



広報

なんこく

11

No.826



山に響く子どもの声

(県立歴史民俗資料館)

10月9日、県立歴史民俗資料館のある岡豊山で市内の小学生たちが「長宗我部元親ラリー2」を楽しんでいました。

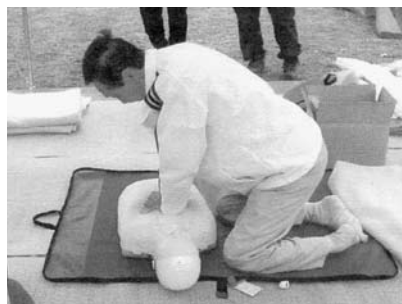
4つのキーワードの場所を探し、文章を完成させる謎解きに「こっちじゃない、あっちだ」「あったー!!」「次はどこ?」と元気な子どもたちの声が響いていました。

(ラリーは来年1月15日まで開催中)

特集「自主防災」		P 2
知事・市長の同時選挙		P 6
カメラリポート		P 8
みんなの広場		P10
お知らせ		P12
健康文化都市・南国		P20



9月4日、県下一斉に行われた避難訓練（久枝防災施設）



3月11日、東日本大震災が発生しました。

想定外の激しい揺れと津波により、多くの尊い命が失われました。平和な日常が普通に繰り返されていた集落が、根こそぎなくなりました。報道される被害の様子に、あらためて地震の恐ろしさを痛感しました。

高知県にも、今後30年以内に60%以上の確率で「南海地震」が起こると予想されています。それに備え、これまでの自然災害の教訓から、一人一人が自分の命を守るために、何をすべきか、今まで以上に防災への意識を高めなければなりません。

そして、地域をよく知り、自然の怖さを体験した者が、次世代の子どもたちに命を守る知恵を伝えていく必要があります。

今回の特集では、いざというときに自分を守り、周りも助けることができる、安心・安全の地域づくりのために努力されている「自主防災」を取材することになりました。

まず7月末、大湊小学校で実施された一泊二日の「こども防災キャンプ」におじゃまし、小学生と一緒に勉強しました。そして、先進的な取り組みをしている大湊地区防災連合会長 前田節夫さんと稲生西立石防災会長 前田汎章さんに話を聞かせていただきました。



キャンプの楽しみ！竹で炊いたご飯の味は初体験。

7月30日、こども防災キャンプが行われている大湊小学校におじゃましました。

校庭には、大湊小、三和小の児童と保護者、大湊地区防災連合会役員、高知高専環境都市デザイン工学科の岡田准教授と学生が集まっています。夕食が始まるころでした。メニューはカレーです。世話役の方から

「ご飯は電気釜の他に、竹

竹でご飯？



大湊小学校、三和小学校合同のこども防災キャンプ



防災学習では、いざというときにすべきことを学びました。

防災学習



夕食の後は多目的ホールに移動し、「地域の大人と防災会議」と題した防災学習です。岡田准教授からは、東日本大震災から学ぶ、いざというとき

いろいろな物が使えなくなったときに役立つ知恵が一つ増えました。

「竹で炊いたご飯の味は初体験」と声をかけていただきました。竹で炊いたご飯は、子どもたちも興味津々です。大きな孟宗竹のまん中を切りぬいた上にある蓋を取ると、良い香りがする、ほかほかのご飯が炊けていました。



DIGの様子。一つの地図にみんなでわいわい書き込んでいきます。

を徹底してたたき込み、これを守って全員が無事避難できた「釜石の奇跡」が、子どもたちに伝えられました。

1. 想定にとられない
2. 状況下において最善をつくせ
3. 率先して避難せよ

「避難三原則」

きの心構えについて教えていただきました。

まず東北には、津波がきたら、てんでばらばらで良いので急いで逃げろという意味の「津波でんでんこ」という言葉があること。

そして小・中学生への防災教育の中で



よいしょ、よいしょ。協力しながら居場所を作っている。

居場所づくり



防災学習の後は体育館に入り、今夜過ごす自分たちの居場所づくりです。友達と力を合わせてダンボールを組み立て、最低限のプライバシーを守る空間を作りました。災害などで避難したときの居場所づくりにもつながる体験です。譲り合いや助け、助けられる活動を通して、協力し合える仲間の大切さを感じたことでしょう。

自然災害は、突然襲ってきます。一瞬の判断が重要になります。私たち大人が模範にならないといけないのはもちろんのことですが、子どもたちからのこうした防災学習が家庭の防災・地域の防災へとつながり、南海地震への備えになってほしいものです。



大湊地区防災連合会



会長 前田節夫さん

連合の活動

南国市では平成11年ころから自主防災組織が結成され始めました。前浜、久枝、下島地区に組織がでそい、平成22年に大湊地区防災連合会を立ち上げました。

連合会の活動としては、各自主防災組織が課題としている、避難場所の再検討や組織の運営状況などの情報交換や助言、単独組織ではなかなかできない講演や講習の開催、炊き出しや消火訓練などを行っています。

避難場所は、伊都多神社・津波避難タワー（久枝地区は完成、浜窪地区は建設中）が指定となっています。しかし、伊都多神社は前浜地区の高台にあります。伊都多神社の木を伐採しなければ、避難してくる住民の数に対応できないという問題があります。



専門の講師を招いて講演会を開催



伊都多神社への避難訓練

むかしは

かつてここ（三島村久枝地区）には、久枝山（室岡山）という小高い山がありました。昭和16年1月に日本海軍が飛行場建設のため、村民に立ち退き命令を出し、この山を切り崩したのです。面積13,000㎡、高さ28mの岩山でした。

「明治の大洪水にのう、物部川の堤防がきれてのう、村民の者が久枝山に逃げて助かったもんよ、ほんで久枝山を命山いのちのまと言うぜよ・・・。」



（「村が消えた」森武司著より）
過去に何度も自然災害から村民の命を救ってきた命山、東日本の津波災害映像を見るたびに、命山を再現したいと切に願っています。



▶「命山」画 枝常保



▶久枝山跡周辺

▶「消えた三島村」画 中村雄輔

いま、そしてこれから

年間1万円の補助金で、毛布などの防災備品の補充をしていますが、活動費まではまかなえないのが現状です。東日本大震災以降、揺れたら津波がくるという意識は高まっています。その危機感を持続させていく難しさを感じています。

ボランティア精神旺盛な前田連合会長は「この地域の住民の命を守るため、それぞれの自主防災組織の訓練と、連合会ならではの活動を通じて地域の絆を深めていきたい」と話を締めくくられました。



避難した後も被害を想定した訓練が続きます。

西立石防災会



会長 前田汎章さん

平成15年に西立石防災会を立ち上げ、17年から会長を務めています。補助金制度を利用し公民館の放送設備を整備したことが、立ち上げのきっかけになりました。

西立石は44戸、住民は約150人です。65歳以上が半数で、そのうち70歳以上は3割を占めています。手書きの地図を作り70歳以上の高齢者がいる世帯を把握しています。

