

「ゆわえる」は土佐弁で「結ぶ」を意味します。南国市へ移住された方に人と人をつなぐ意味を込めて情報発信をしていく媒体です。

南国市の移住者のための情報通信

結わえる南国

2025年

10月号

vol.4



これであなたも高知人
土佐弁を話そう!

レッスン
4
「使ってみよう」
あの人のごくどうやき
なかなか動いてくれん。
【訳】あの中はなまけ者だから
なかなか動いてくれない。

南国市 PR キャラクター
「シャモ番長」



監修：南国市役所
企画課の高知人

南国移住
NEWS

南国市・香南市・香美市3市の
移住オンラインイベント開催！

ついに4月から始まったNHK連続テレビ小説「あんぱん」が放送終了となり、放送終了2日後の9月28日(日)、南国市・香南市・香美市の3市とのオンラインイベントを開催いたしました。

「あんぱん」終了直後という事もあり、モデルのやなせたかし先生ゆかりの地も絡めたイベントになりました。第一部は各市の紹介と合わせて土佐方言クイズで盛り上がり、お仕事や教育、ワーキングホリデーなどの各市のイチオシ情報を説明。第二部からは各市との個別相談と3市移住担当者の座談会を開催しました。

3市のこの場だから話せる移住のリアルな情報や、美味しいイチオシのお店などを語り合いました。イベント自体は120分という短い時間でしたが、濃い内容となり、数多くのオンライン参加者が見てくれました。本当にご参加ありがとうございました。担当の私もしゃべり過ぎて喉が痛かったです(笑)



報を説明。第二部からは各市との個別相談と3市移住担当者の座談会を開催しました。

3市のこの場だから話せる移住のリアルな情報や、美味しいイチオシのお店などを語り合いました。

イベント自体は120分という短い時間でしたが、濃い内容となり、数多くのオンライン参加者が見てくれました。本当にご参加ありがとうございました。担当の私もしゃべり過ぎて喉が痛かったです(笑)



高知の食材
簡単フツキンブ!

四方竹のポン切り煮



材 料 (4 人分)
・ 四方竹ポン切り ……500 g (根元をゆでた物)
・ 豚肉 ……100 g
・ 削り節 ……適量 (または煮干し)
・ 油 ……大さじ2
・ 砂糖 ……大さじ1
・ しょうゆ ……大さじ3
・ 塩 ……少々

① 鶏肉はひと口くらい切り、鍋を熱くして油を入れ炒める。
② 煮だし汁に①の鶏肉と四方竹のポン切りを加え、砂糖、しょうゆ、塩で味を整え、煮る。20分ほど煮詰め、器に盛る。



移住担当者コラム



南国市移住相談員の尾本(オモト)です。

だんだん肌寒い時期になってきました。私は父の3回忌で久しぶりに京都に帰省をしていました。1泊2日のギリギリのスケジュールでしたが、帰りは新選組発祥地、京都の壬生方面まで一人観光をし、久しぶりの京都の空気を触れてきました。キャリーケースに和菓子の土産をいっぱい詰め無事南国市へ帰ってきました。という事で最近は和菓子作りがブームで、色々チャレンジしています。デビュー作はみたらし団子です！クオリティは置いて…味のほうは妻からも良い評価いただきました。この調子で色んな和菓子を作って、小さい和菓子屋さんでもはじめようかな…(笑)

発見！南国市のお店に行こう！

第4回 ステーキ&タコス エルドラド南国



このコーナーでは南国市内にある様々なお店をご紹介します。

第4回目は、昨年12月に大それにオープンされたステーキ&タコスのお店「エルドラド南国」さんをご紹介します。

後免町から東にまっすぐ、南国市保健福祉センター斜め向かいにお店はあります。

こちらのお店のオーナー夫妻も神奈川県からの移住者で、お子様が高知の大学に通学され何回か高知を訪れ、高知の魅力に惹かれた事が移住のきっかけとなったそうです。

神奈川では、プロ野球選手

や格闘家、柔道の選手等のスポーツ選手や著名人などが通う超有名店でもあり店内には色んなサイン色紙が飾られていました。南国市に移転されてからも神奈川からお客様がその味を求めて訪れるほどです。メニューは赤身と脂身のバランスがよいリブコースステーキとハンバーグ、タコスが中心のラインナップで、看板メニューは「エルドラドガーリックステーキ(225g)ガーリックチップのせ」。お肉は一切臭みが無く柔らかいお肉でにんいくがガツンと効いた絶品のステーキです！30年以上の経験を持つオーナーの腕は確かです！メニューの中には1Kgステーキもありました！ぜひみなさまも一度エルドラドでその味をご賞味下さい。



