークデザイン FULL DESIGN 森澤 良典さん

日本の古典文学の中でも最重要作品である「土佐日記」を書いた紀貫之が国司として京から赴任し、居を構えていた南国市。新しく生まれ変わる南国市立図書館のロゴマークは紀貫之の自筆を元に、建物にも呼応しながら南国市の歴史背景を感じることができる独自性あるロゴマークとしてデザインしました。文学の価値を知り、体験できる南国市ならではの図書館として地域の皆さまに永く愛される存在になることを願っています。

館内には「土佐日記」に出てくる和歌がいろいろな場所に散りばめられています。ぜひ探してみてください。

図書館への情報アクセスはこちらから

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など



図書館

X



本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



新刊情報もここから

1月の企画展示

「私を借りてください」—未利用本救済フェア—&県内でこだけ!!の本

南国市立図書館 南国市篠原1801-5 ☎088-863-0469

① 税務課からのお知らせ

予約受付中!
お早めにお電話を!



(1) 市・県民税と所得税の申告受付は予約制です

市役所で行っている申告受付は、混雑を緩和するため予約制で行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 申告受付期間／2月16日(月)～3月16日(月)平日のみ ①8:45～11:15 ②13:00～16:30
- 予約方法／電話で予約(平日8:30～17:00) ■ 予約・問い合わせ／☎088-880-6554

注意事項

- ・混雑を避けるため窓口での予約はご遠慮ください。
- ・予約がない方は申告受付できません。
- ・予約した時間に来られなくなった場合は、必ず連絡してください。また、予約時間に遅れると受付できない場合があります。
- ・申告内容や混雑状況によっては、受付が予約時間から前後することがあります。

(2) 納付額通知書の発行

確定申告などで国民健康保険税の納付額が分かるもの(納付額通知書)が必要な方は、無料で発行しますので、税務課へご請求ください。

※市役所で申告をされる方は、南国市への支払分の納付額通知書は不要です。

- 受付期間／随時受け付けています(平日8:30～17:15)
- 申請方法／窓口でお渡しする場合は、窓口に来られる方の本人確認用書類(運転免許証など)をご持参ください。納税義務者の方と窓口に来られる方が別世帯の場合は委任状も必要です。電話でも請求できます。

■ 問い合わせ／(1) 税務課市民税係⑫番窓口 (2) 税務課税務管理係⑪番窓口
☎088-880-6554

① 書かない確定申告! マイナンバーカードでe-Tax

確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成!

e-Taxに必要なもの

- ・ **マイナンバーカード**
※マイナンバーカードや電子証明書の有効期限にご注意ください
- ・ マイナンバーカード読取対応の**スマホ**
(またはICカードリーダライタ)
- ・ マイナンバーカードのパスワード2つ
① 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)
② 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

作成できる申告書など

- ・ 所得税の申告書
- ・ 青色申告決算書・収支内訳書
- ・ 消費税の申告書
- ・ 贈与税の申告書



作成コーナー 検索

マイナポータル連携のメリット

- ・ 医療費の領収書等の収集や集計が不要
- ・ 確定申告書の該当項目へ自動入力
- ・ 作成した確定申告書をe-Taxで送信
- ・ 書類の管理・保管が不要



スマホに
マイナポータル
アプリを
インストール

e-Taxの5つのメリット



※メンテナンス時間を除きます



※一部の書類を除きます



書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付



パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



■ 問い合わせ／南国税務署 ☎088-863-3215

①

1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用が始まります

近年、乾燥や強風を背景とした林野火災が全国で発生しています。岩手県大船渡市では延焼面積が約 3,370ha、住宅約90棟が焼失する甚大な被害がありました。こうした状況を踏まえ、南国市では火災予防条例が改正され、**1月1日から「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用を開始します。**

林野火災注意報・警報とは？

乾燥などにより林野火災が発生しやすい気象条件になった際、市が発令するものです。

林野火災注意報

火災が起こりやすい状況となった場合に発令。火の使用制限について「**努力義務**」が課されます。

林野火災警報

さらに危険度が高い状況で発令。火の使用制限について「**義務**」が課されます。

注意報・警報が発令される条件は？

林野火災注意報

1月～5月の期間で、次の①または②に該当する場合

- ① 前3日間の合計降水量 1mm以下、かつ前30日間の合計降水量30mm以下
 - ② 前3日間の合計降水量 1mm以下、かつ乾燥注意報が発表
- ※当日の降雨見込みや積雪がある場合は除く。

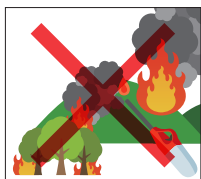
林野火災警報

上記の「注意報」の条件に加えて、強風注意報が発表された場合。

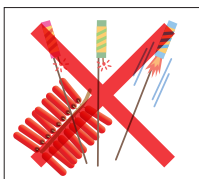


注意報・警報の発令時に、どんな火の使用制限がかかるの？

注意報・警報が出ると、**市内全域**で次の行為が制限されます。



山林・原野などでの火入れ



花火など煙火の使用



屋外での火遊び・たき火



可燃物付近での喫煙



市長が指定した区域での喫煙



たばこの吸い殻など残り火の確実な処理

従わなかった場合の罰則は？

注意報 … 努力義務のため罰則なし 警報 … 火の使用制限に違反した場合、30万円以下の罰金または拘留

■ 問い合わせ／南国市消防本部 ☎ 088-863-3511



「高知で恋しよ!! マッチング」スペシャル登録会in南国市 要予約

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。

今回、南国市でプロによるヘアメイクアドバイスとプロフィール写真撮影付きのスペシャル登録会を開催します。プロフィール写真は相手選びの重要なポイントの一つです。ヘアメイクと写真撮影は無料ですので、登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

■ 日時／2月22日(日) 10:00～17:00

■ 場所／地域交流センターみあーれ

■ 定員／先着10名 ■ 申込締切／2月19日(木)

■ 必要書類

- ① 本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本（発行日から3カ月以内）
- ② 写真付きの身分証（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ③ 上記①②のコピー各1部
- ④ 入会登録料 2年コース10,000円・半年コース3,000円(30代までの方対象)



■ 申し込み・問い合わせ／こうち出会いサポートセンター ☎ 088-821-8081 ✉ kochi-matching@wing.ocn.ne.jp
(日・月10:00～17:00 火～木13:00～20:00 ※金土祝日は休み)

戦後80年

令和7年度 南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため「令和7年度南国市戦没者追悼式」を11月15日に開催し、約70名の遺族が参列しました。平和作文は香長中学校を代表し、久保 拓斗さんが朗読されました。



曾祖母が見た夕焼け

香長中学校2年 久保 拓斗

父から大変ショックな知らせを聞きました。それは私の曾祖母が余命半年だということです。医師からは、「末期のガンで手のほどこしようにない」と言われているそうです。

だから、曾祖母が生きているうちに聞かなければいけないことを聞いておくと思いました。その時に頭に浮かんだのが、今年が戦後80年であるということです。曾祖母は戦時中は小学生だったそうです。