毎年10月に総合防災訓練を行っています。情報、消火、避難誘導、救出・救助、給食・給水の5班に分け、それぞれ正・副班長を決め任務分担をしています。

訓練は避難、炊き出しのほかAEDの操作方法も覚えさせます。倒壊家屋からの救出訓練をしたこともあります。

避難訓練

前日までに回覧で知らせ、当日は放送をした後、家を一軒一軒回って避難を呼びかけます。60人ほどの参加があり、若い人も協力的で頼りになります。班長はトランシーバーで連絡を取り合い、避難状況や人数の確認の報告をします。近くの空き地に避難しますが、家屋やブロック塀の倒壊も考えられるので、それが心配な点です。

今のところ津波の想定はしていませんが、いざというときは歩いて20〜30分の高台へ避難しないといけません。橋や石垣があり避難経路の安全確保が今後の課題です。

補助金でトランシーバーを追加購入し、副班長にも持たせたいです。



自力で動けなくなった人をタンカで運びます。

炊き出し訓練

給食・給水班の炊き出しは薪を使い、おにぎりや豚汁、カレーなど毎回献立を変えます。おいしいですよ。みんなで一緒に食べると連帯感も強くなります。

農家が多いのでお米はあります。打ち込み井戸もあるのですが水には困りません。発電機も間に合います。

防災会は年3回親睦会をしています。地区民運動会も力を入れて参加しています。地域住民が日頃から声を掛け合い、つながりを持つことが大切です。いざというとき、みんなの命を守ることにつながります。

「みんなあ訓練に参加してよ！」



大釜で豚汁を作り、温めます。燃料は薪。



救急車もなかなか来んろうき、自分らあでせんと助からんちや



家の下敷きになった人を救出します。「今、助けるきのう」

委員長コメント

取材させていただいたことも防災キャンプでは、専門の教授、学生、地域の大人のアドバイスを受けながら、小学生が真剣に防災学習に取り組んでいました。

数十年前には、地域の中心になるであろう子どもたちが「地震についての正しい知識」「自分の地域で、自分の命を守るための備えや行動」について、繰り返し学ぶことはとても大事なことで感じました。

自主防災会長さんのお話からは、まず、地域住民の情報を持つこと、いろいろな想定での避難訓練をすることなど、安心・安全な地域づくりを目指した地道な活動が続けられていることを知りました。

自主防災の訓練にもっと関心を持ち、出てきてほしい、補助金ももっとあれば・・・など課題もあるようです。

今回の特集を通じ、私自身、防災意識を持ち、いざというとき、しっかりした判断、正しい行動ができるよう地域の自主防災活動に積極的に参加しなければと反省させられました。

知事・市長の同時選挙

投票日

11月27日(日)



11月27日(日)は、任期満了に伴う高知県知事および南国市長の同時選挙の投票日です。二つの選挙は告示日が異なるため、期日前投票や不在者投票のできる期間が違いますので、ご注意ください。

投票時間は、午前7時～午後7時です。

*成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午前7時～午後6時です。

投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。

▼平成3年11月28日までに生まれた方

▼平成23年8月19日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方

*今年11月8日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

*就学などで居住の実態のない方は、投票できません。

転入をした方

転入をした方のうち、次の方は知事選挙に限り投票できます。

▼南国市で投票

平成23年7月27日以降に、南国市から県内の他の市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票できます。

▼前の住所地で投票

平成23年8月20日以降に、県内の他の市町村から南国市に転入届を出された方は南国市では投票できませんが、転入前の住所地で選挙

人名簿に登録されていれば、前の住所地で投票できます。

*転入した方が、前住所地で投票するときは、現住所地市町村長が発行する「現在も引き続き住んでいることの証明書」がないと投票できません。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所に行けない方は期日前投票ができます。

ただし、知事選挙と市長選挙はそれぞれ告示日が異なりますので、期日前投票のできる期間が違います。

■投票場所

市役所4階選挙管理委員会

■投票期間・時間

▼知事選挙

11月11日(金)～26日(土)

午前8時30分～

午後8時まで

▼市長選挙

11月21日(月)～26日(土)

午前8時30分～

午後8時まで

不在者投票

指定を受けた病院・老人ホームに入院・入所されている方や、長期出張などで南国市以外に滞在されている方は、滞在地などで不在者投票ができます。

ただし、期日前投票と同様、11月11日から20日までの間は知事選挙の不在者投票しかできません。二つの選挙の不在者投票ができるのは、21日から26日までとなります。

*手続きに時間がかかりますので、投票用紙の請求は早めをお願いします。

郵便で投票できます

郵便等投票証明書の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。郵便投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。

①身体障害者手帳や戦傷病手帳を持っている方で、一定の障害などのため投票所に行くことが困難な方

▼両下肢、体幹あるいは移動機能の障害(1級、2級)
▼心臓、じん臓、呼吸器などの障害(1級、3級)

▼肝臓の障害(1級～3級)
②介護保険の要介護5の方

■代理記載制度について

郵便などによる不在者投票をすることができ、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者)に代理で投票に関する記載をさせることができます。

*郵便などの不在者投票をするには、「郵便等投票証明書」が必要です。

代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば、投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票ができます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、指定の投票所に行ってください。
なお、この入場券は知事選挙と市長選挙の二つの選挙の入場券を兼ねています。

