

寸
広
報

なにく

No. 994



9月27日 第37回土佐のまほろば祭り
(吾岡山文化の森 特設会場) 12Pに関連記事

朝田家が高知にもんてきた!

「あんぱん」ファン感謝祭



はらなのか
原菜乃華さん

いまだみお
今田美桜さん

えぐち
江口のりこさん

9月6日、高知市内で「あんぱん」ファン感謝祭が開催されました。最終回まで残り3週というタイミングで、当選倍率10倍を突破した約850名のファンが集まり、柳井のぶ役の今田美桜さん、辛島メイコ役の原菜乃華さん、朝田羽多子役の江口のりこさんが登壇しました。

丸1年の撮影を終えて

連続テレビ小説「あんぱん」は昨年9月の高知ロケで始まり、今年8月23日にクランクアップ。丸1年にわたる撮影を振り返り、今田さんは「大きなけがもなく終えられてホッとしています。久しぶりにお二人と会って、撮影当時の控室の感覚に戻りました」と笑顔で語りました。

羽多子さんの里帰り!

この日が羽多子として初めての高知訪問となった江口さんは、空港から会場までの道中に柳瀬医院跡地(やなせたかし・ごめん駅前公園)や、やなせさんの思い出の場所を巡ったとのこと。「車に乗ると勝手にツアーが始まっていて、とても面白かったです」と話してくれました。

健太郎のお相手は!?



ドラマの裏話として「当初は健太郎

郎(高橋文哉さん)と結ばれるのは蘭子(河合優実さん)の予定だったことが明かされ、会場一同驚愕。健太郎とメイコの雰囲気は良く、みんなが応援したくなって脚本が変わっていったそうです。原さんは、「健太郎さんとのシーンはラブコメのように、皆さんをキュンキュンさせたいという思いで演じました」と振り返りました。

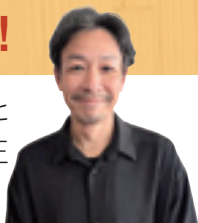
名シーンの裏で



千尋(中沢元紀さん)がのぶへの思いを嵩(北村匠海さん)に打ち明けた、出征前のシーンのリハーサルを、今田さんは夫の若松次郎役の中島歩さんと一緒に見ていて不思議な気持ちになったそう。また、のぶと嵩がようやく結ばれたシーンの撮影時にも、中島さんがたまに主役になったように「亡くなった主人に報告できた」そうです。次郎さんとも特別な縁を感じますね。

直撃インタビュー!

会場には「あんぱん」の土佐ことば指導を務めた俳優・西村雄正さんが! お話を伺いました。



——東京編に移ってもこんなに土佐弁を使ってくれるがや! と感激しました。今田さんへの土佐ことば指導の時間が一番長かったと思いますが、放送が終わってみていかがですか?

今田さんとはクランクアップまで毎週練習を続けました。東京編では、監督からはどんどん土佐ことばを薄くしてと言われていたけど、今田さんと相談して、セリフの出だしは標準語にして途中から土佐ことばを混ぜていきました。のぶは最終週も土佐ことばで「はちきん」として最後まで走り切ってくれたので、高知県の人たちを楽しませてくれたと思います。

——ご自身も東京編のカフェの店長として出演されましたが、いかがでしたか?

特別編で輝きました! やりきりました!

——最後まで土佐ことばが使われた裏側には、西村さんのお力があったんですね!! お疲れ様でした。



昨年9月クランクインの様子

主演・今田美桜さんからのメッセージ

高知にお邪魔するたびに、皆さんが温かく迎えてくださり、いろんな瞬間に皆さんの愛やエールを感じ、撮影を頑張ることができました。本当にありがとうございました。

会場にいた南国市の皆さんにも直撃インタビュー!

- 3人が面白くて可愛かった!
(植田・10代女性)
- 江口さんが後免を観光されたと聞いてテンションが上がりました。
(大埴・30代男性)
- 普段はテレビを見ない夫が一番

連続テレビ小説「あんぱん」ドラマ展

のぶと嵩のおらんく展

令和8年2月8日(日)まで
海洋堂SpaceFactoryなんこくで開催中



撮影で使われたシーソーの実物も!

ドラマを通じて

- はまっています。南国市が舞台でとても身近に感じました。
(岡豊町・40代女性)
- 南国市出身の瞳水ひまりちゃんが出演していたので、ワクワクして見ました。
(緑ヶ丘・50代女性)

全国の皆さんに南国市を知っていただく大きな機会となった「あんぱん」。この作品を通じて、少年時代を南国市で過ごしたやなせたかし先生の生涯や作品を改めて知ることができました。また、戦後80年の節目の年に、戦争の厳しい時代も丁寧に描かれたことで、「なんのために生まれて、なんのために生きるのか」を考えるきっかけとなったのではないのでしょうか。
改めて——放送ありがとうございましたね!

「あんぱん」制作統括から一言!

9月29日、連続テレビ小説「あんぱん」制作統括の倉崎憲さん、広報プロデューサーの川口俊介さん、NHK高知放送局長の海老原史さんが来庁されました。

「あんぱん」の放送を無事に終えることができました。半年間、見守っていただきありがとうございました。南国市出身の瞳水ひまりさんにご活躍いただき、南国市との縁がさらに深まりました。ドラマは終わりましたが、いろいろな形で関わりが続いていくとうれしいです。



左から川口さん、市長、倉崎さん、海老原さん

お知らせ

令和8年度

保育施設への新規入所



詳しくはこちらから
利用申込案内



※11月4日(火)公開

申込書類などの配布

配布開始／11月4日(火) から

配布場所／南州市役所2階 子育て支援課
(平日8:30～17:15)

- 認定こども園(幼稚園部分)の入園を希望する方は、直接施設へお問い合わせください。
- 市外の認定こども園(保育所部分)などに入園を希望する方は、必ず子育て支援課へご相談ください。

子育て支援課
☎088-880-6562

入所申込

(令和8年4月から入所)

一次募集

■受付日時・場所

11月19日(火)～12月5日(金)

次ページをご覧ください。

※募集人数は公開できません。

■申込方法

受付日時に入所申込書を提出してください。

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください。

■保育所・保育園

受付日時、児童面談があります。第1希望保育施設に、必ず申込児童同伴でお越しください。

ただし、みあれ・市役所で受け付けする場合は、後日面談をします。

ので、児童同伴でなくてもかまいません。また、兄弟姉妹

で同時に申し込む場合は、年齢

が下の児童の受付時間に受け付

けます。

▼認定こども園など

事前に施設見学をしてください。

※まみい保育園は、申込書の受付

日に面談を実施しますので、申

込児童同伴でお越しください。

二次募集

一次募集の結果、4月の定

員に空きがある場合のみ実施

します。

■受付期間

令和8年1月5日(月)～

2月13日(金)

■受付場所／子育て支援課

※一次募集で定員に達した施

設でも、二次募集で追加募

集する場合があります。

入所の承諾(決定)

入所希望者が保育施設の受

入枠を超えるときは、利用調

整(選考)をします。

■入所の可否の通知時期

▼一次募集

令和8年1月下旬

▼二次募集

令和8年3月上旬

※通知書発送前の問い合わせ

は、ご遠慮ください。

随時の入所申込

(令和8年5月以降)

■受付期間／入所希望月の

前々月1日から末日の間の

平日(末日が土、日、祝日の

場合は前平日が締切)