徳島県にある曾祖母の家に行き、直接、戦争について心に残っていることを問いました。すると曾祖母は「1945年7月4日の夜、徳島の中心部の街が震えるぐらい燃えていて、まるで夕焼けのようだった。夕焼けは、とてもきれいに思っけれど、あの赤い空は血のような真っ赤な色をしていて、とても恐ろしかった」と話していました。それを聞いて私は「空襲で燃える街の炎が夜空を赤く染めるなんて、なんて恐ろしい光景だろう。」と思わず身震いしてしまいました。

曾祖母は翌朝のことも話してく

れました。「街の方から、顔や手が真っ黒になった人が何人も何人も一本の道を泣きながら歩いているのを見た。私は、その光景が恐ろしくて、水を飲ませてあげることすらできなかった。」と話していました。

私は自宅に帰って、「徳島空襲」について調べました。徳島市の中心部は約6割が焼け、死者は約千人、負傷者も二千人にのぼる大きな被害を受けたことが分かりました。曾祖母が翌朝見た、火の粉をかぶって、真っ黒くなった人たちは、一体どこに行つたのか、命は助かったのだらうかと、今の私が思うのもおかしいですが、とても心配に思いました。

現在、放送されているNHKの連続テレビ小説「あんぱん」でも、高知の街が空襲を受ける場面が出てきました。調べてみると、高知空襲と徳島空襲は1945年7月4日の同じ日に、空襲に遭っていることが分かりました。高知の街も大きな被害を受け、400人以上が犠牲になったそうです。

曾祖母から聞いた戦争の話は、この他にも「あんぱん」と重なることがあります。曾祖母の父も兵隊になり戦地に行かなくてはいけませんでした。それは主人公の柳井嵩が兵隊へ行くときの場面と重なりました。心の底では「戦争へ行き

たい」と思う人はいなかったと思います。曾祖母は「父が兵隊に行くとき、母も私もバンザイ、バンザイって言っていたけれど、母も私も心の中では泣いていた。それは、戦地に行く父も同じ気持ちだったと思う。」と語っていました。戦争といふのは、戦地に行つて人を殺すだけではなく、人の心まで嘘をつかせ、殺してしまうものなのだと思います。

病気の曾祖母は、あとどれくらい元気にいてくれるだろうと、毎日心配しています。「あんぱん」が放送中で、その中で戦地の話があり、今回、あの戦争を直接知っている曾祖母に話を聞くことができ、私の心にしっかりと刻まれました。

「何のために生まれて、何をして生きるのか」。これはドラマ「あんぱん」で柳井嵩の伯父が言っていた言葉であり、アニメ「アンパンマン」の主題歌の歌詞にも出てくる言葉でもあります。「戦争をするために生まれて、戦争で死んでいく」。そんな世の中は、絶対に存在してはいけないと思います。

※この作文は夏休みに書かれた内容です。

優しいまなざしで

花と向き合う

式典の陰の立役者



現在、成人式をはじめ市内の式典などを彩る花を生けている、南国市廿枝の岡林満男さん。40歳のころから生け花を続けてきた岡林さんに、お話を伺いました。

生け花を始めたきっかけは、本当に偶然です。当時よく通っていた居酒屋の店内に飾られていた花がとてもきれいで、誰が生けたかとママ(店主)に聞いてみたところ、「私よ」と教えてくれました。詳しく聞くと店主は長年生け花を習っていて、「教頭」と呼ばれる指導資格を持つほどの腕前でした。その店主から「岡林さんもやってみたら？」と勧められて、高知の「遠州」の支部長を紹介してもらいました。「遠州」は「池坊」や「草月」流と並ぶ流派の一つで、月4回の稽古に通うようになりました。

続けていくうちに技量も認められ、京都の平安神宮で行われる「花神祭」に作品を出す機会もいただきました。稽古に通い続けて6年ほどで他の方に指導できる「教師」の資格を取り、「自分もようやく形になってきたかな」と思えるようになりました。

「遠州」で大切にしているのは、「自然の形を生かすこと」です。花を生ける剣山の代わりとなる枝がある場合はできるだけ枝を切らずそのままの姿を使い、剣山などにも必要なとき以外は使いません。教えてくれた支部長が元庭師で、自然を尊重する考え方が基本にあるからです。

6年ほど前からは、高知の花展で大作を一人で担当することにも挑戦しています。大作は3時間もかかる大変な作品ですが、昨年や一昨年の高知新聞に作品が掲載されたときは、本当にうれしかったですね。

現在も依頼があれば式典や催しで花を生けていますが、市内の卒業式を任されるようになったきっかけは、鳶ヶ池



南国市社会福祉大会で花を生ける岡林さん

中学校でした。体育館建築の寄附金の回覧が回っていたことを後から知り、元PTA会長を務めていた私は「寄附金の代わりに花を生けましょうか」と校長先生に提案しました。

それが採用され、急遽、卒業式の花を任されることになりました。そのことを校長先生が式辞で紹介してくださり、他の学校の校長先生の耳にも入り、別の学校からも依頼が来るようになりました。成人式の花を担当するようになったのも、市の職員から相談を受けたことがきっかけです。いろいろな縁があつて式典などで花を生けるようになって、本当に不思議なものだと感じています。

専門的な言葉もひとつひとつ漢字から意味まで丁寧に教えてくれる岡林さん。穏やかな語り口からは、花と向き合ってきた年月が静かににじんでいました。

式典の華やかさを支えるその一枝には、岡林さんが重ねてきた技と心が、そっと息づいています。

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1084回 仲道郁代ピアノ・リサイタル ～わたしのピアノ物語(ストーリー)～

■日時／2月15日(日) 開場13:30 開演14:00

■料金／全席自由 前売・当日共
一般 1,500円
高校生以下 500円

■チケット販売場所／地域交流センターみあーれ

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。



©Taku Miyamoto

特別企画『子どもミニコンサート』

■対象／小学生 ※保護者の同伴は、参加者1名につき2名まで

■日時／2月14日(土) 14:00～15:00(休憩なし)

■料金／無料

■定員／先着30名

※申込方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。



南州市食育キャラクターこめちゃん

NANKOKU 給食だよ!

南州市食育キャラクターまいちゃん

キャラクター
デザイン/
高知東工業高校
美術マンガ部



◀中学校給食の献立を南州市公式Facebookに掲載しています。

姉妹都市と給食交流

牛乳パックの畳み方は、こうやって...



稲生小学校

岩沼では、お箸は家から持ってくるよ

今、算数どこやってるの?

