



## ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司
- ・カレーライス



## 煮物

- ・たけのこの土佐煮
- ・煮玉子



## 揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ

R7.12.16



## 炒め物

- ・ごぼうとこんにゃくの甘辛炒め
- ・イタドリの炒め物

## 汁物

- ・味噌汁



## 酢の物

- ・ネギの酢味噌和え



## サラダ

- ・野菜サラダ

## 和え物

- ・ほうれん草とこんにゃくの白和え



## 香の物

- ・漬物盛り合わせ

まほろば畑

## デザート

- ・コーヒーかん
- ・キャロットケーキ(農業高校メニュー)

