

## ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司
- ・カレーライス

## 煮物

- ・たけのこの土佐煮
- ・煮玉子

## 揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ

R7.12.16

## 炒め物

- ・ごぼうとこんにゃくの甘辛炒め
- ・イタドリの炒め物

## 汁物

- ・味噌汁

## 酢の物

- ・ネギの酢味噌和え

## サラダ

- ・野菜サラダ

## 和え物

- ・ほうれん草とこんにゃくの白和え

## 香の物

- ・漬物盛り合わせ

## まほろば畠

## デザート

- ・コーヒーカン
- ・キャロットケーキ(農業高校メニュー)