栄養士特製のお品書きでおもてなし



11月初旬、姉妹都市である宮城県岩沼市の小中学生が南州市を訪問し、市内外の施設を回り研修しました。最終日は、稲生小学校と香南中学校で給食交流を行いました。

岩沼市の子供たちは、小学校給食で使用している家庭用炊飯器が珍しいとのことで、持参したタブレットで盛り付けの様子を写真に収めていました。岩沼市では、一人一人四角いアルミ容器に入れて温めたごはんが出るそうです。お箸は、南州市ではみんな同じものを給食室で毎日洗浄し提供しますが、岩沼市では自分に合うものを家庭から持参するそうです。また、初めてストローレスの牛乳パックにも挑戦していました。短い時間の交流ではありましたが、教科書が同じでも今習っているところが違うなど、たくさんの発見があったようです。

高知県産ゆず

ゆずゼリー

牛乳

高知県産生乳100%

ちりめん丼

南州市産米しらす干し

高知県産豚肉
南国野菜の具だくさん汁

南州市産
四方竹さつまいも大根

中学校岩沼歓迎献立

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566



市長への手紙(表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。

◆ 2

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

住民が主役のまちづくり

～皆さまの声をお聞かせください～

「市長への手紙」は、市民の皆さまからお寄せいただきましたご意見などを市政に生かしていく制度です。

まちづくりについて皆さまの率直なご意見などをお寄せください。いただきましたご意見などはすべて拝見し、関係部局で十分に調査・検討したうえで市政に役立ててまいります。



どんなまちにしたいのか
皆さまの夢を聴かせてください
南国市長 平山 耕三

ホームページ内の「市民の声(ご意見・ご提案)」ページからも投稿できます。

■問い合わせ／企画課

☎ 088-863-2111(代表)

FAX 088-863-1167

やま折り

やま折り

やま折り

切り取り線



やま折り



南国市大堀甲2301番地
南国市役所
平山市長 行

差出有効期間
令和9年3月
31日まで





市長への手紙(裏面)

切り取り線

◆ 3

のりしろ
③

○ **【わたしの意見・提案・要望】**

○ 件名 [について]

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

住所	〒783- 南国市	
(ふりがな)		
名前		
電話番号		
※市処理欄	No.	担当

回答を希望する場合は、必ず住所、お名前、電話番号を記入してください。担当する部署から電話や書面などで回答します。ただし、市役所の業務以外のこと、個人や団体を中傷するものなど、内容によっては回答できないものもありますのでご了承ください。

たに折り

◆ 2

のりしろ ②

※書き込む際は、摩擦熱でインクが消えるボールペンは使用しないでください。

◆ 1

のりしろ
①

切り取り線



①「ヒートショック」にご用心!

ヒートショックとは?

急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで脳卒中や心筋梗塞など身体に悪影響を及ぼすことをいいます。体温が上昇すると、血管が広がり血圧は低下し、逆に体温が下がれば血管は縮まり血圧は上昇します。

血圧の激しい変動が生じることで心臓や脳へ大きな負担がかかります。脳卒中や心筋梗塞以外にも、意識障害を起こし浴槽で溺れて亡くなるなど、最悪死に至る場合もあります。

ヒートショックはどこで起きやすいの?

代表的なものが脱衣所と浴室です。寒い脱衣所で服を脱ぐと身体が冷え、その後、浴室でシャワーや湯船に浸かることで一気に身体が温められます。特に冬場は寒暖差が激しいため、より一層注意が必要です。



ヒートショックを防ぐために?

1 脱衣所と浴室を暖める



- ・脱衣所に暖房器具を置いて、リビングとの温度差を減らす
- ・入浴前からシャワーを出す
- ・浴槽のふたを開けておき、たまったお湯で浴室を暖める
- ・入浴時にかけ湯をするようにして、身体を慣らしてから入る

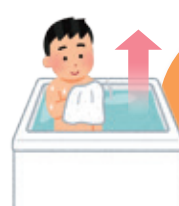
2 水分補給を入浴前にしっかりと行う



3 入浴時には家族に声かけを



4 ゆっくりと浴槽から出る



■問い合わせ／南国市消防本部 ☎ 088-863-3511

市長への手紙(市民の皆さまの声) 令和7年の状況報告

令和7年4月から11月までに寄せられた「市長への手紙(市民の皆さまの声)」の状況をお知らせします。約8カ月間で65件の市民の声をいただきました。うち34件は文書やお電話などで連絡し、1件は現在も対応中です。また、20件は匿名でのご意見でした。

分野別の内訳

市民生活(くらし)	15	窓口対応・職員態度	4
子ども・教育	9	福祉	3
まちづくり・交通	5	市役所・施設	3
防災・防犯・交通安全	5	産業・観光・イベント	2
道路・水路	4	その他	11
環境・ごみ	4		

寄せられた声の種類

要望	26
意見・提言	18
苦情	13
問い合わせ	1
その他	7

広告

聴こえにくいなあと思うことはありますか?



私はそうかも!?と思ったら

〈認定補聴器技能者〉が親身にご相談をお受けいたします

オーディカ

Audika 高知店 旧：新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

聴こえのお悩みご相談・ご予約はこちら

☎ 088-885-5855

認定補聴器専門店

認定技能者在籍



定休日 日・月・祝日

営業時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00

ハイちゅとごめん

307



信条

Life will be passes like clouds, but you should do something for human being before die.

人生は雲のように過ぎ去るものだが、死ぬ前に人間のために何かすべきだ。

MD TASNIM ALAM
(モハメド タスニム アラム)



こんにちは。バングラデシュ出身のモハメド タスニム アラムです。高知大学医学部(博士課程)で生理学を学んでいます。日本に来る前は大学で生物学を教えていました。脳のさまざまな機能について研究がしたいと思い高知大学に志願しました。

初めて日本に来た2021年12月は新型コロナウイルスの感染拡大防止ため、入国して14日間ホテルから出ることができませんでした。日本の冬は寒すぎると感じました。

私の故郷は首都ダッカから北へ約300kmのところに位置するランプルという町で、農業と漁業が主な産業です。日本と同じような野菜を栽培しており、漁業は主にガンジス川で漁をします。バングラデシュでは海の魚はあまり食べず、川魚を食べます。特にイリシュ(ヒルサ)という魚がおいしく、バングラデシュの国魚になっています。

バングラデシュの料理と言えば、ビリヤニがお勧めです。バスマティライスという種類の米と鶏肉や牛肉、油、スパイスなどを入れて作る炊き込みご飯です。私も時々作ることがあります。

バングラデシュでお勧めの場所は、長い砂浜で有名なコックス・バザール・ビーチ、マングローブ林や野生動物が見られるシュンドルボン

国立公園、そして国内最大のダム湖のカプタイ湖です。

私が高知で好きな場所は仁淀川と香南市の西川花公園で、どちらもとてもきれいだと感じました。またバングラデシュの学校で広島の実験のことを学んだこともあって、休日に広島へ行ったことがあります。

来年の3月に博士課程が修了した後も、他の大学でより高度な研究を続けたいと考えています。そして将来はバングラデシュに戻って研究成果を国のために役立てたいと思っています。



文部科学省
木村 文香さん

11月17日〜12月5日まで南国市教育委員会が文部科学省の職員を受け入れる「地方教育行政実務研修」が行われました。今回研修を受けた木村文香さんにお話を聞きました。

普段はどんな仕事をしていますか？

文部科学省では、小・中・高校における外国語教育を担当しています。具体的には、英語教育の実施状況を調査したり、英語教育におけるAIの効果的な活用に向けた実証研究を実施したりしています。また、現在では教育課程の基準である学習指導要領の改訂に向けた議論を進めています。

