



306

信条

Sometimes we must be brave if we want to change our lives and truly survive.

人生を変えて本当に生き残りたいなら、時には勇気を持たなければならない。

Rattima Wanroon
(ラティマ ワンルーン)



こんにちは、ラティマ ワンルーンです。タイのバンコクから来ました。高知に来る前はタイの王立森林局で働いていました。気候変動が大きな問題となっている今、森林が果たす役割は大きく、大学で学んだ森林についての研究を続けたいと思い、仕事をやめて大学院博士課程へ進むことにしました。

1年前に高知大学物部キャンパスに来た時は、近くに店がないことに驚きましたが、研究に集中できる環境なのでいいと思いました。実際、研究以外のほとんどの時間、図書館で論文を読んでいます。時々、研究のために山へ土を探りに行きます。同じ山の異なる地点の土に含まれる窒素の量を比較し、そこに生えている木の生育との関係を調べるためです。

高知で好きな場所は桂浜です。3回行きました。自然が好きなので海や山に行きたいです。日本にいる間に近い所では大歩危、遠い所では信州の上高地へ行ってみたいです。

寮では自炊をしています。日本でもおなじみのトムヤムクンやガパオライスのようなタイ料理だけでなく、ラーメンや寿司のような日

ハイちっくとごめん

306

本料理を作ることもあります。タイにも寿司に似た食べ物がありますが、生の魚はめったに使いません。

将来はタイに帰って科学者になりたいと思っています。タイでは科学者が少なく、どうすれば科学者になれるのかも知られていないので、私はまず大学で職を得て、より多くの人が科学の道に進めるように道筋を示したいです。そのために、日本で考え方や働き方などさまざまなことを学びたいと考えています。

① 水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水が出なくなったり水道管が破裂したりすることがあります。特にマイナス4℃以下になるときは要注意です。各家庭で凍結予防をお願いします。

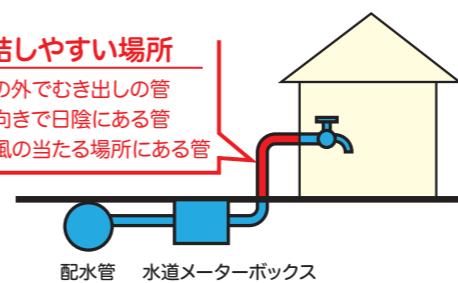
なお、給水装置は個人の所有物です。破損した場合、修理費用は自己負担となりますので、ご注意ください。

凍結を防ぐ方法

- 水道管や蛇口に保温材や厚手の布などを巻き付け、濡れて凍らないように上からビニールテープなどでしっかりと巻く。
 - 就寝前に蛇口から水を少しづつ出しておく。
- ※水道料金がかかるので、出し過ぎには注意してください。

凍結しやすい場所

- 家の外でむき出しの管
- 北向きで日陰にある管
- 強風の当たる場所にある管



空き家などの凍結予防

長期不在にする場合や空き家などは、メーターボックス内の止水栓を閉めておくと安心です。

また、給湯器を長期間使用しない場合は「水抜き」をしてください。

※給湯器の凍結防止方法は、取扱説明書などで確認してください。

水道管が破裂したとき

メーターボックス内の「止水栓」を閉めて、漏水を止めてください。

止水栓の場所が分からぬ場合は、応急処置として破裂した部分にタオルかビニールテープをしっかりと巻き付け、市指定給水装置工事事業者（指定工事店）に修理の依頼をしてください。

※指定工事店は、市のホームページでも確認できます。



凍結して水が出ないとき

- 自然に溶けるのを待つ。
 - 凍った部分にタオルなどをかぶせて、「ぬるま湯」をゆっくりかける。
- ※熱湯はかけないでください。

■問い合わせ／上下水道局給水係 ☎ 088-863-1235

掲示板

人権相談・行政相談（予約不要）

- 日時／12月22日（月）10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／問 総務課じんけん係 ☎ 880-6583
- 行政相談／問 総務課総務係 ☎ 880-6551



無料法律相談（要予約）

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎ 863-4444

市の統計 10月分

【人口】	45,548人	（-48）	内【外国人数】	585人	（-5）	【高知自動車道南国I.C.】	入 116,202台	出 115,928台
男	21,804人	（-27）	男	322人	（+4）	【高知龍馬空港】	出発 74,181人	到着 74,066人
女	23,744人	（-21）	女	263人	（-9）	【火災発生件数】	1件	【救急出勤回数】 257件
【世帯数】	22,745世帯	（-21）	登録国籍数	31力国		建 物	1件	急 病 146件
			（ ）内は前月比《令和7年10月31日現在》			山 林	0件	一般負傷 53件
【出生数】	27人		登録国籍数	31力国		その他	0件	交通事故 17件
【死亡数】	52人		（ ）内は前月比《令和7年10月31日現在》			その 他		その 他 41件
【転 入】	102人					【交通事故発生状況】		
【転 出】	125人					人身事故	8件	（死亡 0人 負傷 11人）

詳
細
は
こ
そ
う
じ
て
く
い
ま
す



農家レストランまほろば畑

- 営業日／令和8年2月17日（火）、3月17日（火）
- 営業時間／①10:50～12:20 ②12:40～14:10（各回90分間の総入れ替え方式）
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人（中学生以上） 1,500円
小学生 1,000円
3歳～小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※12月、1月は満席
農林水産課 ☎ 880-6559（平日のみ）
当日専用電話 ☎ 080-2975-9925



納付期限

固定資産税（3期）、国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（6期）… 12月25日（木）
給食費（8期）… 12月25日（木）

高知の食べ物いっぱい入っちゅう日

高知で育み伝えられてきた地場産物や郷土料理、和食のすばらしさを子どもたちに伝えるため、毎月「高知の食べ物のいっぱい入っちゅう日」を設けています。これは高知県が推進する取り組みですが、南国市も地場産物（県内産）活用割合60%以上を目指して献立を作成しています。10月は、南国市の特産品である四方竹や秋ナス、サツマイモを取り入れ、旬を味わう献立となりました。

10月22日 小学校・たちばな幼稚園



10月17日 中学校



■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566