※お問い合わせは
選挙管理委員会

(☎880・6571) まで

投票所一覧

南国市ホームページの「地図案内」から「選挙投票所」を選ぶと、場所が表示されます。

地 区	投票区	あ な た の 住 ん で い る 所	投 票 所 名
日章	第 1	王子(北・中・南)、前永田、高見、高田、藤宮(北・南)、徳常、笠松(北・南)、北組(1・2)、中組(東・中・西)、南組	日章堂農生活改善センター
	第 2	永田(北・南)、上咥内、本村(北・南)、東町(西・東・駅前)、中町(1・2・3・4)、西町(1・2・3)、都築紡績	香南中学校体育館
	第 3	下咥内(南・北)、茨西(北・南)、新屋、土居、中須、開田、高専物部宿舎、日章寮、切正寮、空港宿舎、合同宿舎	物 部 公 民 館
	第 4	久枝(西1・2、中南、中北、東1・2・3)、下島(浜・里)	久 枝 公 民 館
大篠	第 5	能間(東・西・北)、野田口、城陸、朝日町(南・北)、榎田町、稲吉(東・中・西)、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第 6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地、南海学園、白銀荘	竹 中 公 民 館
	第 7	篠原(東・西・北)、南小籠南	篠原中央公民館
	第 8	明見	明 見 公 民 館
稲生	第 9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小 久 保 公 民 館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札幌(1・2・3・4)、緑ヶ丘(1・2・3丁目)	十市高齢者多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土 居 浩 方 車 庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿 戸 公 民 館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片 山 公 民 館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三 和 公 民 館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂(北・南)	浜 改 田 公 民 館
	第18	浜田	浜 田 公 民 館
前浜	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺 家 公 民 館
	第20	里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
後免	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後 免 町 公 民 館
長岡	第22	西山、南陣山	西 山 公 民 館
	第23	北陣山、南三畠、北三畠	南 三 畠 公 民 館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区(東・西)、東山町(1・2・3丁目)、幸町(1・2・3丁目)	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区(東・西)、7区(東・西)、小籠(1・2丁目)、元町(1・2・3丁目)	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、駅前町(1・2・3・4・5丁目)	駅 前 町 公 民 館 (旧宇田公民館)
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、比江(上・下・東・城東)、国府寮	国 府 小 学 校
久礼田	第30	植田(北・南・西)、植田団地	植 田 公 民 館
	第31	久礼田(沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石)	久 礼 田 体 育 館
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植 野 公 民 館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶 岩 体 育 館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷(一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉)	白木谷消防屯所
	第36	(下・上)八京、丸山組	八 京 公 民 館
	第37	奈路(東・西・北)	奈 路 公 民 館
	第38	中谷、上倉	中 谷 公 民 館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒 滝 公 民 館
岡豊	第40	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	笠ノ川公民館
	第41	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定 林 寺 公 民 館
	第42	蒲原、看護宿舎、蒲原宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲 原 公 民 館
	第43	中島(山島・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島宿舎	中 島 消 防 屯 所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野 田 公 民 館
岩村	第45	包末、(東・西)金地	包 末 公 民 館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

地域ぐるみで祝う

9/10、11、16～19、27 市内各地で敬老会

市内の70歳以上（一部75歳以上）の方を招き、23カ所で敬老会がにぎやかに開催されました。出席された皆さんは、子どもたちの踊りや作文の朗読など

の出し物を楽しんでいました。また、地元の人たちも踊りなどを披露し、地域ぐるみで敬老会を盛り上げていました。



▲岩村地区敬老会



▲緑ヶ丘地区敬老会



▲野田地区敬老会



▲日章地区敬老会



▲長岡東部地区敬老会



▲岡豊地区敬老会



▲9/10 第26回南国市青少年健全育成大会
(市役所)



▲9/10 高知大学農学部教養講座「高知県特産の和牛」
(高知大学物部キャンパス)



▲9/9 第14回南国市中学生英語弁論大会
(保健福祉センター)



▲9/21 民生・児童委員委嘱状伝達式
(市役所)



▲9/17 高知大学農学部教養講座「フルーツ野菜の育て方」
(高知大学物部キャンパス)



▲9/15 高知高専生が日本物理学会第7回 Jr. セッション最優秀賞受賞報告
(市役所)

市民からのお便り

9月3日結婚しました！九州の宮崎から嫁いできました！これから南国市民です！！

いつまでもお元気で

9/16 長寿を祝う敬老訪問

今年度中に100歳以上になる長寿の方3名を、橋詰市長と澤村市社会福祉協議会長らが訪問しました。市長らが「健康に気をつけて、いつまでもお元気で」などと声を掛けるとともに記念品を手渡し、長寿を祝いました。3名からは健康の秘訣などの話も聞けて、貴重なひとときを過ごしました。

市内には、9月15日現在で100歳以上になる方が26人（男性4人、女性22人）いらっしゃいます。



池本由子さん [99歳] (篠原)



▲岩原絹子さん [99歳] (岡崎)



▲濱田忠義さん [100歳] (植田)

市民からのお便り

クイズの内容が毎月凝っていらっしゃいますね♪



▲9/26～10/3 第61回社会を明るくする運動「書道コンクール」中学生入選作品展
(市役所)



▲9/25 交通安全ふれあいフェスタ in なんこく
(マルナカ南国店駐車場)



▲9/23 舟入川ウォーキング&いかだ下り
(舟入川)



▲10/3 赤い羽根共同募金
(サンシャインカルディア)



▲10/1 高知大学農学部教養講座「南海地震に備える」
(高知大学物部キャンパス)



▲9/27 鷹ヶ池中吹奏楽部が全日本吹奏楽コンクール四国支部大会銀賞受賞報告
(市役所)

Q 選択問題です。 には、どれが入る。

何かと話題の二酸化炭素ですが、化学式は ①。
その二酸化炭素を含む適度な温室効果ガスのおかげで現在地球表面の年平均気温は14℃くらいですが、温室効果が全くなければ ② くらいまで寒くなります。

人間にとっても大切な水の化学式はH₂Oですが、これは、 ③ と ④ との化合物です。

恵みの水が空からやってくる雨ですが、落ちてくる時は ⑤ の形をしています。

- ①の選択肢
C CO CO₂
②の選択肢
0℃ -9℃ -19℃
③と④の選択肢
炭素 水素 酸素 窒素
⑤の選択肢
丸いボール しずく まんじゅう

【第473回解答】

答え：KOHONANKOKU
(広報なんこく)

【第473回当選者】

山本 直希 (岡豊町)
植村 優美 (大桶甲)
川西 泰弘 (大桶甲)
北村 広子 (十市)
北村 力雄 (十市)

■応募締切／11月14日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／89通

★正解率／98%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

孫たちの運動会も終わり、食欲の秋。体重を気にしながらつい食べて飲んでます。

つづつむねのつながって

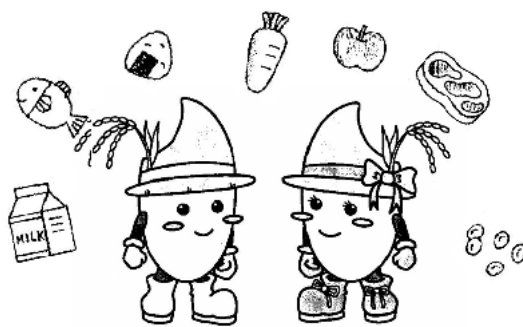
13 人権学習シリーズ

先日のラジオで、滞納している給食費を支払う代わりに、自分の子どもには「いただきます」と言わさないでほしいという話を聞いた。人間は、生命を維持するために食事を摂る。そのための食材は、いろいろなものの命だったり、人が大切に育ててくれたものだったりする。ありがたいという思いの湧く食材こそ、私たちのからだも心も満たされる食事であると思うのは私だけだろうか。