南国市の学校を訪れてどうでしたか？

普段、学校を訪問できる機会は多くないため、この研修でさまざまな規模の学校を訪問し、子どもたちの姿を直接見ることでできたこと、それぞれの学校の実態を知ることができたことは、大変貴重な経験となりました。まず印象に残ったのは、子どもたちの素直さと明るさです。

気さくに声をかけてくれる子どもたちが多く、積極的に授業に向かう様子も見られました。児童自立支援施設に設置された学校で、学びに向かう子どもたちの姿も印象に残っています。

また、学校現場における教員不足の実態を知ることができたことも、大変有意義でした。教員不足により学校現場がどういった状況にあるのか、実際に見て具体的な状況を知ることが、その深刻さを理解できたように思います。

高知の休日はどうでしたか？

この時期でも天気の良い日が多いことに驚きました。休日に訪れた高知城や足摺岬では、青い空の下で素敵な写真を撮ることができました。また、紹介された飲食店をたくさん巡りましたが、何を食べてもおいしかったのですが、初めて食べたオーロラソースのチキン南蛮や四方竹のおいしさに感動しました。これまでタケノコは少し苦手だったので、四方竹との出会いは新たな発見となりました。

今回学んだことをどう生かしますか？

今回の研修は、学校現場の実態を知るとともに、学校教育の重要性を改めて実感する機会となりました。子どもたちにより良い学校教育を提供することができるよう、研修での学びや気づきを大切にしながら、今後の仕事に誠心誠意取り組んでいきたいです。



11月21日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「令和7年度南国市技能功労者表彰式」が行われました。受賞者の方を紹介します。

👑 八松 右一 さん(片山) 調理人／経歴41年



1984年から日本料理店で日本料理の基礎を学んだ後、実家の仕出し料理店や江戸前寿司店で調理技術の習得に努めながら、これまで本市に根付いた料理の提供に携わってこられました。また、海外でハラルやヴィーガン料理も学び、現在ではインバウンドの外国人向けのヴィーガン・ハラル料理を提供するなど、本市の観光業発展にも貢献されています。



①

シリーズ国営ほ場整備 ④8

一時利用地の指定

ほ場整備事業では、工事が完了すると農地として耕作が可能となりますが、正式な土地の割り当て（換地処分）が行われるまでには、測量や各種手続きのため、数年を要する場合があります。

この期間中、地権者の皆さまが安心して農地を利用できるよう、県知事が工事完了後の区域を「一時利用地」として指定する制度があります。一時利用地の指定により、換地処分が完了するまでの間、新しい地権者が使用・収益を得る権利を受けることが可能になります。



■問い合わせ／農地整備課 ☎088-880-6586

①

戸籍の振り仮名届出窓口を変更します

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。本籍地の市区町村長から通知書が順次発送されています。

振り仮名の届出窓口を第三会議室で行っていましたが、市民課市民係③窓口に変更しました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



■問い合わせ／市民課市民係③窓口 ☎088-880-6574

新副市長が就任しました

渡部 靖 副市長

令和7年11月5日に開かれました、第442回市議会臨時会において、渡部靖氏の選任が全会一致で同意されました。任期は令和7年11月6日から4年間です。



ようしく
お願いします



11/7-24 アートフロッシングものべ

伝統と現代アートが交差する“まちあるき×アート”の芸術祭。南国市では、ごめんくで『土佐日記』を現代の感性で表現した展示を行いました。

日ごろから『土佐日記』の暗唱に取り組む国府小学校の児童たちが、学年ごとに一節を朗読。その声が作品の一部として会場に響き、古典と現代、地域の子どもたちがつながる展示になりました。



11/8 長岡小学校放課後子ども教室・防災食作り

防災士の資格を持つ南国市更生保護女性会長岡地区の神崎隆代さん・坂本淑子さんが講師となり、SUNS UNながおかで子どもたちと防災食を作りました。

小学生12名とご飯・ポテトサラダ・わかめとツナの和え物・蒸しパン作りに挑戦しました。子どもたちは、ポテトサラダのポテトがお菓子から出来ることにとても驚いていました。



11/8 第30回南国・香美・香南畜産フェスティバル

高知農業高校のは場で第30回南国・香美・香南畜産フェスティバルが開催されました。来場者は豪華景品を賭けた入賞牛予想クイズに参加し、正解者が多い部ではじゃんけんを行い勝者を決定しました。

他にも、高知農業高校・高知県畜産会の物品販売などを楽しみながら、3市の酪農家と高知農業高校が愛情込めて育てた乳牛の品評会を行いました。



11/9 土佐日記門出のまつり

国府史跡保存会主催の「第42回土佐日記門出のまつり」が紀貫之邸跡で開かれ地元の関係者などが参列しました。

コスモス畑に囲まれた会場では、国府小学校の4・5年生が太鼓やリコーダーで「土佐まほろば囃子」を演奏し、6年生が碑に向かって『土佐日記』の暗唱を奉納して紀貫之をしのびました。



11/21 高知県文化環境功労者表彰

文化の振興や県民生活の向上に顕著な功績のあった個人・団体を顕彰する第30回高知県文化環境功労者表彰が高知県庁で開催され、南国史談会が表彰されました。

令和7年で発足40周年を迎える南国史談会は、南国市を中心とする文化財や歴史、地理などを研究し、会誌の発行、学習会やフィールドワークを実施し、郷土文化の向上に寄与されています。



11/27 市内保育所(園)・幼稚園へ絵本が寄贈されました

香長ロータリークラブから地域貢献の一環として、市内の6公立保育所、8民間保育園、1公立幼稚園に合計112冊の絵本が寄贈されました。明見保育所で絵本の贈呈式を行い、おもちゃ倉庫や畑の枠の修繕などもされました。



10/26 南国市消防団震災訓練

消防団第1中隊が物部川右岸河川敷で震災訓練を実施しました。訓練は地震により消火栓が使用できず離れた場所にある水利を利用し火災に対応するとの想定で中継放水訓練を実施しました。



11/15 健康なんこく☆きらり☆フェア&まほろばクラブ南国秋の感謝祭2025

健康と防災をテーマとした出展ブースでは健康測定や防災クイズ、救急法体験、車椅子スポーツなどさまざまな体験ができ、楽しみながら平時からの健康づくりや防災への備えについて知ってもらう機会となりました。



11/26 市民のための歴史研修

市民のための歴史研修で芸西村、安田町、馬路村へ行きました。秋晴れの紅葉が広がる中、各地の郷土資料や魚梁瀬森林鉄道の軌道跡などを見学しました。参加者は、普段見ることのない文化財について、南国史談会の解説を熱心に聞いていました。



11/27 第60回南国市社会福祉大会

南国市において社会福祉の発展に功績のあった多くの方が地域交流センターみあーれで表彰されました。

市長表彰として10名と2校、大会長表彰として8名、大会長感謝として37名の方に表彰状が贈呈されました。



11/28 南国市更生保護女性会による花植え

大篠小学校で、南国市更生保護女性会大篠地区会員と小学2年生による花植えが行われました。南国市更生保護女性会では、子育て支援活動の一環として毎年保育所・園・小中学校で花植えを行っています。