例 令和8年5月入所希望の場合、

令和8年3月31日(火)締切

■受付場所／子育て支援課

入所の要件

■対象

入所希望月の前月末日まで

に、保護者、児童ともに南

州市に住民登録があること

保育施設での集団生活に支

障がない児童であること

保護者が就労中であるなど

保育を必要とする児童であ

ること など

※育児休業中は原則として入

所できません。ただし、職場

復帰が月の初日から14日ま

での場合は前月から、15日

以降の場合は復帰月の初日

から入所できます。

※詳しくは、利用申込案内や

市のホームページをご覧ください。

受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談
11/19 (水)	里保育所	同左	全年齢	9:30~10:00	当日
	浜改田保育園	同左	全年齢	10:30~11:00	
	まみい保育園	同左	全年齢	13:30~14:00	
11/20 (木)	十市保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日
			0歳児	10:15~10:45	
	後免野田保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15	
		同左	0歳児	14:15~14:45	
11/21 (金)	久礼田保育所	同左	全年齢	9:30~10:00	当日
	国府保育所	同左	全年齢	10:30~11:00	
	岡豊保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15	
			0歳児	14:15~14:45	
11/25 (火)	稲生保育園	同左	全年齢	9:30~10:00	当日
	明見保育所	同左	全年齢	10:30~11:00	
	長岡東部保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15	
			0歳児	14:15~14:45	
11/26 (水)	あけぼの保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日
			0歳児	10:15~10:45	
	吾岡保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15	
			0歳児	14:15~14:45	
11/27 (木)	長岡西部保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日
			0歳児	10:15~10:45	
	大篠保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15	
			0歳児	14:15~14:45	
11/29 (土) ~30 (日)	・市内外認定こども園など上記の施設以外が第1希望の方 ・上の日程に来られない方	地域交流センター みあーれ 1階会議室B	全年齢	11月29日(土) 9:30~13:00 11月30日(日) 13:00~17:00	後日

12月1日(月)~5日(金)は、市役所で受付ができます(後日、児童面談をします)。

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください

新規入所申込にあたっての説明会を行います

■ 日時/11月1日(土) 10:00~(1時間半程度) ■ 場所/南国市役所 4階 大会議室

- 来庁された方には、令和8年度入所申込書類を当日配布します。
- 席に限りがありますので、保護者は1名でご参加ください。
- お子さんも参加できますが、託児サービスはありません。

■ 問い合わせ/子育て支援課幼保支援係 ☎088-880-6562

歴史民俗資料館を訪ねて

南国市の歴史を学ぶために、南国市岡豊山にある高知県立歴史民俗資料館を訪れました。地元の南国市をはじめ、高知県立埋蔵文化財センター・県内の教育委員会が発掘した遺物が多数展示されており、出土品からどのように南国市が発展してきたのか、南国市がいかに重要な地域であるかが分かります。旧石器時代からの南国市の歩みを一緒に見ていきましょう！



①旧石器時代

石器をつくった遺跡！

全国的に最古の遺跡は、4万2千年前までさかのぼることができるようですが、南国市の奥谷南遺跡から出土した遺物は、約2万年前のものとされているそうです。

細石刃は柄に装着して使用する狩猟の道具です。もし一部が使用できなくなっても細石刃を交換して使うことができます。

この遺跡では、岩陰のような地形を利用し生活していた様子分かります。



奥谷南遺跡で出土した細石刃

②縄文時代

縄文人の生活の様子も分かる！

南国市内の遺跡は展示されていないものの、奥谷南遺跡でも土器が出土しているそうです。

隣の香美市刈谷我野遺跡や本山町の松ノ木遺跡、宿毛市宿毛貝塚などから出土の資料が展示され、人々が狩猟や採集をし、土器で煮炊きして生活していたことが分かります。



奥谷南遺跡の縄文時代草創期～早期の土器
(埋蔵文化財センター発掘調査報告書より)

③弥生時代

全国的に有名な田村遺跡の登場！

弥生時代初期の村が丸ごと発見され、弥生人の足跡がのこる水田跡や炭化米など米作りの痕跡を示す、あの「田村遺跡」。全国的にも知られる遺跡で、教科書に載っているのを覚えている人も多いのでは？ 特に南国市南部は、広い平野と豊富な水源に恵まれていたことから、水田稲作に適しており、集落の形成が進んだのでは、と考えられています。



田村遺跡群出土の大型の壺



県立歴史民俗資料館

- 開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 休館／12月27日～1月1日(臨時休館する場合あり)
- ☎ 088-862-2211



南国市の遺跡（本記事掲載分）

奥谷南遺跡（岡豊町小蓮）
①旧石器時代ほか

岡豊城跡（岡豊町八幡）
⑤中世

若宮ノ東遺跡（篠原）
④古墳時代・古代

舟岩古墳群（岡豊町小蓮）
④古墳時代・古代

小蓮古墳（岡豊町小蓮）
④古墳時代・古代

土佐国府跡（比江）
④古墳時代・古代

田村遺跡群（田村）
③弥生時代 ⑤中世

④古墳時代・
古代

高知の中心地は南国市だった!?

歴史民俗資料館の近くの岡豊地区では、県内三大古墳のひとつ「小蓮古墳」のほか、22基の舟岩古墳群が発見されています。古墳には各地域のリーダーが葬られ、多数の古墳の出現は、社会全体の生産力が高まったことを示しています。

また、比江地区からは古代の役所の建物跡や役人が使った文房具類が発見されていることから、**国衙**（今で言う県庁）があったと推定されており、「コクチョウ」「ダイリ」など国府に関連する地名も残っています。

さらに、篠原の若宮ノ東遺跡では、県内で最も古い飛鳥時代の役所の建物跡が見つっています。この遺跡は近くの野中廃寺とも密接な関係があったとされているそうです。野中廃寺は近年、国分寺との関連も示唆されており、今後も注目を浴びそうな地域です。



須恵器（奥：舟岩2号墳出土 手前：長畝古墳群出土）

⑤中世～

瓦が歴史を紐解くカギだった!

ここで、いよいよ長宗我部元親の岡豊城の話題に突入。天正4年（1576年）から築城を開始した安土城では、いち早く本格的に城に瓦を取り入れたことで知られていますが、岡豊城跡から出土の瓦には「天正三年」と書かれていて、全国の中でも早い段階で瓦ぶきの建物が建っていたことが分かっています。さらに、鉛製の弾丸や輸入品の陶磁器も見つかっており、海外の製品も入手していました。また、田村遺跡では鎌倉時代から屋敷が立ち並んでいます。年号が記されたお札や備前焼の棺桶などが見つかり、中世の最後の段階では長宗我部氏の家臣たちが住んでいたことが分かっています。



岡豊城跡で出土した「天正三年」銘の丸瓦（右）



溝で囲まれた田村遺跡の屋敷群のジオラマ

以上のように、南国市は遥か昔から人々が生活した痕跡が残り、遺跡の宝庫といってもよい所です。また高知の中心的な役割を担った時代が長く続いたことも分かります。空港の拡張工事前の発掘調査をすることで田村遺跡のような歴史的に貴重な文化財を発見することができました。まだまだ発掘できていない土地はたくさんあります。もし私たちの家の地下にも、貴重な文化財が眠っているとしたら…… 浪漫がかきたてられますね。

かつての南国市の暮らしについて知ることのできる歴史民俗資料館、皆さんもぜひ見に行ってください。

柳瀬千尋さんの足跡をさがして

◆令和7年8月15日。終戦から80年を迎えるこの日、一日限定の特別なコースを巡るガイドウォークが開催されると知り、広報委員も参加しました。なんでも、やなせたかし先生の弟・柳瀬千尋さんにフ

ォーカスしたルートを巡るとのこと。案内役は、南国市観光案内人の会・会長の村上さん。南国市のガイド対象エリアであればどこでもお任せあれの、ガイドのプロフェッショナルです！

南国市観光案内人の会

会長 村上隆夫さん



◆一行はやなせたかしロードを進み、裏手にある『やなせたかしおとうものごたり』（フレイベル館刊）3作品の壁画パネル道

編集後記

やなせ先生が育ったまちのガイドウォークは、ドラマと現実が重なるような体験でした。「あなぱん」ファンもそうでない人も、ごめん町や忠霊塔へぜひ足を運んでほしいです！

信山、やなせたかし・ごめん駅前公園（柳瀬医院跡）などを巡ります。そして「ここから少し歩きますよ」と元氣な村上さんに導かれ、照

りつける日差しの中、北へ約1キロ。木々に覆われた小高い丘に到着しました。ここが今回のコースの終着地、柳瀬

千尋さんの名前が刻まれた長岡忠霊塔です。

◆村上さんによると、ここに千尋さんの名があることは、

これまで地元の人以外にはあまり知られていませんでした。「もつと後免に近い別の忠霊塔だと思っていた」そうですが、連続テレビ小説「あなぱん」でやなせ先生の人生が注目されたことを機に調査し直したところ、後免から約1キロ離れた東崎

