

保健福祉センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7373



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントの対象事業です。

休日に受診できます!

高知県民のための「広域がん検診」

- 対象／今年度に市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

【肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診】

・40歳以上の男女

【子宮頸がん検診】

①20歳以上(21・40・50歳を除く)で、昨年度未受診の女性

②今年度21歳・40歳・50歳になる女性

【乳がん検診】

①40歳以上(41・50歳を除く)で、昨年度未受診の女性

②今年度41歳・50歳になる女性

- 申し込み・問い合わせ／高知県総合保健協会 ☎ 088-831-4351 (平日8:30~11:30 12:30~16:30)
保健福祉センターではありませんので、ご注意ください。

- 検診日時・場所
2月11日(火)・23日(木) 8:30~10:30(予定)
総合保健協会中央健診センター(高知市)

- 2月14日(水)・21日(水) 8:30~10:30(予定)
南国市保健福祉センター

- 申込開始日／令和8年1月8日(火)

- 申込締切日／各検診日の3週間前まで
定員に達し次第終了

- 検診料／市が実施するがん検診と同額
(無料になる方も市の対象と同じ)

詳しくは、南国市のHP・けんしんカレンダーをご覧ください。



各種けんしん 要予約

けんしんカレンダー



日 時	予 約 開始日	大腸がん 検診 (検便)	乳がん検診 (マンモ グラフィ)	子宮頸 がん検診 (細胞診)
1月20日(火)	午前	○	○	○
	午後	○	○	○
2月6日(金)	午後	1月6日(火)		○
対象／料金	40歳以上 400円	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円	

■ 場所／保健福祉センター

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

心の健康相談

精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。

- 日時／12月19日(金) 13:30~16:30



健康講座「ある日突然発症します 今から防げる脳卒中」 要予約

脳卒中は高血圧や動脈硬化などの生活習慣の積み重ねが原因です。高めの血圧やコレステロールなど、体からのサインを見逃していませんか？高知赤十字病院の認定看護師から予防のコツを学びましょう。

- 日時／12月19日(金) ■ 場所／保健福祉センター

- 定員／30名

- 持ち物／健康診断の結果が分かるもの

- 申込方法／保健福祉センターに電話

保健福祉センターでのこころの健康に関する相談は随時行っています。



プレゼントあり

RSウイルス感染症に注意しましょう

2歳までにほぼすべての乳幼児がかかる感染症です。

かぜのような症状が数日続き、多くは軽症で回復しますが、1歳以下の乳児が感染すると重症化することがあります。

子どもに接する人が石鹼での手洗いや咳工チケットに気を付けることが予防になります。

生まれてくる子の予防を目的に妊婦に接種するワクチンが薬事承認されています。



休日の当番医は24Pにあります

保健福祉センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7373



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントの対象事業です。

こども家庭センターからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7374



この印の事業は、保健福祉センター内で行います

ランチタイムなし



子育て支援センター ひよこルーム



ひよこひろば
(未就園児と保護者)

月・金 (9:00~12:00)
月・火・水・金
(13:00~15:00)

よちよちひよこ
(主に生後6ヶ月から歩き始めるまで)

火 (9:00~12:00)
木 (9:00~11:30)

マタニティ&ベビーひよこ
(主に妊婦さんと生後6ヶ月まで)

水 (9:00~12:00)

育児相談
(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00~15:30)
木 (9:00~11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30~11:30)

12月9日(火) よちよちひよこ

計測される場合は、バスタオルをご持参ください。

出張ひよこルーム おでかけひよこ ■ 日時／12月3日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00
■ 場所／西部児童館(駐車場は西部児童館北側)



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

ベビーダンス

～ママと赤ちゃんのためのベビーダンス～

- 対象／4~12ヶ月までの赤ちゃんと保護者
- 日時／12月16日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 場所／地域交流センターみあーれ
- 内容／健診結果の説明、健康相談
- 持ち物／抱っこひも・飲みもの
- 申込開始日／11月26日(火)



次回
開催

ミュージック・ケア パパ講座「運動遊び」

■ 日時／1月27日(火) 10:00~11:30(受付9:30~) ■ 申込開始日／1月5日(月)

■ 日時／1月18日(日) 10:00~11:30(受付9:30~) ■ 申込開始日／12月22日(月)

年末年始のお休み日／12月26日(金)～令和8年1月4日(日)

※12月26日(金)は育児相談のみ行っています



乳幼児健診 要予約

4カ月児健診	12月18日(火)
10カ月児健診	12月11日(火)
3歳6カ月児健診	12月 4日(木)

- 受付時間／乳児健診12:45~ 幼児健診12:40~
- ※対象の方には通知書でお知らせします。



離乳食教室 要予約

- 離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？
- 日時／12月17日(火) 13:30~15:30 (受付13:10~)
- 定員／8名
- 費用／無料 ※託児あり
- 次回開催／令和8年2月25日(火)

20 広報なんこく 令和7年12月号

遊びにおいて
南国市地域
子育て支援
センター

にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



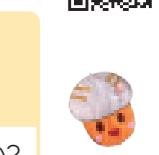
キンダーガーデン
おおしの
(大塙甲)



おひさま
(大塙乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大塙乙)



とおぢ
どんぐり
の森
(十市)