11/30 高知県子ども会連合会表彰を受賞

第50回高知県子ども会連合会育成大会香美大会で、南国市子ども会連合会副会長・合田暁央さんが高知県子ども会連合会表彰を受賞しました。



コミュニティ助成事業 (宝くじ助成金)



南国市女性防火クラブ連合会では、家庭からの火災を防ぐ目的で日々防火広報活動を行っています。

今回、宝くじコミュニティ助成事業を活用して防火広報用視聴覚資器材「4Kビデオカメラセット」を整備しましたので、今後の広報活動に使用していきます。



■問い合わせ／消防本部予防課 ☎088-863-3511

第64回南国市駅伝 競走大会



- 日時／2月1日(日) 9時40分開始
(受付8時～) ※雨天決行
- 集合場所／香長中学校
- コース／香長中学校→芦ヶ谷→十
市石土池→浜改田中村石油前→ト
リム広場→前浜防災コミュニティー
センター東→香長中学校
- 参加費／無料
- 申込／所定の申込書で1月19日(月)
までにお申し込みください。申込
書や要項はホームページから取得
できます。
- 問スポーツセンター 担当 岡
☎865-8015 FAX865-8016

第3回物部川フォーラム ～山と物部川～

- 今回のフォーラムでは人と山について振り返り、川の未来について考えます。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします。
- 日時／2月5日(木) 13時～16時
 - 場所／地域交流センターみあーれ
 - 費用／無料
 - 内容／現地映像と解説、基調講演、事例発表
 - 問企画課 ☎880-6553

優良運転者の表彰者を 募集します

- 市内に居住し、自動車(二輪車を含む)を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。
- 選考基準
 - ・支部表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方
 - ・県表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数10年以上で支部表彰を受けている方
 - ・その他表彰／種別により表彰基準が異なりますので、詳細はお問い合わせください。
 - 募集期間／1月5日(月)～2月27日(金)
9時～11時、13時～16時
(土日祝日を除く)
 - 申請に必要なもの／運転免許証、
会員証、印鑑
 - 問南国警察署内交通安全協会
南国支部 ☎863-2221

市営住宅入居者新規募集



1/1公開▶

- 募集戸数／4戸
- 募集住宅場所／長岡地区
- 募集案内配布期間／1月6日(火)～
15日(木) 8時30分～17時15分
(土日祝・12時～13時を除く)
- 申込書受付期間／1月13日(火)～
15日(木) (12時～13時を除く)
- ※南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士で申し込み
できます。
- ※連帯保証人は不要です。
- 申問住宅課住宅係 ☎880-6558

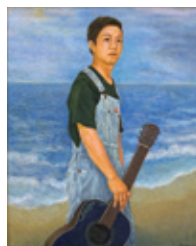
地域と大学を結ぶ会

- 岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が、共に健康を考え
る会を開催し、健康学習を行っています。
- 日時／1月16日(金) 19時～
 - 場所／岡豊ふれあい館
 - 講師／阿波谷 敏英 氏 (高知大
学医学部家庭医療学講座 教授)
 - 内容／「在宅医療という選択」
 - 参加費／無料 ※申込不要
 - 問生涯学習課 岡豊公民館担当
☎880-6569

一般の部 第65回南国市美術展覧会



- 開催日／1月25日(日)～2月1日(日)
- 開催・搬入場所
地域交流センターみあーれ
- 部門／絵画、書道、漫画、写真、
デザイン、彫塑・立体作品・工芸
- 搬入日時／1月18日(日)
9時30分～18時
- ※作品搬入の詳細は、上記二次元コ
ードからご確認ください。
- 申問地域交流センターみあーれ
市展担当 ☎878-6070



1 お知らせ 2026 January

申申し込み先 問詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

令和8年 南国市消防出初式



- 消防関係者の仕事始めの行事である消防出初式を開催します。式では岡豊高等学校吹奏楽部による演奏や消防職団員による人員服装点検などに加え、式典終了後に餅まきを行う予定です。
- 日時／1月11日(日)13時30分～
 - 場所／南国スポーツパーク
(三和琴平2丁目)
 - ほか／雨天時は地域交流センター
みあーれで開催しますが、一般の方
は入場できません。(餅まきも中止
です)
 - ※当日、航空隊の訓練を実施するた
め、騒音が予想されます。また、
交通規制も行いますのでご協力をお
願います。
 - 問消防本部警防課 ☎863-3511

南国スポーツ フェスティバル



- 簡単なルールで誰もが楽しめるスポーツに参加しませんか。
- 日時／2月11日(水)
9時30分～12時(受付9時～)
 - 場所／スポーツセンター
 - 種目
 - ・ドッジビー／小学生のみ。1チーム5
名(補欠は3名まで可)
 - ・モルック／小学生以上。1チーム3名。
各チーム1名審判補助員を選出。
 - 参加費／無料
 - 表彰／上位3位まで ※賞品あり
 - 申込期間／1月5日(月)～30日(金)
 - 定員／先着100名程度
 - 申込方法／上記二次元コードから
※2種目同時進行のため、どちらか一
方の参加となります。
 - 問生涯学習課生涯学習係
☎880-6569

読者からの便り

若宮ノ東遺跡の土器にロマンがまだまだありそうだと思います。

20歳になったら 国民年金



国民年金は老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

- ・日本に住んでいる全ての方は20歳になると国民年金の加入者になります。基礎年金番号通知書が送付されますので、大切に保管してください。
- ・保険料を納めることで、老後や病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- ・保険料を納めなければ年金を受け取れませんが、保険料の納付が困難な方のために保険料免除・納付猶予制度がありますので、ご相談ください。

問 南国年金事務所

☎864-1111 音声案内②→②

令和7年分の「公的年金 等の源泉徴収票」を 送付します



国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。

日本年金機構から、老齢年金を受給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の際に使用できます。詳細は、南国税務署など税務相談窓口にお尋ねください。なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

問 南国年金事務所

☎864-1111 音声案内①→②

納付額通知書の発行



確定申告などで介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額通知書が必要な方は、無料で発行しますので長寿支援課へご請求ください。

- 申請方法／電話での郵送請求にご協力ください（郵送先は本人の住所に限ります）。窓口に来られる方は、本人確認用書類（運転免許証など）をご持参ください。

問 長寿支援課 ☎880-6556

マイナンバーカード (個人番号カード)の休日交付

- 日時／1月17日(土)・25日(日)
8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの受取のほか、更新、申請支援、券面変更手続きも受付しています。

■予約制

- ・予約専用サイト(下記二次元コード)カードの受取 電子証明書を更新



- ・専用電話番号

☎863-2920 (平日・日中のみ)

父母の離婚後の子の養育に 関するルールが変わります

父母が離婚後も適切な形で子どもの養育に関わり、その責任を果たすことは、こどもの利益を確保するために重要です。父母が離婚した後も子どもの利益を確保するため、民法などの改正法が令和8年5月までに施行されます。施行後は、親権、養育費、親子交流などに関するルールが変わります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

