

～祝15周年～ 本日のお品書き

ご飯物

白ご飯
五目寿司
四方竹の一口寿司

汁物

味噌汁
つがに汁

煮物

四方竹のボン切り煮
金時豆
冬瓜とえびの煮物

揚げ物

とりの唐揚げ
ナスのタタキ
いも天

炒め物

四方竹と豚肉の炒め物
イタドリの炒め物

酢の物

りゅうきゅうの酢の物

和え物

キャベツの酢味噌和え

サラダ類

野菜サラダ

香の物

漬物盛り合わせ

デザート

千代姫ゼリー
ぜんざい
シフォンケーキ（農業高校メニュー）



南国市産 四方竹

「春のたけのこ」ならぬ「秋のたけのこ」
切り口が四角に近いことからこの名前が付いています。
旬は10月初旬からわずか1ヶ月程度で秋しか味わえない希少な山の幸として大人気です。

R7.10.21 まほろば畑