地区・長岡忠霊塔に千尋さんの名前があることが判明。慰霊もかねての今回のガイドウォークが企画されました。「あなぱん」がなければ調べるきっかけもなかったし、気づくこともできなかった」と村上さんは語ります。一同は



忠霊塔周りに散らばる落ち葉を皆で掃き清め、手を合わせた後、平和への祈りを胸に現地を後にしました。

◆今回は特別なコースでしたが、南国市観光案内人の会では後免をはじめ、市内各地でガイドウォークを行っています。身近だ

と思っていた歴史も、案内人と歩くことで新たな発見につながるかもしれません。皆さんもぜひ一度ご参加ください！

申 南国市観光案内人の会

（事務局：南国市観光協会）

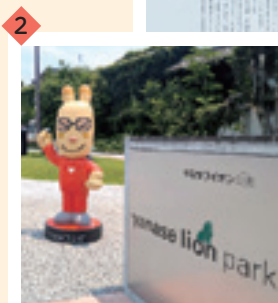
088-855-2685（平日のみ）



- 1 『やなせたかし おとうものごたり』壁画パネル
- 2 やなせライオン公園
- 3 南国市観光案内所
- 4 道信山
- 5 やなせたかし・ごめん駅前公園
- 6 長岡忠霊塔

駐車場について

南国市観光駐車場をご利用ください。（左記地図上のP）
★には駐車場がありません。
Pに駐車の上、徒歩にてご探訪ください。



©やなせたかし



11/15(土)
9:00 ~ 14:00
**スポーツ
センター**

**健康なんこく
☆きらり☆
フェア 2025**

**まほろばクラブ
& 南国 2025
秋の感謝祭**

今年のテーマは「健康と防災」 ～日々の健康が非常時の力になる!～



オレも遊びに
行くきね!

健康なんこく ☆きらり☆フェア2025

- **測定コーナー**

脳年齢測定、俊敏性測定(動体視力)、骨密度測定、
バランス食体験、フレイル判定、足指力測定 ほか
- **相談コーナー**

こころの健康、災害に備えた健康づくり、歯科、
乳がん、認知症、空き家相談会 ほか
- **その他のコーナー**

マイナンバーカード、のぞポ、作業療法体験、
AEDを使った救急法体験、VRゴーグル模擬消火
体験、起震体験、防災クイズ、防災工作 ほか

まほろばクラブ南国2025 秋の感謝祭 ※室内シューズ、タオル必要

- **サークル・スポーツ体験コーナー**

午前: トランポリン、ヒップホップ、健康防災エクササイズ、
車椅子スポーツ体験
午後: トランポリン、カポエイラ、ZUMBA(承認No. 35039)
- **キッズ遊びのコーナー**

モルック、ボッチャ ほか高知大学の学生による子ども
遊び体験
- **キッチンカー**

トマトカレー、たこ焼き、パン ほか

無料の送迎車を運行します

(行き)とさでん交通後免町駅 発
8:30 10:00 12:00
(帰り)スポーツセンター 発
9:30 11:30 14:15



消防車も
遊びに来るよ!

この催しは、次の対象イベントです。
 高知家健康パスポートアプリ

■問い合わせ/きらりフェア 保健福祉センター 088-863-7373
秋の感謝祭 まほろばクラブ南国 088-865-8015

①

2025年度全国
統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11/9(日)～15(土) 秋季全国火災予防運動

近年の建物火災による死者の約8割は住宅火災によるものです。また高齢者の火災における死者数は若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによることが原因です。

高齢者の逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

住宅用火災警報器の点検や感震ブレーカーを設置していますか？

住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。通電火災（停電が復旧した際の再通電時に発生が懸念される火災）を防ぐために、感震ブレーカーを設置しましょう。



11/13(木) 10:00～ 幼年消防クラブ防火演奏

マルナカ南国店駐車場、認定こども園ひまわり・認定こども園あつむ幼年消防クラブが、防火演奏を行います。
※雨天中止



住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほごりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、戸別訪問などにより、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎088-863-3511

①

11/25～12/1は
犯罪被害者週間

一人で悩まず、まずは相談を！

あなたやあなたの大切な人も含め、誰もが突然、犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者の方が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

皆さんの理解が、犯罪被害者の方の支えとなります。

	機関名	相談内容	相談時間	連絡先
犯罪被害全般	(警察)警察総合相談電話	警察への相談全般	24時間対応	088-823-9110 #9110
	(警察)犯罪被害者ホットライン	犯罪被害相談全般		088-871-3110
	(高知県)犯罪被害者等支援相談窓口	犯罪被害全般 支援機関の調整	9:00～12:00、13:00～16:00 (平日のみ)	088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	犯罪被害者支援のための相談・付添い支援	10:00～16:00 (平日のみ)	088-854-7867 面接相談は要予約
性犯罪被害	(警察)性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポートセンターこうち	性犯罪・性暴力被害に関する相談	9:00～17:00(月～土) ※上記以外の時間は夜間休日 コールセンターにつながります。	0120-835-350 #8891(通話料無料)

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-880-6583



① マイナンバーカードの電子証明書の更新の予約制を始めました

マイナンバーカード（個人番号カード）の普及に伴い、今以上に窓口の混雑が予想されます。窓口混雑の緩和を図るため、マイナンバーカードの受取だけでなく、電子証明書の更新の手続きも、予約制を導入しました。予約方法は以下の2通りです。

①インターネット予約

※24時間いつでも簡単に予約ができます。（当日予約はできません）

※マイナンバーカードの受取の予約とは別の入力画面になります。

■ 受付時間／平日 8:30～17:15（毎週水曜日は 19:00 まで）
月に2回の休日交付 8:30～12:00（日程は広報やホームページに掲載）

■ 受付場所／南国市役所市民課1階②番窓口
（電子証明書の更新は、市役所窓口でのみお手続き可能（オンライン不可））
予約をしなくてもお手続きできますが、予約をしていただいた方を優先するため、お待たせしてしまうことになります。お手数をおかけしますが、できるだけ予約をしてからご来庁ください。

②電話予約／088-863-2920

（南国市マイナンバーカード予約専用）

受付時間 平日 8:30～17:15
月に2回の休日交付 8:30～12:00



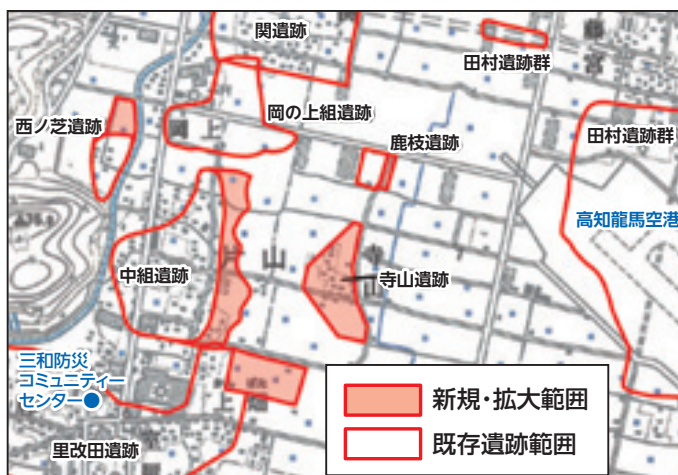
インターネット
予約で手続きを
スムーズに！

■ 問い合わせ／市民課市民係 ☎ 088-880-6574

① 南国市の遺跡の範囲を変更・新設しました

国営ほ場整備事業に伴う試掘確認調査の結果から、南国市片山地区にある西ノ芝遺跡、鹿枝遺跡、中組遺跡、里改田遺跡は、南国市の遺跡（埋蔵文化財包蔵地）として範囲が拡大することが分かりました。また、南国市片山字寺山・寺松・ジゲバタで新しく遺跡を発見したため、遺跡を新設しました。