無料法律相談を含む離婚に関する相談や離婚後の支援は、高知県ひとり親支援センターをご利用ください。

法務省 HP



高知県ひとり親
支援センター HP



問 子育て支援課 ☎880-6562

山田堰井筋土地改良区 全水系の水止め

下記の期間、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。今年度は水止め期間を前倒しして延長していますので、ご注意ください。

■水止め期間

2月26日(木) 0時～3月9日(月) 17時
※作業の都合で、さらに期間を延長することがあります。

問 山田堰井筋土地改良区

☎0887-52-2311

第44回はし拳 全国大会南国場所



- 種目／団体・個人戦
(共にトーナメント制)
- 日時／2月22日(日) 受付11時30分
開会式12時30分
- 場所／ザ・ミーニッツ
- 参加費／1チーム6,000円
(当日集金)
- 申込／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、郵送またはFAXでお申込みください。
- 申込締切／2月6日(金)
- ※体験席(レクチャー付き)あり
- 問 日本はし拳協会南国協会 中澤光
〒783-0084 南国市稲生1840
☎090-7789-1667
FAX866-6123 (相互タクシー)

① お知らせ

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査を実施します

令和7年11月15日現在で65歳以上の介護保険被保険者の方(要介護1～5の認定の方、介護施設の入所者などを除く)を対象に、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

この調査は、市から送付する調査票に回答するもので、今後の高齢者施策を検討していく上の基礎資料にすることを目的としています。調査へのご理解・ご協力をお願いします。調査票は1月中旬ごろに送付する予定です。

問 長寿支援課介護保険係

☎880-6556

亀岩地区地籍調査の結果を反映

令和4年度に亀岩地区で現地調査を実施した地籍調査の結果が法務局に備え付けられました。成果を反映した土地登記簿と地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

- 対象区域／亀岩字
釣瓶の一部、梶山三番の一部

問 地籍調査課地籍調査係

☎880-6579



あけまして
おめでとうございます



高知農業高校 漫画研究部
3年 上田 歩之華
「謹賀新年 2026年は午年!」

高知県農業技術センター 公開デー2026



農業技術センターの施設や研究内容などを一般公開します。

- 日時／1月17日(土)
9時30分～15時30分
 - 場所／高知県農業技術センター
(南門市廿枝1100)
 - 内容／研究紹介、温室見学ツアー
(当日受付のみ)、ミニフラワー
アレンジメント教室 (高校生以下限
定、当日受付のみ)、米の食味診断
(玄米または白米400g要持参)、
農業大学生による直売など
- 申込 高知県農業技術センター
☎863-4912

県・国ほか

冬の道路の通行は、
出発前の準備を
しっかりと!



四国の道路でも、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。四国の雪道情報は上記二次元コードから。

- 問 道路緊急ダイヤル
(無料、24時間受付)
☎#9910 LINEでの通報▲
- 問 国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎087-851-8061

就職への第一歩!職業訓練生募集



訓練コース	定員	募集期間	訓練期間
基礎から実践まで幅広くWebデザイン養成科(eラーニングA)	15名	1月6日(火)～26日(月)	2月25日(火)～8月24日(月)
基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科(eラーニングA)	10名	1月6日(火)～26日(月)	2月25日(火)～8月24日(月)
ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)	12名	1月7日(水)～27日(火)	2月26日(水)～5月25日(月) (10時～16時30分) 平日 週3～4日
美容セラピー・エステティック養成科(短時間)	14名	1月21日(水)～2月10日(火)	3月12日(木)～6月11日(木) (9時30分～16時) 平日 週3～4日

問 ポリテクセンター高知 求職者支援課 ☎833-1324

相続登記無料相談会



高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、2月中は県内各会員事務所でも相続登記に関する無料相談をお受けします。また、月間に先立ち下記のとおり無料相談会を開催します。相続登記の申請などお気軽にご相談ください。

- 日時／1月31日(土) 10時～13時
- 場所／日章福祉交流センター
- 問 高知県司法書士会 ☎825-3143

掲示板

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／1月20日(火) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／問 総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／問 総務課総務係 ☎880-6551



無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 11月分

【人 口】45,540人	(-8)	内【外国人数】589人 (+4)	【高知自動車道南国I.C.】入 121,951台 出 121,234台
男 21,805人	(+1)	男 321人 (-1)	【高知龍馬空港】 出発 75,052人 到着 84,084人
女 23,735人	(-9)	女 268人 (+5)	【火災発生件数】 1件
【世帯数】22,743世帯	(-2)	登録国籍数32カ国	【救急出勤回数】 272件
	()内は前月比《令和7年11月30日現在》		建 物 1件
			山 林 0件
			その他 0件
【出生数】 26人	【転 入】 99人	【交通事故発生状況】	急 病 160件
【死亡数】 46人	【転 出】 87人	人身事故 3件 (死亡 1人 負傷 2人)	一般負傷 54件
			交通事故 20件
			その他 38件

農家レストランまほろば畑

- 営業日／1月、2月、3月は満席

令和8年度営業予定日は、3月2日(月)に市のホームページで公開します。同日から電話予約の受付を開始しますので、ぜひお問い合わせください。

- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925

詳細はこちら



納付
期限

県市民税(4期)、国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(7期)… 2月2日(月)
給食費(9期) …………… 1月26日(月)



年末年始のごみ収集のお知らせ



ごみ収集は、**12月31日(水)～新年1月3日(土)は休み**です

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月29日(月)まで	1月5日(月)から
火・金の地区	12月30日(火)まで	1月6日(火)から
水・土の地区	12月30日(火)(特別収集)まで	1月7日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
下島・久枝(開田除く)・前浜	1月1日(水)→1月 8日(水)
立 田	1月2日(木)→1月 9日(木)
田 村	1月3日(金)→1月10日(金)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3木曜日の地区	1月1日(水)は休み
第1・第3金曜日の地区	1月2日(木)は休み
第1・第3土曜日の地区	1月3日(金)は休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更日
第1・第3木曜日の地区	1月1日(水)は休み
第1・第3金曜日の地区	1月2日(木)は休み
里改田(琴平神社)	1月2日(木)→1月6日(火)
第1・第3土曜日の地区	1月3日(金)は休み

容器包装プラスチックの収集	
収集地区	変更日
水曜日の地区	12月31日(水)は休み
木曜日の地区	1月1日(木)は休み
金曜日の地区	1月2日(金)は休み
土曜日の地区	1月3日(土)は休み

粗大ごみの受け入れ

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)で、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料(150円/10kg)で実施していますが、市役所への事前予約が必要なため、下記のとおり年末年始は休みです。

※**12月27日(土)～1月4日(日)は休み**です。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆを用意していますので、多くの皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

また、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。

■日時/2月1日(日) 10:00～12:00 ※雨天時は2月8日(日)

■集合場所/ JA高知県旧久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南
※内容が変更になる場合はホームページでお知らせします。



可燃ごみに
金属ごみを入れないで

正しいごみの分別を!