今、私たちは、飢えを知らず当たり前のように食事を摂る。豊かな食材の種類や満足のできる量があり、自分の好みに合った食事をしている。好き嫌いも当然のように通る。しかし、世界のあちこちでは、飢えに苦しんでいるたくさんの人々が、食べ物をめぐってさまざまな思いで暮らしている現実がある。今はまだ満足な食事をしている私たちにも、いつかそんな思いをする日がくるかもしれない。同時に、食事ができることへの感謝の気持ちを常に忘れず、食事に向かう姿勢を大切にしたいと思う。そして「孤食」や「個食」などの漢字で表現される食卓が少しでも減り、ぜいたくではなくても豊かな愛情のある食卓が増えることを願いたい。

原発事故による放射能の汚染や、

食



南国市食育キャラクター
こめおくん まいちゃん
デザイン：高知東工業高等学校美術マンガ部

*このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは、
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで



4代で民謡



やまもと ゆきえ
山本 幸恵さん（緑ヶ丘）

夫と子ども2人の4人家族です。小学5年生のころから、高知市で民謡を指導する祖母の下、民謡と三味線を習い始め、18歳から4年間かけ県外で修行して名取になりました。高知に戻ってからは週2回、三味線教室で指導をしています。最近では学校や地域の催しに招かれるようになりました。知らない曲との出会いや他の方が歌う民謡を聞くことは、刺激になりますし、楽しい気持ちにさせてくれます。今後は子どもたちに民謡や三味線を教えていき、イベントなどを開けたらいいですね。

祖母と母、そして子どもと四代で民謡をしている山本さん。多くの人に聞いてもらえるとうれしいですね。

趣味はお祭り



やまもと なおひろ
山本 尚広さん（篠原）

自動車販売店に勤務しています。ずっと車の整備をしていましたが、今は責任者のポジションとなり、事務的なことを担当するようになりました。物言わぬ車の故障を直すのは整備技術者の腕の見せどころ。正直言うと、車をついている方が楽しいです（笑）。私の住む大篠地区では、毎年夏に「豊年祭り」を開催しています。今年で40回目を迎えました。長年、子どもたちが祭りで披露する「よさこい踊り」や「南国踊り」の指導をしています。もちろん、自分が踊っていた時期もありました。趣味は「お祭り」ですね。

冬場の楽しみはスキーだという山本さん。もうすぐスキーシーズンですが、怪我をしないように楽しんでください。

市民からのお便り

（広報なんこく）ホント楽しみます。写真に知ってる人を見つけると特に嬉しい！

環境だより

環境対策へのご理解・ご協力をお願いします



不要なレジ袋は断りましょう —— 南国市レジ袋削減運動 ——

南国市では、ライフスタイルを転換する契機として、「南国市エコプラン実行計画」を策定し、『環境に優しいまちづくり「エコシティなんこく」』を目指しています。

その一環として、ごみ減量や資源の節約を図りながら、二酸化炭素の排出量を削減できるなど、地球温暖化の対策にも貢献する取り組みである「レジ袋削減運動」を宣言しました。

今後、市内の量販店などに協力を依頼し、賛同していただける事業所も増やしていく予定です。

市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■宣言内容

- マイバッグを持参して、不要なレジ袋は断りましょう。
- 各事業者はそれぞれの方法で工夫し、レジ袋の配布・使用量を減らしましょう。



このマークが目印です



放射能で汚染された 震災がれきは受け入れません

「南国市は、放射能で汚染されたがれきを受け入れるのではないか」といった内容の質問が市民の皆さんから寄せられています。

これは、今年4月、国からの調査に対して、放射性物質が含まれていないことや地元との合意が得られることを前提として「一定量の処理が可能」と回答したことによるものであると考えています。

南国市は放射性物質を含んだ廃棄物を受け入れることは全く考えていません。市長は6月議会でも「市民を不安に陥れる放射性物質の受け入れは一切しない」と言明しています。

市民の皆さんには、大変ご心配をおかけしていますが、ご理解をよろしくお願いします。

※お問い合わせは
環境課環境係

（☎880-6557）まで



平成24年度 たちばな幼稚園園児

募集年齢

3歳児（平成20年4月2日
～21年4月1日生まれ）

募集人数／35名

※申込多数の場合は抽選

入園願書配布日・場所

11月1日（火）／たちばな幼稚園、幼保支援課

申込期間

11月1日（火）～11月30日（水）

面接日時・場所

平成24年1月11日（水）午後2時～たちばな幼稚園

開園時間／月～金曜日の午前8時～午後3時

＊水曜日は午後1時まで

授業料／月額6千円

市民からのお便り

子どもが産まれて、よりいっそう（広報を）隅々まで読むようになりました。月に一回、確かに待ちかねています。

■給食費／1食220円

■幼稚園開放日／11月16日（水）
午後1時30分～3時

※申込先・お問い合わせは
たちばな幼稚園

（☎862・1212）

幼保支援課

（☎880・6562）まで

第35回WELCOME なんこくフリーマーケット 出店者

■とき／12月4日（日）午前10時
～午後2時（雨天中止）

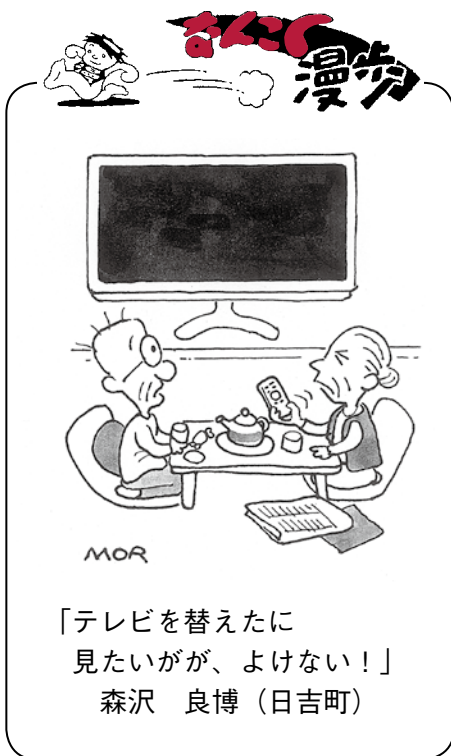
■ところ／市役所北側駐車場

■参加費／700円

■募集店数／約50店

＊申込多数の場合は抽選

■申込方法／往復はがきに郵



広告入り封筒寄附事業者

市では経費削減などを目的
に、市が使用する次の封筒に
ついて、広告入り封筒を作製
し、寄附していただける事業
者を募集します。

便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号、一言コメント
「最近ほっこりしたこと」
を記入し、お申し込みくだ
さい。

■申込締切／11月10日（木）必着

※申込先・お問い合わせは

南国市フリーマーケット実行

委員会（☎783・0002

南国市駅前町2・5・15

野村方

（☎864・4332）まで

種 類	窓口用封筒		公用封筒	
	サイズ	角形2号	長形3号	角形2号
枚 数	長形3号 角形6号	角形2号	長形3号	角形2号
使用期間	18,000枚	1,600枚	19,000枚	11,000枚
市役所内に設置してから、封筒の配布および 使用が終わるまでの期間 （平成24年5月から使用予定）				

掲載できる広告および内容

内容は法令などに違反なく、
公益上支障がないもの、そ
のほか、「南国市広告入り
封筒の作製及び寄附に関す
る要綱」によります。

■申込方法／所定の申込書に
原稿（案）を添えて、お申

し込みください。

■申込締切／11月30日（水）

※申込先・お問い合わせは
企画課企画調整係

（☎880・6553）まで

広 告

お困りではありませんか？

腰痛・肩こり・膝痛・痛みなど…

こんな時、ご相談ください!!