文化財保護法第93条により、遺跡内で土地の掘削を伴う工事を行う際は、工事開始60日前までに届出が必要です。市の遺跡分布図は生涯学習課で無料配布していますので、工事計画の際には確認をお願いします。



■ 問い合わせ／生涯学習課文化財係 ☎ 088-802-6062

① 国保 柔道整復施術療養費の患者調査にご協力ください

国民健康保険に加入している方で、接骨院や整骨院等を受けられた方に患者調査を実施しています。

本調査は、柔道整復施術療養費適正化の取り組みとして不正請求の防止や、適正に柔道整復を受けていただくことを目的としているものです。

調査対象の方には調査票を送付しますので内容をご確認のうえ、調査へのご協力をお願いします。

■ 調査対象／多部位負傷（負傷した部位が複数あること）、長期継続や頻回傾向の施術を受けている方、架空請求が疑われる方



■ 問い合わせ／市民課国保係 ☎ 088-880-6555



9/27 約9,500名が来場! 第37回土佐のまほろば祭り



▲補導委員会・警察署合同補導パトロール

8/14 子ども会農園にんにくの詰め放題とお米のすくい取り販売

当日は山本会長の畑で収穫した無農薬有機栽培のにんにく「嘉定紫」、稲生地区の橋詰昌明さんの水田で収穫したお米「よさ恋美人」の販売を市役所ロビーで行いました。参加した親子の中には、初めての体験に戸惑いながらも楽しそうに詰め放題やすくい取り販売を勧めていました。



8/20 夏休み子ども教室(プログラミング教室)

南国市役所で、株式会社エレパの協力のもと、プログラミング教室を行いました。市内の小学生4~6年生16名が参加し、Scratchに関する基本的な操作や仕組みを学び、自分でプログラムを組んでシャモ番長を使った簡単なゲームを作りました。

参加した児童からは「ゲームを作ることはなかったので、新しい体験になりました。」という声が寄せられました。



8/30 南国市子ども会連合会どき・わくアドベンチャー

南国市子ども会連合会第9回どき・わくアドベンチャー大会が市役所北駐車場で行われました。令和6年度からは高知市大津子ども会も交流参加し、昨年以上の人数で大歓声の中、子どもたちは楽しそうに水の掛け合いを行っていました。

また、今年からは保護者も参加して大いに盛り上がりました。



読者からのお便り

「土佐のまほろば祭り」今年の夏最後に花火を楽しめました。浜の方からでもきれいに見えました。

8/30 からくり半蔵垣内ロボット発表会

南国市出身で江戸時代の科学者・細川半蔵(からくり半蔵)の精神を継承することを目的として、夏休み期間中からくりロボット教室に通った小学生たちの発表会が開かれました。プログラミングでロボットを動かす仕組みを学んだ小学生たちは、直進・後退・リフトの動作などを思い思いにプログラミングしたブロックロボットを使い、押し出した紙コップや箸を渡した数を競う競技形式の発表会を楽しみました。



9/13 南国交通少年団 あんぱん食べてあんぜん運転しよう

NHK連続テレビ小説「あんぱん」放送中にサニークス南国店で、南国交通少年団が「あんぱんを食べてあんぜん運転お願いします。」と交通安全を呼びかけながら買い物客にあんぱんと啓発品を配布しました。少年団は「みんなに安全運転をしてもらえたらいいな」と話していました。



10/7 「やなせたかしロード」の美化活動

やなせたかし先生の命日(10月13日)に先立ち、多くの観光客に気持ちよく訪れてもらえる環境を整えようと、地元で活躍するごめん町イベント実行委員会と高知農業高校の生徒が「やなせたかしロード」にあるアンパンマンの仲間たちの石像洗いや、建物軒下に設置している花プランターの入れ替えを行いました。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

9/7 令和7年度第47回「少年の主張」高知県大会表彰式

高知市春野文化ホールピアステージで行われた、令和7年度第47回「少年の主張高知県大会」で、香長中学校2年上岡柚月さんの作文「認め合いの輪」が青少年育成高知県民会議会長賞を受賞されました。また、南国市内の7名の中学生が優秀賞・優良賞・奨励賞を受賞しました。



9/18 長寿を祝う敬老訪問

グループホーム左右山に入所中の杉村淑子さんを、平山市長と南国市社会福祉協議会の竹村会長が訪問しました。市長らがお祝いの言葉を述べ、記念品を手渡して長寿を祝いました。市内には、今年度中に100歳以上になる方が87名(男性12名、女性75名)ご健在です(9月1日時点)。



8/9 大篠子ども食堂とナンコフ・リーダーズの夏祭り(JA高知県土長地区・なんこく南支所)



8/22~24 第52回中国・四国地区子ども会ジュニア・リーダー研修会(高知県立青少年センター)



8/28 南国保護区保護司会防犯パトロール(市内量販店・書店・ゲームセンター)

令和7年度第2回防犯灯 設置工事補助申請募集



- 申請者／自治会など地域の団体の会長、総代
- 募集期間
11月4日(火)～12月1日(月)
- 募集数／6灯・1基程度
- 補助金額／LED式照明器具設置費
- ①照明用ポールの設置が不要な場合
3万円／灯(市内業者の施工に限る)
- ②照明用ポールの設置が必要な場合
8万円／基(市内業者の施工に限る)
- 申請方法／次の4点をご提出ください。1団体2灯・1基まで受け付けます。
- ①申請書(市のHPから取得可)
- ②設置場所の分かる地図
- ③電柱番号の分かるもの(照明用ポールの設置が不要な場合に限る。)
- ④設置工事見積書
(複数ある場合はまとめて可)
- ほか／申請多数の場合は、今年度補助を受けていない団体を優先します。(1団体1灯)その後、全体で抽選し、結果は文書で回答します。
- 問 危機管理課 ☎ 880-6575

イルミネーション点灯イベント

- 日時／12月13日(土)
15時～18時30分
- 場所／長岡西部体育館
- 内容／ふれあい教室和太鼓演奏、
鳶ヶ池中学校吹奏楽部、ビンゴなど
販売コーナー／焼き鳥、フランクフルトなど
- 駐車場／なし
- 申 問 長岡西部集落支援員
☎ 090-4971-0746

税に関する作品展

- 11月11日から17日に「税を考える週間」として「税に関する作品展」を開催しますので、ぜひご来場ください。
- 日時／11月11日(火)～17日(月)
 - 場所／サニークシス南国店
 - 内容／南国市、香南市、香美市、
本山町、大豊町の小中学生などから
応募された税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品の展示
 - ※入場無料
 - 問 南国税務署総務課 ☎ 863-3252

南国市観光案内人の会 ガイドウォーク



- 12月は「岡豊城築城450年(天正3瓦出土)記念ウォーク」と題して岡豊を歩きます。
- 日時／12月7日(日) 9時～11時
(受付8時40分～)※雨天中止
 - 受付場所／高知県立歴史民俗資料館駐車場
 - 費用／500円
 - 定員／20名
 - 申込締切／12月1日(月)
 - コース／駐車場→長宗我部元親飛翔の像→土塁・切岸・堀切・竪堀等→駐車場
 - 申 問 南国市観光案内人の会事務局
(南国市観光協会)
☎ 855-3985 (平日のみ)

高知高専・南国市連携事業 ～市民対象の情報 スキルアップ講座～



- ICT(情報通信技術)を快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。
- 対象／一般社会人(パソコンを使われている方)
 - 日時／12月14日(日) 14時～17時
 - 場所／高知高専・S(専攻科)棟4階
セキュリティ演習室
 - 内容／生成AI(ChatGPTやGemini)を活用するさまざまな方法について
紹介します。
 - 定員／10名
 - 受講料／無料
 - 持ち物／スマホ
 - 申込方法／右記二次元コードから
 - 問 高知高専 総務課企画係
☎ 864-5643