可燃ごみへの金属ごみなどの混入が増えています。可燃ごみは香南清掃組合で焼却処理を行っていますが、金属ごみの混入により焼却炉内に燃え残った金属が焼却灰排出口に詰まり、場合によっては機械・機器の破損、故障にもつながります。このような場合、修繕のために焼却炉を緊急埋火(消火)などしなければならず、皆さまのご家庭から発生するものを含め、ごみの処理に大きな支障が出ることとなります。また、修繕に係る経費などもかかることとなります。

「南国市家庭ごみの分け方・出し方 2025」を見て、正しいごみの分別をお願いします。



焼却灰排出口に詰まった金属ごみ

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば
(未就園児と保護者)

月・金 (9:00～12:00)
月・火・水・金
(13:00～15:00)

よちよちひよこ
(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火 (9:00～12:00)
木 (9:00～11:30)

マタニティ&ベビーひよこ
(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 (9:00～12:00)

育児相談
(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00～15:30)
木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30～11:30)

1月13日(火) よちよちひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

パパ講座

申込受付中

～パパと一緒に運動遊びを深めよう～

- 対象／10カ月から2歳児までの未就園児とパパ
(おじいちゃんも可)
- 日時／1月18日(日) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／笹岡 真 氏(ピーススポーツ代表)
- 定員／先着10組 ■ 参加費／無料



ミュージック・ケア

- 対象／10カ月から2歳児までの未就園児と保護者
- 日時／1月27日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／岩城 美喜江 氏
(ミュージック・ケア認定指導員)
- 定員／先着10組
- 申込開始日／1月5日(月)



次回開催 **幼児食教室** ■ 日時／2月3日(火)10:00～11:30(受付9:30～) ■ 申込開始日／1月5日(月)



乳幼児健診 要予約

4カ月児健診	1月29日(木)
10カ月児健診	1月22日(木)
1歳8カ月児健診	1月 8日(木)
3歳6カ月児健診	1月15日(木)

- 受付時間／乳児健診12:45～
幼児健診12:40～
- ※対象の方には通知書でお知らせします。

子ども育ては、ひとりじゃない～ 日々の悩み、みんなで分かち合いませんか

発達障害に関する実践報告会&トーク会を開催します。発達障害のある子どもを持ち、ペアレントメンターとして活動する保護者の体験談や保護者支援に関する取り組みなどを紹介します。

- 日時／2月7日(土) 13:00～15:45 (開場12:30～)
- 場所／高知市立自由民権記念館民権ホール
- 申込方法／右記二次元コードから
- 問い合わせ／高知県立療育福祉センター
発達障害者支援センター
☎088-844-1247



遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大浦乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)



抽選応募開始します!

2026南国市健康ポイント賞品

- 対象／高知家健康パスポートアプリのヘルシーポイントまたは南国市健康ポイント5ポイント以上お持ちの方
- 賞品／クオカード(1,000円分)150名 ※申込多数の場合は抽選
- 申込期間／1月5日(月)～2月27日(金)
- 申込方法

- ① 窓口(保健福祉センターまたは市民課国保係)
 - ・ 高知家健康パスポートアプリを表示できるスマートフォンを持参し、申込用紙に記入
 - ・ がんばり記録表(みんなアデ步こう、みんなアデ測ろう血压測定※)を提出し、申込用紙に記入する。
 - ※配布・提出は保健福祉センターのみ

- ② Web申込(スマートフォンでも可能)

市ホームページまたは右の二次元コードから申込フォームへ。

※抽選に外れても、翌年度に南国市が実施するがん検診(肺がん、胃がん、大腸がん)の無料券が当たるチャンスがあります。抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。



乳がん検診



要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

日時		場所	予約開始日	対象	料金
2月6日(金)	午後	保健福祉センター	1月6日(火)	40歳以上	1,000円

※今年度の南国市集団けんしんの日程は上記で終了となります。まだ受診されていない方は、広域がん検診をご検討ください。詳しくは、広報12月号21ページをご覧ください。



けんしんカレンダー



子育てアプリ「ぐんぐん」がより便利に!

お子さんの予防接種のサポートや母子健康手帳の交付の事前予約電子申請も!

南国市子育てアプリ「ぐんぐん」に登録すると、接種時期や接種期限を知らせてくれるので、小学校を卒業するまでに受ける予防接種の受け忘れを防いでくれます。通信費はかかりますが、利用料は無料です。利用は、何歳からでも始められます。

また、待ち時間をなくすため、「ぐんぐん」で母子健康手帳の交付が電子申請予約ができるようになりました。

- 手順／地域の子育て情報→「母子健康手帳の交付を受けましょう」の中に電子申請フォームがあります。「ぐんぐん」は市のホームページ(右記二次元コード)からダウンロードできます。



心の健康相談

精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。

- 日時／1月21日(火)・2月13日(金) 13:30～16:30
 - 場所／高知県中央東福祉保健所
 - 相談時間／1名につき1時間程度
 - 申込方法／1週間前までに保健福祉センターに電話
- ※保健福祉センターでのこころの健康に関する相談は随時行っています。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
1月 1日(木)	南国中央病院	後免町	864-0001
1月 2日(金)	南国病院	大堀甲	864-3137
1月 3日(土)	藤原病院	大堀乙	863-1212
1月 4日(日)	北村病院	東 崎	864-2101
1月11日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680

日	当番医	場所	電話
1月12日(月)	川田内科	後免町	864-2501
1月18日(日)	南国いのうえクリニック	篠 原	855-8001
1月25日(日)	領石堂が丘クリニック	領 石	862-1123
2月 1日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676



第1回ソフビ造形大賞&造形祭が開催されました!!

11月1日・2日に、第1回ソフビ造形大賞&ソフビ造形祭が開催されました。造形大賞では、応募総数312点の中から、審査員による厳正な審査により、受賞作品11点が選ばれました。

受賞者の中には、「子どもの頃にフィギュアと出会い、そのフィギュアを手がけた造形師に憧れて自分も造形の道に進んだ」という方もいました。今回のソフビ造形大賞が、「自分もやってみたい」「ものづくりって楽しそう」といった思いを広げ、ものづくりへの関心が広がることを期待しています。

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、今後も多くの方にもものづくりの楽しさを感じていただけるようワークショップやイベント開催していきますので、ぜひご来館ください。

【受賞作品】

大賞



珍奇獣
エビバーミ

宮脇 修一
(センム)賞

海洋堂スペース
ファクトリー
なんこく賞



ピーマンくん

松村 しのぶ賞



マダム・サボテン

高知信用金庫賞



赤ずきんちゃんと
オオカミ

アニクリ賞



Digital Acid
~FLOWER~

ガート賞



ハウテッド・少女
(HAUNTED SHOUJO)

南国市賞
(来場者投票)



オブリディノ



大妖獣 闘牛鬼



陰陽師『黒瓜』



THE LIGHTNING KONG

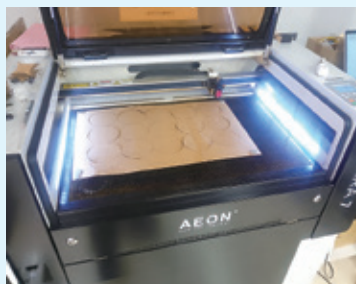


ジトネコ

ものづくりレポート「CO₂レーザー加工機」

「CO₂レーザー加工機」は、紙、布、革、木、アクリルなどを、図面どおりに切り抜いたり、彫刻したりできる機器です。ご自身でデザインしたものを作れます。「レーザー加工に挑戦したいけど使い方が分からない」と思っている方は、ぜひお問い合わせください。