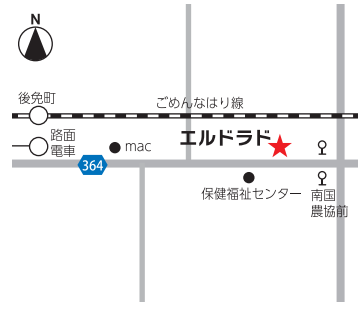
↑ ゆったりとした落ち着いた店内



↑ エルドラドガーリックステーキ(225g)

店舗情報

住 南国市大それ甲12-1
時 昼11:00~14:30 (LO14:00)
 夜17:30~20:30 (LO20:00)
休 臨時休業有り
駐 有り(6台完備)
Instagram
 「eldrado621」



南国市インフォメーション

若宮ノ東遺跡
 令和5年度発掘調査文化財センター
 土佐のまほろば新発見！
 2025年10月12日(日)~2026年3月31日(火)
 高知県立埋蔵文化財センター
 開館時間: 8:30~17:00
 休館日: 土曜日、12月29日~1月3日
 入館料: 無料

一土佐まほろば新発見ー
 若宮ノ東遺跡
 2026年
期 10月12日(日)~3月31日(火)
所 高知県立埋蔵文化財センター
時 8:30~17:00

これまでの発掘調査によって弥生時代後期~古墳時代初期の大規模集落跡、古代の長岡評術(役所)跡と推定される施設、正倉(役所が管理する倉庫)跡と推定される掘立柱建物群、中世では溝で囲まれた屋敷地跡など高知県の歴史を考えるうえで重要な新発見の数々を紹介します。
 南国市発掘速報展も同時開催中。

12月
 第65回南国市美術展覧会
 【幼児・児童・生徒の部】を開催します。
期 12月7日(日)~14日(日)
所 南国市立スポーツセンター
TEL 学校教育課 880-6568

連続テレビ小説「あまちゃん」ドラマ展
 のぶと嵩のおらんく展
 2025年4月26日(土)~2026年2月8日(日)
 ドラマで実際に使用された衣装や小道具の特別展示など
所 海洋堂Space Factoryなんこく3F 企画展示室
料 大人¥900・小中学生¥700・未就学児無料

南国市インフォメーション

子どもの季節性インフルエンザワクチンの助成を行います。



- 対象者** ①南国市内に住所を有する方
 ②接種日において満1歳から高校3年生の学年にあたる年齢の方
- 助成額** 1回につき1,000円
 ・13歳未満...2回分 ・13歳以上...1回分
 ※予防接種費用は実施する医療機関によって異なります
- 接種期間** 10月1日~12月31日(指定医療機関の休診日を除く)
 ※上記の期間外に接種したものについては、助成対象外となります

申請方法・接種場所等、詳しい詳細はこちらから！



お問合せ先: 保健福祉センター ☎ 088-863-7373

読者のみなさまにお知らせ

この「結わえる南国」または移住に関する案内DMに関しては転入後2年が経過しますと自動的に全発送物は停止いたしますが、それまでに発送の停止をご希望の方、2年後も発送を希望の方は右記QRコードから、お手続きしていただくか、南国市企画課までご連絡をお願いいたします。

南国市役所 企画課 ☎ 088-880-6553 受付時間: 平日8:30~17:15(土・日・祝休)

お手続きはこちらから



PRESENT! 転入者プレゼント!

10名様 エルドラド南国様から
 ドリンク無料サービス券

「南国市のお店に行こう」でもご紹介させていただきましたエルドラド南国店さんのご協力です。
 ドリンク無料サービス券を10名様にプレゼントいたします。
 ※サービス券のご使用はランチ時のみです。

応募は左記QRコードから

左記QRコードをお読みください。応募フォームに必要事項を記入していただき送信してください。締切: 2026年1月31日(金)
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