第2回岡豊防災フェスティバル開催

- 日時／11月22日(土) 10時～15時
- 場所／JA岡豊出張所
- 内容／防災に対する意識向上を目的とし、救急法体験、放水訓練、煙体験、起震車体験、車中泊体験、防災セミナー、炊き出し訓練、防災工作など無料で体験できます。プレゼントも用意しています。
- ※悪天候の場合は一部内容変更あり
- 問 岡豊地区防災連合会(危機管理課)
☎ 880-6575

11 お知らせ 2025 November

申 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないもの「088」

募集・催し

会計年度任用職員募集



▶ 11/1公開

- 令和8年度の課税に向けて、課税事務を補助する会計年度任用職員を募集します。
- 職種／一般事務(税務課)
 - 雇用期間
令和8年1月5日(月)～3月31日(火)
 - 勤務日・時間
平日8時30分～17時15分
 - 給料
月額183,500円～194,500円
※令和7年9月末現在参考金額
 - 申込締切／11月28日(金)
 - 申込方法／電話連絡の上、履歴書を提出(後日、面接日連絡)
 - 申 問 税務課市民税係 ☎ 880-6554

市民のための歴史研修

- 南国史談会との共催で、県東部の文化財をめぐる研修バス事業を実施します。
- 日時／11月26日(水)
8時45分～17時
 - 集合場所／保健福祉センター
 - コース／保健福祉センター→芸西村文化資料館(芸西村)→北寺(安田町)→馬路温泉(馬路村・昼食)→釜ヶ谷栈道(安田町)→明神口橋(安田町)→オオムカエ隧道(安田町)→保健福祉センター
 - 講師／濱田眞尚 氏
(南国史談会長・市文化財審議委員会会長)
 - 参加費／1人2,000円
※昼食代・入浴料除く
 - 定員／先着18名
 - 申込開始日／11月10日(月)
 - 申込方法／電話または来庁
 - 申 問 生涯学習課文化財係
☎ 802-6062

① お知らせ

マイナンバーカード (個人番号カード)の 休日交付



- 日時／11月9日(日)・29日(土)
8時30分～12時
- 場所／市役所 1 階市民課②番窓口
- ほか／マイナンバーカードの受け取りのほか、申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約(受け取りの方は必須)
 - ・予約専用サイト(上記二次元コード)
 - ・専用電話番号

11月15日(土)に行われる「きらりフェア 2025」にマイナンバーカード申請支援コーナーを開設します。(9P参照)

本人確認書類一式をお持ちいただくカードは直接ご自宅に郵送されます。写真はその場で無料で撮影できます。

- 当日持参するもの
 - ・通知カードまたは個人番号通知書(お持ちの方のみ)
 - ・本人確認書類(顔写真付き含む2点)(例:運転免許証と健康保険証または資格確認書)
- ※本人確認書類がなくても申請できますが、受取時には必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 送付されます



所得税と住民税の申告の際、その年の1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料全額は、社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から証明書が次のとおり送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

- ・令和7年1月1日～9月30日に保険料を納付された方…11月上旬
- ・令和7年10月1日～12月31日に今年初めて保険料を納付された方…令和8年2月上旬
- ※「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望された場合、郵送されません。

問 南国年金事務所 ☎ 864-1111
音声案内②→②

第34回久礼田地区芸能文化祭

- 日時／12月7日(日) 10時～16時30分
- 場所／久礼田体育館
- 内容／展示・芸能部門、園児児童作品発表など12時～16時
 - ・販売／ちらし寿司、赤飯、焼きそばなど(終了後お楽しみ抽選会)
- 駐車場／久礼田小学校
- 問 生涯学習課生涯学習係

第13回岡豊ふれあい総合文化祭

- 日時／11月22日(土)・23日(日)
9時～16時(23日は15時まで)
- 場所／岡豊ふれあい館
- 内容
 - ・展示／園児・児童・一般作品、北陵中学校・岡豊高校、生涯学習課文化財係ほか
 - ・講演／22日(土)「戦後80年 香長平野のこる戦争遺跡」平和資料館 草の家 館長 出原恵三氏
 - ・落語／23日(日) 楓家葉っぱさん 演目は当日のお楽しみ!
- ※両日とも13時～14時
- ・販売／手作り作品、お餅ほか、バザー
- 問 岡豊ふれあい館館長 野口哲雄

第42回土佐日記門出のまつり

- 日時／11月9日(日) 8時30分～
- 場所／国司館跡(紀貫之邸跡)
- ※雨天の場合は、国府小学校体育館
- 内容／小学生による土佐日記暗唱朗読、まほろば囃子、ぜんざいと抹茶の接待など
- 問 国府史跡保存会 会長 岩川直美



「紅葉狩りで秋を満喫！」
高知農業高校 漫画研究部
3年 新合 奏深

アクティブチャイルドプログラム ～子どもの発達段階に応じた指導法～

アクティブチャイルドプログラムとは日本スポーツ協会が開発した、子どもが楽しみながら体を動かす運動プログラムです。子どもの発達段階に応じた、スポーツ・運動指導における専門的知識や技術などを学べます。

- 対象／スポーツ指導者 など
- 日時／12月7日(日)
9時30分～11時30分
- 場所／スポーツセンター
- 講師／笹岡 真
- 持ち物／運動着・体育館シューズ・筆記用具・飲み物
- 参加費／無料
- ※一部内容が変更になる場合あり
- 問 南国市スポーツ協会

第25回稲生ふれあい文化祭2025

- 日時
 - ①展示部門
11月21日(金) 10時～16時
 - ②舞台部門
11月22日(土) 13時～
- 場所／稲生ふれあい館
- 内容
 - ①絵画・工芸・書道・写真・編み物・折り紙・生け花・かご・袋物など
 - ②舞踊・大正琴・コーラス・ダンスなど
- 問 生涯学習課稲生ふれあい館担当

第7回西部ふれあい文化祭

- 日時／11月8日(土) 10時～15時
- 場所／長岡西部体育館
- 内容
 - ・展示／長岡西部保育所児童作品、長岡小学校、鳶ヶ池中学校、後免野田小学校生徒作品、各集会所、蘭の会、ひばり学級、中央市民館事業など
 - ・舞台／長岡西部スマイルファクトリーふれあい教室(和太鼓演奏)、いきいきサークルひまわりわかがえる体操、SUNSUNながおか、長岡西部保育所、鳶ヶ池中学校吹奏楽部、カラオケ大会など
- 駐車場／なし
- 問 生涯学習課生涯学習係

生活習慣病予防のための料理教室



塩分量を抑えたおいしい料理の作り方を知りたい方などにお勧めです。

■日時／11月29日(出)

10時～13時(受付9時30分～)

■場所／高知県立大学池キャンパス

■定員／20名

■費用／500円

■申込締切／11月25日(火)

■内容／講義と調理実習の教室

■問 高知県立大学健康栄養学部

☎847- 8594

高知県立埋蔵文化財センター講演会



南国市篠原の若宮ノ東遺跡で出土した刻書土器の文字の判読に携わった研究者を講師にお呼びし、東アジアの中での日本の文字文化の始まりについての講演会を開催します。

■日時／11月2日(日) 14時～16時

■講師／田中史生(早稲田大学文学学術院教授)

■題目／「文字文化の東遷と若宮ノ東遺跡の刻書土器」

■会場／地域交流センターみあーれ

■定員／100名(事前申込制)