- ・完全予約制 ・未成年者は要保護者同伴
- ・要使用者登録(写真付き身分証必須)
- ・パソコンの基本操作ができる必要あり



レーザー加工機(左)と作品例(右)

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



すくすく育ってね！
こんにちは 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん
 (応募時)の写真を募集中！ 詳細は市のホームページまたはお問い合わせください。
 問/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553



和田 燈和 くん
 わだ ひわ
 令和7年5月生まれ
 よく笑ってくれて家族みんな幸せです。



西尾 遥真 くん
 にしお はるま
 令和7年4月生まれ
 毎日癒しと幸せをありがとう♡これからもすくすく育って一緒に遊びに行ける事を楽しみにしてるよ♡



大川 笑茉 ちゃん
 おおかわ えま
 令和7年5月生まれ
 産まれて来てくれてありがとう♡みんなを笑顔にしてくれる笑茉が大好きだよ！

地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子 [右]

10月26日、やなせライオン公園で「ごめん秋のパンまつり」を開催しました。心配だった天気も当日は快晴&虹！パン好きな皆さまのたくさんの笑顔に包まれ、同日開催イベントも多数あって大盛況のうちに終了…逆に売り切れが早くてすみません〜！ご来場ありがとうございました！

また、11月7日から24日まで「アートクロスिंगものべ」という、アートに出会うまち歩きのイベントが開催されました。当館では後免地区ゆかりの作家・豊田弘大さんの大型作品や、『土佐日記』を今の言葉で読み直す』をテーマとした制作物を展示し、とても彩り豊かな会期となりました！



さて、わたくし藤井は12月をもちまして、地域おこし協力隊を退任します。任期中は、『ものづくりで中心市街地を活性化』する任務のもと、毎月開催するワークショップを中心とした【ごめんく】の管理運営と、年3回の「ごめんteteマルシェ」事務局・広報をメインに活動しました。協力隊発案のイベントも「クリスマスWS&音楽ライブ」や、延べ出店者数271の「軒下マーケット」、「食育ソーセージWS」までさまざま主催しました。『任期は最大3年』と活動期限付きの協力隊制度。「ベストを尽くそう」と奮闘するも、はじめは土佐弁の聞き取りにも苦労しましたが(笑)、高知でご縁のあった作家さんや事業者さん、ご近所の皆さんの支えを受け、超絶充実の日々でした。

「果たして自らの行動で、ごめんの町ににぎわいをもたらすことが出来たのか!?!」という大テーマの解はまだ模索中ですが…今後も高知県内にはいますので、新たな形で皆さまとお会いできたらと思います。

これからも【ごめんく】での活動は続いていきます！また遊びに来てくださいね♪

GomenC ゴめんく

ごめんくの開館日が変わります！

令和7年12月まで：水・金・土・日 9:15～17:00

令和8年1月から：水・金・日 9:15～17:00

※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで

■場所／南国市後免町1-7-7

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック！
 @gomenckochi



■ 駐車場／建物西側に2台(No1・2)
 満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



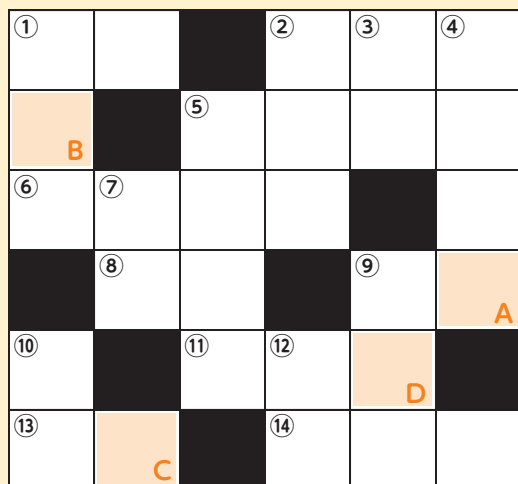
読者からのお便り

今年もシャモ番長に年賀状を送ります。返信楽しみにしてるよ！

644

親子クイズ

Q A～Dの文字をつなげて
できる動物は？



タテのカギ

- ①切れ味の良いこと。○○○な刃物。
- ②眠気のこと。○○○に襲われる。
- ③物のかけら、切れ端など役に立たないもの。
紙○○、糸○○、星○○。
- ④稲の穂から玄米を精米する際に生じる、米の最も外側の硬い皮のこと。
- ⑤南国市の現市長。平山○○○○氏。
- ⑦死んだ人の魂が行くとされている場所。○○の国。
- ⑨お椀のふたを締めるまで1口分のそばを次々と注がれ食べ続ける
岩手県の郷土料理。○○○そば。
- ⑫地球上で陸以外の部分。地球の表面の約7割を占める。
- ⑬着物など衣服の上から、腰に巻いて結ぶ細長い布。

ヨコのカギ

- ①足が10本、腹部は7節に分かれ、2本の触覚を持ち、海や川に生息している、ザリガニやヤドカリと同じ仲間の生物。
- ②高知県南西部に位置し、愛媛県と隣接している市。だるま夕日やダイビングスポットで有名。元力士・豊ノ島さんの出身地でもある。
- ⑤令和7年10月に新しく防衛大臣に就任した○○○○進次郎氏。
- ⑥高知県出身の偉人。誕生日と命日が同じことで有名。坂本○○○○。
- ⑧地面に細長く掘られている水路。
- ⑨稲の茎を干したもの。高知県名物カツオのたたきを作る際にこれを使う店もある。
- ⑩韓国の通貨。
- ⑬連続テレビ小説「あんぱん」の主人公・朝田のぶを演じた今田○○さん。
- ⑭参考のために書き添えること。その場所。○○○欄とも言う。



やなせ先生とも
深い関わりがある
あの動物！



前回の答え

①

応募数17通 正解率65%

■ 応募締切／1月7日(木) 消印有効

■ 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想
を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

※当選の発表は、プレゼントの食事券の発送をもって
代えさせていただきます。

■ あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

n-kouhou@city.nankoku.lg.jp

(※応募は1人1通まで)



応募は
こちらから

レストラングドラック

やなせ定食は
2/8まで！



今月のプレゼント(10名様) 500円分食事券^{税別}

創業1969年の有名レストランで、和洋中のメニューが数多くありファミリー層に愛されています。今年4月にはやなせ先生が好きだったショウガやナスを使った定食が登場！シイラのフライやごめんケンカシャモのクロックなど、高知県食材もたっぷり使われています。

※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ません。当選者には食事券を送りますので、お店で提示してください。



■ 営業時間

11:00～15:00(LO14:30)

カフェタイム15:00～17:00

17:00～21:00(LO21:00)

■ 定休日／大晦日、元旦

☎ 088-863-2161



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

ナン コ ク ボウ サ イ

「広報なんこく」は、地区
連絡員さんたちのご協力
で皆さんの家庭にお届け
しています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中！