- ◆レントゲンを撮って「異常がない」と言われたが痛い
- ◆「治らない」と言われたが諦めたくない
- ◆色々な所に通ったが一向に改善しない
- ◆痛くない整体を探している
- ◆高知で癒し系ではなく、治し系の整体を探している

痛みからの解放・・・そして笑顔へ！

えがおバランス整体院

〔赤ひげ塾グループ 高知〕

- 営業時間／9：00～19：00
- 定休日／火曜日 ■駐車場／あり
- 住所／南国市大それ甲2060-5 ※自宅兼
- 施術料金／初回5,000円 2回目以降4,000円
- 詳細はホームページをご覧ください。

<http://egao-balance.com>



お問合せ・ご予約 TEL/080-3926-7726 (完全予約制)

陸上自衛隊 高等工科
学校生徒

■採用種目／①一般②推薦
資格／15歳以上17歳未満
(平成24年3月中学校卒業予定者を含む)

■申込締切
①平成24年1月6日(金)
②12月16日(金)

■試験日

①平成24年1月14日(土)
②平成24年1月7日(土)～9日
(月の間の指定する1日)

※申込先・お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所

(☎23・2006)

<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/>
総務課総務係

(☎880・6551) まで



高知大学医学部
附属病院市民公開講座

「もし、あなたが『がん』
と言われたら」がん拠点病
院で受けられるサービス

もし、がんが診断されたら
き、当院(がん診療連携拠点
病院)として、どのような対

応ができるかを、がん診療に
携わるさまざまな分野の専門
家が、わかりやすく紹介しま
す。

■とき／11月26日(土)

午後2時～4時

■ところ／コンフォートホテ
ル高知駅前 土佐の間

■参加費／無料

※お問い合わせは

高知大学医学部・病院事務部
総務企画課企画係

(☎880・2180) まで

DV講座

暴力から目をそらさないで
私たちの周りに起こる暴力
について、一緒に考えましょ
う。

と き	内容／講師
11月16日(水) 14:00～15:30	暴たうー ～のこ に係(セ てな依 DV対岡 トのな デーの 力にめ 相談員)
11月30日(水) 15:00～16:30	恐がこ警 のな(南 力みな 暴ちな ～ち二課 え私た 考とけ をさな DVしえ ろ考と 察署生 活安全 課長)

■ところ／市役所4階大会議
室

■参加費／無料

■備考／1講座のみの受講可

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業
インターネットを快適に使
いこなすための情報スキルア
ップ講座です。インターネッ
トを最大限に活用する方法や
iPadなどの新しい情報端
末の紹介、セキュリティの
ポイントについても講習を行
います。

■とき／12月3日(土)

午後2時～5時

■ところ

高知高専情報処理センター

■主な内容

▼役立つホームページ活用法

▼ワード&エクセルのワンポ

イントアドバイス

▼iPadの使い方

▼迷惑メール対策

▼コンピュータウイルス対策

■対象／一般社会人(インタ
ーネットを使われている方)

■定員／30名

■受講料／無料

■申込方法

<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/20112/>からオンライ
ン申し込みをしてください。

※お問い合わせは
高知高専総務課企画係
(☎864・5643) まで



第2回岡豊ふれあい
総合文化祭

■とき／11月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後5時

■ところ／岡豊ふれあい館

■内容

▼展示／園児、児童、生徒、
一般部門(絵画、書道、彫

塑工芸、写真、デザイン、
漫画、生け花、川柳、盆栽)

▼歴史民俗資料館コーナー

講演「長宗我部氏栄光の道」

講師／宅間一之

11月20日(日)

午後1時30分～3時30分

▼土佐日記スケッチの旅

展示者／川添晃

▼健康コーナー

保健師による健康相談など

11月19日(土)

午前9時～午後3時

▼販売コーナー／野菜や手作
り作品などの販売

※お問い合わせは

岡豊ふれあい館長 大崎善裕
(☎864・2931) まで

日章福祉交流センター
(日章公民館) 落成
10周年を祝う会

■とき／11月13日(日)

午前9時～午後3時

■ところ

日章福祉交流センター

■内容

▼東日本大震災チャリティー
バザー、軽トラ市

午前9時～正午

※先着100名に祝い餅進呈

▼式典／午後1時～

記念講演「南国市史を読む」

午後2時～3時

講師／和田義許

▼写真コンテスト「私のいち
押し」展示

*11月6日(日)から展示

※お問い合わせは

日章公民館落成10周年を祝う
実行委員会

(☎864・3535) まで

市民からのお便り

我が家の最近ハマっていることーそれは「道の駅」めぐりです。先日「とおわ」「大正」へ行ってきました!!

元気力向上大作戦
食べて動いていきいき生活!!

低栄養予防、骨粗しょう症
予防、運動器症候群

近頃、なんだか体力が落ちた、また食事の量や回数が減ったなどの自覚がありませんか。予防のための講話や劇をまじえて楽しく学びましょう。どなたでも参加自由です。

■とき／11月14日(月)
午後1時30分～3時30分
■ところ／保健福祉センター
■内容／低栄養予防・骨粗しょう症予防講話、運動器症

候群の劇

■申込締切／11月10日(木)

※申込先・お問い合わせは
地域包括支援センター
(☎804・6010) まで

「数字で見る南国市の農業」講演会

農業に夢とロマンをよせて

いろいろな統計をもとに、本市の農業を分析し、語り合います。申し込みは不要です。
■とき／11月17日(木)
午後1時30分～3時30分

(受付：午後1時～)

■ところ／J A 南国市本所
3階大ホール

■講師／森本健一(高知県中
央東農業振興センター所長)
■参加費／無料

※お問い合わせは
農業委員会事務局
(☎880・6573) まで

**第12回稲生ふれあい
文化祭2011**

■[展示部門]
■とき／12月2日(金)、3日(土)

午前9時～午後5時

■ところ／稲生ふれあい館

■内容／絵画、彫刻、工芸、
写真、折り紙、ちぎり絵、
生け花、編み物、絵手紙

■[舞台部門]