※10月2日から申込開始

■詳細はホームページをご確認ください。

■問 高知県立埋蔵文化財センター

☎864- 0671

相続登記はお済みですか？



令和6年4月1日から相続登記が義務化されています。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

相続登記は、困難度が高いため、司法書士などの専門家への依頼をお勧めします。相続登記の手続を専門家に依頼することをご希望の際は、司法書士にお問い合わせください。

■相談予約／高知県司法書士会総合相談センター ☎825- 3143

■登記手続案内予約・問い合わせ 高知地方法務局 香美支局

☎0887- 52- 3049

提供会員になるための講習会(保育サービス講習会)

子どもの預かりや送迎を主な活動として、子育て中の家庭を支援する提供会員になるための講習会を実施します。子どもが好きな方、子育て支援に関心がある方の受講をお待ちしています。

■日時／11月13日(木)～15日(土)

※午前、午後3日間講習

(15日は午前中のみ)

■場所／南国市役所別棟2階

■参加費／無料

※無料託児あり(要予約・先着3名)

■申込締切／11月6日(木)

■問 なんこくファミリーサポートセンター(西部児童館2階)

☎802- 5665

9時～17時(日・月・祝日休み)

高知広域都市計画を変更します



南国伊達野第2産業団地地区計画

■公告日／11月28日(金)

■素案の縦覧期間

11月28日(金)～12月12日(金)

8時30分～17時(土日・祝日除く)

■縦覧場所／都市整備課

■説明会／12月4日(木) 19時～

市役所4階 大会議室

■公聴会／令和8年1月7日(水) 14時～16時 市役所4階 大会議室

※事情によりスケジュールが変更となる可能性があり、その際はホームページでお知らせします。

※公聴会で意見を述べたい方は、12月12日17時までに、意見の要旨とその理由、住所・氏名を記載した書面を提出してください。意見を述べる方がいない場合、開催しません。

※原案の公告と縦覧期間はホームページでお知らせします。

■問 都市整備課都市計画係

☎880- 6582

県・国ほか

最低賃金が改正されます



高知県最低賃金は、令和7年12月1日から、1時間1,023円です。

■問 高知労働局賃金室 ☎885- 6024

高知労働基準監督署 ☎885- 6031

2025 カシオワールドオープン観戦招待券プレゼント



11月27日(木)～30日(日)に開催される「2025カシオワールドオープン」の観戦招待券2枚セット40名様にプレゼントします。

■対象／①南国市民であること②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで引き取りに来られること

■申込／ハガキまたは二次元コードに、氏名、住所、生年月日、電話番号(日中連絡がつくもの)、当選時の通知方法(電話かメール)を記入の上、ご応募ください。メールの場合は、メールアドレスの記入が必須です。

■締切／11月14日(金)必着

■ほか／1人につき応募は1回限り。応募多数の場合は抽選。当選者には11月17日(月)に希望の通知方法で連絡します(落選者には連絡なし)。

■問 商工観光課 ☎880- 6560

手話でコミュニケーション！～災害時の支援に生かそう～



手話は言語のひとつです。聴覚障害への理解を深め、手話を使うきっかけとなるよう、初心者向けの講座を開催します。災害に備え、避難誘導や避難所で使える単語などを障害のある方と一緒に学んでみましょう！

■日時／11月14日(金) 13時30分～15時

■場所／市役所4階大会議室

■対象／手話に関心のある方

■定員／先着30名

■申込／11月12日(水)までに電話で

■参加費／無料

■問 福祉事務所障害福祉係

☎880- 6566

令和7年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象とし、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかる事業の参加者を募集します。

■対象／実施地域で戦没された方の遺児

■実施地域／ミャンマー

■申 高知県遺族会事務局 ☎884- 8700

■問 日本遺族会事務局

☎03- 3261- 5521

紀氏邸跡

投稿ポスト入選作品

比江の紀氏邸跡に設置されているポストに投稿された俳句の中から、入選作を発表します。



選者 高橋以登 先生

ヤマモト(高知市)

秋桜来年も君と見れるかな

栗坂海馬(高知市)

先駆けて梅一輪や紀子邸址

井上真知子(宗像市)

まほろばの師の句碑を訪ふ聖五月

森 悟(北名古屋)

遍路道妻と歩みつ風薫る

■問い合わせ／生涯学習課文化財係
☎088-802-6062



国勢調査2025

審査が始まります

11月から、皆さまにご回答いただいた調査票の審査を行います。

調査票の記入に、不備や確認が必要な点があった場合、下記電話番号からご連絡します。正確な調査にするために、引き続きご協力をお願いします。

また、国勢調査をかたった特殊詐欺が発生しています。調査票の回答項目以外の内容をお伺いすることはありませんので、不審な電話がありましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■ 調査票の確認／☎088-880-6584
☎088-880-6553

■ 問い合わせ／企画課 ☎088-880-6553

ご回答ありがとうございました。



広告

聴こえにくいなあと思うことはありますか？

それは難聴かもしれない！



私はそうかも!?と思ったら

〈認定補聴器技能者〉が
親身にご相談を
お受けいたします

オーディカ

Audika 高知店

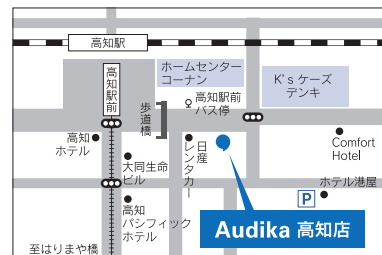
旧：新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

認定補聴器専門店

認定技能者在籍

聴こえのお悩みご相談・ご予約はこちら
☎088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください。



定休日 日・月・祝日
営業時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00

掲示板

人権相談・行政相談(予約不要)

- 日時／11月20日(休) 10:00~15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談／☎総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談／☎総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談(要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

市の統計 9月分

【人 口】45,596人 (-19) 内【外国人数】590人(+14)
男 21,831人 (-11) 男 318人(+9)
女 23,765人 (-8) 女 272人(+5)
【世帯数】22,766世帯 (+7) 登録国籍数30カ国
()内は前月比(令和7年9月30日現在)
【出生数】25人 【転 入】137人
【死亡数】48人 【転 出】133人

農家レストランまほろば畑

- 営業日／11月18日(火)、12月16日(火)、令和8年1月20日(火)
- 営業時間／①10:50~12:20 ②12:40~14:10
(各回90分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



粗大ごみ受入れ事前予約のオンライン申請を始めました

現在、粗大ごみを南国市一般廃棄物最終処分場(八京1131番地)へ持ち込む際、電話による事前予約が必要ですが、10月1日からオンライン申請による事前予約もできるようになりました。

持ち込む日の前日までの予約になりますが、時間や日を気にせず、いつでも予約できますので、この機会にご利用ください。

なお、持ち込みができる日は平日のみ(祝日を除く)となりますのでご注意ください。



申し込みはこちらから

南国市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の取組状況

南国市では地球温暖化対策のため、庁舎などの事務事業で排出される温室効果ガス削減に全職員で取り組んでいます。2021~2030年度の10年間を第4次計画期間、2013年度を基準年度として2030年度までに39.8%の削減を目標としています。

項目	2024年度達成度(基準年度比)
ガソリン使用量	33.94%増
軽油使用量	15.72%減
A重油使用量	25.27%減
電気使用量	10.58%増

【温室効果ガス排出量】

削減目標(基準年度比)	2024年度達成度(基準年度比)
39.8%削減	24.79%削減未達成

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



TEC-FORCE活動の災害対応訓練

国土交通省四国地方整備局は、大規模な災害が発生した場合に高知県や県内の市町村の災害対応をTEC-FORCE(緊急災害対策派遣隊)が支援するための拠点を「南国市役所」に設置します。

このたび、発災時に迅速な支援活動が行うことができるようTEC-FORCEの災害対応訓練を実施します。

■日時/11月11日(火) 13:00~15:00 予定

■場所

- 南国市役所 別棟2階会議室
地下1階第2会議室
- 南国市役所駐車場(南国中央公園)など

※一般の方も観覧できます。

事前に南国市危機管理課(☎088-880-6575)までご連絡ください。

■訓練内容(予定)

