

令和7年度のぞボ事業対象 イベント

R7.10.30時点

下の表のイベントに参加されるとポイントがもらえます。

会場内にのぞく用のQRコードを設置していますので、イベント参加後にご自身のスマートフォンで読み取ると10ポイントがたまります。（イベントによるポイント付与は月1回まで）

詳細は担当部署・機関までお問い合わせください。

No.	イベント名	日時	会場	内容	担当部署・機関
1	フレイル予防DAY in サニーマートアクシス南国店	9月30日(火) 9:30~16:00	サニーアクシス南国店 セントラルコート (エスカレーター下 特設コーナー)	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイルチェック体験 ・フレイル予防メニュー試食 ・健康相談 など <p>※管理栄養士と食生活改善推進員による低栄養予防の啓発コーナー</p>	市地域包括支援センター (☎088-804-6010) 市長寿支援課 (☎088-880-6556)
2	健康なんこく ☆きらり☆ フェア2025 (「まほろばクラブ南国2025 秋の感謝祭」共同開催)	11月15日(土) 9:30~14:00 (受付9:00~)	南国市立スポーツセンター	バランス食体験 フレイル測定 各種健康チェック 他	市保健福祉センター (☎088-863-7373)
3	市民講座 「我が家で暮らしていくためのヒント～オレンジの実践から～」	11月24日(月・祝) 14:00~16:00	南国市地域交流センター	「脳の病気との上手な付き合い方」 「心臓の病気との上手な付き合い方」 ※別添チラシをご覧ください。	市地域包括支援センター (☎088-804-6010)

No.1～3は参加無料。
追加イベントがあれば、随時更新していきます。