■とき

12月4日(日)午後1時～

■ところ／稲生ふれあい館
■内容／舞踊、民謡、大正琴、
詩吟、コーラス、マジック、
子どもの発表

※お問い合わせは
中央公民館
稲生ふれあい館担当
(☎864・0623) まで

お知らせ

**女性に対する
暴力をなくす運動**

11月12日(土)～25日(金)

暴力は、いかなる理由があろうとも、決して許される行為ではありません。

もし、あなたが、配偶者や恋人などから暴力を受けていたら、一人で悩まずに、女性相談支援センターに相談してみませんか。

相談することで問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

■女性相談支援センターの
電話相談受け付け

☎833・0783

午前9時～午後10時

*土・日曜日、祝日は午前9

時～午後8時

*年末年始は除きます。

警察署では、DVなどの相談を、24時間受け付けています。

■南国警察署

☎863・0110

※お問い合わせは

県民生活・男女共同参画課
(☎823・9651) まで

第16回土佐日記つらゆき時代まつり

□展示(菊花、俳句・短歌作品、こども絵画展)

■とき／11月3日(木)～6日(日)

■ところ／商工会駐車場、商工会館

■表彰式／11月6日(日)11:10～こども絵画展、
11:20～菊花、11:35～俳句・短歌作品

□シャモ料理フェア

■とき／11月3日(木)10:00～15:00

■ところ／商工会駐車場

□ステージ

◎第1部

■とき／11月3日(木)10:00～

■ところ／商工会駐車場

■出演者／日章和太鼓倶楽部、T-BAND、高知
農業高校音楽部、南国市商工会女性部

◎第2部

■とき／11月6日(日)9:20～

■ところ／商工会駐車場

■出演者／ルアナと楽しい仲間たち南国教室、吟
詠道、紀晴流、伸好会、マカヒヌよし子とフラ
の仲間たち、チームZEYO、岡豊高校音楽部
ほか

■もち投げ／10:30～、12:20～

□時代行列・式典

■とき・ところ／11月6日(日)

▶第1部

9:40～／紀貫之邸跡(比江)

11:10～／後川周辺(前浜)

▶第2部

14:10～15:00／後免町商店街周辺

□地産地消めんの軽トラ市

■とき／11月6日(日)9:00～13:00

■ところ／後免町商店街

※お問い合わせは

南国市商工会(☎864-3073) まで

環境影響評価方法書の縦覧
および方法書に係る意見

香南清掃組合では、新ごみ処理施設整備事業に伴い、環境の保全について適正な配慮がなされるよう環境影響評価方法書を作成しました。

縦覧期間

11月1日(火)～11月30日(水)
午前9時～午後5時

*土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所

①香南清掃組合議員控室

*実費でコピー可

②南国市環境課

③香南市環境対策課

④香美市まちづくり推進課

⑤安芸福祉保健所、中央西福祉保健所、須崎福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

および幡多福祉保健所

「女性の人権ホット
ライン」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

■とき／11月14日(月)～20日(日)

午前8時30分～午後7時

*土・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号

0570・070・810

*全国共通ナビダイヤル

*PHS・IP電話からは接続できません。

*取扱い内容／ドメスティック

バイオレンス、セクシュアルハラスメント、ストーカイ、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

は12月28日です。受診していない方はぜひ受診しましょう。

■受診方法(①か②を選択)

①集団健診(今年度最後)

▼受付時間／11月11日(金)

午前9時30分～11時

*予約不要

▼ところ／保健福祉センター

②個別健診／受診できる医機関は受診券送付時に同封

▼受診期限／12月28日(水)

*医療機関に予約してください。

■特定健診の健診料／無料

■持参物／受診券、国保の保険証、問診票

■備考／人間ドックを受診される方は、特定健診分の費用が安くなる場合がありますので、国保係へお問い合わせください。

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

(☎880・6555)まで

※お問い合わせは

市民課国保係

ます。特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。虐待の発生予防・早期発見・早期対応が大変重要です。

子どもの様子がおかしい、虐待かもしれない、と思ったから相談機関に連絡(通告)してください。

子どもは地域の宝です。健やかな成長のため、地域の皆さんのご協力をお願いします。

※連絡・通告先は

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

県中央児童相談所

(☎866・6791)まで

※お問い合わせは

福祉事務所こども相談係

(☎880・6564)

なお、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は変更できませんが、そのままで有効です。大切に保管してください。

■対象区域／境谷、清川、蟹越、上中山、十代田、鹿遊、コングラデン、垣ノ内、日ノ谷、上谷、白岩

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

※お問い合わせは

建設課地籍調査係

(☎880・6561)まで

市民からのお便り

ベビーキープ、おむつ替えを整備する事業者への補助、子どもを育てる身としては大変ありがたいと思います。

子どもを育てる身としては大変ありがたいと思います。

高知広域都市計画の変更(案)の縦覧、説明会および公聴会

県では、高知広域都市計画区域マスタープラン、市街化区域、市街化調整区域、都市再開発等の方針、臨港地区について、変更を予定しています。縦覧、説明会、公聴会の日程、内容は次のとおりです。

縦覧期間

10月28日(金)～11月11日(金)
午前8時30分～午後5時

*土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所／県土木部都市計画課、市都市整備課

公述申出書提出期限

11月14日(月)

説明会

11月2日(水)

午後7時～9時

市役所4階大会議室

公聴会

11月24日(木)

午後1時30分～5時

高知共済会館3階大ホール

高知市本町5・3・20

*公聴会に出席して意見を述べようとする方は、11月14日(月)までに、意見の要旨およびその理由、住所、氏名を記載した書面を、知事に提出(郵送の場合は当日消印有効)してください。

*公聴会で意見を述べようとする方がいないときは、公

市民からのお便り

(沿岸部) 津波のとき、5分で避難できる高台があればいいのですが

聴会は開催しません。

※提出先・お問い合わせは
県土木部都市計画課

(〒780・8570)

高知市丸ノ内1・2・20

☎823・9846

市都市整備課都市整備係

(〒783・8501)

南国市大埤甲2301

☎880・6558)まで

不動産に関する無料相談

不動産や住まいに関する問題に相談員がお答えします。

■とき／11月20日(日)

午後1時～4時

■ところ／商工会館

■対象／一般消費者

※お問い合わせは

高知県宅地建物取引業協会

(☎823・2001)まで

緊急速報「エリアメール」

9月1日から配信開始

エリアメールとは、避難勧

告、避難指示、避難所情報な

どの緊急性の高い災害関係情

報を、南国市域内のNTT

ドコモの携帯電話へ一斉送信

するものです。

メールアドレスの登録は不要で、受信料と月額使用料は無料です。

*現在、携帯電話事業者の中にはNTTドコモのみが本サービスを実施しています。

※お問い合わせは

危機管理課危機管理係

(☎880・6575)まで

※対応機種、操作方法のお問

い合わせは

NTTドコモインフォメーシ

ョンセンター

▼携帯電話から(☎151)