TEC-FORCE活動のための拠点の開設・閉鎖、情報収集・伝達訓練

■参加機関

- 国土交通省四国地方整備局
- 四国地方整備局 高知河川国道事務所
- 四国地方整備局 土佐国道事務所
- 高知県・南国市

訓練に市役所駐車場を使用しますので、ご了承ください



■問い合わせ/国土交通省 四国地方整備局 災害対策マネジメント室 ☎087-811-8310

シリーズ国営ほ場整備 ④7

パイプラインについて

ほ場整備事業では、下島・久枝工区(工事完了)、浜改田西部工区(工事中)で、農地に水を届ける「パイプライン方式」を導入しています。

ポンプ場の維持管理や電気代がかかること、停電時に給水が止まってしまうといったデメリットがありますが、地下に埋めた水管を使い、必要な場所へ必要な分だけ水を供給できる仕組みは開水路に比べて、より効率적입니다。

メリットとして、節水になること、草刈りなど水路畦畔の管理が不要になること、土砂や水草による水流の妨げがないこと、さらに開水路をつくらない分、農地や道路を広く利用できます。



浜改田西部工区4号揚水機場



畦畔へのパイプラインの埋設状況

■問い合わせ/農地整備課 ☎088-880-6586



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

11月休館日 毎週(月)、23日(日・祝)、28日(金)

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

お知らせ

第17回 図書館まつり

11/1(土)・2(日) 10:00～17:00

- ありがとうの花束
- オリジナルしおり作り&ぬりえ
- ぽんたくんを探せ!
- 図書館のこれまでとこれから
- スペシャルおはなし会 (各日10:15～、14:15～)

新図書館の様子も
紹介します



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



精神科医が教える
休みベタさんの休み方

尾林啓史/著

忙しくて休みたいくても休めない、休日仕事のことを考えてしまう方にお薦めの1冊です。焦りや不安をなくし、上手に休めるようになるアドバイスが書かれています。



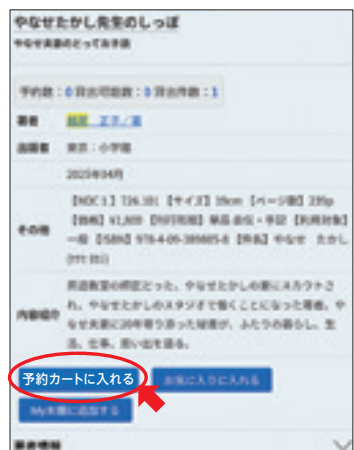
1回3分むし歯にならない絵本

あきやまかぜさぶろう、アキヤマヒカル/著

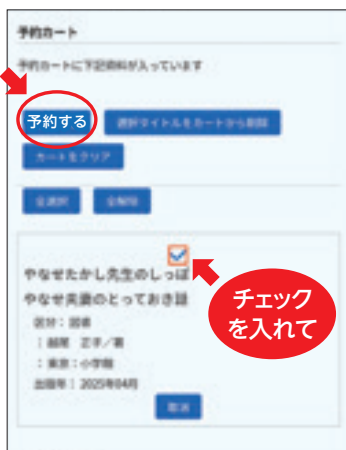
親子で楽しむ虫歯予防の絵本。虫歯ができる理由と予防法を遊びながら学べる「子どものページ」と大人向けに書かれた「大人のページ」の二部構成でまとめています。

借りたい本が貸出中のときはインターネットから予約ができます

①予約したい本のページから
「予約カートに入れる」を押す



②予約カートから
「予約する」を押す



③ログインし、予約を完了させる



- ・ログインには、利用者カード裏面に記載の利用者番号が必要
- ・初期パスワードは、生年月日8桁の数字 (例1979年1月23日 → 19790123)

連絡方法を選択し、予約完了 (メールでの連絡がお勧めです。)

※カウンター、電話でも予約できます。

ここから予約

11月の十市出張図書館

日時/11月12日(水) 13:30～14:30
場所/十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室

十市出張図書館の休止について

新図書館への移転準備に伴い、十市出張図書館を休止します。12月が最後の貸出となります。(1月は返却のみ、再開時期は未定)

図書館ホームページ
・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



図書館 X



本の検索など
・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや
*0～2歳児対象
毎月第2(木) 10:30～10:50



土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

11月の
企画展示

図書館
の世界



子育て支援センター

ひよこルーム

ランチタイムなし



- 対象／生後1カ月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

ひよこひろば
(未就園児と保護者)

月・金 (9:00～12:00)
月・火・水・金
(13:00～15:00)

よちよちひよこ
(主に生後6カ月から歩き始めるまで)

火 (9:00～12:00)
木 (9:00～11:30)

マタニティ&ベビーひよこ
(主に妊婦さんと生後6カ月まで)

水 (9:00～12:00)

育児相談
(電話、来所でも個別相談できます。)

月～金 (9:00～15:30)
木 (9:00～11:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日
(9:30～11:30)

11月25日(火) よちよちひよこ

計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。

遊びに
おいで!
南国市地域
子育て支援
センター



にじいろ
センター
おこう
(岡豊町
八幡)



キンダー
ガーデン
おおしの
(大浦甲)



おひさま
(大浦乙)



利用者
支援事業
すまいる
(大浦乙)



とおち
どんぐり
の森
(十市)



子育て講座



申し込みは、本人のみでお願いします

ベビーマッサージ

申込受付中

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 対象／3～8カ月までのお子さんと保護者
- 日時／11月4日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 定員／先着10組 ■ 参加費／無料
- 持ち物／タオル



手形・足形アート

～お子さんの手形、足形作品で思い出作り～

- 対象／生後2カ月からの未就園児と保護者
- 日時／11月18日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 定員／先着10組 ■ 材料費／500円
- 持ち物／A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- 申込開始日／10月29日(火)



次回開催 **ベビードンス** ■ 日時／12月16日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

申込受付中



乳幼児健診

要予約

4カ月児健診	11月20日(休)
10カ月児健診	11月13日(休)
1歳8カ月児健診	11月27日(休)
3歳6カ月児健診	11月 6日(休)

- 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
※対象の方には通知書でお知らせします。

10月号広報の訂正とお詫び

11Pの「南国市の子ども食堂」について、市のホームページにアクセスする二次元コードが誤っていました。誤った情報を掲載してしまい、ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。



南国市の
子ども食堂は
こちらから

各種けんしん

申込受付中

※聴覚・言語障害のある方など、電話が困難な方は、予約開始日より前にご相談ください。

けんしんカレンダー▶



日 時		場 所	特定・後期高齢者 健康診査	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	大腸がん検診 (検便)	胃がん検診 (バリウム)	歯科健診	乳がん検診 (マンモグラフィ)
11月 7日(金)	午前	保健福祉センター	○	○	○	○	○	○
	午後		○	○	○		○	
11月11日(火)	午前	三和防災	○	○	○			
	午後	コミュニティーセンター(※1)	○	○	○			
11月28日(金)	午前	前浜防災 コミュニティーセンター	○	○	○			
	午後		○	○	○			
12月 3日(火)	午前	保健福祉センター	○	○	○	○	○	
	午後		○	○	○			
対象／料金			加入保険に より異なる	40～64歳 200円 65歳以上無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	40歳以上 1,000円

(※1)今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。
三和防災コミュニティーセンターでの地区回収は実施しません。

前立腺がん検診

前立腺がんは中高年男性に多く発生するがんで、自覚症状が現れにくいものです。早期発見のために検診を受けましょう。

- 対象／50歳以上の男性 ■ 実施日／12月9日(火)・10日(水)
 - 受付時間／13:30、14:00、14:30、15:00(初めて受診される方は13:30のみ)
 - 場所／保健福祉センター ■ 検査方法／血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)値を測定)
 - 検診料／300円(検診料免除なし) ■ 定員／先着80名(両日とも)
 - 申込開始日／11月12日(火) 8:30～ ※電話申し込みのみ
- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方はご遠慮ください。