▼一般固定電話から

(☎0120・800・000)

まで

南国駅前線、高知南国線の事業認可

都市計画道路南国駅前線および高知南国線が県より事業認可となりました。

関係者(土地所有者、近隣)の皆さまには、11月中旬ころ

案内文書を送付します。

※お問い合わせは

都市整備課都市整備係

(☎880・6558)まで

移動図書館 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
11/1	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
25	金						北陵中学校 16:05～16:25
2	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	高専切正寮 13:50～14:10	グループホームワルツ 14:25～14:55
29	火						
4	金	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	日章小学校 13:10～13:40	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
8	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
9	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
10	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50		
11	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30
15	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
16	水	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:50～14:10	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
17	木	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
18	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	
22	火	十市保育園 10:30～11:00	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。

と き	内容／相談担当者
11月5日(土)	月経痛、月経不順について／都築たまみ
11月12日(土)	お腹の病気について／藤村靖子
11月19日(土)	歯並び・顎の変形／山田朋弘
11月26日(土)	整形外科疾患／谷俊一

■時間／午後1時～3時

■ところ／小蓮公民館

■参加費／無料

※お問い合わせは
小蓮地区自治会 唐岩知生
(☎866・4778) まで

最低賃金の改正

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改定し、10月26日から施行することとしました。この決定により、10

月26日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間645円以上としなければなりません。

※お問い合わせは

高知労働局賃金室

(☎885・6024)

高知労働基準監督署

(☎885・6031) まで

住基カードの作成休止

住民基本台帳システムの入れ替えのため、平成24年1月10日(火)～24日(火)まで期間、住民基本台帳カードの作成ができません。ご注意ください。

※お問い合わせは

市民課市民係

(☎880・6574) まで

中学校弁当販売事業者説明会

平成24年4月から、市立4中学校で昼食用弁当の販売を予定しています。納入を希望する市内業者のための事前説明会を開催します。

■とき／11月25日(金)
午後3時～4時

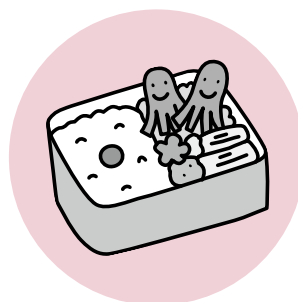
ところ

市役所4階大会議室

※お問い合わせは

学校教育課学校教育指導係

(☎880・6568) まで



難聴児補聴器購入費助成事業

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中度難聴児(18歳未満)の補聴器購入費の助成制度を始めました。

■助成額／補聴器ごとに定めている基準額の約3分の2

■備考／購入前に事前申請が必要です。

*所得制限があります。

※お問い合わせは
福祉事務所社会係

(☎880・6566) まで

掲示板

11月の納税は

国保税(5期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
23年9月	15件	1人	16人
23年1月～9月	176件	2人	193人

火災・救急(9月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	175回
建物	0件	急病	100回
山林	0件	交通事故	21回
その他	0件	一般事故	28回
		その他	26回

人権・行政相談

■とき／11月21日(月)

10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

■とき／11月17日(木)

9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前に電話で県中央小動物管理センター(☎831-7939)に連絡してください。

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前に電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

図書館だより

11月の休館日

毎週月曜日、3日(木)

23日(水)、30日(水)

新刊紹介

鼠、夜に賭ける 赤川次郎
小説友情無限 井沢元彦
おまえさん(上・下) 宮部みゆき

黄金の太刀 山本兼一
古手屋喜十為事覚え 宇江佐真理

警官の条件 佐々木譲
待ち伏せ街道 志水辰夫
はなのはなうた おほまこと

ラーメンちゃん 長谷川義史
いもいもほりほり 西村敏雄
ココロ屋 梨屋アリエ

真夜中の探偵 有栖川有栖
ほか

市民からのお便り

朝顔を植えて4ヶ月。つるが伸びても花が咲かず、秋になりました。寝顔? たったのか...

消したはず 決めつけないでもう一度

平成23年秋季全国火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

近年の建物火災による死者の約9割は住宅火災によるものです。また、高齢者層の火災における死者数は、若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによることが原因となっています。高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

また、山火事は延焼しやすく消火困難な火災であり、一瞬のうちに貴重な森林を焼失させます。山火事発生の原因は、たばこの投げ捨て、たき火、火入れの不始末など人が関与したものがほとんどです。一人一人の心がけで山火事を防ぎましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※お問い合わせは、消防本部予防課予防係（☎863-3511）まで

知って得する国民年金

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者の皆さん 「扶養親族等申告書」は 期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています（障害年金と遺族年金は非課税です）。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、12月の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますので、注意してください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

年金額が108万円（65歳以上の方は158万円）未満の方には、非課税のため「扶養親族等申告書」は送付されません。

※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）まで

市民からのお便り

いつも広報楽しみにしています！ハッピーちゅとこめんのコーナーを見て、とても感動しました！！

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係（☎880-6557）まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出示してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出示してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出示してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
11/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝（開田を除く）、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市（南部）、天行寺、成合
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川、東崎（西部）
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
12	土	篠原、明見
14	月	下咥内、物部、久枝（開田）
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
16	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区（たちばな改良住宅・小籠住宅を含む）
19	土	祈年（たちばな改良住宅を除く）、東崎（東部）、駅前町
21	月	野田（西野田町1丁目を除く）、天行寺
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を除く）
23	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
26	土	十市（北部）、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
12/1	木	久枝（開田を除く）、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市（南部）、天行寺、成合

*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
11/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を含む）
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
7	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
8	火	東崎（東部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市（南部）
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎（西部）
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を含む）
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋（長岡小籠）
21	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
22	火	久枝（開田を除く）、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下咥内、物部、久枝（開田）
12/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅を含む）

*空き缶（飲料）と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）

と き	地 区
11月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
11月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パハス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
11月2日・16日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
11月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
11月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パハス北)、岩村、下咥内
11月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
12月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
11月7日・21日 (第1・3月曜日)	天行寺
11月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
11月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パハス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
11月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
11月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
11月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パハス北)、岩村、下咥内
11月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
12月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)



子育て支援センター

ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

マタニティー&ベビー

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

*2日(水)、23日(水)は休み

牛乳・乳製品
料理講習会

毎日の食卓に牛乳や乳製品を取り入れ、「カルシウム不足」の改善を図りませんか。

■とき／11月30日(水) 10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■献立／ザーサイごはんの
ふわふわ淡雪、バンバンジー、
クリープ入りマーラーカオ
(蒸しパン)



■定員／南国市民30名

■持参物／エプロン、三角巾、筆記用具

■参加費／無料

■申込締切／11月22日(火)

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
■備考／11月9日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼11月1日(火)・十市高齢者多