キラッと健康! 保健師だより ～糖尿病について知ろう～

11月は糖尿病
予防月間

糖尿病とは、膵臓から出るインスリンというホルモンが十分に働かないために、慢性的に血糖値が高くなる病気です。自覚症状がなく進行するため、血糖値が高いまま放置すると、さまざまな合併症を起こします。

糖尿病の合併症

- し：神経(糖尿病性神経障害)
- え：壊疽(下肢閉塞性動脈硬化症)
- め：目(糖尿病網膜症)
- の：脳梗塞
- じ：腎臓(糖尿病性腎症)
- き：虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症)



血糖値がかなり高くなると、喉が渇く、トイレの回数が増える、たくさん水を飲む、疲れやすくなるなどの症状が出る場合があります。心当たりがある方は医療機関を受診しましょう。糖尿病の発症や進行を防ぐためには、日頃の生活習慣がとても大切です。この機会に自分の生活習慣を見直してみませんか。

また、定期的に健診を受診して早期に糖尿病を発見し治療を開始することが、合併症の予防にもつながります。検査結果で気になる項目があれば自己判断せず、医師や保健師に相談しましょう。

休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場 所	電 話
11月2日(日)	田村こどもクリニック	篠原	863-0723
11月3日(月)	JA高知病院	明見	863-2181
11月9日(日)	北村病院	東崎	864-2101
11月16日(日)	小栗医院	十市	865-8405

日	当 番 医	場 所	電 話
11月23日(日)	南国病院	大堀甲	864-3137
11月24日(月)	南国中央病院	後免町	864-0001
11月30日(日)	藤原病院	大堀乙	863-1212

LEDテープライトで遊ぼう!!

11/1(土)
予約受付
開始!

色や点滅をスマホで自由自在に!? 安価な最新のマイコン(Raspberry Pi Pico WH)とLEDテープライトを使った、プログラミングのワークショップを開催します!

クリスマスシーズンにオリジナルなイルミネーションを楽しんでみませんか★

■対象/ノートパソコン(WindowsかMac)とスマートフォンを持参できる方

※小学生の場合は保護者同伴必要
子ども連れで参加可能

■日時/12月13日(土) 14:00~17:00

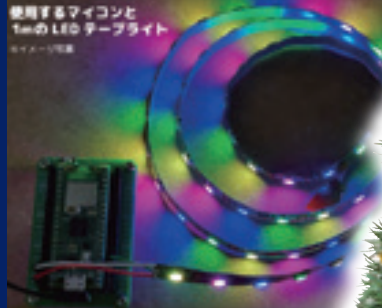
■場所/2階ものづくり工房

■定員/先着10名

■参加費/2,500円

(講座で使用するキットは持ち帰れます)

使用するマイコンと
LEDテープライト



イメージ写真:キットに含まれる高さ30cmのツリー

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



NANKOKU

給食だよ!



キャラクター
デザイン/
高知東工業高校
美術マンガ部



◀中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

アンパンマンの日



パンがめっちゃ
ふわふわでおいしい!

ラーメンのお汁に旨み
があっておいしかった

あんぱんに
牛乳が合う~

やなせたかしさんの母校 後免野田小

10月3日は、アニメ「それいけアンパンマン!」が初めて放送された日です。それにちなんで、市内小中学校とたちばな幼稚園の給食は、「アンパンマンの日」献立でした。

ミニあんぱん

あんぱんが
食べたくなる牛乳

南国市産
ショウガ
ニラ使用

アンパンマンの生みの親、
やなせたかしさんがデザインした南国市のキャラクター「しょうがちゃん」にちなんで
しょうがみそラーメン

カラフルピー
マンのサラダ

南国市産
ピーマン
使用



しょうがちゃん
©やなせたかし

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566

アートクロッシングものべ ART crossing MONOBE

高知県・物部川エリア(南国市・香南市・香美市)を舞台に、開催中の観光博ものべすとの取り組みの一環として、開催される新しいアートのプログラムです。3週にわたり、伝統工芸「フラフ」や「土佐凧」、平安文学の代表『土佐日記』など、地域の文化資産をテーマに、アーティストやクリエイターたちが表現を試みます。まちを歩きながら、ふと足を止めてアートに出会う。そんな体験があちこちに散りばめられた、芸術の秋にぴったりのイベントです。

ごめんくは会場の一つとなっており、『土佐日記』についての展示が開催されます。

- 期間／11月7日(金)～24日(月・振休)
- メイン会場／やなせたかしロード：南国市・赤岡町商店街：香南市・美良布商店街(愛と勇気の道)：香美市
- 主催・問い合わせ／物部川エリアでの観光博覧会実行委員会事務局：物部川DMO協議会 ☎088-802-5050



ごめんく会場

- 開館時間／9:15～17:00
(昼休館 12:15～13:15)
月・火休館(11/24は開館)



詳細HP

地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子

先日、ごめんくにて「クラフトソーセージWS(ワークショップ)」を徳島県で食品加工卸事業を営むマイスター社さんのご協力のもと開催しました。食育を目的とし、受講生がお肉をこねるところから天然羊腸に詰め、ボイルしたものを喫食するまでを体験いただき、「初めてつくるよ!」「ボイルソーセージが白い!? (⇒発色剤無添加のため)」と会場は終始大盛り上がり!

当館での本格的な飲食WSは初めてでしたが、土佐FBC同期生の協力もあり衛生面の配慮や当日進行もスムーズにできました。同日2階のbooks&coffee anで開催したフードロス企画も完売御礼と感謝でいっぱいです。

今後も楽しい企画やイベントなどを実施していきますので、遊びに来てくださいね♪



※各調理工程は講師指導のもと実施しています。

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



- 駐 車 場 | 建物西側に2台(No1・2)
満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

すくすく育ってね! こんにちは 赤ちゃん



さたけ ふ う
佐竹 芙侑 ちゃん
令和7年2月生まれ

芙侑ちゃん♡毎日一緒に過ごせてとっても幸せです。生まれてきてくれて本当にありがとうございます。大好きだよ♡



かた た ゆ い と
片田 結翔 くん
令和6年6月生まれ

パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう。毎日癒しをありがとう♡これからたくさん思い出を作ろうね!



おお た う い
大田 初 ちゃん
令和7年8月生まれ

いつも癒しをありがとう♡お姉ちゃんと仲良く元気に遊んで成長してね!



た か は し き り の
高橋 桐乃 ちゃん
令和5年10月生まれ

2歳おめでとう!これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。桐乃のかわいい笑顔が大好き!ずっと宝物だよ。

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!

詳細は市ホームページまたはお問い合わせください
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp



↑詳細はこちらから

9/13 ご当地キャラまつり in 須崎にシャモ番長参加

須崎市で行われた「ご当地キャラまつり in 須崎」にシャモ番長が参加しました。10月18日、19日には滋賀県彦根市である「ご当地キャラ博」に参加しました。



642

親子クイズ

Q 坂本龍馬の誕生日は旧暦で11月15日。この日は、ある「偶然」が重なっています。それは为什么呢?

- A** 坂本龍馬の命日
- B** 日本で初めて新聞が発行された日
- C** 高知県が誕生した日

まさかの!?



前回の答え

① P ② E

応募数87通
正解率99%

■ 応募締切/11月7日(金) 消印有効

■ 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

■ あて先/〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)

※当選の発表は、プレゼントの買物券の発送をもって代えさせていただきます。



応募は
こちら

今月のプレゼント(5名様)

あけぼの街道 なの市



買物券500円分(税込)

長岡地域の生産者が一生懸命育てた野菜や果物が並ぶ「なの市」。毎朝届くので、鮮度は格別。南国のブランドトマトや卵など、ひと味違う名産品が並びます。また、総菜や菓子、陶器なども販売しています。

※お会計が500円以下の場合、お釣りは出ません。
※当選者には買物券を送りますので、お店で提示してください。



あけぼの街道 なの市
南国市下末松126-1

■ 営業時間 8:00~18:00
■ 定休日/1月1日~4日
☎088-863-8808



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちの協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