世代交流プラザ

▼11月24日(木)・SUN SUN

ながおか

■時間／午前10時～11時

メタボ
予防運動教室

毎月1～2回の定期開催です。メタボ予防と健康増進のために一緒に運動してみませんか。申し込みは不要です。健康でカッコイイカラダづくりを目指しましょう。

1回のみ参加も大歓迎です。運動しやすい服装でお越しください。

■とき／11月8日(火)、22日(火)、12月6日(火)、20日(火)、平成24年1月10日(火)、24日(火)、2月7日(火)、28日(火)、3月13日(火)、27日(火) 13:30～15:00

■ところ／スポーツセンター1階サブアリーナ

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニングと自宅でできるゆっくり体操、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル(床に敷く用)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方は当日発行します)

■参加費／無料



これから

ママ・パパの集い

マタニティー教室

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティー教室を開催します。初産・経産は問いません。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽に参加ください。

クラス	とき	内容	持参物
① 出産準備クラス	11月16日(水) 13:30～16:00	◎妊娠中の過ごし方／栄養・お口の中の健康・母乳育児の準備について ◎自分らしい出産のために／お産の進み方・補助動作・家族の役割について	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	11月26日(土) 13:30～16:00	◎赤ちゃんのお世話／沐浴・抱っこの仕方、おむつの替え方などの実習 ◎妊婦体験	母子手帳 エプロン 筆記用具

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

*次回の開催は、①平成24年1月17日(火)②1月28日(土)です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組

■参加費／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。



★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
健康診査	全 地 区 (南国市国保の方のみ)	11/11	金	9:30~11:00	保健福祉センター
ポリオ(予防接種)	全 地 区	11/24	木	10:00~10:30	十市高齢者多世代交流プラザ
4か月児健診		11/29	火		
10か月児健診		11/24	木		
1歳6か月児健診		11/10	木	13:00~14:00	保健福祉センター
		12/1	木		
3歳4か月児健診		11/17	木		
愛の献血	全 地 区 (16~69歳)	11/14	月	9:00~10:30	西日本高速船高知高速道路事務所
				14:00~16:00	船トリムエレクトリックマシナリー
		11/29	火	9:00~11:30 12:30~16:00	南 国 市 役 所

胃がん検診

- とき／12月14日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着50名
- 検診料／900円
- 申込受付開始／11月9日(水)
- 備考／胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。検診当日の薬の服薬については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。

次の方は、各種がん検診料が無料です(ただし、前立腺がん検診は除く)。

- ①記念検診対象者(受診年度内に40歳、50歳となる方)
 - ②受診年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳をお持ちの方
 - ⑤療育手帳をお持ちの方
 - ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- *④⑤⑥の方は手帳の提示が必要です。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大塚甲320
☎863-7373) まで

高血圧予防のための講習会

外食・加工食品の多用による食塩の摂り過ぎや運動不足による高血圧の方が多くなっています。高血圧予防のために、生活習慣や食事バランスを見直してみませんか。

- とき／11月15日(火)10:00~15:00
- ところ／保健福祉センター
- 講師／食生活改善推進員
- 定員／南国市民30名
- 持参物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加費／無料
- 申込締切／11月10日(木)



子宮頸がん検診

- とき／12月14日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／9:00、9:30、10:00、10:30
- 対象／20歳以上の女性
- 定員／先着100名
- 検診料／600円
- 申込受付開始／11月9日(水)
- 備考／子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、22年度に受診できなかった方のみが対象です(ただし、記念検診対象者及び無料クーポン券対象者は関係なく受診できます)。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
11/3	木	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
6	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
13	日	きび診療所(明見)	804-6500
20	日	西田順天堂内科(大塚甲)	863-1881
23	水	北村病院(東崎)	864-2101
27	日	川田内科(後免町)	864-2501
12/4	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅくと〜いめん



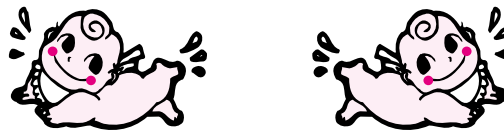
Johan-Gys Olivier
Linda Olivier

ハイス オリフィール さん
リンダ オリフィール さん
(南アフリカ共和国)
清和学園 勤務

私たち夫婦は2009年4月から清和女子中等学校に勤めています。共に南アフリカのプレトリア大学で4年間かけて教育学を、さらに4年間で特殊教育と一段上の学位を取りました。学校では英会話を8校時教えています。英語だけの授業なので、生徒は最初とまどっています。ゲームをしたり繰り返して聞かせたりすることで、次第に理解を深め英語を使えるようになってくるのは嬉しいですね。授業の他に、スピーチコンテストの指導、小学4〜6年生や大人対象の英語教室もしています。教えることはとても楽しく、毎日が充実しています。みんな親切で、辛

))) 毎日が充実)))

抱強いです。この学校に來られたことは本当に幸せでした。自分の周りの人を愛し尊敬することをモットーに、これからも教え続けたいと思っています。南アフリカのお勧め場所は、クルーガー国立公園、テンプルマウンテン、一年に2週間だけ沙漠の中に一面美しい花を咲かせるナンマクアランド(Nomqualand)です。食べ物、クックシスターズ(デザート)、ポップ(コーンの粉を練ってゆでトマトソースで調理)、ブルーボーシユ(ソーセージの一種)などが懐かしいです。



こんにちは 赤ちゃん



かわむら ゆずか
川村 唯姫 ちゃん (緑ヶ丘)

平成22年8月11日生まれ

家族みんなに癒やしと元気をあたえてくれる唯姫。生まれてきてくれてありがとう♡



かたおか れいじ
片岡 禮治 くん (稲生)

平成22年4月12日生まれ

三輪車がお気に入りです。これからも兄弟仲良く育てね!

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南州市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、お送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 120,089台
出 120,499台

高知龍馬空港
出発 49,347人
到着 49,288人
《9月分》

市の統計

面積	125.35km ²	外国人登録者数	238人 (- 2)
人口	49,053人 (- 46)	男	121人 (+ 1)
男	23,353人 (- 28)	女	117人 (- 3)
女	25,700人 (- 18)	登録国籍数	33カ国
世帯数	21,448世帯 (- 20)	() 内は前月比	《平成23年9月30日現在》
出生数	26人 [男 12人・女 14人]	《9月分》	
有権者数	《平成23年9月2日現在》 39,881人 [男 18,509人・女 21,372人]		



あ と が き
秋晴れの下での運動会の季節が過ぎて、朝夕、寒さが増してきました。健康文化都市を掲げる南州市では、各地で文化祭などの文化行事が開催されます。もう一つの健康面では、これからインフルエンザの流行が気掛かりです。帰宅時のうがいや手洗いなど、自己防衛が大切です。(A)